YENİ ARAŞTIRMA BULGULARI gösteriyor ki tüm hastalıklar
basit açıklamaları var ve doğru olduklarında tedavileri
nedeni biliniyor. Bu kitap, nedenlerini açıklar.
hem yaygın hem de olağanüstü hastalıklar ve
tedavileri için özel talimatlar.

Tüm Hastalıkların Tedavisi

Birçok Vaka Geçmişi ile

diyabet, yüksek tansiyon, nöbetler, kronik yorgunluk
sendromu, migren, Alzheimer, Parkinson, çoklu
skleroz ve bunların hepsinin basitçe olabileceğini gösteren diğerleri
araştırıldı ve tedavi edildi.

Hulda Regehr Clark, Ph.D.,ND

Elektrik artık bakterileri, virüsleri ve
parazitleri antibiyotiklerin gerektirdiği günler veya haftalar değil dakikalar içinde yok eder.

Kronik bir enfeksiyon geçirdiyseniz veya geçirdiyseniz
kanser ya da AIDS, bunu sağlayacak elektronik cihazı yapmayı öğrenin.
hemen durdurun. Güvenlidir ve yan etkisi yoktur ve yapar
Şu anda devam etmekte olduğunuz herhangi bir tedaviye müdahale etmeyin.

Sayfa 4

Tüm Hastalıkların Tedavisi

© Telif Hakkı 1995, Hulda Regehr Clark, Ph.D., ND'ye aittir.
Her hakkı saklıdır.

Bu belgenin herhangi bir bölümünün kopyalarını çıkarmak için izin verilmektedir.
bu sayfada sağlanan ticari olmayan amaçlar için belge
orijinal telif hakkı bildirimi dahildir.

Amerika Birleşik Devletleri'nde New Century Press tarafından yayınlandı
1055 Bay Bulvarı, C Süiti, Chula Vista, CA 91911
(619) 476-7400, (800) 519-2465
www.new Centurypress.com
ISBN 1-890035-01-7

New Century Press'ten temin edilebilen Dr. Clark'ın diğer kitapları:
Tüm Kanserlerin Tedavisi
Heilverfahren Aller Krebsarten (Kanser Tedavisi, Almanca)
Tüm Kanserlerin Tedavisi (Japonca Çeviri)
Tüm Kanserlerin Tedavisi (Korece Çeviri)
Heilung ist möglich (Tüm Hastalıkların Tedavisi, Almanca)
HIV ve AIDS Tedavisi
Tüm İleri Kanserlerin Tedavisi

30 29 28 27 26 25 24 23 22 21

Sayfa 5

Okuyucuya Uyarı:

Bu kitapta ifade edilen görüşler ve sonuçlar,
benimdir ve aksi belirtilmedikçe yalnızca benimdir. Fikirler
burada ifade edilenler benim bilimsel araştırmalarıma dayanmaktadır ve
hastalarımı içeren özel vaka çalışmaları. Tavsiye edilir
her insan benzersizdir ve farklı tepkiler verebilir.
Bu kitapta açıklanan tedaviler. Zaman zaman sağladık
uygun olduğunda dozaj önerileri. Tekrar hatırla
hepimizin farklı olduğunu ve herhangi bir yeni tedavinin uygulanması gerektiğini
dikkatli, sağduyulu bir şekilde.

Burada özetlenen tedaviler, yeniden tedavi amaçlı değildir.
konvansiyonel tıbbi yöntemlerin diğer formlarının yerleştirilmesi veya ikame edilmesi
tedavi. Lütfen doktorunuza veya diğer kişilere danışmaktan çekinmeyin.
sağlık hizmeti sağlayıcısı.

Bu kitap boyunca polenlerin varlığına işaret ettim.
gıda ve diğer ürünlerde lutantlar. Bu kirleticiler tanım-
olarak bilinen buluşumun bir test cihazı kullanılarak yapıldı.
Senkrometre. TM Bunu oluşturmak ve kullanmak için eksiksiz talimatlar
cihaz bu kitapta yer almaktadır. Bu nedenle herkes tekrar edebilir
açıklanan testler ve verileri doğrulayın.

Senkrometre en iyisinden daha doğru ve çok yönlüdür
Mevcut test yöntemleri. derecesini belirlemek için bir yöntem

kesinlik de sunulmuştur. Ancak bu noktada sadece verim
Olumlu veya olumsuz sonuçlar, nicel değildir. şansı
yanlış pozitif veya yanlış negatif yaklaşık %5'tir, bu
test tekrarı ile azaltılır.

Tek bir şişenin ne zaman tüketildiğini bilmek kamu yararınadır.
tek ürün testleri ciddi bir kirleticiye karşı pozitiftir. Eğer biri yaparsa,
en güvenli yol, o ürünün tüm şişelerinden tamamen kaçınmaktır,
ki bu defalarca tavsiye ettiğim şeydir. Bu öneriler
halkı uyarma ve koruma niyeti olarak yorumlanmalıdır,
istatistiksel olarak anlamlı bir analiz sağlamamak. o benim tutkum

üreticilerin bu konuda yeni elektronik teknikleri kullanmasını umuyoruz
Daha önce sahip olduklarından daha saf ürünler yapmak için kitap.

özveri

Bu kitabı tüm insanlara ithaf etmek istiyorum.
1963'teki ilk kişiden itibaren beni profesyonel olarak ziyaret etti,
Bayan R. Biehl , bugüne kadar. her birinizden çok şey öğrendim
ve güveninizi, zekanızı ve
mağlup olma isteksizliği.

Teşekkür

Oğluma, minnettarlığımı ifade etmek istiyorum **Geoffrey** ,
Pazar günleri her zaman “çılgın fikirlerimi” dinleyen,
akşam yemeği zamanı. Sabırlı, kibar, yardımsever ve paylaşmaya istekliydi.
elektronik ve bilgisayar alanındaki uzmanlığı. O olmadan, bu
kitap yazılamazdı.

DDS'den Frank Jerome'a çok teşekkür ederim . olmadan
onun parazit slayt koleksiyonunun ödünç alınması, keşiflerimin çoğu
yapılamazdı ve onun metal geliştirmesi olmadan
ücretsiz diş hekimliği, bu hasta geçmişlerinin çoğu
mutlu sona erdi. İkimizi de beslediğin için **Linda Jerome'a** teşekkür ederim.
kişisel ilgi ve sabırla. Ve **Edna'ya** teşekkür ederim
Bernstein'a becerikli yardımları için.

Sayfa 7

İçindekiler

F IGURES XIII

P REFACE XVII

T HE P ROMISE 1
Sadece İki Sağlık Sorunu..... 2
Sağlık Dedektifi Olun 3

T HE D ISCOVERY 5
Her Şeyin Eşsiz Bir Frekansı Vardır 8
Seçici Elektrik çarpması 9
Biyoradyasyon 12
Zaping Hataları 13
Biyoradyasyon Spektrumu 16

B uilding AZ apper 19
Hayatta Kalan Patojenleri Öldürmek..... 20
Zapper Parça Listesi 21
Zapper'ın Montajı 23
Zapper'ı Kullanma 28
Basit Pulser..... 28
Basit Pulser'ı Kullanma..... 30

P ARASITES & P OLLUTION 31
En Kötü Parazit 33
Kirlilik..... 36
Çözücü Kirliliği 36
Metal Kirliliği 37
Mikotoksinler 38
Fiziksel Toksinler 38
Kimyasal Toksinler 40

Bence

Sayfa 8

T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

H OW W E R eally G ET S Ick 43
Öz Sağlık 46
Nasıl İyileşir 47
İyiliğe Giden Yol 49

P AIN F ROM T OE T O , H EAD 51
Bakteri Arama 53
Ne Bulacaksınız 54
Ayak Ağrısı 55
pH'ınızı Dengeleyin 57
Ayak Ağrısı..... 59
Topuk acısı 61
Çocuklarda Bacak Ağrısı 69
Yetişkinlerde Bacak Ağrısı 70
Bacak Ağrısı Protokolü..... 73
Fibromiyozit ve Fibromiyalji 75
Eklem Ağrısı veya Artrit 78
Osteo veya Yaygın Artrit 79
Romatizmal eklem iltihabı 82
Alerjik Artrit 84
Uyluk Ağrısı 86
Kalça ağrısı..... 87
Kemik Güçlendirme..... 87
Kasık ağrısı..... 89
Bel ağrısı..... 92
Alt Karın Ağrısı..... 97
Karın ağrısı..... 98
Apandisit..... 100
İdrar Yolu Ağrısı 101
İrritabl Bağırsak Sendromu (IBS), Kolit ve Spastik
Kolon 102
Crohn hastalığı 103
Merkezi Karın Ağrısı..... 108
İnterstisyel Sistit..... 108
Rahim Ağrısı 109
Endometriozis..... 109

Sayfa 9

Doğum kontrolü 112
Sessiz Serviks 112
Menopoz Belirtileri, Sıcak Basması, PMS.....113
Kısırlık 117
Mide bulantısı..... 121
Prostat Sorunları 124
Yan Ağrı 128
Midabdomen Ağrısı, Mide Ağrısı..... 131
Mide ülseri..... 132
Hiatal Fıtık 133
Solunum yolu hastalığı..... ... 134
Astım 134
Bronşit, Krup, Kronik Öksürük.....140
Meme ağrısı..... 142
Meme Hassasiyeti 143
Göğüs Topakları 144
Kalp acısı..... 146

Yavaş Nabız/Senkop (Pasing) 149
Göğüs ağrısı..... 149
Üst Sırt Ağrısı 150
Omuz ağrısı..... 151
Üst Kol Ağrısı 153
Dirsek Ağrısı 154
Bilek Ağrısı..... 154
Başparmak Ağrısı ve El Ağrısı..... 155
Parmak Ağrısı..... 155
Sırt Ağrısı 156
Ön Boyun Ağrısı 156
Temporal Mandibular Eklem (TME) Problemleri 157
Diş Ağrısı..... 158
Boğaz ağrısı..... 159
Göz ağrısı..... 160
Makula Dejenerasyonu 162
Baş Ağrısı ve Migren 162
Kulak ağrısı 168
Kulak Gürültüsü ve Zil 169

Saç Derisi Ağrısı 171

N AÇIK -P AINFUL D ISEASES 173
Şeker hastalığı 173
Prediyabetik..... 178
Çocukluk Diyabeti 178
Uçuk..... 179
Tükenmişlik 182
Cilt problemleri 188
Sebasöz Kistler 188
Ciltte Döküntü 189
Kurdeşen 191
Akne 192
Sedef hastalığı, Egzama 192
Siğiller 195
Tenya Aşamaları 197
Grip..... 201
Ateş..... 203
Multipl Skleroz ve Amiyotropik Lateral Skleroz 204
Yüksek kan basıncı..... 210
Glokom 213
Diş çürüğü..... 214
Kas Hastalıkları 218
Kas distrofisi 219
Miyastenia Gravis..... 221
Evrensel Alerjiler 222
Çevre Hastalığı 223
Alkolizm..... 227
Nöbetler 230

Kilo Sorunları 237
Uyku Sorunları 241
Uyku Apnesi..... 241
Uykusuzluk hastalığı..... 243
Maya Enfeksiyonları 246
Bebek bezi isiliği 246
Maya veya Mantarı Aynı Şekilde Tedavi Edin..... ..247
Fluke Hastalığı 249

Sayfa 11

Flukes ve Çözücüler 251
Flukes Yalnız Değil 252
Yanma ve Uyuşma..... 253
Depresyon..... 256
Manik depresyon..... 257
Şizofreni..... 261
Otizm..... 263
Sindirim Sorunları 266
Alzheimer 269
Demans, Hafıza Kaybı..... 272

P USHING B ACK bir GE 275
Diyet 275
Oksijeni Arttırın 278
Niasin 279
TIA'lar, İnmeler ve Purpura..... 281
Tansiyon..... 281
Hava kirliliği..... 282
Anemi..... 285
Asit Seviyeleri 287
Mineralleri Arttırın 287
Şelasyon..... 289
Nabız..... 289
Kalp sağlığı 290
İnkontinans 293
Kötü Sindirim 295
Çiğneme 295
Mide asidi 296
Salmonella ve Shigella 297
Diğer İpuçları 299
Karaciğer Safrası 299
Kabızlık..... 301
Sorunlarınızı Giderin 301
Şeker Yönetmeliği 302
Yaşlı Bireyin 7 Günlük Diyabetik Diyeti..... 302
Sabah kahvaltısı..... 302
Öğle yemeği..... 303
Akşam yemegi 304

Sayfa 12

Akşam yemeği 307
Diyabetik Takviyeler 309
Diyabetik Dışarıda Yeme 309
Yaşlılar İçin Ekstra Diyet İpuçları..... ..309
Tuz..... 310
Titreme 312
Titreme Tedavileri 313
Zayıflık 317
Kalp hastalığı..... 318
Kalp/Böbrek İlişkisi 320
Diüretikler 321
Rahat hissetmek 322
İşitme kaybı..... 324
Uykusuzluk hastalığı..... 326
Sağlıklı Alışkanlıklar 326
Henüz Eski Değil 328
Süper Uzun Ömür 329
Ölme..... 330

Cı uring Cı ANCER 331
Başka Bir Fluke Hastalığı..... 331
Bir Çözücüyle Birlikte Çalışma 332
Propil Alkol Kirli Ürünler..... 335
Kanserden Sonra İyileşmek 336
Bitkisel Parazit Öldürme Programı 338
Parazit Programı Kullanışlı Tablosu 341
Bakım Parazit Programı..... 341
Evcil Hayvan Parazit Programı 343
Parazitler Gitti, Sonra Toksinler..... 345
Bakterilere Dikkat 346
Ailenize de Yardım Edin 347
Aflatoksin 348

Cı uring HIV / AIDS 351
Tedavi Yöntemi 353
Benzen Kirli Ürünler 354

Sayfa 13

Geleceği Planla 356

Cı uring T HE Cı OMMON Cı ESKİ 357
Tenya Aşaması veya Akarlar..... 357
Küfler ve Soğuk algınlığı 360
Kür 363
Küfsüz Diyet 365
Önleme..... 368

Tedavi Belirtileri 369
Virüslerin Gerçek Kökenleri 370

B ODY B ISDOM ve W HY B AD F OOD T ASTES G OOD 373
Tuz 373
Yağlar 374
Nişasta 374
Şeker 375
Beğenmeyenler 375
Nefretten Kurtulmak 377
Normale geri dön 379
Zehirli Gıda 379
Küflü Gıda 381
Aflatoksin 382
Aflatoksinin Ortadan Kaldırılması 383
Zearalenon 384
Sterigmatosistin 385
Ergot 385
Sitokalazin B 387
Kojik asit 388
T-2 Toksin 388
Sorgum Kalıpları 388
Patulin 388
Küf Önleme 389
Tahıllardan Uzaklaşmak 392
Evcil Hayvanlar Sağlık Derslerini Öğretiyor 394

E ASY L IFESTYLE I MPROVEMENTS 397
Elden Ağıza Yaşayan 397

Sayfa 14

Daha İyi Çamaşır Yıkama Alışkanlıkları 398
Daha İyi Mutfak Alışkanlıkları 399
Daha İyi Temizlik 402
Windows Açık mı Kapalı mı? 405
Ne Tür Isı 407
Akarlardan Kurtulmak 407

F BİZİM C YALIN - UPS 409
Diş Temizliği 409
Sağlıklı Bir Ağız İçin Yönergeler 411
Metal Diş Hekimliğinin Korkuları 416
Diş Ödülleri 419
Diyet Temizliği 420
Sabah kahvaltısı 420
Öğle yemeği 422
Akşam yemeği 423
İçecekler 424
Ticari İçeceklerde Yaşanan Dehşet 428
Gıda hazırlamak 430
Gıda Yönergeleri 431
Dışarıda yemek yemek 433
Vücut Temizliği 435

Takviyeleri Kullanmayı Durdurun 439
Güvenli Takviyeler 441
Ev Temizliği 444
Bodrumunuz 444
Garajınız 445
Freon için Özel Temizlik (CFC'ler).....446
Fiberglas için Özel Temizlik 447
Asbest için Özel Temizlik 447
Senin evin..... 448
Doğal Olmayan Kimyasallar 451

B IOELECTRONICS 457
Bir Senkrometre Yapma..... 457
Hobi Kiti Senkrometresi Yapmak.....458
Test Plakalarının Yapılması 460
Test Plakaları Parça Listesi 460

Sayfa 15

Test Plakaları Montajı 461
Senkrometreyi Kullanma 462
Rezonans..... 465
Ders bir 466
Beyaz kan hücreleri 468
Beyaz Kan Hücresi Örneği Hazırlama.....469
Ders iki 470
Üçüncü Ders 470
Dördüncü Ders 471
Test Maddelerinin Hazırlanması 472
Saf olmayan Test Maddeleri 472
Organ Numunelerinin Hazırlanması 477
Eksiksiz Doku Örnekleri Seti Hazırlama 478
Eksiksiz Doku Örneği Seti Satın Alma 478
Vücut Sıvısı Örnekleri 479
Beşinci Ders 481
Altıncı Ders 482
Yedinci Ders 484
Havanın Test Edilmesi 485
Başka Birini Test Etmek 486
Sekizinci Ders 486
Tükürük Testi 487
Dokuzuncu Ders 487
Vekil Testi 488
Onuncu Ders 489
On Bir Ders 491
On İki Ders 492
Onüçüncü Ders 493
Ondördüncü Ders 493
On Beşinci Ders 494
Onaltıncı Ders 494
On Yedinci Ders 495
Kirletici Ürün İçi Testinin Duyarlılığı 497
Mikroskopi Dersi 498
Gördüğünüzün Fotoğrafını Çekme.....501
Frekans Üreteci Kullanma..... 502
Teori..... 502

On sekizinci Ders 504
On Dokuzuncu Ders 505
Yirminci Ders 506

Sayfa 16

Yirmi Bir Ders 507
Yirmi İki Ders 507
Yirmi Üçüncü Ders 508
Yirmi Dördüncü Ders 508
Yirmi Beşinci Ders 509
Yirmi Altıncı Ders 509
Yirmi Yedinci Ders 509
Yirmi Sekizinci Ders 510
Yirmi Dokuzuncu Ders 510

R ECIPES 513
İçecek Tarifleri 513
Limonata 513
Taze Domates Suyu 513
Taze Ananas Suyu 514
Akçaağaç Milk Shake 514
Yankee İçeceği 514
Sıcak Vanilyalı Süt 514
Kırmızı Süt 515
C-Süt 515
Kendi Soda Pop'um 515
Kendi Süper C-Pop'um 516
Yarı yarıya 516
Ayran-C 516
Yemek tarifleri 516
Günlük Besinler 517
İki Granola 518
Fıstık ezmesi 519
Tatlandırıcı ve Tatlandırıcı 519
Muhafaza eder 520
C Giyinme 521
Peynir sosu 521
Ekşi Krema-C 521
Yoğurt 521
Çorbalar 521
Balık ve Deniz Ürünleri tarifi 522
Fırınlanmış elmalar 522
5 Dakika Dondurma 522
Yedi Gün Örnek Menü 523
Doğal Vücut Ürünleri İçin Tarifler 525

Sayfa 17

Boraks Sıvı Sabun 526

Çamaşırlar için 526
Yemekler için 527
Bulaşık Makinesinde 527
Lavaboda 527
Şampuan 528
Saç Spreyi 529
Ev Yapımı Sabun 529
Sıvı sabun..... 530
Cilt Dezenfektanı..... 530
Deodorant 531
Diş fırçalama 532
Protezler için 533
Gargara..... 533
Kontakt Lens Çözümü 533
Dudak Yatıştırıcı..... 534
Ayak tozu 534
Cilt İyileştirici Nemlendirici Losyon 534
Diğer Cilt İyileştiricileri 535
Masaj yağı..... 536
Güneş Koruyucu Losyon..... 536
Burun Tuzu 536
Hızlı Mısır Nişastası Cilt Yumuşatıcı 537
Mısır Nişastası Cilt Yumuşatıcı 537
Tıraştan Sonra 537
Kişisel Yağlar 537
Islak mendil..... 538
İnsan Mendilleri 538
Doğal Kozmetik Tarifleri 539
Göz kalemi ve Kaş Kalemi..... 539
Ruj..... 539
Yüz Pudrası 540
Allık (kek şeklinde yüz pudrası) 540
Ev Ürünleri İçin Tarifler..... 540
Zemin Temizleyici 540
Mobilya Silgi ve Pencere Temizleyici..... 540
Mobilya cilası 541
Böcek öldürücü..... 541
Karınca Kovucu 541
Çiçek ve Yaprak Spreyi 542

Sayfa 18

Güve Topları 542
Halı temizleyicisi..... 542
Sağlığı Geliştirme Tarifleri 543
Siyah Ceviz Kabuğu Tentür 543
Köstebek tarifi 546
Emmenagog (Adet Dönemi İndükleyicisi)..... 546
Bağırsak Programı 546
Kabızlık Çayı 548
Ağırlık Azaltma..... 548
Böbrek Temizliği 549
Karaciğer Otları 552
Karaciğer Temizliği 552
Lugol'un İyot Çözeltisi 559
D Vitamini Damlaları 560

P ATHOGEN F REQUENCIES 561
Organizma Ailelerinin Bant Genişliği..... 562
Küf, Küf Toksin Sıklıkları 562
Bakteriler ve Virüsler 563
Yuvarlak Solucanlar, Yassı Solucanlar, Tek Hücreli Hayvanlar 566
Siğil Frekansları 569
Tenyalar 569
Akar Sıklıkları 570
Muhtelif Frekanslar..... 571
Toksik Elementler 571
Çözücüler 574
Patojen Frekans Tablosu..... 576

S görüntülerle 581

F INALE 589

Ben nDex 591

Sayfa 19

rakamlar

Şekil 1 Seçilen hayvan bant genişlikleri. 17
Şekil 2 Seçilmiş patojen bant genişlikleri. 18
Şekil 3 Zapper şeması..... 22
Şekil 4 Bitmiş zapper, dış ve iç 27
Şekil 5 Basit darbe 29
Şekil 6 Ascaris. 32
Şekil 7 (Soldan Sağa) İnsan bağırsak paraziti, pankreas paraziti, koyun karaciğeri fluke ve insan karaciğer fluke..... 33
Şekil 8 Fasciolopsis'in normal yaşam döngüsü..... 35
Şekil 9 Hayvanları bahçenizden ve çocukların bulunduğu yerlerden uzakta besleyin Oyna. Atıkları patojenler içerir. 50
Şekil 10 Üstte şapka gibi oturan böbrek üstü bezleri ile böbrekleriniz. Üreterler mesaneye yol açar..... 60
Şekil 11 Test ettiğim tüm tek kullanımlık bebek bezlerinde cıva ve talyum vardı! Bunlar toksinler bebeklerin cildinden emilebilir. 69
Şekil 12 Herhangi bir ticari kişisel ürün kullanmayın, risk kirlilik çok fazla. 71
Şekil 13 Kişisel ürünler için güvenli ikameler..... 72
Şekil 14 Diş numaralandırma sistemi..... 74
Şekil 15 Kaslara yerleşen Trichinella larvaları 76
Şekil 16 Kancalı kurtlar, güçlüler ve kamçılı kurtlar..... 79
Şekil 17 Kalsiyum oranı yüksek, taş öğütülmüş mısır ekmeği. 81
Şekil 18 Lenf düğümleriniz en iyi arkadaşlarınızdır..... 90
Şekil 19 Kolon. 97

Şekil 20 Kişisel su şişelerini steril tutun. 98
Şekil 21 Östrojen ve progesteron seviyeleri (pg./ml).....114
Şekil 22 Karaciğerin sağ tarafında büyük bir lob vardır.
safra kesesi içeride. Sol lob daha küçüktür. 128
Şekil 23 Safra taşları 130
Şekil 24 Mide, yemek borusu, diyafram, safra kesesi. 132
25 Hiatal herni. 133
Şekil 26 Lenf düğümü boyun bezleri 157
Şekil 27 Göz. 160
Şekil 28 Şişeleme ekipmanı etil (tane) alkol ile durulanmalıdır,
propil alkol veya odun alkolü değil.....183

Şekil 29 Dar çocuk bezleri modern bir vahşettir, cıva ve
bebeğin süngerimsi cildine talyum 190
Şekil 30 Bazı sisticercus türleri (tipleri) birden fazla başlığa sahiptir.....197
Şekil 31 Ortaya çıkan sistiserkus..... 198
Şekil 32 Koyun ciğeri parazitleri. Tuvaletteki siyah ipler bunun göstergesidir.
fluke kalır 222
Şekil 33 Tüm kalori arttırıcıların odun alkolü ile kirlendiğini buldum.
Kendin Yap..... 240
Şekil 34 Alkollü içecekler ergot ve aflatoksin içerir. C vitamini ekleyin
(1/8 çay kaşığı) açıldıktan sonra 10 dakika etki etmesi için bekleyin.....280
Şekil 35 Klorlu su zihinsel sorunlara neden olabilir.....283
Şekil 36 Kırmızı kan hücreleri, üstten ve yandan görünüm. 285
Şekil 37 Filtreli su sürahisi. 288
Şekil 38 Deniz tuzu düzlükleri genellikle deniz martılarının barınma yerleridir.....311
Şekil 39 Çok sıcak ve çok soğuk..... 323
Şekil 40 Propil alkol içeren ürünler 334
Şekil 41 Sterilizasyon solüsyonlarına ilişkin ABD düzenlemeleri. 348
Şekil 42 Hem tuz hem de C vitamini tozlarını kapatılabilir plastikte saklayın
çalkalayıcılar 349
Şekil 43 Izgara yiyeceklerde, sosisli sandviçlerde olduğu gibi benzopirenler bulunur ve “duman
aromalı” yiyecekler. 352
Şekil 44 Benzen içermeyen Meksika yapımı şekerleme.....354
Şekil 45 Kirleticiler olası olmayan yerlerde 355
Şekil 46 Test ettiğim her marka patlamış mısır ve mısır cipsi zearalenone içeriyordu.
bulaşma..... 355
Şekil 47 Bu Meksika ekmeğinde küf yok. Beyazdan yapılmıştır,
ağartılmamış un ve plastiğe sarılmamış 362
Şekil 48 Panaderia'da (Meksika usulü fırın) pişirilen ürünler asla
kalıplara karşı pozitif olarak test edildi. 367
Şekil 49 Homeopatik ilaçların başlangıç seti.....369
Şekil 50 Test ettiğim tüm ABD makarna markalarında sağlık da dahil olmak üzere küf vardı
burada gösterilene benzer gıda markaları (solda). Meksika markası yok
makarnada, resimdeki gibi (sağda) küf vardı.....385
Şekil 51 Test ettiğim tüm soğuk tahıllar küf toksinleriyle doluydu (ayrıca
çözücüler), sağlıklı gıda çeşitleri en kötüydü.....387
Şekil 52 Paketlenmiş bitki çayı küflü ve solventlerle kirlenmiş. Almak
sizinki bir bitki şirketinden toplu olarak 390
Şekil 53 Üç güvenli tatlandırıcı 391
Şekil 54 Patatesin üzerindeki yeşillikleri yemeyin..... 392
55 Geleceğin patates hasadı. 393

Sayfa 21

F IGURES

Şekil 56 Pürüzsüz zeminler her türlü tozun temizlenmesini sağlar. 404
Şekil 57 Yaz mutfağına taşınmak sizi mutfaktan uzaklaştırdı.
kıştan pislik birikmesi!.....406
Şekil 58 Akar..... 408
Şekil 59 Diş replasmanları..... 411
Şekil 60 Bazı metal kronların üst ve alt kısımları 412
Şekil 61 Talyum alıntısı 418
Şekil 62 Daha fazla dental metal..... 419
63 Güzel plastik ağız. 419
Şekil 64 Ağızda çirkin metal. 420
Şekil 65 Kirlenmemiş kahvaltılık gevrekler..... 421
Şekil 66 Çözücülerin gıdada yasal kullanımı 428
Şekil 67 Bazı güvenli olmayan içecekler. 430
Şekil 68 Bazı iyi yiyecekler 432
Şekil 69 Test ettiğim tüm ekmekler plastikse küflenmişti.....433
Şekil 70 İyi restoran yemekleri..... 434
Şekil 71 Ticari "gıda yağı" örnekleri. 437
Şekil 72 PCB'li Deterjanlar..... 438
Şekil 73 Güvenli sabunlar..... 438
Şekil 74 Bazı kirli takviyeler 439
Şekil 75 Saf tuz..... 440
Şekil 76 Laboratuvar tuzu etiketi..... 441
Şekil 77 Garaj dumanları. 445
Şekil 78 Harekete geçmediğimiz sürece geleceğimiz 456
Şekil 79 Senkrometre şeması..... 458
Şekil 80 Senkrometre parça listesi..... 459
Şekil 81 Üstüne beyaz kan hücreleri bantlanmış şişe.....470
Şekil 82 Satın alınan bazı parazit ve doku slaytları 479
83 Geleceğin tablosu. 483
Şekil 84 Mikroskop, lamlar ve lameller..... 498
Şekil 85 Rezonans frekanslarını bulmak için kurulum.....503
Şekil 86 Fonksiyon üreteçleri..... 512
Şekil 87 Açık renkli, kavrulmuş yer fıstığı kabuğunda aflatoksin yoktu. 519
Şekil 88 Sabunluklarınızı doldurmak için bir şişe boraks sıvısı yapın ve
şampuan şişesi. Durulamak ve yumuşatmak için sitrik asit kullanın.....528
Şekil 89 Bunlar safra taşlarıdır. 554
Şekil 90 Organizma aileleri için bant genişliği tablosu 562

Sayfa 23

önsöz

Hastalar paraları veya maddi olmayan varlıkları için rehin alındı
Varlıklar çok eski zamanlardan beri. Doktorlar, hatta ilkel ve

doğal şifacılar, kullandıkları gibi kendilerini gizemle kuşatırlar.
yardımcı olacak şifalı otlar veya kimyasallar ve büyüler veya "tahminler"
hasta iyileşir. Günümüzde tıp endüstrisi (doktorlar ve onların
tedarikçiler ve sigortacılar) işçinin önemli miktarda
kazanç. Hepsi gara geri dönebilseler güzel olmaz mıydı?
dening mi yoksa başka bir ilkel ve faydalı çaba mı? değil mi
Hastalar onlara katılabilse harika olur mu?

Bu kitaptaki en umut verici keşif, etkili-
virüsleri, bakterileri ve parazitleri öldürmek için elektriğin ness ness. Yapmak
bu, kliniğinizdeki randevunuzu iptal edebileceğiniz anlamına gelir.
doktor? Hayır değil. İşgalcilerinizi öldürmek sizi yapmaz
iyi anında. Ama ne mutlu ki, bir sonraki doktor ziyaretinizde
ilaçları çıkaracak, eklemeyecek.

Böyle bir buluşun hızlı olması gerektiğini düşünebilirsiniz.
patentli. Bu benim evrensel tavsiyemdi. Ama yapmamayı seçtim. o
sen iyiysen bana, çocuklarıma ve torunlarıma yardım et.
Tüm dünyanın tıbbın karanlık çağlarından çıkması gerekiyor
ve hastalık. Ve enfeksiyon ve hastalığın gerçek nedenlerini öğrenmek için.
Yeni hastalıksız yaşam çağını başlatmalıyız ve başlatabiliriz **.**

Şeker hastalığı yok, yüksek tansiyon yok, kanser yok, hayır
HIV/AIDS, migren yok, lupus yok vs!

Bu yeni hastalıkla yenilmez tek bir hastalık kalmamıştır.
anlayış!

Söz

Yeni bir dünyaya adım atın.

Kronik hastalıkların olmadığı bir dünya.

Eski dünyanızdan çıkın.

Seni tutsak etti.

Yeni bir şey dene.

Hapishanenin duvarları yok. Sadece çizgileri var. işaretleyen çizgiler
etrafınızdaki toprak. Çizgilerin içinde eski fikirleriniz var. Dıştan
sizi adım atmaya ve hayalinizden kaçmaya davet eden yeni fikirlerdir.
hapishane. Bu yeni fikirleri denemeye cesaret edin ve hastalığınız

geri çekilmek. Birkaç hafta içinde kaybolabilir.

Çok hastaysanız veya kronik hastalığınız varsa, sormuş olmanız gerekir.
birçok kez kendiniz: bu sorunlar neden beni seçti? Niyet
onları fethetmenin asla bir yolu yok mu?

Doktorunuzun açıklamasına oldukça aşina olabilirsiniz.
sizin hastalığınız veya çocuğunuzun hastalığı. Bir *Coxsackie* virüsü var-
çocuğunuzun beyninde iltihaplanmaya neden oldu (ensefalit)
orada. Çocuğunuzun bağışıklığının üstesinden gelmesi için dua edin. Sen
tanıdık gelebilir ama bu mikroskobik karşısında çok çaresiz
işgalci.

3 dilek atasözüne sahip olsaydınız, bunlar şöyle olurdu: 1) lütfen
çocuğumun hayatını bağışla; 2) lütfen benim çocuğumun olmaması için yapın
kalıcı hasar; 3) lütfen harikaları kutsa ve rehberlik et
oksijen çadırını çalıştıran doktorlar ve hemşireler ve
çocuğumun ateşini ve yaşamsal belirtilerini izliyorum.

**Ya bir kadranı çevirip 3 dakika içinde her birini öldürebilseydiniz?
Çocuğunuzun vücudunda Coxsackie virüsü mü?**

Ya bunun hiçbir yan etkisi olmasaydı?

Ya virüs bir daha geri gelmezse?

Bu kitapta bunu nasıl yapacağınızı öğreneceksiniz. sen de yapacaksın
çocuğunuzun neden beyin iltihabı veya başka bir hastalığa yakalandığını ve nasıl yapılacağını öğrenin
sonsuza kadar engelle.

Bu çok kafa karıştırıcıysa, her seferinde bir adım atın: İlk olarak,
tüm canlı hayvanların yaptığı radyo tipi yayın hakkında bilgi edinin.
İkinci olarak, sizin belirlediğiniz “istasyon frekanslarını” bulun.
işgalci(ler) adresinde yayın yapıyor. Üçüncüsü, onları nasıl "sıkıştıracağınızı" öğrenin.
süresi dolana kadar sıklık : sadece dakikalar sürer!

Son olarak, kendi teşhis ve tedavinizi nasıl yapacağınızı öğrenin.
ment cihazları. Talimatlar herkes için yeterince basittir.
Sadece bu gücü elinize vererek güvende olacaktır.
hükümet düzenlemesi, ancak iyi niyetli.

Sadece İki Sağlık Sorunu

Belirtilerin listesi ne kadar uzun ve kafa karıştırıcı olursa olsun,
Kişide kronik yorgunluktan kısırlığa, ruhsal problemlere kadar,
Sadece iki şeyi yanlış bulacağımdan eminim: onlarda var
kirleticiler ve/veya **parazitler** . Egzersiz eksikliğini asla bulmuyorum,
vitamin eksiklikleri, hormon seviyeleri veya başka bir şey olmak
birincil nedensel faktör. O halde sağlığın çözümü aşikardır.
o:

Sorun	**En Basit Tedavi**

parazitler Elektronik ve bitkisel tedavi
Kirlilik kaçınma

Yiğit bir arayış: Sağlık arayışı. iyimserlikle
bir yanda kararlılık diğer yanda sen de çalışabilirsin

Sayfa 27

müvekkillerimin davada başardığı kendiniz için mucizeler
tarihler.

Daha iyi haber şu ki, pahalı değil. maliyet
sırayla birkaç yüz dolardan sadece birkaç bine kadar değişir
hem sorunları ortadan kaldırmak hem de kronik hastalıklarınızı iyileştirmek için.

Sağlık Dedektifi Olun

Kendi hastalıklarınızı iyileştirdikten sonra arkadaşlarınıza ve ailenize öğretin
nasıl yapılır. Aileler akrabadır ve sorunları
ilişkili. Bu, görevi kolaylaştırmalıdır. Küçük bir not defteri tutun
kadar değerli aile mirasının bir parçası olmak
fotoğraflar yapar. Teyzeniz, babanız ve erkek kardeşiniz diyabet hastasıysa
hem siz hem de hepiniz onları bununla tanıştırdıktan sonra iyileştiniz
konsept ve teknoloji, ailenizin notlarında bu kadar değerli değil mi?
Tarih?

Ne kadar güçlü bir miras çizgisinin olabileceğine dikkat edin, **vadesi gelmemiş genleri paylaşmaya** değil, bir çatıyı, bir masayı, bir su-
permarket ve bir diş hekimi!

Birçok sorun miras bırakılabilir. Kendinizi retinitten iyileştirin
pigmentosa, Müsküler distrofi ("kalıtsal" tür) ve
ailenizin bunlar için gen kavramına olan inancını yıkın
hastalıklar. Hastalıkların doğruluğunu kanıtlayarak ailenize umut verin
etiyoloji. Sizi getiren sadık genlerinize saygıyı geri getirin
saç rengi ve dokusu, saç dökülmesi değil. Sana göz rengini getiren,
göz hastalığı değil Genlerin sana hakkında iyi şeyler getirdi
atalarınız, kötü şeyler değil. Parazitler ve kirlilik
sana kötü şeyler getirdi.

Yine de tüm işgalcilerinizi öldürmek sadece ilk adımdır. Bu
gerçekten hayat kurtaran adım. Ama iyileşmek kurtarmaktan daha fazlasıdır
senin hayatın. Daha sonra, onları bulmak gibi daha sıkıcı bir görev gelir.
kaynaklar. Nereden geldiler? neden seni bu kadar işgal ettiler
kitlesel olarak. Neden sen?

Sayfa 28

Kişisel kirliliğinizin hikayesi bir kitaptaki gibi ortaya çıkıyor.
Yakından bakın ve sayısız insanınızın tüm panoramasını görürsünüz.
yiğit bağışıklık sisteminiz tarafından körfezde tutulan küçük istilacılar,
beyaz kan hücreleriniz. Neyle savaştıklarını görebilirsin
işgalcilerin yanı sıra. Yanlış seçilmiş diyet ve yaşam tarzı ürünleriniz!

Kalbiniz o küçük beyaz kan hücrelerine gidebilir. Asla
Onlara arsenik ve cıva verecek misiniz diyebilirsiniz.
öncülük etmek. Bir daha asla, kobalt, asbest ve freon.

O büyük bilgelik bedeni, senin bedenin, dinlediğiyle aynı
üç dileğinize, birlikte olduğunuzda sizi tekrar tekrar ödüllendirecek
3 değil 30 dileğiniz kabul edilene kadar onunla çalışın,
her biri Everest Dağı'na tırmanmak kadar imkansız görünüyor.

- Kronik maya enfeksiyonunuz geçebilir.
- Saçınızın dökülmesini durdurabilir, hatta tekrar uzayabilir.
- Vücudunuz hamile kalabilir – siz zaten hamileyken
  vazgeçtim.
- Yorgunluğunuz kaybolabilir.
- Uykusuzluğunuz gidebilir.
- Siğilleriniz düşebilir.
- Görme ve işitme duyunuz keskinleşebilir.
- Sürekli açlığınız kaybolabilir.

Sağlık sadece hastalıktan kurtulmak değildir. Sağlık hissetmektir
harika, komik şeylere gülmek gibi bir his. Sağlık hissetmektir
hayatta olduğuna şükretmek. Gökyüzünü görmek ve görmek mutlu hissetmektir
büyüyen şeyler ve insan toplumunun ilerleyişinde kendinden emin hissetmek.
Sağlık, çocukluğun güzel yanlarını hatırlamak ve inanmaktır.
hala onlardan çok var.

Sayfa 29

Keşif

Beni insan vücudunda bulabileceğimi düşündüren nedir?
kan testi olamaz mı? Hangi yeni teknoloji bunu mümkün kılıyor?
Elektronik testler neden birçok yönden kimyasal testlerden üstündür?
yöntemler? Parazitleri elektrikle öldürme iddialarım nelerdir?
dayalı?

1988'de bir vücut organını taramanın yeni bir yolunu keşfettim. Öyleydi
elektronik. Sonogramlı bir organı zaten “görebiliyoruz”, X-

ışınları, bilgisayarlı tomografi (CAT) taraması veya manyetik rezonans görüntüleri (MRI). Bu teknikler ab-
keşfetmek veya tahmin etmek zorunda kalmadan bir organdaki normal şekiller. Ama yeni elektronik tekniğim virüsleri, bakterileri, mantarlar, parazitler, çözücüler ve toksinler ve ayrıca basittir, ucuz, hızlı ve hatasız. Elektrik birçok sihirli şey yapabilir; artık o listeye vücudumuzdaki tespit edici maddeleri de ekleyebiliriz.

Yöntem radyo elektronik ilkelerine dayanmaktadır.

Çok kesin olarak, kapasitans ve endüktansı eşleştirirseniz rezonans frekansı olacak şekilde harici bir devrenin özellikleri başka bir yerden gelen yayılan frekansla aynı, devre salınım yapacaktır. Bu olumlu olacağı anlamına gelir Bir amplifikatör devresinde geri besleme. Duyabilirsin. ne zaman gibi genel seslendirme sistemi gıcırdıyor.

Kullandığım harici devreye *ses osilatörü* denir , oldukça inşa etmek veya satın almak kolaydır. Vücudunuz yayılan frekansı sağlar. şehirler. Ses osilatör devresini cihazınızla birleştirdiğinizde gövde ve *rezonans* duyuyorsunuz , sonra bir eşleşme tespit ettiniz! Vücudunuzdaki bir şey, devredeki bir şeyle eşleşiyor. test plakası. Örneğin bir virüsün laboratuvar örneğini bilgisayarın üzerine koyarak Test plakası, vücudunuzda bu virüsün olup olmadığını listeleyerek belirleyebilirsiniz. rezonans için tening. Bir radyo iseniz rezonansı duymak kolaydır

Sayfa 30

teknisyen veya müzisyen. Diğerleri sabırla çalışmalıdır. De-
kuyruklar Biyoelektronik bölümünde verilmektedir (sayfa 457).

Öğrenmek için herhangi bir konuda uzman olmanıza gerek yok. elektronik algılama yöntemi. Ancak keskin bir işitme duyusu yardımcı olur.

1988'de tenime herhangi bir şey sürmenin bir yolunu öğrendim, kör-
katlayın ve birkaç dakika içinde elektronik olarak tanımlayın. yapabilirdim tadı olmayan bir şeyi tadın ve elektronik olarak tanımlayın. bu sistem derideki ve dildeki şeyleri algılamak için iyi çalıştı. İç organlar için de güvenilir olur mu?

Önümde koca bir keşif dünyası uzanıyordu. istedim gözlerimde çınlamaya neden olan iç kulağımda ne olduğunu biliyorum ağrıya neden oluyor, midemde hazımsızlığa neden oluyor ve bin diğer şeyler.

Ancak yeni keşiflerin günlük heyecanının ardında bir kemiren soru aklımda oyalandı. Bu nasıl mümkün olabilir oldukça yüksek frekanslı bir enerji kaynağı olmaksızın, radyo frekansı aslında quency, devremden geçiyor mu? Ses osilatörüm sadece 1000 Hz idi (*hertz* veya saniyedeki devir sayısı); Radyo frekansı yüzbinlerce Hz'dir. Ve fenomen olabilir

eski moda bir *dermatron* [1] ile üretilmiştir , bu da sadece DC çıkışı (doğru akım)–hiç frekans yok!

Bir yerden yüksek frekanslı bir enerji geliyor olmalıydı. Ben miydim? *Saçma* !

Ama test etmenin bir yolu vardı. eğer kendi bedenim ortaya çıkıyorsa yüksek frekanslı enerji, boşaltılabilir ve yönlendirilebilir doğru boyutta bir kapasitör ile zemin. Bu durdurmalı geribildirim salınımları. Bu doğru çıktı; durduruldu. Ama *saçma sapan* kulaklarımda *çınlamaya* devam etti ve ben bir--

[1] Dermatron onlarca yıl önce icat edildi ve ünlü Dr. Kuruluş bilimi bunu küçümsedi!

Sayfa 31

diğer testi. Gerçekten de radyo frekansı (RF) çalışıyorsa devrem aracılığıyla, doğru çıtçıtla bloke edebilmeliyim- boğulma Engelledi. Üçüncü bir test düşündüm. Eğer bu gerçekten bir rezonans fenomeni için bir kapasitans ekleyebilmeliyim bu devre ve rezonansın yok edildiğini görün. Sonra bir ekleyin endüktans ve rezonans dönüşünü görün. Sadece bunu yaptı. ben yaptım kapasitans ve endüktans arasındaki ilişkinin grafikleri. Tamamen tekrarlanabilirlerdi.

O zaman neden RF osiloskopumda RF'yi göremedim? Muhtemelen yüksek frekanslı enerji olduğu için, yüksek enerji değil frekans ve onu arkadan nasıl yükselteceğimi bilmiyordum- zemin gürültü seviyesi. Yine de inandırıcı değildi. Yine de çok görmezden gelinemeyecek kadar cezbedici.

Dördüncü bir test daha düşündüm. Eğer gerçekten RF üretiyor olsaydım bir devre aracılığıyla kanalize edilebilecek radyasyon, ben olmalıyım başka bir RF radyasyonu ekleyerek buna müdahale edebilir. dış kaynak. Frekans üretecimden bir frekans ekledim, ilk 1000 Hz'de. Şimdi rezonans yoktu. Araya girdi. Yaptı bu, vücudumun 1.000 Hz'de radyasyon üretmediği anlamına mı geliyor? Yoksa 1.000 Hz radyasyonum eşleştirilip iptal mi edildi? Bence frekansı kademeli olarak 1.000'den 10.000'e 100.000'e yükseltti 1.000.000 Hz'e kadar. Hiçbir yerde rezonans yoktu ve ben herhangi bir sonuç çıkaramadı. Pazar günü saat 5 oldu öğleden sonra. Vazgeçme zamanı. Ama jeneratörüme son bir bakış bana 2.000.000 Hz'e ulaşabileceğini hatırlattı ve ben tam 1.000.000. Bir hızlı deney daha fazla zaman almaz. 1.800.000 Hz'e çevirdim. Ve şimdi bir rezonans haykırdı! "Bir şeyler duyuyor muydum?" Artık müdahale yok. baştan yaptım ve bitmiş. Neden daha önce değil de şimdi yankılanıyordu? ben gelseydim vücudumun kendi *bant genişliğinde* (iletim menzili) ve bu neden artık karışmadı?

1.562.000 rezonansa giren en düşük frekansı buldum Hz. Oradan kontrol ettiğim tüm frekanslar (yaklaşık 2.000)

7

Sayfa 32

2.000.000'a kadar (frekans üreticim daha yüksek olmayacaktı) ayrıca yankılandı.

Bir yıl sonra daha iyi bir frekans üreteci satın aldım. bant genişliğimin üst ucunu ara. Herhangi bir frekans devreye 1.562.000 ile 9.457,000 Hz arası eklenebilir ve rezonans üretir.

O zaman, insan vücudunun yayın yaptığı açık görünüyordu. elektriksel olarak, tıpkı bir radyo istasyonu gibi, ancak geniş bir frekanslar ve çok düşük voltajlar, bu yüzden şimdiye kadar tespit edildi ve ölçüldü.

Her Şeyin Eşsiz Bir Frekansı Vardır

Yoğun bir yıldı, şimdi 1989. Bir yer bulmaya kararlıydım. diğer canlılar için bant genişliği: Onları sinekler, böcekler için buldum, örümcekler, pireler, karıncalar. 1.000.000 Hz arasındaydılar ve 1.500.000 Hz; hamamböceği test ettiğim böcekler arasında en yüksek olanıydı.

Sonra dehşet verici bir bulgu geldi. Ölü bir böceğin bir bandı vardı- genişlik de! Çok daha dar ve aynı üst ucuna yakın yaşarken sahip olduğu, ancak belirgin bir şekilde mevcut olduğu aralığı. Yani al- birlikte yaşayan bir fenomen.

Ama eğer ölü şeylerin yankılanan bir bant genişliği varsa, o zaman belki bir ölü bir yaratığın hazırlanmış mikroskop lamı kullanılabilir ve bahçe gezilerim ve mezbaha telefon görüşmelerim (et için) parazitler) durabilir. Bu şanslı bir düşünceydi. ilk slaytım oldu *insan bağırsak tesadüftü* , büyük bir parazitin ait scourge insanlık. Az önce karaciğerde bulunduğunu öğrenmiştim (içinde değil- testis) gördüğüm her kanser hastasının. (Ölü) yetişkin parazit

8

Sayfa 33

434.000 Hz civarında bir rezonans frekansına sahipti. Bunun slaytları parazitin redia'sı, diğer aşamalar.

Ölü şeyler hala yankılanıyordu! Tüm biyolojik katalog
Tedarik şirketleri, yüzlerce virüs, bakteri örneği,
parazitler, küfler ve hatta toksinler artık yeniden kullanılabilir durumdaydı.
bu yeni teknikle arama yapın!

Aniden bir fikir birdenbire ortaya çıktı. Bir kişi olsaydı
üretirken frekans üretecine tutun
434.000 Hz, olsaydın yetişkin fluke'a ne olurdu?
onunla enfekte mi?

Bu planı aynı hafta kendi üzerimde denedim, şans eseri değil.
fakat *Salmonella* bakterileri ve *Giardia* ve *Herpes* ki ben
kronik olarak taşınır. 3 dakikalık bir tedaviden sonra kendimi tekrar test ettim.
Onları artık organlarımda bulamadım! Yoktu
karakteristik frekanslarında emisyonlar. tekrarladım ve yeniden
turba Gerçekten ölmüşler miydi? Belki sadece uyuşmuşlardır ya da
birden saklanıyorlardı. Ancak semptomlar da hızla gitti. Benim
Herpes lezyonu karıncalanmayı durdurdu. Her şey çok basitti ve
Inanılmaz.

Ama güvenli miydi? Üç hafta içinde güvenilir verilere yeniden sahip oldum.
gerekli elektriksel işlem seviyesini sağlamak. sadece 5 aldı
belirli bir frekansta üç dakika boyunca volt. sanki sen değil
ile birlikte sizi öldürecek ev akımını kullanmak zorunda kaldı.
parazit.

seçici elektrik çarpması

Yirmi dakika içinde (altı farklı frekansta üç dakika)
bütün bir aile bu parazitten kurtulabilir. kanser vakaları
birkaç saat içinde evrensel kanser belirteci olan *orto-fosfo-tirozin* öldürülerek vücutlarından atılabilir.
bu aynı parazit.

"Tedavisi olmayan" HIV vakaları da virüslerini birkaç saat içinde kaybetti.
HIV için laboratuvar yeniden testi negatif çıktı! Çoğu vaka
doğru "hatayı" belirleyebilirsem ağrı anında rahatladı ve
sıklığının bir sonraki ofis ziyaretinde bulunmasını sağlayın. Bu görünüyordu
canlıların önemli bir yüksekliğe sahip olduğunun mutlak kanıtı olmak
bir tür enerjinin frekans çıkışı.

Bakterilere veya parazitlere gerçekte ne oluyordu? Eğer ben
Ascaris solucanı veya bağırsak kadar büyük bir şeyi öldürebilir
şans eseri, o zaman belki daha da büyük bir şeyi öldürebilirim,
solucan veya pire, kendi gözlerimle görebildiğim bir şey-
onun ölümünü bedenimde hayal etmek yerine.

Üstlerine yakın seçilen bir frekansta on dakika
yayın aralığı onları uyuşturuyor gibiydi. Ama ölmediler.
Daha sonra vücut bant genişliğini kontrol ettim (frekans aralığı
yayıyorlar) her biri. Solucanlar gruplarının çoğunu kaybetmişti.

genişlik, hem üstte hem de altta. Pireler daha sert görünüyordu; onlar sadece biraz kaybetmişti. Ancak haftalarca iyileşmediler daha sonra, bu kayıptan.

RF frekansları ile onları söndürmek için insanlara zarar Could **içinde kendi bant genişliği?** Büyük olasılıkla, eğer voltaj yüksek olsaydı yeterli. Yine de deney yapmaya gerek yoktu, çünkü Biz karakteristik frekanslarına sahip öldürmek istiyorum parazitler **yapmak** bir insanın karakteristik frekanslarıyla **örtüşmez** . Aslında, çok uzaktalar (sayfa 17'deki tabloya bakın).

Böylece hastalığa saldıran elektronik yöntemim doğdu. Bul slayt kullanarak bir bakteri, virüs veya parazitin rezonans frekansı ya da ölü bit. İnsan vücudunun içindeki yaşayan istilacılara şu şekilde davranın: bu frekans ve birkaç dakika içinde artık kendi bant genişliklerini iletiyorlar - ölüler ya da hastalar ve beyaz kan hücrelerimiz tarafından uzaklaştırılacaktır.

Bu endişe verici bir gerçekti. Belki de savunma bakanlığı bu bilgiyi kullanacak ve süper yüksek voltaj de-
dünyanın herhangi bir yerinde insanları ("düşmanlar") öldürmek için kötü alışkanlıklar. Ama ben hasta insanların acı çekmesine izin veremezdim. Ayrıca, muhtemelen yeniden-

Sayfa 35

insanları uzaktan öldürmek için yıldırım gibi bir voltaj gerektirir. Muhtemelen kendinizi korumanın bir yolu bulunabilir. boğucu takarak insanlara zararlı frekanslar (indüktör) Bu frekansları bastıran bobin. Unutma, vardı iyileşme yok, deney hayvanlarım için sadece yavaş bir ölüm. o insanların başına gelmemeli!

Bu arada, insanlar güvenli bir şekilde öldürebilecekleri konusunda uyarılmalıdır. istilacıları ve kronik hastalıklarını iyileştiriyorlar. sahip olan işgalciler son zamanlarda bağışıklığın azalması nedeniyle katlanarak artıyor onlarca yıl. Muhtemelen bu, gezegenimizdeki tüm türler için geçerlidir. bu tüm biyosferin kirliliği artıyor ve bununla birlikte edinilmiş bağışıklık eksikliği sendromu (AIDS) olasılığı hepsi bizim için.

Yine de, gerçek zorluğun canımızı öldürmek olmadığını unutmayın. işgalciler ama sağlığımızı ve bağışıklığımızı yeniden kazanmak için.

Parazitlerden daha fazlası bizi hasta ediyor! Kirlilik de öyle. Seçici elektrik çarpması nadiren insanları tamamen iyileştirir. Hasta insanlar her zaman olması gereken bir çevresel faktöre sahiptir. da düzeltildi.

Bunu nasıl yaparız? Giderek artan bir "ilerleme" gemisi karmaşık, işlenmiş gıdalar ve ürünler tersine çevrilmeli ve sadelik hedefimiz haline gelir. Hayatta kalmak, yemeğin basitliğindedir alımı, yaşam alışkanlıklarının basitliği. Ralph Waldo Emerson yaptı mı "Basit olmak büyük olmaktır" derken bunu öngörebildiniz mi? ya da olacak

günlük parazit ve patojen elektrik çarpması başka bir koltuk değneği haline gelir
bu bizi bir yıkıma devam edebilmemiz için yeterince iyi yapar.
zihinsel yaşam tarzı? Sağlığımız için bir başka “Yara Bandı” tedavisi
soned gezegen?

Sayfa 36

biyoradyasyon

Göründüğü kadar garip, şimdi açık görünüyor ki her canlı
yaratık, varlığını bir radyo istasyonu, güneş veya
yıldızlar. Ben buna *bioradyasyon* adını *verdim* .

Belki de Asya *chi'si ile* aynı enerjidir ; belki de öyle
sadece onunla alakalı. Belki de yol boyunca akan enerjidir.
asyalı uygulayıcılar tarafından eonlar önce keşfedilen meridyenler.

Belki de inanç şifacılarının ve dini inancın enerjisidir.
öğretmenler nasıl kullanılacağını biliyor, belki de değil.

Belki de psişiklerin algıladığı ve yönlendiren enerjidir.
gizli fenomenler, belki de değil.

Gerçekten şaşırtıcı olan şey, sıradan insanların
bu tür bir enerjiyi bilim adamlarından çok daha ileri götürdü. “Sanat”ı kullanan kişiler
kinesiyoloji, sarkaçlar, radyonikler, dozlama çubukları ve birçok
"garip enerjinin" diğer biçimleri, kuşkusuz,
bu biyoradyasyon. Genel olarak yüksek zekaya bir övgüdür
sıradan insanların ve onların açık fikirli olmalarının
bilim adamlarının muhalefetine **rağmen** bu enerjiyi keşfetti .
bugün.

Bir asırdan fazla bir süre önce Avrupalı bilim adamları,
“élan vitale” adı verilen bir “yaşam gücünün” varlığı. Onlar
yok sayıldı (ve işsiz kaldı). genç bilim adamları,
(ben dahil) sistematik olarak bu fikri küçümsemek öğretildi.
Elbette bize iyi bir bilim insanının duygusuz olduğu da öğretildi.
fikirleri küçümsemez, tamamen açık fikirlidir ve
bir şeyi, tatmin edecekleri şekilde çürütülmedikçe dışlamaz.
hizip. Üniversite yıllarının gençliği,
her türlü önyargı ve kabullenme arzusu o kadar büyük ki,
tarafsızlığı öğretmek için özel çaba gösterilmesi gerektiğini. Ya da en azından
duygu ve gerçeği ayırt etmek. Bu temeller nerede
Pedagojik ilkeler gitti mi? gerçekten ilham aldım
"gerçeği aramak" ifadesi, ancak hemen ardından
"kabul arama."

Sayfa 37

Biyoradyasyonun ne olduğunu bilmiyorum, bu elektrik yayını hücrelerimizden yapılır. Sadece frekansı fark edildi ve ölçülebilir olacak şekilde yakalanır (modüle edilir). Ve bu frekans, 1.520.000 ila 9.460.000 Hz (insan bebek için) radyo frekansı (RF) aralığı [2] .

RF konusunda deneyimli olan herkes onun tuhaflığını bilir. davranış. “Bilinmeyen” anlamda garip değil, şaşırtıcı algı. Bunun için devrelerin tamamlanmış veya kapalı olması gerekmez. yolculuk. Bedenler ve nesneler, nesnenin içinde olmadan onu "alabilir". devre. Bu şaşırtıcı özellikler, kapasitif ve dahil olmak üzere, etrafımızdaki nesnelerin endüktif özellikleri benlik.

Zaplama Hataları

By *zap* Ben seçici patojenleri electrocuting demek. İçin Yıllardır birini "zaplamak" için ticari bir frekans üreteci kullandım birbiri ardına patojen.

İlk önce bakterilerin çoğunun frekanslarının bir çizelgesini yaptım. ve koleksiyonumdaki virüsler (80'in üzerinde, bkz. sayfa 561). Sonra ben hasta müşteriyi bunların her biri için test eder ve umarız örneğine sahip olmadığım bir tane yok. olan kişiler bile basit bir soğuk algınlığı tipik olarak pozitif test ettikleri bir düzine vardı (değil sadece *Adenovirüs*).

Sıra frekans üretecini bir düzineye ayarlamanın zamanıydı. frekansları her biri üç dakikadır. Toplam süreç, test ve tedavi, yaklaşık iki saat sürer. Sık sık aldılar anında rahatlama. Ancak çoğu zaman rahatlama geçici olurdu. Ne ben o zamanlar virüslerin yapabileceğini bilmiyordum

[2] AM radyo yayınları 540.000 Hz ile 1.600.000 Hz arasındadır (hafif insan bandının alt ucuyla örtüşme), FM 88.000.000 ila 108.000.000 Hz (insan aralığının dışında).

Sayfa 38

yuvarlak solucan gibi daha büyük bir paraziti enfekte eder. sen öldürene kadar yuvarlak solucanınız ve virüsünüz, virüsü almaya devam edersiniz derhal geri dönün.

1993'te oğlum Geoffrey bana katıldı ve yeni bir uygulama denedik. proach. Bilgisayar kontrollü bir frekans üreteci programladı. herkes tarafından doldurulan tüm frekansları otomatik olarak kapsayacak şekilde 290.000 Hz'den 470.000'e kadar parazitler, virüsler ve bakteriler Hz. Kapsadığı her 1000 Hz için yaklaşık üç dakika harcadı.

Bu daha verimliydi, ancak on saatini
zaptedildi.

Sonuçlar yine hayal kırıklığı yarattı. Artrit ağrısı, göz
ağrı, soğuk algınlığı düzeldi, ancak bir gecede tamamen iyileşmedi.
Aylar sonra organizmaların şu şekilde yayıldığını görecektim.
170.000 kadar düşük ve 690.000 Hz kadar yüksek. Benim örnek kol-
lehçenin eksik olduğu belliydi. Bu daha geniş aralığı kapsamak için,
her 1000 Hz için üç dakika harcamak 26 saat sürer.
Tüm hastalıklarımıza gerçekten yardımcı olacaksa, yine de yapmaya değer. Fakat
bu zapping yöntemi bile nedenlerden dolayı %100 etkili değildi
henüz netleşmedi.

1994 yılında oğlum elle tutulan, pille çalışan, doğru
frekans üreteci. Amaç herkesin öldürmesini sağlamaktı.
434.000 Hz'de düşük maliyetli bir cihazla bağırsak paraziti. Yeter
fayda, çeşitli frekanslarda zaplamadan elde edilecektir.
herkesin nasıl yapılacağını bilmesi gerektiğini düşündüm. Ne zaman ben
kendi bakterilerimden biri üzerinde test etti, ancak **diğer üçü de
çok farklı frekanslar da öldü!** Bu hiç olmamıştı
önceki. Başkaları üzerinde test ettiğimde, düzinelerce
patojenler, hepsi öldürüldü!

Daha sonraki testler, bunun bazı benzersiz nedenlerden kaynaklanmadığını gösterdi.
tasarım veya cihaz tarafından üretilen özel dalga formu. vadesi geldi
pil çalışmasına!

Sayfa 39

**Herhangi bir pozitif ofset frekansı tüm bakterileri öldürür.
ria, virüsler ve parazitler aynı anda**

yeterli voltaj (5 ila 10 volt), süre (yedi
dakika) ve frekans (10 Hz ila 500.000 Hz arası herhangi bir şey).

Bundan önce her zaman ticari frekans jeneratörümü ayarlamıştım.
Pozitif ve negatif voltaj arasında geçiş yapmak için eratör. Simdi ben
pozitif ve sıfır voltaj arasında geçiş yapacak şekilde ayarlamayı denedi
(*pozitif ofset*). Pille çalışan kadar etkiliydi
oğlumun tasarladığı frekans jeneratörü.

**Pozitif ofset frekanslarının üretilmesi,
tüm patojenleri hızlı bir şekilde öldürmenin en iyi yolu.**

Ancak birden fazla tedavi gerektirir.

Her şeyi öldürmek için üç tedavi gerekir. Niye ya? İlk
zapping virüsleri, bakterileri ve parazitleri öldürür. Ama birkaç dakika
daha sonra bakteri ve virüsler (farklı olanlar) sıklıkla tekrarlar. Sonuçlandırırım
parazitleri enfekte ediyor ve parazitleri öldürüyorlardı.
onları serbest bıraktı. İkinci zapping, salınan virüsleri öldürür ve
bakteri, ama yakında birkaç virüs tekrar ortaya çıkıyor. sahip olmalılar
son bakterilerden bazılarını enfekte ediyor. Üçüncü bir zaplamadan sonra ben
saatler sonra bile herhangi bir virüs, bakteri veya parazit bulamazsınız.

Parazitin içindeki virüs neden ilkiyle birlikte ölmedi?
zaplamak mı? Bunun nedeni, elektriğin aracın dışında hareket etmesi olabilir.
şeyler. Parazitin gövdesi iç kısmı koruyordu. Bu nedenle
benim daha önceki, gelecek vaat eden işim bir frekansta saatler harcıyor
jeneratör yalnızca kısmi veya geçici iyileştirme sağladı -

sadece bir kez yapıldı, üç kez değil. Ve neden tek olduğunu açıklıyor
frekans üreteci veya zapper ile tedavi sıklıkla
üşütmüşsün!

Zapping korumalı organizmaları öldürmez

midenizin ortasında olabilecekler veya
bağırsaklar. Elektrik mide veya bağırsak boyunca hareket eder
duvar, içeriklerinden değil.

Yani zaplama hala mükemmel değil, ancak böyle bir tezahür getirebilir
herkesin satın alması veya yapması gereken bir rahatlama. Parça maliyeti daha düşük
25.00$; planlar bir sonraki bölümde.

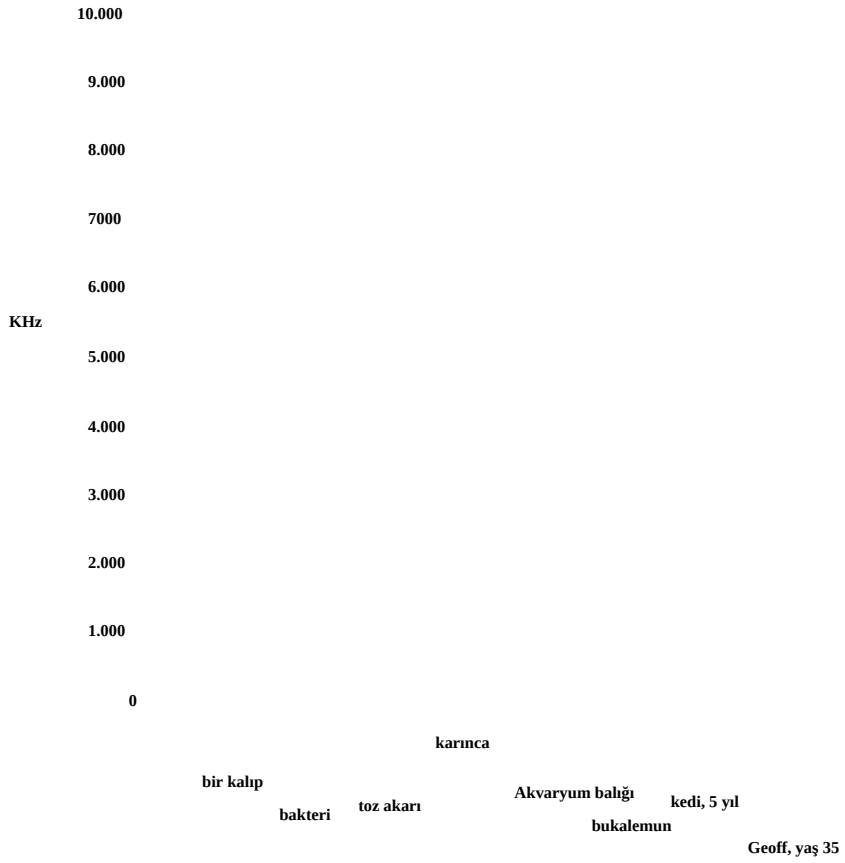
Biyoradyasyon Spektrumu

Her şey karakteristik bir frekans aralığı yayar
(Bant genişliği). Genel olarak, organizma ne kadar ilkelse,
bant genişliğini azaltın. Gelişmiş hayvanlar daha yüksek frekanslara sahiptir
ve menzil daha geniştir.

16

Sayfa 41

HAYVANLARIN BİORADYASYONUNUN BANT GENİŞLİĞİ

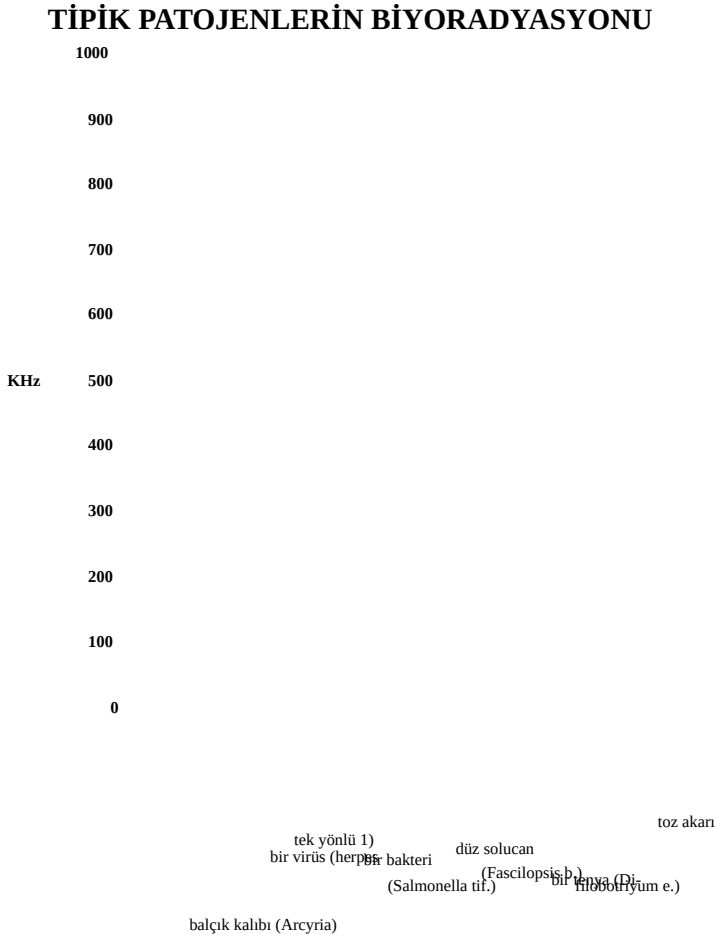


Şekil 1 Seçilen hayvan bant genişlikleri.

İnsan aralığı 1520 KHz ila 9460 KHz arasındadır. patojenler (küfler, virüsler, bakteriler, solucanlar, akarlar) 77 KHz ile 900KHz. Neyse ki bizim için patojenleri zaping üzerinde çalışabiliriz üst aralıktaki insanları etkilemeden alt aralıklarda.

17

Sayfa 42



Şekil 2 Seçilmiş patojen bant genişlikleri.

Bir organa alternatif bir elektrik voltajı uygulamak-
ism'in bant genişliği ona zarar veriyor. Dar bantlı küçük organizmalar-
genişlikler oldukça kolay bir şekilde söndürülür (beşte üç dakika
volt).

Pozitif ofset frekansları tüm küçük aralığı öldürebilir.
organizmalar (virüsler, bakteriler, parazitler) sadece yedi dakika içinde.

Sayfa 43

Bir Zapper İnşa Etmek

Bakterilerinizi ve diğer istilacıları öldürebilmek
elektrik, yapabildiğiniz zaman her derde deva oluyor
hepsi 7 dakikalık üç seansta. Spesifik olarak ayırmaya gerek yok
frekansları veya bir KHz frekans aralığını taramak için
zamanında. Hangi sıklıkta ayarlanırsa ayarlansın (sebep dahilinde),
büyük ve küçük istilacıları öldürür: sinekler, yuvarlak solucanlar, akarlar,
bakteri, virüs ve mantarlar. Hepsini bir anda, 7 dakikada öldürür,
5 voltta bile.

O nasıl çalışır? Sanırım pozitif bir voltaj uygulandı

vücudun herhangi bir yerinde, örneğin negatif yüklü şeyleri çeker.
bakteri. Belki de akü voltajı onları çeker ve onları çeker.
hücre kapılarındaki konumlarının dışında (*iletkenlik* denir)
kanallar). Ancak kapılar da negatif olarak yüklenebilir. Yapmak
voltaj onları çeker, böylece sıkışan bakterileri dışarı atarlar.
onlara? Büyük bir paraziti öldürmek için pozitif voltaj nasıl hareket eder?
fluke gibi? Bu soruların hiçbiri henüz cevaplanamaz.

Diğer büyüleyici olasılıklar, aralıklı pozisyonun
voltaj, bazı önemli metabolik süreçlerde elektron akışına müdahale eder.
ATP molekülünü yönlendirir veya ona izin vermeyen ATP molekülünü düzeltir.
Yıkmak. Bu tür biyolojik sorular şu şekilde yanıtlanabilir:
pozitif frekansların laboratuardaki bakteriler üzerindeki etkilerini incelemek.

En önemli soru, elbette, var olup olmadığıdır.
üzerinizdeki zararlı etki. Kan basıncı üzerinde herhangi bir etki görmedim,
zihinsel uyanıklık veya vücut sıcaklıkları. Hiç üretmedi
ağrı, çoğu zaman ağrıyı anında durdurmuş olsa da. Bu değil
güvenliğini kanıtlayın. Gerilimin bir kaynaktan geldiğini bilmek bile
küçük 9 voltluk pil, güvenli olmasına rağmen güvenliği kanıtlamaz.
emin. Kırmızı kan hücrelerinin pıhtılaşması, trombosit agregasyonu ve
hücrelerdeki yüzey yüklerine bağlı olan fonksiyonların
araştırıldı. Ama kullanmadan önce değil. Güvenliğiniz
gerekli olan kısa maruz kalma süresi. Virüsler ve bakteriler

3 dakika içinde kaybolur; tenya aşamaları, parazitler, yuvarlak solucanlar
5; ve akarlar 7. Bu sürenin ötesine geçilmesine gerek yoktur.
Herhangi bir tedavi süresinde kötü etkiler görülmüştür.

İlk yedi dakikalık zaplamayı bir ara takip eder.
20 ila 30 dakika süren. Bu süre zarfında bakteri ve
Virüsler ölmekte olan parazitlerden salınır ve istila etmeye başlar.
yerine sen.

İkinci yedi dakikalık seans, bunları öldürmeyi amaçlıyor.
yeni çıkan virüsler ve bakteriler. Eğer atlarsan, yapabilirsin
hemen soğuk algınlığı, boğaz ağrısı veya başka bir şey yakalayın. Yine,
Virüsler ölmekte olan bakterilerden salınır. üçüncü seans
son çıkan virüsleri öldürür.

Hamileyseniz Zap Yapmayın Veya Kalp Pili Takıyor.

Bu durumlar henüz araştırılmamıştır. bunları yapma
kendiniz deneyin. 8 aylıktan küçük çocuklar
fark edilir bir kötü etki olmadan zapplendi. Onlar için tartmalısın
bilinmeyen risklere karşı olası faydalar.

Hepsi bu kadar. Neredeyse hepsi. Zapping akımı
göz küresine veya testis veya bağırsak içeriğine derinlemesine ulaşmayın. o

safra taşlarınıza veya canlı hücrelerinize ulaşmaz
Herpes virüsünün gizli kaldığı veya *Candida* mantarının
parmaklar. Ancak bir hafta veya daha uzun süre günde 3 kez zaplayarak şunları yapabilirsiniz:
bu popülasyonları da sıklıkla sıfıra indirir.

Hayatta Kalan Patojenleri Öldürmek

Safra taşlarının iç kısımlarında erişilemeyen parazitler olabilir.
zaplama. Onları yıkayarak bu yeniden enfeksiyon kaynağını ortadan kaldırın
karaciğer temizliği ile dışarı çıkarın (sayfa 552).

Sayfa 45

Bağırsak içeriğinin merkezi genellikle etkilenmese de
Shigella gibi bağırsak bakterilerini sağlayan elektrik akımıyla ,
Escherichia coli (E. coli) ve parazit aşamaları bazen hayatta kalır
neredeyse tamamı zaplanarak sterilize edilir. Bu önemli ölçüde sonuçlanır
bağırsak hareketinin daralması. Kalan parazitleri ortadan kaldırın
ve tek doz (2 çay kaşığı) Siyah Ceviz Kabuğu ile bakteri
Tentür, Ekstra Güç (bkz. sayfa 543).

"İyi" ile "kötü" arasında ayrım yapmanın bir yolu yoktur.
Bu yöntemlerden herhangi biri ile bakteri Ancak iyi bile
bakteriler bağırsak duvarından geçerlerse kötüdür, bu yüzden
zaplama çoğunlukla "kötü" bakterileri hedefler. İyi haber şu ki
mükemmel bağırsak alışkanlıkları genellikle birkaç gün içinde sonuçlanır. Açıkçası,
iyi bakteriler, istilacı olanları öldürerek yararlanır. Ev-
yoğurt ve ayran (bkz. *Tarifler*) özellikle
bağırsakları yeniden kolonize etmek. Ama kültür için akıllıca görünmüyor
özel ticari hazırlıklar ve risk alma ile kendinizi
çok kısa sürede normalleşebildiğiniz zaman parazit tekrar evrelere girer
her neyse. *Asidofilik* bakteri almaya karar verirseniz ,
bağırsak floranızı yenileyin parazit testi yaptığınızdan emin olun
Önce *Eurytrema* gibi .

Çok sayıda parazit, bakteri ve virüs olduğunda
öldürdü, sizi yorgun bırakabilir. Kendinize düşük stres vermeye çalışın
ilk zaplamanızdan sonraki gün. Ama önemli bir tarafı yok
Etkileri. Bunun ikinci ve üçüncü zaplamadan kaynaklandığına inanıyorum.
aksi takdirde olabilecek bakteri ve virüsleri temizleyen
çok fazla ölü av mevcutken bir beslenme çılgınlığına devam edebilir.

Zapper'ınızı oluşturmak için bu bileşen listesini aşağıdakilere götürebilirsiniz:
herhangi bir elektronik mağazası (Radio Shack parça numaraları,
Kolaylık).

Zapper Parça Listesi

Kalem	Radio Shack Katalog Numarası
büyük ayakkabı kutusu	
9 voltluk pil	

Sayfa 46

9 voltluk pil klipsleri	270-325 (5'li set, 1'e ihtiyacınız var)
Açma-Kapama geçiş anahtarı	275-624A mikro mini geçiş anahtarı
1 KΩ direnç	271-1321 (5'li set, 2'ye ihtiyacınız var)
3,9 K Ω direnç	271-1123 (2'li set, 2'ye ihtiyacınız var)
düşük akım kırmızı LED	276-044 veya 276-041 veya 276-045
.0047 uF kapasitör	272-130 (2'li set, 1'e ihtiyacınız var)
.01 uF kapasitör	272-1065 (2'li set, 1'e ihtiyacınız var)
555 CMOS zamanlayıcı çipi	276-1723 (2'li set, 1'e ihtiyacınız var)
için 8 pinli tel sarma soketi	276-1988 (2'li set, 1'e ihtiyacınız var) Not: Radyo
çip	Shack, tüm kablo sarma soketlerini durduruyor. Başka bir parça deposu bulun veya 276-1995'i kullanın (ancak bacaklar çok daha kısa ve klips takmak daha zor ile).
kısa (12”) timsah klipsi uçları	herhangi bir elektronik mağazası, 6 olsun
Mikroklip test atlama telleri	278-017 (2 paket 2'ye ihtiyacınız var)
2 cıvata, yaklaşık 1/8” çapında, 2” uzun, 4 somun ve 4 pul ile	donanım mağazası
2 bakır boru, ¾” çap, 4” uzun	donanım mağazası
keskin bıçak, iğne, uzun burunlu pense	

Mutlak acemiler için ipuçları: Alışılmadık kelime dağarcığına izin vermeyin seni caydırmak Bir "kurşun" sadece bağlantı yapmak için kullanılan bir tel parçasıdır. tion. Bir bileşeni paketinden çıkardığınızda etiketleyin bir parça bantla. Tırtıklı bir mutfak bıçağı en iyi şekilde çalışır büyük bir emniyet pimi. Mikro klipleri kullanarak alıştırma yapın. Metal biterse L şeklindedirler, uzun burunlu pense ile U şeklinde bükün, böylece daha iyi yakalayın. Cipsler ve talaş tutucular çok kırılgandır. akıllıca Bağlantıları kesmeniz durumunda her birinden fazladan satın alın.

R1	1K
R2	3.9K
R3	1K
R4	3.9K
C1	.01if
C2	.0047if
U3	MC1455

LED1 2 ma LED Kırmızı
Pin 1 zemin
pin 8 gücü

Bunu bir elektronikçiye verin veya bir ayakkabı kutusunda kendiniz yapın. aşağıdaki talimatları kullanarak.

Şekil 3 Zapper şeması.

Sayfa 47

Zapper'ın Montajı

1. Ayakkabı kutusunun kapağını takmak için kullanacaksınız. bileşenler. Bitmiş projeyi içine almak için kutuyu kaydedin.
2. Kapağın uçlarına yakın iki delik açın. Delikleri büyüt

cıvatalar gecene kadar bir kalem veya kurşun kalemle.
Cıvataları yaklaşık yarıya kadar dışarıya monte edin.
delikler böylece bir yıkayıcı var
ve onu yerinde tutan somun
iki tarafta da. Sıkılaştırmak.
Bir deliği “topraklama” olarak etiketleyin
cıvata” içeride ve
dıştan.

3. 555 yongasını
   tel sarma soketi. Bul
   tarafından çipin "üst ucu"
   kurabiye şeklinde bir dış yüzey için dikkatlice arama
   ısırık veya delik ondan çıkarılır. Çipi soketle hizalayın
   ve çipin pimlerini çok nazikçe yuvaya sıkın
   yerine oturana kadar.
4. Tel sarma yuvasına oturması için 8 adet iğne deliği açın. Onları büyüt
   keskin bir kalemle hafifçe. Dışarıya monte edin. Yazı yazmak
   her iki dış taraftaki pimlerin (bağlantıların) sayılarında
   ve içeride, solundaki bir numaradan başlayarak
   görüldüğü gibi “kurabiye ısırığı”
   dışarıdan. Sonrasında
   4 numara, çapraz
   5 numaraya ve
   devam et. 8 numara
   karşısında olacak
   1 numara.
5. İki delik açın ½
   çok yakın inç ayrı
   5, 6, 7 ve 8 numaralı pinlere
   uzak. (Veya, her bileşenin bir ucu bir deliği paylaşabilir
   555 çipi ile.) .01 uF ca'yı monte edin.

Sayfa 48

pim 5'in yanında pacitor
dışarıda. Açık
iç bağlantı
pim 5'in bir ucuna
bu kapasitör tarafından
basitçe büküm
onlara bir arada.
Kondansatörü döngüye sokun
etrafında tel
önce sabitle; sonra uzun burunlu pense ile bükün.
sıkı bir bağlantı kurdu. Diğer teli bükün
kapasitör, ayakkabı kutusu kapağının iç tarafına yassı. Etiketle
.01 dışta ve içte. .0047 uF kondansatörü monte edin
pim 6'nın yanında, kapasitör telini içeride bükün.
iğne. Teli diğer ucundan düzleştirin ve etiketleyin
.0047. 3,9 K Ω direnci pim 7'nin yanına monte edin, bağlayın
pimin iç tarafında. Telin diğer ucunu düzleştirin

ve etiketleyin 3.9. 1 K Ω direncini monte edin ve bağlayın
pin 8'e benzer şekilde ve 1K olarak etiketleyin.

6. Pim 3'ün yanında ½ inç aralıklarla iki delik açın (yine,
dilerseniz pim 3 için deliği paylaşın), yönünde
cıvata. Diğer 1 K Ω direncini takın ve içine etiketleyin ve
dıştan. Bağlantıları birlikte bükün ve yeniden düzleştirin.
ana tel. Bu direnç, aşağıdaki durumlarda devreyi korur:
yanlışlıkla terminalleri kısa devre yapmalıdır. 3.9K monte Q'dan
direnç aşağı. Bir uç, aynı deliğe girebilir
Pim 3'ün yanında 1K direnç.
zaten 1K var
bağlı direnç
o. uzak düzleştir
son. Etiket.
7. 3.9K Ω'un yanında
direnç delme iki
delikler ¼ inç aralıklı
LED için. Numara-

Sayfa 49

LED'in pozitif ve negatif bir bağlantısı olduğunu kontrol edin.
Daha uzun tel anottur (pozitif). LED'i takın
dıştan ve telleri geriye doğru bükerek + ve - etiketleyin
içeride.

8. Tepeye yakın
için bir delik delmek
en geçiş
değiştirmek. büyüt
şafta kadar
arasından sığar
en içeri.
Somunu çıkarın ve
yıkayıcı
önce değiştir
montaj. ile bazı kağıtları kırpmanız gerekebilir.
rondela ve somunu değiştirmeden önce tırtıklı bıçağı
dıştan. Sıkılaştırmak.
9. Anahtarın yanında, kablolardan gelen teller için iki delik delin.
pil tutucu ve onları dürtün. pili takın
ve dışarıya bantlayın.

ŞİMDİ HER ŞEYİ BAĞLAMAK İÇİN

İlk önce kapağın köşelerine kurşun kalemle delikler açın. Yarık
her köşe deliğe. Ekstra döngüleri barındıracaklar
Bağlantıları yapmak için klips uçlarını kullanarak elde ettiğiniz tel.
Her bağlantıdan sonra fazla kabloyu nazikçe sıkıştırın.

1. İki kapasitörün (.01 ve .0047) serbest uçlarını bükün

bir arada. Bunu bir alli- kullanarak topraklama cıvatasına bağlayın.
timsah klibi.

2. Pim 2 ve pim 6'nın üst uçlarını bükün (zaten bir
bağlantı) bir L şeklinde birbirine doğru.
Her ikisini de bir timsah klipsiyle yakalayın ve diğerini takın
timsah klipsinin ucundan 3,9K Ω yeniden serbest ucuna
pin 7 ile kardeş.

Sayfa 50

3. Bir timsah klipsi kullanarak pim 7'yi kablonun serbest ucuna bağlayın.
Pin 8'e bağlı 1K Ω direnç.
4. İki mikro klip kullanarak pim 8'i kablonun bir ucuna bağlayın.
anahtarı ve pim 4'ü anahtarın aynı ucuna takın. (Bir tane koy
deliğin içine kanca ve diğer kanca bütünün etrafına
bağlantı. Güvenli bir şekilde bağlandıklarından emin olmak için kontrol edin.
bağlı.)
5. Diğerinin serbest ucunu bağlamak için bir timsah klipsi kullanın.
1K Ω direnç (pim 3 ile) cıvataya.
6. 3,9K Ω direncin serbest ucunu artı
son
NEDEN OLMUŞ. Bağlamak
eksi son
LED'in
topraklama
cıvata kullanarak
Timsah klibi.
7. Pimi bağlayın
1 numara
çip için
topraklama cıvatası
ile bir
Timsah klibi.
8. Cıvatalardan birinin dışına bir timsah klipsi takın.
Diğer ucunu bir tutamağa (bakır boru) bağlayın. yap
diğer cıvata ve tutamak için aynı.
9. Akünün eksi ucunu (siyah kablo)
timsah klipsli topraklama cıvatası.
10. Pilin artı ucunu (kırmızı kablo) boş
bir mikro klips ucu kullanarak anahtarın ucu. LED yanarsa
anahtarın AÇIK olduğunu biliyorsunuz. Olmazsa, çevirin
geçiş yapın ve LED'in yanıp yanmadığını görün. Anahtarı açıkça etiketleyin.
LED'in her iki anahtar konumunda da yanmasını sağlayamazsanız,
tüm bağlantılarınızı tekrar kontrol etmeli ve
yeni bir piliniz olduğundan emin olun.

Sayfa 51

11. Son olarak, kutunun üzerindeki kapağı gevşek bir şekilde yerine takın ve bir güvenli bir şekilde tutmak için kutunun etrafında bir dizi lastik bant kapamak.

Şekil 4 Bitmiş zapper, dış ve iç.

- İsteğe bağlı: zapper'ınızın frekansını aşağıdakilere göre ölçün: ele bir osiloskop veya frekans sayacı bağlama tutar. Herhangi bir elektronik mağazası bunu yapabilir. okumalı 20 ila 40 kHz arasında.
- İsteğe bağlı: voltaj çıkışını bir prize bağlayarak ölçün. osiloskop. Yaklaşık 8 ila 9 volt olmalıdır. **Çay yok voltaj ölçer sadece 4 ila 5 volt okuyacaktır.**
- İsteğe bağlı: aşağıdaki durumlarda sizden akan akımı ölçün. zaptediliyorsun. 1 K Ω dirence ihtiyacınız olacak ve osiloskop. Zapper üzerindeki topraklama cıvatasını direncin bir ucu. Direncin diğer ucunu bağlayın bir tutamağa. (Bu direnci devreye eklemek azalır akım biraz, ancak önemli ölçüde değil.)

Diğer tutamak diğer cıvataya takılır. Bağlamak kapsam topraklama kablosunu direncin bir ucuna bağlayın. Bağlamak Kapsam sondasını direncin diğer ucuna. çevir zapper AÇIK ve tutacakları kavrayın. üzerindeki voltajı okuyun kapsam. Yaklaşık 3.5 volt okuyacaktır. Akımı hesapla gerilimin dirence bölünmesi. 3.5 volt bölü 1 K Ω 3.5 ma'dır (miliamper).

Zapper'ı Kullanma

1. Tutacakları önce bir kat ıslak kağıt havluya sarın.
   kullanarak. Güvenli bir şekilde kavrayın ve zap yapmak için anahtarı açın.
2. 7 dakika boyunca zıplayın, tutamakları bırakın, kapatın
   zapper ve 20 dakika dinlenin. Sonra 7 dakika sonra, 20
   dakika dinlenme ve son 7 dakika.

"İşe yarayıp yaramadığını" görmek için bir hastalık üzerinde zapper'ı denemek, kullanışlı. Belirtileriniz parazit olmayan bir şeyden kaynaklanıyor olabilir. ya da sen zapping saat içinde yeniden bulaşır. Cihazınızı test etmenin en iyi yolu şu anda sahip olduğunuz birkaç istilacı bulmaktır (bkz. Oniki, sayfa 492 veya Ders Yirmi Yedi, sayfa 509). Bu size bir başlangıç noktası verir. Sonra kendini zapla. üçlüden sonra zapping, bu işgalcilerin hiçbiri mevcut olmamalıdır.

Basit Pulser

Hastaysanız veya güvenilir bir zaplama istiyorsanız, ilk modeli yapın. Ancak, yapamıyorsanız, zapper yapmanın başka bir yolu daha var. ilk modeli inşa etmeye gücü yetiyor.

Sıradan bir pil, bir pozitif voltaj kaynağıdır. O birçok paraziti aynı anda ortadan kaldıran pozitif voltaj, belirli frekans. Yani zapper'ın frekansı yaklaşık 30 kHz (saniyede otuz bin "zap"), hatta 5 Hz (beş

saniyede "zaplar"), **pile dokunabildiğiniz kadar hızlı elinizle orta derecede etkilidir!**

Her iki terminale de bağlı olmanız gerekir. biri işaretlenecek + (olumlu) ve diğeri - (olumsuz). Bunlara basitçe dokunursanız ıslak parmaklarınızla terminaller, pek bir şey olmuyor. Yani çünkü akıma karşı direnciniz hemen yükselmeye başlar, böylece daha az akım sizden geçer.

Şekil 5 Basit pulser.

Ancak ıslak elinizle artı kutbuna dokunursanız, ve oldukça yüksek bir hızda dokunun, vücudunuzun kapasitörleri devreye girer. Oyna. Kondansatörler sadece elektrik akışında yer aldığında suçlanıp taburcu edilirler. Terminale dokunmak başlar ve gerilimi durdurur, böylece kapasitörler şarj olur ve deşarj olur. Bu tür akım akışına karşı direnç çok daha küçüktür.

Ne kadar hızlı dokunursanız, mevcut darbelerin frekansı o kadar yüksek olur ve bu tür direnç ne kadar düşük olursa. şimdi sahip olabilirsin vücudunuzda hatırı sayılır bir sürekli akım akışı.

On dakika boyunca saniyede iki kez (2 Hz) bile dokunabiliyorsanız kesintiye uğramadan kendinize bir zap verebilirsiniz. orta derecede etkili. Ara vermeyi unutmayın yirmi dakika bekleyin ve ardından yeni virüslerin yakalanmasını önlemek için tekrarlayın. İkinci bir yirmi dakikalık aradan sonra, üçüncü bir zaplamayı tekrarlayın. zaman.

Basit Pulser'ı Kullanma

9 voltluk pil
2 kısa (12”) timsah klipsi ucu (herhangi bir elektronik mağazası)
2 bakır boru, ¾” çapında, 4” uzunluğunda (bir hırdavatçıdan)

1. Her tutacağı sarın. bir kat ıslak kağıt havlu. Her birini bir iletken olmayan yüzey, plastik torba gibi.
2. Pozitif pil terminalini bir tutamağa bağlayın ve timsah kullanarak diğer tutamağa negatif terminal klip yol açar.
3. Tutamaçların temas etmesine izin vermeyin.
4. Kendinize zaman ayırmak için önünüze bir saat yerleştirin.
5. Sağ elinizle sağ tutamağı kaldırın.
6. Sol tutamağı masanın üzerinde bırakın. sol elinizle dokunun el, tercihen avucun etli kısmı. destek olabilirsin plastik üzerinde parmaklarınızla kendinizi. Sabit tutmak yapabildiğin kadar hızlı koş.
7. Yorulduğunuzda sol elinizle sol tutamağı alın elinizle ve sağ elinizle hafifçe vurun. ile değiştirmeye devam et en az kesinti.
8. 20 dakika sonra ikinci kez ve 20 dakika sonra üçüncü kez tekrarlayın. dakika sonra.

Tek bir 9 voltluk pil bunu kullanırsa oldukça çabuk yıpranır yol. Daha uzun süreli güç için ikisini paralel olarak bir araya getirin. Bu iki kısa timsah klibi daha gerektirir. Pozitif termi- pillerin birbirlerine ve negatiflerine de bağlı.

30

Sayfa 55

Parazitler ve Kirlilik

"Parazit" kelimesi iki anlamda kullanılmaktadır. her şey yaşa-
sende ya da sende, sadece tünemek için değil, yiyeceğini almak için
Eğer bir olan *parazit* . Boyutu ne olursa olsun, buna bir denilebilir.
parazit.

Ama bir şekilde büyük solucanları diğerlerinden ayırt etmek gerekiyor.
orta boy amipler, daha da küçük bakteriler ve
en küçüğü - virüsler. Sıklıkla parazit terimi saklıdır.
amipten başlayarak daha büyük şeyler için. Bu kitapta söz
parazit her zamanki gibi her iki şekilde de kullanılacaktır. kolayca tahmin edebilirsin
ne kastedilmektedir.

Parazit solucanlar *yuvarlak solucanlar* ve *düz* solucanlar olarak ikiye ayrılır.
solucanlar . Yuvarlak solucanlar, solucanlar gibi yuvarlak olmalarına rağmen
kıl kadar ince olabilir (iplik kurdu, *filaria*) veya mikro-
skopik olarak küçük (*Trichinella* gibi). Yassı solucanlar daha çok
sülükler. Bazen kendilerini bağlamanın bir yolu vardır.
kafa (*scolex*) *tenyalar* gibi , bazen özel bir
gibi enayi *trematodlarına* .

solucanlar

Yassı solucanlar yuvarlak solucanlar

Tenyalar Flukes İplik Kurtları Kıl kurdu Kancalı Kurtlar

Solucan parazitleri gelişim aşamalarından geçerler.
yetişkinden çok ama çok farklı görünüyor.

31

Sayfa 56

Ascaris gibi *yuvarlak* **solucanlar**
(ortak kedi ve köpek yuvarlak-

solucan), en basitidir. **yumurta** yalayarak yutulur veya biraz pislik yemek. yumurtadan çıkarlar küçük bir *larvaya dönüşür* . Larva yürüyüşleri akciğerlere. Öksürüyorsun ve yut onu. Bu arada birkaç kez eridi. o zaman olduğu bağırsağa sürünür yumurta dökerek yetişkin olur taburenizde.

Şekil 6 Ascaris.

Solucanlar genellikle tercih edilen yerlere sahiptir. en sevilen organ *Dirofilaria* (köpek kalp *kurdu*) için *kalptir* (insan kalbi bile). Bazen kurallar çiğnenebilir. Testlerim *Dirofilaria'yı* gösteriyor yeterince kirlenmişlerse diğer organlarda da yaşayabilirler. çözücüler, metaller ve diğer toksinler.

Gibi Yassı solucanlar **tenya** çok daha karmaşık olan onların yaşam öyküsü. Yumurtaları yanlışlıkla kirle yiyebilirsiniz. Yumurtadan çıktıktan sonra minik larva en sevdiği organa girer. Vücudunuz onu bir kist ile kaplar. Beyaz kan hücrelerinin sahip olduğu vücudunuza asla saldırmamanız öğretildi... ve kist vakası sizin gövde! Böylece tenya aşaması bir süre için güvenli bir ikametgaha sahiptir. Eğer sen bir et yiyicisin, eğer olursa böyle bir kisti yiyebilirsin yediğiniz etin içine saplandı! Dişlerin onu parçalıyor sen çatla. Küçük larva yutulur ve kendine tutunmaya çalışır. başıyla bağırsağınıza. Sonra yaparak uzar segment sonra segment. Yumurtaları olan bölümler bağırsak içeriği. Sık sık küçük çeşitte köpek tenyası görüyorum onların insan ailesinde.

Flukes gibi **yassı** kurtlar da çok karmaşıktır. Yumurtalar, bağırsak içeriği ile bayılmak yenmek için tasarlanmamıştı çok. Salyangozların ve minnows onları yemek. Larva bu yenilerde büyür.

Sayfa 57

"ikincil" ana bilgisayarlar. Daha sonra salyangoz onları tutuyor ve kendilerini göletin yanında yeşilliklere bırakırlar. Zor bir kışı geçirirler *metaserkaryal* kist. Şüphelenmeyen bir gezici hayvan şimdi yemek yiyor onlara. Küçük bir yetişkin olarak metaserkaryal kistlerinden çıkarlar. ve bir emici ile kendilerini hızla bağırsağa bağlarlar. Onlar artık “güvenli bir liman” var ve olgunlaşmaya ve yumurtlamaya devam edebilir yumurtalar.

Dört yaygın **parazit** şunlardır: **insan bağırsak paraziti, insan karaciğer fluke, koyun karaciğer fluke, sığır pankreas fluke.** yapma koyun ve sığır kavramları sizi yanıltsın. Hepsi içinde bulunur insanlar.

Şekil 7 (Soldan Sağa) İnsan bağırsak paraziti, pankreas paraziti, koyun karaciğer fluke ve insan karaciğer fluke.

En Kötü Parazit

Fasciolopsis buskii , içinde *bulduğum* şans eseri (yassı solucan) her kanser vakası, HIV enfeksiyonu, Alzheimer, Crohn hastalığı kolaylık, Kaposi, endometriozis ve bunlar olmayan birçok insanda hastalıklar. Yaşam döngüsü altı farklı aşamadan oluşur:

Sayfa 58

Sahne	Normal Yaşam Döngüsü
1 yumurta	Üzerine bağırsak hareketi ile atılır toprak. Havuzlara yağmurla yıkanır.
2 Miracidia	Sudaki yumurtadan kuluçkalar. kirpikleri vardır, şiddetle yüzebilir ve bulmalıdır bir ila iki ara salyangoz konak saatlerce ya da in- vade.
3 Tekrar	Miracidia'nın içinde küçük toplar olarak geliştirin ihraç edilene kadar. Bunlar "anne" redia ve her biri "kızı" taşıyor 8 aya kadar redia, hepsi hala içeride salyangoz ve içindeki sıvılar üzerinde yaşayan lenfatik boşluklar. Aynı şekilde kızı redia sürekli olarak cer- karya.
4 Cercaria	Kuyruğunuz olsun, salyangozdan çıkmak için kullanın ve bir bitkiye yüzmek. salyangoz besleniyorsa bir bitkide, cercaria üzerine mandallanabilir enayi ağızlı bitki ve başlayın encyst (bir "koza" oluşturur) içinde dakika. Kuyruk kopar ve yüzer çözmek için uzaklaştı.
5 Metaserkarya	İki duvarlı kist. Dış duvar çok yapışkan. Ama bitkiyi yediğinizde sıkışmış, en az basınç kırılacak kisti ağızda bırakarak. bu "neredeyse kırılmaz" iç kist duvarı

çiğnemekten korur ve
keratin benzeri kaplama, sindirimi engeller.
mide suları. Ancak ne zaman
duodenuma ulaşır, temas
bağırsak suları eritir
kist duvarı ve onu serbest bırakır. Daha sonra sabitlenir
kendisi bağırsak astarına gider ve başlar
bir yetişkine dönüşmek.

Sayfa 59

6 Yetişkin Bağırsaklarınızda yaşar ve pro-
bağırsak hareketi başına 1000 yumurta üret
ve uzun yıllar yaşa.

Şekil 8 Fasciolopsis'in normal yaşam döngüsü.

Yetişkinin “normalde” yaşadığı tek aşama olduğunu unutmayın.
insan (ve sonra sadece bağırsakta). *Fascilopsis* bağlıdır
yaşam döngüsünün bir kısmı için *ikincil konak olarak* adlandırılan bir salyangoz üzerinde . **Fakat vücudunuzda çözücüler olduğunda, diğer beş aşama sende geliştir!**

Eğer **propil alkol** çözücü, bağırsak karaciğer kelebeği davet edilir
başka bir organı ikincil konakçı olarak kullanmak için - bu organ
kanser olmak. Eğer **benzen** çözücü, bağırsak karaciğer kelebeği olan
AIDS'e zemin hazırlayan ikincil konağı için timusu kullanır.
Odun alkolü , pankreas parazitlerini pankreası
ikincil ev sahibi. Bu, pankreas fonksiyon bozukluğuna yol açar.
diyabet çağırın . Eğer **ksilen** (veya **tolüen**) çözücü maddeler olarak Genellikle
beyni ikincil bir konakçı olarak kullanan dört şanstan herhangi birini görün. Eğer
metil etil keton (MEK) veya **metil butil keton** (MBK)
çözücüler, uterus ikincil bir konakçı olur ve
endometriozis olası bir sonuçtur.

Bu, kirliliğe dayalı yeni bir parazitlik türüdür. Ararım
uygun olmayan yerlerde fluke evrelerinin neden olduğu hastalıklar
Fluke Hastalığı ; daha sonra ayrıntılı olarak tartışılacaktır (sayfa 249).

Tenyalar ve yuvarlak solucanlar solventlerden etkilenir mi?
yol da? Bu büyüleyici ve çok önemli bir soru.
Cevabı arayın ve başkalarının cevabı aramasına yardımcı olun. Ben yaparım
henüz bilmiyorum.

Sayfa 60

Kirlilik

Kirleticiler, etrafımızdaki almaması gereken tüm ölü şeylerdir. vücuduna girerler çünkü çalışmasına müdahale ederler. Takdirde dokularınıza nüfuz etmezler, plastik gibi müdahale etmezler gözlük ve giyim. Ama eğer istilacı iseler, vücudunuz onları kaldırmak için savaş.

Kirleticiler soluduğunuz hava yoluyla vücudunuzu istila edebilir, yediğiniz yiyecek ve içecekler ile üzerinize koyduğunuz ürünler deri.

En büyük trajedi tanımamaktır
bir kirletici size zarar verdiğinde.

Aynı yüz kremini iki kişi kullanabilir. Bir geliştirir döküntü, diğeri değil. Kremayı kabul etmeyen onlar için zararlı değil… bir banka kasası gibiler, emprenye o ürün için mümkün. Daha iyi bir varsayım, yüz kremi gelişebilen döküntü ile kanıtlandığı gibi biraz toksiktir, ve sadece daha güçlü bir güçleri olduğu için kızarıklıktan kurtuldular. mune sistemi. Bağışıklık sistemi, ödenen para gibidir. Her zehirli istila için banka kasası. Para bittiğinde, banka (sağlığınız) başarısız olur.

Çözücü Kirliliği

Çözücüler, şeyleri çözen bileşiklerdir. Su bir kullanımdır- dolu, hayat veren çözücü. Diğer çözücülerin çoğu yağları çözer ve hayatı tehdit eder, çünkü yağlar çevredeki zar duvarını oluşturur hücrelerimizin her biri, özellikle sinir hücrelerimiz.

En çok zarar veren çözücü **benzendir** . şuna gider timus, bağışıklık sistemimizi bozar ve AIDS'e neden olur. Sonraki en kötü çözücü **propil alkoldür** . Karaciğere gider ve

Sayfa 61

bazı uzak organlarda kansere neden olur. Diğer büyük suçlular hastalıklar **ksilen, toluen, odun alkolü, metilen klorür,** ve **trikloroetan** (TCE). Her birini daha sonra tartışacağım, ilişkili olduğu rahatsızlık.

Metal Kirliliği

Biyokimyacılar, ham element halindeki bir mineralin her zaman bu minerali kullanarak enzimi inhibe eder. Etten bakır ve Yediğiniz sebzeler çok önemlidir. İnorganik bakır, senin yapacağın gibi bakır tabanlı bir su ısıtıcısından veya bakır sıhhi tesisattan alın, kanserojen [3] . Ne yazık ki, metallerin inorganik formu, çevremizi sarar. Derimize metal takılar koyarız, yeriz metal tavalarda pişmiş ekmek ve metal tesisattan su içmek.

Bir diğer belirgin metalik tehdit ise diş dolgularıdır. **Merkür** American Dental'in güvencelerine rağmen **amalgam dolgular** Dernek, güvenli değil. Ve bazen cıva kirli **talyum** ile **cıvadan** bile daha zehirli! **altın** ve **gümüş** daha az zararlı etkiye sahip gibi görünüyor, ancak hiç kimsenin herhangi bir etkisi olmamalıdır vücutlarında veya vücutlarında saf metal.

Diğer yaygın toksik metaller arasında **kurşun** ve **kadmiyum bulunur** . lehimlenmiş ve galvanizli sıhhi tesisat, **nikel** ve **krom** dan dişçilik ve kozmetik ürünleri ve yiyecek ve içeceklerden elde edilen **alüminyum** tenekeler ve pişirme kapları.

[3] Haleem J. lssaq, Metallerin Tümör Gelişimindeki Rolü ve inhibisyon. Gönderen *Kansere ve Metal İyon* , hacim 10, sayfa 61, Helmut tarafından düzenlenen *Biyolojik Sistemlerde Metal İyonlar* adlı bir serinin Sigel, 1980.

Mikotoksinler

Küfler bilinen en zehirli maddelerden bazılarını üretir. *mikotoksinler* denir . Küflü küçük bir meyve veya sebze, büyük miktarda meyve suyu, reçel veya başka bir ürün kullanın. Her ne kadar kalıplar canlıdır ve zaping ile öldürülebilir, mikotoksinler değildir ve karaciğeriniz tarafından detoksifiye edilmelidir.

Ancak mikotoksinler son derece zehirli olduklarından, küçücük bir miktar karaciğerin bir bölümünü günlerce aciz bırakabilir!

Aflatoksin , tespit ettiğim en yaygın mikotoksindir. bu pro- oldukça çeşitli bitkilerde yetişen küfler tarafından üretilir. Bunun için insanları her zaman sadece mükemmel narenciye yemeleri konusunda uyarmamın nedeni ve asla ticari meyve suyu içmeyin. binlerce içtiğiniz portakal suyu partisine giren portakallar, biri küflü olduğundan emin olun ve karaciğerinize bir gerileme.

Ağır bir C vitamini dozu karaciğerin hızla iyileşmesine yardımcı olur. o aflatoksin tüketilmeden hemen önce vücuttan atılmasına da yardımcı olur. yemek kabı. Bu yüzden plastik bir C vitamini tozu çalkalayıcı bulundurun

kullanışlı ve tüm yemeklerinizde tuz gibi kullanın.

Ülkemizde aradığım on üç mikotoksin daha var.
gıdalar. Küflü yiyeceklerle ilgili bölümde açıklanmıştır (sayfa
381).

Fiziksel Toksinler

Tozda nefes almak senin için oldukça kötü, bu yüzden vücudun onu reddediyor.
hapşırma, öksürme, tükürme ve dışarı atma yoluyla. Nefes aldığını hayal et
kırık cam parçacıkları. Bin bir ciğerleri kestiler
yerler ve öksürülemezdi. Seyahat edeceklerdi. Hayal etmek
bir iğneyi veya açık iğneyi yutmak. Uç kör olsaydı, olabilir
bağırsakta hareket et. Ama keskin olduğu için yakalanır
dokunuzda, daha sonra daha derine iner.

Sayfa 63

Kırık camda bilerek nefes alır mıydık? Biz
haklı olarak yemeğimizde veya çıplak ayaklarımızın altında bundan korkuyoruz. Biz
Fiberglas izolasyon kaldığında evlerimizi doldurduğundan habersiz
kusurlu bir şekilde kapatılmıştır. Tavandan yapılan herhangi bir delik veya
duvar, bezle kaplı olsa bile, kırık cam parçalarının sürü olmasına izin verir.
evin havasına. Hava akımları içeriye doğru akar, yaşamınıza
uzay. Bu nedenle tavan arasına veya yalıtımlı alanlara açılan tüm delikler
hava geçirmez şekilde kapatılmalıdır. Tabii ki, fiberglas asla kullanılmamalıdır.
ev inşaatı, perdeler veya su ısıtıcıları çevresinde. En iyisi
tavsiye, siz yokken hepsini kaldırmanız ve sonra
vakum ve toz.

Açık havada çalışan ev inşaatçılarının ara sıra maruz kalmaları
çok daha az zarar verir. Tek bir küçük delikten kronik maruz kalma
tavanda kist oluşumuna yol açan çok fazla zarar verir. Ve
kist, parazitlerin ve bakterilerin yerleşmesi ve yerleşmesi için mükemmel bir yerdir.
çarpmak. Bağırsak paraziti oraya yerleştiğinde
kötü huylu!

Solid tümörleri olan kanser hastalarında ya fiberglas ya da
içlerinde asbest.

Asbest , cam gibi keskin, hareket eden bir başka küçük parçadır.
bir kılıç balığı gibi vücudunun içinden geçerek, hücrelerini ona kadar saplayarak,
da bir kiste yönlendirilir.

Artık asbestimiz olmadığına inanmaya yönlendirildik
ateşe dayanıklı malzemeyi yasakladığımız için evlerimizde...
kullanıldığı rials. Bu doğru olsa da, en çok bulduğum kaynak
genellikle çok yaygındır: çamaşır kurutma kayışı. Hava ısındıkça
kayış, içinden zorlanan bir asbest parçacıkları patlaması yayar
kurutma makinenizin ek yerleri ve ayrıca egzoz hortumunuzdaki açıklıklar,

içinde oluşan yüksek basınçla. Artık havanızda.

Sayfa 64

Kimyasal Toksinler

Kloroflorokarbonlar (**CFC'ler**) veya **freon** , soğutucu akışkandır.
klima ve buzdolabı bobinleriniz. CFC'lerden şüpheleniliyor
Güney Kutbu'nun üzerinde ozon deliğine neden olmak. Tüm kanserler
ferers kanserli organlarında CFC'ler için pozitif test ediyor! Sahibim
diğer kirleticileri çekenlerin CFC'ler olduğuna dair ön kanıt-
yerine büyüyen bir tümör oluşturmak için fiberglas, metaller, PCB'ler
atılmalarına izin verir. Bu onu “süper araba-
sinojen.”. Evinizde sızan CFC'leri nasıl tespit edebilirsiniz? İle
klimanızın veya buzdolabınızın şarj edilmesi gereken süre,
uzun süredir maruz kalıyorsun. umutsuzca ihtiyacımız var
Bu şüpheli olmayan katil için ucuz, evde test.

Arsenik pestisitlerde kullanılır. Neden zehirleyelim ki...
hamamböceği ile birlikte kendini? Göremediğimiz için mi
olay? Tıpkı içinde yüzen fiberglası göremediğimiz gibi
hava? Çalışkan bilim adamlarımız arsenik mekanizmasını incelediler.
ayrıntılı olarak zehirlenme. O zaman neden takmamıza izin veriliyor?
çimlerimiz ayakkabı ile mi taşınacak?

Poliklorlu bifeniller (PCB'ler), yağlı bileşikler
harikulade faydalı elektriksel özellikler, orijinal olarak
transformatörler, daha az toksik hale gelene kadar
çevremizdeki maddeler mercek altına alındı. Kullanım yasağı,
Onları çoğu ticari sabun ve deterjanda buluyorum! Dır-dir
sabun üreticilerine satılarak elden çıkarılan transformatör yağı?

Köpüğü **kürlemek** için **formaldehit** kullanılır. Sonuç olarak, köpük kürk-
Niture, yastıklar ve şilteler yaklaşık olarak formaldehit yayarlar.
üretimden iki yıl sonra. Burnunuz gömülü halde uyuyorsanız
bütün gece yeni bir köpük yastıkta, büyük akciğer riskine giriyorsun
sorunlar.

Evinizdeki her temizleyicinin üzerinde muhtemelen toksik bir uyarı vardır.
onun etiketi. Otomobilinizin kullandığı her sıvı zehirlidir. Her
çimlerinize koyduğunuz pestisit, herbisit ve gübre
muhtemelen zehirlidir. Her boya, vernik, cila, yağlayıcı, ağartıcı ve

Sayfa 65

az miktarda dahi olsa deterjan sizi hastaneye gönderecektir.
yuttu. Neden onları etrafımızda tutuyoruz? *Tariflere* Bakın (sayfa 513)
güvenli, eski moda alternatifler için.

Zıpladıktan sonra bile hastaysanız, toksinler hala iş başındadır.
Onlardan kurtulmak, iyi olmak için büyük bir adımdır.

Sayfa 66

Sayfa 67

Gerçekten Nasıl Hastalanıyoruz?

İnsanları arayabilecek bir cihaz icat etseydiniz ne olurdu?
mikotoksinlerin varlığı (son derece toksik maddeler
yemek kalıpları)? Ve birçok insan olmasına rağmen bunu bulursanız ne olur?
onlara sahipti, soğuk algınlığına yakalananlar her zaman en azından
onlardan biri. Ani bir birikim olup olmadığını sorar mısınız?
mikotoksinler gerçekten soğuk algınlığına neden olur mu? neden bazı
aynı aileden insanlar üşütürken diğerleri üşümez mi?

- Ya **kanserli** herkesin insana sahip olduğunu bulursanız?
  karaciğerlerinde bağırsak paraziti ve başka kimse yapmadı mı?
- Ya **diyabetli** herkesin pan-
  Sığırların pankreaslarında yaratıcı bir rastlantı ve birkaç kişi daha mı yaptı?
- **Çevresel hastalığı olan** herkesi bulursanız ne olur?
  Fasciola (koyun karaciğeri paraziti) için pozitif olarak test edildi
  karaciğer?
- **Astım** testi yapılan herkesin pozitif çıktığını fark ederseniz ne olur?
  Ascaris için ciğerlerinde?

Ya her zaman gizemli bir şekilde hasta bulursanız?

kişinin şüphelenilmeyen bir paraziti vardı veya kirletici?

Cihaz Syncrometer olan ™ ve bu “ne IFS” hepsi
doğru. Beni gerçekte ne olduğuna dair tüm bakış açımı değiştirmeye zorladılar.
"tedavisi olmayan" gizemli hastalıklarımızdan bazılarına neden olur.

Eskiden diyabetin aşırı iletişimden kaynaklandığına inanırdık.
şeker tüketimi, birinden kaptığınız bir virüsün soğuk algınlığı...

Sayfa 68

vücut, kanserojen maruziyetinden kaynaklanan kanser, yoksullardan kaynaklanan depresyon
ebeveynlik. Bu çok nedenli kavram, araştırmayı yapan şeydir.
tıp o kadar zor ki, sadece birkaçı bunu üstlenebilir. Ve
Her yıl insan hastalıkları listesine yeni sendromlar ekleniyor.
neseler.

Ancak bu teşhisler, neyin ne olduğuna dair bir açıklamaya dayanmaktadır.
Vücudunuzun belirli bir yerinde oluyor. Bu aramak gibi
kulakların arkasında bir sivrisinek ısırığı ve bir sivrisinek ısırığı
başka bir isimle diz arkası. Gerçek nedeni hiç görmezsen,
iş yerinde bir sivrisinek, bu sistem biraz mazur görülebilir
mantıklı.

Ve şimdiye kadar, tıp mesleği bazı
algı. Ancak yeni gerçekler, eski betimleme sistemini
modası geçmiş. Artık tüm hastalıklarınızın gerçek nedenlerini bulabilirsiniz.
Ve elektronik sistemi kurarak bunları kendiniz bulabilirsiniz.
tanı devresi (sayfa 457)!

Bir kez vücudunuzda çalışan bir sivrisinek gördüğünüzde, hayır
Artık kırmızı, kaşıntılı bir şişlik için doktora gitmeniz gerekiyor. yapmazsın
doğru tanıyı ve uygun ilacı araştırmak gerekir.

Paravanlı kapılar ve pencereler koydun!

Ev tozunun ne kadar yaygın olduğunu gördükten sonra
soğuk algınlığından ev tozundan kurtulursunuz. sahip olduğunda
Yemeğinizdeki küfü görmek, dışarı attığınız soğuk virüsü kolaylaştırır
o küflü yemek. Ama sadece görmek inanmaktır. hiçbir şey kalmadı
inanç. Bu kitapta açıklanan elektronik rezonans yöntemi
tüm bunları kendin görmene izin verecek.

Bakteri ve virüslerin saldırdığı talihsiz bir piyon değilsiniz.
seni hasta etmek için hiçbir yerden sana darılan o. şu anda değilsin
Etrafınızdaki hastalıkların merhameti, şans eseri kaçmayı umarak,
savaştan eve dönmeyi uman bir asker gibi. Doğa ve
vücudun mantıklı.

Yeterince bilirsen seni alt edebilecek hiçbir hastalık yoktur.
bu konuda. Lou Gehrig hastalığı bile değil! Ne astım ne de şeker hastalığı.
Vaka geçmişlerindeki kişilerin kendilerini nasıl yaptıklarını okuyun

44

Sayfa 69

H OW W E R eally G ET S Ick

kuyu. Bazı insanların neden başarısız olduğunu okuyun. bir avantajın var onlar
sahip değil. Talimatlarını yerine getirmek zordu çünkü
onlara inanmaları gerekiyordu. yapmazsın. inancın yerini alabilirsin
inşa ederek kendi inatçı gözlemlerinizle
teşhis devresi (Senkrometre). Büyük ikna edici onu görüyor
kendin. Yerfıstığınızın içindeki küfü bizzat bulduğunuzda
tereyağı veya peynirinizdeki *Shigella* , bilginiz var, değil
sizi ikna eden ve yönlendiren inançtır.

Bütün hastalıklar iki nedenden kaynaklanır,
PARAZİTLER ve KİRLETİCİLER.

Sadece iki sebep! Bu, resmin yapılmasını basitleştiren şeydir.
kendini tedavi etmen mümkün.

Bize hastalığın büyük ölçüde kendi hatamız olduğu öğretildi. o
“bir şeyi yakalamak”tan, yememiz gerekeni yememekten, mesela
kaba yem veya vitaminler ya da giyinmek gibi yapmamız gerekeni yapmamak
düzgün, egzersiz yapmak veya zamanında yatmak. Bir şekilde, bu bizim
kendi hatam. Ya yapmamamız gereken bir şeyi yaparak ya da yapmayarak
yapmamız gereken bir şey. Kesinlikle hiçbir hata bulunamadığında biz
genlerimizde olduğu söyleniyor! Gerçek kalıtsal hastalıklar son derece
nadir. Genlerimiz üretmek için milyonlarca yıl içinde evrimleşmiştir.
sağlıklı insanlar. Yaşamınız boyunca mutasyona uğrayan genler de
arıza. Mutajen olduğu bilinen kirleticiler, gerçek
suçlular.

Ne parazitler ne de içinizdeki kirleticiler “sizin
arıza". Etrafımızdaki diğer insanların da aynı şeyi yaptığına dikkat edin.
aynı şeyleri yapmak ya da yapmamak, hatta genlerimizi paylaşmak ve
hastalığımız olmasın. Hastalığın nedenselliği ile ilgili güncel kavramlar
eylemlerimizi ve genlerimizi suçlamak kesinlikle mantıklı değil.

Ama şimdiye kadar mantıklı görünüyorlardı. 1000 kişi varsayalım
sivrisinek veya pire tarafından ısırılsaydı, her zaman farklı olurdu.

45

Sayfa 70

T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Ferent bir yer ve konum ve efekt sistemini kullanıyorsanız
sorunu teşhis etmek için bin teşhisin olabilir
kusurlu bir gen de dahil olmak üzere onlar için listelenmiştir. olabilir misin
kırmızı kaşıntınız için bir gen değiştirmeyi kabul etmeye ikna edildi

tümsekler? Yeni gen, antihistamin üretimi için olabilir, bu nedenle
kenarlar büyük, kırmızı ve sıcak hale gelmez veya impetigoya yol açmaz. Eğer
araştırma doktoruydun, bir durumu hafifletmek için cazip gelebilirsin
yeni bir genle bin kişinin sıkıntısı. Neyse ki, sen
değil ve sadece kendi problemlerinizi çözmeniz gerekiyor. daha fazlası olabilirsin
mantıklı.

İçinizde saklanan parazit arabulucularını bulduktan sonra
vücut onları elektronik olarak öldürebilirsin. Ve kimliğinizi belirledikten sonra-
Organlarınıza yapışmış kirleticileri temizledikten sonra onları yemeyi bırakabilirsiniz,
onları solumak veya kendinize takmak. Yanıt olarak, sizin
vücut, tıpkı bir sivrisinek ısırığının iyileştiği kesinlikte iyileşmeye başlayacaktır.

Multipl skleroz, amfizem, miyasteniden iyileşmek mi? Evet!!
Bazı iyileşmeler hızlı olacaktır. Bazı iyileşmeler yavaş olacaktır. İyileştirme
anlaşılmıyor. Gençlerde çok daha hızlıdır. Ama hızlı veya
yavaş yavaş başladığını biliyorsun. heyecan verici bir macera olacak
belirtilerini kaybettiğini ve güçlendiğini izle.

Kişisel Sağlık

Bu kitabın tüm amacı, tanı koymanızı sağlamaktır.
burun ve herhangi bir hastalık için kendinizi tedavi edin. senin üç yeni
bu dileği gerçeğe dönüştüren yaklaşımlar:
sadece kirlilik ve parazitler sizi hasta eder, hızlı ve gereksiz
hangi kirleticileri bulmanızı sağlayan dalgın teşhis devresi ve
parazitler ve onları öldüren zapper veya bitkisel reçete
parazitler.

senin için doktora gitmek zorunda kalmasan iyi olmazmıydı
Ağrı ve sızılar? Ve teşhis için doktora bağımlı olma-
burun ve tedavi?

Kişisel sağlık , kendinizi sağlıklı tutmak anlamına gelir. Bunu **senin-öz** .

Diyelim ki doktorunuz size zaten
“Atipik Lateral Skleroz” veya “Omuz-Kalça Kuşağı Metas-
tablo Aplazisi.” Bunu kendiniz için yeniden teşhis edebilir misiniz?
tedavi ve tedavi? Ve başarılı olmak? Neden? Sen zaten
birçok işletmede başarılı oldu. Konuşmayı, yürümeyi, okumayı öğrendin,
insanlarla iyi geçin. Bu becerilerde ustalaşmak birkaç yıl aldı.
İyi tutmayı öğrenmek yeni bir beceridir. Birkaç yıl da sürebilir.
Bu becerileri öğrendikten sonra, bunları çocuğunuza aktarabilirsiniz.

çocuklar. Ve böylece insanlığa yeni bir hediye verilir, tıpkı müzik veya yemek pişirme sanatı.

Nasıl İyileştirilir

Vücudunuz parazitlerinden kurtulmaya çalışıyor ve tüm hayatınız boyunca kirleticiler! Kendi yöntemleri vardı. Taş yaptı, mukus salgıları yaptı, kendini zehirli çöplükler yaptı. Bunlar iyi taktiklerdi ama şimdi tabii ki artık gerekli değiller. sari. Vücudunuzun bu birikimlerden kurtulmasına yardımcı olabilir misiniz? kendini tekrar temizle?

Karaciğerinizi temizlemek en güçlü yoldur. parazitler gittikten sonra vücudunuzun kendini iyileştirmesine yardımcı olur. Karaciğerde binlerce “çöp” birikmiştir. Safra Yolları. Yerinde bırakılırsa taşa (safra taşına) dönüşürler.

Böbrek de kendi çabasıyla çok sayıda küçük taş yapmıştır. vücudunuzu kurşun, kadmiyum, cıva ve

Sayfa 72

diğer geçilmez kirleticiler. Böbreğin dışarı atılmasına yardımcı olabilirsiniz. Tüm bu.

Haftalar veya aylar değil günler içinde iyileştirici etkileri hissedebilirsiniz. Vücudunuzdaki safra taşlarını ve böbrek taşlarını temizlemek için. Fakat karaciğerde kilometrelerce safra kanalı (50.000 kanal) vardır; en Bunu yapan bitkisel tarifler tekrar tekrar, sabırla, ta ki tüm, "çöp" kaldırılır. Bu birkaç yıl sürebilir.

Bu nedenle, hastalığınızı çok hızlı bir şekilde durdurabilmenize rağmen İlerledikçe iyileşme süreci yıllarca tamamlanmayabilir.

Yine de sağlıklısın. Bu senin acıların anlamına gelir ya gitmiş ya da büyük ölçüde azalmıştır. Organlarınız çalışıyor daha iyi. Yeni bir refah anlayışınız var. Enerjin yükseldi. Yaşama ve bir şeyler başarma arzunuz geri geldi.

Gücümüzün ötesinde hasar görmüş organlar tersine çevirmek için basit yöntemler sihri ile tedavi edilebilir modern cerrahi. Katarakt, bunyonlar, eski yaralanmalar buna örnektir. Muhtemelen bunlar da “taş” oluşumlardır. Ama tarifi yok bunları basit ve kullanışlı bir zaman diliminde temizledikleri bulundu.

Parazitleri öldürmek, kirleticileri gidermek ve safra taşlarını temizlemek ve vücudunuzdaki böbrek taşlarının güçlü bir kombinasyonu tedaviler. O kadar güçlü ki kendinizi yeni bir yarım yılda bir kişi. Ve sonra daha uzun yıllar geliştirmeye devam edin.

Reçeteli ilacınızı almayı bırakmanız gerekirken, kendini tedavi ediyor musun HAYIR. kendini tedavi edene kadar bekle ilacı gerektiren durum. İlaçlarınızı azaltın

ve sonunda ondan ayrıl. Doktorunuz onaylayacak mı? bir tane bul
niyet. İlacın size iyileşmek için zaman kazandırdığını unutmayın.
kendin, şükredecek bir şey.

Sayfa 73

Sağlığa Giden Yol

Sağlık ve hastalık konusundaki yeni anlayışımızı gözden geçirmek için:

- Sadece iki sorunumuz var: parazitler ve kirleticiler.
  Parazitler, üzerimizde yaşayan, yiyeceklerimizi tüketen ve
  atıklarını bize veriyor. Kirleticiler içimizde zehirli şeyler
  organlarımızın görevlerini yapmalarını zorlaştırır. Bunlar
  diğer tüm sorunlarımızdan iki şey sorumludur.
- Bedenlerimiz bizi bunlardan uzaklaştırarak kurtulmaya çalışıyor.
  taşlar, salgılar yapar, şişlikler verir, iltihaplar
  lezyonlar ve iyi huylu tümörler. Eksiklikler ve eksiklikler geliştiriyoruz.
  yetenekleri.
- Son olarak, bazı kalıcı hasarlar yapılır. saçlarımız dönüyor
  gri, katarakt geliştiririz, omurga bükülür, sinirler ve
  kaslar ölür. zayıflıyoruz.

Tüm bunları geri alma stratejimiz mantıklı olacak.

Öncelikle tüm parazitleri, bakterileri, virüsleri ve mantarları öldüreceğiz.

İkincisi , zehirli küfleri, metalleri ve kimyasalları ortadan kaldıracağız.
gıdalarımızdaki ve vücut ürünlerimizdeki cals.

Üçüncüsü , taşları temizleyeceğiz ve yıkayacağız, sır-
Halihazırda oluşmuş, iyileşmeyi engelleyen kalıntılar ve kalıntılar.

Dördüncüsü , hızlandırmak için otlar ve özel gıda faktörlerini kullanacağız.
şifa, saf ürünler kullanmaya çok dikkat etmek. (Bunlar daha çok
damardan verildiğinde hızlı ama bu kitaptaki vurgu
oral tüketim olacaktır.)

Son olarak , yeteneklerimizi aşan onarımlar için
sağlık ve tıp uzmanlarından yardım isteyin.

Sarsıntının bittiğini bulmaktan daha heyecan verici ne olabilir?
kolunuz mu yoksa ağrı omzunuzdan mı çıktı? reklam olmayacak mı
nabzınızı ve yüksek tansiyonunuzu düzeltmek için mucizevi,
kendin? Tüm yaşadıklarından kurtulmak ne büyük bir macera olabilir.
siğiller.

Sayfa 74 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Ama acıdan kurtulmak benim için birinci öncelik gibi görünüyor, çünkü acı genellikle moralimizi, bir şeyler yapma inisiyatifimizi baltalar, hatta iyileşmeye olan ilgimiz!

Hastalıklarımızın çoğuna şüphelenilmeyen kaynaklar neden olur. Sahibim örneğin insanlarda güvercin tenyası buldu.

Şekil 9 Hayvanları bahçenizden ve bulunduğunuz yerden uzakta besleyin Çocuklar oynarlar. Atıkları patojenler içerir.

Sayfa 75

Ayak Başından Başa Ağrı

Dayanılmaz, dayanılmaz bir acıya katlanmaktansa ölmeyi tercih ederim Ağrı. Bu, **acıyı** öncelik listemin en üstüne koyuyor .

Neyse ki bizim için ağrı kesiciler bunu atlatmak için elimizin altında. ve bize bunun arkasındaki asıl sorunu çözmemiz için gereken zamanı kazandırın.

Ağrı kesici endüstri de bize bağımlılığı getirdi.

tozlu. Bağımlılık ihtiyacını ortadan kaldıran elektriksel ağrıya yöneldiğimizde
ilaçlar azalmalı. Çok faydalı başka ağrı kesiciler de var:
akupunktur, masaj, müzik dinleme, geri bildirim cihazları,
tefekkür, hipnoz ve dua.

Ama biz ağrının nedeninden kurtulmaya odaklanacağız ve
acı çeken organları iyileştirmek, bu nedenle bu yöntemlerin hiçbiri
gerekli.

Kırık bir kemiğin acısından bahsetmiyorum, bükülmüş
ayak bileği, arı sokması veya güneş yanığı. acıdan bahsetmiyorum
bacak kaslarınızda veya kolunuzda yanlış hizalanmış omur veya gerilme travması
kaslar. Organlarınızdan birinde olan ağrıdan bahsediyorum ve
uzaklaşmayı reddediyor. Örneğin, artrit. Diğer ağrılar
baş ağrısı, ayak ağrısı, dirsek ağrısı, kalça ağrısı, göğüs ağrısı. Hepsi
bunların romatoid artrit, küme gibi özel isimleri olabilir.
baş ağrısı, fibromiyalji, bursit, tenisçi dirseği vb.
hepsi aynı fenomen.

Parazitlerin ve kirleticilerin gerçek suçlular olduğunu bilerek, bırakın
hemen hangisi olduklarını, nerede olduklarını bulma işine geliyoruz.
nereden geliyorlar ve onlardan nasıl kurtulacaklar.

Ağrıya neden olan parazitler büyük olanlar değil,
solucanlar veya amipler. Çok küçük virüsler de değiller. Onlar
Bakteriler . Bakteriler, kapı aralıklarına girmek için doğru boyuttadır.
hücrelerimiz. Hücrelerimiz kapılarını sıkıca kapalı tutmaya çalışıyor ama
Tabii ki, yiyeceklerin veya hormonların veya diğerlerinin içeri girmesine izin vermek için açılmaları gerekir.
yaşam sinyalleri. Bakteriler hücrelerin dışında toplanıyorsa,

bazıları açıkken bir kapıdan içeri girmeyi başarır. A
savaş başlar. Hücreler bakterilerin içeri girmesine izin vermezler. Bakteriler
kapı mandalını bırakmayı reddedin. muhtemelen belirli bir
aralarındaki elektriksel çekim ve tam bir fiziksel uyum. bu
vücudun ekstra güçleri, bağışıklık sistemi, yardım etmek için çağrılır
işgali bastırın. Bakteriler olabildiğince hızlı çoğalırlar.
Şişlik var. Üretilen ısı var. baskı var
diğer organlara karşı. Hep birlikte buna iltihaplanma denir ve
enfeksiyon.

Cevap, ilaçlarla (kortizon gibi) alevi söndürmek değildir.
çeşitlilik). Cevap, şişliği veya vücut sıcaklığını azaltmak değildir.
sıcaklık. **Cevap kesinlikle ağrı kesici değil.** Cevap
bakterileri öldürmek için. (Bu bile nihai cevap değil. Biz
bakterilerin kaynağını ve vücudunuzun
işgal edilmek. Buna daha sonra geleceğiz.)

Yani **Birinci Adım** , vücudumuzda kemiren bakterileri aramaktır.
ağrılı bölgeler ve bunları tanımlayın. Bu bize ipucu verir
onların kaynağını bulmak. **İkinci Adım** , onları elektriği yok etmek.
kalli. Dakikalar içinde hücrelerimizin kapısından dışarı düşüyorlar.
Beyaz kan hücreleriniz onları bekliyor ve silip süpürecek.
onları büyük bir ziyafette.

Ancak, unutmayın, ağrının başka bir nedeni daha vardır, kirleticiler. **Üçüncü Adım** , kirleticileri bulmak ve onları tanımlamaktır, çünkü bu bize kaynaklarına dair bir ipucu verir. **Dördüncü Adım** ortadan kaldırmaktır kirlilik kaynaklarımız **Ve iş yapılır. Ağrı gitti.**

Arama yaparken kafanıza ilginç bir soru gelecek parazitler ve kirleticiler için organlarınız. Hangisi önce geldi? Kirletici maddeler de hücrenizin kapılarına girebilir. Yapmak bu bakterilerin yüzmesine izin verir mi? Yoksa bakteriler mi önce gelir, kirleticiler girebilsin diye kapıları açmak mı? Her ikisi de mümkün görünüyor. Belki her iki olay da aynı anda devam eder. Belki bu yüzden bakteri ve kirleticiler her zaman bir arada görülür. Virüsler de hücrenizin kapılarına konabilir ve virüslere neden olabilir. hastalıklardır, ancak çoğu zaman ağrıya neden olmazlar.

Sayfa 77

Test etmeye devam ettikçe bir şey fark edeceksiniz ve sağlığınıza dikkat edin. **Vücudun öldürmekte çok iyi bakteri ve virüsler** . Vücudunuz onları bir dalgadan daha hızlı öldürür. sihirli bir değnek! Kurtulanlar sadece olanlar kapılara ve 'içlerinde kirletici maddeler bulunan kanallara! Bu kirleticilerin kapı açılışını yaptığının kanıtı gibi görünüyor. Ama o kanıt değildir ve tüm olasılıkları aklımızda tutmalıyız.

Neyse ki parazitlerin tam olarak nasıl olduğunu bilmek zorunda değiliz. ve kirlilik iyileşmek için bizi hasta ediyor.

Bakteri Aramak

Bakterilerin hangi organlarda bulunduğunu ve hangilerinin bakteri mevcutsa, yeni teknolojiyi öğrenmeniz gerekecek tüm bunları mümkün kılan. Bu teknoloji basit frekansları yakalayabilen elektronik devre onları duyabileceğiniz şekilde. Vücudunuzun frekansları, fre- bakteri, virüs ve parazitlerin sayılarının hepsi farklıdır ve belirgin bir olduğunca duyulabilir **Mooo** , **Baah** , **tweet** ya **oink** bir çiftlik bahçesinden geliyor.

Ama tüm bunları yapmak zorunda mısın?

Numara! yapmazsın. Tüm bu küçük şeyleri basitçe elektrikle verebilirsin. işgalciler. Ama gelecekte nelerden kaçınmanız gerektiğini nasıl bileceksiniz? Ağrın geri gelse, aynı eski olup olmadığını nasıl bileceksin? bakteri mi yoksa yenisi mi?

Test etmeyi öğrenmek, tahminde bulunmayı ortadan kaldırır Teşhis.

Sayfa 78

Umuyorum ki, hepsini çok ilgi çekici, çok absürd bulacaksınız.
son derece büyüleyici, bazı kronik ağrılara rağmen, hissedeceksiniz
aramaları kendiniz yapmak zorunda kalacaksınız. istekli birini bul
yardım etmek. Bilgilerinizi takas edin. Öğrenmekten daha az zor
bilgisayar kullanmak için.

Ne bulacaksın

İlk önce, aşağıdakilerden başlayarak her türlü ağrıyı inceleyeceğiz ve iyileştireceğiz.
ayak parmakları ve vücudumuzda yukarı doğru çalışıyoruz. olmamıza gerek yok
bakteri ve
toksinler zaten yakındaki yerlere akar.

Her ağrı türü için nedenleri araştıracağız, böylece
onları ortadan kaldırabilir. Eğer yapmazsan ağrı bir saat içinde geri gelebilir.
bakterilerin peynirden geldiğini ve
zaplamadan sonra peynirli sandviç (parazitleri elektrikle öldürmek). İçinde
Aslında, ağrı bir sonrakinden önce gitmek için zaman bulamamış olabilir.
saldırı başlar ve yanlış bir şekilde şu sonuca varabilirsiniz:
yöntem çalışmıyor.

Parazitler de özel ağrılarınıza geri dönebilir.
elinizin ulaşamayacağı birkaç uzak yerden
zapper'ın elektrik akımı. Göz kürenizin içi, testi-
cle, safra taşlarının iç kısmı, diş apsesinin ortası veya
bağırsak içeriği böyle yerlerdir. Zapper akımınız, çünkü
yüksek frekanslıdır, bu öğelerin etrafından dolaşmayı tercih eder.
Onlar aracılığıyla. Ama tekrarlanan zapping ve bitkisel parazit ile
tedavi ederseniz, onları da yok edebilir ve yeniden enfekte etmeyi bırakabilirsiniz.
vücudunun geri kalanı.

Sayfa 79

Aslında, yeniden enfeksiyon ve enfeksiyon kaynakları hakkında böyle bir bilgidir.

Olgumuzun en önemli katkısı olan kirleticilerimiz
tarihler.

Ağrılarla uğraştıktan sonra dikkatimizi
diyabet, miyasteni gibi ağrı oluşturmayan hastalıklar
gravi vb.

ayak ağrısı

Ayaklarınızın uçları, sizden en kötü "hizmeti" alır.
Kan temini. Onlar en uzakta. Buradaki kan,
en fazla birikmiş asit ve en az oksijen kaynağı. Vücut
oldukça fazla *ürik asit* üretir ve bu elbette
böbrekler tarafından mesaneye atılır. Ama eğer böbrekler
Bunu kötü bir şekilde yapıyorsanız, vücuttaki seviyeler ve kan akışı yükselir.
Kan ancak bu kadar tutabilir. Asitte daha da az tutar
ayaklarınızın uçlarında deneyim gibi durumlar. Ürik asit
ayaklarımızın dibine çökmeye veya çökmeye başlar.

Hippurik asit de ağrının olduğu yerde bulunur. hippurik
asit karaciğer tarafından büyük miktarlarda (yaklaşık 1 gram/gün) yapılır.
çünkü bir detoksifikasyon ürünü. Bağlamanın bir anlamı yok
Sume *benzoik asit* Bu, çünkü, yaygın koruyucu Ne
vücut hippurik aside detoks yapar. Gıda üzerindeki tüm etiketleri okuyun
satın alırsın. Konserve edilmiş herhangi bir içecek veya unlu mamul satın almayın.
benzoik asit. *Sitrik asit* iyidir. Büyük ayak parmaklarının eklemleri
ağrının gelişmesi için favori yerler. Bu daha da kötüleştirildi
dolaşım zayıf olduğunda. Her öğünde bir *cayenne* kapsülü alın
dolaşımı iyileştirmek için. Nabzınızı hemen aşağıda bulamazsanız
iç ayak bileğiniz dolaşımınız zayıf.

Ürik ve hippurik asit birikimi bakterileri
onlardan beslenin. Bakteriler çoğaldıkça doku buna karşı savaşır.

inflamasyon . Şimdi sahne **acı için hazırlandı** . Bazı insanlar
bu asitler ve diğer tortular olmasına rağmen ağrı yok
eklemlerini tokmak ve bükülmez hale getirmek. bakteri var
henüz bulamadılar ya da yeterince çoğalmadılar
dokularınızı istila edin. Belki başka sebepler de vardır.

Eğer varsa **parmak ağrısı** eylem Kurs şudur:

1. Zapper'ınızla mümkün olan tüm bakterileri öldürün. Her gün tekrarlayın
   başka bir fayda görülmeyene kadar.
2. Tortuları çözün. Bitkisel bir tarif, oldukça ayrıntılı
   oranı, bunu yapabilecek kapasitededir. Böbrek denir
   Temizleyin (sayfa 549). Toe mevduat aynı yapılır
   böbrek taşı gibi kristaller, bu yüzden Böbrek Temizleme
   ayak ağrısı için çalışır. Ama bu mevduatlar çok uzakta olduğu için

böbrekten, sadece temizlemekten daha uzun sürer
böbrekler. Önemli bir göçük yapmak altı ay sürebilir
bu mevduatlar üzerinde. Bu aynı zamanda böbreği de kaldıracak
kristaller, böylece bunlar artık bir bakteri kaynağı olmaz.

3. Diş kavitasyonlarını temizletin (kavitasyonlar kemik enfeksiyonudur).
dişin çekildiği çenede; asla iyileşmedi;
bkz. Diş Temizleme sayfa 409). Bu "sihirli bir şekilde" durabilir
ayak parmakları temizlendiği gün ağrıyor. Etki
diş anestezi olmadığını göstererek günlerce sürer.
sorumlu olan tetik. Aynı zamanda size bakteri-
ayak parmaklarındaki ria dişlerden gelebilir. Ama ağrı geri dönebilir
diğer bakteriler tortuları bulurken.
4. Karaciğer Temizliğini kullanarak karaciğerdeki taşları temizleyin (sayfa
552). Bu da ayak parmaklarında anında ağrı kesici sağlayabilir.
bakteri kaynağı olduklarını gösteriyor. Karaciğer temizliği
tamamlamanız iki yılınızı alabilir! Bu arada ayak parmağın
ağrı geriliyor. Ve tabii ki, bu ekstra temettü ödüyor
vücudunuz için sağlıkta.

Sayfa 81

5. Ayak parmaklarınızdaki asitliği azaltın. İlk önce asitliğinizi kontrol edin
Ni- olarak adlandırılan idrar pH'ını test etmek için tasarlanmış pH kağıdı ile
trazin ™ kağıdı. Balık tanklarında olduğu gibi sıradan pH kağıdı,
neredeyse doğru ve aynı zamanda hizmet edecek. ½ inç yırtın
parçalayın ve idrar akışında tutun. Sabah erken
İdrarınızın en asitli olduğu zaman. Bu, 5.5'in altında okursa,
ayaklar gece daha da aşağıda olmalı (düşük daha fazla
asit).

Mevduat başladıktan sonra onları durdurmak zordur. başlarlarsa
sabah 2'de oluşuyorlar, muhtemelen birkaç saat devam edecekler
pH normale dönse bile. senin taktiğin gitmek olacak
Alkalize edici bir etki ile yatağa. Kalsiyum ve magne-
yatmadan önce sium takviyesi, yatmadan önce süt içme, kullanma
yatmadan önce kabartma tozu denenmesi gereken çarelerdir. Yapmalılar
Sabah idrar pH'ınızı 6'ya yükseltin.

pH'ınızı Dengeleyin

Ayaklarının herhangi bir yerinde ağrılı birikintileri olan çoğu kişi
sabah idrar pH'ı 4.5'tir! 4.5'te tahmin etmek güvenlidir
gece yine çok şey yağdı. Gün boyunca vücudunuzun
pH ileri geri sallanır. İdrar hemen sonra oldukça alkali hale gelir.
bir yemek; buna *alkali gelgit* denir . Günde üç öğün olur
sana üç alkali gelgit getir. Bu dönemlerde yaklaşık olarak devam eden
bir saat, ayağınızın bir kısmını eritme fırsatınız var

mevduat. Ancak pH'ınızın gece çok düşmesine izin verirseniz
mevduatları tekrar geri koyarsınız. Net etki,
mevduatlarınız büyür veya küçülür.

Yatmadan önce kendinizi alkalize etmek için bu seçeneklerden birini seçin.
hususlar:

1. 750 mg'a eşit iki istiridye kabuğu tableti. kalsiyum artı
   bir magnezyum oksit tableti, 300 mg (bkz. *Kaynaklar*). bu
   magnezyum, kalsiyumun çözünmesine ve çözünmüş halde kalmasına yardımcı olur.

   tion. Bir seferde daha fazla kalsiyum alınması tavsiye edilmez.
   çünkü hiçbir şekilde çözülemez ve emilemez ve
   seni kabız edebilir. Yaşlılar için sadece bir kalsiyum
   tablet tavsiye edilir. C vitamini ile kalsiyum tabletleri alın veya
   çözülmesine yardımcı olacak limonlu su (¼ çay kaşığı C vitamini tozu;
   bal eklemek iyidir).
2. Bir su bardağı sterilize süt veya ayran, sıcak veya soğuk içilir,
   artı 1 magnezyum oksit tableti, 300 mg. (tarçın ekleyerek
   iyi).
   Bu iki ilaç işinize yararsa, sabah idrarınız
   pH 6.0'a kadar çıkacaktır, ancak herhangi bir nedenle gelmezlerse,
   daha sert önlemler almanız gerekiyor. Esnekliği al-
   günün erken saatlerinde süt ve süt ve aşağıdakiler için yatma zamanı ayırın:
3. ½ çay kaşığı. suda kabartma tozu. Bu *sodyum bikarbonattır* .
   Ancak bir mağazadan kabartma tozu kullanmayın çünkü çoğu marka
   Test ettim benzen ile kirlendi! (*Kaynaklara* bakın :
   güvenli kabartma tozu.) Sodyum ve
   2: 1 oranında potasyum bikarbonat aslında çok fazla
   daha sağlıklı iksir. Kendiniz yapabilir veya bir
   Eczacı sizin için yapacak. İki parça kabartma tozu karıştırın
   ve bir kısım potasyum bikarbonat (*Kaynaklara* bakınız) bir kavanozda.
   Sıkıca kapalı tutun. **Sodyum potasyum olarak** etiketleyin
   bikarbonat alkalizer (bu iksir aynı zamanda
   her türlü alerjik reaksiyonlar). 1 seviye çay kaşığı alın. Suda
   uyku vaktinde. Sabah pH'ınız 6'ya ulaşırsa devam edin.
   her gece bu dozda Olmazsa, 1½ çay kaşığı alın. Kale
   yavaş yavaş normalleşeceği için pH'ınızı izlemek ve
   giderek daha azına ihtiyaç duyacaksınız. Sade pişirme kullanıyorsanız
   soda, karışım yerine her sabah pH'ınızı izleyin,
   ayrıca, pH 6'nın üzerine çıktığında kesebilirsiniz.

Günlük sodyum alımında limiti olan kişiler dikkat etmelidir:
bu şekilde tüketilen kabartma tozu gramını tam olarak sayın.

Sayfa 83

Her çay kaşığı. yarısı (1 gram veya 1000) olmak üzere yaklaşık 2 gram ağırlığındadır.
miligram sodyumdur. Sodyum/potasyum karışımı sadece
yarısı kadar sodyum verin (çay kaşığı başına ½ gram). Kıyasla,
Normal günlük sodyum alımı, tuz olmasına rağmen yaklaşık 5 gramdır.
yiyenler bu miktarın iki katını tüketirler.

Halıyı altından çıkarmak için beş şey yaptınız.
ayak parmaklarınızdaki tortuların içinde ve çevresinde yaşayan bakteriler. Şimdi
Zapper'ınızla bakterileri öldürdüğünüzde, acıyı bekleyebilirsiniz.
gitmek ve uzak durmak.

Ayak parmaklarının tabanındaki yerler, bir *sinir* nedeniyle ağrılı olabilir.
roma . Buradaki tortular ve bakteriler daha da acı verici çünkü
Burası sinir merkezlerinin yeridir. Birikme büyükse,
yerine cerrahi yardımı veya kortizon iğnesini tercih edebilir.
sağlam bir rahatlama için birkaç yıl bekleyin.

Ayak Ağrısı

Bu tür bir ağrı, ayak parmağı kadar fazla tortu içermez.
ağrı ve bu nedenle temizlenmesi daha kolaydır. Ama ayak travması
daha önemli. İlk olarak, ayakkabılarınız rahat olsa da,
onları değiştir. Daha geniş ayakkabılar, daha uzun ayakkabılar, daha düşük topuklu ayakkabılar alın. değiştir
bir günde iki çift ayakkabı nate. Evinizde ayakkabı alın
kapalı.

Ayakları çok sıcak tutun. Sentetik değil, doğal elyaf çorap giyin.
ics. Dolaşımınız zayıfsa, her biri ile birlikte bir *kırmızı biber* kapsülü alın.
yemek. Dolaşım orta derecede zayıf olduğunda ayaklarınız üşür
kolayca. Dolaşım çok zayıf olduğunda kalp nabzı atılamaz.
ayaklarınızda hissedin (nabzınızı ayak bileğinizin hemen altından alın).
Yine:

- Diş kavitasyonlarını temizletin (Diş Temizliği, sayfa 409).
- Bitkisel Böbrek Temizliği yapın (sayfa 549).
- Bir zapper ile parazitleri ve bakterileri öldürün.

Sayfa 84

- Ardından karaciğeri temizleyin (sayfa 552).
- Ni- kullanarak sabahları yükseldikten sonra vücut pH'ını kontrol edin.
  trazin ™ veya diğer pH kağıdı. Toe'da tartışıldığı gibi düzeltin
  Ağrı. İdrar pH'ı 7 veya daha yüksekse,
  mesane enfeksiyonu. Derhal tedavi edin (sayfa 101).

Ayak veya ayak bileği çevresinde herhangi bir şişlik varsa, "su tutmak." *Ödem* olarak adlandırılabilir . Bunun nedeni fakir adrenal ve böbrek fonksiyonu. Adrenaller üstte bulunur böbrekler ve birlikte ne kadar tuz ve su düzenlerler vücudunuzda kalır. Birbirlerine çok yakın oldukları için, parazitlerini ve kirliliklerini paylaşırlar. Böbrekler oluştuğunda *böbrek kristalleri* akışı böbrek tüpleri aracılığıyla engellenmiş ve daha az su ve tuz vücudu terk edebilir. o olarak dokularınızda kalır ödem.

böbrek otu tarifi kristalleri çözecektir. Ama toksinleri atmalısın dişten metal gibi doldurur ve parazitleri öldürür. Böbrek yapmaya devam et Orijinal altıdan sonra temizleyin hafta sonuna kadar ağrı ve ödem gitti. küçüğünü öldürmeye devam et bir zapper ile işgalciler haftada iki kez. Karaciğeri birkaç kez temizlemeniz gerekebilir, hem de tüm ağrı ve ödem gitmeden önce.

Şekil 10 Böbrekleriniz şapka gibi oturan adrenal bezler üstte. üreterler yol açar mesane.

Ek, *pantotenik asit* (bkz. *Kaynaklar*), özellikle ayaklar için oldukça iyi. Birkaç kez günde üç kez 500 mg alın

Sayfa 85

yardımcı olup olmadığını görmek için haftalar. Masaj ve refleksoloji de iyidir onlar için.

Topuk acısı

Bazen topuk ağrısı topuk dikeninden kaynaklanır, bazen de değildir. Topuk mahmuzları tortulardan kaynaklanır. Normal topuk birikintileri *ürik asit* ve çeşitli *fosfatlar* . Ürik asit birikintileri bir bakteriler için üreme alanı. Fosfatlar tortulara bir Çözülmesi zor olan sert yapı. seçmek zorunda kalabilirsiniz. ağrı kesici, özel olarak üretilmiş “ortopedik” ayakkabılar alın veya delici ağrılardan kurtulmak için günlük yürüyüşler. bunlar olmayacak sorunu çözebilir, ancak bunu yaparken “size biraz zaman kazandırabilir” yaşam tarzınızdaki temel değişiklikler.

Oksalik asit içerdikleri için çay ve kakao içmeyi bırakın . Kahve, kafeinsiz içecekler, meyve suyu ve gazoz içmeyi bırakın çünkü çözücülerle kirlenirler. Bunların hepsi olmalı

vücudunuz tarafından detoksifiye edilir ve böbrekleriniz tarafından atılır. Biz böbrekleri istediğimizde bu ekstra görevlerden kurtarmalıyız.
topuk dikeni birikintilerini temizleyin. Önce mevduatları çözmelisiniz,
sonra böbreklerin onları yok etmesine yardım et.

Onları çözmek için vücudunuzun pH'ını alkalileştirirsiniz.
pH kağıdı veya Nitrazin kağıdı ile dikkatlice üzerine bastırın. çocuğa yardım etmek için-
neyler onları yok eder, Böbrek Temizleyici kullanın ve bol bol için.
Su. Bir içecek değil, sadece su böbreklerin atılmasına yardımcı olur.

Sabah kalkar kalkmaz yarım litre su ve yarım litre su için.
yemekler arasında su.

"Özel" su satın almayın. Yalnızca soğuk musluk suyunuzu kullanın. Eğer
kendi musluk suyunun tadını sevmiyorsan, bir yerden al...

vücudun başka bir musluğu. Yalnızca cam veya yeniden kullanılmış polietilen sürahiler kullanın.
Polietilen opaktır, şeffaf değildir. Plastisitesini çoktan kaybetmiştir.
cizer daha önce içinde duran suya. (Biri içti!)
Satın alınan su, makinelerden solvent izleri taşıyor ve
şişelemede kullanılan sterilizasyon ekipmanı. Kendi musluk suyunuz
saf değil (aslında 500 toksik elemente sahip olabilir), ama asla
tespit edebileceğim miktarlarda çözücüler içeriyor.

Solvent izleri, diğer toksinlerin izlerinden daha kötüdür.

Su filtreleri çözüm değildir. Kirleticileri hapsederler
ve ardından günlük olarak küçük bir miktarın suya girmesine izin verin.
Kronik toksin tüketimi sağlığınız için olduğundan çok daha kötüdür.
periyodik toksin dalgalanmaları. Küçük bir filtre kullanabilirsiniz, bu
fazla risk almadan her ay değiştirilir. Bu klorsuzlaştırır
en azından su ve tadı iyileştirin. Sürahi çeşidi (o
sert, esnek olmayan plastikten yapılmalıdır) ve musluk çeşidi
Kaynaklarda listelenmiştir .

Şişelenmiş su popülerdir,

ve lezzetli ve çekici reklamları var, ancak güvenli değil.
Neden herkesin günde dolar harcaması daha kolay?
hayatlarının geri kalanında, sularını almakta ısrar etmek yerine su satın almak
borular metal içermez?

Ancak şişeden su içmemek için başka bir neden
uygun, durgun olması ve yakında kontamine olması
ağız veya ellerle temastan kendi bakterilerimiz. *stafil-*
coccus (Staph) ve *E. coli* sık görülür. Çözüm şudur

daha fazla kimyasal dezenfektan eklememek, çözüm
Musluklarımız gibi akan bir kaynaktan içelim. eğer zorundaysan
su taşıyın, cam kap kullanın; plastik gözenekli ve çok

Sayfa 87

temizlemesi daha zordur (bulaşık makinesinde sterilize etmek daha etkilidir)
etkili olsa da).

Günde toplam 4 litre su içerek böbrekler
yardımı fark edecek. (Herhangi bir bitki çayı eklenmeden
tuz veya tatlandırıcı su olarak sayılır.) İdrar
herhangi bir koku ve çok açık renkli hale gelecektir. Bu özellikle
topuk birikintilerini çözerken önemlidir.
vücut artık bunları dolaşımda taşıyor.

Bakterileri bir zapper ile öldürmek, size anında ağrı yeniden verebilir.
Lief ve elbette vücudunuz için faydalıdır. Ama eski--
tortular gidene kadar acıdan uzak durmasını ve
bakteri kaynağı da ortadan kalkar. Her zamanki kaynakların peşinden gidin:
dişler ve taşlar. Başka bir kaynak, kontamine olmuş süt ürünleridir.
Salmonella ve *Shigella* bakterileri. Hepsini kaynatarak sterilize edin.
Sabahları mısır gevreğine konulan veya kullanılan miktar bile
omlet sizi yeniden enfekte etmeye yeter! Tereyağı ve ağır
krem şanti de kaynatılmalıdır. Yoğurt ve peynir yemeyi bırakın
hangi kaynatılamaz.

Fosfat birikintileri üç fosfatın bir karışımıdır:
monokalsiyum fosfat (CaH_2PO_4), *dikalsiyum fosfat*
(Ca_2HPO_4) ve *trikalsiyum fosfat* (Ca_3PO_4). Onlar
göre çok fazla (çok fazla) fosfat yiyerek oluşur
kalsiyum.

Yüksek fosfatlı gıdalarımız etler, gazlı içeceklerdir.
ve pirinç, tahıllar, ekmekler, makarnalar ve kuruyemişler gibi tahıl ürünleri.

Vücudun fosfat için normal eliminasyon taktiği,
nötralize etmek için kalsiyum ve magnezyum ile birleştirin
ilk. Nötralize edilmemiş fosfat çok asidiktir ve
hassas böbrekler Ama kalsiyum ve magnezyum nerede olacak?
dan alınan? Magnezyum genellikle çok kıttır.
diyetteki yeşil sebzelerden gelir ve vücutta depolanmaz.
herhangi bir özel organ. Dolayısıyla bu işlem için kullanılacak olan kalsiyuma düşmektedir.
(kemiklerinizde ve dişlerinizde) depolandığı için poz verin.

Sayfa 88

Fosfatların oluşturduğu asit durumu,
kemikler ve büyük miktarda kemik yapısının yıkanmasına izin verir
idrarla: bu, doğrudan bir analizle görülebilir
idrar (doktorunuzdan bunu bir laboratuarda sipariş etmesini isteyebilirsiniz). yakalarsan
24 saatlik bir süre içinde tüm idrarda tüm kalsiyumu ölçebilirsiniz
boşa harcadın. 150 mg'dan fazla kalsiyum kaybetmemelisiniz
çünkü bir günde özümseyebileceğin tek şey bu! [4] yaparsanız
günde 150 mg'dan fazla kaybederseniz, kemiklerinizi
hızlı bir klip Bu aynı zamanda vücudunuzda çok fazla kalsiyum olduğu anlamına gelir.
kan ve lenf, çok fazla kemiği bu kadar çabuk eritmekten.

Kemiklerinizi erittikten sonra koymak o kadar kolay değil.
kalsiyum onlara geri döner. Vücudunuz onu geri koymaya çalışacak
mümkün olan en kısa sürede - asit durumunuz gider gitmez. Fakat
kemikleriniz bunu *D vitamini* olmadan yapamaz . D vitamini olabilir
güneş ışığından ve sütteki D vitamininden “gelir” ama öyle değil
basit. D vitamini önce böbrekleriniz tarafından aktive edilmelidir.
işe gidebilir! Unutma, yine de, böbrekleri vardı.
ilk etapta sorun, mevduat oluşmasına izin veriyor! eski ile
kristallerle tıkanmış, ağır metal tarafından engellenmiş böbrekler ve
küf toksinleri ve bakteri ve parazitler tarafından kuşatılmış, herhangi bir
güneş ışığı ve D vitamini takviyeli sütün tedarik etmediğini merak ediyorum
büyük miktarda aktif D vitamini? Büyük miktarlar gerektirir
büyük miktarda kalsiyumu kemiklerinize geri koyun.
Kendinizi içine soktuğunuz asit hali sırasında çözülür
fosfatlı yiyecek tüketmek.

Kalsiyumu hemen kemiklerinize geri koyamazsanız
nereye gitmek? Daha önce hiç olmamış dokulara yapışabilir.
bu şekilde kullanılmak istenmiştir. Arterleriniz “ölçek” ile dolar

[4] Yediklerinizin %5 ila %10'unu emersiniz. 1 gram yerseniz (1000 mg) 50 ila 100 mg emersiniz. Ama eğer geliyorsa %25-40'ını emersiniz. Süt!

Sayfa 89

böbrekler kalsiyum fosfat kristalleri oluşturur, topuklar mahmuzlar, eklemler oluşturur
mevduat ile topuz haline gelir.

Sağlıklı ve tıkanmamış böbrekleri olan gençler ve çocuklar,
D vitamini yapın – yani aktive edin – bol miktarda D vitamini, bu yüzden tüketseler bile
çok fazla fosfat ve çözünen bir asit durumu geliştirir
dişleri ve kemikleri, **çözünmüş kalsiyumu geri koyabilirler**
uygun yerinde. Sertleşmiş arterler geliştirmezler, topuk
mahmuzlar ve yumru eklemler, en azından ilk başta değil. Vücutları
göstermeden önemli miktarda suistimal almak.

Genelde insanlar çok fazla fosfat yerler. Et yiyenler
çok fazla et yemek. Vejetaryenler çok fazla tahıl yerler. Çoğu arife-

ryone fosfatlı içecekler içer. Bu şekilde sahneyi kurduk
sertleşmiş arterler, eklem hastalıkları, kireçlenmiş dokular için
daha uzun esnekliğe sahiptir. Hepimize dönüşen böbrek kristalleri alırız.
taşlar. Bu *yaşlanmaktır* . Tüm bu tortular bakterileri içinde yaşamaya davet ediyor.
onlar ve üzerlerinde, acı yaratıyor.

Yaşlılık ve acı sanki gerçek ortaklarmış gibi birlikte gider.
Ancak bu sadece kötü yiyecek seçimlerinin bir sonucudur.

Bu sahte yaşlanmayı mümkün olduğunca geri almaya çalışın.

1. Et tüketiminizi azaltın. hangi balığa geç
   küçük kemiklerde kalsiyum sağlar. Doğru, bu kemikler
   kalsiyum fosfattan yapılmıştır ve beklenebilir,
   mantıksal olarak, daha az etkili bir kalsiyum kaynağı elde etmek.
   Mantık mutlaka biyolojik olarak doğru değildir. kemikleri
   balıklar kalsiyum kaynağı olarak iyi çalışırlar ve fosfatları
   içerik çok büyük değil. Böyle bir diyet birçokları için işe yaradı.
   ilkel toplumlar. ayrıca ben böyle bir vaka görmedim
   balık yemekten kaynaklanan cıva toksisitesi; amalgam diş dolguları vardır
   gerçekten önemli kaynağımız.

sayfa 90

2. Tahıl tüketiminizi azaltın. tahıl gevreği yerine
   kahvaltı, meyve ekleyin ve mısır gevreğini yarıya indirin. ekmek kes
   yarı yarıya tüketim. Makarna tüketimini yarıya indirin. pirinci kes
   ve mısır tüketimi yarı yarıya. Daha fazla muz ve diğerlerini yiyin
   meyveler. Daha fazla sebze ye; her zaman patatesi seçin (değil
   patates cipsi) pirinç veya makarna yerine. her zaman bir
   makarna salatası yerine yapraklı salata. Herhangi bir restoranda veya
   salata barı kendinize sorun: Bu buğday mı, pirinç mi yoksa mısır mı? Öyleyse,
   patates veya diğer sebzeleri seçin. Lahana salatası seçin.
   Karışık meyve seçin. Tahılların dışına çıkmana gerek yok,
   sadece durumunuzu iyileştirmek için azaltın.
3. D vitamini takviyesi olarak alın. 40.000'den az değil
   Sorunlar olduğu zaman birimlerin gerçek bir etkisi olur.
   Bu güç yalnızca reçeteyle alınabilir (genellikle
   Yeterince yakın olan 50.000 birim). almaktan kaçınmak için
   kirli ürün, eczacınızdan tarifi takip etmesini isteyin
   sayfa 560. (Geçmişte bazı zehirlenme vakaları
   aşırı doz bu düzenlemeyle sonuçlandı. Eğer aşırı doz alırsan
   eklem ve kas ağrıları ve mide bulantısı olur ama geri dönüşlüdür.
   ble.) İlk üç hafta boyunca günde bir (daha fazla değil) alın,
   sonra sonsuza kadar haftada iki.
4. Son olarak, gazlı içecekleri diyetinizden çıkarın
   veya kendinizinkini yapın (bkz. *Tarifler*). karbonatlaşma değil

zararlı olan, eklenen fosfattır. Su iç, ot
çaylar, ev yapımı meyve ve sebze suları, süt veya
yağlı süt.

Süt, balık gibi, kalsiyum formunda kalsiyumla doludur.
fosfat. Yine, mantık, etkinliğin aleyhine konuşabilir.
Bu kalsiyum formu. Yine mantık yanlış. Açıkça, kal-
cium ve fosfat hikayesi benden çok daha karmaşık olmalı
burada tasvir ediyor.

Süt, içerdiği fosfata rağmen en iyi kalsiyum kaynağı olarak çalışır.
içerik. Muhtemelen *laktoz* ve diğer karmaşıklıkları

Sayfa 91

kompozisyon buna katkıda bulunur. Benim tavsiyem ne zaman-
vücudun herhangi bir yerinde, örneğin topuk, ayak parmağı, ar-
terler, eklemler, içecek olarak süte geçmektir. Karşılaştır
Anahtarlamadan önce ve sonra idrarınızın kalsiyum seviyesi (izin veren
önce birkaç hafta). Ayrıca kanınızdaki kalsiyum seviyelerini karşılaştırın
serum. Normale doğru hareket etmelidir. Bu demektir **kadar** çok ise
düşük (9,2'nin altında). Çok yüksek ise **aşağı** anlamına gelir (10). Eğer sen
böbrek bitkisi tarifinin etkinliğini izleme
fosfat kristallerinizi çözerek, içmenin
süt onları reform yapmaktan alıkoyuyor. Kalsiyum tabletleri almak yapmaz!
Hiçbir şey almamak, en hızlı şekilde reform yapmalarını sağlar.

Etkili olması için sütün tereyağı yağında %2 veya daha yüksek olması gerekir.

Vücut sıvılarınız uygun asit seviyesindeyken,
Artık ağır metal toksinleri ile asitleri dışarı atabilen böbrekler
yerleşme, kemik erimeniz durduğunda, topuk birikintileriniz
küçülebilir. Bakterilerin beslenecek ve üremek için yeri yoktur. Yapabilirsiniz
Geride kalanları yakalamak için zapper'ınızla onları birkaç kez daha öldürün.
Ve topuk ağrınız tarihe karışıyor. morarmamaya dikkat edin
hemen çok fazla yürüme veya koşma ile hassas doku
ağrı gittikten sonra. Yastıklama çorapları giyin ve iyi yastıklı
ayakkabı.

Vaka geçmişlerindeki isimler aşağıdakilerden biri olarak değiştirildi
aynı cinsiyetten, bir telefon rehberinden rastgele seçilmiş. Diğer
gerçekler zorunlu olmayan şekillerde değiştirilmiş olabilir.

67 yaşında bir erkek olan Walter Jones, 14 yıldır şeker hastasıydı. Onun ayakları ve
son 13 yıldır üst bacakları o kadar çok ağrıyor ki zar zor
şimdi karıştır. Ayrıca soğuk ve nemliydiler. bitki,
Ardıç meyvesi yapmak için Böbrek Temizliği tarifine eklendi
onun için daha da etkiliydi ve sigarayı bırakması tavsiye edildi,
alkol ve kafein kullanmak. Parazit öldürmeyi de o başlattı
programı (o zamanlar bitkisel bir parazit programı kullanılıyordu)

67

Sayfa 92

T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

zapper yerine) ve birkaç yüz sonuç veren bir karaciğer temizliği
dred küçük safra taşları. Bacaklarını ilk ziyaretinden üç ay sonra
daha iyiydi ve ayakları iyi durumdaydı, yine de yürümekte zorlanıyordu
üst uyluktaki ağrı nedeniyle.

Bir bakanın eşi Dinah Sagun'un yapacak çok yürüyüşü ve ayakta durması vardı
çok seyahat etmenin yanı sıra. 15 yıl önce yeniden diz ameliyatı geçirdi.
mevduatları taşıyın ama şimdi tekrar kötüye gidiyorlardı. Ayrıca topukluları
ağrıyordu. Testlerim fosfat ve oksalat olduğunu gösterdi.
böbreklerinde birikir. Böbrek Temizliğine başlandı.
Parazit programı takip eder. Benzen kullanmayı bıraktı.
kirli eşyalar, özellikle onun Chap Stick ™ . Diyeti değiştirildi
Sütü dahil etmek ve mağazadan satın alınan içecekleri dışarıda bırakmak. 4½ içinde
Aylarca topuk ağrısı, bizim kötü baş ağrıları ile birlikte gitmişti.
çalışmaya başlamamıştı bile.

Julie Fernandez ayak dahil 10 ciddi sorun listesiyle geldi
ağrı ve ayak bileği şişmesi. İdrar tahlili kristaller gösterdi. Benim testim
ürik asit kristalleri olduklarını gösterdi. Parazitleri arasında *Tri-*
çinella . Bir ev kedisi vardı. Toksik metal testi tel-
metal dişçilik eşyalarından luryum ve platin birikimi ve
pestisitten arsenik. Böbrek Temizliğine başlayacaktı ve
parazit programını iki hafta sonra ekleyin. hepsini kaldıracaktı
evinden roach kovanları ve diğer haşere öldürücüler ve
diş metal değiştirme. Dört hafta sonra üçüncü ziyaretinde,
Hala olmasına rağmen ağrı olmadan yürüyebiliyordu *Trichinella* ve ar-
yaşlılık sorunları İki ay sonra tekrar ağrıyordu
ve böbrekleri ağrıyor. Hâlâ *Trichinella* ve biraz diş *taşı* vardı.
yapılacak iş. 5 günlük yüksek doz parazit tedavisi yapacaktı.
ve kediyi de tedavi edin ve böbrek temizliğini tekrarlayın. Bu rahatladı
onun acısı.

Dorothy Shelley, kemerde ayak ağrısı da dahil olmak üzere çok sayıda ağrıya sahipti.
bel ağrısı ve adet dönemiyle birlikte kramplar. Oksalat vardı ve
Böbreklerdeki ürik asit kristalleri bu nedenle böbrek otlarında başladı.
Üç hafta sonra ayak ağrısı ve bel ağrısı geçmişti.

Paul Longtin'in parmak krampları, baldır krampları ve topuk ağrısı vardı. kesimden sonra
sigarayı bırakmak, kafein ve gazlı içecekleri bırakmak ve niasin almak
(250 mg zaman salımı; her öğünde 1 kapsül ve sabah kalkıldığında
sabah) ve üç hafta içinde böbrek temizliği yapıyor,
çok gelişti ve kemer desteklerine bile ihtiyaç duymadı.

68

Sayfa 93

P AIN F ROM T OE T O , H EAD

58 yaşındaki Juan Onley, iki ayağından ve bir elinden gut hastalığı için geldi. o
yumuşak ayakkabı ve ağrı kesici olmasına rağmen zar zor yürüyebiliyordu. 7 başladı
Yıllar önce. Ayrıca prostat ağrısı vardı ve rahat oturamıyordu.
Testlerim böbreklerinin ürik asit, oksalat ve ürik asitle dolu olduğunu gösterdi.

sistin taşları. Prostatı *Gardnerella* ve *Campylo* ile doluydu.
Bacter bakterileri. Yirmilik dişlerinde *4 numaralı plantar siğil bulunuyordu.*
virüs ve *Coxsackie B4* virüsü. *Gardnerella* genellikle fluke ile birlikte gelir
parazitler ve gerçekten de böbreğinde bağırsak parazitleri vardı! O...
böbrek otu programı ile gan, ardından parazit öldürme pro-
gram. Hepsini temizlemek beş ay sürdü. O zaman yürüyebilir ve
ağrısız otur.

Çocuklarda Bacak Ağrısı

Yaygın olarak kabul edilir
çocuklarda normal(!)
inciklerde ağrı var veya
bacak baldırları. Onlar olabilir
hatta "büyümek
acılar." Çocuklar ağlayabilir
acıyla ve asla söyleme
sebebini kimse
ağlıyor. çoğunlukla olur
uyukladıktan sonra. Bu olabilir
krampların neden olduğu
kanın bacak veya spazmları
gemiler. *Kurşun toksisitesi* bir
ikisinin ortak sebebi. Ölçek
ikisinin varlığı için
muslukta **kurşun** ve **kadmiyum**
Su. sadece senin
elektronik testler yararlıdır.
Su departmanı testleri
çok çok kaba.

Her iki zehir de

Şekil 11 Tüm tek kullanımlık çocuk bezleri I
test edildi cıva ve talyum vardı!
Bu toksinler emilebilir
bebeklerin derisinden.

Sayfa 94

bulundu, evdeki her musluktan su kaynağını test edin,
sabah, çalıştırılmadan önce. Suçlu kaynakları bulun,
su borularını polivinil klorür (PVC) ile değiştirin.

Ayrıca çocuğun tükürüğünde talyum veya cıva arayın. Eğer o
varsa, tüm dental metalleri çıkarın. Tüm reklamları kullanmayı bırak
tek kullanımlık çocuk bezleri, diş ipi, pamuklu çubuklar ve bandajlar;
muhtemelen cıva ve talyumla kirlenmişlerdir.
yasal olduğu yabancı ülkelerde imal
cıva klorür ile sterilize edin. Birkaç kez tekrar test edin, sonra
sıhhi tesisat veya diş işleri tamamlandı. Ağrıyı gidermek için:

- bacakları ılık suya daldırın
- bacaklara nazikçe masaj yapın
- kanı genişletmek için 25-50 mg niasin verin, zamanla serbest bırakmayın
  gemiler.

Yetişkinlerde Bacak Ağrısı

Yetişkinlerde bacak ağrısı genellikle *kadmiyum* veya *talyum* . Kordondan akan musluk suyunda kadmiyum bulunur. çubuklu galvanizli borular. Kadmiyum muhtemelen bir kirleticidir. galvanizleme için kullanılan çinko. Suyu elektronik olarak test edin, kadmiyum için. Tüm bakır borularınız varsa ancak kadmiyum varsa suda kısa bir parça (bir **Y** veya **T** eklemi) yapılmış olmalıdır. bir yerde gizlenen eski galvanizli boru. tarafından takip edin tüm musluklarınızdaki suyu test edin.

Kadmiyum kan damarlarının spazm yapmasına neden olur ve sigara içerek daha kötü, bu yüzden duruma bazen denir **Sigara içen bacağı** . Ancak aşırı ağrılı bacaklar kronik talyum zehirlenmesi diğer tüm nedenlerden daha fazla!

Talyumun ne kadar zehirli olduğunu tam olarak bilmek çok önemlidir. Sayfa 417'deki kupürü hemen okuyun!

Talyum nereden bulacaksın? Kendinden ağız! Dolgulardaki cıva genellikle thal- ile kirlenir. lium! Amalgam dolgularınızı kompozit ile değiştirin.

bandajlar

Hijyenik pedler ve tamponlar

Pamuklu çubuklar

Pamuk topları

diş ipi

Kürdan (sağdaki on yaşında ve cıva ya da talyum)

Şekil 12 Hiçbirini kullanmayın ticari kişisel ürünler, kirlilik riski çok harika.

Sayfa 96

Talyumun başka bir kaynağı daha var: bir kirletici olarak ilerliyor pamuklu çubuklarda, pamuklu toplarda, ticari bandajlarda, kürdanlarda, diş ipi, gazlı bez, hijyenik pedler, tamponlar, tek kullanımlık çocuk bezleri ve kağıt havlu. Belli ki bunlar cıva ile sterilize ediliyorlar. sırayla talyum kirliliğine sahip olan klorür.

- **Tek kullanımlık çocuk bezlerini** bir mendille sarın
- **Hijyenik pedleri** ve pedleri bir mendille hizalayın
- Vitamin şişelerinin üst kısmındaki **polyester pufu** yerinde kullanın pamuk topları. Plastik bir karıştırıcının etrafında biraz döndürün. sürüntü.
- Bandajlar için **doku** parçaları **ve maskeleme bandı** kullanın .

Gazlı bez yerine tülbent kullanın.

Monofilament misina kullanın (2 veya 4 lb. test) diş ipi için

Şekil 13 Kişisel ürünler için güvenli ikameler.

Beyaz kan hücrelerinizde talyum varsa ve Günün erken saatlerinde kürdan vb. kullanmadıysanız, o zaman diş dolguları ve diş dolgusu **yaptırmaktan daha yüksek önceliğiniz yok**

amalgam çıkar. Hemen çıkaracak bir diş hekimi bulun
bir zerresini bile kaçırmamak için derin ve geniş bir şekilde delmek, böylece
talyumu da dışarı çıkarmak. Bacak ağrılarını tedavi edemezsin
talyum çıkarmadan.

Bacak Ağrısı Protokolü

1. Sigarayı bırakın.
2. Sıhhi tesisatı onarın.
3. Diş temizliği yapın ve cıva ve talyumu şelatlayın
   EDTA ile dokularınıza girmiş olan (*Kaynaklara* bakınız).
   Bir şelasyon doktoru bulmanız gerekecek; bir arkadaşa sor
   Birini bulmanıza yardımcı olacak kiropraktör. Ya da en azından tioktik al
   asit 100 mg, (günde 2 kez) ve C vitamini (5 gm veya
   bir çay kaşığı) bir ay boyunca günlük.
4. Magnezyum oksit 300 mg alın (günde iki kez 1 alın).
5. Niasin alın, tolere ettiğiniz kadar - salınım süresi değişkeni-
   bağlar daha az etkilidir. Her öğünde 50 mg deneyin.
6. Diyetinizi fosfatı azaltacak şekilde değiştirin ve süt ekleyin
   (sterilize).
7. Bitkisel Böbrek Temizliğini (sayfa 549) ve ardından bir
   Karaciğer Temizliği (sayfa 552).
8. Yatmadan önce alternatif günlerde kendinizi zaplayın. Bu zaplama ise
   ne olursa olsun fark etmez, senin sorunun tamamen
   spazmlar. Ama çok kısa sürse de rahatlarsan,
   bir şey öldürmüş olmalısın. Bakteriler gelmelidir
   bir yerde. Çabalarınızı diş sağlığı üzerinde yoğunlaştırın ve
   daha iyi diyet

30 yaşındaki Jean Booth'un ağrılı, yorgun bacakları ve üç günlük şiddetli baş ağrısı vardı.
ağrıyor. Uyluklarının arkasında bıçaklama ağrıları olurdu. Sonrasında
böbreklerinde talyum ve cıva bulduk, böbrek yaptı
Temizle ve tüm metal diş dolgularını değiştirt. Sonra hissetti
bir yıl için iyi. Aniden tekrar yoruldu ve bacakları ağırlaştı
dış uylukta bıçaklama ağrısı ile. Bir nörolog gördü.
Kiropraktörü artık cıva olduğunu söyledi ve o da geldi.

Bize geri dön. Gerçekten de kurşun, cıva, talyum ile zehirliydi ama
dişçisi ağzında kalan metali bulamadı. Üç
kavitasyonlar temizlendi; tioktik asit verildi; sekiz va-
bakteri ve virüs türleri bir frekans gen-
Erator ve bacakları tekrar iyileşti. Testimiz talyum gösterdi
4 diş, ancak dişte görünecek kadar büyük bir tortu değildi
Röntgen. Sonunda bunları yeniden delinmeyi seçebilir.

Charlie Snelling acının resmiydi: acı
kollarda, dirseklerde, omuzlarda, bilekte,

eller, göğüs, bel, bacaklar, dizler,
ve ayaklar. böbrek tedavisine başlandı
otlar ve birkaç ağrı azaldı.
Kadmiyumla zehirliydi, o yüzden
sıhhi tesisatını plastikle değiştirdi. Nasıl-
şimdiye kadar, zehirli olmaya devam etti
kadmiyum ve talyum fırlatma şüphesi
çok sayıda eski diş dolgusunda.
Hepsini değiştirdi ve kavita-
temizlendi. Bizim frekansımızı kullandı.
beta Streptococcus'u öldürmek için jeneratör ,
Pseudomonas , *Troglodytella* ve
Staphylococcus aureus bunların hepsi
bir dişin altındaydı (#15). Bir yıl
daha sonra hala bacak ağrısı nöbetleri geçirdi. o
çene kemiği nedeniyle dişlerinin altında hala çok sayıda bakteri vardı
şifa değildi. D vitamini ve magnezyum almıyordu.
ne de gerekli kalsiyum için süt içmek. Ama iyileşmişti
tam zamanlı çalışmaya geri dönmek için yeterli.

Şekil 14 Diş numarası bering sistemi.

16 yaşındaki Victor Abhay artık lise sporlarında oynayamıyordu.
diz ağrısı nedeni. “Bir virüsle” ve yüksek sıcaklıkla başladı
iki yıl önce. Bundan sonra dizi onu rahatsız etmeye başladı. o vardı
sistein böbrek kristalleri ve dört parazit: *Cryptocotyl* , insan
karaciğer paraziti, *Echinococcus granulosus* kisti ve *Echinostomum*
beyaz kan hücrelerinde *revolutum* . Böbrek bitkisine başlayacaktı
tarifi ve bunu parazit programı ile takip edin. Beş ay sonra,
Onu tekrar gördüğümüzde dizi iyiydi.

45 yaşındaki Kim Murphy'nin bacakları, ayakları ve dizleri ağrıyordu. Onlar da
şişmiş ve kaşıntılı. *Trichuris* tarafından parazitlendi (köpek kırbaç-

Sayfa 99

solucan). Ayrıca tenya evreleri (*Taenia pisiformis*) ve
bağırsakta bağırsak fluke. Böbrek otlarına başladı,
Parazit programı takip eder. Zirkonyum kullanmayı bıraktı-
içeren ürünler (deodorant) ve baryum (ruj). O kaldı
otobüs egzozundan. (Dizel egzozuna alerjisi olduğunu biliyordu.)
Bir ay içinde bacak ağrısı ve kaşıntısı geçti; hafif şişlik
kaldı.

80'li yaşlardaki Nancy Tong'un ödemli bacakları vardı. Aslında o hayır alabilir
üzerinde çorap. Hiç sivriliği olmayan sütunlar gibi görünüyorlardı. O
doktorundan idrar söktürücü ilaç alıyordu. Kan basıncını koruyordu.
elbette aşağı ama su atılımıyla zemin kaybediyordu. Bu
genel toksisitesini artırdı (kan BUN'u [5]) onu kötü hissettiren
çoğu zaman. Yine de yeterince su içti, tuzunu azalttı,
kafein kullanmadı ve gerçekten kötü alışkanlıkları yoktu. giymek zorundaydı
inkontinans için birkaç ped. Cad ile zehirli olduğunu bulduk.
muhtemelen büyük performansından sorumlu olan miyum ve kurşun
böbrek taşlarının birikimi. Metaller musluk suyundaydı ve
kıdemli bir evde yaşadığı için bu sorunu çözemedi.
vatandaş merkezi. Hareket etmesini veya musluk suyunu içmesini tavsiye ettik.
taşıdı, ama bunların hiçbirini yapamadı. Her ne kadar durum
Umutsuzdu, böbrek temizliği, parazit öldürme programı yaptı
metal çerçeveli gözlüklerini ve kol saatini plastikle değiştirdi.
Bu iyileştirmelerden yeterince zemin kazandı.

elastik hortum giyin ve böylece
onun vücudu. Bu onu karaciğer temizliği yapmaya teşvik etti. onun bir
temizleme ile baş ağrısı ama hemen ardından
daha küçük beden “Keds” (elastik çoraplar). itibaren yarım yıl
başlangıçta, bacakları onlara göre inceliyordu; aldırmadı bile
bir elbise giymek.

Fibromiyozit ve Fibromiyalji

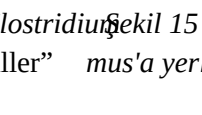
Ağrı yaygın olduğunda, sadece eklemlerde veya bacaklarda değil, aynı zamanda doktorunuzun arayabileceği vücudunuzun birçok kas ve yumuşak dokusu o *fıbromiyosit* veya *fibromiyalji* .

[5] BUN, kan üre nitrojeni anlamına gelir. Bu bir vücut israfıdır ve normalde böbrekler tarafından düşük tutulur.

Sayfa 100

Bakterilerin vücudunuzun her yerine bulaşması için sürmeleri gerekir. vücudunuzun her yerine bulaşan parazitlerle birlikte. mikroskobik olarak küçük yuvarlak solucanlar bunu yapabilir.

Trichinella en yaygın olanıdır. Bu hastalıkların nedeni, ancak bazen *Ascaris* larvaları veya *kancalı kurtlar* veya *Strongyle* larvaları ana suçlulardır. Bu solucanlar **bakteri** barındırıyor Onlarla, esas olarak *"Strep"* (*streptokok* çeşitleri) ve *“Staphs”* (*Staphylococcus* çeşitleri), değil aynı zamanda *“Clostridiums”* (*Clostridium* çeşitleri) ve “Kampiller” (*kampilobakter* çeşitleri). bu bakteriler muhtemelen ağrı nedenleridir. Tüm bakterileri öldürerek— *Staphs* , *Streps* , *Clostridiums* ve *Campyls* — bir zapper kullanarak bir saatliğine rahatlayabilir!



Şekil 15 Trichinella mus'a yerleşen larvalar cles.

Önce *Trichinella* ve *Ancylostomas'ı* (solucanlar) öldürerek , Bakteriler tarafından alçaltılmışsa, birkaç saatliğine rahatlayabilirsiniz. İle her hane üyesindeki parazitleri ve bakterileri öldürmek ve evcil hayvanları aynı anda ve asla parmaklarınızı ağız, kalıcı ağrı kesici bekleyebilirsiniz. ilginç neden diğer aile üyelerinin de enfekte olduğunu tahmin edin bu küçük yuvarlak solucanlar *fibromiyalji* geliştirmezler . Belki larvalar bağırsakta kalır veya diyaframa gider (buna neden olur) öksürük) veya gözler ("tembel" göz kaslarına neden olur). belki onlar sadece **anemiye** neden olur . *Trichinella* , kancalı kurtlar ve *güçlüler* bir ailede kurtulmak son derece zordur.

Bu yuvarlak kurt larvaları şüphesiz plasentayı geçerek Hamilelik sırasında doğmamış çocuk da. Böylece olabilirler "miras." Bir sonrakinden önce bütün aileyi temizlemeye çalışın gebelik.

Sayfa 101

Bu parazitlerin evcil hayvanlarını temizlemek daha da zordur. En iyisi tavsiye, evcil hayvanlarınızı başka yere vermektir. Barınmaya devam edecekler evcil hayvan parazit programında olmalarına rağmen. bu im- evcil hayvanlarınızın sahip olduğu parazitlerden kurtulmanız mümkündür: hemen yumuşak dokularınıza geçerek bakterileri ve tekrar iltihap.

Bir sonraki en önemli tavsiye, parmaklarınızı ağız (Eller, sayfa 397'yi okuyun). Bu parazitlerin hiçbiri (bu, kancalı kurtların bu şekilde girin), bir şekilde ağzınıza atmalısınız! Ağzınızı yemek ve öpüşmek dışında her şeye sınırlayın.

Son olarak ailede bezli bir bebek varsa sabırlı olun. Bebek bezi günleri sona erdiğinde daha az bağırsak teması olur, size kendi tedavinizi bitirme fırsatı verir. Kastetmek- sonra tırnaklarınızı Skin Sanitizer ile yıkayınız (bkz. *Tarifler*) çocukların bağırsak hareketlerini, çocuk bezlerini ve kendinizi temizlemek. Sabun üzerinde antibakteriyel bir kalıntı bırakmak için boraks sıvısı kullanın. deri.

Parazitlerinizi öldürmeden önce tanımlamaya çalışın, böylece gelecekte onlara göz kulak olun. Slaytlar veya ölü kültürler alın çeşitli patojenler ve beyaz kan hücrelerinizde arama yapın. Bunu yapamıyorsanız, en azından kendinize ait bir tükürük örneği saklayın; dondurun veya saklayın. Ayrıca tükürüğünüz için bir tükürük örneği yapın. Evcil Hayvan. Bu size daha sonra kendinizi test etmeniz için örnekler verir. Sen Bu tükürük örneğinde hangi parazitin olduğunu bilemezsiniz, ancak bir daha pozitif çıkarsa, geri aldığınızı bileceksiniz. O zamanlar kendini zapt et.

Brenda Byrd'a iki yıl önce miyofibrozit teşhisi kondu.

36 yaşında. Kan testi trigliseritleri biraz yüksek gösterdi (152 mg./DL), idrar yolu problemlerinin başlangıcını gösterir. Ona idrar tahlili yerine "puslu" (bakteri veya kristallerle bulanık) belirtti temiz idrar. Ayrıca beyaz kan hücrelerini, kırmızı kan hücrelerini ve idrarında birkaç bakteri var. Testlerimiz cıva ortaya çıkardı ve Tiroidinde, midesinde dağılmış çok sayıda diğer ağır metaller,

Sayfa 102

böbrek, akciğerler, kemikler ve kemik iliği. O da beril doluydu-

kasırga lambalarında bulunan lium (genellikle "kömür yağından") her odada tutulur. Dahil olmak üzere çok sayıda paraziti vardı.
Strongyloides ve kancalı kurtlar vücut dokularına yayılır.
Sağlığına nasıl kavuşacağını öğrendiği için çok heyecanlandı ve
diş sorunu ile.

36 yaşındaki Marcia Cochran'ın vücudunun her yerinde seğiren kaslar vardı. Öyleydi
fibromiyalji teşhisi konuldu. Eklemleri hassastı ve göğsü
"sıkı" hissettim. Yılda iki kez bronşit geçirdi. Amytryp'teydi.
TALINE ™ kas seğirmesi ve Bentil ™ bağırsak sakinleştirmeye
(Spastik kolon). Onunla depresyon geçirdi ve ilaç alıyordu
bunun için. Her şey, ateş ve titremeyle başladı.
grip oldu ama onlar gittikten sonra bir titreme kaldı. Ara sıra
içinden küçük elektrik şoklarının geçtiğini hissetti. o vardı
Ascaris ve kancalı kurt larvaları vücudunda yaygındır. o vardı
koyun karaciğeri karaciğerinde parazitler. Parazite başladı
programı. Ayrıca PVC ve tellür (diş metali) ile zehirliydi.
PVC, içeriye uygulanan plastik fırtına pencerelerine kadar takip edildi.
pencere ve yeni duş perdeleri. iki ay geçti
ve hiçbir sorununu çözememişti. Sonra ilkini yaptı
Karaciğeri temizledi ve 100'den fazla taş çıkardı. Bu anında azaldı
fibromiyaljisini ara sıra saldırılara. O çok teşvik edildi
diş temizliğine devam etmeye karar verdi.

Eklem Ağrısı veya Artrit

Artritin iki ana türü klinik tanınan, *os-teoartrit* ve *romatoid artrit* . Osteoartritte eklemler orada kalan tortularda yaşayan bakteriler var. romatoid olarak artrit bakteriler daha büyük parazitlerden gelir - solucanlar aslında bu eklemlerde yaşıyor. Solucanlar ortak küçük yumurtaları mikroskobik solucanlara dönüşen yuvarlak solucanlar yolculuk.

Sayfa 103

Şekil 16 Kancalı kurtlar, güçlüler ve kırbaç kurtları.

Dört yaygın yuvarlak solucanımız var: *Ascaris* , *kancalı kurt* , *Strongyloides* , *Trichinella* . Yaşam döngüleri normalde yönlendirir akciğerlere seyahat etmek için ama bazı insanlarda seyahat ederler beyin, kaslar ve eklemler dahil tüm vücut. Daha
Bunu açıklamak için araştırma gereklidir. benim şüphem orda

cıva , **talyum** , **kadmiyum** , **kurşun** gibi toksinlerin yanı sıra
çözücüler , vücutta dağıtılır, bağışıklığı azaltır ve
küçük larvaların orada yaşamasına izin vermek. Bir kez yol
bu organlara (yönlendirme) kurulmuş olup, kurulmaya devam etmektedir.
diğer parazitler tarafından da kullanılır. Yakında çeşitli parazitler, onların
bakteri ve virüsler ve kirleticilerin hepsi bunlara yöneliyor
organlar.

Osteo veya Yaygın Artrit

Eklemler ağrılı olduğunda, bakterileri öldürmek basit bir meseledir.
elektronik zapper ile teria. Kendinizi bir zapper ile şımartın
ağrı geçene kadar her gün. Belki uzak durur, ama ihtimal
Bakterilerin sabit bir kaynağı var mı?

Staphs ve *Streps* için en yaygın kaynak küçüktür
çene kemiğinde, eski çekimlerin altında ve yanında apseler, kök
kanallar ve cıva dolguları. Anında ağrı kesici alabilirsiniz
sadece bir diş temizliğinden ve yine hayal kırıklığı takip edebilir.
Staphs ve *Streps* o kadar her yerde bulunan bakterilerdir, gelebilirler
sadece çene kemiği enfeksiyonlarından değil, safra taşlarından, böbreklerden
taşlar ve diğer parazitler. ar için doğru tedavi

thrit, vücut sağlığının tam bir revizyonudur: bir diyet temizliği, bir
vücut temizliği ve çevre temizliği.

Bitkisel parazit programı ve zaplama ile başlayın. Takip et
Bunu bir böbrek temizliği, ardından karaciğer temizliği ile. herhangi bir toksin varsa
gözden kaçan, özellikle asbest ve fiberglas, bulacağınız kesin
eklemlerinize ve bakterilerin geri dönmesine ve ağrıya neden olmasına izin verir. Yapmak
pH ölçümü yaptıktan sonra vücut asit seviyenizi mutlaka düzeltin-
idrar (sayfa 57).

Artritik birikintiler büyük miktarda fosfat içerir
kalsiyum ile birleştirilir. Bu kalsiyum başka bir yerden geldi.
omurganızın tabanı veya bileğiniz gibi kemik. burada kemikler
Bu kalsiyum kaybı nedeniyle zayıflıyorlar. Kalsiyum alındı
eskiyi nötralize etmek için kemiklerinizin dışına
fosfatı diyetinizde bırakın. Fosfat tüketimini azaltın
(et, gazoz, tahıl) yarı yarıya, balık, süt, sebze yemek
ve bunun yerine meyve. Günde üç bardak süt için. eğer al-
süt alerjisi, birkaç karaciğer temizliği yapın, süt markalarını değiştirin,
süt sindirici kullanın ve yemek pişirme ve fırınlamada kullanın. peynir ve
süzme peynir sütün yerini tutmaz (içinde kalan kalsiyum
peynir altı suyu). Süt ürünleri tüketilmeden önce kaynatılmalı ve
%2'den az tereyağı yağı olmalıdır. Kalsiyum yapmak için safra gerekir
emilebilir, ancak %2'den az tereyağı içeren süt tetiklenmez
safra kesesi yemek sırasında safrasını boşaltmak için.

Süt ürünlerine alışkın değilseniz, yavaş başlayın ve çalışın.
kademeli olarak günde 3 bardağa kadar gerekli.

Carol Lachance'a sırtında ve dizlerinde artrit teşhisi kondu.
(Her iki yerinde de mahmuz vardı.) *Trichinella* pozitifti ,
Ascaris ve *Dirofilaria* (kalbi de *ağrıyordu*). Onlar
açık bir köpeği vardı. Kan testi yüksek fosfat gösterdi ve
kemiklerini erittiğini gösteren alkalin fosfataz seviyesi.
Ekstra istiridye kabuğu kalsiyum süt katmak onu diyet değiştirdikten sonra
(bir gün), magnezyum oksit ve B vitamini $_6$ ve onu indirgeme
et ve tahıl tüketimi fosfat seviyesi düştü
normal (4'ün altında). Böbrek temizliği ve karaciğer temizliği yaptı
yanı sıra parazit programı ama yine de ağrı vardı. Toksik bir element testi

Sayfa 105

kemiklerinde kurşun ortaya çıkardı. Bir eczane çeşidine kadar takip edildi
yıllardır her gün aldığı multivitamin tableti. O ne zaman
bunları durdurdu ve reçeteli D vitamini (50.000 ünite) ekledi.
kemiklerinin iyileşmesine yardımcı olmak için üç hafta rahatladı.

62 yaşındaki Gail Hildebrand'ın ağrılı artritik elleri ve diş eti hastalığı vardı.
Üzerinde serbest yüklenen 12 parazit vardı ve as- ile zehirliydi.
besto. Bu, çamaşır kurutma makinesine kadar takip edildi. Dört ay sonra,
parazitleri öldürdükten sonra el ağrısı ve diş etleri çok daha iyi oldu.
Kurutucu havalandırmasını daha sıkı bantladı ve bu onu as--
best sorunu. Böbrek otlarına başladı ve bir ay içinde
genişlemiş parmak eklemlerinin aşağı inmeye başladığını gördü.

53 yaşındaki Norma Littrell, altı yıllık şiddetli artriti nedeniyle geldi. Ona
dizler, omuzlar ve eller ağrıyordu. ona açıkladım
ağrılı omuzlar artrit resmine ait değildi ama
tek bir gecede kolayca düzeltebildiği safra taşı etiyolojisi
daha sonra (karaciğer temizliği). Ayrıca orta sırt, üst sırt ve
bel ağrısı; yine üst sırt ağrısı karaciğere aitti
sorun. Trikalsiyum fosfat böbrek kristallerinin yanı sıra
ürik asit kristalleri. Kahveyi bırakması söylendi (kafeinsiz de değil),
et ve tahıl tüketimini (fosfat) azaltmak ve
Sütü kır ve kullan
mısır unu
ürünler (hakiki taş
yer tortillalarının yanı sıra
salamura domuzların ayakları yüksek
kullanılabilir kalsiyumda). O
böbrekte başladı
otlar. 33 gün içinde düşük
sırt ağrısı iyileşti
çok, onu yıkayabilirdi
yine kendi saç ve o
oturup kalkabilir
onun oturma odasının zemininden
acı olmadan. O idi
mutluyuz ama biz
daha az stres önerilir
eklemleri için bu tür egzersizlerden daha.

Şekil 17 Taş öğütülmüş mısır tor-Tilas, yüksek kalsiyum.

76 yaşındaki Patricia Robinson'ın dizlerinde, ayaklarında ve belinde ağrı vardı.
eller ve bilekler. Ayrıca omuzlarında ve sırtının üst kısmında
artritin bir parçası değil

Sayfa 106 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

resim. belirgin bir işareti olan şişmiş kabarık göz kapakları vardı.
Ascaris. Mide ekşimesi, soğuk ayaklar ve uykusuzluğun yanı sıra yüksek
tansiyon. Birkaç ilaç kullanıyordu. ona başladık
böbrek tarifi ve ornitin (gerektiğinde dört ila sekiz
yatma zamanı) uyku için. Ativan TM ilacını durdurabileceğini umduk
yakında. Kahve, çay ve kafeinsiz içecekleri bırakacaktı. onun elleri
eklemlerde düğümlü ve şekilsiz, ayrıca hassas. iki ay sonra
çok az değişiklik vardı; doktoru Prozac onu koymuştu TM ve
onun için çok şey yapacağını umdu (böbreğini durdurdu
otlar) ama olmadı. Parazit testi hala *Ascaris'i* gösterdi ve o
parazit programına başlandı. Ayrıca florür bulduk (
diş macunu), iridyum, samaryum ve paladyum, hepsi dişinden
implantlar. Dişçinin kaldırabileceği kadar metal çıkaracaktı.
kavitasyonları değiştirin, temizleyin ve yardımcı olması için günde 2 kez tioktik asit alın
vücudundan metali temizleyin. Dört hafta içinde içindeki keskin acı
geri gitmişti ve üç hafta sonra elindeki ağrı
gitmiş.

72 yaşındaki Lynne Snyder'in her ekleminde ağrı vardı ve ağrı kesici alması gerekiyordu.
hareket etmeye devam etmek için sine. Potasyum seviyesi çok düşüktü (3.6 - bir
adrenal/böbrek sorunu) ve böbrek otlarına başlandı,
havuç suyu, sebze suyu ve muz. On gün içinde yapabilirdi
biraz yeni enerji hissedin ama ağrıları korkunçtu, özellikle onun
dizler. Domates suyu, kızılcık suyu, narenciye,
biber (çok kullanıyordu) ve içecek olarak ayran verildi
hangi o zevk. Üç haftalık böbrek otlarından sonra
parazit öldüren otlar üzerinde başladı. Başka bir ayda artriti
çok daha iyi. Herhangi bir ağrı kesici almıyordu ve
onsuz uyu. Bunun çoğunlukla biberden çıktığını düşündü.
yardım etti.

Romatizmal eklem iltihabı

İltihap ve şişlik eklemlerinizi etkilediğinde, ayrıca ağrı, *romatoid artrit* denir . Ayrıca kan testi "romatoid faktör"ün varlığını ortaya çıkarabilir. Bu durumda, ortak küçük yuvarlak solucanlar eklemlerinizi işgal etti. Bunlar *Ascaris* , *Ancylostomas* , *Strongyloides* ve *Trichinella* . Onların yumurtalar etrafımızda her yerde, toz ve pislik içinde ve pislik içinde. tırnaklar ve kendi bağırsak hareketlerimiz.

Sayfa 107 P AIN F ROM T OE T O , H EAD

Üstün temizlik, ilk savunmanızdır. Tırnakları durulayın bağırsak hareketlerini temizledikten veya çocuk bezi değiştirdikten sonra alkol. Asla, asla, hiçbir aile üyesinde uzun tırnaklara müsamaha göstermeyin. Eğer bu disiplin uygulanamaz, yemek hazırlanmasına izin vermeyin eldiven giyilmedikçe "uzun tırnaklarla". O olmayabilir (henüz) aile parazitlerinden hasta oluyorsunuz, ama sizsiniz. Tabii ki,

onları bir zapper ile öldürebilirsin (dahili olarak, altındakileri değil
çivi) ama bu size bulaştıktan sonra. onlar kolayca
tekrar aldı. Her seferinde yuvarlak solucanlar için zap yapmak akıllıca olur.
hafta, her ihtimale karşı.

Evcil hayvanınızın parazit bitkilerle veya zap ile tedavi edildiğinden emin olun.
başına da. Dışarı çıkan bir evcil hayvan çabucak (bir sonraki
gün) bu yuvarlak solucanları tekrar eve getirin. Çekiliş
mümkünse evcil hayvanlarınız.

Diş problemlerini kontrol edin. Diş Temizliğini Yapın (sayfa
409). Ardından Böbrek Temizliği ve Karaciğer Temizliği yapın.

Ağrınızı dindirebilir ve hemen iyileşmeye başlayabilirsiniz.
zapladıktan sonra ama yine de tüm sağlık programlarını yapmak akıllıca olur.
Diyetinizi değiştirin. Fosfatı azaltın, sterilize süt kullanmaya başlayın
kalsiyum için. Etten balığa geçin. Çok daha fazla su için.
Yalnızca zararsız içecekler (bkz. *Tarifler*) ve yiyecekler kullanın. Çevirmek
toksin içermeyen vücut ürünleri. Toksik olmayan bir evde yaşayın. üzerinde kal
otların bakım parazit programı ve düzenli olarak zap. Kalmak
üç ila altı hafta boyunca böbrekleri temizleyin ve bir kez tekrarlayın.
depozitoları kaldırmaya devam etmek için birkaç ayda bir haftalık oturum
yerleşmek için bu hasta eklemleri de seçebilir.
romatoid artrit için favori yer. dizler çok
böbreklere bağlıdır.

Özetlemek gerekirse, her şeyi osteoartritte olduğu gibi yapın, vurgulayın.
yuvarlak kurt parazitlerinin ortadan kaldırılması için boyutlandırılması.

Alerjik Artrit

Dizleri etkilediği söylenen belirgin bir gıda toksini *piper-*
siyah ve beyaz içeren biber ailesinde bulunan *ine*
biber (acı değil). *Solanaceae* bitkilerin aile (patates,
domates, patlıcan, tütün!) ayrıca ortak bir "alerjene" sahiptir.
eklem ağrısı üretir. Olup olmadığını görmek için bunları iki hafta boyunca kesmeyi deneyin.
yardım eder. Artrit benzeri ağrıyı tetikleyebilecek iki kimyasal daha:
hippurik asit ve *fenilizotiosiyanat* (PIT).

Vücudunuz büyük miktarlarda hippurik asit üretir,
günde gram tarafından benzoik asit detoksifikasyonunun ürünüdür.
karaciğer. Oldukça az sayıda meyve doğal benzoik asit içerir. Ama yapabiliriz
tüketerek benzoik asit alımımızı kolayca üçe ve dört katına
benzoik asidin kullanıldığı ticari içecekler ve hamur işleri
koruyucu olarak. Gerçekten de "doğal" bir koruyucudur. Hepsini
yine de detoksifiye edilmelidir ve bu bize çok fazla şey verir
hippurik asit. Böbrekler bu tür aşırı yükleri atamazlar.
hippurik asit, bu yüzden kendini organlarımıza dağıtır. şüpheleniyorum

basit mekanizma, ağrıyı tetikleyen eylemini açıklayabilir:
hippurik asit molekülleri kendilerini hücrelerimizin
kapıları açık tutan iletkenlik kanalları. Bu olabilir
bakteri ve virüsleri oraya girmeye davet eder. Ama ayrıca var
onunla beslenen hippurik asit seven bakteriler. belki hippurik
asit bakterilerin yardımı olmadan ağrıya neden olabilir. Bu gerektirir
ilerideki çalışma. Sadece kronik ağrısı olan kişiler için mantıklı değildir.
benzoik asit (veya benzoat) ile korunmuş gıdaları tüketmek.

PIT, özellikle tavuk, yumurta, yumurtada bulunan bir gıda kimyasalıdır.
lahana ailesi, bezelye. PIT aynı zamanda vücudun kendi kimyasının bir parçasıdır.
karaciğerde gerçekleşen ve detoksifikasyon içeren
siyanür içeren gıdalar. Birçok sebze, özellikle lahana
ailesi, bu tür siyanürleri içerir ve onlara koruma sağlar.
böcekler, hastalıklar ve otlayan hayvanlar. Karaciğeri alabilir

Sayfa 109

Bu siyanürlerle dolu bir yemeği detoksifiye etmek için bir hafta: bu arada,
Vücutta PIT seviyeleri daha yüksektir. PIT çok reaktiftir. Aslında, o
amino asitlerle genel bir reaktan olarak kullanılan kimyasaldır.
iyi bilinen **Edman bozunma** reaksiyonu. Ama şimdi, vücudun
amino asitleri sağlayan reaksiyon şişesi. çünkü tüm organlar
amino asitler sağlarlarsa, hepsinin PIT'e tepki vermesine şaşmamalı,
size birden fazla alerjik reaksiyon ve ağrı verir.

Herhangi bir artritiniz varsa, yüksek PIT yemeyi bırakın.
tüm alerjilerinizden kurtulana kadar karaciğeri temizleyin ve
farkındalar. Bu, karaciğerin, yine,
makul bir süre içinde siyanürleri sizin için detoksifiye etmek ve
tekrar yiyebilir. Bu besinlerin pek çok faydası vardır.
kurs.

Eklem ağrısı veya artrit, antik çağda çok önceleri biliniyordu.
köpekler ve kediler ev hayvanlarıydı ve bize parazitlerini veriyorlardı.
Domuzlar ve atlar da bu yuvarlak kurtları barındırır ve
kaynak o zaman

Bu nedenle artrite yardımcı olan otlar ve tedaviler bol miktarda bulunur.
dolu. Belki yuvarlak solucanları, bakterileri ve virüsleri öldürerek hareket ederler,
veya hippurik asit ve PIT'i metabolize etmeye yardımcı olur. homeopatik
tedavilerin yanı sıra masaj, ısı ve elektronik cihazlar da
Yardım Edin. Bu çok çeşitli etkili tedaviler ile
uzak geçmiş, neden hiçbiri kalıcı bir tedavi değil? Cevap
basit. Ortak yuvarlak solucanlar her yerde bizimle birlikte,
sanitasyon zayıf ve medeni yaşam tarzımız depozitoya yol açıyor
bakterileri davet eden oluşum. Ama bunu bilerek, durabilirsin
acınızı ortadan kaldıran ve nedenlerini ilk insanlardan biri haline getiren
kalıcı bir tedavi elde etmek için mans.

46 yaşındaki Verna Plumb'a dört yaşında romatoid artrit teşhisi kondu.

yıllar önce. O zamandan beri sürekli
metotreksat ™ ve prednizon. ™ Bu onun çok şey kazanmasına neden olmuştu
su tutulmasından kaynaklanan ağırlık. İlaçlar artık etkili değildi
ve çok yakında başka bir şey yapması gerekecekti. o vardı
tipik nedenler: vücudu cıva ve nikel ile zehirliydi.
diş dolguları. Böbrekleri beş çeşit şekerle doluydu.

Sayfa 110 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

taşlar. İkisi de dahil olmak üzere çok sayıda yuvarlak solucan paraziti vardı.
Ascaris çeşitleri , iki çeşit kancalı kurt, *Strongyloides* ve *Tri-*
çinella . Rahatlamak için her şeyi temizlemesi gerekecekti. O
böbrek bitkilerinde başladı, parazitleri bir frekans gen-
Erator ve iki ay içinde şişmesinin azaldığını fark etti.

Camille Franklin'in şişmiş, sıcak ve ağrılı elleri vardı. O
ayrıca omuzlarında ve dizlerinde “artrit” vardı. bunu açıkladık
omuzlar artrit resminin bir parçası değildi. O başa çıkabilirdi
o tek bir akşamda, yakında. Ayrıca sinüslerinde kemik mahmuzları vardı.
hangi cerrahi olarak çıkarılması gerekiyordu. Böbrekleri trikalsiyum ortaya çıkardı
fosfat kristalleri. Diyet değişikliği verildi; süt üzerine, meyveler
ve sebzeler, diğer içeceklerden uzak, daha az et ve tahıl. O
böbrek otlarına başlandı. Beş hafta içinde tüm şişlikler ve
parmak eklemlerinden kızarıklık ve sıcaklık çıkmıştı.

uyluk ağrısı

İç uyluk ağrısı genellikle kaynaklanıyor *siyatik sinirin* olduğu
alt sırtta baskı çekiyor. Eğer öyleyse, kayropraktik
ayarlamalar yardımcı olmalıdır. Öldürdükten sonra doğru tedavi
bakterileri elektronik olarak, kullanarak tüm böbrek alanını temizlemektir.
böbrek otu tarifi.

Bu doğru açıklama değilse, (ve anlamıyorsanız,
ağrı kesici) travma geçirmiş olabilirsiniz - belki de aşırı gerginsiniz
bacağınızı biraz egzersiz yapın. Küçük travma, bakterileri
oraya yerleş ve sana acı ver.

Ağrı birkaç kez temizledikten sonra tekrarlarsa,
kronik bakteri kaynağıdır. Böbrekler zaten
temizlenmiş, dişleri ve ayrıca tekrarlayan parazitleri göz önünde bulundurun ve
karaciğer. Karaciğeri 2000 veya daha fazla olana kadar iki haftada bir temizleyin
taşlar ortaya çıktı ve artık görünmüyor. 1-2 alabilir
yıllar. Sabırlı ol. Diş temizliği yapın. Bakterileri öldürmeye devam et
bu yüzden yayılamazlar. Ve elbette, ağrılı bacağın dinlenmesine izin verin.

Sayfa 111 P AIN F ROM T OE T O , H EAD

Kalça ağrısı

Kalça ağrısı her zaman bakterilerden kaynaklanır. Aslında bu bakteriler düzenli olarak iki kaynaktan gelir: böbrekler ve dişler. Bu bu yerlerin hiçbiri uzun sürmediğinden tedaviyi basitleştirir temizleme zamanı.

Hemen böbrek temizliğine başlayın (sayfa 549) böbreklerini temizlemek için. Diş gelene kadar tarife devam edin temizlik tamamlandı. Durmak için ikisi birlikte temiz olmalı kalçaya bakteri ihraç ediyor.

Kapsamlıysa diş temizliği birkaç hafta sürebilir çalışma gereklidir. Bu süre zarfında tüm parazitleri elektronik olarak öldürün. kalli. Bakterileri öldürmeye devam edin, özellikle *Staphs* , *Streps* , *Clostridia* , *Campyls* .

Diş sorunu her zaman kalça ile aynı tarafta değildir. Ağrı. Çene çok kırılgan ve gözenekli olabilir, istilacı dolu bakteri. Bu kavitasyonların temizlenmesi anında ağrıya neden olabilir. kalçada rahatlama (bakteri kaynağının kanıtlanması). Ama almak çene kemiğinin tekrar kalsiyum alarak iyileşmesi garanti edilmez temizleme işlemi.

Çene kemiğinize iyileşmesi için her fırsatı verin:

- Her gün D vitamini (40.000 ila 50.000 u.) almaya başlayın. dişçilik işinin yapıldığı günden üç hafta veya daha önce. Bundan sonra, sonsuza kadar haftada iki kez alın. **Daha fazla almayın.**
- C vitamini (günde 1+ gram) ve B_6 (günde 250-500 mg) alın sağlıklı diş etleri için.
- Günlük diyetinizde bir gram kullanılabilir kalsiyum alın.

Kemik Güçlendirme

Bitkisel kalsiyum midemiz tarafından çözülemez (inekler gibi *geviş getirenler* onu çözebilir - fazladan gerçek alımı yapan özel bakterilerle dolu mide kalsiyum). Tablet formundaki kalsiyum iyi çözülemez

ya, özellikle yaşlandıkça. Eğer varsa önceden çözünmüş kalsiyuma ihtiyacımız var. az şey uzun bir yol kat etmektir.

Balık veya taştan öğütülmüş yemekle yaşayan ilkel insanlar Günde 4-6 gram kalsiyum. $_6$ Bunun sadece %20'si bozulsa bile çözüldüğünde, hala yaklaşık 1 gram kullanılabilir kalsiyuma sahip olacaklardı. kendileri için. Şansları iyi, daha da fazla dağıldılar, genç olduklarından beri (yaşam beklentisi 50 yıldan azdı). Kafatası kalıntıları güzel, boşluksuz dişler gösteriyor. Yaşadılar esas olarak açık havada, bu nedenle yeterince güneş ışığından elde edilen D vitamini almak sorun değildi. Onların doğal diyet yeterli B vitamini verilen $_2$

onları güneş ışığından gelen UV (ultraviyole) hasarından korumak için
poz.

Ama bunlar medeni zamanlar. Hayatlarımız eskiye uzanıyor
midelerimizin artık öldürmek için yeterli asit üretmediği yaş
bakteriler, ne de gıdalarımızdaki mineralleri çözmek için. Yani ihtiyaçları var
bizim için çözülür. Süt, kalsiyumun bulunduğu bir içecektir.
zaten diğer bileşenler tarafından çözülmüştür. laktik asit
Sindirim sırasında oluşan sütte bulunan kalsiyumu doğru
bağırsak tarafından emilim için şelatlı yapı. safra bile
Kalsiyum emilimine katılır. Süt ayrıca fosfat içerir,
ama faydalı olamayacak kadar fazla değil. Kalsiyum olarak sütü tavsiye ederim.
Diş tedavisinden sonra ve önce çene kemiğini iyileştirmek için kaynak. Sen
günde 1+ gram gerekir. Bir litre sütte 1 gm (1000 mg) bulunur.
kullanılabilir kalsiyum Sadece 250-400 mg emiyorsunuz. Dinlenme
atılır ve elimine edilir. Sadece emilen kalsiyum iyileşebilir
çene kemiğin. Sütü yemeklerde ve içeceklerde kullanın. bu
içindeki kalsiyum yok edilemez.

Kemikler sadece kalsiyumdan yapılmaz. **Magnezyum** esastır.
tial. Magnezyum daha fazla çözünür ve özümsenmesi daha kolay olduğu için
kalsiyum, tablet formu (magnezyum oksit, 300 mg, bkz.

[6] Weston A. Price tarafından Beslenme ve Fiziksel Dejenerasyon'u okuyun,
DDS ilk kez 1939'da yayınlandı. En azından resimlere bakın. Sor seninkini
Price-Pottenger Nutrition Foundation'dan temin edilebilen bir kopya satın almak için kütüphane
tion, (800) 366-3748.

Sayfa 113

Kaynaklar) yapacaktır. Magnezyum emmiyorsanız,
bağırsağınızda kalın ve müshil olarak hareket edin. Bu olursa asitlendirin
yemek sırasında mideniz: her zaman taze limon, sirke veya
Sütün sindirilmesine ve çözülmesine yardımcı olmak için yiyecek veya içeceklerinize C vitamini
mineraller sizin için **Bor** (günde bir kez 3 mg) ve **manganez** (15
mg. günde bir kez) ek kemik sertleştiricilerdir.

Diyetiniz düzeldiğinde diş probleminiz düzelir,
ve böbreklerin temiz, kalça ağrın uzak duracak ve sen
kalça protezi ameliyatı hakkında düşünmeyi bırakabilir.

48 yaşındaki Mary Hammond'ın iki ağrılı kalçası vardı. Şeker hastasıydı ve
günde beş fincan kahve içmek. O vardı *Staphylococcus*
artık sahip olmadığı üç dişin altındaki *aureus* enfeksiyonları. Sonrasında
kafeinin kesilmesi (kafein dokular oluşturarak bakterileri yayabilir
daha geçirgen) ve sağ kalçasında bazı diş işlerini yaptırıyor.
acıtmayı bıraktı. Kavitasyonlar temizlendiğinde sol kalçası
ağrım da durdu ama bir hafta sonra ağrı geri döndü. o hala
öldürecek parazitleri ve bakterileri vardı. Yok etmesi gereken çözücüler vardı.
nate ve böbrek temizliği yapmak için ama oldukça hevesliydi ve
ne kadar iyi yürüdüğünü göstermekten zevk aldı.

Kasık ağrısı

Lenf düğümleri burada, koltuk altlarında ve boynun etrafında. Lenf düğümleri en iyi arkadaşlarınızdır. Onlar aktivite kovanları. Beyaz kan hücreleriniz burada "yuvalanır". Lenf düğümler vücut sıvılarınızı (lenf) bu konumlarda örnek alır, çok su departmanı ve sağlık departmanı gibi sütümüzü numune ve su, saf ve steril olduklarından emin olun. Tabii ki, onlar asla gerçekten değil. Ama beyaz kan hücreleriniz onun üzerinde çalışmaya devam ediyor. Zirkonyum ve titanyum gibi safsızlıkları gidermekle meşguller. ve bakteri ve virüsler gibi patojenler.

Özellikle zorlu bir doz düğüme parazit veya kirlilik geldiğinde, daha büyük olanı idare etmek için büyür boyutlu görev. Bu genişleme hissedilebilir. o diğer organlara baskı yapabilir ve kasıkta basınç ağrısı. Bu elbette sizi tehlikeye karşı uyarmalı. Parazitleri ve patojenleri derhal öldürün. zapper ile yedim. böbreği başlat temizlemek. Toksik ürünleri kullanmayı bırakın ve zehirli yiyecekler yemek. eğer etkili oluyorsan- tif, lenf düğümleri küçülmeye başlayacak birkaç gün içinde kasık ağrısını giderir. Eğer o geri gelmez, muhtemelen ortadan kaldırırsın- ana nedene bağlıydı. Ama tekrarlarsa, deneyin doğru teşhis edin. Kendinizi test edin HIV ve AIDS ve ardından evcil hayvan tükürüğü, süt ürünleri, ürünler ve diğer hastalık örnekleri. Durmak insanlardan veya evcil hayvanlardan veya süt gıdalarından yeniden enfekte olma. Vücudunuza yardım edin diş malzemelerinizi ve çevreyi temizleyerek. Tümünü kontrol et Günlük olarak kullanmadan önce toksinler için takviyeler. (Eğer onlar yemekten birkaç dakika sonra beyaz kan hücrelerinde ortaya çıkar bir toksin var.) Kasık ağrınız geçmiyorsa, muhtemelen bir şey kaçırdı!

Şekil 18 Lenfiniz düğümler senin en iyisidir Arkadaş.

Ancak **fıtık** gibi kasık ağrısının başka nedenleri de vardır . Bir doktor onu tanımlamanıza yardımcı olacaktır. Ameliyatla tamir ettirin. Shouldice Hastanesi [7] en iyi cerrahi sicile sahiptir ve istatistiklerini açıkla! Tam anesteziye bile ihtiyacınız olmayacak orada.

Yumurtalıklardan gelen ağrı genellikle kasık yakınında hissedilir. Ara sıra yumurtalıktaki büyük bir kist yakındaki hassas kişiye baskı yapar

[7] Shouldice Hastanesi, 7750 Bayview Ave. Box 370, Thornhill, Ontario, Kanada L3T-4A3, telefon (416) 889-1125.

Sayfa 115

organlar. Kist oluşumu, *kistik yumurtalıklar* , yaygın bir kedilerin durumu da. Açıkçası, bir şeyler doğru değil yumurtalıklar.

Yumurtalıklar hormon üretir: **progesteron** ve **östrojen** . Eğer bakteriler (*Gardnerella* , *sifiliz* , *bel soğukluğu gibi*) orada yaşıyor, yumurtalıklar özürlüdür ve yetersiz veya fazla üretilebilir. biraz hormon üretir. İlk tedavi öldürmek olmalı parazitler, özellikle parazitler. Sonra diğer tüm parazitleri öldürün ve bakteriler, özellikle *Gardnerella* ve enterik bakteriler bağırsaktan yumurtalığa kolayca göç eder. Bütün bunlara rağmen kist küçülmeyebilir. Kisti küçültmek için şunları belirlemelisiniz: kisti ne doldurur Sonra doldurmayı bırakın. kist kendini yok et ve küçült.

Bir yumurtalık kistini birçok kirlilik türü doldurabilir. İçin test CFC'ler ve PCB'ler. Altın bir başka favori. partikül kirleticiler asbest ve fiberglas gibi genellikle vücudunuz tarafından kistlere konur. Vücudunuz akıllı. Bunlar aracılığıyla ortadan kaldırılamıyorsa böbrekler veya safra, en azından hepsini bir arada tutacaktır (şeklinde bir kist) toksik bir çöplüğün geri kalanını koruduğu şekilde manzara. Siz ona eklediğiniz sürece küçülemez. Neyse ki, sadık beyaz kan hücreleriniz toksinler taşıyor. her gün ve gece her dakika kistlerinizden uzak durun. Herşey yapmanız gereken eklemeyi bırakmak. Diş zihinsel çıkarın, temizleyin Vücudunuz, diyetiniz ve çevreniz.

Üç hafta içinde kistlerin küçüldüğünü fark edeceksiniz. ne sen aslında fark ağrının olmamasıdır, bu da büzülmeyi ima eder. Kastetmek-bakterileri öldürerek ağrı kesici olurken, bitkisel yumurtalık yardımı (yabani yam deneyin), kayropraktik, ağrı kesicilerin hepsi faydalıdır. de-bölgeyi böbrek temizliği ile tıkayın. kistin yapıyorsa Kirleticileri kaçırdınız küçülmeyin. Küçüldükten sonra, düzenli bir parazit öldürme, bitkisel veya elektrikli programa bağlı kalın. tronic ve geliştirilmiş yaşam tarzı.

Sayfa 116

Yumurtalıklar kist olmasa bile size ağrı veriyor olabilir. Parazitleri ve kirleticileri temizleyerek onu ortadan kaldırabilirsiniz. hızlı bir şekilde; kist oluşumundan çok daha hızlıdır.

Sentetik hormonlar (Provera, ™ Premarin, ™ Ogen, ™ vb.)
genellikle çeşitli türlerdeki yumurtalık problemlerini gidermek için kullanılır. yapma
ihtiyaç kalmadığında bunları kullanmaya devam edin. Rağmen
düşük toksisiteye sahiptirler, ihtiyaç gibi dezavantajları vardır.
karaciğer detoksifikasyonu ve ağır metal kirleticileri riski için.
Östrojen alırken kanser hızlanması görülmüştür.

Bel ağrısı

Bize bel ağrısının bir iç organdan kaynaklandığı söylendi.
omurganın temelindeki kalıtsal zayıflık çünkü biz insanlar
dört ayak üzerinde yürümek yerine dik yürümek. Ve bize söylendi ki
omurgayı aynı hizada tutan kemikli kancalar bazılarında daha düzdür
ailelerin omurgayı bir arada tutmalarını zorlaştırıyor. Biz
Ayrıca "uygun egzersizlerin" bu kısmı tutabileceği söylendi.
Vücudumuz güçlü olduğundan bel ağrısı önlenebilirdi.

**Bu teoriler, şu durumlarda geçersiz hale gelir:
ameliyat veya egzersiz veya duruş değişikliği,
bel ağrısı ortadan kaldırılabilir
hızlı ve kalıcı.**

Akupresür masajı ve kayropraktik getirebilir
"mucizevi" bir rahatlama. En şiddetli sakatlanan bel ağrısı
hasta bir kayropraktörün ofisine topal bir şekilde karışabilir ve yürüyebilir
tedavilerden sonra ağrı veya ağrı kesici olmadan normal şekilde dışarı çıkar. Yani al-

disk veya omurga kayması olmasına rağmen, görünüşe göre
oldukça kolay bir şekilde yerine geri döner.

Eğer ipucu kas gevşemesiyse, bunların nedenini sormalıyız.
kaslar çok kolay spazm yapar. Tahriş ederseniz veya herhangi bir kas spazmı
aniden yarala. Aslında, tüm vücudunuzun spazmları ve ürkmeleri
ayakkabınızda bir şerit veya kırık cam parçası varsa. eğer kaldırırsan
Bu nesneler, bacak normal yürüyebilir.

Oksalik asit kristalleri kırık cam kadar keskindir. Kullan
böbrekleri ve diğer taşları eritmek için temizleyin (sayfa 549). Herşey
Bel ağrısı keskin kristalleri çıkararak tedavi edilebilir.
böbrekler. Bunları çözmek yaklaşık üç hafta sürer. bazılarında
çok ciddi vakalarda, altı hafta sürebilir.

İster bir yıl ister 20 yıl acı çekmiş olun, kalıcı

tedavi sadece haftalar uzakta.

Vücudumuz sekiz veya daha fazla farklı türde böbrek üretir.
"taşlar." Oksalik asit çeşidi keskin bıçaklanma ile ilişkilidir.
ağrılar. Bu son derece kısır asidi ortadan kaldırma çabasında
vücudunuz kalsiyum öküzünü yapmak için önce onu kalsiyum ile nötralize eder.
alaca. Böbrekleriniz solüsyonda biraz kalsiyum oksalat tutabilir
ama çok değil. Fazla kristaller halinde sertleşir. Bir bardak normal
veya buzlu çay (bitki çayı veya yeşil çay değil) yaklaşık 20 mg [8] oksalik içerir
asit—böbreklerin atması için çok fazla. Çay zehirli bir içecektir,
içecek sayılmaz. Çikolata öküz açısından çok yüksektir.
alate de ve içecek olarak (kakao olarak) kullanılmamalıdır.

Çocuklar asla çay veya kakao içmemelidir. onların hassas
böbrekler günlük atılım yükü ile karşı karşıya kalmamalıdır.
büyük miktarda oksalik asit. Ve nötralize etmek için kullanılan kalsiyum

[8] Gıda Değerleri 14. baskıdan alınmıştır. Pennington ve Church tarafından, 1985.

oksalik asit israf edilir. Kalsiyum değerli bir besindir. Olmalı
Çocukların kemik gelişimi için korunmuştur.

Hangi çeşit böbrek kristallerinin olduğunu bulmak gerekli değildir.
kas spazmlarına neden olur. Farklı otlar farklı çözer
çeşitler. Ve onları büyük bir bitkisel karışımda birleştirerek
tüm çeşitleri aynı anda eritebilir.

Oksalat kristallerinin oluştuğu her yerde, belirli bir bakteri-
rium, *Proteus vulgaris* bulunabilir. o bakteri mi
bir şekilde oksalat kristalleri üzerinde gelişmek? Hatta onların oluşmasına yardım et?
Mu *Proteus* kendisi sırt ağrısı düşürmek için katkıda? alt sırt
Gerçekte acı iki acı bir arada - cam gibi keskin bir dürtme
partiküller artı bakterilerin inflamatuar etkisi? Neyse ki,
Proteus vulgaris'i elektronik olarak öldürebilirsin .

Yeni teşhis becerilerinizi kullanarak çocuğunuzu test edebilirsiniz.
kristaller için neyler. Test ettiğim böbrek taşı çeşitleri şunlardır:
kalsiyum oksalat, ürik asit, sistein, sistin, monokalsiyum fosfat, dikalsiyum fosfat, trikalsiyum fosfat. Herşey
bu çeşitler bitkisel karışımla çözülebilir. Ama hepsi
bir hafta içinde tekrar oluşturulabilir!

Oksalat oluşumunu önlemek için oksalik asit içmeyi bırakın.
(oksalat bakımından zengin sebzeler yemek önemli değildir - ıspanak, pazı,
ravent ve kuzukulağının hepsinin diyette yeri vardır). Ayrıca al
magnezyum ve B [6] takviyeleri (böbreklerde belirtildiği gibi
temizleyin).

Fosfat kristallerinin oluşmasını önlemek için fosforu azaltın.
phate tüketimi ve kalsiyum kaynağı olarak süt içmek. Kale
böbrekleriniz otlar ve bol su ile gıcırdayarak temizlenir

içme. Bir litre sterilize edilmiş süt içtikten sonra, iki litre su, yarım bardak ev yapımı meyve suyu ve yarım bardak sebze suyu, ek içecekler için çok az istek var.

Sistein veya **siste** nelerin neden olabileceğine dair hiçbir fikrim yok. **diş** taşları (genetik teori de onları açıklamaz, *sistinürisi* olmayan kişilerin bu taşları yaptığı düşünülürse).

Sayfa 119

Kükürt içerdiklerinden ve göründüklerini gördüm. sülfa-ilaçları aldıktan sonra, sülfa-ilaç kullanmaktan kaçınmak akıllıca olabilir. Seçeneğin varsa ilaçlar ya da sonra böbrek temizliğine devam et- koğuş.

Şiddetli bel ağrınız varsa, muhtemelen eral tür taşlar. Bazı kişilerde yedi türün hepsi vardır!

30 yaşındaki Rosie Zakar, annesi iyileştiği için bizi görmeye geldi. 30 yıldır ev işi yapamayacak kadar şiddetli bel ağrısı yıllar. Rosie'nin böbreklerinde her zamanki kristaller vardı: oksalat, ürat ve fosfatlar. Böbrek otu tarifine başladı. İçinde üç hafta çok daha iyiydi, onu özleyecekti Sindirim sorununu tedavi etmek istememişse randevu bir de yorgunluk.

32 yaşındaki Vera Vigneault, esas olarak hamile kalma konusunda yardım için geldi ama zaten bel ağrısı ve orta sırt ağrısı vardı. Eğer sahip olsaydı Bunu temizlemeden önce hamile kaldı, geliştirmiş olabilir böbrek ile ilgili eklampsi ve yüksek tansiyon bozukluklar. Bunlar için böbrek otlarına başlandı. o çiğnedi çok fazla sakız çiğnedi ve kanayan diş etleri vardı. dişlerinin bozuk olduğunu söyledi kalıtsal (diğer aile üyelerinin de kötü dişleri olduğu anlamına gelir). Bunun için sakız çiğnemeyi bırakması, içmeye başlaması talimatı verildi. Günde üç bardak %2 süt ve bir vitamin A&D perle alın. O günde bir kez diş ipi kullanmaktı. (Tüm diş ipi çeşitleri kirli cıva ve talyum ile. 2 ila 4 lb monofilament misina kullanın. ağırlık.) Diş ipi kullandıktan hemen sonra onları bir beş damla %17½ gıda sınıfı çok yumuşak yeni diş fırçası hidrojen peroksit. Dişlerini metalle fırçalamaktan kaçınmaktı. Erozyonu azaltmak için dolgular. Onları ikinci kez fırçalayacaktı. önce diş ipi kullanmadan, bu sefer beş damla beyaz iyot ile (potasyum iyodür) eczacı tarafından yapılır, yine metal. Sadece oksalatlı böbrek taşları vardı ve içmeyi bırakacaktı. normal çay, tek bitki çayları ile değiştirin. beş hafta içinde onu hala biraz sakız çiğniyor olmasına rağmen diş etleri daha iyiydi ve "peroksi" onun kullanması için çok acı vericiydi. Onun bel ve orta sırt ağrıları da gitmişti.

39 yaşındaki Gerhard Rogers, bel ağrısı ve bacağı için geldi. kramplar. Cebinde mono, di ve trikalsiyum fosfat kristalleri vardı. böbrekler. Diyeti fosfatı azaltacak şekilde değiştirildi (et, tahıl,

sayfa 120

ekmek, makarna, gazlı içecek) ve kalsiyumu ve
mineraller. Günde üç bardak %2 süt içmesi gerekiyordu.
böbrek otu tarifine başlayın. 25 gün içinde sadece küçük bir rahatsızlığı vardı.
kanıt. Hâlâ fosfat kristalleri vardı. içmekten korktu
süt çünkü onun hakkında çok kötü şeyler duymuştu. o
bu "kötü şeyleri" ortadan kaldırmak için önce kaynatmasını söyledi. toksik bir element
test bakır, arsenik, kobalt, kadmiyum, kurşun birikimi gösterdi,
talyum, vanadyum ve radon. Bu, bacağını kolayca açıklayabilir
kramplar, baş ağrıları ve uyku sorunu da cabası. arsenik geldi
pestisitten, kobalt deterjandan, talyumdan ve bakırdan
diş dolguları. Vanadyum, gaz borularına sahip olarak sabitlendi.
sıkılır ve havalandırma iyileştirerek radon azaltılabilir
evin altında. Bilgi için teşekkür etti ve yola koyuldu.
vücudunu ve çevresini temizlemek.

52 yaşındaki Alberta Mellos, bel ağrısı ve üst sırt için geldi
Ağrı. Ona, bel ağrısının basitçe neden olduğu açıklandı.
dokularını kesen minik taşlara ama sırt ağrısına bağlıydı
safra taşlarına. Önce bel ağrısını giderebilirdi. Böbrek
test oksalat ve sistein kristalleri olduğunu gösterdi. O idi
böbrek otu tarifine başladı. On dokuz gün sonra geldi
üşüttüğünü ancak bel ağrısının geçtiğini ifade etti.

62 yaşındaki Glenn Dirk, idrarını yaptığını söylemek için telefon etti.
durdu, muhtemelen böbrek taşları nedeniyle. Bu bir kez olmuştu
önce ve şimdi bir panik içindeydi. Böbrek bitkimizi başlattı
aynı gün tarif ve aynı gece 117 taşı geçti-
kanama veya ağrı kesiciye ihtiyaç duyacak kadar ağrı. Bundan sonra yapabilirdi
oturma ile prostat büyümesine ve ağrısına odaklanın. o vardı
prostat bezinde olduğu kadar bağırsak parazitleri ve diğer aşamalar
onun bağırsağı. Ayrıca *Clonorchis'e* (insan karaciğer parazitleri ve onların
yumurtalar) prostatında. Karbon tetraklorür metil butil vardı.
Gıda kirliliğinden keton ve TC Etilen de orada birikmiştir.
Market içeceklerini durdurduktan ve parazitleri öldürdükten sonra
frekans üreteci, normal, özgürce ve idrara çıkmadan idrarını yapabilirdi.
Ağrı.

Sayfa 121

Daha az karın ağrısı

Sol taraftaki alt karın, sigmoid kolona sahiptir.
aşağı iner ve eğilir. Burası daha büyükler için favori bir konumdur.
parazitler kalıcı olarak yerleşmek için. Flukes, yuvarlak solucanlar, parazitler
her türlü ve bunlara eşlik eden bakteri ve virüsler hissedilebilir.
gaz ve ağrı üretirler. Bazen mükemmel bir şekilde sessizce yaşarlar,
görünüşte bizimle uyum içinde.

Bağırsakları daha sık hareket ettirmek onları tekrar tekrar dışarı atar ve sayılarının çok yüksek olmasını engeller. Doğa olabilir ishali ayarlayarak bu konuda size yardımcı olur. İshal senin ipucun bağırsak serbest yükleyicilerinin mevcut olduğunu.

İnce bağırsak yol açar
kolonun içine
alt karın üzerinde
Sağ Taraf. Kavşakta
ileoçekal valf bu
geri yıkamayı önler ve
ek. bu
yükselen kolon yükselir
sağ tarafın o zaman
enine olur
senin üzerinden geçen kolon
karnındaki karın
düğme seviyesi. kolon
soluna iner
yan, içine doğru
sigmoid.

Şekil 19 Kolon.

E. coli ve *Salmonella* ve *Shigella* "enterik"tir (yaşarlar bağırsaklarınızda) şiddetli karın rahatsızlığına neden olabilecek bakteriler tress ve ağrı. Aslında, kronik bir hasta olabilirsiniz. Onlar ellerde ve tırnakların altında yaşayabilir, bu nedenle yeniden enfeksiyon kendiniz en önemli kaynaktır. Asla, asla dokunma parmaklar dudaklarına. En önemlisi, durmaya çalışmayın

sık bağırsak hareketleriniz.
Bir kuruşta duracaklar
parazitler ve bakteriler öldü ve
gitmiş.

E. coli'nin diğer kaynakları şunlardır:
kişisel su şişeleri, diğer kişiler
ple'ın elleri, değişen eller
bebek bezi veya temizlenmiş banyolar.

Eller her şeyi yapar. İle
yeniden enfeksiyon tehdidini ortadan kaldırmak,
ellerdeki bölümü kesin (sayfa
397) ve buzdolabınıza yapıştırın.
eratör.

Şekil 20 Kişisel tutun su şişeleri steril.

Karın ağrısı

Süt ürünlerimiz kirli
ile *Salmonella* ve *Shigella* bakteri. Mümkün değil

sütün içine inek gübresi sokmadan bir mandıra işletmek.
Meme yıkama antiseptik içermesine rağmen hepsini öldürmez.
gübre bakterileri. Daha sonra süt pastörize edildiğinde birçok ısı
hassas bakteriler "dost" *strepler* gibi *öldürülür* ve
staphs , ancak tüm zararlı *Salmonellalar* ve *Shigellalar değil* . Bazı
sütü kolonize etmek için hayatta kalır, daha sonra tüketiciye bulaşır. Bir tek
sterilize edilmiş süt güvenlidir. Ticari bir sterilizasyon kaynağı
(güvenli) süt bazen rafta bulunabilir (soğutulmamış).
Herhangi bir bakterisi olsaydı, raf ömründen daha fazla dayanamazdı.
Bir gün!

Süt içerken herhangi bir rahatsızlık hissetmeyebilirsiniz,
ayran veya sterilize etmeden yoğurt yemek. Miden
asitler onları öldürecek kadar güçlü olabilir veya karaciğeriniz
onları vücut sıvılarınızdan süzün ve ölü olarak içine atın.
safra kanallarınız. Veya dünyanın bir bölümünde sessizce yaşayabilirler.

Sayfa 123

hiçbir etki hissetmediğiniz bağırsak. Tüm süt ürünlerinizi sterilize ederek
yoksa bile kaynama noktasında 10 saniye ısıtma
semptomlar.

Süte karşı toleransınız yoksa, bu sizin süte tahammülünüz olmadığı anlamına gelmez.
laktaz eksikliğiniz var, ancak hiçbir *Salmonella'yı* öldüremezsiniz
ve *Shigellas* . Bunlar sırayla laktaz eksikliğine neden olabilir.
sık ishal. Bu durumu yemek yemeyerek düzeltebilirsiniz.
daha fazla bakteri. Vücudunuza amaçlandığı gibi temiz yiyecekler verin.
Doğa. Şarküteri yemeyin, salata barı yemeği yemeyin ya da yemek yemeyin.
fırınlanmadıkça veya pişirilmedikçe taurant yiyecek. Asla yeme
restoranlarda tavuk veya kırmızı et. iyice değiller
pişmiş.

Yeni bir karın ağrısı veya rahatsızlığı veya gazlı
durum ortaya çıkar, bakterileri zaplayın ve bağırsağınızı yok etmeye çalışın
içindekiler. Ot kullanın *Akdiken* (yönergeleri izleyin
etiket) müshil olarak veya gerekirse Epsom tuzları olarak. Ayrıca başlat
Bağırsak Programı (sayfa 546).

Kronik karın problemleriniz varsa, emin olun.
bağırsak içeriğini günde iki veya üç kez ortadan kaldırın. Var
atalarımız tarafından bilinen enterik bakterileri öldürebilen şifalı bitkiler
çeşitli kültürler. **Ekinezya** , Amerika'nın değerli bir bitkisiydi.
Hintliler. **Goldenseal** başka bir favori. **Zerdeçal** *E'yi* öldürebilir .
coli ve bazı *Shigellalar* . **Rezene** de bazılarını öldürebilir. Ama tek
Siyah Ceviz Tentür Ekstra Mukavemet dozu yapmak gibi görünüyor
çoğu. Mümkünse kendiniz yapın (bkz. *Tarifler* , sayfa 543).

Vücudunuz *Salmonella* ve *Shi'yi* öldürme yeteneğini kaybettiyse-
gellas , tüm antibiyotikler ve şifalı otlar ve iyi bağırsak alışkanlıkları can-
sizi bu her yerde bulunan bakterilerden korumaz. sorabilirsin
Onlara karşı doğal korumanızı nasıl kaybettiğinizi. ev- var
Streptococcus'u öldüren yaygın **antibiyotikleri** ve
Stafilokok çeşitleri sorumludur.

Bağırsak bakterilerinizin bir kısmı dost canlısı olmalıdır
Strep. laktis ve *Staph. epidermidis* . Tekrarlanan dozlardan sonra
penisilin benzeri antibiyotikler (strep için alıyor olabilirsiniz)

Sayfa 124

boğaz) "kötü" *Strep* ile birlikte yok edilirler . *pnömo-*
niae böceği. Asidofilus kültürü miktarı yok (ak-
tive *Lactobacillus*) bu *Streps* veya *Staph'ların* yerini *alabilir* .

Farelerde, bir hücreyi başlatmak için bir milyon Salmonella bakterisi gerekir.
enfeksiyon. Onlara streptomisin verdikten sonra sadece 10 bakteri aldı.
onları enfekte etmek için! [9] Sonra bağırsaklarınız benzer şekilde özürlü
antibiyotikler ve çok küçük miktarlarda *Salmonella'ya* bile izin verir.
ve *Shigella* kaçmak ve çoğalmak için!

Biraz doğal öldürme gücünü geri kazanmaya çalışın. Bunun anlamı im-
midenin asit üretme kabiliyetini ve karaciğerin
safra yapma yeteneği. Buna karşılık, bu toksinleri dışarı atmak anlamına gelir.
mide ve karaciğeri temizlemek. Bazı toksinler birikir
karaciğer ve böbrekler ayak uyduramadığında mide
eliminasyon. Arsenik, belirgin bir mide toksinidir. hepsini al
arsenik kaynakları ortadan kaldırıldı. Freon başka bir mide toksinidir.
Freon içermeyen bir buzdolabına geçin.

Dişçilik eşyalarından elde edilen metaller: cıva, gümüş, bakır, tal-
lium, önce yutulur ve daha sonra mideye iner. Temizlemek
diş eşyalarınız. Asbest, formalde-
hyde, fiberglas da öksürür ve yutulur.
midede mulate. Onlar için test edin ve
Çevre. Herhangi bir mide, vücudunun önemli bir bölümünü geri kazanabilir.
temizleyerek çalışır. Hoşgörünü yeniden kazansan da
Süt ürünlerindeki küçük pislik parçalarına geri dönmeyin
sterilize edilmemiş süt ürünleri.

Apandisit

Sağ taraftaki alt karın, birbirinden ayıran valfe sahiptir.
ince bağırsağı (*ileum*) kalın bağırsaktan değerlendirir

[9] Sherwood L. Gorbach, MD, Bağırsak Mikroflorasının Bozulması,
Veteriner İnsan Toksikol 35 (Ek 1) 1993.

sayfa 125

(*çekum*) *ileocekal* valf denir . Bu yaygın bir sorun
nokta çünkü büyük parazitler arkasına yapışabilir ve
kendilerini yok edilmekten korurlar. (Bir parazitin en büyük
Endişelenme, ortadan kaldırmanızdır.) Kıl kurdu için favori bir yerdir.
çocuklarda. Ekin eklendiği yer bu noktaya yakındır ve
burası da kıl kurdunun favori yeridir. bir ek ile
kıl kurdu ve bakterileriyle dolu, ne zaman ortaya çıktığı merak ediliyor mu?
iltihaplı ve ağrıya neden olur?

Apandisit , apendiksin iltihaplanmasını ifade eder. Sıklıkla,
ağrı apendiks üzerinde değil, göbek üzerinde hissedilir (bu bir
bir yerde neden olan, ancak başka bir yerde hissedilen ağrı örneği;
yansıyan ağrı denir). Herhangi bir şüphe varsa,
dicitis, zap pinworms ve tüm enterik parazitler ve bakteri im-
orta derecede. Akım bağırsaklara nüfuz etmediği için
İçeriği çok iyi, iki hafta boyunca her gün zaplayın ve 2 çay kaşığı alın.
(Çocuklar için ½ çay kaşığı) Siyah Ceviz Kabuk Tentür Ekstra Mukavemet
bir kere. Bundan sonra bağırsak hareketlerinin düzenli olduğundan emin olun (bkz.
Bağırsak Programı, sayfa 546, ipuçları için) ve eller yıkanır
banyo kullanımından sonra ve yemekten önce. Tırnaklarınızı kısa tutun
Bütün aile.

Apandisit geçmezse, patlamalı apandisitlere yol açabilir.
Dix, korkunç içeriği karnına kustu. PIN'i öldür
solucanlar ve yuvarlak solucanlar ve enterik parazitler düzenli olarak (bir kez
hafta) çocuklarda. Evcil hayvanları düzenli bir parazit öldürme diyetinde tutun
otlar.

İdrar Yolu Ağrısı

Mesane, böbrek ve idrar yolu dahil idrar yolu enfeksiyonları
thral enfeksiyonlar, temizlemek için test etmekten daha kolaydır. La başlamak
günde yarım litre su içmek. Kendini böbreğe koy
bitki tarifi (sayfa 549). Bu minik kristalleri çözecek
bakterilerin saklandığı ve çoğaldığı yerdir.

Yaygın idrar yolu patojenleri *Gardnerella* , *Proteus* ,
Trichomonas , *Campylobacters* , *E. coli* ve *Salmonellas* . Seks
size eşinizin idrar yolu bakterisinin anlık bir dozunu verecektir.
teria. İkinizin de idrar yolunu zaplayarak temizlediğinizden emin olun.
ve Böbrek Temizliği yapıyor.

İrritabl Bağırsak Sendromu(IBS), Kolit ve Spastik Kolon

hepsi parazit ve bakteriyel sorunları birleştiren koşullardır.
lems artı bir alerjik tetikleyici. Süt ürünleri sizinkini tetikliyorsa,

sanırım alerjik değil, sadece *Salmonella* veya *Shigella*
enfeksiyon. Tüm süt ürünlerini kaynatın, dondurma, peynir yemeyi bırakın ve
kaynatamayacağınız yoğurt. Marul yemek sizi tetikliyorsa
bağırsak krizi, ancak diğer kaba yemler değil, doğru olabilir
alerjen ve karaciğeri temizlemek sonunda onu iyileştirecektir. Elmalar,
tarçın ve diğer "alerjik" yiyecekler aynı şekilde kurtarılabilir
yol. Buğday "alerjisi", pankreasın
pankreas parazitleri, odun alkolü, Kojik asit (bir mikotoksin) ve
altın.

Tüm bu bağırsak hastalıkları, hepsini öldürerek oldukça kolay bir şekilde tedavi edilir.
parazitler, bakteriler ve virüsler. Yeniden enfeksiyon bu kadar büyük olduğundan
Sorun, tamamen iyileşene kadar evcil hayvanınızı verin.
Evcil hayvanınızı getirmeden önce bitkisel parazit programında bulundurunuz.
geri. Diyetinizi, diş malzemelerinizi ve çevrenizi temizleyin. Sizin
karın bir kez daha mutlu olacak ve sana minnettar olacak
nazik dikkat. Zaplamanın içine nüfuz etmediğini unutmayın.
bağırsak içeriği. Sadece patojenlerin dış tabakasını öldürür. İçin
bu nedenle birkaç hafta boyunca her gün zap yapmalısınız. Bunun için
Bunun için de Bağırsak Programını (sayfa 546) tavsiye ediyorum ve
Siyah Ceviz Kabuğu Tentür Ekstra Mukavemet
tek başına zaplamaktan hemen kurtulmuşlardır.

Sayfa 127

Crohn hastalığı

yaralar daha yukarıda olduğu için biraz daha ciddidir.
sindirim sistemi. Bunun nedeni, koyun karaciğeri paraziti ve pankreas
atic fluke genellikle ana parazitlerdir ve bunlar
pankreas ve karaciğer. Genellikle üst bağırsağa dökülürler.
Salmonella ve *Shigella* da her zaman resmin bir parçasıdır.
çeşitli amip ve mantarlardır. Tedavi aynı, hepsini öldür
parazitler ve tüm kirleticileri, özellikle odun alkolünü
ticari içecekler. Sindirim sisteminin iyileşmesi çok
hızlı, genellikle bir hafta içinde. Kural varsa, yeniden enfeksiyon da çok hızlıdır.
Sütlü gıdaların pişirilmesi konusunda gözlenmez. Titiz olmaya devam et
el temizliği.

Michelle Whorton'ın karnının ortasında mide ağrısı vardı, değil
yemek yeme ile ilgili. Ara sıra çok kötü ishal oldu ve ayrıca
günlük baş ağrıları Diğerleri için böbrek otlarına başladı
sebepler. Mide bulantısı ortadan kalktı! *Ascaris'i* olduğunu bulduk.
(muhtemelen hazımsızlığa ve hazımsızlığa neden oldukları midesinde-
alevlenme). Onları bir frekans jeneratörü ile zapladı.
10 voltta üç dakika boyunca 408 KHz. O çok dikkatli olacaktı
bir dizi çiftlik köpeğine sahip oldukları için sanitasyon ile. Sonraki görüldü
altı hafta sonra, önceki tüm sorunlarının
gitti ama orta-alt karın bölgesinde farklı bir ağrı vardı.
dönemi boyunca daha da kötüleşti ve her ikisini de aşağı çeken ağrı gönderdi
bacaklar.

Bunun rahim kaynaklı olduğu, ancak endometriozis olmadığı ortaya çıktı. Ona rahim asbest, arsenik, altın, gümüş, titanyum, propil ile doluydu alkol, benzen, stiren, toluen ve karbon tetraklorür. Bu herhangi bir bakteriyi ona davet ederdi!

51 yaşındaki Mark Lippman, irritabl bağırsak sendromu nedeniyle geldi. Giardia'yı bulur ve buna çabucak son *verirdik* . Aslında, o karaciğeri istila etmeye başlayan bağırsak parazitleri vardı. O da vardı vücudunda biriken propil alkol, ona kanser öncesi bir rahatsızlık veriyor. acilen ilgilenilmesi gereken durum. Kelebekler öldürüldü *Ascaris* ile birlikte yirmi dakika (şişmiş göz kapakları vardı). o çok fazla enterferansla beklenebileceği gibi süte alerjisi vardı.

sindirim ile. Hemen daha iyiydi ve buna gerek yoktu. geri gelmek.

9 yaşındaki bir çocuk olan Billy Henry, her gün ishal ve mide ağrıları çekiyordu. Yatağı da ıslattı. Kapalı bir evcil köpek ve bir kuş vardı. Elektronik testler, iki çeşit *Ascaris* ve iğnesi olduğunu gösterdi. solucanlar. Genç vücudunda ayrıca benzen, güve topları birikimi vardı. ve yediği, içtiği ve karbon tetraklorür nefes almak. Parazitleri öldürdükten sonra yatağı ıslatması durdu. bitkisel program. Diğer sorunları yaşlanana kadar tekrarladı ve yemek yerken parmaklarını yalamayı bırakabilirdi.

36 yaşındaki Tom Ochs'un kronik mide problemleri vardı. ve ishal, bir süre sonra “laktoz intoleransı” olarak etiketlendi. ayrıntılı test ve sonunda irritabl bağırsak teşhisi kondu sendrom. Aslında *Ascaris'e* sahipti , diğer daha küçük para- Siteler. Ayrıca dışarıdan içecek içmekten sezyum ile zehirliydi. şeffaf plastik şişeler. Bu sıklıkla depresyona neden olur ve ruh halindeki değişiklikleri anlamaktan mutlu. Daha saf olarak değiştirdikten sonra yiyecek ve ürünler ve parazitlerini öldürmesi gerekmedi geri gelmek. Beş ay sonra bütün sütü içebildi. istedi, artık sinüs problemleri yaşamadı ve IBS'sini kaybetti.

5 yaşındaki Rex Callahan'ın gözlerinin altında koyu halkalar vardı, çok sayıda kulak bademcikler çıkarılıp tüpler takılana kadar enfeksiyonlar ve birçok strep boğaz enfeksiyonları. Klinik olarak toza alerjisi bulundu. akarlar, polenler ve hayvan tüyü. İçtiğinde cildi “döküntü” oldu çok fazla meyve suyu. Sık ishali vardı. sahip olduğunu bulduk *Ascaris* parazitleri. Onları temizlemek zor değildi ve yakında yeni bir insan.

52 yaşındaki David Falls, mide ağrısı ve sayısız sağlık sorunu yaşadı. şüphe yok ki, teşhis ettiği Crohn hastalığından kaynaklanıyor. O... Bu hastalıkta yaygın olarak kullanılan sülfa ilaçlarına alerjisi vardı. Koyun ciğeri parazitleri olduğunu ve tüm gelişimsel gelişimlerini bulduk. kanında ve bağırsaklarında aşamalar. Bitkisel parazite maruz kaldı takip etmekte güçlük çektiği program. Bununla birlikte, üç aylarda bağırsakları neredeyse normaldi ve bağırsaklarındaki ağrı daha az.

7 yaşındaki Edward Marsili, mide ağrısı nöbetleri geçirdi. bağırsakları vardı vücudunda parazitler ve benzen birikmesi. Bu ciddi bir şekilde bağışıklığını ve küçük parazitlerle savaşma yeteneğini azaltır. o

104

Sayfa 129

ile kirlenmiş bir bitkisel yağ içeren bir ürün kullanarak
benzen. Parazitleri, bir frekans geni ile hızla öldürüldü.
eratör ve bitkisel parazit programına alındı. Bir ay
daha sonra midesi çok daha iyi hissetti, ama yine de ara sıra
karın ağrısı. Testler kancalı kurt ve tavşan paraziti gösterdi. Onun
benzen artık gitmişti, bu yüzden “her şeyi toplama” eğilimi
da gitmişti. Bir çocuğun bakım parazit programında kalmak
onu koruyacaktı.

Neredeyse iki yaşında olan Kim Johnson, çok sayıda kulak enfeksiyonu geçirdi. O başladı
sekiz aylıkken annesi onu inek sütü ve buğdayından aldı.
Bu, kulak enfeksiyonlarını kış ortasına kadar durdurdu. O olmak zorundaydı
antibiyotiklere geri döndü ve birkaç ay önce doktor başladı
hala antibiyotik kullandığı için tüp implantlarını onunla tartışmak
(altı ay). Başka bir kulak burun boğaz doktoru da buna katıldı
görüş, ancak Sonbahara kadar beklemeye istekliydi. Bebek olmuştu
çok fazla sindirilmemiş gıda geçiyor ve mutsuzdu. Onlar
vejetaryenler. Bebek emzirdi. Testimiz pankreatik fluke gösterdi
istila; bu kolayca kötü sindirime neden olur, özellikle
buğdayda süt ve glüten. Neyse ki, o boyunca emzirildi,
kreşe gitmene rağmen Sadece parazitleri öldürmek (her ikisinde de
anne ve bebek) her iki sorunu da çözdü ve buna gerek duymadı
geri gelmek. Kulak enfeksiyonlarına muhtemelen bakteriler neden olmuştur.
ve parazitlerin getirdiği virüsler.

36 yaşındaki Cynthia Prout, üç çocuğunu çocukları için getirdi.
sağlıksız. Kendisi de dahil olmak üzere hepsinin mide problemleri vardı.
birçok alerji, astım, kulak enfeksiyonu ve süt intoleransı. Bir
8 yaşındaki erkek çocuk hem süte hem de buğdaya karşı toleranssızdı ve
yıllardır onları. İki çeşit *Ascaris* ile musallat oldu ve
pankreas parazitleri. Ablası Nola'nın bacaklarında kaşıntı ve baş ağrısı vardı.
dışında; bizmut ve antimon ile zehirliydi (şampuandan
koku ve çamaşır kokusu). Ayrıca bir yapı gösterdi
vanadyum, evde gaz kaçağı anlamına gelir. En küçüğü 5 yaşında,
sık mide ağrıları ve kusma şikayetleri vardı. basit bir konuydu
Ascaris'i 408 KHz'de elektronik olarak öldürmek ve pankreas şanssızlığı
tüm aşamalarıyla (421'den 434'e kadar)
iyi.

Sofia Sobel, onun için gelmesine rağmen aşırı ülseratif kolit geçirdi
baş ağrısı. Hiçbir rahatlama olmadan bir aydır Prednizon kullanıyordu.
Üç büyük *parazit* artı *Chilomastix* , köpek olduğunu *gördük.*
kamçı solucanı ve bağırsaklarında amipler (ancak vücut organlarında değil).

105

sayfa 130

Birkaç ev köpeği vardı. Midesi ve bağırsakları vardı
parazit bitkileri ya da aslında herhangi bir şeyi kabul edemeyecek kadar hassastır.
kaygan karaağaç tozu hariç her şey. Bu bitki (1 yemek kaşığı.
önce suyla yapıştırın ve ardından günde üç kez içecek olarak içilir.
gün) iki istiridye kabuğu kalsiyumunun kabulünün yolunu açtı,
bir magnezyum ve bir çinko tableti. Kan testi yüksek çıktı

Kalsiyum almak için kemiklerini erittiğinden beri fosfat seviyeleri
cium. Bir fincan sebzeye sodyum aljinat (¼ çay kaşığı) ekledi.
et suyu çorbası) parazit öldürmeyi tolere etmesine yardımcı olmak için günde iki kez
otlar. Çocuklarına VMF (vermifüj veya parazit öldürme) verildi.
şurup. Parazit programının 12. gününde artık
gerekli kolit ilacı; bağırsak hareketleri iki katına çıktı
bir gün, yumuşak ve biçimli, ama yine de biraz kan lekesi var. O
kaygan karaağaçla karıştırılmış aljinatı severdi. yemek yiyebildi
meyve ve sebzeler, ancak buğday ve mısırdan uzak durmaya karar verdiler.
karaciğeri temizlendi. Başka bir hafta içinde hepsinden özgürdü
Rahim üzerinde bir ağırlık dışında karın şikayetleri, muhtemelen
iki adet kaçırılan dönem nedeniyle. Hamilelik düşüncesi onu bir çıkmaza soktu.
panik. Adetini başlatması söylendi (Emmenagogue,
bkz. *Tarifler*). Regl olmasını istediğinden emindi,
hamilelik ve bu onun Tanrı vergisi bir hakkı gibi görünüyordu. Üç
haftalar sonra , yiyeceklerdeki *Salmonella* nedeniyle kolit *alevlendi* ;
aynı zamanda ona idrar yolu enfeksiyonu da bulaştırdı. bu sefer o aldı
Bakıma ek olarak istilacıları öldürmek için Quassia otu
ihmal etmeye başladığı parazit programı. O olmuştu
çok meşguldü, çok enerjiliydi ve ilaç kullanmıyordu. O
idrar yolu enfeksiyonunu betain hidroklorür ile tedavi etti (
mideyi asitlendirin), onu azaltmak için plastik kaplar kullanmaya başladı
nikel alımı (bkz. Prostat Ağrısı, sayfa 124)) ve çok fazla içti
Su. Bu deneyim ona değerli olduğu derslerini verdi.
öğrenmeye hevesli, ailesine ve kendisine son derece fayda sağlıyor.

53 yaşındaki Rebecca Goetz, ülseratif kolit hastasıydı ve kocası
Crohn hastalığı. Azulfidine ™ ve Flagyl ™ fre-
sırayla. Parazitleri sadece bağırsak parazitleri ve evreleriydi.
ve *Endolimax* , bir amip. Temizlemesi onun için basit bir işti.
problemlerini onları öldürerek ve süt ürünlerini sterilize ederek.
Kocası Wes, vücudunun bazı kısımlarını çıkarmak için üç ameliyat geçirdi.
Crohn hastalığı nedeniyle bağırsak. Şimdi bir kolostomisi vardı ama
Rektal bölgede ağrı için Advil ™ . Zar zor oturabiliyordu. o olmuştu
parazit önleyici ilaç denedi (Cypril ™ ve Flagyl ™) ama

Sayfa 131

hayır yapmadılar. Bağırsak parazitleri ve tüm üremeleri vardı.
vücudundaki evreler, ayrıca pankreas parazitleri, *Capillaria* yuvarlak kurdu ,
ve *Diphyllobothrium erinacea* scolex. Testini yarıda kestik
bu noktada. Böbrekleri fosfat kristalleriyle doluydu - yedi
süt ürünleri yok. Yarım doz böbrek otları almaya başladı.
ve kolostomisi açısından parazit programının sadece bir kısmı ve
olası ishal. İki hafta sonra test etmeye devam ettik,
pinworms, *Haemonchus* , *Leishmania tropica* , *Paragonimus* ,
Sarcocystis , *Stephanuris* ve *Trichuris* (kırbaç kurdu.) Quassia
eklendi ve dozlar artırıldı. Kan testi yüksek çıktı
aşırı aktivitesine katkıda bulunan tiroid hormon seviyesi (T4)
bağırsak Keçi sütü, C vitamini (günlük 3 gr.) ve B_{12} ile başlandı.
çekimler. Ağrı için üzerine oturması için mıknatıslar verildi. ile zehirliydi
kadmiyum, eski diş dolgularından. Ama beş hafta içinde oturabilirdi.
ağrı kesici olmadan rahat. Dışkıda daha az kan vardı.
Diş tedavisi ona bir sonraki büyük gelişimini getirecekti.

Orta yaşlı bir adam olan Benito Villamar, birkaç kez şiddetli yan ağrısı yaşadı.
haftalar. O da gazlıydı. Koyun ciğeri paraziti ve evreleri vardı.
onun timusu ve bağırsağı. Timus üst kısmın altındadır.

göğüs kemiği ve bağışıklık fonksiyonunun çok önemli bir organıdır. Bu benzen tarafından kolayca zarar görür. Gerçekten de benzen akorada birikti. Kendisine benzenle kirlenmiş ürünlerin bir listesi verildi. önlemek için ve öldürdükten sonra parazit öldüren otlar üzerinde başlatıldı frekans üreteci ile anında flukes. İki hafta sonra onun tarafı çok daha iyiydi, benzeni gitmişti ve o kendisinin de sahip olduğu bel ağrısından kurtulmaya can atıyordu.

9 yaşındaki Al Vickers'ın mide ağrıları, baş ağrıları ve sürekli akıntısı vardı. burun ve astım. Slo-Bid ™ ilacı ve alerjisi vardı tedavi. Uyku sorunu vardı. Ayrıca iki köpeği, bir faresi vardı. ve iki hamster. Köpekler ve o yüksek düzeyde *Ascaris'e* sahipti . o için zapped *Ascaris* olmadan (ve dört ortak flukların test yapmak). Vermifüj şurubu ve Rascal kapsülleri verildi. Bu sorunlarına son verdi ve ona daha iyi bakılması için yeni bir sayfa açtı. ebeveynleri tarafından sağlık.

16 yaşındaki Tim Melton, yılda birkaç kez kolit atağı geçiriyordu. üçüncü sınıftan günümüze kapitalizasyon. O da salyalarını akıttı. durmadan, çok tükürmeye ihtiyaç duymak. (Bu, cıva toksisitesinden kaynaklanmaktadır. amalgam dolgular. Yutmaktansa cıvayı tükürmek daha iyidir.

düşük.) Olduğu yüksek düzeyde bağırsak parazitleri vardı. parazit programında başladı. Bir ay sonra çok çok daha iyi. Son ziyaretinden bu yana sadece bir ishal seansı geçirdi. Ama yine de her iki kalçasının altında da keskin ağrıları vardı (muhtemelen böbrek taşı). Buzlu çay tiryakisiydi ve numarabirikmiş oksalat ve sistein kristalleri. diye dehşete düştü sıradan bir içecek çok zararlı olabilir.

Merkezi Karın Ağrısı

Rahim, mesane veya bağırsaktan gelebilir. bu farklı kaynağın hangisi olduğunu söylemek için kült. İlk adım basitçe öldürmek enterik (bağırsak) serbest yükleyiciler ve iyi bağırsak alışkanlıkları edin. Gaz ve şişkinlik gitmiş olmalıdır. Bu acının çaresi değilse bakterileriyle birlikte özel mesane parazitleri olabilir. *Şistozomlar* mesane duvarını istila etmeyi tercih ederler. Aslında, çok birçok parazit geçici olarak mesaneyi istila eder çünkü vücut birçoğunu dışarı atmaya çalışıyor. Bütün aile olmalı aynı parazitlerden temizlendi. Onları zaplayarak öldürün. Evcil Hayvanlar bu maddelerin çoğuna sahip oldukları için iç mekanlarda tutulmamalıdır. siteler de bize kolayca iletilir.

interstisyel sistit

müşteriler tarafından açıklanan en acı verici durumlardan biridir. Gerçek failler *şistozomlardır* , ancak mesane duvarından sonra zayıflar, diğer parazitler ve bunların bakteri ve virüsleri

burada da biriktir. Mesanenizin sağlığını yeniden kazanmak için tüm toksinler de temizlenecek. Dental metal, çevresel toksinler dahil radon, asbest, formaldehit temizlenmelidir. Diyet, vücut ürünleri ve evde toksinler için dikkatli bir şekilde aranmalıdır. *Şistozomlar* kolayca zaplanır ancak kolayca alınır

Sayfa 133

klozet kapakları ve kapı kolları kapalı. Her zaman tuvaletten sonra ellerinizi yıkayın-ing: tek bir damlacık sizi yeniden enfekte eder!

Rahim Ağrısı

endometriozis

Pek çok kadının hayalleri, beceriksizliği yüzünden paramparça oldu. çocuk sahibi olmak. Endometriozis genellikle nedenidir. ile başlar adet dönemlerinde ağrılı kramplar. kadar kötüye gidiyorlar ağrı kesiciler sadece yataktan kalkmak ve hareket etmek için gereklidir ev. Rahimde sinekler var! Kalın bağırsak parazitleri oldukça küçük bir organ! rahme mi göç ettiler? bağırsak mı yoksa orada yumurtalardan mı geliştiler?

Bazen orada koyun karaciğeri fluke görülür. Bir kez bir cadde Rahim kurulur, çok sayıda diğer parazitler rahim içinde hareket eder. aynı yön: *Clonorchis* , insan karaciğeri fluke ve hatta Pankreas paraziti olan *Eurytrema* , rahim duvarını istila edebilir. Neden bu kadar anormal bir yaşam alanı mı edindiler? Çünkü rahim içinde çözücüler var! Bu, kurtçuklar için yeşil ışıktır. Bu organlarınızı silahsızlandırır, böylece şanssız aşamalara karşı çaresiz kalırlar. orada kan ve lenf tarafından bırakılır. Solventle kirlenmiş yemeyi bırakın gıdalar. Tüm soğuk tahıllarda çözücüler vardır. pişmiş yap Mısır gevreği. Satın alınan içme suyunda çözücüler var. İçki soğuk mutfak musluğundan. Bakkalda çözücüler var ekmek, bakkal fırınlanmış ürünler ve kolesterolü azaltılmış gıdalar. Yemek bunlardan hiçbiri. Yerel pastanenizden unlu mamuller ve ekmek satın alın. “Düşük kolesterollü” gıdalardan uzak durun. çözücüler var içecekler için kafeinsiz ve diğer toz karışımlar. İçki bakkaldan alınan süt dışında hiçbir şey (sterilize edin). Süt solvent kirliliği yoktur. Hormonlar, antibiyotikler ve meme yıkama tolere edilebilir - çözücüler olamaz.

Sayfa 134

Sağlık gıda mağazalarında satılan içecekler ve toz karışımlar istisna değildir. Ağırlığa yönelik toz karışım kullanmayın kaybı veya kilo alımı, ne canlılık destekleri, ne de diyet takviyesimentler. Hepsi kirli. Bazı çözücüler (genellikle metil etil keton ve metil butil keton) rahmi harekete geçirmek için seçer. kümülatif. Bu, endometriozis ve doğurganlık aşamasını belirler. sorunlar. Büyük parazitlerin olduğu yerde, yakında daha küçük olanlar kalabalık. Hepsi kendi bakteri ve virüslerini getirir. *Gardnerella* , özellikle endometriozis, yumurtalık kistleri ve adet sorunları. Flukes açıkça rahimden hareket ediyor rahim parçalarını dağıtarak vücut boşluğunuzun diğer bölümlerine gittikleri gibi astar. Bu dağıtım gerçekleştikten sonra, bu ekstra bölgelerde kanama (düzenli adet kanaması) durdu mu?

Kelebekler öldüğünde hemen durur!

Vücudunuz ölü parazitlerden sonra nasıl temizleneceğini bilir ve yapar iş mükemmel. Bir sonraki için zamanında acıdan kurtulabilirsin dönem. Dört sıradan paraziti öldürmek için Zap, *Gardnerella* , hepsini diğer yaygın parazitler ve idrar yolu bakterileri (yaygın olanlar dahil *Proteus* , *Salmonella* , *Campylobacter* , *Klamidya* , *Trikomonas*). Solventlerden kaçınarak yeniden enfeksiyondan kaçının! bu imparazitleri almamak mümkün. Rahminizde çözücü varsa, bir gün içinde yolunu bulurlar. Çözücü olmadan, yapacaklar olumsuzluk.

Çözücüler kendiliğinden ayrılacaktır. Vücudunuzun almasına yardımcı olun C vitamini ve B_2 (3 gram ve 300 mg. yeniden) ile onlardan kurtulun . Spesifik olarak, günlük, bkz. *Kaynaklar*).

Rahmi artık parazitleri çekmeyecek şekilde iyileştirmek için, temizleyin çözücülerin yanı sıra iç kirliliği. Bu, esas olarak şu anlama gelir: yığılmış diş metali ve çevresel toksinler gibi asbest, arsenik, fiberglas ve formaldehit. Altın ve gümüş

özellikle rahme çekilirler. Altın yüzük takmayın veya Artık cildinize değen herhangi bir metal takı ve tabii ki, tüm metalleri dişlerinden çıkar. Asla sizden önce hamile kalmaya çalışmayın endometriozisi temizledi.

Kadın doğum uzmanlarının hamile kalmak için verdiği tavsiyeleri çözmek için ağrı problemin çok mantıksız. Gerçekten de, hamilelik değişiklikleri vücudunuzun metabolizması ve adet görmeden ağrı kesici alırsınız. Ama musallat bir ortamda bebek büyütmek çok riskli görünüyor. luted uterus. Doğum kusurlarından korkmak akıllıca bir korkudur. Dikkat olmak parazitleri öldürürken ve hamile kalırken hamile kalmamak için

cıva dişlerinizden çıkarılır.

İyileşme, tüm parazitler ve kirleticiler ortadan kalkar kalkmaz başlar. gitmiş.

22 yaşındaki Joanne Biro, adet dönemlerinde şiddetli kramp ağrısı çekiyordu. endometriozis olarak kabul edildi. Yetişkin bağırsak parazitleri vardı ve *Rahimdeki serkarya* evresi. İçinde bir ksilen (çözücü) birikimi vardı. hem beyni (beyincik ve beyincik) hem de rahmi. O idi böbrek sonrası bitkisel parazit programına başladı temizlemek. Bir sonraki dönemi ağrısız geçti. Bir kontrol gösterdi parazitlerden ariydi ama bağışıklık sisteminde talyum vardı. Diş temizlik onun gündemindeydi.

22 yaşındaki Denise Leyva, büyümesini kontrol etmek için doğum kontrol hapları alıyordu. endometriyal doku. Daha önce lazer ameliyatı olmuştu. o vardı rahim desteğinde heksandion ve metil butil keton birikmesi bağırsak parazitini ve yumurtalarını rahimde taşır. Vardı ayrıca bazı koyun karaciğeri parazitleri ve insan karaciğeri fluke aşamaları var! Soğuk tahılları ve ticari yiyecekleri yemeyi bırakması tavsiye edildi. parazitleri anında yaşlandırır ve öldürür. Tekrarı olmadı.

32 yaşındaki Anita Pierce, endometriozisi için çok sayıda ameliyat geçirdi. Ayrıca kronik yorgunluk sendromu ve birkaç alerjisi vardı. O evinde iki güzel kaniş vardı. Ayrılamadı onlara evcil hayvan parazit otlarını sadakatle verdi. o vardı bağırsak parazitleri, tenya aşamaları, *Ascaris* ve diğer çeşitli

rahimde sinekler. Tüm diş metallerini çıkardı ve ev detoksifiye. Vücudu *Nocardia* ve Epstein ile iç içeydi Barre Virüsü (EBV). Kelebekleri defalarca öldürmeme rağmen ve frekans üreteci olan ve herkül çabası gösteren bakteriler sekiz ay sonra daha iyi durumda değildi. çözemedi köpeklerinden yeniden enfeksiyon sorunu.

27 yaşındaki Christine Solton, aşırı derecede ağır ve ağrılı dönemler geçirdi ve adetler arasında kanamayı durdurmadı. Büyük bir kist görüldü rahim duvarındaki röntgen ile. Ayrıca sürekli mesane ağrısı vardı. Her iki problem de onu çoğu zaman banyoda tuttu (90 viz- onun/gün). Rahminde bağırsak paraziti vardı (olası neden kist) ve *Schistosoma haematobium* (mesane paraziti) vücudu boyunca. Parazit programına başladı ve bir hafta içinde mesane ağrısı kontrol altına alındı ancak kanaması (rahim duvarındaki kist) devam etti. *Şistozomlar* çok bulaşıcı, muhtemelen klozet kapaklarından ve ev tozundan bile enfekte bir kişi. Üç hafta sonra onları tekrar gördü. Bu zaman onları zapladı ve anında rahatladı. Onun mesane ve Rahim propil alkol, diş metali, florür, kobalt ile doluydu. zirkonyum, alüminyum, antimon, kadmiyum ve formaldehit. O yine de, onun sorununu anlamaktan çok memnun oldu ve Diş randevusu.

doğum kontrolü

Sağlıklı yiyeceklerde mükemmel bir broşür var.
mağazalar, Korkusuz Doğum Kontrolü Vahşi Yam denilen [10] o
günde iki kez alınan 3 kapsülün güvenilir olduğunu bildirir
(mükemmel) doğum kontrolü, iki aylık bir süre vermeniz şartıyla
Başlat. Ayrıca 546. sayfada bir emmenagog tarifi var.

Sessiz Serviks

Rahim ağzı kadınlar için büyük bir "sorun noktası"dır.
prostat erkekler içindir. Nadiren size acıyla haber verir, ancak

[10] Willa Shaffer, Woodland Health Books tarafından yayınlandı, Posta Kutusu 1422, Provo, Utah 84603.

Sayfa 137

bakteri veya parazitler veya toksinler mevcut. Bazen kısa
iğneye benzer ağrı sizi orada bir şeyler olduğu konusunda uyarır, ancak
kaçırmak kolaydır. Rahim ağzı sürekli olarak biraz salgılar.
mukus ve bu temiz kalmasına yardımcı olur ama neden cıva ve
bakır ve altın salgılamak için? Birçok doğurganlık sorunu olmuştur
Rahim, yumurtalıkların toksik kirliliğini durdurarak çözüldü ve
serviks, rahim ağzı. Diş malzemelerinizi temizleyin ve diyetinizi temizleyin ve
Çevre.

Her hafta düzenli olarak parazitleri ve bakterileri öldürün.
bitkisel tarif veya zapping ile. Erkeklerle acı çekmemelisin-
struation, şişkinlik, yorgunluk veya baş ağrısı yok. PAP smear testi
her zaman "iyi" olmalıdır. Değilse, kurtarmak için acele edin.
serviks, rahim ağzı.

Menopoz Belirtileri, Sıcak Basması, PMS

Uykusuzluk, sinirlilik, PMS (adet öncesi sendromu), de-
baskı, kaygı, sinirlilik, hepsi beklenmemeli ve
menopozdan sonra. Kesinlikle hormon kaynaklı olabilir
dengesizlikler Normal olmayan bu dengesizlikler.

HİÇBİR menopoz semptomu normal değil

Yumurtalıklar östrojen döngüleri ile yapıldıktan sonra ve
adrenal bezlerin hormon üretimi olan progesteron üretimi
"Başlamak" ve herhangi bir açığı kapatmak anlamına geliyordu.

Verimli yıllarınız boyunca, bir zirveye sahip olmanız gerekiyordu.
9. günde ve günde 100 pikogram/mililitre (pg./ml) östrojen
döngünün 22'si. Progesteron ise sadece zirve yapar.
bir kez, 22. günde ve 20 ila 100 kez bir seviyeye ulaşmalıdır.
östrojen kadar yüksek! Bu sona erdikten sonra, adrenalleriniz hala
hormon seviyeleriniz düzenlenir. Tipik değerler 20 pg./ml'dir.

113

Sayfa 138

östrojen ve yine 20 ila 100 kat daha fazla progesteron.
Bu iki hormonu dengede tutmak da en az anne kadar önemlidir.
gerçek miktarlar. **önlemek için 20 pg./ml östrojen yeterlidir.**
sıcak basması dahil **menopoz semptomları** ve size
kalp koruması ve kemik yoğunluğu koruması. sentetik almak
hormonlar genellikle size tam olarak bu seviyeleri verir. Ama eğer kendi
böbreküstü bezleri onları sağlayabilir, elbette bu daha iyi bir yaklaşımdır. (A
kan testi size seviyenizi söyleyebilir; 21, 22 veya 23. günde yapın
menopozdan önce, menopozdan sonra gün kritik değildir.)

Şekil 21 Östrojen ve progesteron seviyeleri (pg./ml).

Neden adrenallerin onları üretmiyor? Çünkü onlar
parazitler ve kirleticiler tarafından engellendi! Tüm parazitleri öldür,
bakteri ve virüsler, özellikle *Gardnerella* , *Proteus* , *Chlamydia* , *Campylobacter* , *Neisseria* , *Treponema* , *Salmonella* . Kullanmak
zapper.

Bunların aynı zamanda en sevilen idrar yolu bakterileri olduğuna dikkat edin!
Bu mantıklı, çünkü adrenal bezler tam üzerine oturuyor.
böbrekler ve coğrafi olarak böbreğe yakın olurdu
bakteri. Onları geri almaktan kaçınmak için böbrek temizliği yapın (sayfa
549) saklanabilecekleri tüm kristalleri çıkarmak için.

114

Sayfa 139

Bundan sonra, sıcak basması aniden gidebilir. Değilse, devam et
temizlemek. Bu arada, bazı kalıcı yaşam tarzı iyileştirmeleri yapın-

ment. Öğünler ve su arasında iki litre su içmeye başlayın
ve süt (sterilize) yemek zamanı.

İçinde bol miktarda *hippurik asit* bulunan kızılcık suyu içmeyin.
ve çözücü kirleticileri. Bu kadar yetersiz yardıma ihtiyacınız olmayacak
Vücudunuzu, dişlerinizi ve çevrenizi temizledikten sonra. Olmak-
Size daha iyi bir hormon kaynağı sağlayan taraflar, yeni canlanmış
adrenaller sizi stresten daha iyi bir şekilde geçirecek ve
kan basıncı normal.

Bakteriler aşağıda tutulmazsa diğerlerini istila etmeye başlayacaklar.
organlar. *Gardnerella* , corpus luteum ile ziyafet çekmek için yumurtalıklara gidiyor
yumurtlamadan sonra. Bu, korpus luteumun yeterince üretmesini engeller.
progesteron ve PMS sonuçları.

Menstrüel sorunlar ve PMS, genel olarak
ağrıya neden olmayın, rahimle ilgili her şeyin yolunda gitmediğinin bir işareti
ve yumurtalıklar. Bir temizleme programına gidin. İstilacılarınızı öldürün
otlar veya zapper. Toksik birikimlerinizi temizleyin
dental metal ve çevresel kaynaklar.

Hamilelik sizi şaşırtmasın! almanın zamanı değil
hamile ama. Hamile kalmak istiyorsan vücudunu temizle
ilk olarak, bu süre zarfında hamileliği önlemek için çok dikkatli olmak. Eğer
bu sizin kontrolünüz altında değil, önce diş hekiminizi yapın. Dan beri
Her temizlik işi doğurganlığınızı artırır, en iyisi
önce vücudunuzdan cıva, talyum, bakır ve nikel
diğerlerini yaparak gebe kalma riskiniz daha da artar.
iyileştirmeler. Birçok amalgam değiştirme işi
Hamilelik nedeniyle ortada durdu! Çiftler yapamadı
temizliklerinin bir sonucu olarak çocuk sahibi olabileceklerine inanıyorlar.
cesetleri, uyarılarıma rağmen dikkatsiz davrandılar! **Bir diş doktoru**
Hamilelik sırasında cıva çıkarmaz.

40 yaşındaki Nicole Truett, adetlerinden önce PMS geçirdi. O dönen biriydi
öğrenciydi ve duygusal olarak üzülmeyi göze alamazdı. O da vardı
tekrarlayan maya enfeksiyonları, *uçuk* ve panik ataklar. o gel-

mükemmel olmasına rağmen düşüncesinin tuhaf olduğunu açıkladı.
öğrenci (ofis formlarımızda doğum tarihini yanlış yazmış!)
yüksek düzeyde cıva vardı ve hemen diş tedavisini önerdik.
kesinlikle. İki ay sonra kendini çok daha iyi hissediyordu ve her şeye sahipti.
metal çıkarıldı ancak semptomların hafif bir geri dönüşü yaşanıyordu
bu onu panikledi. Hala *E. coli* ve *Bacillus anthrakus'u* vardı.
ona kronik sinüs semptomları veren dört diş yeri. O
kavitasyonlarının temizlenmesi gerekiyordu. Dört hafta sonra anlattı
iki kavitasyondan sonra nasıl anında duygusal rahatlama elde ettiğini
yapılmıştı. Çözücü testimiz metil butil keton, benzen gösterdi
ve karbon tetraklorür (Dağ Vadisi'nde bulduk
Arkansas Kaynak Suyu). Bağışıklık vererek düşürüyorlardı
tekrarlayan Herpes ve maya sorunları. Bunlar bir anda kayboldu
hafta. Sorunlarının nedenini bulduğu için çok mutluydu ve yine de
nedenin doğasına o kadar kızdı ki, ona yazmayı planladı.
su şirketi. Böyle çevreci aktivistlere daha çok ihtiyacımız var.

Monica Koziol, adet krampları için Ibuprofen ™ kullanıyordu . O da var
Şiddetli bir şeker özlemi ve hafif depresyon ve baş ağrısı ile birlikte
onun dönemi. Gümüş, bakır, platin, cıva ile zehirliydi
ve kurşun. Ayrıca kancalı kurtlar, kıl kurtları, insan karaciğer kelebeği vardı.
ve onu istila eden kedi karaciğeri parazitleri. Bir hormon testi çok düşük gösterdi
östrojen (57.6 pg/ml) muhtemelen tüm bu engelleyici faktörlerden kaynaklanmaktadır.
Dolgularındaki tüm metalleri değiştirdi ve parazitleri öldürdü.
bitkisel tarifi ile. Bu ona normal normal dönemleri verdi.
Birkaç ay. Hamile kalmaya karar verdi ama yapamadı. Bir takip-
yukarı, yine parazitlerle dolu olduğunu gösterdi. o durdurmuştu
bakım parazit programı. Devam etti ve böbrek başladı
ve karaciğer daha uzun süreli faydalar elde etmek için temizler.

43 yaşındaki Barbara Ashby, 1½ yıl boyunca adet kanaması geçirmişti.
Ağrı. Böbreklerinde oksalat kristalleri vardı ve tedaviye başlandı.
böbrek temizlenir. Bunu parazit programıyla takip etti.
ve diş metal değiştirme. Sonra karaciğerini temizledi ve sonra
üç temizlik (ilk seferde 1000'den fazla taş aldı!) dedi
tekrar harika hissetti.

16 yaşındaki Terri Entzminger, aşağıdakileri de içeren uzun bir sağlık sorunları listesine sahipti:
doğum yaptığı ağrılı yumurtalıklar ve ağrılı dönemler
kontrol hapları onun doktoru tarafından. Genitalinde birkaç bakteri vardı.
yol: *Neisseria gonore* , *Plasmodium siyano* , *Staphylococcus*

Sayfa 141

aureus (ayrıca plastik dolgulu 28 numaralı dişte), *Streptococ-*
cus pyogenes (ayrıca 28 numaralı dişte). Bir parazit testi bağırsak gösterdi
yetişkinlerde bağırsakta veya karaciğerde değil, rahimde. Vardı
Ayrıca burada *cercaria* fluke . Parazit otlarına başlandı.
Üç hafta sonra hiçbir gelişme olmadı. Bir tavşanı vardı, bir
köpek ve bir hamster. Hepsini evcil hayvan parazitine sokacaktı.
programı. Diyeti, çözücüleri hariç tutacak şekilde değiştirildi. Altı hafta
daha sonra adetleri “harikaydı”, hapa ihtiyacı yoktu ve
tüm haneyi bir bakım programında tutuyordu
parazitleri öldürmek. Üç hafta sonra tekrar krampları oldu. Bu
zaman rahimde koyun karaciğeri fluke oldu. Muhtemelen onları aldı
balık tanklarındaki salyangozlardan. O bakımdan çıktı
programlayın ve tekrar kafeinsiz kola içirin. Bu onu doldurur
Fluke hastalığını mümkün kılan solventlerle. hepsini öldürdü
bir frekans jeneratörü ile ve daha dikkatli olmaya karar verdi
ateşli bir hayvansever olduğu sürece parazitler.

57 yaşındaki Azar Moya, sıcak basması için Premarin ™ ve Provera ™ kullanıyordu ve
duygusal uç noktalar, tiroid için Synthroid ™ , tiroid için Xanax ™
sinirler ve uyku problemleri, ishal için bir şey ve bir şey
depresyon için. Beş ay içinde hiçbirine ihtiyacı yoktu. o vardı
o zamana kadar bir karaciğer temizliği yaptı ve bir komodin dolusu taş aldı
(yaklaşık 1.000), tesisatını değiştirmiş, sudan kurtulmuş
yumuşatıcı, parazitleri öldürdü ve böbreklerini temizledi. o hala vardı
sinüs problemleri ve bazı artritler ve dental metal planlıyorlardı
Onları da temizlemek için değiştirme ve kavitasyon temizliği.

kısırlık

**Herhangi bir türde uğursuz bir işaret, kısırlık sadece bir hastalık değildir.
diğer hastalık veya "sorun".**

Kuşların yumurtaları kuluçkadan çıkmadığında türleri yok olur. yani biz
insanların kuşlarla yaptığı DDT deneyinden öğrendikleri
1960'lar. DDT, yumurta kabuklarının kalınlığını değiştirdi, böylece
anne kuş üzerlerine oturduğunda çatladı. Tüm değişiklikler
kasıtlı veya kasıtsız deneyler. Doğa kendi başına
kuraklık, rüzgar gibi kapsamlı değişiklikler de üretir.

fırtınalar, yangınlar, buzul çağları, ama genellikle canlıların zamanı ya da zamanı vardı.
onlara uyum sağlama yeteneği. Zaman olmadığında ve yapamadıklarında
kaçtı, türlerin soyu tükendi.

Biz insanlar bu uyum sağlama veya yok olma kuralının bir istisnası mıyız?
Hiç kimse kendini kısır çiftten daha çaresiz ve umutsuz hissetmez.
lütfen. Kaçamazlar, zaman kısıtlı ve belli ki reklam-
aptasyon gerçekleşmez. Büyük olasılıkla soyları yok olacak.
Çiftlerin tek dileği “Bize bir çocuk verin artık”. Kesinlikle, öyle
üremek her canlıda olduğu gibi onların doğuştan hakkıdır.

zekamız sayesinde rahatlayabilir miyiz?
bilimin kolu bizi her zaman kurtaracak mı? test tüpü
gübrelemeler, doğurganlık ilaçları, sezaryen, kuluçka makineleri
prematüre bebeklerin hepsi bilim için mi zafer kazandı? Hayır, bunlar belirtileri
insan türü için üreme yetmezliği.

Endişe bu gezegenin aşırı nüfusu olduğunda,
düktif başarısızlık daha az uğursuz görünebilir. Belki daha kötü değildir
herhangi bir türün büyüme hızını frenlediği doğal yoldan daha fazla. Belki
sadece parazitlik, kirlilik ve bağışıklıktan kurtulabilenler
türlerin güçlenmesi için eksiklik devam etmelidir. Fakat
üreme müdahalesi bir seçenek değil, bir zorunluluk haline geldiğinde
DDT'd için olduğu gibi, kesinlikle tehlike sinyali mevcuttur.
yumurtalarında çatlaklar gören kuşlar. bizim için çözüm
üreme başarısızlığı, her zamankinden daha yapay yollar bulmak değildir.
gebe kalmak, doğum yapmak ve hasarlı bebeklere bakmak. bu
çözüm eski moda yolu düzeltmektir; doğal olanı korumak için
yol.

Hamile kalamıyorsanız veya canlı sperm sağlayamıyorsanız,
akıllı bir yaklaşım. Engelleri kaldırın. **Engeller**
parazitler ve kirleticiler, aynı sağlık düşmanlarıyız
daha önce görmüşler.

Bir zapper ile tüm büyük ve küçük parazitleri öldürün ve
bitkisel parazit öldürme programı. Evcil hayvan paraziti tutmaya çalışmayın
bedava, ver. Başka bir türe yakın yaşamak sizin için bir lüks
şu anda karşılayamıyor. Evcil hayvan parazitleri ile yaşayabilir,

Sayfa 143

yapamazsın. Bakteri ve virüsleri de öldürmeyi unutmayın, özellikle *Gardnerella* , *Neisseria* , *Treponema* , insanlığın eski düşmanları. adam üreme.

Parazitleri öldürmek güvenli midir? eğer hamile olabilirsen?

Parazitleri öldürmenin elektronik yolu, bir frekans üreteci. Parazit ve bakteri sıklığı insan frekanslarından çok uzaktadır. Her biri ile tedavi frekans kısa. Hiçbir yan etkisi yoktur.

Zapper test edilmemiştir ve kullanılmamalıdır hamilelik sırasında.

Parazitleri öldürmenin bitkisel yolu hamileler tarafından kullanılmıştır. kötü etkileri olmayan kadınlar ama bu yeterli koruma değil. Bence mümkünse bebek doğana kadar beklemenizi öneririz. bu tedavi uzun ve yoğundur. Büyüyen bebek ortaya çıktı sürekli otlar için. Belki de bu toksinlere tercih edilir parazitler tarafından üretilir. Kendi kararınızı kullanmalısınız. Açıkçası, şifalı bitkilere şans vermek, almaktan daha akıllıca. AIDS veya “genetik” hastalıkları kalıtım yoluyla alma şansı.

sahip olmak için üreme özgürlüğünüzü yeniden kazanmanın ikinci bölümü çocuk kirleticileri uzaklaştırıyor. Altın, gümüş, bakır ve cıva üreme organlarında birikebilir, hassas östrojen ve progesteron arasındaki hormon dengesi veya sperm hareketliliğini bozar. için araştırma yapılmadı Rahim, yumurtalıklar ve iç organların testislerinde dental metal aramak doğurgan çiftler Bu araştırmayı kendiniz yapabilirsiniz. Slaytlar yumurtalık dokusu, reprodüksiyonun diğer kısımlarında olduğu gibi 10,00 dolardan daha az maliyetlidir. düktif sistem. Dental metali kendiniz arayın. Hepsini kaldır diş metalini ağzınızdan çıkarın ve yerine metal içermeyen bileşik. Dişleri kök kanallarıyla çıkarın.

Sayfa 144

Uyarı kelimesi!

Diş temizliği sırasında kontrasepsiyon konusunda ekstra dikkatli olun. Ertesi gün hamile kalabilirsiniz! **Bu şaka değil.** Bu bir cıva gevşekken çocuk sahibi olmak için ciddi tehlike ve

çıkarma işleminden vücudunuzda yaygın. bir olabilir
dokunmadan bırakmaktan daha yüksek risk. hamileysen hayır
diş hekimi cıva çıkarma işini bitirmek isteyecektir! **deneme**
henüz hamile kalmak için.

Doğurganlık haplarını, tüp bebek tedavisini denemiş olabilirsiniz ve
on yıllık bir süre içinde hamile kalmanın diğer yöntemleri, hepsi
boşuna. Sonra vücudunu temizlemeye başlarsın ve
cıva dışarı çıktı ve iş bitmeden aniden hamile kaldınız
tamamlayınız! olması mantıksız ve mantıksız görünebilir.
On yıl boyunca endişelenmeden dikkatli ol, ama dikkatli ol.

Bu uyarıya uymazsanız ve siz de hamile kalırsanız
yakında, düşük için dua edebilirsiniz. Aksi takdirde, C vitamini alın.
ve tioktik asit ve en iyisini umuyoruz. Erkekler günlük eklemeli
çinko ve arginin (sırasıyla 60 mg. ve 450 mg) di-
ets. Hem erkekler hem de kadınlar E vitamini (200 mg.) eklemelidir.
doğum öncesi multivitamin ve multimineral tablet, taze yetiştirilmiş yemek
folik asit için sebzeler ve C vitamini ekleyin (en az bir gram
günlük, bkz. *Kaynaklar*). **Başka takviye yok** ! Ekler pol-
Ağır metaller veya solventlerle yapıştırılanlar yarardan çok zarar verir. Eğer
saflığından emin değilseniz, yiyip araştırarak test edin.
bunun için beş dakika sonra bağışıklık sisteminizde. Oradaysa, vardır
zararlı; daha fazla yeme.

Sayfa 145

Mide bulantısı

Hamilelik, anne baba adaylarının baş belasıdır. Sonrasında
anne adayının arzulanan hamileliği uzun ve zorlu bir şekilde beklemek
yemek düşüncesinde çürük hisseder, salyaları akar ve tıkar ve ister
artık seks yok. Belki hamilelik sırasında seks tavsiye edilmez, hayır
erkek veya erkek doğum uzmanı ne kadar güven verici olursa olsun!
Belki de tükürük aslında cıva atılımına teşebbüs ediliyordur.
vücut tarafından. Belki mide bulantısı, toksinleri vücuttan uzak tutmakla ilgilidir.
vücut ve gelişmekte olan çocuktan uzak. Bunlar ilgi çekici
olasılıklar, araştırma uzmanlığınıza layık.

Bulantı tedavisi önce Birkaç yıl haftalık B oldu $_{6}$
ve B $_{12}$ atış. Bunun yardımcı olup olmadığını görmek için doğum uzmanınıza danışın.

Daha eski bir bitkisel ilaç tarçın çayıydı: 2 yemek kaşığı. Tarçın
(kabuk veya toz) 2½ su bardağı kaynar suda, 10 dakika demlenmiş-
utes. Süzün ve tadına bal ekleyin. Doz: ¼ fincan günde üç kez
yemeklerden önce.

Bulantı, nişasta yemeye davet eder - makarna, patates, pirinç ve ekmek.
Nişastalar emebilir. Belki zararlı maddeleri emerler

mide bulantısına neden olur. Tahıllara C vitamini eklediğinizden emin olun. herhangi birinde
büyümek için hala ek besleyici yiyecekler yemelisiniz.
bebek. Turşu/çikolatalı puding/karbonatlı aşermelere rağmen
içecek yaşam tarzı, esas olarak iyi yemek yemelisiniz. can sıkıntısı
garip dönüşler yapın. Özlediğiniz tadı iyi yemekte arayın
ve uzun zamandır unutulmuş çocukluk yemeklerinde.

Bunların hepsi bir yıl içinde gördüğüm doğurganlık vakaları. Hiçbiri başarısızlığı gizlemek için dışarıda bırakılmıştır. Başarı oranını değerlendirin kendin:

Domilita Renshaw ve kocası, altı yıldır onu elde etmek için uğraşıyorlardı.
hamile. Her ikisi de çeşitli şekillerde test edilmiş ve tedavi edilmişti.
Domilita'nın adeti düzensizdi, bu her şeyin yolunda gitmediğinin kesin bir işaretiydi.

üreme alanı. Onlara her zamanki uyarıyı verdim
parazitleri gideren ve kirlilikten arındıran pro-
her ikisinin de yaşayacağı sedurler. Hormon testi
22. gün için biraz yüksek (125 pg/ml) östrojen seviyeleri gösterdi (eğer
gerçekten 22. gündü!) ve henüz 22. gün değilse daha da yüksek! Obvi-
Gerçekten de, bir şey yumurtalıkları tahriş ederek aşırı üremesine neden oluyordu.
estrojen. Oksalat ve ürat kristalleri vardı ve
böbrek otu tarifi. Süte geçti (günde 3 bardak %2
gün) suyun yanı sıra birincil içeceği olarak. Onunla zehirliydi
idrar yolu ordularını davet edecek nikel (diş metali)
yumurtalıklara tehlikeli derecede yakın bakteriler. Dişini yaptı
randevu. Koyun ciğeri parazitleri vardı ve
parazit programı Yeni bir saç spreyinden kurdeşen çıktı
yumurtalıklarına giren praseodim ile kirlenmiş. o ön-
sık kovanları için karaciğerini temizlemeye karar verdi. Sonra aradı
hamile olduğu için bir sonraki randevusunu iptal etti (dört
ilk ziyaretten aylar sonra). Neyse ki dişçiyle bir ziyareti vardı
Tamamlandı. Dokuz ay sonra güzel, mükemmel bir bebeği oldu.

Lindy Maloy ve kocası sekiz yıldır sahip olmaya çalışıyorlardı.
onların ikinci çocuğu. Hepsinin *Ascaris'i* vardı , tabii ki,
ev köpeği. Köpeği her ay kurtlar ve ayrılmak istemediler.
önemli olduğuna inanmadıkları için onunla. evcil hayvanı kullandılar
parazit programı, ancak beş ay sonra daha yüksek *Ascaris* vardı
her zamankinden daha fazla yükler. Ayrıca rahmini bağırsak parazitinden kurtaramadı.
aşamaları bir frekans üreteci ile öldürmelerine ve kullanmalarına rağmen
parazit otlar. Solventlerle, bakterilerle dolu kaldı ve
dişçilik ürünlerinden platin. Endometriozisi devam etti. Onlar verdi
yukarı.

33 yaşındaki Rosemary Peterson, hamile kalmaya çalışıyordu.
on dört yıl. Endometriozis için yedi laparoskopi geçirdi
ve adetiyle çok sert kramplar. Bağırsak parazitleri vardı
ve rahminde koyun karaciğeri parazitleri. Koyun ciğeri parazitleri vardı
ve insan karaciğeri karaciğerinde parazitler. Bağırsak fluke redia vardı
ve tükürüğünde serkarya. Rahmindeki çözücüler metil idi.

bütil keton, aseton, karbon tetraklorür (içki deposundan
satın alınan su), stiren (strafor bardaklardan içmekten),
ksilen (gazlı içeceklerden) ve dekan (dan
kolesterolü azaltılmış gıdalar). Ayrıca kronik bir maya enfeksiyonu vardı.
sürekli olarak Nystatin ™ ile tedavi edin . Kelebekleri öldürdü ve
ofisten ayrılmadan önce elektronik olarak maya ve

Sayfa 147

parazit programı ve diyet kısıtlaması üzerine kendini. O hamile
hemen ve geri dönmedi.

37 yaşındaki Elisabeth Tran, beş yıl boyunca hamile kalmaya çalışmıştı. O
yakın zamanda özel bir "hediye" cerrahi programında hamile kaldınız, ancak
kaybettim. Yumurtalıkları ve rahmi cıva ve talyum ile zehirliydi.
kirli diş alaşımından. İçinde baryum ve titanyum da vardı.
onları, muhtemelen rujdan. Onu bir daha görmedik, umarız
bu sorunları çözdü.

26 yaşındaki genç bir adam olan Christopher Gravely ve 22 yaşındaki Frederica, söz verdi.
temizlikleri tamamlanana kadar sadakatle hamile kalmamak. o
doktoru tarafından yavaş hareket eden (düşük hareketli) sperm bulundu.
Sağlam ve sağlıklı görünüyordu ama belinden çok acı çekiyordu.
ağrı—alt karın bölgesindeki bakteri sürülerine dair bir ipucu. Bir
testislerinin ve prostatının elektronik olarak aranması (ki
bir kez enfekte) iridyum, platin ve itriyum ortaya çıkardı. Bu ima-
cate diş metali. Ayrıca böbrek bitkilerine de başlandı. Sekiz
aylar sonra tüm görevlerini, belini ve ağrısını
idrara çıkma durdu ve bu onu devam etmeye teşvik etti
onun doğurganlık programı ile. Ona günde iki kez tioktik asit vermeye başladık.
ve çinko (60 mg.) günde iki, onu elektrikli tıraş makinesine çevirdi, böylece
yüzünde herhangi bir kimyasal kullanmak zorunda kalmayacaktı ve
bağlı olan garajını havalandırmasını sağladı.
evindeki dumanları azaltmak için.

Bu arada, karısı Frederica da toksik elektriğe karşı kontrol edildi.
mentler. Yumurtalıklarında antimon (rimelden) vardı ve
göğüsler. Adet dönemlerinde hassas ağrılı göğüsleri vardı.
ki bunlar oldukça düzensizdi. Ayrıca indiyum ve galyum vardı, diş
yumurtalıklarda ve göğüslerde alaşımlar. O da başladı
böbrek otları ve metal diş dolgularının değiştirilmesi talimatı verildi.
İki ay sonra randevularını iptal ettiler. Frederica
hamile! Yine de uzun sürmedi ve daha akıllı bir çift birkaç
aylar sonra. Frederica diş işini bitirdi. Her ikisi de başladı
parazit programı Frederica'nın adetleri düzenli hale geldi. O idi
tioktik asit (günde bir) artı çinko (günde bir) ile başladı,
onun ilk kaçırılan dönemi. 12 ay sonra bana mesajlarını gönderdiler.
bebeğin resmi: iki aylıktı.

Sayfa 148

Ginger Hart üç yıldır hamile kalmaya çalışıyordu. sonra
endometriyal biyopsi, bir D&C,[11] ve laparoskopi teşhisi kondu
“yetersiz korpus luteum” ile. Yumurtalıklarını zehirli bulduk.
diş dolgularından nikel ve öropyum ve stronsiyum
diş macunu. Sorununu anlamaktan çok memnun oldu ve
düzeltmekle ilgili.

28 yaşındaki Marjory Davis, "hap" (sentetik hormonlar) kullanıyordu.
uzun zamandır ama şimdi kapalıydı ve hamile kalamadı. o aslında
yaklaşık bir yıl önce hamile kaldı ama bir ayda kaybetti. zehirli
element testi yumurtalıklarının ve rahminin berilyumla dolu olduğunu gösterdi
(benzin ve kömür yağı), gadolinyum ve galyum. metaller
Diş hekimliğinde kullanılan altın alaşımları. Bir sürü mücevher taktı, sadece sevdi
zincirleri, kolyeleri, yüzükleri vb. Ama hepsini çıkarmayı kabul etti.
bu alaşımlara sahip olmayan iki halka hariç. fosili azaltmak
evdeki yakıt dumanı tüm benzin bidonlarını ve çimleri çıkardı
ekli garajdan biçme makinesi. Arabaları dışarıya park ettiler.
Böbrek otları ile başladı ve ilaç kullanacağına söz verdi.
o bitene kadar izleme. Üç bardak içecekti
Günde %2 süt ve bir magnezyum tableti alın ve içmeyi bırakın
diğer içecekler. Üç hafta sonra kocası onu iptal etti
randevu almaktan çok utandığı ve memnun olduğu için
kendini ara.

Prostat Sorunları

Eğer idrara çıkma tamamlanmadıysa, kısa süre sonra tekrar gitmelisiniz, es-
özellikle geceleri üretra üzerinde baskı olduğunu düşündürür.
genişlemiş bir prostat bezinden. Olmaktan biraz idrar tutmak
işeme mesane ve böbrek enfeksiyonuna da elverişlidir,
çünkü bakteriler çok geçmeden bu "bedava yiyeceği" bulur.

Prostat, sanki belirlenmiş bir çöplük gibi toksinleri toplar.
site, özellikle nikel için. İdrar yolu bakterileri hızla bulur
"onların" metali, nikel. Herhangi bir nikel kaynağı bakterileri çekecektir.

[11] cerrahi bir işlem, adı verilen *genişleme ve kürtaj* , di anlamı
mesaneyi hava ile geçirin ve iç astarı sıyırın.

Sayfa 149

kırıntılar ve peynir fareleri cezbeder. İdrar yolu
bakteriler yiyecek olarak ürenizi kullanıyor. Onu sindirmek için,
önce üre molekülünü iki amonyağa ayırırlar.
moleküller. İdrarın dışarı verdiği amonyak kokusudur.
onların varlığı. İdrarda amonyak kokusu olmamalıdır. Bizim
cisimler amonyak yapmaz. Bunu sadece bakteriler yapabilir! Onların
sindirim enzimine *üreaz* denir . Görevini yapmak için bu
enzim nikel elementine ihtiyaç duyar.

Nikel, şüphesiz toprakta bol miktarda bulunur.
bu bakteriler aittir, parçalanır ve idrarı kullanır ve
hayvanların bıraktığı pislikler. önemli bir görevi yerine getirirler.
çevremizi, hayvan dışkısını yok etmek ve böylece

etrafımızdaki toprağı temizlemek. Kendimize yüklenmek ne aptallık
nikel ile yukarı, böylece dünyadan kısa bir atlamada
bizde ikamet ediyor! Bakteriler etrafımızda değerli görevlerini yapıyorlar
Meslekler. Bakterilerle ilişki kurmayı bırakamayız. Biz değildik
Ancak onları beslemek anlamına geliyordu. Eğer onları tedarik etmeseydik
nikel, sanki biz başka bir toprak parçasıymışız gibi, yapamazlardı
idrar yollarımızda ve sonra prostatta bir yer edin.

Vücudumuzdaki nikelden nasıl kurtulabiliriz? Bu meydan okumadır.
kir mi yiyoruz? Küçük bir miktar kir önlenemez
bizim yemeğimiz. Ama sanki şekermiş gibi nikel emmeyi bırakabiliriz.
pop. Kaşıklarımız, çatallarımız ve bıçaklarımız nikelden yapılmıştır! Paslanmaz
çelik %8 nikeldir! Yemek yerken gerçekten çıkıyor mu? Sen ne zaman
mayonez kavanozunun içine bıçak sokun, birkaç saniye içinde lekelenir
dakika. Dene. Mayonez metalle reaksiyona girdi
nikeli gevşetmek. Bıçağı ekmeğinizin üzerine sürdüğünüzde,
bu film çıkıyor ve sen onu yiyorsun. Bıçağı koysaydın
ağzın, şimdi, metalin tadını alabiliyorsun. daha sonra yıkayacaksın
bıçak, ancak tedarik etmek için yeterince nikel yemeden önce değil
Vücudunuzdaki tüm bakterileri günlük izinleri ile
temel element, nikel. Nikel bizim temel mineralimiz değildir.
Bitkiler bile nikel seviyelerini çok düşük tutar. Ama nedeniyle
onunla hayvan yemi kirliliği, artık bir tavuk yumurtası bile 3

mcg/100 gm nikel içerir. [12] Nikelle kirlenmiş bir yumurta üretmek için,
tavuk kirli olmalıdır.

Özellikle bebeklere ve çocuklara asla metal verilmemelidir.
bardak veya çatal bıçak takımı. ile savaşmak için tüm bağışıklık güçlerine ihtiyaçları vardır.
bu çağda ortaya çıkan yeni bakteri ve virüs barajı
AIDS'li. Nikel, kirin bir parçasıdır ve saksılarımıza değil, oraya aittir.
ve çatal bıçak takımı.

Bir başka büyük nikel kaynağı da metal dişçilik gereçleridir. kullanılır
altını sertleştirmek için! Prostat problemleriniz varsa, çıkarın.
diş malzemelerinizden metal. Nikel köprü yapımında kullanılır, altın
kronlar, hizmetliler, amalgamlar. Hepsini plastik eşya ile değiştirin ve
kompozit birikimler (daha fazla diş bilgisi için *Kaynaklara* bakın).
Metal mutfak eşyaları ile yemek yemeyi ve pişirmeyi bırakın; eski moda kullan
yerine tahta veya sağlam plastik çatal bıçak takımı. Her zaman plastik kullanın
tereyağı veya mayonez bıçağı. Asla folyoya sarılmış tereyağı almayın.

Nikel yağda çözünür ve geçici olarak cildinizin yağında depolanır.
bir dalgalanma vücuda girdiğinde. Cilt yağlarınız yüklenmiş olabilir
deride "alerjilere" neden olan nikel ile. Erkek tipi kellik
böyle bir alerjidir. Ter sizin için onu dışarı atmaya çalışır. Hep
Bu atılıma yardımcı olmak için kafa derisi terinizi yıkayın. Cilt
yağlar metal mücevherlerdeki nikeli çözer (bazen
yeşilimsi siyah renkli cilt) ve vücudunuza nakledin.
Metal takı takmayın. Küpe direkleri plastik olmalıdır. Metal
saatler ve metal çerçeveli gözlükler tüm saatlerle değiştirilmelidir.

plastik türleri. Metal halkalar değiştirilmelidir. indirdikten sonra
toplam vücut nikel seviyeleriniz ve prostat hastalığınız sadece
hafıza, saçlı derideki saçların seyrek bölgelere döndüğünü fark edebilirsiniz.
İlk geri dönenler için saç çizgisinin kenarını arayın.

Nikel ön hazırlık olmadan bakteri prostatta yaşayamaz.
gönderilmiş. Basit bir taktikle prostat problemlerinizi tedavi edebilirsiniz.

Pennington ve Church, 1985 tarafından 12 Gıda Değerleri

Sayfa 151

Vücudunuzun nikel kirliliğini durdurmak için. Aldığınıza dikkat edin
bir restoranda yanlışlıkla metal çatal bıçak kullandıktan sonra yeni saldırı
ya da içine metal bir kaşık saplanmış mayonez tarzı salata yemek. o
bir **histidin** kapsülü (yaklaşık 500 mg., bir
üç hafta boyunca gün, bkz. *Kaynaklar*) bu olduğunda. histidin
bir nikel şelatörüdür. Alarak **çinko** yararlı çok (60 mg., İki kez
bir ay boyunca bir gün). Muhtemelen, nikel çinkoyu zehirliyordu.
enzimler. **Keten tohumunun** faydalarını da okuyun , ancak unutmayın
olarak kabul etmeden önce her ürünü kirleticiler için test etmek
ek.

Bakteriler olduğunda her türlü prostat sorunu ortadan kalkar.
zaplanır, Böbrek Temizliği yapılır, diş temizliği yapılır ve
Bağırsak Programı izlenir.

71 yaşındaki Richard Traylor, prostat ve idrar yollarından muzdaripti.
üç yıldır hastalık. Skar dokusunun zaman zaman çıkarılması gerekiyordu-
onların önceki tedavilerinden müttefik. Böbreğe başlandı
şifalı otlar ve iki hafta (13 gün) içinde önemli bir
idrar akışında kanıt. Takip ziyaretinde aradık
toksinler. Genitalinde radon, kromat, itriyum ve stronsiyum vardı.
ve idrar yolu. Su yumuşatıcısından kurtuldu (bu tür tuzlar
kromat ile kirlenmiş), diş macunu (stronsiyum kaynağı) ve açılmış
tarama alanı havalandırmaları (radon kaynağı). Bu onları iyileştirdi
iki aydan daha kısa sürede sorunlar. Mide ülserlerini de iyileştirdi
bunun için ilaç almak zorunda kaldı. çok sevindi karar verdi
bir tarama alanı fanı kurmak ve bir parazit programı izlemek ve
diş sağlığı sadece hangi ekstra sağlık iyileştirmelerini yapabileceğini görmek için
almak.

45 yaşındaki Omer Whitney, her zaman güçlü, sağlıklı, sert biriydi.
çalışan. Güçsüzlük ve ağrılar nedeniyle artık zar zor yürüyebiliyordu.
birkaç çeşit; prostat sorunları birkaç yıl önce başladı. Bizim
testler 4 çeşit böbrek taşı gösterdi. Sadece yarısında başladı
onlara daha fazla çözünme şansı vermek için bitkisel tarifin bir dozu
yavaş yavaş. Bir ay sonra bacağına rağmen hala bazı taşları vardı.
kramplar çoktan gitmişti. Şu anda *Ascaris'i* bulduk (her ikisi de
çeşit) bir frekans üreteci ile öldürdü. Biz de bulduk
karbon tetraklorür ve pentan (kafeinsiz içeceklerde)
o; ayrıca benzin ve TCE. O düşünceliydi-

Sayfa 152

bly beş hafta sonra düzeldi ve gelişmek için oldukça istekliydi
daha öte. Toksik element testi bakırla dolu olduğunu gösterdi, anti-
mony (mineral buz masajlarından), kobalt (tıraş sonrası), zirkonyum
(deodorant), tulyum (C vitamini takviyeli portakal içeceği) ve cıva
(diş dolgularından çok yüksek). Hepsini temizlemeyi planladı
vücudundan uzaklaştı ve kaybettiği gücünü geri kazandı.

35 yaşındaki Harvey Van Til, prostat ve testis şişmesi için geldi.
vazektomiden kısa bir süre sonra başladı. Önden ağrıdı
karnının sağ tarafı. Böbrek otlarına başladı ve
dört hafta içinde oksalat kristallerini elimine etmişti ve
önemli ölçüde daha iyi. Daha sonra yetişkin bağırsak parazitlerini bulduk ve
insan karaciğeri prostat bezinde uçuşuyor! Onları hemen öldürdükten sonra
yavaş yavaş bir frekans jeneratörü ile ve anında ağrıdan kurtulma,
kendi cihazını aldı ve geri dönmesi gerekmedi.

26 yaşındaki Clayton Gamino, idrar yaparken ağrı çekiyordu.
Bir zamanlar geçirdiği prostat enfeksiyonundan kalan bir hastalık. o hepsini aldı
ağzından metal çıkardı ve böbrek temizliği yaptı. yarım yıl sonra
Ağrısı kalmamıştı ve ilk çocuğuna babalık yapabilmişti.

Yan Ağrı

Sağ tarafta ağrı olabilir
sorunlardan gelmek
ileoçekal valf veya apendiks
dix veya kalın bağırsağın kendisi.
Karaciğerden de gelebilir
hangisi daha yüksek ama
acı mesajını gönderiyor
senin tarafın. Bir in-
önce testis sorunu, öldürme
parazitler ve bakteriler ve
bağırsak hareketlerini normalleştirmek
Bağırsak Programı ile. Eğer
ağrı devam ederse, özellikle
yan tarafa kadar uzanır

Şekil 22 Karaciğerin büyük bir ile sağ tarafınızdaki lob safra kesesi içeride. bu sol lob daha küçüktür.

Sayfa 153

belin ortasında, muhtemelen karaciğerden kaynaklanıyor.

Karaciğer, çoğunlukla sağ tarafında yer alan büyük bir organdır.
gövde, ancak sol tarafta daha küçük bir lob ile. bu kimyasal
vücut için üretim tesisi. Yiyecekleri içinden çeker

(saatler önce yediğiniz) ve vücudunuzun kimyasal
onlardan kal. Toksik maddeler kimyasal olarak non-olmayan maddelere dönüştürülür.
böbreğin mesaneye atabildiği toksik maddeler.
Yağlı şeylerin ayrılmaları için suda çözünür hale getirilmesi gerekir.
idrar. Karaciğer ayrıca safra yapar ve beraberinde toksik maddeler gönderir.
onunla safra kanalları yoluyla bağırsağa. safra sağlar
Kalsiyum ve yağ emilecek. Karaciğer fazla safra almıyorsa
bağırsağa, bağırsak içeriğinde yağ kalır ve dışkı
klozetin içinde yüzer. Safra kanalı tıkanıklığına dair ipucunuz bu.

Safra parlak yeşildir. Bağırsak içeriği ile karıştırılarak
bağırsak hareketi koyu kahverengi. Safra gelmiyorsa
bağırsak bağırsak hareketi açık renkli kalacak, hatta
sarı veya turuncu. Bu, safra kanalı tıkanıklığının başka bir ipucudur.
Her gün bir litreden fazla safra vücuttan çıkmalıdır. safra olduğundan
Kolesterol yüklü bu günlük safra atılımı önemli bir
kolesterol seviyelerini düşük tutma yöntemi. Safra kanalları ise
enkazla boğuldu, bu yüzden sadece yarısı kadar (genellikle bunun yerine sadece bir bardak
bir litre!) safra üretilir ve atılır.
kolesterol seviyeleri yükselir ve sindirim kötü olur. ne zaman yemek
hemen sindirilmez ve özümsenmez, her zaman mevcut, her zaman hazır
bakteriler kendileri için kapacaktır.

Kolesterol düşürücü ilaçlar almak için saklanmalıdır.
doğal atılımın geri kazanılamadığı durumlar.

E. coli ve diğer bağırsak bakterilerine zarar vermeyen
ılımlı sayılar, size vermek için birkaç saat içinde büyüyebilir
şişkinlik, gaz ve ağrı. Vücudunuz gaz üretmiyor. Sadece bakte-

ria gaz üretebilir. Yan ağrınıza şişkinlik eşlik ediyorsa
ve gaz, sindirim problemin olduğunu biliyorsun. Ve bu
Sindirim sorunu, eğer ağrı şiddetliyse, tıkanmış bir karaciğerden kaynaklanır.
doğrudan altında veya üstünde veya dışkı açık renkli veya
kolesterol seviyeleriniz yüksek. herkes her şeye sahip değil
semptomlar.

Safra kanallarının tıkalı pasajlarını temizlemek için yapmanız gereken sadece
karaciğeri sorun olana kadar tekrar tekrar temizleyin (sayfa 552)
gitti. Bir yakalama var. İçinde yaşayan parazitler varsa
safra kanallarının kendilerini temizlemesine izin vermezler. Onlar
cildinize bir kene olabileceği gibi kanallarınıza hızlı bir şekilde yapışırlar. Onlar
bırakılmadan önce öldürülmeleri gerekir. Hepsini zaplayın, yoksa
Haftada iki kez kalarak bitkisel parazit programını kullanın
bakım programı. Sadece parazitler öldükten sonra (20. günden sonra)
Bitkisel programı kullanıyorsanız) çok fazla “yeşil malzeme” elde edecek misiniz?
ve safra kanallarınızdaki "taşları" temizleyebilirsiniz. Sadece bir

büyük kanal bir seferde kendini temizleyecektir. Yüzlerce daha büyüğümüz var kanallar ve daha büyük olanları besleyen binlerce küçük kanal!
Her iki haftada bir karaciğeri temizleme programında kalın
(hasta olmadıkça) yan ağrınız geçene kadar sindiriminiz
normal ve enerjiyle zıplıyorsun. Ayrıca kaybedebilirsin
biraz kilo, ancak sadece fazla kiloluysanız.

Unutmayın, tıkalı bir karaciğer
size mutlaka acı vermez
kendisi. Bakterilerin olma olasılığı daha yüksek
safra kesesi ve safra kanalları,
orada ve içinde iltihaba neden olan
Ağrıya neden olan bağırsağınız. yapma
karaciğerde ağrı oluşana kadar bekleyin.
Teşhis etmek için elinizden gelen her türlü ipucunu kullanın.
tıkalı durumunuzu burun. Ya da sadece
tıkalı olduğunu varsayalım. temizliğini yap,
ve herhangi bir taş çıkıp çıkmadığına bakın. o
asla zarar veremez ve çok yardımcı olabilir.

Şekil 23 Safra taşları.

Sayfa 155

40 yaşındaki Bruce Hearn, birkaç haftadır şiddetli yan ağrısı çekiyordu ve
oldukça gazlı. Onu iyi bulan bir klinik doktor görmüştü.
sağlık. Ama bağırsaklarında ve bağırsaklarında koyun karaciğeri parazitleri bulduk.
timus! Timus, bağışıklık veren bir bezdir, yani
timus çok ciddi bir konudur. İçinde benzen de vardı.
timus (AIDS'e davetiye). Soda içmekten hızla
süt içmek. Benzen listesindeki her şeyi çıkardı. Öldürdü
parazitler elektronik olarak ve parazit programına başladı. Üç
haftalar sonra benzen gitti, onun tarafı çok daha iyiydi
ve bel ağrısı için böbrek temizliğine başlayabilirdi. o
henüz ciğerini temizlememişti! İyileşmesi muhtemelen şundan kaynaklanıyordu:
daha sonra bakterileri kontrol eden bağışıklığını geliştiriyor.

Midabdomen Ağrısı, Mide Ağrısı

Kolon sağ tarafınızdan sol tarafınıza geçer.
orta karın. Bu aynı zamanda safra kanalının birleştiği yerdir.
ince bağırsağınız. Karın ortası ağrılarının çoğu ikisinden de gelir.
kolon veya safra kanalı bağlantıları. Parazitleri ve bakterileri öldür
zaplayarak veya bitkisel tarifle. Sindiriminizi iyileştirin
diyet temizliği ile (küflü yiyecekler, süt ürünlerini kaynatın).
Bazen orta karın ağrısı midenin kendisinden kaynaklanır.
Midenin üstünde ve altında bulunan valfler,
yiyecekleri içeride tutun. Midenin mideyle birleştiği üst kısımdaki kapakçık
yemek borusu bakteriler için favori bir yerdir.

Yine de onları nadiren burada hissedersin. Bu sadece senin altında
göğüs kemiği. Sessizce işlerini yaparlar. Sonunda, doku
o kadar zayıflar ki, valf sıkıca kapanamaz ve yiyecek al-
yemek borusuna geri dönmek için alçaldı. Buna *reflü* denir ve siz

başınız yüksekte uyumanız ve az yemeniz söylenebilir.
yemek, özellikle yatmadan önce. Size Reglan, ™ a verilebilir.
mideyi daha hızlı boşaltmaya yardımcı olan ilaç. Sindirim enzimleri
mideyi boşaltmaya da yardımcı olur, ancak küf içerebilir. Gerçek
çözüm bu bölgedeki bakterileri öldürmek ve

tekrar işgal etmelerini sağlayın. *Salmonellaları* öldürerek başlayın
ve *Kampilobakterler* (zaplayın).

Bir gün içinde,
ancak, alan olabilir
yeniden işgal edilmek. Bazı
bakteri geliyor
dişlerinden! Bazı
karaciğerden gel!
Genellikle her iki kaynak da
bakteri sağlamak
karın. bu
mide biraz izin verir
sonunda girmek için safra
her öğünde bu
normal. Ama eğer safra

24 Mide, yemek borusu, diyafram, safra kesesi.

canlı parazit evreleri ve kolonize etmeye çalışabilecekleri bakterilerle doludur.
mideni de yıka. Öldürmek için yeterli mide asidi yoksa
veya midede toksin birikimi varsa,
bir dayanak elde edecek. Sonra kaçmak için derinlere inebilirler
asit. Sonunda, bir ülser gelişebilir.

Mide ülseri

Çoğu zaman, böyle bir ülser ağrısızdır.

Bu nedenle, parazitlerin varlığı konusunda şu ana kadar uyarılmazsınız.
kendilerini iyi saklanma yerlerine yerleştirdiler. alma
antasitler, elbette, onların lehine çalışır. Her ikisi için de çözüm
mide ağrısı ve mide ülseri parazitleri ve bakterileri öldürmektir,
Bunu diş ve karaciğer temizliği takip eder. Çok yaygın bir toksin
Midede biriken pestisit **arseniktir** . Sen
deniyor olabileceğiniz sinekler ve hamamböcekleri ile birlikte soluyun
arsenikli böcek ilaçları ile öldürmek için.

Diğer solunan toksinler fiberglas, asbest, formaldehittir.
ve freon. Burnunuz ve ağzınız mukus bunlardan birçoğunu hapseder.
bunun üzerine onları yutarsınız ve mideye doğru kayarlar.
Diş bakterileri ve diş metali mideye aynı şekilde girer.
Sadece onları yutarsın.

Havanızı temizleyin, böcek ilacı kullanmayın (diğer yöntemlere bakın)
içinde *Tarifler*). Diş gereçleriniz birkaç diş temizliğinde temizlenebilir.
ziyaretler ancak karaciğer temizliği ondan bir veya iki yıl önce devam etmelidir.
oldukça temizdir. Birkaç hafta içinde ağrınız düzelebilir, ancak
bu, kendinizi yeniden canlandırma niyetinizi raydan çıkarmamalı
tamamen temizlenmiş bir karaciğer ve mide ile.

Hiatal Fıtık

Bakteriler yayıldığında
diyaframa ve zayıf-
üst ile birlikte sona erdi-
mide valfi, yemek al-
doğru itilmek için alçaldı
diyafram aracılığıyla. pres-
kesinlikle karın içinde
aşırı yeme veya kolay oturma

25 Hiatal herni.

sandalye onu yukarı iter. Yemekten sonra yürüyün. önce mideyi boşaltın
yatağa gitmek. Koltuklarda oturmayın. Pek çoğumuz, yaklaşık %25,
küçük bir hiatal herni var. Sadece iltihaplanırsa acıtır. çalışmak
İlk önce iltihabı temizlemek, ağrıyı gidermek için. Zamanla, alan
güçlenecek ve fıtığın kendisi küçülebilir.

3½ aylık Jeffy, doğduğundan beri çok fazla çığlık atıyordu. o
çok gazlı. Ağlamaya başlamadan yere bırakılamazdı. o
sıkışıktı ve soğuk algınlığı vardı. Sadece anne sütüyle beslendi
yani kronik *Salmonella* enfeksiyonu
taşıyıcı olan biri, muhtemelen annesi

hiçbir semptomu yoktu. Annenin içinde platin ve tellür vardı
süt (*Salmonella* sütle bulaşabilir ama bu
kontrol). Çözüm, annenin sütünü alarak temizlemekti.
diş metali ağzından ve önce ellerini yıkamak
hemşirelik. Jeffy'nin babası *Ascaris* ve bağırsak paraziti enfestasyonuna sahipti.
tion. Bebeğin bunlara da sahip olması, ona kötü bir his vermesi oldukça olasıdır.
gaz ağrılarına ek olarak karın ağrısı. Bebeğin ablası
ilk dokuz ay da çığlık atıp ağlamıştı, bu yüzden ebeveynler
“ailesel bir şey” olduğu söylendi. Ayrıca kulak enfeksiyonu geçirdi,
soğuk algınlığı ve ara sıra pul pul bir deri parçası. O da vardı

Ascaris . Bütünü temizleyebildikleri için çok memnun oldular,
parazitleri öldürerek ve toksinleri uzaklaştırarak ailenin sorunları.

14 yaşındaki Ruby Adair, semptomlarıyla bir sayfayı doldurdu. O da
kronik olarak yorgundu ve yeterli miktarda antibiyotik tüketmişti.
oda." Ayaklarının altından bacaklarına doğru ateş eden ağrılar vardı. A
Hızlı kontrol, bağışıklık sisteminde cıva ve talyum olduğunu ortaya çıkardı.
Bu haber dehşete düşmek yerine onu yeniden umutla doldurdu.
örtülü. Dental metal değişimi için düzenleme yaptı. Sonra o yeniden-
midesine “hikaye” ni geciktirdi. Bir yıl önce bir düğündeyken,
ishal ile kusmaya başladı. Mide gribi olduğunu düşündü
ama altı ay iyileşemedi ve okulu kaçırmak zorunda kaldı. bu
psikolog duygusal olduğunu düşündü. O hala sadece katılıyordu
günde bir saat okul *Fascilopsis'i* bulduk , bağırsak
hem mide duvarında hem de bağırsağında. o başladı
parazit programı ve üç hafta içinde iştahı geri geldi, in-
uykusuzluk gitmişti, yorgunluk daha iyiydi ve belirgin bir iyileşme
belirgindi.

Solunum yolu hastalığı

Astım

eski literatürde anlatılan çok eski bir hastalıktır. bu
Bu hastalıkla ilgili bugüne kadar kaydettiğimiz tek ilerleme,
semptomları yatıştırmak için ilaçlar.

Astım, küçük *Ascaris'li* **tüm** vakalarda (%100) ilişkilidir.
larva. Yumurtalar açılır açılmaz (midede, hemen sonra

pislik yutmak) mikroskobik larvalar akciğerlere gider, değil
bağırsaklar. Minik solucanlarla dolu akciğerlerin sıkıntısını bir düşünün!
Biri onları öksürmeye çalışır elbette, ama bizim yanlış yönlendirilmiş çabamızla
Kibar olmak için çocuklara öksürdükleri her şeyi yutmalarını öğretiriz
yukarı! Bazı yutma kaçınılmazdır ve genç solucanlar
mideye geri döndü, bu sefer ev işlerini kurmak için
bağırsak. Bazıları mideyi hiç terk etmez, çocuklara neden olur
mide ağrıları ve tabii ki büyük bir bakteri topluluğu
hangi sırayla, virüsleri var.

Çoğu *Ascaris* istilası vakası da *Bacteroides* gösterir.
sırayla *Coxsackie* virüslerini taşıyan *fragilis* bakterileri
(beyin virüsleri). Bu bakteri veya virüslerin olup olmayacağı
içinde gelişmek, senin için iyi bir yuva yapıp yapmadığına bağlıdır.
yani bazı organlarda bağışıklığı düşüktür. Tercih edilen
Bacteroides organları karaciğer ve beyindir (beyin tümörleri her zaman
göstermek *Bacteroides*). *Coxsackie* virüsleri için tercih edilen organlar
diş apsesi ve beyin gibi görünüyor.

Ascaris'li herkes astım geliştirmese de
her zaman bir akciğer aşamasından geçerler. yaşına bağlı mı
enfeksiyon geliştiğinde kişi? Ya da kaç *Ascaris*
mevcut? Veya akciğer enfeksiyonunun mevcut olduğu yılın zamanı mı?

Erken çocukluk döneminin o masum öksürüğü hiç kesilmemeli.
sadece "krup" olarak glected. Öksürüğün ilk belirtisinde, bir
408 KHz'e ayarlanmış frekans üreteci, *Ascaris* için frekans veya
zapper kullanın. Yemeklerden önce el yıkamaya ekstra özen gösterin.
Yakındaki hayvanlara daha fazla dikkat edin. Onların öldür *Ascaris* ile
bir zapper ve günlük olarak devam ettirin ya da parazit öldürücü otlar koyun
Gıda.

Astım hastaları, aşağıdakiler gibi birçok hava kirleticisine **alerjisi** olur.
polen, hayvan tüyü, duman gibi. histamin üretimi,
akciğerler ve histaminin alerjilere olan geniş bağlantısı
bilimsel olarak iyi çalışılmıştır. Solucanlar tarafından istila edilmesine rağmen
hem histamin üretimi ile sonuçlandığı bilinmektedir

ve yüksek eozinofil sayıları (3'ün üzerinde) ve **astım hastaları tipik olarak**
her ikisine de sahipler, solucanlar için rutin olarak kontrol edilmiyorlar
klinik olarak! Onlara sadece daha iyi nefes almaları için ilaçlar verilir.
ing. Daha fazla ve daha iyi (zehirli olsa da) ilaçlar geliştirilmiştir.

Ancak astımınızı sonlandırarak astımınıza bir son verebilirsiniz.
Ascaris enfeksiyonu. Daha sonra ellerinizi ve tırnaklarınızı yıkayınız.
alkol alın ve dudaklarınızdan daha fazla pislik geçmesine izin vermeyin. plastik giyin
tırnak yeme veya parmak emme alışkanlığını kırmak için bir hafta süreyle eldiven
Çocuklar için bir şey yemeden önce, arada da olsa ellerini yıkayın.
yemekler; tırnaklarını kısa tut.

Köpekler, kediler, domuzlar ve atların hepsi *Ascaris alır* . Asla, asla izin verme
çocuk bir hayvanın bıraktığı kusmuk veya pisliği temizler. Bu olabilir
büyük enfeksiyona yol açar, bu tür sadece
astım ama **nöbetler** . Hayvan pisliklerindeki solucanları önünüzden öldürün
onları da temizleyin. Asla faraşınızı veya süpürgenizi kullanmayın. Kullanmak
karton, gazete veya atmayı göze alabileceğiniz herhangi bir şey
dağınıklıktan uzak. Fışkırtma povidon iyot (ilaçta mevcuttur)
depolar) dağınıklığın üzerine – dışarıda olsa bile – ve üzerini tuzla örtün.
ön temizlik. Dış çöp kutusuna atın. Ellerini yıka
tırnaklara özellikle dikkat ederek tahıl alkolü ile. Eğer sen
yemek hazırlarsanız tüm aileye bulaştırabilirsiniz.
dikkatli yıkamayın.

Ailenizde astım hastası varsa, tüm aile
Ascaris için bir zapper veya bitkisel ile tedavi edilmelidir.
parazit öldürücüler. Evcil hayvanlar dahil herkes gittikten sonra bile
tedavi edildiyse, evcil hayvanların astım yatak odasına girmesine izin verilmemelidir.
matik kişi. Astım parazitlikten daha fazlasıdır. Aynı zamanda bir al-
evcil hayvana ve solunan diğer madde parçalarına alerjik reaksiyon.

Havayı temizleyin. Her türlü duman, koku ve kimyasallar
her türlü, tüm ev temizleyicileri, cilaları vb.
kaldırıldı. Temel ihtiyaçlarınızı bodrumda değil garajda saklayın, çünkü
bodrum havası yükselir. Bütün evi temizle. Yapması gereken kişiler
saç spreyi veya oje kullanın yazın dışarıda yapın

ve kapıları kapalı kendi odalarında

Sayfa 161

kış mevsimi. Su için bir klor filtresi kullanın, özellikle
duş. Mümkünse merkezi klimayı maksi-
anne filtreleme (ancak asla filtreye kimyasallar eklenmeden ve
asla bir fiberglas filtre ile) fırında. Bir oda hava filtresi
(fiberglas değil) sonraki en iyisidir. Yatak odasında bir saat kullanın
Hava akımlarının durması için yatmadan önce. Sadece hareketli toz
onu orada bırakmaktan daha kötü. olduğunda asla toz almayın.
astım hastası evde. Hava temiz olduğunda akciğerler hızla iyileşir
ve yeniden enfeksiyon yoktur. İyileşmek için en iyi yer açık havadır
ağaçlardan ve çalılardan uzakta veya tamamen kirlilik içermeyen iç mekanlarda
klima (asbest, formaldehit, arsenik,
fiberglas, evcil hayvan tüyü).

Astımınız azaldıkça inhalatörlerinizi azaltın, ancak her zaman
elinizin altında bulundurun. Aniden onlara ihtiyacınız olduğunda, tanımlamaya çalışın
yeniden enfeksiyon veya alerjen kaynağınız. Bu deneyimi kullan
akıllıca. Astımınızın tekrarını anlamaya çalışın. Kale
notlar. Sonunda bir düzine tekrarlama ile yarım yıl sürebilir.
öğren ve fethet! Püskürtmeden nefes almak harika hissettirecek
kendin ve ilaç almak. Bir yıl sonra geri gelirse, rakam
Neler oluyor, mevsimlik. Evin yanında bir çam ağacı,
çiçekli bir çalı, biçilen ilk çimen mi? bunlardan uzak dur
tamamen iyileşene kadar.

Akciğerlere yardımcı olmak için geleneksel otlar vardır. kendi büyüt
karakafes ve **sarımsak** . Kurutulmuş **bitkiden sığırkuyruğu** çayı yapın (bkz.
Kaynaklar). Daha fazla yardım için bitki kitaplarını okuyun. Kış için biraz kurutun
doğru şekilde yapmaya ve küflenmesine izin vermemeye dikkat ederek kullanın.

45 yaşındaki Suzanne Carlyle, bebeklikten beri astım hastasıydı. Şu anda açıktı
Albutesol ™ sprey ve tabletler günlük. Şimdi sahip olmaya başladı
artrit de. Kafein yerine arginin verildi. o vardı
Ascaris'in iki türü ve kedilere ve diğer hayvanlara alerjisi vardı.
Öldürdükten sonra bitkisel parazit programına başladı
Sıklıkla Ascaris , *Bacteroides* ve *Coxsackie* virüsleri
jeneratör. Akciğerleri gazyağı, karbon tetraklorür gösterdi,
mineral yağ, benzalkonyum (meme yıkamasından, o da süttü
hassas), tenceresinden alüminyum ve alüminyum silis-

Sayfa 162

onun tuzundan cate. Fazladan iki akciğer paraziti vardı: *Paragonimus* ,
bir akciğer paraziti ve *Pneumocystis* . Hemen iyileştirildi

bu kaynakları temizledikten ve geleceğini iptal ettikten sonra
randevu.

63 yaşındaki Cay Wenkert, uzun yıllardır astım hastasıydı.
Proventil ™ , ama bu ona o kadar kötü yan etkiler verdi ki kalması gerekti.
şimdi eve git ve dışarı çıkma. Ciğerleri benzalkonyumla doluydu.
(diş macunu), arsenik (mutfak lavabosunun altındaki karınca zehri), zirkonyum
(deodorant) ve diş metalinden nikel. Köpekte kalp kurdu vardı
bazen hissettiği kalbine ek olarak ciğerlerinde(!)
Ağrı. O vardı *Ascaris* ve *Naegleria* , *mikoplazma* , *Endolimax*
ve ciğerlerindeki bağırsak paraziti! Kan tükürdü sonra
doktoru yakın zamanda *bronşestaz* teşhisi *koymuştu* , yani onun
akciğerler hepimizin günlük çöplerini süpürecek durumda değildi.
nefes al. Bunları öldürmene ve onu temizlemene rağmen
ortamda hiçbir gelişme olmadı. O defalarca aldı
parazitlenmiş. Dört ya da beş kanal dişi vardı.
çekmek istememiştir. Umarım, dişler arasındaki takas ve
sağlık yakında kötü görünmeye başlayacak.

41 yaşındaki Amy Newberry, yakın zamanda astım krizleri geçirmeye başlamıştı. O
kortizon kullanıyordu ama şimdi gün boyunca inhaler kullanıyordu
(günde iki nefes Ventillin ™ 3x, artı üç nefes Intel ™ 3x/gün artı
dört nefes Asthmacort ™ 3x/gün). Sık sık hastaneye kaldırıldı
saldırılar. Ayrıca mide sorunu ve sinüs sorunları vardı (
son zamanlarda pnömoni). O vardı *Ascaris* larvaları, *Endolimax* , *Naegle-*
ciğerlerinde *ria* ve *Acanthocephala* ! Ayrıca arsenik vardı ve
paladyum (diş metali). için homeopatik tıbba geçmek
havasızlık bazı hastane ziyaretlerinden kaçınmasına yardımcı oldu. birkaç tane aldı
arsenik kaynağını yatak odası arabasına kadar takip etmek için aylar (5 ziyaret)
evcil hayvanlar (leke direnci!). Buharla kendi kendine temizledikten ve bir
karaciğer temizliği (ilk parazitleri öldürdükten sonra) ona hayran kaldı
Gelişme. Bir aydır hastaneye gitmemişti ve
sadece önleyici olarak inhaler kullanmak. Dişçilik yapmayı planladı
tamamlamak. Eski sağlığına kavuştu.

25 yaşındaki Laura Brewster çok eski bir evde yaşıyordu. en ufak bir çaba
ona astım krizi geçirtecekti. Sık sık zatürre geçirdi,
fazla. Akciğerlerinde berilyum (kömür yağı) ve asbest vardı ve iki
parazitler, *Paragonimus* (akciğer paraziti) ve *Ascaris* . O hepsinden kurtuldu
evdeki eski moda lambalar ve mumlar, ama yapamadı

Sayfa 163

asbestin kaynağını bulun. Saldırılardan kurtuldu ama
ondan hareket edene kadar öksürük ve zatürre nöbetleri devam edecek
ev.

70 yaşındaki Brett Wilsey, çoğu zaman tıkalı idi, kronik sinüsü vardı
sorunları, toz ve küf için alerji aşısı oluyordu ve
astımı artı amfizemi için birkaç inhaler. astımı vardı
sekiz yıldır. Oksalat, ürat ve üç fosfat va-
böbreklerinde riety kristalleri. Böbrek otlarına başladı. Onun
kan testi yüksek "toplam karbon dioksit" veya "karbonat" gösterdi
hava değişiminin iyi olmadığını gösteriyordu. Onun potasyumu
düşük, adrenallerinin elektrolitlerini tutamadığını gösteriyor
(sodyum, potasyum ve klorür) düzenlenir, sırayla ona verir
Kas Güçsüzlüğü. LDH'si çok yüksekti, bu da kalbinin
kas) da sıkıntı içindeydi. Neyse ki, RBC'si biraz
oksijen dağıtımına yardımcı olmak için yükseltilmiştir. (Bkz. Anemi sayfa 285). Onun

astımlılar için kural olduğu gibi eozinofil sayısı yüksekti, çünkü hepsinde *Ascaris* solucanı var. *Ascaris'in* yanı sıra pankreas ve ciğerlerinde bağırsak parazitleri(!) artı *Heterakis* (bir tavuk yuvarlak kurt), insan kancalı kurdu ve *Prosthogonimus* , başka bir şans. Parazit otlarına başladı. İki hafta sonra hissetti hala biraz *Ascaris'i* olmasına rağmen çok daha iyi . ile zehirliydi baryum ve hafniyum (takma dişlerine kadar takip edildi) nikel, kalay, renyum. Ticari "takma diş ıslatma" kullanmayı bıraktı. Karısı saç spreyi kullanmayı bıraktılar ve arabayı garajı kullanmak yerine ön kapıya doğru yürüdü. ekli garaj. Ayrıca ev yapımı karakafes çayı içmeye başladı. Bu onu daha da iyi hissettirdi.

Saatini çıkardığında nikel kaynağından kurtuldu. Nikel akciğerler için bir afinitesi vardır (ayrıca prostat ve cilt). O şimdi günde sadece dört kez iki yerine bir nefes inhaler saatlik yerine. Eskisinden daha derin nefes alabiliyordu. Sonra suyunda kurşun bulundu ve tek bir "terli" eklemin izini sürdü borularda. Gıda sınıfı hidrojen peroksit kullanmaya başladı. bir seferde bir damla kadar çalışmak; şimdi öksürüğü “verimli” hale geldi, çok öksürüyordu.

Su tesisatını tamir ettirdi ve karaciğerini temizledikten sonra yorgunluk kalktı. hakkında gülmeyi ve şaka yapmayı bırakamadı. “amfizem” için daha önce çok endişeliydi.

Sayfa 164

T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

49 yaşındaki Bea Karnes, çocukluğundan beri astım hastasıydı ve kendisi de ekzema. Şu anda birkaç ilaç ve alerji iğnesi kullanıyordu. ve bunun için antibiyotikler. Antimon ile zehirli olmasına rağmen göz makyajı ve öropyum, tantal ve gadolinyum kullanmamış diş metali. Ayrıca sabah el şişmesi vardı ve böbrek otları ile başladı. Bağırsak parazitlerini öldürdü (bağırsak) ve *Ascaris* ciğerlerinde bulundu ve yarım *saattir* görülmedi. yıl. Sonunda onu gördüğümüzde, astımının olduğunu söyledi. "müthiş." Parazitleri sadakatle kontrol ediyordu. bakım programı ve ara sıra böbrek bitki çayı içmek.

Cynthia Prout'un tüm ailesinde (daha önce bahsedilen) astım vardı. O miras kaldığı söylendi. Üç küçük çocuk ve kendisi inhaler, burun spreyi, öksürük şurubu ve antibiyotik kullanıyordu. hayır, 10 yaşında, ayrıca kulak enfeksiyonları ve çok sayıda alerjisi vardı. Lewis, 8 yaşında, hafif, gergin bir çocuktu; buğday ve sütten uzak kalmıştı hoşgörüsüzlük nedeniyle uzun yıllar. Irwin, 5 yaşında, nadiren sık mide ağrıları nedeniyle aile haber vermeden kusmak. Yanındaki anne ve iki çocuğu (Irwin evde kaldı) *Ascaris* enfeksiyonu geçirdi ve Lewis'te de pankreas parazitleri. Evleri vanadyum ile zehirliydi, yani Gaz sızıntısı. Parazitler hızla öldürüldü ve gaz sızıntısı onarıldı. Bütün aile iyileşti ve bir sonraki randevularını iptal etti. Bazı kalıtsal hastalık!

Astım, yaygın solunum problemlerimizden sadece biridir. bu nedenler her zaman *Ascaris* ve diğer parazitlerin bir kombinasyonudur kirleticilerle (alerjiler).

Bronşit, Krup, Kronik Öksürük

- Gelen **bronşit** bronşiollerde problemin sitesi bulunmaktadır.
- **Grupta** daha **aşağıdadır** .
- **Kronik küçük kesik öksürük** vakalarında kalp-solucan!

62 yaşındaki Bud Portillo, hafriyat makinelerinde çalıştı. Sık sık vardı bir "bronşiyal virüs" veya "bronşiyal enfeksiyon". O her zaman öksürük-

ing. Evinde *Ascaris* istilası ve arsenik kirliliği vardı . Ayrıca diş dolgularından paladyum toksisitesi vardı. En kısa sürede fare yemlerini evlerinden çıkardılar, koridoru yıktılar duvar kağıdı (arsenik kaynağı) ve değişen kuyular (kuyu suyu arsenik sızıntısından!) ve parazitleri öldürdü, öksürüğü gitmiş. Diş işini de bitirdi. Bütün bunlar altı ay sürdü.

4 yaşındaki Gene Mizell sürekli boğazını temizliyordu. Onun ebeveynleri "sinirsel bir alışkanlık" olup olmadığını merak etti. İki tür *As-* vardı. *caris* küçük vücudunun içinde yaşıyor. Küçük bir dozda başladı parazit bitkilerinin hemen, günlük VMF dozuna karıştırılması şurup (*Kaynaklara* bakınız). Ayrıca PCB'leri, alüminyum silikat, lute- evdeki son resimden tium ve ksilen ve toluen çözücüler. Gazlı içecekleri kapatıp süte geçmişti. onu gördük beş hafta sonra. ile üç tedavi görmüştü. vermifüj şurubu. Boğaz temizlemesi de gitmişti. keskin öksürük ve gözlerinin etrafındaki mavi halkalar. hala vardı Daha sonra deterjanı kapatarak temizledikleri PCB'ler.

30 yaşındaki Carmen Castro, hasta olmadan kronik bir öksürüğe sahipti. O da biraz kalp düzensizliği vardı. O vardı *Dirofilaria* (köpek kalp kurdu) ve *Loa loa* . Kapalı evcil hayvan yoktu. Parazitleri öldürdükten sonra bir frekans üreteciyle ve parazit otlarından başlayarak hala biraz öksürüyordu ama nabzı 80'e düştü (120'den). Hala toluen, TC Etilen solventleri ve cıva, platin vardı. ve vücudunda kurşun. Sonra evlerinde bir gaz kaçağı gelişti. Güve topları kullandı ve bir odayı boyadı. Bundan sonra o olmak zorundaydı Aşırı öksürüğü için antibiyotik kullanıyor. Bu sefer *miko- plazma* , *Haemophilus* ve *influenza* . Bu elektronikleri öldürdü. Cally ve öksürüğü durdu. Diş işini alana kadar Bittiğinde yeni enfeksiyonlar almaya devam edecek.

57 yaşındaki Hope Feldman, yarım yıldır öksürüyordu. o görmüştü bir refleksolog da dahil olmak üzere birçok doktor. *Mikoplazması* vardı ve 17 numaralı dişte *alfa strep* (sol alt yirmi yaş dişi). En kısa zamanda bunlar bir frekans üreteci ile öldürüldü, öksürüğü durdu. Üzerine ekstra sıcaklık için balıkçı yaka kazaklar giymesi tavsiye edildi. bronşlarını ve 17 numaralı dişte bir kavitasyon temizlet.

37 yaşındaki Teresa White, her kış birkaç kez bronşit geçirdi ve patlamasını önlemek için bütün mevsim antibiyotik kullanın. Akciğerleri dental metalden tantal, metalden kobalt ile yüklendi. C vitamininden deterjan ve tülyum aldı.

Sayfa 166

kendini sütten kesti, bunun bir faktör olabileceğini düşündü ve bir hava kullandı daha temiz ama sonuçsuz. Diş metalini alır almaz plastikle değiştirildi (bir aydan kısa sürede) anti- biyotikler ve ayrıca kronik sinüs durumundan kurtuldu, ancak yine de bronşit nöbeti. Akciğerlerinde ve fosforunda *Ascaris* larvaları vardı. böbreklerinde fate ve oksalat kristalleri var. Diyeti şu şekilde değiştirildi: süt ve balık, magnezyum, lizin (günde bir 500 mg), B vitamini 6 ve bir vitamin + E kapsül. o böbrek üzerinde başladı temizleyici otlar ve ardından parazit programı. başka bir ayda bütün sorun ortadan kalktı. Akıllıca, onu temizlemeye hazırlandı. karaciğer.

2 yaşındaki Craig Stewart'ın solunum problemleri öyküsü vardı. o olmuştu Ceclor üzerinde TM ve Ventilin TM uzun zamandır; zatürre geçirdi geçen yıl. Bağırsaklarını istila eden kırbaç kurdu (*Trichuris*) vardı. parazit otları ile derhal öldürüldü (onun kadar ebeveynler onu aşağı indirebilirdi). As- ile zehirliydi. besto. Çamaşır kurutma kayışı bir ABD çeşidiyle değiştirildiğinde (ithal kayışlar, havada uçuşan asbest içerir kurutucu kullanılır), Craig'in sağlığı tersine döndü.

Doris Gumb, 26, İsoniazid oldu TM , Tussionex TM ve Rifodin TM için tüberküloz. Öksürükle başladı. 98 lb'ye düştü. ağırlık. Akciğerleri berilyum (kömür yakıtı), cıva, uranyum ve tellür. Tüm zehirli maddeleri temizleyerek başladı. evini ve bodrumunu ve ardından bir hava örneği getirerek test yapmak. Ayrıca akciğerlerinde ve pankreasında *Ascaris* larvaları vardı. pankreasında fluke. Üç hafta içinde daha az öksürüyordu ve her öksürükte daha az üretir. "Temiz" hava örneğinde hala uranyum, tellür, cıva ve berilyum. Metal dişi yoktu dolgular ama. Sonraki üç hafta içinde bir delik buldu. tarama alanına zemin. Uranyum tozu ve radon salıyordu. Cıva, bir çocuğun yatak odasındaki halıya kadar takip edildi. Sonrasında fırlattı, balgamı temizlendi ve yola çıktı iyileşme, ancak tellür kaynağını asla bulamadık.

Meme ağrısı

Memede kitleler ve kanser ağrı oluşturmasa da, bazen size küçük uyarı sancıları verirler. Bunlar

Sayfa 167

koltuk altından veya herhangi bir yönden meme içine sancı gelmesi tion. Bir saniyede gitti, insanı bunun olamayacağına inandırdı ciddi. Göğüste ağrılı veya ağrılı olmayan olağandışı duyumlar varsa, hemen araştırın.

Kendinizi kanser için test edin. (Bir örnek kullanabilirsiniz anne sütünde mitotik uyarıcılar bulunduğundan kanser testi olarak

o—bkz. Kanseri Tedavi Etme sayfa 331). Bir slayt satın aldıysanız
meme dokusu (meme bezi) için memenizi arayabilirsiniz.
Yengeç Burcu. Değilse, ancak beyaz kanınızda “anne sütü” bulursunuz.
hücreler, kanser olduğunu varsayın ve hemen temizleyin.

Eğer kanseriniz yoksa, size neden olan kirleticileri araştırın.
bu acı sızıları. Deodorantınızı, kozmetik ürünlerinizi ve
beyaz kan hücrelerinde sabun. Dental metal arayın. bu
göğüsler genellikle nikelle doludur. Nikel yağda oldukça çözünür ve
meme ağırlıklı olarak yağdır. Nikel en iyi kanserojenlerden biridir
araştırmacılar tarafından listelenmiştir. Hatta yüksek insidansını açıklayabilir.
meme kanseri. Ancak kozmetikten titanyum ve baryum da
asbest ve cam elyafı da hızla biriktiğinden
göğüs. Diş ve vücut ürünlerinizi temizleyin. Kontrol
maruz kalan fiberglas. Kurutma kayışınızı değiştirin. Yeni bir CFC olmayan satın alın
buzdolabı. Bu ağrılardan asla ağrı kesicilerle kurtulmaya çalışmayın;
acılar size temizliğin tamamlanıp tamamlanmadığını göstersin.

meme hassasiyeti

Göğüs hassasiyeti şu noktaya kadar oldukça rahatsız edici olabilir:
özellikle regl döneminde sutyen giyememek. Olabilir
yüksek östrojen seviyeleri nedeniyle olabilir; bu da meme için elverişli
topaklar ve meme kanseri. Östrojeninizin çoğu tarafından üretilir
menopozdan önce yumurtalıklar ve daha sonra adrenal bezler tarafından.
Çok yüksek östrojen seviyeleri modern kadını rahatsız ediyor. Belirli

Sayfa 168

Gıda küfleri, özellikle **zearalenon** , aşırı
östrojenizasyon. Erkekleri de etkiler. patlamış mısırda buldum ve
Mısır cipsi! Ve kahverengi pirinç. Bunları yemeyi bırak. Beyaz pirinç yiyin. Eğer
Pişmiş tahıllar yapacaksanız, önce onlara C vitamini eklediğinizden emin olun.
yemek kalıplarını detoksifiye etmek için pişirme (fincan başına 1/8 çay kaşığı). bilmiyorum
patlamış mısırınızla birlikte C vitamini almanın detoksifiye edip etmeyeceği
zearalenon. Riske atmayın. Aşırı östrojen bileşikleri
karaciğer tarafından detoksifiye edilebilir. Ancak karaciğer bu konuda yetersiz kalabilir.
çünkü başka bir yemek kalıbı daha yedin! Küflü bölümüne bakın
yiyecek (sayfa 381).

Aşırı östrojenize kadınlar aşırı duygusaldır, görünüşe göre
coşku ve umutsuzluğun hız treni. Onlar de-
neredeyse gıcırtılı bir ses çıkaran tiz bir ses çıkarır. Yüksek
Yeterli östrojen seviyeleri doğurganlık için önemlidir ancak çok yüksek
seviyeleri kısırlığa neden olabilir. Vücudunuz seviyeyi belirlemeye hevesli
doğru, keşke yumurtalıklarını parazitlerden temizlesen ve
kirlilik. Meme normal hissedene kadar temizliğinizi bırakmayın
döngün boyunca tekrar ve aşırı duygusal hissetmiyorsun,

hatta adetinizden hemen önce.

Göğüs Topakları

Göğüs topakları ağrılı olabilir veya olmayabilir. Eğer hissediyorsan, yapma daha emin olmak için bekleyin, testlerle analiz etmek için beklemeyin, yapmayın bir doktor teşhisi veya mamogram için bekleyin. Elde etmek frekans üreteci veya zapper ve hemen kendinizi zaplayın. Ayrıca bitkisel parazit programını hemen yapın (sayfa 338).

Vücudunuz genellikle memeyi bir toplama istasyonuna dönüştürür. yukarıdan aşağıya doğru çekilen zehirli atıklar vucüdun. Şampuan ve saç spreyinin olduğu kafanızdan ve kozmetikler, diş ürünlerinizden günlük tortularını bırakır. boyun ve koltuk altlarından sürekli ağır metal tedariki kolonya, deodorant ve sabun toksik kalıntılarını bırakır. bu koltuk altı ve üstündeki bölge lenf düğümleri

Sayfa 169

meme, hepsini toplayın ve topuğun olduğu memeye kaymasına izin verin. bir kiste dönüştü. Belki böbrekler tıkanmıştır, bu yüzden toksinler dışarı çıkmak yerine belirlenmiş bir çöp sahasına gitmeye zorlandılar. mesane. Böbrek temizliği yapın. Tüm göğsünüze kadar dinlenmeyin topaklar gitti. Üç hafta içinde küçülmeye başlayacaklar. Doğru toksinleri uzaklaştırıyorlar. Radon ve asbest bile meme, bu yüzden temizliğinizde dikkatli olun.

Trombosit sayısı (bir kan testinde) çok yüksek olduğunda (fazla 400) beri kist veya topaklar oluşturma eğilimi oldukça fazladır. trombositler kanınızın pıhtılaşmasını sağlar. Trombosit sayısı ne zaman yükselir parazitler bulunur. Belki kanın pıhtılaşmaya çalışıyordur onlara! Bu pıhtılar tesadüfi aşamalar için “yuvalar” oluşturur. neden meme yumruları sıklıkla kanserli hale gelir? Seninki 300'ün üzerindeyse, (250.000/m³ olmalıdır) parazitlerle düzenli olarak devriye gezmeye başlayın. Kafein kullanımını durdurmak ve E vitamini almak (günde 400 u.) iyileşmede yardımcı olur, ancak bu küçük önlemlere güvenmeyin. Göğüsteki kitleler kesinlikle meme kanserine davetiye çıkarıyor.

37 yaşındaki Leslie Yeager'da göğüs ağrısı ve "fibrokistik yumrular" vardı. Göğüslerinde seryum ve nikel birikmişti. Onlar diş metali gittikten haftalar sonra düzeldi (sadece tutucusunu çıkardı). Daha sonra onu bir parçadan yapılmış bir parça ile değiştirdi. plastik.

36 yaşındaki Kari Pfeifer'in hem göğüslerinde hem de uterusunda çok sayıda kist vardı. Östrojen seviyesi çok yüksekti (döngüsünün 22. gününde 187 pg/ml; Test günü, döngü boyunca değiştiği için önemlidir). Göğüsleri berilyumla doluydu (kasırga lambalarından çıkan kömür yağı) ve radon. Bu toksinler çıkarıldıktan sonra, tüm meme topakları küçüldü. Böbreği ve Karaciğeri Temizledikten sonra topaklar daha yumuşak oldu ve göğüsler artık ağrılı değildi. Birkaç kökü vardı göğüslerini sayısız bakteriyle dolduran kanallar, özellikle *Histoplazma kapağı* (kök kanalları çevresinde enfeksiyon gelişir.

kendileri). Diş temizliğine başladıktan ve bakterileri öldürdükten sonra
bir frekans üreteci ile göğüslerindeki tüm yumrular kayboldu.

41 yaşındaki Claudia Davis, mamogramdan beri göğüs ağrısı çekiyordu.
iki yıl önce. Çok sayıda başka ağrıları ve hazımsızlıkları vardı.
Bağırsaklarında bağırsak parazitleri ve bağırsaklarında parazit yumurtaları vardı.

sayfa 170

onun kanı: tehlikeli bir durum. Göğüslere inebilirler
ve orada gelişmeye başlayın. Kanser böyle başlar. Ama yaptı
henüz kanser olmadı. Kirli maddelerden niyobyum birikimi vardı.
ağrı kesici ilaçlar ve C vitamininden tulyum.
Beyaz kan hücrelerinde *Salmonella* ve diğer birkaç bakteri,
hangi sindirim sorunları sorumluydu. Sekiz hafta içinde sahip oldu
böbrekleri temizlemiş, parazitleri öldürmüş ve ağır sıvılarından kurtulmuş.
al. Göğüs ağrısı daha iyiydi ve göz kapağında bir yumru da vardı.
ortadan kayboldu.

68 yaşındaki Stephanie Nakamura, göğüslerindeki yumruları gidermek için altı ameliyat geçirdi.
gençliğe dönüyor. Son mamogramı iyiydi
göğüsler kadmiyum, kurşun, altın, radon, uranyum, gal-
limon, gümüş. Testlerimiz böbrek kristalleri olduğunu gösterdi ve
böbrek temizliğine başladı. E vitamini verildi, (400 ünite)
günlük), sodyum selenit (günlük 150 mcg) ve C vitamini (1 veya daha fazla)
günlük gram). Trigliseritleri de yine çok yüksekti.
böbrek sorunları olduğunu söyledi. Magnezyum (300 mg) verildi.
gün), B vitamini $_6$ (günlük 250 mg) ve lisin (günlük 500 mg) verdi. O
parazitleri öldürdü ve galyum, gümüş hariç her şeyi temizledi,
cıva, altın, kadmiyum. Bunlar onun altınlarından gelmiş olmalı
kron. Diş hekimi bunları çıkarmamanızı tavsiye etti ve
gelişen glokomla hiçbir ilgilerinin olmadığını ilan ettiler,
artrit ve mide ülseri. Bu onun için zor bir karardı ve
yanlış seçim yaptı. Belki de o hazır olsaydı
bir sonraki meme ameliyatında o “altın” kronları alacaktı
kompozit ile de değiştirildi.

Kalp acısı

Kalp bölgesindeki ağrı genellikle oldukça gerçektir.
EKG herhangi bir anormallik bulmuyor. En yaygın neden
Köpeklerin kalp *kurdu* olan *Dirofilaria'dır* . Genellikle sadece bir ağrı olarak başlar
kalbin üzerindedir ancak tüm kalp bölgesine yayılır.
Zapper'ınızla öldürün. Parazit otları da etkili olabilir. Eğer
onları öldürdün, acı genellikle ondan bir gün önce yoğunlaşıyor
yapraklar. O zaman ağrı tamamen gitmiş olmalıdır.

Sayfa 171

Heartworm'u tekrar kapmak çok kolaydır. sahip olsaydın
kalp kurdu, artık bir köpeği evcil hayvan olarak beslememelisin. Ver
uzak.

Başka bir kalp paraziti olan *Loa loa* da filaryal bir solucandır ve
neden olan faktör olabilir. Hem *Dirofilaria* hem de *Loa loa* olabilir
kendinizi test etmek için kullanmak üzere slayt örnekleri olarak elde edilmiştir. Kalp
kas, slayt örneği olarak da elde edilebilir, ancak bir tavuk
bakkaldan kalp ya da sığır kalbi parçaları (emin olun
4 odacığın tümünü örneklemek için) yapacaktır.

Hiç acı kalmasa bile kalbinizi takip edin. Bunlar
Minik kalp parazitlerinin, sizin temizleyemeyebileceğiniz aşamaları vardır.
slayt biçiminde kovalamak ve bu nedenle test edemez. Bu aşamalar ise
öldürülmedi, yetişkin olacak, bu yüzden bakım paraziti öldürüyor
program, bitkisel veya elektronik, esastır. neredeyse tüm köpekler
Onu öldürmek için aylık ilaca rağmen *Dirofilaria* var . onlar seçer
son tedavisinden hemen sonra yukarı kaldırabilir ve
yine sen. Evcil hayvanlarla güvenli bir şekilde yaşamanın tek yolu onlara
Yemde günlük parazit öldürücü otlar.

Düzensiz atım ve mitral kapak gibi diğer kalp sorunları
prolapsus ağrı ile birlikte temizlenebilir. Ya da şunlardan dolayı olabilir
bakteri (bkz. Kalp Hastalığı, sayfa 318).

53 yaşındaki Meredith Zackman, teşhis edilen kardiyomiyopati için geldi
(kalp hastalığı). Güzel, yaşlı, çok büyük bir köpeği vardı ve
Elbette ondan asla ayrılmazdı. kaybedeceğini biliyorduk
kalp hastalığına karşı verdiği savaş. O de vardı *Dirofilaria* ve *Loa*
bir frekans üreteci ile anında öldürdüğümüz *loa* . O idi
Lanoxin ™ , Furosemide ™ , Captopril ™ ve Metoprolol üzerinde. ™ Biz
ayrıca *Sitomegalovirüs* , *Staphylococcus aureus'a sahip olduğunu buldu* ,
Kalbinde *streptokok pnömonisi* . *Staph* hatalar da vardı
17 numaralı dişte. Kalbinde bakır vardı (diş dolgularından) ve
deterjanından kobalt ve PCB. ondan zirkonyum vardı
bir yerden deodorant ve fiberglas. Nabzı tipik olarak
90'larda. Sekiz gün sonra, metali değiştirmek için yaptığı diş çalışmasından sonra
nabzı normaldi (düşük 70'ler), her iki solucan da gitmişti
ve kendini çok daha iyi hissetti. Ama yine de dört bakteri taşıyordu, beş
virüsler ve iki tenya aşaması: *Taenia solium*

Sayfa 172 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

dalakta scolex (orada kronik ağrısı vardı) ve *Taenia*
karaciğerde *pisiformis* . Rascal'a (bitkisel bir ilaç) başlandı.
bination) bunlar için. Altı gün sonra tüm sorunlarına geri döndü.
Loa loa dahil . Her şeyi tekrarladı, sonra gitmek zorunda kaldı
kalp ilaçları çünkü kan basıncını düşürdüler
ve nabız çok fazla. Köpeği parazit programında başlattı
ancak parazitler ve bakterilerle ağır bir şekilde yüklenmeye devam etti.
her zaman kalbinin yolunu bulmuştur. Kendi eşyasını satın aldı.
Quency üreteci ve köpek tedavilerine oldukça sadıktı. O
köpeğinden daha uzun yaşayabilir ve sonunda sağlığına kavuşabilir.

42 yaşındaki Bruce Walby, üç yıldır göğüs ağrısı çekiyordu. onu bulduk
Kalbinin dört odacığının tümünde *Dirofilaria* ve *Loa loa* vardı . Ne zaman

onları zapladı, ağrı bir gün kadar sonra gitti.

D'Ann Fonties, 22 yaşında, çok fazla göğüs ağrısı çekiyordu ama bunu ona kendisi söyledi.
doktor sadece "gaz kabarcıkları" idi. Ayrıca ciddi bir hazım vardı-
sorun. *Dirofilaria'sı* vardı , yüksek düzeyde stiren (sty-
rofoam içme kapları) ve benzen. Bu bilgi onu sevindirdi.
ve alışkanlıklarını değiştirmeyi planladı.

27 yaşındaki Sheila Osborn, nesneleri kaldırırken göğüs ağrısı çekiyordu. Ona
nabız hafif yüksek (81) ve hafif düzensizdi. O vardı *Di-*
rofilaria . Parazit programına başladıktan beş hafta sonra
çok daha iyi hissediyorum ama yine de göğüs ağrısı vardı. bu sefer o vardı
Loa loa (ancak *Dirofilaria* değil).

28 yaşındaki Wendy Lewellen'ın orta yaşlarında kronik öksürük ve göğüs ağrısı vardı.
sternum (sternum, kaburgalara bağlı olan ve yukarı doğru uzanan kemiktir)
göğsün ortası). Bir odasında *Dirofilaria* vardı .
kalp (sağ kulakçık). Ksilen ve toluen çözücüleri vardı.
günlük içeceği Mountain Dew'den geldi. ™ O da doluydu
yakınlarda çamaşır yıkamak için yaptığı gezilerden asbest (bu olamaz)
kanıtladı, ancak çamaşırhaneleri değiştirdiğinde asbest gitti
uzak). İki ay sonra parazitleri öldürdükten sonra kurtuldu.
kalp kurdu, öksürüğü ve göğüs ağrısı neredeyse geçmişti. O
muhtemelen asbest nedeniyle çok yavaş iyileşiyordu.
hala mevcut.

Genç bir anne olan Lupita Cline'ın kronik, keskin bir öksürüğü vardı ve
düzensiz kalp atışı. Tüm odalarında *Dirofilaria* vardı .
kalp ve *Loa loa* kanında ama kalbinde değil. o vardı
karbon tetraklorür, propil alkol, heksandion, toluen ve TC
Etilen

Sayfa 173

Pepsi ™ ve Mountain Dew içmekten kaynaklanan birikim . ™ Nabzı
80'de biraz yükseldi. Evde evcil hayvan yoktu. O idi
parazit programına başladı ve iki ay sonra
onun kalp kurdu ama şimdi kalbinde *Loa loa* vardı ve hala
biraz öksürük. Platin, cıva ve paladyumla doluydu
evindeki gaz sızıntısından dolayı diş metalinden ve vanadyumdan
ve güve topları kullanarak paradiklorobenzen. O anti-
"bronşiyal enfeksiyon" için biyotikler ve bir şey öğrenmekten mutlu oldu
daha iyi çözüm.

Yavaş Nabız/Senkop (Paslanma)

30'lu yaşlardaki Mason Heckler, ticaretle bir tamirciydi ve bunu göze alamazdı.
işten geçmek. Yine de, 10'dan beri devam ediyordu.
yıllar. Gençliğinde yüksek tansiyon elde etmişti! Buydu
hemen ardından son derece yavaş bir nabız (50 vuruş/mm) gelir. Numara
ilaç işe yaradı (birçok kişide denenmişti), bu yüzden hiçbirinde yoktu.
Sonra tansiyonu yükseldi, şu anda 160/80'di. O da
sol meme başı çevresinde sürekli göğüs ağrısı vardı. Kalp kurdu vardı
ve bitkisel parazit programına başlandı. Hiç sahip olmadı
köpek. Beş haftada nabzı 72'ydi; parazit gitmişti. ben ön-
senkoplarının ani kan basıncı değişikliklerinden kaynaklandığını varsayalım
ya da art arda birkaç kalp atışını kaçırmak. o böbrek başladı
kan basıncını düşürmek için yanında temizleyin.

Göğüs ağrısı

Ortada bir gerginlik veya sadece biraz ağrı olduğunda
göğüs, özellikle göğüs kemiğinin altında, sadece
alerjik reaksiyona sahip olmak. Küçük spazmlar hissediyor olabilirsiniz
yemek borusundan geliyor ve boğaza doğru uzanıyor
safra taşlarından. HIV/AIDS hastalığınız da olabilir.
sternum üzerinde benzer bir semptom var. bu yüzden çok önemli
göğüste küçük bir belirtiye bile dikkat etmek.

HIV hastalığının ekarte edilmesi, önem açısından ilk sırada yer almaktadır. Aramak
365 KHz'de emisyonu veya bir mikroskop lamı satın alın

ölü virüsü bir test örneği olarak üzerine yerleştirin (bkz. *Kaynaklar*). Veya saf-
Fasciolopsis'in tüm aşamalarını temsil eden bir dizi *slaytı takip edin*
buskii . Bu parazit olmadan HIV virüsü kapamazsınız. Satın alma
timus bezinin bir slaydı veya kendi boğaz örneğinizi yapın
şekerlemeler. Timusta benzen birikmesi için kendinizi kontrol edin.
(Bkz. Senkrometreyi Kullanma sayfa 462.)

Ne benzen ne de parazit aşamalarınız yoksa,
riski yok. Göğüs rahatsızlığınız başka bir şeyden kaynaklanıyor. Ben-
hava kalitenizi kanıtlayın ki ciğerleriniz sıkıntıya düşmesin. Bu
radon, klor (lavabonun altındaki çamaşır suyu şişesinden),
kolonyalar, oda spreyleri ve normal kirleticiler
(asbest, arsenik, formaldehit, fiberglas, freon).

Boğazınıza ulaşan ağrı dalgaları hissederseniz,
muhtemelen safra kanalına sıkışmış bir safra taşı vardır. Epsom tuzları
20 dakika içinde safra kanalını gevşet. ¾ bardağa bir çorba kaşığı alın
ancak sadece aç karnına veya kendinizi oldukça hasta hissedebilirsiniz.
Büyük dozda kediotu otu (6 ila 8 kapsül) alınması da
kanalı gevşeterek size biraz zaman kazandırır. Eğer rahatlarsan, sen
bir çeşit spazm olduğundan emin olabilirsiniz. içindeki magnezyum
Epsom tuzları spazmları rahatlatır. temizlemeni tavsiye ederim
karaciğeri (sayfa 552) birkaç kez yapıştırın.
safra taşı. Karaciğer temizleme talimatları öldürmenizi tavsiye eder
önce böbrekleri parazitlerden arındırır ve temizler. Ama eğer boğaz ağrınız
yeterince şiddetliyse, hemen zaplayabilir ve devam edebilirsiniz.

Üst Sırt Ağrısı

Ana ağrı, kürek kemiği üzerinde keskin bir ağrı olabilir veya
kürek kemikleri arasında veya önünüzden geçerek
göğsün önünden arkasına. Bunların hepsi safra taşı ağrıları
karaciğerden geliyor! Onları temizlemeye hazır olun.
Önce böbrekleri temizleyin, yeniden olabilecek tüm parazitleri öldürün.

150

Sayfa 175

safra kanallarında yer almak ve onları bloke etmek (flukes, pinworms ve yuvarlak solucanlar) ve bir bakım parazit programına girin. O zamanlar İlk karaciğer temizliğiniz için takviminizi işaretleyin. senin ilkin olsa bile cleanse size sahip olduğunuz sadece bir düzine yeşil "şey" verir. iyi iş; safra kanallarına ulaştınız. ağrılar olacak muhtemelen ertesi gün "sihirli bir şekilde" gitmiş olabilir, ancak iki gün sonra dönüş Safra yollarında tekrar spazmlar yaşanıyor kalan taşlar.

1.000 veya daha fazlasını temizledikten sonra, manen rahatlama. Hasta olmadıkça iki haftada bir üst seviyeye kadar tekrarlayın. sırt ağrıları kalıcı olarak gitti. Göğüs ağrısı veya üst sırt varsa ağrı şiddetliyse, en sevdiğiniz yüksek yağlı yiyecekleri (buz krema, tereyağı, peynir). Ayrıca 6 kediotu kapsülü almayı deneyin, 4 Spazmları gidermek için yatmadan önce günde birkaç kez.

Omuz ağrısı

Bazı omuz ağrılarına *bursit* , bazılarına *ar-trit* . Ama her zaman safrada sıkışmış safra taşlarından kaynaklanır. karaciğer kanalları! Bir çorba kaşığı alarak bunu kanıtlayabilirsiniz. Epsom tuzları ¾ su bardağı suda akşam yemeği yerine akşam 6'da ve aç karnına (veya kendinizi oldukça hasta hissedebilirsiniz). Eğer biraz ağrı azalır, o zaman gerçek nedeni hakkında kanıtınız olur, çünkü Epsom tuzları safra kanalı valflerini gevşetir.

Karaciğeri temizlemeye başlayın (sayfa 552). zamanla sen kronik veya akut omuz ağrınız varsa, yaklaşık 3.000 Taşlar! Onları tuvalette yüzdükten sonra kabaca sayın. karaciğeri temizler, böylece ne kadar ilerleme kaydettiğinizi bilirsiniz nihai hedefe doğru. olana kadar karaciğeri temizlemeye başlamayın. parazitleri öldürdü ve böbrekleri temizlemek için üç hafta harcadı rağmen. Bu, sıvı toksinlerin ortadan kaldırılmasını iyileştirir, böylece bir karaciğer cleanse sizin için anında temizlenir.

151

Sayfa 176

Karaciğerden çıkan en kirli pisliktir. hayal edilebilir, bakteri ve virüslerle dolu ve parazit yumurtaları ve her türden aşamalar (umarız hepsi ölü). Acil temizliğe ihtiyacı var senin vücudundan. İshal bağırsakların atılmasını sağlar. Fakat

bazı toksinler sadece böbreklerden geçebilir. böbrekler olmalı
temiz ve işini yapabilecek kapasitede. akılsızca olduğunu unutmayın
başta parazitler olmak üzere tüm parazitler ölmeden önce karaciğeri temizleyin,
çünkü herhangi bir eylemini engelleyen bir madde üretirler.
Safra Yolları!

Omuz hareket özgürlüğünden sadece bir gün uzaktasınız
ve yine senin yanında uyumak. Kalıcı iyileştirme, ancak,
toplam taş sayınızdaki ilerlemeye bağlıdır. senin bursitin
birkaç gün veya birkaç hafta içinde geri dönebilir. Sabırlı ol. Yapabilirsin
sadece iki haftada bir temizleyin, hastaysanız değil. altıdan sonra
Nispeten ağrısız olduğunuzdan oldukça emin olabilirsiniz.

Temizlemeler arasında spazmları durdurmak için kediotu kapsülleri kullanın. o
Etkili olması için günde 4 kez 6 kapsül alır.

Tipik olarak sadece bazı safra kanalları spazmlıdır ve tipik olarak
bu kanalların tek bir yağlı gıda tetikleyicisi vardır. Yüksek yemeyi bırak
en çok tükettiğiniz yağlı yiyecekler (muhtemelen favorinizdir). Eğer
iki gün içinde yardımcı olmayan farklı bir yüksek yağlı yiyecek seçin
çıkarmak. En yaygın suçlular dondurma, patates cipsi,
salata sosları, peynir, tereyağı, krema ve süt.

Belki de ağrıya aslında içinde yaşayan bakteriler neden olur.
tıkalı safra kanalları ve omzu istila etti. Bu nokta yok
açıklığa kavuşturuldu. Zapper'ınızı veya frekans üretecinizi kullanmak hiçbir
bu acıya iyi gelir. Sadece karaciğer temizliği omuzlarınızı getirir
gençlik hareketliliklerine geri döndüler.

Sayfa 177

Üst Kol Ağrısı

Üst kol yumuşak dokularında dayanılmaz ağrı,
hareketle kötüleşme korkusuyla kol dümdüz aşağı sarkıyor.

Kolunuza bantlanmış yüksek mukavemetli (2x5000 gauss) mıknatıslar,
kolunuzun altında, sizi gün boyunca geçirebilir. Ayrıca kediotu deneyin
kapsüller (günde 4 kez 6 kapsül). Diyetteki tüm yağları atın
spazmın geçmesine izin verin. Ardından karaciğer temizliğinize akşam 6'da başlayın.
gün içinde ağrı kesici ilaçlar kullandınız, temizlik olmayabilir
bir şey ver ama yine de denemeye değer. şanslı olabilirsin
ve baş suçlu taşı çıkar. Değilse, birkaç kez beklemelisiniz
tekrar denemeden önceki günler; bu sefer ağrı kesicilerden kaçının
temizlemek. Parazitleri bir gün önce veya daha önce zapladığınızdan emin olun.

60 yaşındaki Peggy Patton'ın omuz ağrısı ve ağrıyan ayakları vardı.

her tarafı ağrıyor. *Ağrı* , her ikisinin de yaptığı *Trichinella'dan* kaynaklanıyordu.

ve kocası vardı. Parazit programında altı ay sürdü
önce uzak durdu. Kil renkli tabureleri vardı, bunun kanıtı
safra kanalı tıkanıklığı. Sonra iki karaciğer temizliği omzunu iyileştirdi
ağrı, bulantı ve kalan ağrılar. Yine bahçeye başladı
ve hemen tekrar kancalı kurtları ve *Trichinella'yı* aldı . Fakat
yıkandıktan sonra ellerini tahıl alkolüyle dezenfekte etmeyi öğrendi
kiri uzaklaştırdı ve bu onun parazitlerini kontrol altında tuttu.

Orta yaşlarında bir okul öğretmeni olan Jessica Atkinson, vücudunda bir ağrı geliştirdi.
aniden sağ yanak. Ayrıca sağ orta kısmında ağrı vardı.
belde karın ve sağ taraf ama X-ışınları ve taramalar gösterdi
hiçbir şey (üç kez röntgen çekildi). O mücadele etti
çalışmak için yedi yıl. Şiddetli ağrı nöbetleri geçiriyordu
karaciğer üzerinde ve bunlardan sonra dışkısını neredeyse beyaz olarak tanımladı
saldırılar. İlişkiye girmeden önce en az 30 kez karaciğerini temizledi,
bir gün, yaşama sevinci geri dönmüştü. Safra taşları
son derece büyük (½ x ¾ inç). Sonunda onun içindeki apseler
üst dişleri bulundu, yanak ağrısını giderdi ve korudu
karaciğer bu bakterilerden tekrarlayan enfeksiyonlardan. Ondan sonra
kalıcı ve tam bir ağrı kesici aldı mı?

Sayfa 178 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

72 yaşındaki Lisa Mattie, sağ kolunu gevşek bir şekilde yanında sarkıtmıştı. öyleydi
acı verici bir şekilde aşağı sarkmasına izin vermek için öne eğildi. Ama yedide
ayda 6 karaciğer temizliği yaptı, 3.000'den fazla taş aldı
dışarı. O kolda biraz uyuşma olsa da tüm ağrılar geçmişti.
ısrar etti. Ayrıca Tums ™ kullanmayı bırakabilir , öksürmeyi kesebilir ve hayır
artık hiatal fıtığı tarafından rahatsız edildi.

Dirsek Ağrısı

Dirsek ağrısının bir çeşidi, oradaki iltihaplı bir tendondan kaynaklanır; bazen "tenisçi dirseği" olarak adlandırılır. Oynamaktan dolayı değil tenis veya başka bir kol kullanımı. Enflamasyona neden olan bir taş ve parazitlerle dolu karaciğer, özellikle Tendonları etkileyen bir kimyasal üretin. Tüm parazitleri öldür ve Hızlı rahatlama için karaciğeri temizleyin. Dirseklerinizi kullanırken iltihaplı olmak onlar için travmatiktir, tıpkı bir yarayla çalışmak gibi baş parmak. olana kadar tenis oynamayın veya başka kol egzersizleri yapmayın. acısız.

Parazitler, vitaminlerinizin büyük bir kısmını tüketir ve eraller. Kendinize A vitamini (günde 25.000 u), çinko (60 mg. günlük) ve B6 (günde iki kez 250 mg) ağrı geçene kadar.

bilek ağrısı

Bilekten geçen tendonlar iltihaplanabilir. karaciğerdeki parazit parazitleri tarafından üretilen doğal olmayan kimyasallar.

Bilekleri çalışmak için kullanmak onları daha fazla travmatize eder (onları yaralar) iyileşmelerini zorlaştırıyor. arasında küçük bir delik
tendonlar sinir ve kan damarlarının ele geçmesine izin verir.
Fluke parazitleri ayrıca tendonları kalınlaştıran kimyasallar üretir. Ne zaman
bilekteki tendonlar kalınlaşır, sinirlere baskı yapabilirler.
ve kan damarları el veya parmaklar uyuşmuş hissedene kadar. eğer varsa
bilekte ağrı veya ellerinizde uyuşma, öldürme

Sayfa 179

parazitler ve karaciğerin temizlenmesi size kalıcı tedavi sağlayabilir.
Bilek bandajı veya desteği takmak travmayı azaltmaya yardımcı olabilir
iyileşirken bilekte hasar.

Ellerde bilek ağrısı olmaksızın uyuşma, daha çok bir
parazitler ve kirleticiler ile beyin sorunu. Kurşun, cıva, fluke
parazitler olağan suçlulardır.

Başparmak Ağrısı ve El Ağrısı

karaciğer parazitlerinden kaynaklanabilir. Kendinizi bir karaciğer için hazırlayın
temizlemek. Ağrınız daha önceden geçerse, siz yatarken
böbrek temizliği, eklemlerinizde tortu olduğunu gösterir. Sen
ellerinde artrit için yöneldi. üzerindeki bilgileri okuyun
artrit (sayfa 78) kendinizi korumak için.

parmak ağrısı

Bu, genellikle bir miktar genişlemenin eşlik ettiği bir eklem ağrısıdır.
eklemin eğriliği veya yumruluğu. Bunları tanımak zor değil
ayak parmaklarında gördüğümüzle aynı türden birikintiler olarak. test edebilirsiniz
Çeşitliliği tanımlamak için kendiniz. **Ürik asit** ve **fosfatlar** ,
en yaygın türleri. için ayak parmağı ağrısı bölümünü (sayfa 55) okuyun.
detaylı talimatlar. Parmak ekleminizi büyük ölçüde azaltabilirsiniz.
mevduat ve düğmelerin boyutu. başladıktan altı hafta sonra
böbrek temizlemek ve diyetinizi değiştirmek, topuzlar zaten olabilir
küçülüyor. Büyük bir mıknatıs (5000 gauss—yalnızca belirtildiği şekilde kullanılır)
ağrı kesici getirebilir, ancak yalnızca diş temizliği ve çevresel
temizleme size kalıcı bir gelişme sağlayacaktır.

sayfa 180

Sırt Ağrısı

Boynun arka tarafları akan otoyollar gibi görünüyor
dişler ve karaciğer arasında. Her ikisi de sırt ağrısına katkıda bulunur
boyun. Enfekte bir dişin çekilmesi veya bir kavitasyonun temizlenmesi
tam bir rahatlama getirin, sadece bir dahaki sefere bir diş olduğunda geri dönmek için
çıkarılan. Ekstraksiyonlar temizlenerek takip edilmelidir.
boşluk yaratıldı, böylece bir enfeksiyon burada başlayamaz. Karaciğeri temizlemek
sadece ağrı ve sertlik bulmak için anında rahatlama da sağlayabilir.
aylar sonra döner. Kalıcı olması için birçok kez temizlemelisiniz.
rahatlama.

Patates ve domateslere karşı alerjik bir reaksiyon bunu ifade edebilir-
kendi kendine de boyun ağrısı. Karaciğer artık detoksifiye edemediğinde
bu besin ailesindeki kimyasallar (solanin vb.)
dolaşım ile vücudu dolaşın. belki takmayı tercih ederler
kendilerini belirli bir boyun bölgesinde tutarlar ve burada iltihaplanmaya neden olurlar.
Belki de önceden orada bir yaralanma vardı. kamçı darbesi
genellikle sırt boyun ağrısı ve aslında kayropraktik ad-
gerekçeler tam bir rahatlama getirebilir. Belki de kamçı travması
önce tüm bu katkıda bulunanları davet etti. Sadece bakterileri öldürmek
bir zapper uzun ömürlü değildir. Ama diş temizliği artı karaciğer
temizlik is.

Ön Boyun Ağrısı

Çene altındaki lenf düğümleri, vücut sıvılarınızı zorlar.
kafa, bakteri ve toksinleri uzaklaştırmak. Bazen denir
"boyun bezleri." Bakteri akışı ne zaman olduğu gibi sonsuzsa
Gizli bir diş enfeksiyonundan geliyorlar, lenf düğümleri
daha iyi bir iş yapmak için büyüyecek. Ayrıca toksik maddeleri ortadan kaldırmaya çalışacaklar.
metaller, gargara ve diş macunu sizin için.

Sayfa 181

Neyin etkilediğini görmek için
lenf düğümleriniz, bir
lenf düğümlerinin kayması. Dan beri
birçok yerde lenf düğümlerimiz var
vücuttaki yerleri, sen
boynunu ayıramaz
çalışma için düğümler. yani yapacaksın
tüm toksinleri görmek için

lenf düğümlerini her-
nerede. Bilgisayarınızdaki PCB'ler
iç çamaşırı çıkarılıyor
kasık lenf düğümleri, kurşun
bağırsak lenf düğümleriniz
olduğun sudan
içme, boynunuzdaki cıva amalgamdan lenf düğümleri
dolgular. Tüm bunları ortadan kaldırın. Herhangi biriniz kadar dinlenmeyin
bezleri büyütülür.

26 Lenf düğümü boyun bezleri

23 yaşındaki Roland Sanford'da hafif ağrı ve çok fazla tutukluk vardı.
boynunun yanları. Kollarında biraz uyuşukluk vardı. O sadece bir tane vardı
metal diş dolgusu ama tüm vücudu samaryum ile zehirliydi, be-
rilyum, indiyum, bakır, sezyum ve cıva. Yeniden olduğunda
yerleştirildiğinde boyun ağrısı ve uyuşması düzeldi.

Audrey Doyle'un bütün gün oturmaktan kaynaklanan şiddetli boyun ağrıları vardı.
ve tekerlekli sandalyesinde uyuyor. Almak için ağrı kesici alması gerekiyordu.
çok kötü oldukları için geceleri uyumak. yemek yemeyi biliyordu
krema ve tereyağı durumu daha da kötüleştirdi ama iradesi yoktu.
söz konusu. Bir karaciğer temizliğinden sonra, "binlerce" minik taş aldı,
özgürdü.. bir gün için! Ama onu ikna etmeye yetti ve
ağrı kesicileri bırakmaya kararlıydı.

Temporal Mandibular Eklem (TMJ) sorunlar

Çenenizin açısındaki ağrı, kötü oturmadan kaynaklanmaz.
bağlantı. Mükemmel uyuyor ama yakındaki kaslar onu dışarı çekiyor.

sık spazmları ile eklemlenir. Her zaman gizli bir diş vardır
enfeksiyon mevcut. Dişçiden gizli dişi aramasını isteyin.
ve kavitasyonlarınızı temizlemek için (bir
alternatif diş hekimi seçin ve Diş Temizleme, sayfa 409) bölümünü okuyun. Başlamak
Bu kemik lezyonlarını D vitamini ile hemen iyileştirmek için (40.000 ila
3 hafta boyunca günde bir kez 50.000 ünite, ardından bu tür 2 doz
sonsuza kadar haftada bir), kalsiyum için süt tüketimi ve
magnezyum oksit tableti. (Bkz. kemik iyileşmesi, sayfa 87).

Bir zapper veya frekans üreteci ile kıl kurtlarını öldürün.
haftada iki kez kendini ve aile üyelerini
gernalar bir ay boyunca ailede ekstra hijyen için kısa
yeniden enfeksiyonu önlemek. Kıl kurdu diş gıcırdatmasına neden olabilir ve
TME disfonksiyonuna katkıda bulunur. Ekstra kas gevşemesi için,
yatmadan önce iki magnezyum tableti ve kediotu kapsülleri.

diş ağrısı

Ağrı akut ve dayanılmaz hale gelmeden önce bakterileri öldürün
"diş çürüğü" ve "diş plağı" dahil olmak üzere ağızda

frekanslar (bkz. frekans listesi, sayfa 561). dişini yap
hemen randevu. Bakterileri birkaç kez zaplıyorsa
birkaç saat, geceyi atlatmanıza yetecek kadar ağrıyı giderir veya
hafta sonunu bir gün bile geciktirmeyin. zaplama yapmaz
bir apsenin ortasına uzanıyor—etrafta dönüyor, bu yüzden bazıları
bakteri üremeye bırakılır.

Sorunu anlamaya çalışın. Köklü dişler varsa
ağrının bulunduğu yere yakın kanallar, onları çıkarın. zehirli maddeler
kök kanalının toplam vücut sağlığınızı tehlikeye atması. kaldırma
her zaman yardımcı olurlar ve çenenin normal olarak iyileşmesine izin verebilirler
çıkartıldılar. Ağrıya şişkin bir enfeksiyon neden olduğu için
bir çene sinirine baskı yapmak ve her dişin ilgili bir
organ(lar) için tüm enfeksiyonları temizlemek özellikle önemlidir.
Bu organları koruyun.

Sayfa 183

Bu ilişkiler henüz anlaşılmış değil. O dişleri bulmak
bazı uzak organlar ile aynı doku frekansına sahiptirler.
duruma biraz ışık tutuyor. Bunların anlamı ve işlevi gelinceye kadar
frekanslar anlaşıldığında, yalnızca etkileşime girdiklerini tahmin edebiliriz
bir şekilde. Bakteriler bu ortak durumdan yararlanmıştır.
rezonans ve her iki organı da istila etti.

Staphylococcus aureus'un neden olduğu kalp enfeksiyonu buna bir örnektir. Bu
kalp rahatsızlıklarımızın çoğuna neden olan yaygın bir kalp bakterisi,
özellikle mitral kapak hastalığı ve düzensizlik sorunları. Onlar
ister mevcut ister eksik olsun, her zaman dişlerden türemiştir! Sonrasında
yirmi yaş dişleri çekilir, çenede sık sık delik bırakılır
iyileşmez, ağızdan *Staphylococcus aureus* alır
ve kronik bir enfeksiyon başlatılır. Bu nedenle hasta görünüyor
gerekli değilse yirmi yaş dişlerinin çekilmesi tavsiye edilir.

Başka bir kalp bakterisi olan *Nocardia* dişlerden kaynaklanabilir.
Nocardia ayrıca beyni ve sinirleri istila edebilir. olan kişiler
Parkinson hastalığı her zaman oldukça fazla bir nüfus barındırır.
Nokardi . Tüm bu bakterileri dişinizden önce ve sonra zaplayın
ziyaretler. Bakterileri öldürmenin tek başına her derde deva olmadığını unutmayın.
Doğru şekilde yeniden yapmadığınız sürece ağrı ve vücut hasarı geri dönecektir.
eşleştirme ve temizleme çalışması.

Boğaz ağrısı

Tekrarlayan boğaz ağrıları her zaman ortadan kaldırılarak iyileştirilir.
dental metal ve kök kanalları ve gizli dişi temizleyerek
enfeksiyonlar. Kalıcı bir çözüm için bu şart. bakteri
ve boğaz ağrısına neden olan virüsler saklanma yerlerinde çoğalıyor
diş metalinin altında ve çevresinde. ulaşmak oldukça zor
elektrik akımları ile bu tür yerlerin (apseler) merkezi. Olsa bile
yapabilirsin, bir dahaki sefere başka şeyler yediğinizde yeniden bulaştırmış olursunuz.

steril yiyecek! Zapping, bilgisayarınızı temizlemenin yerini tutmaz.
dişçilik.

Sayfa 184

Boynunuzu tamamen rahat olacağından daha sıcak tutun,
Ekstra sirkülasyon sağlamak için sıcak su ile gargara yapın. çinko kullanın
tabletler (60 mg. *Kaynaklara* bakınız) günde iki kez; önce onları emmek
yutma. Diş gereçlerini temizledikten sonra asla sahip olamayabilirsiniz.
bir boğaz ağrısı daha!

Tekrarlayan boğaz ağrısı olan çocuklarda genellikle
diş sorunu. Her zaman bir hava kirliliği sorunu var.
Asbest, formaldehit, fiberglas, Freon ve arsenik
baş suçlular. Bunları evden temizleyin. Küflü yemek yemektir
özellikle solunum yolu hastalıklarına elverişlidir. Bağışıklık düşüşü
haftalarca sürebilir! Yükseltmek için küflü şüphelilerden uzaklaşın.
Ailenin direnişi.

Göz ağrısı

parazitlerden kaynaklanır.

Göz bir favori
birçok para-
Giardia dahil siteler ,
amip , *Kancalı kurt* ,
şistozomlar ,
Toksoplazma ve innu-
sempatik diğerleri. Göz
iki büyük gövdeye sahip
sulu sıvı: *sulu*
Mizah ve *camsı*
mizah , kanın olmadığı yerde
ekstra getirmek için traversler
beyaz kan hücreleri ne zaman
ihtiyaç doğar. onun var
kendi koruyucu cihazları,
gözyaşları gibi, ama bazıları
parazitler, beğenmek
toksoplazma , sahip olmak listesinden gelmek Tümü en vücudun

Işık korneadan geçer,
sulu sıvı, lens ve ardından
engin camsı mizah, sonunda çarpıcı
adı verilen retinadaki süper hassas nokta
makula.

Şekil 27 Göz.

Sayfa 185

savunmalar ve vücuda girerlerse gözü düzenli olarak istila ederler

bir yerde.

Kedilerden *Toxoplasma* alıyoruz ; bulaşıcı aşama kedide dışkı.

Toksoplazma enfeksiyonu, yaşam boyu sürecek bir başlangıcın başlangıcı olabilir. erken yaşta gözlerin zayıflamasına bağlı göz hastalığı. *Toksoplazma* ayrıca beyni istila ederek sıklıkla donukluğa neden olur. başın arkasında ağrı veya basınç. *Trichinella* bir başka ortak göz paraziti, göz kaslarını istila eder, böylece bir kas zayıflar ve iki gözün mükemmel hizalanmasına izin vermez. Köpekler ve kediler bunların kaynağıdır.

Evde asla kedi kutusu bulunmamalıdır.

Bir çocuğu asla bir kedi kutusunun yanına yaklaştırmayın.

Tüm büyük parazitleri ve birkaç bakteriyi öldürerek (*Staphylococci* , *Chlamydias* , *Neisserias*) göz birkaç gün içinde ağrısız. Ağrı geri gelirse, bir şeyi kaçırdınız veya kendini yeniden enfekte etti. Evcil hayvanlar da dahil olmak üzere ailedeki herkesin ihtiyaçları tüm parazitler için tedavi edilecek. Kapalı evcil hayvanlar tutulmamalıdır Kendinizi her gün enfekte ettiğinizden ve bağışıklığı düşük bir kişi tarafından o zaman parazitleri her gün öldürmek bir çözüm değil.

Gözün *uçukları* tek bir aktör değildir. Bunun gerçek ev sahibi virüs daha büyük bir parazit, muhtemelen bir tenya aşamasıdır. Tenya aşamalar bir bitkisel preparat, Rascal veya bir zapper ile. (Bir frekans üreteci ile değil. Yalnızca bir zapper canlı hiçbir şey bırakmadan tüm parçaları ve yumurtaları bir kerede öldürebilir dolaşmak ve istila edecek yeni bir doku bulmak.)

60 yaşındaki Mary Rauch, bir sayfayı farklı acılar ve sorunlarla doldurdu.
Gözlerinin çevresinde ve arkasında bile donuk bir ağrı vardı, bazıları...
kez başın arkasına ulaşan. Dişleri ağrıdığında
yedi ve 36 yıldır haftada bir B 12 iğnesi oluyordu

Pernisiyöz anemi için. *Ascaris* , amip ve iğne ile doluydu.
geceleri yatakta bacaklarının seğirmesine ve sarsılmasına neden olan solucanlar,
hatta onu uyandır. Böbrekten sonra çok daha iyiydi
temizleme ve parazit programı karaciğerini temizlemeye hevesliydi.
İki ay geçmeden göz ağrısı geçmişti.

Orta yaşlı ve sağlık durumu iyi olan Jessie Healy,
kırk yıldır *retinitis pigmentosa* kalıtsal kaygısı .
Şimdi ehliyetinin hızla ilerlemesi nedeniyle ehliyeti tehlikedeydi.
onun hastalığı. İçinde çok sayıda ağır metal birikmişti.
diş ipinden seryum dahil retina, pestisitten arsenik,
sağlık gıda markası deodorantından teneke, cilt merheminden PCB, kobalt
bulaşık deterjanından ve indiyumdan diş metalinden. sekizi vardı
de dahil olmak üzere retina parazitler *Toksoplazma* ile birlikte gelen
yıllar önce kediler. Diş metalinin tek başına çıkarılması hastalığı durdurdu

işlem. İki yıl sonra biraz düzeldi ve hala araba kullanıyor
onun arabası.

Makula Dejenerasyonu

50 yaşındaki Dolores Bollapragada, klinik ergot zehirinden mustaripti.
Onu birkaç hafta komaya sokan geçmişte. Ergot
karaciğer için çok toksik bir tahıl (özellikle çavdar) mantarı. onun yan ürünü-
Ucts migren tıbbında kullanılır. Aşırı doz almıştı, bazı-
nasıl. Belki de karaciğeri asla iyileşmedi. Artık detoksifiye edilmiyor
onun için çözücüler, retinasında birikmelerine izin veriyor. Orası
propil alkol, benzen, karbon tetraklorür aseton vardı.
butil nitrit, stiren, benzin, odun alkolü, paradiklorobenzen
(güve topları), pentan, metilen klorür ve dekan. O
gün boyunca soğuk mısır gevreği atıştırmayı bıraktı. o çok vardı
alışkanlıklar ve değiştirilecek ürünler. Ama kurtarmaya kararlıydı.
onun görüşü. O yaptı.

Baş Ağrısı ve Migren

Baş ağrıları yaşama sevincini ortadan kaldırabilir. düşürebilirler
motivasyon seviyen o kadar düşük ki yapmak bile istemiyorsun
onlar hakkında bir şey! Günlük baş ağrısı çeken insanlar bizim

Sayfa 187

hayatın günlük görevlerini yerine getirmeleri gerektiğinden en derin sempati
buna rağmen. Çoğu zaman, hiçbir ilaç yardımcı olmaz. olmasına rağmen
yaygın baş ağrıları, sinüs baş ağrıları, migren ve diğerleri,
hepsinin nedenleri büyük ölçüde örtüşüyor.

Diş enfeksiyonu, idrar yolu enfeksiyonu, bağırsak sorunları ve
bir solucan, *Strongyloides* yaygın nedenlerdir.

Süt, yumurta gibi alerjik bağlantılar da vardır.
narenciye ve tuzlu yiyecekler. Ancak alerji yaklaşımını koymak zor
uygulamaya geçirmek. Bu gıdalardan uzak durmak neredeyse imkansız
uzun zaman dilimleri. Bakterileri ve *Strongyloides* uçlarını ortadan kaldırmak
kalıcı bir çözüme.

Muhtemelen parazit solucanı, genç yaşta bile önce gelir.
çocuklar migren hastası olabilir. *Strongyloides* bir mikro-
atların başına bela olan, gözle görülür derecede küçük iplik kurdu, ama
insanlar ve evcil hayvanlarımız onu kolayca alır. Her migren hastası
(%100) bu küçük solucanın yüksek seviyelerine sahiptir. Belki de gerçekten
beraberinde getirdiği ve kan damarlarının şişmesine neden olan özel bakteriler
ağrıya neden olarak beyinde sızmak veya spazm yapmak. Hemen zapt et.

Diş dolgusu veya kök kanalının altına veya dişe gizlenmiş bakteri
bir kez bir dişin çekildiği boşluk neden olabilir. *stafil-
coccus aureus* bir *favoridir* , ancak çeşitli *Clostridia* , *Streps* ve
diğerleri de sıklıkla görülür. Bu küçükten acı hissetmiyorsun

Apse çünkü içinde basınç birikmiyor. sahip
vücuduna girmenin bir yolunu buldu - yani beynine! - yani baskı yok
sizi uyarmak için oluşturulur. Deneyimli alternatif bir diş hekimi bulun
kavitasyonların temizlenmesi ve küçük gizli apselerin bulunması. Eğer sen
dişçilik işinden hemen kurtulun, sadece tekrar zemini kaybetmek için
daha sonra apse tekrar oluşmuş olabilir (bunlar
yeniden şekilleniyor). Dişçiye geri dön. Diş yarasını sulayın
beyaz iyot (potasyum iyodür, 12 damla) veya Lugol's (6
damla) kavisli uçlu bir şırınga kullanarak ¼ bardak suya.

Alerjiniz olduğunu biliyorsanız iyot kullanmayın.

Kolon her zaman gelişen bir bakteri kütlesidir. Olmalı
seviyelerini düşük tutmak için günde en az iki kez boşaltıldı. Kullan
basit bitki, *Cascara sagrada* , sinameki çayı veya magnezyum oksit
tabletler (günde 2 ila 3 adet) varsa, sık sık ortadan kaldırmanıza yardımcı olur.
düzenlilik yok.

Karaciğerdeki safra taşları ve tıkalı bir karaciğer,
bakteriler de var. Birkaç karaciğer temizliği yapın ve etkisini not edin.

Bakteriler tarafından yapılan toksinler mi yoksa vücuttaki iltihaplanma mı?
Baş ağrısına neden olan bakteriler mi yoksa solucanlar mı?
Kesinlikle, gibi gıdalardaki toksinleri kendi başlarına yiyebilirsiniz.
yoğurt, peynir, şarap, ekşi krema ve “kraliyet” baş ağrıları geliştirir.
Bu **tiramin** içeren gıdalardan uzak durun . hepsini kaynatın
Süt gıdalar önlemek için *salmonellalar* ve *Shigella* dan
kuşatılmış beyninde yüzmek. Süt ürünleri yemeyin
on saniye kaynatılamaz.

Tüm *Strongyloides* ve diğer parazitleri öldürerek başlayın.
zapper ile ria ve virüsler. Umarım, bu sadece bir
apseler, safra taşları ve kolonda geride kalan birkaç kişi
içindekiler. Baş ağrınızın nedeni kolon bakterisi *E. coli* ise,
Bağırsak Programını başlatın. *E. coli'nizin* kaynağını şu adreste arayın :
yiyecek veya kirli su. Su şişelerini yeniden kullanmayı bırakın. Çoğu insan
Onların olsun *Strongyloides* evcil bir kaç gün içinde geri, diğer FAM-
ily üyeleri ve kendileri! Üç hafta boyunca her gün zaplayın. Denemek
aile üyelerini ve evcil hayvanları “temizlemek” için. Bir ata veya evcil hayvana asla izin vermeyin
üzerinize salya akıtın. Parmaklarınızı asla ağzınıza sokmayın. Hep
banyoyu kullandıktan sonra ellerinizi tahıl alkolü ile dezenfekte edin.

Migren baş ağrılarını tedavi etme adımlarını özetlemek gerekirse:

1. *Strongyloides* ve bakterileri *zaplayarak* öldürün .
2. Bitkisel böbrek temizliği yapın.
3. Diş gereçlerini temizleyin.
4. Bağırsak Programını Yapın.

Sayfa 189

5. Tüm süt ürünlerini kaynatın.
6. Karaciğer temizliği yapın.

Bu, migren yoğunluğunu önemli ölçüde azaltmakta hiçbir zaman başarısız olmadı.
yer ve frekans.

Baş ağrılarına çevrenizdeki toksinler de neden olur;
özellikle soluduğunuz şeyler. Ev gazı en çok
adi suçlu. Alıştıktan sonra kokusu gelmiyor! Gaz
boruların sızdırmazlığı meşhurdur. Gazların borulardan iletilmesi
gazların kaçabileceği derzler en fazla olmalıdır
tüm modern “kolaylıklar” için gülünç. dener misin
delikli borulardan su iletmek? yakında
Mutfağınızdaki veya banyonuzdaki suyu görün. Ama gaz yapmaz
yere düştüğünüzde su birikintisi oluşturmaz, yani siz tüketici,
Sızıntınız olmadığına inanarak çaresizce bırakılırsınız. Her gaz borusu
dikişi olanın çevresinde şeffaf plastik bir çizme olmalıdır
gaz olduğunda bilinmesini sağlamak için indikatör bileşik içeren
kaçmak. Gaz hizmetini yapmak için başka yöntemler icat edilebilir.
güvenli. Vaka geçmişlerinden göreceğiniz gibi, pek çok kişi
zehirli bir gaz bulutunun içinde yaşıyorlar.

Anlatım öğesi **vanadyumdur** . Vanadyum testiniz ne zaman
pozitifse, vücudunuzun bulduğu bir gaz kaçağınız var.
gaz şirketi yapamaz. Birçok gaz şirketi modası geçmiş
Aramak için ekipman. Beş gaz şirketinden dördü kaçırıyor
gaz sızıntısı. Sağlık Departmanları ve inşaat müteahhitleri
en küçük sızıntıyı bile tespit eden modern ekipman; onları ara.

Baş ağrısı çekiyorsanız, boruları sabitlemek iyi değildir.
yeterli. Fosil yakıtlardan elektriğe geçin. çok olacak
temettüler. (Mumları hayatınızın bir parçası olarak kullanmamayı unutmayın-
tarzı, ne de sigara içen biri olmak.) Havanızın temiz olması gerekiyor: temiz
parfümler ve kolonyalar, potpuri ve oda spreylerinden arındırılmış,
hava spreyleri, böcek ilaçları, formaldehit, freon, halı ve
araba kokusu, şömine çakmağı ve odun dumanı.

Sayfa 190

52 yaşındaki Janette Donovan'ın her gün migreni vardı ama buna dayanamıyordu.
bunun için herhangi bir ilacı silin. En çok "zombi gibi" dolaşıyordu.
zamanın. Sık sık onlarla birlikte kusuyordu. Gazlıydı,
uzun yıllardır sağ kasık ağrısı ve kronik mesanesi vardı
sızıntı. Böbrek taşı testimiz ürat kristalleri gösterdi. Ona
idrar tahlili ayrıca ürat kristalleri ve az miktarda kan gösterdi,
belli ki kronik idrar yolu enfeksiyonu. Parazit testi gösterdi

Strongyloides , *Trichuris* ve *Fasciolopsis buskii* bağırsaklarda.
Ağır metal testi berilyum gösterdi. Bu takip edildi
bir zamanlar içlerinde kömür-yağ bulunan kasırga lambaları - evini doldurdu
hava ondan habersiz. Otuz beş gün sonra bir
bitkisel parazit öldürme programı, böbrek temizliği yapıldı, temizlendi
kasırga lambalarını ve tüm yakıt kaplarını söndürün. onun baş ağrıları
artık acıdan çok “baskı gibiydi”. o hala vardı
Strongyloides . Dört ay sonra hala baş ağrıları vardı ama
migren değil. Haftada bire indirdiler. Üç ay
ondan sonra karaciğer temizliği yaptı ve 3.000'e ulaştı
taşlar dışarı! Hala biraz başı ağrıyordu. o test etti
Histoplazma ve *Coxsackie virüsü #4'e* pozitif (ortak bir beyin
virüs) muhtemelen dişçilik gereçlerinden kaynaklanmaktadır. çok kökü vardı
Kanallar ve ne yapacağıma karar veremedim. Dişlerini ve riskini koru
migren dönüşü; ya da kısmi protez alın. sekiz ay sonra
kararsızlık, ayda on baş ağrısına geri döndü,
Migren olmasa da.

30 yaşındaki Patsy Olsen, her gün sık sık kusmayla birlikte migren geçiriyor.
O vardı *Strongyloides* yanı sıra *Ascaris* ve diğer bağırsak para-
kocası ve iki çocuğu gibi siteler. tahammül edemedi
herhangi bir ilaç kullandı ve her gün kendine lavman yapmak zorunda kaldı.
pation. Bütün aileye parazit öldürücü otlar konuldu. bir gaz
sızıntı bulundu ve düzeltildi ve bebeğin bezi değiştirildi
kokusuz. On ay sonra, bütün ailede hala *Strongy-*
loidler . Bir yıl içinde birkaç güzel gün yaşıyordu
Ascaris , *Coxsackie* virüsleri olmasına rağmen bir ay ve
çeşitli diş ile ilgili bakteriler. İki buçuk yaşındaki kızı
şişmiş boyun bezleri, tek kullanımlık bizmut ile toksikti
çocuk bezi ama *Strongyloides* yoktu . sekiz yaşındaydı
ayrıca evdeki bebek eşyalarının losyonları ve kokusu ile zehirlidir;
sürekli tıkandı ve öksürdü ama
Altı ay içinde *Strongyloides* . On ay sonra (bebek
olmuştu

Sayfa 191

bu arada lazımlık eğitimli) anne baş ağrısından kurtulmaya başladı
günler.

Donald Schaible, 14 yaşında, migren, öğrenme güçlüğü ve se-
akne. Parazit testi *Strongyloides* , *kancalı kurdu* gösterdi
ve *Ascaris* . İki hafta parazit programında olmasına rağmen
ve zaplarken, hala *Strongyloides* vardı .

Kenneth Jones'un otuz beş yıldır migreni vardı ve tüm
yeni ilaçlar. Bir süre çalıştılar, sonra yardım etmeyi bıraktılar,
ama yine de onları almaya devam etti. Genelde o giderdi
gerçekten kötü olanlar için acil servis, haftada bir ama yaşadı
sabit günlük çeşitlilik ile. İki ev köpeği vardı. Onlar
ve bütün ailede *Strongyloides* vardı . Bir as'ı temizledikten sonra-
bestos sorunu, beş ay boyunca parazitleri öldürmek ve çocuğu temizlemek-
ürat taşlarının neyleri, iki ila üç baş ağrısına düştü
bir hafta. İki ay sonra tekrar migrene yakalandı; onların hepsi
tekrar *Strongyloides* vardı . Yenilenen çabalarla, bir ay sonra
kötü baş ağrıları, düşük olmasına rağmen ayda bire indi.
seviye kronik baş ağrısı devam etti: köpekleri sıkı bir şekilde
otların yanı sıra kendilerini de öldüren parazitlerin programı. o yoktu

bir aydır acilde

46 yaşındaki Angelina Gander, migren değil, her gün baş ağrısı çekiyordu. O ayrıca kalıcı idrar yolu enfeksiyonu ve sinüs enfeksiyonu vardı. O bitkisel parazit programına alındı ve dört hafta sonra çok daha iyi. Ayrıca kalp kurdu nedeniyle göğüs ağrısını kaybetti ve süt toleransını geri kazandı.

Gracie Arlington'ın 6 yaşında yatağını ıslatan bir erkek çocuğu vardı, 8 yaşında bir kız çocuğu vardı. okulda davranış sorunu Sadakatsiz biri tarafından strese girdi eşi ve Hemşirelik için okula geri dönmesi gerektiğini düşündü Derecesi, böylece aileye destek olabilir. Ama o iki ya da geçirdiği kolit ataklarına ek olarak haftada üç migren onu ders çalışamaz hale getireceğinden korkuyordu. İki kedi, bir köpek, çocukların ve kendisinin hepsinde *Strongyloides* , *Ascaris* ve çeşitli diğer bağırsak parazitlerinin İnsanlar derhal zapt edildi parazitler ve çocuk o gece hayatında ilk kez kuruydu. Birkaç gece sonra tekrar ıslandı. Bu sefer hayvanlar zapped ve evcil hayvan parazit programını ve çocukların tuvalet dikkatli bir şekilde denetlendi. Aşırı düştüğünde hepsi üzerinde uyanıklık, hepsi nüksetti. Bir yıl uğraştıktan sonra, sevgili köpeğini verdi, kedi kutusunu verandaya koydu

ve anne temizliği kendisi yaptı ama hiçbir şey yeniden zaman aşımına uğradı. Yarım yıl sonra, altı yaşındaki oğlu, çarşaflarını ve battaniyelerini kendi yıkar. Bu istek kalbini kırdı ve bir kediyi başkasına vermeyi planladı. Sadece bir kediyle bile, kızın davranışları ve notları aşırı derecede dalgalandı, annenin bir hafta migren ve çocuk ıslak. Bir tatil sırasında anne çok sevdiği son kediyi (kedisini) bir başkasına ödünç verdi. arkadaşım, bir fark yaratıp yaratmadığını görmek için. Çocuk bir daha asla ıslanmadı, kız düz A yaptı ve annenin baş ağrıları sinüs oldu baş ağrısı Bazı yoğun diş çalışmaları bunları temizledi. O Hemşirelik diplomasını işe başladıktan iki yıl sonra ofisimize getirdi- ning. **Akıllı Par- ment** için bir diploma daha **almalıydı.** **enting.**

Kulak ağrısı

Kulak ağrısı özellikle çocuklarda yaygındır. Bakteriler, esas olarak *Streptococcus pneumoniae* , yüksek bir seviyeye ulaştı. Zap onlara. Muhtemelen daha büyük bir parazit tarafından tanıtıldılar. Ama neden çocuğunuzun kulağında çoğaldılar ve geliştiler? Orası onlar için yiyecek ve bağışıklıktan korunma olmalı sistem. Muhtemelen östaki boruları mukusla doludur, yaşam alanı sağlıyor. Mukus mevcut çünkü bir miktar hava toksini hassas astarları tahriş eder. Havayı temizleyin: sadece asbest, fiberglas, formaldehit, freon ve arsenik, ancak dumanlar, kokulu okul malzemeleri, potpuri.

Kış aylarında olduğu gibi eve bağlı olmak hava toksini sorununu ortaya çıkarır. daha kötüsü. Çocuğunuzu kış için güçlendirmek için yaz saatini kullanın— yazları açık havada geçirmek. Ellerinizi her zaman bol bol yıkayın. Uzak dur küflü yiyeceklerden. Küçük dozlarda niasin verin (25 mg., niasin

mukozayı inceltir, böylece kaçabilir) ile birlikte C vitamini (250 mg.)
uyku vaktinde.

"Tüpleri" yerleştirmek, bundan daha iyi olan kısa vadeli bir çözümdür.
sürekli antibiyotik üzerinde kalmak, ancak hiçbiri gerekli olmamalıdır.
sari.

Sayfa 193

İyileşmeyi hızlandırmak için, kulak ağrısından şüphelenildiği anda oda koyun
her iki kulakta da zeytinyağı, kulak memesini çekin ve baloncuklar oluşmasına izin verin
ve vitaminden kurtarılmış pamuk yünü ile onları durdurun.
şişeler (diğer türler cıva ile kirlenir). Hafif bir yarasa koyun
kulakları kapatan şey.

Yetişkinler kulak ağrısı *çektiğinde* , *Strepler* diş altında saklanıyor
dolgularda ve safra taşlarında. Bu iki kaynağı temizleyin ve zap yapın.

Steril olmayan sütün içilmesi, *Salmonella* ve *Shigella'ya* katkıda bulunur .
Strep kulak iltihabı! Küçük mucize süt yapmak düşünülmektedir
insanlar mukus. Kulaklar artık onlarla da savaşmalıdır. Hatta birkaç
Sütte tüketilen bakteriler bağırsakta bütün bir koloniyi başlatabilir
bakteriler antibiyotikler tarafından rahatsız edilmiştir. Çocuğunuz varsa
süte “alerjik” hale gelir veya mukus olur, peyniri çıkarın ve
dondurma – süt değil – diyetten. Peynir bile yenebilir
pizza veya güveçte olduğu gibi pişirilir. Süt kaynatılmalıdır. deneyin
Gereksiz yere düşmekten kaçınarak çocuğun *Salmonella* duyarlılığını azaltın.
sary antibiyotikler. Küflü gıdalardan kaçınarak bağışıklığı yüksek tutun!

Kulak Gürültüsü ve Zil

Buna *kulak çınlaması* da denir . Bir tıslama veya vızıltı sesi
bir veya iki kulakta duyulur. Sürekli veya darbeli olabilir ve
üzerinde. Kükremek kadar gürültülü olabilir.

Tinnitus, ortaklaşa hareket eden üç şeyden kaynaklanır: toksik
elementler, *salisilatlara* alerji (aspirin ailesi) ve
bakteri *Streptococcus pneumoniae* (zatürree böceği). Bu
"böcek", bir süre sonra kronik durumda taşınabilir.
pnömoni veya soğuk algınlığı gibi görünen şey. her zaman mevcuttur
kulak ağrısında. Soğuk rüzgara maruz kaldığında veya
taslaklar ve bazı toksik maddeler. Bu sebeple tavsiye ederim
kulakları kapalı tutarak kışın sıcak tutmak veya
pamuklu tıkaç veya kulak tıkacı takmak. *Strep* da neden olabilir hata
Meniere sendromu , tıkanıklık, denge kaybı ve

Sayfa 194

kronik sinüs problemleri. Genellikle penisilin bir antibiyotik
aile hemen yardım eder, sonra etkinliğini kaybeder. Bu
bakterilerin işin içinde olduğunu ancak gerçekten vantilatör olamayacağını gösterir.
antibiyotiklerle yendi.

Streptococcus pneumoniae genellikle iç ceplerde saklanır.
etkilenen dişler ve dişlerin çekildiği yerde kalan delikler—
özellikle yirmilik dişler. Bunlar alternatif olarak bulunabilir
bu kavitasyonları temizleyen diş hekimleri. *Strep* aynı zamanda
karaciğer; onları karaciğer sifonu ile temizleyin.

Bazı gıdalar ve birçok ilaç, özellikle öksürük ilacı
sine ve pastiller salisilat içerir.

Kulak çınlamasını tedavi etmek için aspirin veya herhangi bir yüksek doz kullanmayı bırakmalıyız.
seviye salisilat kaynağı. maruz kalmayı da durdurmalıyız.
bazı toksik elementler—kurşun, berilyum, zirkonyum, benzalk-
onyum. Benzin istasyonlarında ve birçok yerde havada bulunurlar.
vücut losyonlarımız, sabunlarımız ve merhemlerimiz. Güvenli çeşitlere geçin.
Günde üç kez alınan 100 mg gibi niasin tabletleri başka bir
Tedavi, iç kulağa kan akışını arttırmayı amaçlamaktadır.
Reçeteyle bir tiroid tableti almak da genellikle yardımcı olur.

Bu yöntemler kulak çınlamasını iyileştirmede asla başarısız olmaz, ancak tam bir
tedavi nadiren mümkündür.

47 yaşındaki William Thall, her gün baş ağrısı çekiyordu ve bir süredir ağrı kesici kullanıyordu.
günlük. Kulak çınlaması, sağ kulağında yüksek bir uğultu sesi vardı. o
vardı *Shigella* (sinir toksinleri üreten) ve *Borellia* (Lyme hastalığı
virüs). İki bilgelik altında bir solunum bakterisi olan *Gaffkya'ya* sahipti.
dişler (sağ taraf). Ayrıca *Campylobacter* ve *Anaplasma* vardı.
onun üzerinde bir yerde büyüyor. *Strongyloides'i* de vardı . o
vanadyum (gaz kaçağı) ve asbest ile toksiktir. on hafta sonra o
çenesinin sağ tarafında iki kavitasyon temizlendi,
parazit programındaydı ve kulak çınlaması gitmişti, (hala
ara sıra bazı *Strongy'ye* sahip olduğunu gösteren baş ağrıları *çekiyordu.*
loidler).

26 yaşındaki Billie Scott'ın geçmişinde kulak problemleri ve çok fazla baş ağrısı vardı.
Böbrek temizliğine başlandı. Sonra ekledi
iki köpeği de dahil olmak üzere parazit programı. içinde kist vardı

Sayfa 195

kuyu suyuna kadar izlenen PCB'ler nedeniyle sol kalça. durdu
bu kuyuyu kullanarak ve çamaşır ve bulaşıklar için deterjanları kapatın.
Gazlı içecekleri söndürdü, süt içti. 3½ ayda kulak çınlaması
gitmişti ve kist küçülüyordu.

59 yaşındaki Larry Pelegrini'nin her iki kulağında da kulak çınlaması vardı, ancak bunun dışında
güçlü, uzun boylu, zeki, hasta insanlara bakan,
aile ya da değil. İşgalcileri öldürmenin ne kadar basit olduğunu görür görmez
frekans üreteciyle bir tane satın aldı. Tekrarlamalarının önlenmesi
rence onun en büyük sorunuydu çünkü ne araçları ne de
diş işi yapmak için sigorta. Alüminyum, bakır ile zehirliydi
ve PCB'ler. Tüm yıkama amaçları için boraksa geçtikten sonra,

alüminyumdan kurtuldu ve hafızasının geliştiğini hissedebiliyordu. Çocuk-
ney otları onu ürik asit ve oksalattan arındırdı ve daha çok hissetti
esnek. Pentandan kurtulmak için en sevdiği içeceği bırakmak zorunda kaldı.
ve metil etil keton. Haftada iki kez iki düzine öldürdü
birdenbire ortaya çıkmış gibi görünen parazitler ve bakteriler,
daha iyi hissetmek ve kulak çınlamasını azaltmak için. Ama yalnız yaşıyordu,
yemek yapmak, bahçe yapmak, hayvanlara ve hasta arkadaşlarına bakmak zorundaydı.
bu da ona çok fazla parazite maruz kalma şansı verdi. Bazen o olurdu
arsenik (denediği yeni bir pestisit) veya vanadyum (gaz
sızıntı) ama esas olarak diş dolgu metaliydi. Eğer sadece bu harika adam
dişçilik işini karşılayabilirdi: toplum için ne büyük bir nimet olabilir
uzun bir süre gelecek.

kafa derisi ağrısı

Kafanın herhangi bir yerindeki enfeksiyon, hassas saç derisine ve
kafa derisi ağrısı. Soğuk algınlığı bile kafa derisi ağrısı nöbetlerine neden olabilir.
Diş malzemelerinizi ve çevreyi temizleyin.

Topaklar kafa derisinde genellikle denir *yağ kistleri* , actu-
Bu, vücudunuzun PCB'leri tuttuğu yerdir.
(poliklorlu bifeniller, son derece tehlikeli, artık yasaklı
ABD, ancak genellikle deterjanlarda kirleticidir.) Onlardan şu şekilde kurtulun:
deterjanları her amaç için kapatmak. Bkz *Tarifler* için
bulaşık makinesi sıvısı, bulaşık makinesi deterjanı ve çamaşır deterjanı
değiştirmeler.

Sayfa 197

Ağrısız Hastalıklar

Bu "gizemli" hastalıkların çoğu için açıklamalar...
ortak bir parazit gördüğünüzde oldukça belirgin hale gelir **veya**
kirletici veya her ikisi de duruma göre tutarlı bir şekilde ortaya çıkar.

Şeker hastalığı

Tüm şeker hastalarının ortak bir parazit paraziti vardır, *Eurytrema pan-*
creaticum , sığırların kendi pankreaslarındaki pankreatik paraziti. o
muhtemelen sığırlardan tekrar tekrar yiyerek alıyoruz.
çiğ halde et veya süt ürünleri. ile öldürmek zor değil
zapper, ancak gıda tedarikimizdeki bulaşıcı aşamaları nedeniyle
hemen yeniden enfekte olabilir.

Eurytrema pankreasımıza yerleşip *çoğalmaz.*
odun alkolünün (metanol) varlığını ortadan **kaldırır** . metanol kirliliği
gıda arzımızı kaplar—işlenmiş gıdalarda bulunur
şişelenmiş su, yapay tatlandırıcı, gazoz, bebek dahil
sağlık gıdaları dahil her türlü formül ve toz içecekler

çeşitler. Sanırım ekipmanları yıkamak için odun alkolü kullanılıyor
malatta kullanılır. Çocuğunuzun şeker hastalığı varsa **hiçbir şey kullanmayın**
normal süt hariç **bir kutu, paket veya şişeden** ve hayır
işlenmiş gıdalar.

Bu paraziti öldürerek ve odun alkolünü
diyet, insülin ihtiyacı üç haftada yarıya indirilebilir (veya
Er!)

Kan şekeri kontrollerinizde dikkatli olun. pankreas ile
insülin üreten küçük adacıkları çok çabuk iyileşir. Olsa bile
Bunların %90'ı yok edildi, günlük insülin iğneleri gerekti, yarısı

bunların bir kısmı iyileşebilir veya yeniden üretilebilir, böylece insülin artık gerekli değildir.
sari. İnsülin atışının kendisi odun alkolü ile kirlenmiş olabilir
(bu özellikle acımasız bir ironidir—tedavinin kendisi daha kötüdür-
koşulun tamamlanması). Ahşap alkolü kullanarak kendiniz test edin.
otomotiv sıvıları (ön cam yıkayıcı) veya bir boya deposundan
test maddesi. Bir tane bulana kadar farklı insülin markalarını deneyin.
yani metanol içermez.

Yapay tatlandırıcılar odun alkolüyle kirleniyor! İçinde-
diyabetle başa çıkmanıza yardımcı olmak yerine, aslında pro-
hareket ettiriyor! Onları kullanmayın.

Daha fazla insülin yapmak için pankreasınızı uyaran ilaçlar,
çözücü kirliliği de taşır; onları odun alkolü için test edin ve
saf bir tane bulana kadar markaları ve şişeleri değiştirin. Yapmayabilirsin
onlara çok daha uzun süre ihtiyaç duyarlar, bu nedenle şimdiki ekstra masraf yakında
Seni ödüllendir.

Birçok kişi, odun alkolü miktarını detoksifiye edebilir.
gıdalarımızı kirletir. Yiyecek kalıbı yoktur, **Kojik asit** ,
şeker hastalarının yaptığı gibi vücutlarında birikir. Kojik asit buldum
kahvede ve içinde gri alanlar olan patateslerde. yemek yemeyin
pişmiş veya pişmiş olsa bile renkli patatesler veya kabuklar. yapabilmek
odun alkolü gibi zehirli bir maddeyi detoksifiye etmemelidir
bize onu tüketmenin gerekçesini ver. Bütün zehirler zararlıdır
Biz. Onları tüketmeyin.

Tüm diyabetik kişiler ayrıca bir virüs taşımak *HA virüsü* Pan içinde
kırışık. Bu virüs deride siğil olarak büyür ama oldukça yayılır.
pan- yanı sıra dalak veya karaciğer gibi vücutta yaygın olarak
kırışık. Ortadan kaybolduğu için bu virüsü öldürmek gerekli değildir.
pankreatik fluke gittiğinde. HA virüsü şüphesiz
pankreas kelebeğine aittir. Şu soru sorulabilir:
Fluke veya virüsü diyabete neden olur mu? Hatta bir olabilir
gözlemlerimizde şimdiye kadar gözden kaçan bakteri, gerçek olan bu
fail.

174

Sayfa 199

Şeker hastalığından iyileşirken kontrol etmek çok önemlidir.
kan şekerinizi her gün İyileştirme o kadar hızlıdır ki,
Bir sonraki atışınızda aniden aşırı insüline maruz kalırsınız. seninkini kes
gerçek ihtiyacınıza uygun doz.

Diyabetin ek yönleri vardır.
alternatif doktorlar tarafından incelenmiştir. Örneğin buğday alerjisi
ve glüten içeren diğer tahıllar yaygındır. Belki de pan-
tahıllar tükenirse creas ve adacıkları çok daha hızlı iyileşirdi.
Bir süre diyet. Belki de %50'lik bir iyileşme,
sadece parazitleri öldürerek ve ahşabı durdurarak sürekli olarak mümkün
alkol tüketimi bir ay daha iyileştirilebilir
tahılsız diyet. **Çemen otu tohumu** yemek bildirildi
diyabet vakalarına büyük fayda sağlar (aslında tedavi eder). onlar belirli mi
şans eseri öldürücü mü, virüs öldürücü mü, yoksa hiçbiri mi? İyi bir fikir gibi görünüyor
Şeker hastasıysanız bunu diyetinize ekleyin. Ayrıca odun alkolü
gözlerde birikir ve dia-
Betes ve göz hastalığı. **Yabanmersini yaprakları** bitkisel bir tedavidir
hem diyabet hem de zayıf gözler için. Karşı koyarak yardımcı oluyorlar mı?
odun alkolü veya detoksifiye edici Kojik asit? Kendine bir çay yap,
¼ bardak yaprak kullanarak üç bardak su. Günde ½ bardak için.
Krom, şeker hastaları için bir başka zorunluluktur (günde üç kez 200 mcg
gün). İnsülinin hücrelerinize girmesine yardımcı olur.

Altın pankreas tarafından çekilir. Ağır metaller olmalı
tüm altın kronlar dahil ve metal içermeyen dişçilik gereçlerinden çıkarıldı
tüm altın dahil olmak üzere mücevher olarak cilde yakın giyilmelidir
öğeler.

Blythe Jenkins diyabeti için günlük Micronase ™ (5 mg) kullanıyordu, ancak
sabah kan şekeri hala 183 idi. Pankreas hastasıydı.
Pankreasındaki parazitler ve koyun karaciğeri parazitleri, vanadyum (bir gaz
sızıntı) evinde ve kadmiyum suyunda (eski borular). öldürdükten sonra-
parazitleri ve böbrekleri temizlemesi sabah kan şekeriydi
148'e düştü. Ateş basması, kasık ve bacağından da kurtuldu

175

Sayfa 200

Ağrı. Bu onu o kadar cesaretlendirdi ki, vücudunun geri kalanını yaptı.
temizleyebilir ve ilacını tamamen bırakabilir.

65 yaşındaki Robert Greene, beş yıldır insülin kullanıyordu.

günde iki atış (her biri 25 u) ve bu bile onu kontrol etmiyordu
sabah 288 olan kan şekeri. 30 yaşına yükseldi
çok fazla gelişme olmayan birimler. Bacakları ve ayakları çok ağrıyordu
yaslanacak bir yürüteç olmadan yürümek. İçinde *Loa loa* vardı .
pankreas. (Bu, parazite giden başka bir parazit örneğidir.
"Yanlış" yer, bu sefer kalp yerine pankreas. ben...
çözücü bunu mümkün kılar.) Ayrıca *kabakulak virüsü* , *HA siğil*
virüs , *mikoplazma* , *grip virüsü* , *su çiçeği virüsü* , *Adenovirüs* ve
Shigella , hepsi pankreasında yuva kuruyor! bu mümkündü
çünkü orada içki içmekten odun alkolü birikmişti.
çeşitli içecekler ve yapay tatlandırıcı kullanılması. en kısa sürede o
bu uygulamayı durdurdu ve her şeyi bir frekans gen-
sabah kan şekeri 100'ün altına düştü ve
insülinini 20 üniteye indir. Ayrıca krom 200 mcg kullanıyordu.
(günde 2 kez). Bu arada, 2 bin taşı temizledi.
onun karaciğeri. Artık tekrar yürüyebildi ve katılmaya karar verdi.
zaman işi. Tüm süreç bir yıl sürdü.

72 yaşındaki Ralph Dixon, günde bir kez 30 ünite insüline geçmişti.
gün, altı yıl sonra şeker hastalığı için hap aldı. yine oruç tuttu
242 kan şekeri. Pankreas hastalığı ve bir dizi
pankreasında bakteri ve virüsler. Bir kanişi vardı. öldürdükten sonra
patojenler ve böbreklerini temizliyor, kan şekeri düştü
bu yüzden insülinini 25 üniteye indirdi (kan şekeri 111'deydi)
20 birime kesmek zorunda kaldı. Ayrıca 200 mcg krom (2
günde üç kez), manganez 50 mg. (günde bir), çemen otu
kapsüller (günde 2 adet) ve yabanmersini yaprakları, her biri kendi başına takviye eder.
Tüm bu vücut temizliği ile boğaz ağrısını ve yorgunluğunu da kaybetmişti. Fakat
bakım parazit programından çıkarsa derhal
onun için ne kadar kolay olduğunu gösteren kan şekerinde bir artış olsun
yeniden enfekte eder ve yeni parazitlerin hemen nasıl bulacağını
pankreas.

54 yaşındaki Melissa Bird, kalp hastalığı da dahil olmak üzere önemli hastalıklara sahipti (2 ve
gioplastiler), sayısız diğer ameliyatlar ve diyabet. 15-
Günde bir kez 18 ünite insülin. Pankreas parazitlerinin yanında
pankreas, orada da bağırsak parazitleri vardı(!) ve yaygın
Ascaris . Ayrıca siğiller ve kandidiyazis vardı. Neyse ki orada

Sayfa 201

evcil hayvan yoktu. Parazitleri anında bir fre-
quency üreteci ve onun için böbrek bitkilerine başladı
diğer problemler. Yedi hafta sonra kesmesi gerektiğini söyledi.
sabah kan şekeri 90'a düştüğü için insülini aldı.
Sonra kafeinsizleri ve yapay tatlandırıcıyı ortadan kaldırdı.
ona odun alkolü verdi, parazit otlarını başlattı ve karaciğer yaptı
temizlemek. Karaciğeri temizledikten sonraki gün kan şekeri yükseldi
164 ama bundan sonra tamamen normaldi (100'ün altında) ve yaptı
daha fazla insülin veya hap almaya cesaret edemez. tutmasını tavsiye ettik
kan şekerini izlemek ve çok, çok uyanık olmak ve lütfen
sigara içmeyi bırak.

65 yaşındaki John Angert, şeker hastalığına rağmen herhangi bir ilaç kullanmıyordu. o
bize kan şekerini söylemekten çok utandı. Uzun bir listesi vardı
diğer sağlık sorunları için de geçerlidir. Tulyum (C vitamini) ile zehirliydi
ve paladyum (diş dolgularından). Çeşitli parazitleri vardı.
Oruç kanını öldüren bazı diş işleri ve parazit yaptıktan sonra
şeker normal bir 98'e düştü. Ama bacak krampları geri dönmeye devam etti

böbrek temizliği yapmasına rağmen. Sadece diyetini değiştirdikten sonra
süt dahil fosfat kristalleri uzak durup onu yok etti mi?
kramplar.

33 yaşındaki Cornelius Edens, diyabeti için geldi.
yorgunluk, sindirim sorunları ve baş ağrıları. O sayısız
Kalp üzerinde göğüs ağrısı, göğüste ağrı gibi diğer küçük semptomlar
testisler vs. Şeker hastalığı tanısı ancak bir yıl önce konuldu. o
insülin kullanıyordu (Humulin ™ 20 uzun etkili artı 6 düzenli ünite)
sabah. 14 olması gereken akşam dozunu sık sık atladı.
uzun artı 6 normal. Bu açlık kan şekerini düşürdü
166 sabah.

Pankreasının yanı sıra testislerinde pankreas parazitleri vardı.
Aflatoksin seviyesi çok yüksekti; ona bakkal yemeyi bırakması söylendi
ekmek saklayın, sadece fırın ekmeği yiyin. Gümüşü, nikeli ve çok
yüksek seviyede altın – muhtemelen üçü de altın taçlarından geliyor –
hepsini kompozitle değiştirecekti. Fiberglas vardı
pankreasında. Odun alkolü vücudunda büyük miktarlarda mevcuttu.
pankreas beklendiği gibi. Satın alınan tüm mağazalardan içmeyi bırakacaktı.
içecekler (dondurulmuş, toz veya içmeye hazır) O yaptı
benzen, propil alkol, *Salmonellas* için pozitif test etme ,
Shigellas veya *E. coli* . Ama yüksekte büyüyen *Staph aureus'u* vardı.
pankreasındaki seviyeler. Bunun genel kaynağı dişlerdedir,

bu yüzden dişçisinden kavitasyon aramasını ve temizlemesini istemesi söylendi.
altın kronları değiştirirken gizli diş enfeksiyonlarını ortadan kaldırın. o
açıkta kalan fiberglası bulmak ve mühürlemek için. zaplamak içindi
parazitler 1 ay boyunca her gün. Onun takviyeleri
C vitamini (kabızlık için her öğünde 1 çay kaşığı; ardından günde 1 çay kaşığı),
B-50 vitamini kompleksi (günde 2), tioktik asit (günde 2). o
testis sorunu için Böbrek Temizleme tarifine başlayacaktı ve
6 hafta sonra bir Karaciğer Temizliği yapın. 3'te bizi takip edecekti.
hafta, diş tedavisi tamamlandıktan sonra. Asla geri dönmedi. dört
aylar sonra çok utandığı bir telefon aldık
kendini yap. İnsüline ihtiyacı yoktu ve durumu iyiydi. 3 tane daha
aylar sonra hala iyi durumdaydı ve insülini bıraktı.

prediyabetik

64 yaşındaki Alyce Dold, kan şekerinden endişe duyduğu için geldi.
ve göğüs ağrısı. Gerçekten de, bir kan testi açlık kanını gösterdi
şekerin 136 olması, yetersiz insülin üretimi göstermeye yeni başlıyor
pankreası tarafından. Pankreas parazitleri ve odun alkolü vardı.
orada. Ayrıca *kabakulak virüsü* ve *HA virüsü* . Altı çözücüsü daha vardı
her biri kuru üzüm kepeği ve diğer soğuk tahılları yemekten dolayı biriken
gün. Bu rutinden zorlandığı için mutluydu: 2'ye geçti.
her gün bisküvi veya ekmekle (tost değil) yumurta ve pişmiş
arada mısır gevreği. Göğüs ağrısı köpeğin kalp kurdundan kaynaklanıyordu ve
16, 17 numaralı dişlerden köken alan *Staphylococcus aureus* bakterisi,
1, 32. Solucanlar ve *Staph* , bir frekans gen-
eratör. Kavitasyon için diş hekimine yönlendirildi ve
böbrek otları. İki hafta sonra, hala biraz kalp kalıntısı vardı.
Staph nedeniyle ağrı ; diş tedavisi henüz yapılmamıştı. o verildi
İnsülinin şekeri düzenlemesine yardımcı olmak için krom (günde 600 mcg).

LDH'si (bkz. testler) son kalp stresinden dolayı hala yüksekti, hayır
şüphe. Ama o çok şey başarmıştı ve hepsini elde etmeyi planlamıştı.
tamamlamak.

Çocukluk Diyabeti

Sorun, çocukluk çağı diyabetinde olduğu gibi aynıdır.
diyabet daha sonra başlar, ancak tedavi edilmesi çok daha kolaydır.
tüm aile işbirliği yapar.

Sayfa 203

6 yaşındaki Wesley Evanco, 11 aylıkken başladı. bundan önce
suçiçeği geçirdi ve bebek aşısı oldu. Pankreas parazitleri vardı
ve bunların pankreastaki üreme aşamaları ve ayrıca odun al-
kol. Birikmiş başka çözücü yoktu. sorun şuydu
küçük bedeninin bu iki düşmanı yüzünden açıkça görülüyordu. Wesley'nin fa-
Pankreas parazitleri yoktu ama annesinde çok yüksek
seviyeleri, odun alkolü ile birlikte. Daha önce kendininkini temizlemesi gerekiyordu.
Wesley iyileşebilir. Yapmamayı seçti. İnanamadı
bağlantı. En ikna edici çabalarımız başarılı olmadı. Biz
Umarım Wesley zamanında hepimizi affeder.

uçuk

Herpes virüslerinin aile içerir *Herpes Simplex Virüsü*
(HSV) 1 ve 2, *Epstein Barre Virüsü* (EBV), *zona veya Tavuk*
Pox (*Varicella zoster*), *Sitomegalovirüs* (CMV) ve bazı
yeni keşfedilenler.

Herpes simpleks virüsü 1 , etrafta patlayan veya
ağzın içinde. Sıklıkla takip ettiği için buna soğuk algınlığı diyoruz.
çocuklukta soğuk algınlığı. Çocuklar olarak, bir kez HSV 1 alabiliriz veya
her kış iki kez. Daha sık geldiklerinde çocuğun im-
muntazam düşüktür. Tekrarlayan ataklar geçiren yetişkinlerde de düşük
bağışıklık (bu, beyazın
kan hücresi sayısı cu mm başına 5.000'den azdır).

Herpes simpleks virüsü 2 genital bölgede patlar. Bu
genellikle rastgele seks suçlanır, ancak bunun oldukça farklı olduğuna inanıyorum.
hararetli kökenler.

Virüsün vücudumuza bir başkası tarafından bulaştığına inanıyorum.
büyük parazit. Belki de pinworms, ya da *Ascaris* . Belki de bir
tenya aşaması, toz ve kirden alındı.

Köpek tenyasından salındığına dair bazı kanıtlarım var.
bunların bağışıklık sisteminiz tarafından öldürüldüğü aşamalar. Bu
muhtemelen *Adenovirüsü* serbest bırakan aynı tenya aşaması
(soğuk virüs) çocukların neden sıklıkla

Sayfa 204

soğuk algınlığı sırasında veya sonrasında "soğuk yaralar". (Bkz. Ortak Tedavi Soğuk, sayfa 357.)

Yine de, bu viral hastalıklardan hasta olmazsınız. bağışıklığınız düşürülmediği sürece kiralar.

Herpes sinir merkezlerinizde (*ganglia*) yaşar ve burada ilk enfeksiyondan sonra saldırıya uğrayabilirsiniz. besbelli bağışıklık sisteminiz onları ortaya çıktıkları anda yok edebilir. Ancak **aflatoksin** veya diğer **küflü yiyeceklerden** oluşan bir yemek birden beyaz kan hücreleriniz ve viral bir saldırının gerçekleşmesine izin verir.

Virüsler ayrıca "tetiklenebilir" ve bu da onları dışarı atmalarına izin verir. sinir lifi boyunca çoğalmak ve seyahat etmek için hazırda bekletme (gecikme) cilde. Tetikleyiciler, bu sinir merkezlerini harekete geçiren şeylerdir. iş: ani soğuk ve sıcak, sürtünme ve sürtünmeden kaynaklanan travma. İçinde buz olan suları asla içmeyin. ile asla sıcak çorba yemeyin. metal kaşık. Tüyleri cımbızla çekmeyin.

bağışıklığını artırarak önleme programınıza başlayın. cildin; bu, tüm toksinlerin deriden uzaklaştırılması anlamına gelir. Sadece kullan cildinizde doğal losyonlar, yumuşatıcılar, temizleyiciler bu kitaptaki tarifler. Sağlıklı gıda markaları üstün değildir. Bu nikel, kromat, titanyum, zirkonyum, alüminyumdan kurtulacak, ve cildinizden ve muhtemelen tüm vücudunuzdan benzalkonyum! Çamaşırları sadece boraks ve soda ile yıkayınız. ticari deterjan da bir kaynak olarak.

En kısa zamanda bu uyarı sızlama veya his olarak *herpes* , zap veya 293 ve 345 KHz'de bir frekans üreteci kullanın (HSV 1) veya 360 ve 355 KHz (HSV 2 için). Hemen bir **cayenne alın** kapsül ve 8 **lizin** tableti (her biri 500 mg). Cayenne yavaşlar virüsün sinir boyunca aşağı yolculuğu.

Saldırılar muhtemelen tetikleyiciler aynı anda hareket ettiğinde meydana gelir bir bağışıklık düşüşü meydana geldiğinden. Bağışıklık düşüşleri sık sık meydana gelir. küflü yemek yemek için. Tabii ki, amalgam dişte cıva dolgular bağışıklığı kronik olarak düşük tutar. Pek çok kişi sonra *Herpes 1* ile ayrılmayı bıraktıklarını *bildir*

Sayfa 205

amalgamlarını değiştirerek. Sıkı sentetik giysiler giymeyi bırakmak depants, *Herpes 2'nin* kopmalarını azaltmaya yardımcı olur .

Bir salgın aldığınızda, blisterin bir damlasını silin sıvılaştırın ve kendinize bir numune olarak hazırlayın. eğer ararsan saldırınız bittiğinde beyaz kan hücrelerinizde, sinir hücrelerinin içinde saklandığı için bulunabilir. zaplama onlara kendi hücrelerinizin içinde ulaşmaz. Yine de, yapabilirsiniz öldürmeniz şartıyla tekrar tekrar zapping yaparak onları tamamen ortadan kaldırın

en erken uyarılarında onları. Belli ki çoğalmamışlar
yine de, sayıları yavaş yavaş azalır.

Uzun süre *uçuksuz* kaldıktan sonra bile ,
önleyici ilkeleriniz. Tetikleyici yiyeceklerden, yer fıstığından ve
çikolata veya zap yapmaya hazır olun. Soğuk rüzgardan veya doğrudan güneş ışığından kaçının
yüzünde. Patlamış mısır, fındık gibi aşındırıcı veya asitli yiyecekler yemeyin,
tost, kraker, şeker, narenciye. Virüsü durdurabilmenize rağmen
izlerini zaplayarak, lezyonun iyileşmesi zaman alır. Cildi koru
mısır nişastası veya sodyum aljinat tarifi ile yumuşatılmış (bkz.
Tarifler).

Bir lizin lapası da yardımcı olur: büyük bir lizin masasını ezin.
tahta kaşık, bir tutam C vitamini tozu ve bir tutam
çinko oksit. Bu karışımın bir kısmını daha sonra kullanmak üzere saklayın. biraz ıslat
Bir macun yapmak için birkaç damla su ile. Lezyonlara uygulayın.

38 yaşındaki Bazezew Hailey, cinsel ilişkiden sonra genital bölgede çıkmaya başladı.
antibiyotik kullanım süresi. Lizin (500 mg, 8 a) başlandı.
gün), kırmızı biber kapakları (her öğünde bir tane). O ön-
Yine de doktorundan Zovirax ™ için yazı . o zamana kadar
dolmuş olsaydı, ertesi gün lezyonu genişlemeyi durdurmuştu ve
takviyelerini azaltabilirdi. Derisi cıva doluydu,
kurşun, stronsiyum, alüminyum. Beyaz kan hücresi sayısı düşüktü,
düşük bağışıklık gösteriyor. Segmental beyazın lenfosit beyazına oranı
kan hücreleri düşüktü, kronik bir viral durum için kanıt. Ona
kemik iliği kurşun ve radon içeriyordu. Diş kullanmayı bıraktı-
macun (stronsiyum), tuz, deodorant, deterjanlar (alüminyum). o var
metali ağzından çıkardı ve radon sorununu ortadan kaldırdı
tarama alanı havalandırmalarının açılması. Kurşun kaynağı asla bulunamadı, ancak

yeni bir eve taşındıktan sonra gitti. *Herpes 2* kaldı
uzak. Bir yıl sonra hala Zovirax ™ şişesini açmamıştı .

Tükenmişlik

Yorgunluk, ister hafif ister aşırı olsun, her zaman
kan şekeri bozuklukları. Ne kadar rahatsızlık, o kadar
tükenmişlik. Şeker düzeninin çoğunu yapan üç organımız var.
lating: **adrenallerimiz** , **karaciğer** ve **pankreastaki adacıklar** . İçinde
Sizi kısmen yatalak tutan şiddetli yorgunluk, her üç organ da
yoğun olarak parazitlenirler. *Epstein Barre Virüsü* (EBV) çalışıyor
bir kural olarak, klinik kültürde bile vücudunuzda amok
teknikler onu bulamaz. Frekans jeneratörünüzle ve
Senkrometreyi 380 KHz'de yayınlarken bulabilirsiniz. öldürmek
virüsler, daha büyük parazitleri öldürmek kadar önemli değildir ve
organlarınızın tekrar sizin için çalışmasını sağlamak. virüsler gidecek
kendi kendine uzaklaştı.

Karaciğerin kan şekerini düzenlemedeki rolü, onu dışarı atmaktır.
gerektiğinde depolama. Koyun karaciğeri parazitleri alındığında

ikamet ettikleri kimyasalların yanı sıra kendi kimyasallarını da kustular
dolaşımınıza bakteri ve virüsler; olması şaşırtıcı
karaciğer yedekte herhangi bir şekere sahiptir ve hiç işlev görebilir. koyun karaciğeri
Flukes genellikle yorgunluk sendromu vakalarında görülür.

Adrenaller (korteks adı verilen dış tabaka)
kan şekerini karmaşık bir şekilde düzenler. Bazı adrenal faktörler
diğer bir enerji ile ilgili organ olan tiroidi etkiler. Her ikisi de
Adrenaller ve tiroid, yorgunluk vakalarında toksik birikimlere sahiptir! Onların
iş engellenir.

Şeker düzenlemesinin kalbi, pankreasınızdaki minik
Langer adacıkları adı verilen insülin salgılayan hücre *adacıkları*
hanlar . Burada her zaman ikamet eden pankreas şanssızlığı buluruz. o
aslında içinde odun alkolü biriktiğinde orada ürer.
Odun alkolü, yapay ortamlarda bile yaygın bir gıda kirleticisidir.

Sayfa 207

gerçek şekerin yerini alması tavsiye edilen şeker ve
pankreası boşver. Mağazadan satın alınan odun alkolü var
içme suyu, meyve suyu, karışıma karıştırılması amaçlanan tozlar
çağlar, sağlıklı gıda çeşitleri olsalar bile. muhtemelen oluyor
üretim tesisinde boruları ve hortumları temizlemek için kullanılır. bu
yalnızca güvenle satın alabileceğiniz içecek (sterilize etmediğiniz sürece güvenli değildir,
gerçi) bir bakkalda süt var. Kendi içeceklerinizi yapın
Bu kitaptaki tarifleri kullanarak.

Şekil 28 Şişeleme ekipmanı etil (tane) ile durulanmalıdır.
alkol, propil alkol veya odun alkolü değil.

Yorgunluk sendromunuzu iyileştirmeye yönelik ilk adımınız öldürmektir.
pankreas paraziti ve pankreasın diğer tüm canlı istilacıları,
karaciğer, adrenaller ve tiroid. Bir zapper kullanın. Süt iç ya

183

Sayfa 208

için laktik asit sağlamak için birkaç gün ayran
beslenmek ve iyileşmek için "iyi" bakteriler.

İkinci adımınız, ağzınızdan metali çıkarmaktır.
özellikle altın. Dişlerden ve mücevherlerden altın kolayca
pankreas! *Kolay Yaşam Tarzı İyileştirmelerinde* her şeyi yapın
bölüm.

Katılarak enerjiniz birkaç hafta içinde geri gelebilir.
karaciğeriniz, adrenalleriniz ve pankreasınız. Bu organların iyileşmesine yardımcı olun ve
yeniden güçlen. Yiyecek küflerinden kaçının (Küflü Yiyecekleri okuyun, sayfa
381). Karaciğere en güçlü yardım, arınmaktır. Bu
EBV ve *Cytomegalovirus* gibi karaciğer virüslerini ortadan kaldıracak
(CMV). Sabırlı ol. 2.000'den fazla olana kadar bir programa göre yapın
taşlar çıktı. Her iki karaciğere de yardımcı olmak için günde en az 3 gr **C vitamini** alın.
ve adrenaller. Adrenallere ve böbreklere yardımcı olması için **B** $_2$ ve **B** $_{6'yı}$ alın . Almak
glukoz tolerans faktörü, **krom** (iki adet 200 mcg tablet
3x/gün). Tüm bunlar için *Kaynaklara* bakın . Bu takviyeleri alın
üç hafta, ardından dozu yarıya indirin ve alternatif günlerde alın
sadece, bunlardaki olası kirliliğe karşı bir önlem olarak.

Enerjiniz üç hafta içinde normale dönebilse de,
ortalama bir insandan daha yüksek yorgunluk riski altındadır. yeniden enfeksiyon
yeni parazitleri eski parazitlerin olduğu yere geri koyacaktır.
olanlar vardı. Diğer bakteri, çözücüler ve toksinler
pankreas, karaciğer ve adrenaller tekrar zayıflar çünkü bunlar
organlar. Sağlığınızı eski haline getirmek iki yıl alabilir.
önceki seviye, ancak gençlik, inisiyatif ve
yine güzel bir görüntü. Okula geri dönmek iyi bir kullanımdır
inisiyatifinizin geri döndüğü ancak fiziksel
güç hala ev işlerine ya da bir işe bağlı değil. enerjin ne zaman
sana geri döner, fazla çalışmak cezbedicidir: bütünü temizlemek
ev ya da bazı bahçe işlerine girmek için.

184

Sayfa 209

Bugün ılımlı olmak daha iyidir
yarın yatakta daha.

Kronik Yorgunluk Sendromu yaşayan herkes
(CFS) veya tekrarlayan EBV bu dersi iyi öğrendi.

38 yaşındaki June Timony'ye Kronik Yorgunluk Sendromu teşhisi kondu.
drome), EBV ve *Candida* yaklaşık 1½ yıl önce ailesi tarafından
doktor. Ayrıca tiroid problemi ve yüksek östrojen seviyesi vardı.
(165 pg/ml). Zaman zaman şiddetli depresyon geçirdi. Testimiz gösterdi
vücudu bizmut (koku) ve gümüş (diş dolguları) ile doluydu.
özellikle yumurtalıklarda. Böbreklerini temizledi ve öldürdü
parazitler ama pahalı yapmaya karar veremedi
diş işi.

21 yaşındaki Janice Brown, kronik yorgunluk ve depresyon ile EBV'ye sahipti
bir düzine daha semptomla birlikte. Derisi, böbrekleri, göğüsleri,
beyin, yumurtalıklar ve pankreasın hepsi cıva, platin ile yüklendi
ve diğer metaller. Radon ve otobüs egzozuyla doluydu ve
sıhhi tesisat kadmiyum döküyordu. Bütün bunları yapmaktansa o ve
kocası taşınmaya karar verdi. Taşınma tarihi gelmeden o
böbrekleri temizlemiş, parazitleri öldürmüş ve diş işleri yapmış ve
belirgin şekilde daha iyi hissediyordu. Sonra taşındılar. o hemen
yine çok yorgundu ve hareketin
boşuna. Bu sefer karaciğeri Salmonella ile doluydu ve
böbreklerinde fosfat kristalleri. Ama temizlemek kolaydı ve
sterilize edilmemiş süt ürünlerinden kaçınmak için ona çok faydalı bir ders oldu.
Ürün:% s. Bundan sonra çok daha dikkatliydi.

36 yaşındaki Dee Safian, özellikle düşük enerjisi için geldi. EBV'si vardı
bir Zamanlar. Onu son derece gergin bıraktı. Kafeini bırakmanızı tavsiye ettik
ama kafeinsiz içerek onun yerine geçmiyor. Onun dokuları doluydu
pestisitten arsenik; idrar tahlili böbrek kristalleri gösterdi
ve eozinofil sayısı %5.5 yüksekti (parazitler). o vardı
koyun karaciğeri parazitleri ve pankreasında birikme nedeniyle aşamalar
orada odun alkolü. Parazitleri öldürdükten ve yaptıktan dört ay sonra
bir böbrek temizliği o çok düzeldi.

32 yaşındaki Josefina Linzer, yorgunluğu ve depresyonu için geldi. Ona
dokular arsenik, PCB'ler, kromat (göz makyajı), mer-
cury, itriyum, radon ve terbiyum. Diş metaline yeniden ihtiyacı vardı.
yerleştirme, ancak hemen planlayamadı. *Ascaris'i* vardı
ve pankreasındaki pankreas parazitleri ve içindeki şekere tepki gösterdi
Diyet oldukça güçlü, bu yüzden ondan kaçının. Ayrıca *Strongyloides* vardı ve
Trichinella . Bütün bunları bir frekans üreteciyle öldürdü ve
böbrek otları üzerinde başladı. Onun odun alkolü birikimi geliyordu
gazlı içeceklerden. O gitti. 6 hafta içinde sahip oldu
cıva çıkarılması dışında her şeyi yaptı ve çok şey hissediyordu
daha iyi.

Brigette Dawn, 21 yaşında, EBV ile Kronik Yorgunluk Sendromu vardı,
diğer sorunlarla birlikte. Evini temizledi ve temizledi

böbrekler, parazitleri öldürdü ve iki karaciğer temizliği yaptı. Hala yorgunluk
iki gün sonra dönecekti. Bu arada, kısırlığı
sorun çözüldü (hamile kaldı) ve bu onu
bebek doğduktan sonra yorgunluğa karşı savaşa devam edin.

14 yaşındaki Hector Garcia, her gün gama globulin enjeksiyonu alıyordu.
Kronik yorgunluk sendromu için üç hafta. pankreas hastasıydı
pankreasında, koyun ve insan karaciğerinde parazitler Karaciğerinde parazitler
ve bağırsaklarında bağırsak paraziti. Benzen birikimi vardı.
propanol ve karbon tetraklorür ile aflatoksin
granola kahvaltıları. Ayrıca beyazında *Candida* ve kızamık vardı.
kan hücreleri. Bir frekans üreteci ile parazitleri öldürdü ve
propil alkolde solventle kirlenmiş maddeler ve ben-
zen listeleri. Hemen (20 gün içinde) kendini çok daha iyi hissetti.

16 yaşındaki Dana Levi'de kronik yorgunluk sendromu ve baş dönmesi vardı; o
okulda değildi. Pankreasında pankreatik fluke vardı, koyun,
karaciğerinde insan ve bağırsak parazitleri! Benzen ve propil
Bağışıklık sisteminde alkol vardı. Para-
siteler öldürüldü (bir frekans üreteci ile) ve çok değişti
ürünlerinden daha iyi hissetti, ancak kısa sürede gelişimini kaybetti. de
Bir sonraki ziyaretimizde, testlerimiz vanadyum birikimi gösterdi (yanmaktan
yatak odasında mumlar). Bunu durdurduğunda, daha iyiydi
bir süreliğine tekrar sadece tekrar nüksetmek için. Propil alkol seviyesi
aflatoksin kadar yükseldi. Ama normal enerjinin tadına varmak ona
kendini iyileştirme kararlılığı! Karaciğere girişti
temizleme programı ve yine daha dikkatli yiyecek seçimi.

Sayfa 211

16 yaşındaki Dennis Dillard, okulda başarısız olmaya başlamıştı.
tükenmişlik. Her zamanki doktoru profesyonel olmasına rağmen atletizme ara vermek zorunda kaldı.
onu iyi duyurdu. Ayrıca kronik sinüs enfeksiyonları alıyordu. Onun
akciğerler ve trakea yedi ağır metal biriktirmişti: va-
nadyum, paladyum, seryum, baryum, kalay, öropyum, berilyum. Onun
açlık kan şekeri düşüktü (73 mg/DL) ve LDH çok düşüktü (90 u/L;
160 olması gerekirdi). Vücut buna tepki olarak LDH yapar.
laktik asit seviyeleri. Kaslar fazla laktik yapmadığında
normal metabolizmalarından asit, LDH seviyeleri de düşecektir. O oldu
bir kas hastalığı geliştirmek? Gaz kaçağı giderildi (vanadyum),
baryumu ortadan kaldırmak için garaj evden kapatıldı ve
berilyum ama diğer toksik elementler dışinden geldi
avans. Hizmetlisi çıkar çıkmaz kullanmayı bıraktılar
köpeğine pire tozu, enerjisi normale döndü ve sinüsler
temizlenmiş. Bir yıl sonra hala hasta olmamıştı.

12 yaşındaki Evelina Rojas, duygudurum sorunları nedeniyle aşırı yorgunluk yaşıyordu.
ve ani ateşler. *Ascaris* ve koyun ciğer parazitlerini öldürdü.
parazit programı ancak bir benzen nedeniyle onları hemen geri aldı
Bir bitkisel yağ içeren ürünler kullanmaktan kaynaklandığına inanıyorum.
Yüksek düzeyde *Streptococcus pneumoniae* (ateş nedeni),
Staphylococcus aureus ve *Nocardia* , bu zamana kadar elimine edilemedi.
üç süt dişi (kanallı) çekildi. Ondan sonra, o
iyiydi.

48 yaşındaki Elaine Perkins, özellikle düşük enerjisi ve gergin-
ns. Arseniğin yerini alan bir madde ile zehirliydi.
sinir heyecanı ve bitkinlik ile ergy. Onun da bir
antimon (bebek yağı kullanan), alüminyum, renyum (saç) birikimi

sprey), benzalkonyum (diş macunu) ve radon. Dört ay içinde,
arsenik ve diğer üç toksin ortadan kaldırılmış ve zaten
daha fazla enerji.

53 yaşındaki Neil Youngblood o kadar yorgundu ki kendini bile hazırlamak zorunda kaldı.
otururken. Normalin yerine 1.0 olan bir kan tiroksin seviyesi (T_4)
7.5 mcg/DL yorgunluğunu açıkladı. Bir ağız dolusu çeşit vardı
Tiroidde biriken dental metaller,
virüsler, özellikle CMV, içine. Dört tane üzerinde olması gerekiyordu.
tiroid normale yakın hissetmek için. Tüm diş metalini aldıktan sonra
kaldırıldı, iyi hissetmek için sadece bir taneye ihtiyacı vardı.
vücudunun daha fazlasını temizlemesi için.

Sayfa 212 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

50 yaşındaki Scott Pennington, hipertiroidi nedeniyle tiroid ilacı alıyordu.
roidizm. Daha önce iyot-radyum almıştı. O *mucizeye sahipti-*
IDIA bağırsak tesadüftü, koyun karaciğer kurdu ve pankreas tesadüftü içinde
onun tiroidi! Yetişkin insan karaciğer parazitleri de oradaydı! onun tiroidi
iridyum, nikel, tellür ve cıva (metal diş) ile zehirliydi
dolgular) ve dekan, TC Etilen ve pentan çözücüler. o vardı
oksalat kristallerine izin veren çok miktarda normal çay içiyordum
böbreğinde birikir ve toksinlerin atılımını yavaşlatır. bu
parazitler bir frekans jeneratörü ile öldürüldü,
çözücülerden kurtulmak için diyet. İki hafta içinde kendini daha iyi hissediyordu,
daha fazla enerji ve daha iyi uyku. Bu onu yapmaya teşvik etti
diş işi.

Cilt problemleri

Sebasöz Kistler

Bedeniniz, bilgeliğiyle toksinleri bir arada tutar ve dışarı atar.
Ondan bir kist yaparak zarar vermenin yolu. Tüm *yağ kistleri* I
poliklorlu bifeniller (PCB'ler) ile doldurulduğunu görmüşlerdir .

PCB'leri bilgisayarınızdan temizlemek için PCB kaynaklarından kurtulun.
gövde. Bu 6 ila 12 ay sürebilir. Tüm deterjanları değiştirin (için
bulaşık, çamaşır ve vücut kullanımı) boraks ve/veya çamaşır sodası.

Ticari deterjanlar
harika temizlikçiler...

ama tartışmasız zehirlidirler. Kistiniz olsun veya olmasın,
Bunun yerine boraks ve çamaşır sodası kullanmak her zaman iyi bir fikirdir.

Özellikle görünür bir kistiniz varsa, onu lapa lapalamayı deneyin.
yüzey. Bir kısmını yıkamak sizin için çok yardımcı olacaktır.
gövde. Kümes hayvanları ile ilgili bitki kitaplarını okuyun ya da sadece vahşi olanı alın

Sayfa 213

toplayabileceğiniz yapraklar; bir blender ile onlardan bir püre yapın,
gibi yayılmasını sağlamak için bal veya ev yapımı cilt yumuşatıcı ile karıştırın.
fıstık ezmesi ve kisti gece ve gündüz örtün, örtün
bir plastik parçasıyla. Islaklığın çekme gücü vardır. bu
bitki sularının başka faydaları da vardır. Eğer lapa yapamıyorsanız ve yapmanız gerekiyorsa
böbrek atılımına güvenin, böbrek bitkilerini aynı anda aldığınızdan emin olun
zaman.

deri döküntüsü

Döküntüler birçok şeyden kaynaklanabilir. Nedenini bulmak için,
mantıksal bir model izleyin. Şunlardan dolayı olabilir:

- HIV
- Maya ve Mantar
- Alerji
- Çocukluk Hastalıkları (kızamıkçık vb.)

HIV en endişe verici olasılıktır. Önce onu ortadan kaldır
bunun için test. Klinik bir testin pozitif olması için genellikle çok erken
HIV için Senkrometreyi kullanın (sayfa 457). sık sık kızarıklık görüyorum
virüsün ortadan kaldırılmasından sonraki günler içinde kaybolur.

Muhtemelen döküntünün en yaygın nedeni **mayadır** . *kandida*
384-388 KHz rezonans frekansına sahiptir. için pozitif test ederseniz
tüm olası kullanımlar için tüm ticari sabun ve deterjanları durdurun.
Zapping *Candida* onu birkaç gün uzaklaştırabilir. mantar
başka bir parazit tarafından barındırılıyor ancak cildinizi oldukça tatmin edici buluyor
bir ev için, en azından cildinizin bağışıklığı düşükken. Olabilir
metal takı takmaktan, metal diş dolgusu yapmaktan,
alüminyum (losyonlardan ve sabunlardan), kobalt (tıraştan
malzemeleri) ve zirkonyum (deodoranttan). Bütün bunlar olduğunda
çıkarıldığında, cilt açık havada veya ısı altında hızla kurur.
Lamba.

Bebeklerin cildinde, bebek bezi kimyasallarına karşı bağışıklık düşüktür.
(cıva ve talyum), ıslak mendiller, sabun ve deterjan kimyasalları

Sayfa 214

kal. Sıkı oturan, cıva ile işlenmiş çocuk bezleri
modern bir vahşettir. Onları her zaman sıraya koy
bir doku ile ve gevşek bir şekilde oturmasını sağlayın.

Döküntü veya mantar olan cilt
kağıt havlularla kurutulmalı, kokusuz

ve kirlenmemesi için boyasız
bez havluları ve böylece
diğer cilt bölgelerine küçük bulaşıcı sporlar
tion. Cilt şifacılarını kullanabilirsiniz.

Sadece *Tariflerde* verilen cilt şifacıları
kullanımı güvenlidir. Onları buzdolabında saklayın
günlük kullanımda değilken. Ticari losyonlar,
sağlık çeşitleri dahil, tümü toksik içerir
içindekiler.

Birçok yetişkin döküntüsü **alerjiden** kaynaklanır .
Nikele alerji yaygındır, reaksiyon
yüzüklerin veya saatlerin altında görmek en kolayı. bu
metal için vücuda çekilir
eliminasyon. Nikel birçok kişi tarafından kullanıldığı için
bakteriler, özellikle idrar yolu bakterileri,
elenmez, tarafından alınır
bakteri. Ayrıca böbreklerde birikiyor,
adrenaller, mesane ve prostat nerede
üzerinde bakteri gelişir. Garip bir şekilde, erkekte de birikir.
kafa derisi (ve erkek tipi kellik olan kadınların kafa derilerinde).

*Şekil 29 Sıkı çap
pers modern
vahşet, zorlama
cıva ve tal-
içine girmek
bebeğin süngeri-
cilt gibi.*

Çilek, parfüm, deodorant veya klorlu alerji
su, ne kadar farklı olursa olsun, hepsi aynı şekilde ifade edilebilir.
şekilde, bir döküntü içinde. Karaciğer detoksifiye etmeyi reddetti (yapamadı)
Bu maddelerdeki kimyasalları ve bunların içinde dolaşmasını sağlar.
gövde. Yine de uzun sürmedi, çünkü büyük zararlar verilebilirdi.
beyin ve diğer dokular. Merhametle, cilt bu kimyasalları yakalar.
kendine seslenir. Sonuçta, yine de kaldırılmalıdır. alerjik
reaksiyon ve bağışıklık sisteminiz cildinizin imdadına yetişir,
rahatsızlık getirse de.

Sayfa 215

Karaciğer kendisine verilen kimyasalları neden detoksifiye etmedi? bu
cevap basit bir deneye dayanmaktadır. Karaciğerinizi temizlemeyi deneyin
(sayfa 552) birkaç kez veya 1.000 bit çöp
safra kanallarından yıkanır. Bu, üzerindeki karşı baskıyı hafifletir
karaciğerin o kısmı ve işini tekrar yapmasına izin verir. bu
fizyolojik detaylar anlaşılmamıştır. Neyse ki, sonuçlar
anlıktır. Karaciğeri temizlemeden bir gün önce
reaksiyon korkusuyla asla çilek veya fıstık yemeyin. Bir kaç
temizlikten günler sonra, vücudunuz hangi besini alabileceğini "bilir".
tahammül edin ve biraz denedikçe, herhangi bir reaksiyon veya kızarıklık fark etmezsiniz.
basit deney, karaciğerin bunları detoksifiye edemediğini gösteriyor
Kanallarındaki atıklar nedeniyle yiyecekler.

Her karaciğer temizliği, farklı bir dizi alerjiyi “iyileştirir”.
karaciğerin bölümlere ayrıldığını gösterme - farklı parçalar
farklı görevlere sahip olmak. Tüm taşları çıkararak
tüm alerjileriniz yok olacak. Tecrübe bunu gösteriyor
doğru, ancak böyle bir programı yürütmek iki yıl alabilir.

Bu arada, rahatsız edici yiyecek veya üründen kaçınmak çok önemlidir.
önemli. Beyni çilekle yıkamak oldukça yıkıcıdır.
kimyasallar veya akçaağaç şurubu kimyasallarında ayak parmaklarınız. uzak dur
tolere edebilseniz bile, alerji üreten gıdalar ve ürünler
çok az veya aşılarla veya homeopatik ilaçlarla "duyarsızlaştırılabilir"
yöntemler. Devam etmek için lisans değil, rahatlama için bu yöntemleri kullanın
vücudunuzu vergilendiren öğeleri kullanmak.

Bazı **çocukluk hastalıkları** döküntü oluşturur ve bu
Bir slayt veya bir slayt ile şüphelenilen hastalığın test edilmesiyle teşhis
bunun kültürü. Ardından hem böceği hem de daha büyük böcekleri öldürmek için bir zapper kullanın.
onu getirmiş olabilecek parazitler.

kurdeşen

Bazen vücudunuz bir kovan yerine kovanlar halinde patlar.
döküntü. Yine karaciğer ve safra kesesindeki safra taşları sorumlu
ble. Karaciğer Temizliği yapın.

Sayfa 216 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Akne

Daha şiddetli akne vakaları vücudun bazı kısımlarını kaplar.
iyi yüz ve yüzü o kadar kötü çukurlaştırabilir ki neredeyse hiç yok
temiz cilt sol.

On gün içinde bunu tersine çevirebilirsin, böylece cildin çoğu güzel olur.
gayet net. Dahil olan bakteriler ve gençlerin cilt yağları var.
Bu bakterileri besleyin. Akne, bilim adamları tarafından kapsamlı bir şekilde incelenmiştir.
göğüsler. Belki de gerçek suçlu bir mi-
kroskop veya tanınmayacak kadar küçük (antijen) veya çok fazla
düşünülemez. Kaçınılmaz olarak dört kişiden biri olan *Trichinella'yı* buluyorum .
insanları enfekte eden yaygın yuvarlak solucanlar.

"Larvalar" adlı slaytla kendinizi *Trichinella'ya karşı* test edin.
doku." Cildinizde arayın. Genellikle yeniden olduğuna inanılır.
kaslarda, özellikle diyaframda, ancak akne vakalarında
ciltte.

Yalnızca bir frekans üreticiniz varsa, 404.5 KHz'e ayarlayın.
ve komşu sayılarda, her iki tarafta 5 KHz uzanan,
tüm yumurtaları ve diğer tüy dökme aşamalarını dahil ettiğinizden emin olun. Veya zap.

Sedef hastalığı, Egzama

Sedef hastalığı ve egzamaya *Ascaris* neden olur . Onların
deri değiştirme kimyasalları oldukça alerjiktir; belki de bunlardır
cildi etkiliyor. Evcil hayvanlar bu solucanları her gün topladıkları için
evcil hayvanlı ailelerde kronik yeniden enfeksiyon. Zıplamaya devam et.

34 yaşındaki Bernadette McNutt'un sırtında, göğsünde ve yüzünde sivilceler çıktı. O
genç yaşından beri ultraviyole ışık, Retin A ve
antibiyotikler. Zaten zona ve mantar öyküsü vardı, iki

daha fazla cilt durumu. Derisi stronsiyumla zehirliydi ve böbreklerde kadmiyum, gümüş ve berilyum birikintileri vardı.
kreasyon. Sadece bir paraziti vardı, aşırı derecede yüksek *Tri-çinella* . Kedi gibi çocukları da enfekte oldu. Karşın aylarca parazit otları kullanarak hiçbir gelişme göstermedi bebek bezi bitmişti. Sonra temizledi.

Sayfa 217

17 yaşındaki Royce Hamilton'ın yüzünde o kadar yoğun sivilceler vardı ki iyi değildi. herhangi bir yerde bir kuruşun büyüklüğünü fark edin. Yaklaşık bir yıl geçirdi. Onun idrar tahlili “amorf” kristaller (her çeşit taş) ve protein izi. Organlarında *Trichinella* solucanları vardı . Çok yorgundu. Böbrek bitkilerine başladı, bu yüzden orada *Trichinella'yı* öldürdükten sonra iyi bir atılım olur . onun tiroidi ve böbrekler tüm losyonlardan zirkonyum ve titanyumla doluydu derisi için kullandı. Deodoranta ihtiyacı yoktu. Belli ki onun bile koltuk altı bakterileri etkilenmişti. Onu temizlemek dört ay sürdü *Trichinella* , içinde küçük çocuk veya evcil hayvan olmamasına rağmen ev. Yüzü iyileşmeye başlamıştı ama üç ay sonra ebeveyni bir taşıyıcı olmamasına rağmen nüks etti. Bundan sonra, tekrar temizledi ve yüzü bir çocuğunki kadar güzel görünüyordu.

36 yaşındaki Evan Knight, 9 yaşından itibaren dirseklerinde ve dizlerinde sedef hastalığı geçirdi. şimdi parmaklarına ve saç derisine yayılıyormuş. Zaman zaman vardı göstergesidir bronşit ve kabarık göz kapakları, *Ascaris* ama zamanında ziyaretinde *Trichinella* fluke evreleri ve *Echinostomum'u* vardı. deri. Parazit programına başladı ve üç hafta içinde ilerlemek yerine temizleniyordu. Onun için süte geçti bağışıklığını artırmak ve arseniği ortadan kaldırmak için içecek, formaldehit ve tülyumu (C vitamininden) yaparak gerekli temizlikler.

41 yaşındaki Gerry Chastain'in kırmızı bir burnu vardı, yanlardan çıktı. o vardı sülfa ilaçları ve Emycin üzerinde olmuştur. ™ *Leishmania tropikası* vardı . Onu ofiste bir frekans jeneratörüyle öldürdü ve imm-- diaate iyileştirme ama dört hafta sonra geri döndü. dört tane vardı vücudunda biriken çözücüler: benzen, TCE, TC Etilen ve heksandion. Bu durum kurtarmayı imkansız hale getirir çünkü şüphesiz kendini yeniden enfekte ediyordu. Ayrıca titanyum, platin vardı ve dokularında biriken ve yerini alması gereken gümüş kalıcı bir tedavi beklemeden önce dentalware.

50'li yaşlardaki Floyd Oldham'ın burnunda sivilceler çıkıyordu. bütün yüzü kıpkırmızı ve kızarmıştı. Bağırsakları gevşemişti ve bazı idrar aciliyeti. İki tür *Leishmania* barındırıyordu (*sutyen-ziliensis* ve *tropica*). *Leishmaniaları* bir frekansla öldürdü jeneratör ve böbrek bitki programına başladı. Beş haftalar sonra sivilceler gitti ama genel kızarıklık

Sayfa 218

yeniden ortaya çıktı. *Leishman* hala gitmişti ama o bu kez
kobalt ile toksiktir.

Kobaltın cilt kanserlerini ve ayrıca kalp rahatsızlıklarını teşvik ettiği bilinmektedir.
kolaylaştırmak. Bu, onlarca yıl önce bir salgın olduğunda keşfedildi.
İngiltere'de kalp hastalığı meydana geldi. Bir bara kadar takip edildi (burada
hepsi biraraya geldi) kobaltın biraya eklendiği yer
köpük yükselir! Aslında, köpük bir şey gibi yerinde kalacaktır.
saç modeli, eğer kobalt eklerseniz. Yasadışı bir katkı maddesi yapıldı.
Yavaş yavaş, tüketici ürünlerine geri döndü: ilk tuvalet
kek (mavi), ardından cam yıkayıcı (mavi), ardından bulaşık makinesi deterjanı
nazik ve şimdi bile gargara. Mavi renkli bir ürün görürseniz-
uct, **ondan uzak** dur . Kalpte ve deride birikir.
Cilt kanseri olan kişilerde genellikle kobalt birikimi olur.

Floyd tüm bu ürünleri kullanmayı bıraktı ve tekrar düzeldi.

Grethe Driscoll, orta yaşlı, tonlarca makyaj yaptı, çok ustaca uygulandı
yüz germe ameliyatının izlerinin asla tespit edilemeyeceğini. sahip olduğu zaman
genellikle bir seyahatteyken meydana gelen küçük kesintiler,
bir felaket gibi görünüyordu. Mevcut olan her şeyi denedi ama yapabilirdi.
eve dönene kadar parazit bitkilerine ulaşmamak
haftalar sonra. Onlara bir hafta sonra (5 günlük yüksek doz artı
bakım) ten rengi yine mükemmeldi.

15 yaşındaki Crofton Thornton'da utanç verici bir sivilce vakası vardı. O *As-*
caris , kancalı kurt ve *Strongyloides* (migreni de vardı) hepsi yeniden
ciltte hareket eder. Ticari içecekler içmeyi bıraktı.
çözücüler verdi. Parazitleri elektronik olarak ve şifalı otlarla öldürdü
ve önemli bir gelişme kaydetti. Ama yine de *Strongyloides'i* vardı.
bir ay sonra. Yine de, bağlantıyı görmüştü ve
Bunun sadece temiz bir ten rengi için bir ısrar meselesi olduğunu biliyordu.
Dikkat edin, *Trichinella* olması gerekirdi — bunun için testi kaçırdım mı?

siğiller

Çocukluğumuzda kurbağalarla oynamaktan siğil kapabilir miyiz?
Artık kurbağalarla oynamıyoruz. Yine de siğil alıyoruz. yapmıyoruz
onları nasıl elde ettiğimizi biliyoruz. Ama onlardan nasıl kurtulacağını öğrendikten sonra,
muhtemelen onları nasıl elde ettiğinizi bileceksiniz. tüm siğiller değil
aynı. Aslında hepsi farklı olabilir: her biri
5 veya 6 farklı virüs, inandığımız gibi sadece bir değil.

Siğillerinizden birinden küçük bir parça soyun. için hazırla
küçük bir şişeye koyarak test edin. Birkaç çay kaşığı ekleyin. filtrelenmiş

su ve ¼ çay kaşığı. tahıl alkolü, Bulunduğunuz yerle etiketleyin
"sol orta parmak eklemi" gibi. “Önce, ara
bu siğilin diğer yerleri için vücut (pozitif olan organlar)
örneğiniz). Bunları elbette cildinizde kolayca bulabilirsiniz.
Ama aynı zamanda karaciğerinizde, dalağınızda, kaslarınızda elektronik olarak arama yapın,
mide, kalp, pankreas. **Ne sıklıkla bulunduklarına dikkat edin.**
pankreas . Pankreas bir siğil virüsü cenneti gibi görünüyor.
Adacıklarda mı yoksa pankreasın geri kalanında mı?

Bir zapper olmadan, her birinin frekansını bulmanız gerekecek.
tamamen yok etmek için virüs. Frekans jeneratörünüzü bağlayın
ve 400 ile 290 KHz arasında arama yapın. onu bulduğunda
rezonans frekansı, kendinizi üç dakika boyunca tedavi ederek öldürün.
Bir frekans üretecinden 10 volt. Siğilleriniz düşecek mi?

Birkaç gün içinde siğillerinizden biri veya ikisi parçalanmaya başlayacak.
Bir hafta sonra bir veya iki tanesini tamamen kaybedebilir ve bunu bulabilirsiniz.
birkaç tane daha küçüldü. Geri kalanlar
değişti. Onları tanımlamaya ve öldürmeye devam edin. olduklarına dikkat edin
Pankreastan veya diğer organlardan gitmiş olması gerekmez.
deriden yok olduklarında aynı zamanda. Belki siğiller değildir
olduklarına inandığımız iyi huylu varlıklar. içinde olabilirler
Aslında, *Salmo* gibi bazı yaygın bakterilerle vücuda *girmek*
nella veya pinworms veya tenya aşamaları gibi ortak parazit.

Sayfa 220 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Zapping, bir siğildeki tüm virüslere de ulaşmaz. Alır
parçalamaya ve kademeli olarak öldürmeye başlamak için tekrarlanan zappingler
siğiller.

11 yaşındaki Guy Laird'in parmaklarının yanında dudaklarında siğiller vardı. Onun işi
üç açık köpeği beslemek. *Ascaris'le* doluydu . o vardı
Karaciğerinde *Taenia pisiformis* ve *Taenia solium* mesane kistleri.
Bunlar Guy'a virüs bulaştırıyorlardı. Rascal'da başladı
altı hafta boyunca (bu, zapper icat edilmeden önceydi). belki onun
benzen birikimi bu kadar çok parazitin oluşmasından sorumluydu.
(ve virüsleri) vücudunda hayatta kalır ve çoğalır. O durdu
diş macunu kullanarak, öldürülen *Ascaris* (408 KHz) ve bazı parazitler (434 ila
421 KHz) ve diyetini iyileştirdi. Bir siğil hariç hepsi çıktı
(kanama olmadan). azaltmak için ona farklı işler de verildi.
hayvanlar ve parazitleri ile teması.

Orta yaşlı bir müzik öğretmeni olan Georgianna Mills, siğiller ile patlak verdi.
toplamda en az 30. Birkaç ay sonra o oldu
kemik kanseri teşhisi kondu; her zaman bir olup olmadığını merak etti
bağlantı. Kanserini temizledi ve virüslerini öldürdü ve
frekans üreteci olan bakteri. Neredeyse tüm siğilleri yok oluyor.
armut. Ama evdeki evcil hayvanı her gün yeni parazitler getiriyordu, özellikle
Moniezia tenya aşamaları. Her *Moniezia* enfeksiyonu ile (yaklaşık
ayda bir) yeni siğilleri oldu. O asla temizleyemedi
onları tamamen.

Her siğilin aslında 3 ila 6 canlıdan oluştuğu sonucuna vardım.
hileler ve bu virüsler vücudumuza dağılıyor!
Bedenlerimizden bir kez ve sonsuza kadar kurtulabilmek ne kadar tatmin edici.
hepsi iç organlarda bile. Bir yakalama var. Küçük kalıntıları
bazı siğiller çoğunu öldürmesine rağmen kaybolmaz.
Daha doğrusu, ortadan kaybolurlar ve sonra içimizde yeniden ortaya çıkarlar.
organlar. Bu bize onların gerçek kökenlerini gösterebilir mi? bir olabilir mi
tenya evresi?

Sayfa 221

Tenya Aşamaları

Vücudumuz çok sayıda tenya evresini barındırır. ama değil
bir köpeğe, ineğe veya güvercine ait olabilen tenyanın kendisi.
Tenyalar, böcekler gibi karmaşık yaşamlar sürdürürler.
tırtıllar, larvalar, larva tüyleri, pupalar ve nihai yetişkinler.
Tenyalar, hayvanın bağırsak hareketi ile yumurta döker.
ev sahibi. Yumurtalar toza üflenir ve toprakta kalır. bir sebze-
tarian hayvanı bu pisliğin yakınında bitki örtüsünü kemiriyor veya kiri yalıyor
ve kabuğunun tozunu alır, yumurtaları yutar. İnsanlar da bol bol yemek
parmaklarını yalayarak pislik. Çocukken hepimiz sadece pislik yeriz
yıkanmamış ellerle yemek yiyerek.

Yahudi toplumu, hayatın büyük önemini keşfetti.
yemekten önce el yıkamak, binlerce yıl önce. Ama birçoğu
modası geçmiş görünen gerçekleri görmezden gelmeyi seçiyoruz. kendi başımıza
nispeten kısa yaşam süreleri, resmin tamamını şu şekilde göremiyoruz
eski peygamberlerin ve görücülerin yanı sıra
kültürler olabilir. Bol bol kir yiyoruz ve
onunla birlikte, teyp solucanlarının yumurtaları.
Köpek ve kedi tenyaları en çok
yaygın, ancak koyun, inek, domuz ve deniz-
martı tenyaları da yaygındır.

Neredeyse bir yırtıcı tür yok
kendi karakterine sahip olmayan varoluş
oyuncu tenyası. hayvan ne olursa olsun
yakınınızda veya bir zamanlar yakınınızda yaşadığınız türler,
muhtemelen pisliğinin bir kısmını yutmuşsundur
ve biraz bant yumurta. **Yumurtalar** içinde yumurtadan
mideniz ve minik **larva** yuvaları
herhangi bir komşu organa
bunun senin miden olduğunu göz önünde bulundur
duvar veya dalak veya kas. Larva
plan, uzun bir solucana dönüşmemek—

*Şekil 30 Bazı sis-
zerdeçal çeşitleri
(türler) birden fazla var*

bu bekleyebilir. Larva basitçe *kafalar.*

Sayfa 222

rahat bir şekilde yenene kadar hayatta kal! Bir kurt veya bir kaplan mutlaka gelecek! Geçmiş günlerde öyleydi.

Larva yaklaşık ¼ inç uzunluğundadır ve etrafı bir "kulak kesesi" ile çevrilidir. "küçük bir su balonu gibi. Bu keseye çok yakından bakıldığında, Bir adlandırılan **Cysticercus** , biz ile tam bir kafa (skolekste), bkz kancalar ve emiciler, ters çevrilmiş, bir mesanenin içinde.

Kaplanın dişleri onu ısırırken sisticercus, basınç onu dışarı atar. bu kafa şimdi kancalarla birlikte sağ tarafta ve enayiler harekete hazır. Şimdi o kaplanda büyür!

Hızlı bir şekilde bir ilgi döngüsüne bağlanır. Tinal duvar süpürülemez ve büyümesine düzenli bir uzunluğa başlar **yetişkin** tenya. Kaplan gerçek ya da **birincil ev sahibi** . Biz sadece sek- ondary veya **ara konak** . neden yetişkin tenya bizim yerimize kaplanı mı tercih ediyor? sadece anne Doğa bilir. Ama bir etobura ulaşmanın en iyi yolu, onun avı.

Şekil 31 Ortaya Çıktı sistiserkus.

Slaytları kullanarak organlarınızdaki bu larva kistlerini bulabilirsiniz. *Cysticercus* çeşitli ortak tapeworms sahne. Araştır kaslarınız, karaciğeriniz, mideniz, pankreasınız, dalağınız, bağırsaklarınız ve Hatta beyin. **Sen bunlardan dahi küçük bit bulmak kalmayacaktır.NEWLINENEWLINEKonum beyaz kan hücreleri** . Bu ilginç bulgu için açıklamam şudur: tenya, beyazınız tarafından temizlenecek hiçbir kalıntı bırakmaz kan hücreleri. Belli ki vücudunun etrafına bir kist duvarı örüyor. sıkıca örtmek ve toksinleri ve döküntüleri önlemek için larva vücudunuza girmek. Böylece beyaz kan hücreleriniz uyarılmaz herhangi bir şekilde. Tabii ki, larva yenemeyecek kadar büyük. zaten küçük beyaz kan hücreleri tarafından. Yine de, öyle görünüyor ki, eğer bir paket beyaz kan hücreleri larvaya yumurtadan çıkar çıkmaz saldırmıştı yumurtadan onu yiyip bitirebilirlerdi. belki de çok hızlı büyür. Belki de beyaz kan hücrelerimiz meşgul. Her durumda, tenya yüklemeye başlıyoruz

Sayfa 223

bebeklikten itibaren ve orta yaşlı olduğumuzda düzinelerce organlarımıza sıkışmış.

Bazıları zamanla ölür. Belki de onların gerçek ikinci-
dary konak, bir insan yerine bir tavşan veya bir fare. kısa hayat
bu diğer konakçıların yaşam süresi,
sisticercus da oldukça kısa, 40 yıl değil! Öldüklerinde,
beyaz kan hücreleri onları temizler ve onları vücudumuzda görebiliriz.
şu anda beyaz kan hücreleri. için birkaç hafta sürebilir.
sisticercus bu doğal yöntemle tamamen yok olacak. Sırasında
bu sefer hasta oluyoruz! Çok sayıda bakteri ve virüs yay
yukarı, sanki hiçbir yerden, organlarımızda.

Hastalık sırasında kendinizi test ediyorsanız şaşırmayın.
beyaz kan hücrelerinde bir veya iki tenya bul! iyi
böyle bir zamanda aramaya değer. Vücudunuzun onu göndermesine yardımcı olun
zapper ile birlikte tenya aşamaları. bir frekans
jeneratör bazılarını kaçırmak zorunda. Bazı sisticercus çeşitleri
birçok kafadan oluşur ve her kafanın içinde daha da fazla kafa vardır
o! Bunlar farklı rezonans frekanslarına sahip olabilir. sadece öldürmek
birlikte istenen etkiye sahiptir. Bakterileri hatırlayın ve
virüsler, tenyaları öldürerek salınır, bu yüzden her zaman izleyin
20 dakikada ikinci bir zaplama ve üçüncü bir zaplama 20
dakika sonra. Ancak o zaman tenyayla ilgili hastalığınız
kaybolmak.

Hiçbir şey yapmazsanız, vücudunuz bakteri öldürmekle meşgul olacaktır.
bant sisticercus yıprandıkça ve sonunda ria ve virüsler
müttefik ölür. Hepsini tanımlamak istemeyebilirsiniz (ama en azından
Adenovirus , soğuk algınlığını arayın) ve sadece nerede olduğunu not edin
saldırıya uğruyorsunuz: burnunuz, boğazınız, kulaklarınız, ciğerleriniz, bronşlarınız.
İç organlara da saldırı var. Nadiren üçten fazla sürer
haftalar olsa da, vücudunuzun bir kaset aşamasını temizlemesi bile
bir zapper'ın yardımı olmadan. Refakatçi hastalık olacak
o zaman da gitti.

Vücudunuzdaki bu olayları izlemek, size
Bağışıklık veya vücut yıkımı adı verilen çok güçlü kuvvetler iş başında

fens. Beden, bizim sahip olduğumuzdan çok daha fazlasını "biliyor".
yanlış Henüz keşfedilecek çok şey var.

Tenyanın ölümünü veya ölme sürecini başlatan şey
ilk etapta sahne? Vücudunuzun başından beri deniyor ve
sonunda başardı? Has *Cysticercus* ömrünün sonuna gelmiş
doğal olarak yay? Kendi (tenyaların) virüslerine ve bakterilerine sahip olun.
teria üstünlük sağladı ve onu öldürdü mü? Yanlışlıkla ab-
onu öldüren bir şey mi soğursun?

Bitkisel bir kombinasyon alarak Rascal, yakında bir
beyaz kan hücrelerinizde yapamadığınız tenya aşaması
daha erken bulun. Şimdi öldü ya da ölüyor. Bu, etkinliği kanıtlıyor-
yavaş olsa da Rascal'ın ivediliği.

Hepimiz kir yediğimiz ve köpek yüklü tozu soluduğumuz için
dışkı veya diğer hayvan dışkıları, hepimiz tenya aşamalarını barındırıyoruz,

beyaz kan hücrelerimizde hiçbiri bulunmayabilir. **onlar mı bize zarar veriyor mu?** Belki de hayatlarını onlar kadar sessiz yaşıyorlar.
farelerin veya karıncaların içimizde yaşamaya çalıştığı gibi, organlarımızda olabilirler.
konutlar. Ancak, tenya evreleri öldürülürken ya
vücudunuz tarafından kendiliğinden veya bir zaplama cihazı ile bir
vücuda yayılan bakteri ve virüs çeşitleri,
soğuk algınlığı dahil.

Organlarınızdaki tenya evrelerinden kurtulmak,
çok değerli bir hedef. Her birimiz ilişkili olduğumuzdan beri
geçmişimizde onlarca hayvan türü, muhtemelen bizde de onlarca hayvan türü var.
içimizdeki tenya evrelerinin çeşitleri. daha fazlasını tanımlayamam
hazırlanmış slaytların olmaması nedeniyle bir avuç. onları bulabilirsin
önce tanımlamadan, yine de emisyonlarını dinleyerek
frekanslar. Emisyonları genellikle son derece zayıftır, muhtemelen
bir kistin içinde olduğu için. 510 KHz ile 410 arasında arama yapın
KHz. Öldürmeden önce onları bir süre “izlemek” isteyebilirsiniz.
onlara. aynı frekansları aramak isteyebilirsiniz.
evcil hayvanın tükürüğü. Veya bunları olabildiğince hızlı bir şekilde göndermek isteyebilirsiniz.
mümkün. Frekans üreteci değil, zapper kullanın. Unutma
zaplayarak tenya öldürdükten sonra “paspaslamak”

serbest bırakılan bakteri ve virüsleri öldürmek için tekrar
tenya.

Bindikten sonra farklı hissetmediğiniz için hayal kırıklığına uğrayabilirsiniz.
Kendinizi sayısız tenya ve patojenlerinden arındırmak. evi-
kesinlikle, tenya aşamasının kendisi sizi hasta etmez; bu
sadece bir siğil gibi orada, seni hasta etmeden. Onun
virüsler sizi hasta edebilir. Hangi virüs olduğuna bağlı olarak,
seni çok hasta eder ya da hiç hasta etmezsin. Farklı virüsler istila eder
farklı organlar. Ve bunlardan bazıları siğillere dönüşüyor!

Grip

Grip , “grip”e neden olabilen bir virüstür. ait mi
insan olarak bize mi yoksa daha büyük bir parazite mi ev sahipliği yapıyoruz? kolayca
kişiden kişiye bulaşır ve bir yıldan az bir sürede
gezegene yayıldı. Bazı grip örnekleri Influenza A, B,
C ve Domuz gribi.

Bununla birlikte, "grip" olarak adlandırılan çoğu şeye aslında bir
bakteri, *Salmonella* veya *Shigella* . eğer senin içinde biri
aile grip "yakalıyor", tükürüklerini
Salmonella ve *Shigella'yı* kapsayan süt ürünleri . Ayrıca
influenza A, B ve C için test yapın. Çocuklarda “grip”, özellikle
ateş vardır, genellikle *Salmonellalardan* kaynaklanır . Sonra bile
zaplamak, semptomların ve ateşin gitmesi bir saat sürebilir
uzak.

Doğruca buzdolabına gidin ve tüm süt ürünlerini atın.
Ürün:% s. Tüm süt, cheesecake, ayran, krema,
tereyağı, yoğurt ve süzme peynir, şarküteri yemekleri ve yemek artıkları. Sen
ailenizin bakterilerinin besin kaynağını belirlemek isteyebilir
önce ve kirlenmemiş yiyecekleri saklayın. Hasta kişiyi bir
konu, beyaz kan hücrelerinde görünen yiyecekleri arıyor
(veya yiyecek suçlusu için tükürük örneğini arayın). grip ise
mahallenizde "dolaşmak", anlatmak isteyebilirsiniz

Sayfa 226

komşularınızdan bazılarının bulduğunuz yiyeceklerin bulaşıcı olduğunu
uluslu. Aynı yemeği satın almış olabilirler! Açıkçası, ne zaman
kontamine bir süt ürünleri sevkiyatı
bakkallar, epeyce insan onu tüketecek, ayar
"etrafta dolaşan" bir "kötü grip" sahnesi.

Neden bazı insanlar kontamine yiyecekleri yemeden yiyebilirler?
hasta? Belki *Salmonella'ları* hızla çoğalmaz. Belki
mide asitleri çoğunu öldürecek kadar güçlü. Belki
bağırsak hareketleri onları dışarı atacak kadar sıktır
hızlı bir şekilde. Belki de sık tedavi görmemişlerdir.
anti-strep antibiyotikler. Cevap henüz bilinmiyor. bir seriden sonra-
ile lı dersin *Salmonellalara* veya *Shigella* vücut com- değil
kendini onlardan tamamen arındır. Bir yerde saklanarak kalırlar. Ne zaman
1'deki gibi çok seyrek olsa da yeni bir bakteri grubu geliyor
yemek kaşığı. Sütün iki alt türü melezleşebilir ve çok fazla süt üretebilir.
daha güçlü yavrular. Buna *virülans* denir . Sen yaptın
daha öldürücü bakteri alt türleri tarafından çok daha hasta. sahip olabilirsin
ishal, kusma, hastalık. Özellikle sahip olduğunuza inanıyorsanız
“laktoz intoleransı”, *Salmonella* ve *Shigella'ya* dikkat edin .

Gripiniz bir grip virüsünden kaynaklanıyorsa, onu zap- ile öldürün.
başına. Bazı aile üyeleri homeopatik grip almayı tercih edebilir
Oscillococcinum ™ veya Flusolution gibi “çözüm” . ™ Diğerleri
otlar alabilir. Bunlar muhtemelen virüsleri dışarı çıkararak hareket ederler.
hücrelerinizin ağ geçitleri ve kanalları, böylece beyaz kan hücreleri
onları kolayca yutar.

Ancak *Salmonella'ya* bağlı grip kolayca yok edilemez. Tekrar-
üye, zapper akımı bağırsak bölgesine nüfuz etmez.
tam olarak *Salmonella'nın* yaşadığı yer olan çadırlar ! zaplamanın yanı sıra
onları dokularınızdan temizlemek için, onları
Bağırsak Programını kullanarak bağırsakları kontrol edin (sayfa 546).

Lugol'ün iyot çözeltisi (bkz. *Tarifler*) oldukça hızlı bir şekilde
vücuttaki Salmonella'dan kurtulun. 6 damla kullanın (küçük damlalar
damlalıktan) günde dört kez ½ bardak su içinde. Eğer hayırsa

Sayfa 227

Daha fazla *Salmonella* tüketilirse, bir günde yok olur veya
2.

Gripiniz size ateş getiriyorsa, Lugol's kullanın.

Ateş

Ateş, vücudunuzun istilacılara karşı savaşmasına yardımcı olmak için vardır... nokta. Vücut ısısı olmadıkça ateş ilacı kullanmayın
102 ° F'nin üzerine çıkar ve daha sonra sadece ateşi düşürmeye yetecek kadar biraz.

Ateşlerin çoğu, özellikle **“** nedeni **bilinmeyen ateşler”** için *Salmonellalara* ve *Shigella* . Vücudunuz genç olabilir ve onları öldürecek kadar güçlü ama bir canlıyı öldürecek kadar güçlü değil. bir öğünde yediğiniz sütlü gıdalardan gelenlerin kalıcı olarak temin edilmesi günlük bazda. Restoranlarda salata yemeyi hemen bırakın. Durmak sterilize edilmedikçe başkalarının elleriyle yapılan yiyecekleri yemek. Durmak onları pişirene kadar süt ürünleri yemek. Bunları yemeyi bırak bu pişirilemez.

7 yaşındaki Sam Ellis'in iki kez şiddetli karın ağrısı ve ateşi vardı.
iki hafta süren. Süt ürünleriyle hiperaktif oldu,
sık öksürük ve burun tıkanıklığı. (Buradaki resim oldukça nettir.
Süt ürünleri ona *Salmonella* , *Shigellas* ve
Ağrı üretmek için bağırsağında büyüyen diğer bakteriler. Ama neden
sadece Sam ve kardeşleri değil mi?) Sam'de benzen birikimi vardı
özel bir bitkisel yağ içeren banyo sabunu kullanmaktan. Sam
ayrıca kancalı kurtlar, bağırsak parazitleri ve muhtemelen tavşan parazitleri de vardı.
benzene karşı bağışıklığının azalması nedeniyle. sonra annesi
Sam'in sütünü kaynattı, kirli sabunu çıkardı (onu kullanmayı planladı)
kendisi!) ve parazit otlarıyla parazitlerini öldürdü. ateşi
gitti ve uzak durdu. Bütün bunlardan zevk aldığını söyledi çünkü
şimdi mide ağrısı olmadan “okuldan sonra oynayabilir” ve
Ateş nedeniyle hemşireye gönderilmedi. Farkına varmak
sıcaklığa neden olan bakteriler kendi kendine gitti,
muhtemelen normal olarak güçlü bağışıklık sisteminin geri dönüşü nedeniyle.

Sayfa 228

46 yaşındaki Jalene McCormick çok sayıda böbrek taşı geçiriyordu.
(yüzlerce) yıllarca ve çoğu zaman bir sıcaklığa sahipti
ki o antibiyotik kullanıyordu. Böbreğimizde altı ayını aldı
o kadar çok çözülüp geçmek için ot tarifi artık göstermediler
röntgen çekmek ve onları yapmayı bırakmak için. Sonra ateşi gitti, değil
dönüş.

Genç bir anne olan Kristen Jane Johnson'ın tekrarlayan ateşleri ve
tigue, ancak EBV'nin yanı sıra doktorları hiçbir neden bulamadı. Bulduk

HIV virüsü ve bir çok bakteri ve parazit. Ateşe neden olan
bakteri *Salmonella idi* . *Salmonella* saldırılarını durdurmak için
tüm süt ürünlerini kaynatmanın yanı sıra bağışıklığını artırmak zorunda kaldı. Küflü
gıdalar (makarna) ve öğle yemeği etleri (benzopirenler)
karaciğer toksisitesi. Her yeni *Salmonella* saldırısı hemen
karaciğer bu yüzden kısır bir döngü kuruldu. O titizlikle kaldığında
parazit programında, sterilize edilmemiş süt ürünlerini titizlikle
ve benzenle kirlenmiş maddeleri titizlikle temizleyerek onu iyileştirdi.
kendini ateş ve gece terlemesi ve HIV enfeksiyonu. belki de
iki yıl içinde karaciğer *Salmonella'yı* öldürmeye yetecek kadar iyileşmiş olacak
bu içeri giriyor, ama o zamana kadar hiç şansı yok.

Kristen hem *Sal-*
monellas ve *Shigellas* , sadece *Salmonella'yı* “aldı” , asla
Shigella ! Nedenmiş? Buna karşılık, multipl sklerozlu insanlar
Salmonellaları değil *Shigellaları* “alın” .

Multipl Skleroz ve Amiyotropik lateral skleroz

Multipl skleroz (MS), beyin ve omuriliğin bir hastalığıdır.
kordon. Hastalık esas olarak *kaslarda* ise *lateral skleroz* denir .
omurilik.

Beyine veya omuriliğe ulaşan parazit parazitlerden kaynaklanır.
kordon ve orada çoğalmaya çalışıyor. Dört ortaktan herhangi biri
flukes sorumlu olabilir. silahınızla onları hemen öldürün.
zapper veya bir frekans üreteci (434 KHz - 421 KHz). Onlar

kendini yeniden enfekte etmedikçe geri dönemezsin. Et yemeyi bırak,
balık ve deniz ürünleri hariç. Tüm etler bir parazit paraziti kaynağıdır
konserve veya çok iyi pişmiş olmadıkça aşamalar. Evcil hayvanlar ve aile
üyeler kuşkusuz aynı tesadüflerin taşıyıcılarıdır, ancak
aynı semptomları göstermezler. evini ver
Evcil Hayvanlar. Sevdiklerinizi ağızdan öpmeyin. Emin ol
seks partneri de parazit parazitlerinden kurtulmuştur.

Cevaplamanız gereken en önemli soru,
bu parazitler neden beyninize ve omuriliğinize girdi? Ne zaman
beyin çözücüler içerir, orada parazitlerin çoğalmasına izin verir. bu
çözücüler, **ksilen** ve **toluen** her zaman yaygın beyin çözücüleridir
MS vakalarında görülür. Açıktır ki, bu çözücüler ilk olarak
parazitleri davet eden beynin motor ve duyusal bölgeleri
Bu konumları.

Ksilen ve toluen, boyada kullanılan endüstriyel solventlerdir ve
incelticiler Bu (ayrıca bazı karbonatlı içeceklerin bir kirletici
7-Up, ™ zencefilli gazoz ve test ettiğim diğerlerinde buldum). Durmak
onları içmek.

Gördüğüm tüm MS vakaları aynı zamanda *Shigella* bakterilerini de barındırıyor .

beyin ve omurilik. Bunlar süt ürünlerinden gelir. Onlar
gübre bakterileri. süt sterilizasyon hakkında kesinlikle titiz olun
Ürün:% s. Hatta bir çay kaşığı. karıştırılmış süte eklenmiş sterilize edilmemiş süt
yumurtalar sizi yeniden enfekte edebilir. Hatta ağır krem şanti veya
tereyağı kaynatmadan güvenlidir. ile her gün bakterileri öldürün.
zapper. *Shigellalar* beyin için toksik olan kimyasallar üretirler.
ve omurilik. *Shigellas'ı* ortadan kaldırmak , acil müdahaleyi beraberinde getirir.
kanıt.

Flukes gibi tüm büyük parazitlerin kendi çevreleri vardır.
bakteri ve virüsler. Belki de beynin çalışmasını başlatan bunlardır.
inflamasyon ve skar dokusu oluşumu olan reaksiyon
beyin hücrelerinin ve sinir liflerinin dış kaplaması. Belki de
fluke aşamaları kendilerini. Beynin umutsuzca iyileşmeye çalışıyor
bu lezyonlar, sadece taze bir solvent partisi tarafından saldırıya uğrayacak ve
Shigellas ve başka nesil parazitler ve patojenler.

Sayfa 230 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

MS ile ilişkili diğer kirletici madde **cıvadır** .
diş metali. Ağızda sürekli salınan cıva
tümü böbrekler tarafından atılmaz veya vücuttan atılmaz.
bağırsaklar. Bir kısmı beyne gider ve omuriliğe girer.
kordon da. Daha fazlasını ortadan kaldırabilecek ve salgılayabileceksiniz.
böbrek ve karaciğer temizliği yaparak cıva. cıva olabilir
kendisi daha da zehirli olan **talyumla** kirlenebilir . İçin
bu nedenle cıva giderimi ekstra kapsamlı bir şekilde yapılmalıdır.
geride talyum kalmadığından emin olun.

MS benzeri semptomlar hakkında endişeleriniz varsa, satın alın.
Beyin bölgeleri, serebrum ve beyinciğin slaytlar. Ya zunu
bakkalda domuz beyinlerini kovala ve bir kısmını kes
duyusal lob ve beyincik. Bunları test maddeleri olarak hazırlayın
(daha sonra ellerinizi sterilize edin). Günlük yiyeceklerinizi ve vücudunuzu test edin
bu beyin bölgelerindeki varlıkları için ürünler. Ayrıca test
parazitler, bakteriler (özellikle *Nocardia* ve *Shigella*) ve diğer
arsenik ve pestisitler gibi kirleticiler. Eğer hastalık (titreme
ve hissizlik) fazla ilerlemediyse tedavi edebilirsiniz.
Her durumda, temizleyerek ilerlemesini durdurabilirsiniz.
diş malzemeleri, çevre ve beslenme.

Amish dini kültüründen 34 yaşındaki Brandi Rainey'e teşhis konuldu.
MS, MRG'nin onayladığından dört ay önce,
uzun yıllardır semptomlar. Bir geni miras aldığı söylendi.
bunun için ve Amish halkının MS'ye özellikle duyarlı olduğu
akraba evliliği nedenleri. Aşağı inen sürekli bir ağrısı vardı.
boynunun yan tarafı ve baş ağrısı. Bacakları çok ağırlaşıyordu
merdiven çıkmak için. Testlerimiz beyninin skandiyumla dolu olduğunu gösterdi.
(diş metal alaşımı) ve florür (diş macunu). Onun vizyonu oluyordu
daha kötüsü; gözleri odun alkolüyle doluydu. Hiç zaman kaybetmedi
takma diş almak: kurtarılabilecek diş yoktu. o vardı
çene kemiğinde büyüyen birkaç bakteri: *Strep G* (boğaz ağrısı
bakteri), *Staphylococcus aureus* (bu onun nabzını

100'ün üzerinde), *Clostridium tetani* (büyük sertliğe neden olur) ve *Shigella* (sinir toksinleri üretir). Bunları bir frekans generatör. Beş hafta sonra boynundaki ağrı ve sertlik gitti, nabzı 100'e düştü, adetleri ağrısızdı

206

Sayfa 231

ve elleri daha az titriyor gibiydi. Parazite konuldu programı artı tioktik asit (günde 2) ve histidin (500 mg, bir Nikel seviyelerini düşük tutmak için gün) ve birlikte pişirmeniz ve yemeniz önerilir. metal olmayan Dört hafta sonra nabzı 80'e düştü, bacakları çok daha iyiydiler. Kalan dört bakteriyi zapladı. 2 aylar sonra uyuşukluk ve titreme gitmişti; bacakları hala hissediyordu yorgun ve elleri bazen titriyordu ama oldukça rahattı MS onun hayatını talep etmeyecekti. Ne de ona ihanet eden bir gen vardı. A yarım yıl sonra normal şekilde yürüyor ve çalışıyor, karaciğer yapıyor parazitlere karşı uyanıklığını temizler ve sürdürür ve kirleticiler.

56 yaşındaki Kendra Welch'e bir yıl önce MRI ile MS teşhisi kondu. O şelasyon yapan bir doktora gitti ve bu onun geçici durumunu temizledi günlük olarak meydana gelen iskemik ataklar (TIA'lar). Ama o vardı dengesini kaybetmiş, görme duyusu kötüleşmiş, ayakları ve elleri soktu. Ablasında da MS vardı ama ailede başka kimsede yoktu bu da doktorunu şaşırttı. Beyin dokusu baryumla doluydu, öropyum, gadolinyum ve platin. Bunlar diş alaşımları, albaryum otobüsün egzozundan gelebilse de (dudak takmıyordu) Çubuk). Ağzındaki tüm metallerin çıkarılması önerildi. hemen. İki gün sonra ofise geldi. herhangi bir nörolojik semptom. Onu durdurmaktan korktuğunu söyledi yine de yeni sağlık programı ve bu iyi bir politikaydı.

15 yaşındaki Lynne Ceretto'ya "MS benzeri sendrom" teşhisi kondu. MR. O bağırsak kurtlarını ve aşamaları, insan karaciğer kurtlarını vardı ve Beyindeki *trichinella* . Diş dolgusu yoktu. Ama oradaydı timüsündeki benzen bağışıklığını düşük tutuyor. O da vardı sızdıran borulardan beyninde propan ve asbest ve yıpranmış bir Çamaşır makinesi kayış. O da o “kötü” bir geni vardı söylendi. Yardımla güçlükle yürüyebiliyordu. birkaç ay sürdü benzenin kaynağını, yani içme suyunu takip edin. Ara sıra kirlendi; bazen değildi! Pompa yağlandığında, bir kısmı çimento platformuna damladı. Yağmur onu yıkadı kuyudaki boruyu ortalayın ve aşağı indirin. hevesle kaldırdılar platform, su yüzeyindeki yağı buldu, her şeyi temizledi onu arabaya koyan hiçbir benzen bulunamayana kadar dikkatlice iyileşmeye giden yol. Bir yıl sonra daha da iyileşmişti.

Genç bir anne olan Norma Luellen'de karıncalanma, uyuşukluk ve halsizlik vardı. vücudunun tüm sol tarafında. O süreçteydi

207

Sayfa 232

MS için klinik testler. Vücudu pentanla doluydu, muhtemelen
işyerinde çalışan diğer 12 kişi de MS hastası olduğundan
(böyle bir durum, hükümetimizi
soruşturmalar)! Bağırsak parazitleri ve evreleri vardı,
bağırsak veya karaciğer veya timus, ama beyninde! onu bulduk
ev havası bizmutla da zehirli, muhtemelen kozmetikten. Rağmen
parazit programında kaldığı için koyunlarla yeniden enfekte oldu
muhtemelen hamburger yemekten kaynaklanan karaciğer hastalığı. o yapamadı
gazlı içecek alışkanlığını bıraktı ve sık sık ksilen gösterdi,
beyazında pentana ek olarak aseton, metilen klorür
kan hücreleri.

44 yaşındaki Shannon Synder, tüm yaşamı boyunca daha da hissizleşiyordu.
birkaç yıl boyunca vücut ve şu anda onun tarafından kabul edildi
MS hastası olmak için doktor. Bütün gece kasları seğirdi, uykuya daldı
imkansızdı ve elleri titriyordu. Bağırsak parazitleri vardı.
beyin (beyincik ve beyincik) ama bağırsakta yok! bu
beyin ayrıca Diyet Kola içmekten odun alkolü aldı. ™ O da
bizmut (kozmetik), paladyum, bakır, samaryum ve
beyninde tellür (diş alaşımları). Yeterince gelişmeye başladı
Parazit programının 10. gününde Prednisone'dan çıkmış olacak.

41 yaşındaki Erica Blake'e iki yıl önce MS teşhisi konuldu.
semptomları 13 yıl geriye gitti. O Prednizon oldu ™ ama
dengesi o kadar kötüye gidiyordu ki tekerlekli sandalyede olmak zorunda kaldı.
Şelasyon tedavileri onun daha fazla kötüleşmesini engelledi. onun beyni
benzin doluydu; bir benzin istasyonunda çalışıyordu ve şimdi
ekli garajdan alıyorum. Elleri ve ayakları vardı
tamamen uyuşmuş. 5 kanal çekildi ve birkaç gün
sonra ayakta kalabildi. Artık bastonla yürüyebiliyordu. o vardı
insan karaciğeri parazitleri, koyun karaciğeri parazitleri ve *Trichinellas* ve köpek
serebellumunda (motor kontrol merkezi) tenya evreleri. Sonrasında
parazitleri öldürmek ve tioktik asit (günde 4) almaya başlamak ve
çevresini temizleyerek araba kullanacak kadar geliştirdi
yine evinde bastonsuz yürü. Yeterince geri kazandı
ev işlerini yapmak için ellerinde ve bacaklarında hissetmek.

43 yaşındaki Kurt Nielsen'e periferik nöropatisi olduğu söylendi. Onun ayağı
o kadar uyuşmuştu ki, sürmek için debriyaja bakmak zorunda kaldı. Ayrıca iki el
uyuşmuşlardı. Muhtemelen gazyağı ve benzenle doluydu.
yaşamak için pompaladığı akaryakıt. Füme aşamaları vardı

Sayfa 233

beyninde ve bir düzine bakteri ve virüs. O da mer-
dişinden gelen bağışıklık sisteminde cury ve talyum
dolgular. Ancak, tüm metal dolgularını iki yıl boyunca değiştirmişti.
daha erken! Ağzında cıva kalmadığını düşündü! aktü-
Müttefik, bir yerlerde küçük parçaları (dövme denilen) kalmıştı. ve onlar
ona klasik semptomları veriyor: el ve ayaklarda uyuşma
ve sinir sisteminin kademeli olarak yok edilmesi. onun periferik
nöropati talyum zehirlenmesine bağlıydı. Dişçi bulamadı
dövmeler yaptı ve içinde bulunduğu çıkmazda kaldı. (Bu benden önceydi
birçok kişisel üründe cıva ve talyum kaynakları buldu.)

5 küçük çocuğu olan orta yaşlı bir baba olan Duncan Wood, hala
Geldiğinde yavaşça karıştır. Kollarını kaldıramadı
yemek için. Her dakika kontrolsüz, uygunsuz kahkahalar atıyordu.

İki yıl önce MS teşhisi kondu ve bir hastalığı olduğu söylendi.
"kötü" gen. Bir çocuğun benzer şeyler göstermeye başlaması
semptomlar gen teorisine olan inançlarını güçlendirdi. On gün
sonra uygunsuz kahkahası kesildi; sağ elini alabilir
yüzüne karşı iki kat hızlı yürüdü ve çok az titremesi oldu
geriye kalan. Bir Meksika'da elde edilen güçlü şelatlama tedavileri
Klinik, beynindeki civa ve talyumun çoğunu çekmişti.
Kelebekleri ve *Shigella* bakterilerini elektronik olarak öldürdü ve
kaynatılmamış süt tüketmeyi bıraktı. Beyin çözücüleri, ksilen ve
toluen de asbest gibi hızlı bir şekilde çıkarıldı. Onun orucu
iyileştirme onlara, onları ortadan kaldırmanın ne kadar önemli olduğunu gösterdi.
evinde bu kirleticilerin kaynağı.

İki gün sonra önemli ölçüde geriledi ve bu da onu
oldukça depresifti, çünkü şelatlama tedavileri durmamıştı.
Hala bilinmeyen bir faktör var mıydı? Bu bir geri dönüş oldu *Shigella*
bakteri! Yanlışlıkla steril olmayan bir süt ürünü yemişti: süt
zaten piştiğinde çorbaya eklendi! Bu bir
değerli ders. Başka hiçbir şey geri dönmemişti. O uzaktı
evdeki atölyeden asbest ve ksilen. zapladı
tekrar bakteri ve sadece yemeye daha fazla dikkat
sterilize edilmiş süt ürünleri. Kayıplarını bir günde telafi etti.

Daha sonra, önceden yapılmış olan diş işlerini planladılar.
iki yıl önce bir kez yapıldı! Artık cıva ve talyum vardı.
Şimdi, dövme bulma konusunda deneyimli bir diş hekimi seçmek ve
kavitasyonları temizlemek ona olduğundan çok daha mantıklı geldi
önceki. Ayrıca tekrardan sonra böbrek ve karaciğer temizliği yapmayı planladı.

eve dönüş. Ve asbest olana kadar atölyeden uzak durmak-
içeren kayış değiştirildi ve mobilya boyası
farklı bir binaya taşınmıştır.

Shigella ayrıca sinirlilik ve depresyona da neden olur.
MS vakaları için sorun.

Yüksek kan basıncı

Yüksek tansiyon, düzeltilmesi en kolay sorunlardan biridir.
uyuşturucuya başvurmadan.

Yapılması gereken en önemli değişiklik kafein kullanmayı bırakmaktır.
kahve, çay veya gazlı içeceklerde olduğu gibi. Kafein kullanmayın-
İçlerindeki solvent kirliliği nedeniyle kahve veya çay.
Sıcak içecek isteniyorsa sıcak süt veya sıcak suya geçiş yapın veya
Tarif bölümünde verilen içeceklerden herhangi biri. eğer olmadan
kafein sizi yorarsa, bir arginin tableti alın.
sabah (500 mg).

Kan basıncı esas olarak adrenal bezler tarafından kontrol edilir
böbreklerin üzerine küçük kapaklar gibi otururlar. her ne ise -
böbrekleri etkilemek muhtemelen adrenalleri de etkiliyor, çünkü
birbirlerine çok yakınlar. Ne olduğunu bulmalısın.

Aramanızı böbrek dokusundan beri böbreklerde yapabilirsiniz.

bakkallarda bulunur. Adrenal doku mi-
kroskop slaytları. ne bulacaksın Muhtemelen **kadmiyum** .

İçme suyunuzdaki kadmiyum kaynağını arayın!
Kadmiyum metal borular gelir. Aslında, bir raspa
Kadmiyum test maddesi elde etmek için galvanizli boru. yürütmek veya
içme suyunu metal kaplarda saklamak aptallıktır.
yerden yemek yerken pratik yapın. Su her şeyi alır
sadece ıslak olduğu için dokunur! Ne seçtiğini göremeyebilirsin
şeker veya tuz alıp almadığını görebildiğinizden daha fazla kaldırın.
Kadmiyum ve diğer metal suda çözülür. bu
borular eskidikçe daha yumuşak, daha korozyonlu ve

Sayfa 235

su akarken daha fazla metal alınır. Eğer bulursan
sıcak veya soğuk suyunuzdaki kadmiyum, asla
filtreleyin. Şişelenmiş suya da geçmemelisiniz. Tutar
Bu suyla çamaşır yıkamaktan giysilerinizdeki kadmiyum
adrenalleriniz ve böbrekleriniz için zaten çok fazla.

Galvanizli borularınızı PVC plastikle değiştirin. Eğer inanıyorsan
zaten plastik borularınız veya tamamı bakır var (ki bu da lö-
anemi, şizofreni ve doğurganlık sorunları) ihtiyacınız olacak
sıhhi tesisatın her santimini çok kısa bir galva-
sistemde nizlenmiş boru kaldı! 2 inç T veya Y kadar kısa bir parça
tüm sorunlara neden olabilir.

Kadmiyumun toksisitesi, aslında yüksek tansiyon
bağlantı uzun zamandır bilinmektedir. Caddeyi bulduktan sonra
böbrek temizliğine başla. Kadmiyumu kaçırabilirsin
ilk önce ilgilenmezseniz sorun. Ayrıca tüm metalleri çıkarın
senin ağzın.

Gördüğüm tüm (%100) yüksek tansiyon vakaları
kadmiyum ve diğer kirleticileri ortadan kaldırarak kolayca kürlenebilir,
Daha sonra böbrekler temizlenir.

Tansiyon ilacınıza hala ihtiyacınız olup olmadığını test etmek için,
basıncınız 140/90 veya daha iyisine düşene kadar bekleyin. sonra kes
dozu yarı yarıya. Ertesi gün tekrar kontrol edin. Geri tırmanmışsa
hazır değilsin; ¾ veya tam doz ilaca geri dönün. Denemek
birkaç gün sonra tekrar. Tansiyonunuz düşüyorsa, kesin.
ilacınız tekrar yarı yarıya (şimdi normal dozun ¼'üne düştünüz)
doz) ve kan basıncınızın düzelip düzelmediğine bakın.

130/80'e düştüğünüzde tamamen sönün. Ama devam et
böbrek otu tarifi. 120/80'de kendinizi birkaç sallama deneyin.
Deniz tuzu. Basınç düştüğünde yenen tuz miktarı,
az etki. Aslında artan tuz alımı enerjiyi artırır
tansiyonu yükseltmeden. Bir çay kaşığından fazla almayın
günde (2.000 mg sodyum), pişirme dahil toplam. Daha iyisi,
sodyum ve potasyum klorür karışımı olan bir tuz yapın
(bkz. *Kaynaklar*). 1'e 1'de kendiniz için karıştırın

211

Sayfa 236 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

oran veya zevkiniz ne kabul ederse etsin. sodyum kısmı
sterilize edilmiş deniz tuzu olabilir (test edin ve aluminyum içermediğinden emin olun).
önce num silikat).

Küf toksinlerinin böbreklere özgü etkileri vardır! Özellikle **T-2**
En çok kuru bezelye, fasulye ve mercimekte bulunan **toksin** . Bunları durulayın
önce iyice buruşmuş olanları atın ve C vitamini ekleyin
pişirme suyuna. Tüm ciddi böbrek hastalığı vakaları,
T-2 toksin birikimi. Küflü yiyeceklerden kaçınmak için ekstra dikkatli olun (okuyun
Küflü Yemek, sayfa 381).

72 yaşındaki Bala Cuzmin, on yıldır yüksek tansiyon hastasıydı ama
çeşitli ilaçlara rağmen üst (sistolik) basınç yüksek kalmıştır.
denenen filmler. Üç çeşit böbrek taşı vardı ve
sadece bir fonksiyonel böbrek. Kafein kullanmayı bıraktı, geçiş yaptı
hayal kırıklığını aşmak için arginin tabletlerine. Diyeti değiştirildi
fosfatı azaltmak ve kalsiyum eklemek için magnezyum aldı
ve B vitamini 6 böbreklere yardımcı olmak. Çok kansızdı ve
Ascaris istilası nedeniyle ortalama hücre hacmi (MCV) yüksekti .
Parazitleri öldürdü, böbrekleri temizledi ama kanda bir damla görmedi
150 ila 170 sistolik arasında kalan basınç. Onun adrenal bezleri
bakır ve platin ile boğuldu. İçinde tüm metaller vardı
ağzı değişti ve hemen kan basıncının düştüğünü gördü
145-1 50. Üç ay sonra onun yarısında 128'e 133'tü.
ilaç. Henüz T-2 toksini için test edilmemiş ve değiştirilmemiştir.
onun bakır su boruları.

66 yaşındaki Sabrina Patton, yüksek sağlık sorunları da dahil olmak üzere uzun bir sağlık sorunları listesine sahipti.
altı yıldır tansiyon Corgard TM ve diazid tedavisi gördü.
140-160/74-80'e düşüren ilaçlar. fosfatı vardı
böbreklerinde kristaller vardı ve böbrek otları ve diyetle başladı
Sütü dahil etmek ve soda popunu hariç tutmak için değiştirin. Yüksek seviyeleri vardı
bağışıklık sisteminde cıva ve bakır. öyle hissediyordu
çıkarmaya karar verdiği böbrek temizliğinden sonra çok daha iyi
onun son dolguları ve döküldüğü için köprüsünü de değiştirin
rutenyum. Dişçiden eve dönerken kulakları durdu
çınladı ve kısa süre sonra tansiyonu 126/68'e düştü. O idi
Hala yarım doz ilaç alıyor çünkü gitmeye çok korkuyordu
Baştan sona. Ama basıncı düştüğünde,
tamamen gitme cesareti. Bu ona istediği enerjiyi verdi.
torunlarla tekrar basketbol oynamak.

212

Sayfa 237 N AÇIK -P AINFUL D ISEASES

61 yaşındaki Rolf Ehrhart'ın kalp damarlarında %80 tıkanıklık ve yüksek kan vardı.
Hydropres TM yaması, Tenormin TM üzerinde olduğu baskı ,
ve Logol TM (diüretik). Fosfat ve ürik asit kristalleri vardı.
onun böbrekleri. Böbrek otları ile başladı, ardından para-
site otlar. Onun *Askaris* ve karaciğer kelebekleri zapped bulundu. kullanmayı bıraktı

mağazadan alınan içecekler. O zaman ilaçlarını azaltabilirdi,
ona rehberlik etmek için günlük tansiyonunu ölçüyor. yediden sonra
hafta 140/85'e düştü, bu yüzden onsuz yapmaya karar verdi.
ilaç biraz erken. Ayrıca şelasyon tedavisi görüyordu ve
Artık günde 2-4 mil yürüyebiliyordu. Bir sonraki görevi, o
Memnuniyetle yaklaştı, ağzındaki tüm metalleri çıkardı.

Len Gerald, 45, Vasotec oldu ™ yüksek tansiyon. o
sürekli uykulu; kan testi rağmen düşük bir tiroid seviyesi gösterdi
Eutiroid üzerinde olmak. ™ Böbrek otlarına başlandı ve ardından
parazit otlar tarafından. İki hafta içinde, programına zar zor girdi, kanı
basınç düştü. Tansiyon ilacını bırakmak zorunda kaldı. o
126/80'de kaldı. Hala biraz *Ascaris* ve diğer sağlığı vardı
sorunları vardı ama onları temizlemek için de oldukça motiveydi.

glokom

Glokomda göz küresindeki basınç çok yükselir ve
Görmenizi sağlayan kırılgan retina hücreleri üzerindeki baskı. İlk
sorulacak soru şudur: “Kan basıncım çok mu yüksek?” çünkü
yüksek tansiyon ve yüksek göz küresi arasında bir bağlantı var
baskı yapmak.

Kan basıncınız 120/80 olmalıdır. doktorunuz söyleyebilir
140/85 “yüksek değil”. Vermekten nazikçe kaçınıyor
Bu basınç seviyesine ulaşılana kadar ilaç kullanırsınız. Bu senin ipucun,
yine de, bir şey doğru değil ve şimdi düzeltmelisin,
kolay olduğunda ve diğer hasarlar yapılmadan önce. Okumak
nasıl azaltılacağını öğrenmek için yüksek tansiyonla ilgili bölüm (sayfa 210)
kafeini keserek, kadmiyum zehirlenmesini kontrol ederek
su borularınızı ve böbreklerinizi temizleyin (sayfa 549). Hatta
doktorunuz küçücük tüpün midenizi nasıl boşalttığını açıklamış olsa da
göz küresi çok dar, sormalısın: değil miydi

yüksek tansiyon çarpmadan önce çok mu dar? Basitçe almak
kan basıncınızın normale dönmesi başlangıç için yeterli yardımdır
glokom.

51 yaşındaki Antonia Guerrero, beş yıldır glokom hastasıydı ve
hızla terliyor. Böbreklerini temizledi, parazitleri öldürdü ve
o da acı çektiği için diyetini anti-artritik olanla değiştirdi
ağrılı genişlemiş on yıl boyunca elinde artritten
parmak eklemleri. Aspirin almaktan kurtulamadı. o kurtuldu
yanına kendi saç kurutma makinesini getirerek asbest toksinlerini
kuaför. Yedi ay sonra artriti için ağrı kesici oldu
(aspirinsiz) ve glokomu kendisi tarafından stabil olarak telaffuz edildi.
göz doktoru.

Diş çürüğü

Vücut yapımızın en güçlü kısmı kemiklerimizdir. bu

en güçlü kemikler dişlerimizdir. Nasıl çürüyebilirler? bakmalıyız
En **emaye** , **dentin** ve **kökü** dişin yanı sıra kemik
bazı cevaplar için dinlenirler.

Bilim adamları zaten çok sıkı ve uzun bir ara-
swers Ancak çalışmaları ticari çıkarlar nedeniyle engelleniyor.
sonuçları şekillendirmeye çalışın. Ticaret, hangi yeniden-
arama yapılabilir (yani parası ödenebilir) kutsal topraklar önemli olabilir.
nord. Örneğin şeker yemenin, sakız çiğnemenin etkileri,
diş fırçalama, florlama, diş dolgu malzemeleri ve diyet
ürün satışlarına müdahale ediyorsa göz ardı edilmemelidir. Böyle önemsiz çalışmalar
diş fırçalarının şekillerini karşılaştırarak, kimyasalları inceleyerek
plak bileşimi ve bakteriyel yapı çalışmaları ve
yerine genler yapılır. “Moleküler düzeyde” yapılan çalışmalar,
mevcut endüstrileri tehdit etmektedir.

Önemli araştırmalar 40'lı ve 50'li yıllardan bu yana zaman aşımına uğradı. Başına-
Diş sağlığı konusundaki görüş, Dr.
1930'larda Weston Price. Bilimsel çalışmaları bir bea-
çünkü bugün bile gerçekler bir kez bulunduktan sonra değişmezler. o

Sayfa 239

iyi dişler aramak için dünyayı dolaştı. her yerde ve
ne zaman onları bulsa, onlara sahip olan insanları tarif etti.
Bu harika bir bilim. Sonuç çıkarmanızı sağlar. o
Beslenme ve Fiziksel adlı bir kitapta gördüklerini anlattı.
Dejenerasyon. [13] Bu sonuçlara aşağıdakilerden varmışlardır:
gözlemlenebilir gerçekleri düşürmek:

1. Kıyı şeridinde yaşayan ilkel halkların kafatasları,
   Perululular, İskandinavlar ve çeşitli adalılar gibi
   ve temel gıdaları günlük olarak balık içeren, mükemmel gösterdi
   diş; bir ömür boyu tek bir boşluk değil. güçlüydüler
   45 yıllık ömründe bir kez bile kırılmayan kemikler.
   İskelet yapısı tam gelişmiş yani çene
   kemiğin altından çekilmemiş veya elmacık kemikleri birbirine sıkılmamış,
   dişleri ideal boşluktan daha küçük bir alanda büyümeye zorlamak.
   Sonuç olarak, yirmi yaş dişleri için yer vardı ve hayır
   geri kalanı kalabalıklaştırmanız gerekir. Çarpık diş görmediler veya
   sürmemiş bilgelik dişleri. Yazarlar bir günlük tahmin
   balıklarında **4 ila 5 gram kalsiyum** tüketimi
   içeren diyet.

   Günlük 1 gramdan az kalsiyum tüketimimiz
kıyasla küçük. Yirmilik dişlerimiz kötü çıkıyor, diğerimiz
dişler genellikle çarpıktır. Ama bugün kötü dişler utanç verici bir şekilde...
dikkat çünkü yemeğimizi çiğnememize gerek yok, onu kucaklayabiliriz
(dondurma) veya emmek veya sakız (elma püresi).
2. Bu ilkel insanlar tüm kalsiyum, magnezyum,
   ihtiyaç duydukları fosfat, bor ve diğer kemik geliştiriciler
   sadece (balık) kemiklerini yemekten. Meksika halkları 4'e sahip
   Mısırın **taşla öğütülmesinden** günde 6 gram kalsiyum

temel gıdaları olan tortilla, balık yerine.

[13] Hala Price-Pottenger Nutrition Foundation'dan temin edilebilir.
gözlemlerini canlı tutmaya çalışan kar amacı gütmeyen kuruluş. Onların
adres: PO Box 2614, La Mesa, California 91943, (800) 366-3748.

Sayfa 240 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Kalsiyumumuzu nereden alırız? Tek kaynağımız süt. Bir
quart bir gram sağlar. Bir etobur için çok az mazeret var
bizimki gibi toplum, yemeğinin kemiklerini düzenli olarak atıyor
korkunç kıtlığımız göz önüne alındığında hayvanlar. Bizi bağımlı bırakıyor
yalnız süt. Sütün pek çok dezavantajı vardır. Mümkün değil
bir ineği makineyle sağ ve birkaç gübre bakterisi alma, *Salmonellas* ve *Shigellas* , sütün içine. Bu bakteriler değil
pastörizasyon yoluyla tamamen öldürülür, daha hassas bir şekilde
bakteri vardır. Hepsini öldürmek için kaynama sıcaklığı gerekir. Neden
süt sterilize değil mi? Su, insan tüketimi için sterilize edildi
uzak on yıllarda. Suyun klorlanması ideal değil ama
suyu sterilize edin. Süt kaynatılarak veya flaşla sterilize edilebilir.
ısıtma.

Sütün başka dezavantajları da vardır: düzinelerce antibiyotik, her ikisi de
yem ve atış yoluyla, sığır büyüme hormonu, eklenen kimyasallar
süt işleme, homojenleştirmenin kötü etkileri ve alerji
Süt. Yine de, süt içmekle kemik kaybı arasında bir tercihte
sütü seçmelisiniz. Kemikler olsaydı bu gerekli olmazdı.
uygun şekilde kurtarıldı - toz haline getirildi ve ete geri eklendi
ait olduğu yerde – fosfatın asitleştirici etkisini dengelemek için
et içinde. Bir gram kalsiyum fazla kemik değildir (½ çay kaşığı) ama
tam bir litre süt gerektirir. Kemik tozu eklendi
kıyma, çorbalar, yahniler diş çürüğümüzü büyük ölçüde iyileştirebilir
sorunu, kemik yoğunluğu sorunu ve iskelet büyüme sorunları.

**Yumuşatılmış dişler çürümeye zemin hazırlar;
kirli işi bakteriler yapar.**

Zapping bakterileri hepsini öldürmez. zapper akımı
metal dolgulu dişlerin altında veya çevresinde apselere ulaşmaz
kök kanalları. Sürekli olduğumuz *Staphylococcus aureus*

parmaklarımızı yaladığımızda ağzımızı doldurur, anında bulur zapplenemeyeceği bir yarıkta saklanma yeri. Diğer birçok bakteriler de burada saklanır: kulak ağrısına, boğaz ağrısına neden olanlar, bronşit, sert dizler, eklem hastalığı. tüm zaplamayı deneyebilirsiniz *Clostridia* , *Strep* ve diş çürüğü veya plak bakterileri. Ama Onları başarılı bir şekilde ortadan kaldırmanın tek yolu onları dışarı çıkarmaktır. gizler ve onları yıkar. Bu diş hekimi için bir iştir (bkz. Diş Temizleme sayfa 409).

Strep. mutasyona neden olan bakteri olarak kabul edilir. diş boşlukları. Sütte buldum, belli ki başka bir pasturizasyon kaçağı. Süt ürünlerini sterilize etmek için daha fazla neden ucts.

52 yaşındaki Frannie LaSalle, omurgasında kompresyon kırıkları yaşıyordu. ancak zayıf kemik durumu ağzında belirgindi (birçok diş gevşekti - sallanabilirlerdi!). Diş etleri kırmızıydı ve iltihaplı. Düşük tiroid durumu (günde 2½ tahıla ihtiyacı vardı) tiroid — bir günde normal vücut 5 tane thyroid ürünleri) buna katkıda bulundu. Kandaki fosfat seviyesi yüksek (4.7 mg/DL—4.0'ın altında olmalıdır) ve alkali fosforu fataz 205 idi, ayrıca yüksekti, bu da kemiklerini erittiğini gösteriyordu. (diş yuvaları dahil) hızlı bir şekilde. Onun bütün sistemi Çok asit gibi yüksek CO görülebilir $_2$ olduğunda 23-30, 28 (düzeyleri normaldir).

Sadece başlıca mineraller, sodyum, potasyum, kalsiyum ve magnezyum sium'un bu büyük rahatsızlık üzerinde bir etkisi olabilir. Dişçi tüm dişlerini çektirmesi ve dişlerinin değiştirilmesi gerektiğini söyledi. türler. Böbrekleri üç çeşit kalsiyum fosfat gösterdi. kristaller. Süt içmedi. Ondan önce sadece üç haftası vardı ağız cerrahisi randevusu. ½ su bardağı %2 süt, 6 günde bir kez artı 50.000 ünite D vitamini (reçeteli doz) tüm kalsiyumu emdiğinden emin olun. Magnezyum da aldı oksit (300 mg. günde bir kez) ve B vitamini $_6$ 500 mg (günde bir).

Vitamini aktive etmeye yardımcı olmak için böbrek temizliğine başlandı. D ve adrenal bezlerin *östrojen* yapmasına yardımcı olmak için . onun östrojen seviye (5.2 pg/ml), kalsiyumun içine geri dönmesi için çok düşüktü. onun kemikleri. Ayrıca östrojenleri için meyan otu verildi.

buna yardımcı olacak gen benzeri eylem ve C vitamini, 1 gram (1.000 mg) 2 günde 3'e.

Ağız bakımı şu şekilde olacaktı: potasyum iyodür (beyaz io-88 gram potasyum iyodürün tek bir sıvı içinde çözülmesiyle oluşan din. ter/çeyrek su). Yeni, çok yumuşak bir diş fırçası satın alın. hayır kullanın diş macunu veya mağazadan satın alınan diş ipi. 2 lb. veya 4 lb. kullanın (4 lb. daha kaba) misina (önce durulayın). Günde iki kez fırçalayın; diş ipi sadece bir kez fırçalamadan önce yatmadan önce. 6 damla gıda sınıfı hidrojen kullanın gündüz fırçalama için peroksit. 6 damla potasyum iyodür kullanın. gece fırçalama. Gargara, sakız, şeker kullanmayın. İçinde

üç hafta dişleri sallanamadı. Dişçisi...
tonlandı (ama bunu nasıl başardığıyla ilgilenmiyordu). altıda
haftalarda ağzı normal görünüyordu ve bazı yiyecekleri çiğneyebiliyordu.
D vitamini şu şekilde azaltıldı: İlki için haftada 6 tane alın.
hafta (bir gün özledim). İkinci hafta için haftada 5 alın (kaçırmayın)
iki gün). Üçüncü hafta için haftada 4 tane alın. Daha sonra haftada 2 -
kesinlikle. Hiç dişini kaybetmedi.

Kas Hastalıkları

olduğu düşünülen çeşitli kas erimesi hastalıkları vardır.
nedenlerinde genetik. Yine de, daha kolay miras kalan ne olabilir?
parazitten daha mı? Birlikte yaşayan insanlar yiyecekleri, yaşam alışkanlıklarını paylaşırlar.
buzdolapları ve parazitler. Paylaşılan genleri gerçekten onlara
benzer duyarlılıklar ancak kas parazitlerini ortadan kaldırırsak,
kas hastalıkları "sihirli bir şekilde" ortadan kalkar.

Tabii ki, işin içinde sihir yok. aslında zor
İş. Tüm parazit ailesinden kurtulmak için sıkı çalışma
paylaşılmış ve muhtemelen doğumda bile mevcuttu. Parazitler
normalde kaslara gitmez. Örneğin karaciğer parazitleri ve
bağırsak parazitleri. Karaciğere ve bağırsaklara aitler! Yine de,
kas hastalığında ortaya çıkarlar ve kendilerini çoğaltırlar.
kaslar. Bunu gördüğünüzde bunun nedeni daha da netleşiyor.
bazı çözücüler orada birikmiştir. Ağır metaller, bakteriler,
ve virüsler de orada birikmiştir. Ev sahibinin kasları,

Sayfa 243

böbrek ve bağırsak yerine toksik görevleri üstlenmişlerdir.
çöplük alanları. Düzenli eliminasyon yolları olabilir mi?
millet bunaldı mı? Yoksa travmatize olan kaslar mı
bu olağandışı parazitler, toksinleri mi davet ediyor? Heyecan verici bir soru.

Ama yedi dakika içinde metodik olarak her şeyi öldürebilir ve
kaslarınızda canlı olan ve orada olmaması gereken herhangi bir şey. Zap
tüm parazit istilacılarından kurtulana kadar. kaslarınız hissedecek
sonra daha hafif.

Kas distrofisi

Müsküler distrofide çözücüler, **ksilen** ve **toluendir** .
kaslarda biriktiği görülür. Bunlar da beyinde birikir
ve sinir dokusu! (Bkz. Alzheimer's sayfa 269 ve çoklu
skleroz, sayfa 204). Bu çözücüler aslında olabilir mi?
kasların sinirlerinde bulunur mu?

Neyse ki bu çözücüler vücudunuzu terk edecek.
onları tüketmeyi bıraktıktan sonraki beş gün içinde! İçmeyi bırak
su ve tozlar dahil olmak üzere tüm mağazadan satın alınan içecekler
karıştırın ve sağlıklı gıda çeşitleri dahil. Su talepleri ve sağlık
gıda tozu iddiaları on iki kişi kadar inandırıcı ve güçlü

üzerinde yürümek için inç tahta. Ama tahta yan taraftan dışarı çıkıyorsa bir gemi, onunla yürür müsün?

Tüm olası çözücü kaynaklarınızı atın. aromalı gıdalar baş suçludur (soğuk tahıllar, tatlılar ve şekerlemeler) fazla). Ama tabii ki, bodrumunuzu kontrol etmelisiniz ya da... solventleri temizlemek için tached garaj. Resmin olduğu yerler Yapılan veya üzerinde çalışılan otomobiller sizin için sınırların dışında olmalıdır.

Eğer kas bozukluğunuz olup olmadığını merak ediyorsanız... bir şans hastalığı olarak gördüğüm ganimet, mus- elektronik olarak. ile birlikte hazırlanmış fluke slaytlarını kullanın. kaslarınızı temsil edecek hamburger eti örneği. Eğer flukes zaten içlerinde ikamet ettiyseniz, teşhis koymalısınız

Sayfa 244

kendinizi “Olumlu” olarak tanımlayın. Değilse, ancak diğer parazitler ve toksinler mevcut, kas öncesi distrofiniz var.

Ayrıca talyum bulma ihtimalinin oldukça yüksek olduğuna bakılırsa, vaka öykülerine göre.

18 yaşındaki Mel Rickling, kas nöbetleri için bir uzmanla görüşüyordu. birkaç yıldır gözlerde güçsüzlük vardı ama teşhis konmadı. Onun için zor olmasına rağmen durum henüz yeterince şiddetli değildi boş bir bardak kaldırması veya yukarı çıkması için. Ergenlikte başladı, ilk cıvalı diş dolgusundan çok kısa bir süre sonra. astım hastasıydı çocukluk. Kaslarına saldıran parazitler karaciğer şanssızlığıydı, testis fluke ve pankreas fluke. Kaslarındaki diğer parazitler idi *leishman* , birkaç köpek tenya kistleri ve kıl kurdu.

Ayrıca kaslarında çeşitli bakteriler vardı. çözücüler propil alkol, benzen, toluen ve ksilen de orada birikmişti. Orto-fosfo-tirozin (kanser testi) zaten pozitifti. Onun doktorlar biyopsilerinde kanser aramamıştı. Onun içme su kurşun içeriyordu ve o zamandan beri bir evde yaşadığı için doğumda muhtemelen hayatının her günü kurşun içiyordu. O da vücudunda yüksek düzeyde cıva ve bir miktar talyum birikmişti. kaslar; bunlar ağzındaki diş dolgularından geldi ve İlk dolgu yapıldıktan sonra sorunlarının neden başladığını açıklayın.

Onun flukes ve diğer büyük parazitleri hemen öldürüldü. frekans üreteci. Bitkisel parazit tedavisine başlandı. Yeniden enfeksiyonu önlemek için gram. Diyeti ve vücut ürünleri, solvent kirliliğini dışlamak için değiştirildi. Ticareti olamaz... kaynatılması gereken süt hariç, özel olarak hazırlanmış içecekler bakterileri öldürür. On iki gün içinde günlük mide ağrıları geçti, bu yüzden daha fazla yiyebildi ve ihtiyaç duyduğu kiloyu aldı. bu yüzündeki kızarıklık geçmiş, sağ tarafındaki ağrı geçmiş, kas seğirmeleri gitmişti, eklemleri artık ağrımıyordu ve ruh hali çok daha iyiydi. Bütün aile parazite bulaştı programı ve Mel diş temizliği için planlandı. sıhhi tesisat onarımlar sudan kurşun çıkardı ve kısa sürede yürüyebildi üst katta, aslında yukarı koş.

Normale döndüğünü gören genç adam, başka bir şey istemez.

pervasız davranışı içeren normal bir yaşam sürmekten daha iyidir. Fakat kaslarından gelen birkaç uyarıdan sonra yeniden ayağa kalktı.

Sayfa 245

kısıtlamalar ve katılmak için istediği kiloyu aldı
atletizmde.

Miyastenia Gravis

muhtemelen bir grip hastalığıdır. Bazı kimyasallar, muhtemelen geliyor
tesadüfen, asetilkolin reseptörlerini etkileyebilir, böylece
alerjik reaksiyona neden olarak verimsiz hale gelirler. Bu
en çok göz kapaklarında görülür. Güçsüzlükten düşüyorlar
onları kaldırmak için.

Timus da sıklıkla tutulur. Timus son derece
benzene duyarlı ve ülkemizde çok fazla benzen kirliliği ile
ürünler ve gıdalar (benzinden kaynaklanan kirlilik,
karşılaştırma), muhtemelen orada birikmiş benzen bulacaksınız.
Timusu ve kasları parazit, bakteri ve
diş metalinin yanı sıra günlük yenen gıdalardaki toksinler. öldür-
bir zapper ile haftada iki kez vaders veya bitkisel bir parazit üzerinde kalmak
tüm tekrarlama tehlikesi geçene kadar programlayın (bir ila iki yıl).

Diş malzemeleri, diyet ve çevreyi temizleyin. kapalı tutmak
evcil hayvanlar, çünkü herhangi bir yeni parazit, ne kadar küçük olursa olsun, kesinlikle
Flukes tarafından geride bırakılan niş ve size yeni bir myastenia verir
gravis benzeri hastalık. Tüm aile parazitten arınmış olmalıdır.
üyeyi myastenia gravis ile koruyun. Ama bu kolayca bir görevdir
kendi başına başarılı ve arzu edilir, bu yüzden planınızı tartışın
hemen aile üyeleriyle. Gecikme. şanssızlıklar
bir dakikanı boşa harcama. Hemen beslenmeye ve üremeye devam ederler.

37 yaşındaki Carmen Opsal'a uzmanı tarafından myas-
thenia doğumdan beri emzirecek gücü olmadığı için. O
vücudunda pankreatik fluke evreleri vardı. Onun planı
parazit öldürme programına başla, böbreklerini temizle, çıkar
toksik elementler, bakterileri öldürür ve karaciğerini temizler. ondan çok önce
bunu başardı, bir ay içinde kendini daha iyi hissediyordu ve
bazı günlerde gücünün geri dönüşü. Çözücü hâlâ ondaydı,
metilen klorür, "saf" portakal suyu ve praseo-
folyo ile paketlenmiş yiyecekleri yemekten dimiyum, ayrıca ondan tulyum

Sayfa 246

C vitamini markası. Otomatik egzoz ve nikel doluydu.
diş metali. Oje ve saç spreyinden hafniyum çıktı

ve deodoranttan zirkonyum. Hepsinden kurtulmayı planladı ve asla geri dönmene gerek yok.

Evrensel Alerjiler

Küçük alerjiler engelli bir karaciğerden kaynaklanıyorsa, o zaman aşırı alerjiler aşırı derecede devre dışı kalmış bir karaciğere bağlı olmalıdır. bu “evrensel” alerjiden muzdarip kişiler için durum, yani yerdeki cila, plastik sandalyeler, komşunun çiçekleri ve bakkal.

Şekil 32 Koyun ciğeri parazitleri. Tuvaletteki siyah ipler göstergedir fluke kalır.

Sayfa 247

Sadece tıkanmış safra kanallarından daha fazlasına sahiptirler. Onlar sahip safra kanallarında yaşayan koyun karaciğeri fluke! Buna bir ipucu durum yün ve yün yağına (lanolin) alerjidir. birkaç şans fark edilmeyebilir, ancak karaciğere dökülen parazitlerle dolu bir karaciğer bağırsak, akla gelebilecek en kötü alerji vakasını verebilir.

Bazen vücut onları kendi rezonansı ile öldürmeyi başarır. kaynaklar (belki onlar için çok zehirli bir şey yediniz!) bir sel içinde bağırsaktan gel. tuvaletin suyunda bağırsakları patlar, bulaşıcı yumurtalarını her yere kusarlar küçük siyah ipler. Bunlar kıl gibi göründüğü için, "siyah kıllı bacaklı şeyleri" geçtiğine inan. Bunlar aslında son derece bulaşıcı yumurtaların siyah dizileri ile parazitleri patlatır. Neden bazı insanlar kelimenin tam anlamıyla bu şanssızlıklar tarafından ele geçiriliyor? belirsiz. Koyunlar arasında sadece belirli koyunlar ciddi şekilde

etkilenir ve “karaciğer çürüğü” olarak adlandırılır. Hayvanlarda hastalık var kapsamlı bir şekilde incelenmiştir.

Bir frekans üreteci (434-421 KHz) ile parazitleri öldürün veya zapper. Yemek küflerinden kaçınarak karaciğerin yardımına koşun, diş metallerini çıkarmak, kronik *Salmonella* enfeksiyonunu durdurmak ve son olarak böbrekleri ve karaciğeri temizlemek.

Çevre Hastalığı

"evrensel" alerjilerin diğer adıdır. Birden fazla olduğunda karaciğerde birkaç parazit bulunur, karaciğerin çalışmasını engellerler. ana işi: tüm gıda ve kimyasalları detoksifiye etmek vücudunuza alınır.

Karaciğerin farklı bölümleri farklı detoksifiye edici görevlere sahiptir. Bir kısım plastikleri ve solventleri detoksifiye eder, diğer kısım detoksifiye eder parfümler ve başka bir gazete mürekkebi vb. gıdalar var detoksifikasyon gerektiren doğal kimyasallar. Yemeğimizi değiştirerek sürekli olarak detoks uygulamalarımızdan herhangi birine aşırı yüklenmekten kaçınırız. mekanizmalar. Bu muhtemelen farklılığı istemenin temelidir.

her öğünde yemek ve her gün farklı öğünler. biz bir şekilde Aynı yemeğe tekrar hazır olduğumuzda “bilin”.

Daha az aşırı alerji türleri, diğer parazitlerden kaynaklanabilir. insan karaciğeri fluke (*Clonorchis*) gibi karaciğer veya sadece sade çok sayıda kolesterol kristali ile tıkanma.

Safra yollarına takılan herhangi bir şey safranın akışını engeller. safra. Bu, karaciğerin o kısmında geri basınca neden olur, bu nedenle daha az safra üretir.

Safra kanalı sistemi, çok sayıda birbiriyle bağlantılı devasa bir ağaçtır. dalları birbirine bağlar. Karaciğerin ne zaman "sicimsi" olabileceğini hatırlayın. bakkaldan alırsın. Bu teller safra kanallarıdır. Ne zaman biri engellenir, diğerleri işini devralır. Ama ne zaman bir bütün karaciğerin bir bölümü tıkanır ve bir bütünü detoksifiye edemez o kimyasalları tekrar içine almaya cesaret edemeyeceğin kimyasallar seti.

Ya yaparsan? Bu kimyasallar vücudunuzun her yerine yayılıyor. gövde! Çeşitli organlar tarafından alınırlar. Beyin özeldir koruma, *kan beyin bariyeri olarak* adlandırılır . Ama bu alabilir yuva yapan parazitler tarafından kırılır. Artık kimyasallar dolaşabilir beyin yoluyla. Bazıları kendilerini bağlar ve “alerjik” bir hastalığa neden olur. reaksiyon". Berilyum, "kömür yağından", gazyağı ve benzinden kendini kolayca beyne bağlar. Sonra başka şeyler eklenir kendilerini berilyum'a!

Alerjilerin aşırı formu, basitçe öldürmeyi gerektirir. koyun karaciğeri parazitleri ve karaciğerde yaşayan diğer parazitler. Onlar eğilimli karaciğeri taşmak ve bağırsakta da yaşamak. Bu durumda,

öldürdükten sonra bağırsak hareketinde bazılarını görebilirsiniz.
onlara. Hayatta oldukları sürece seni bırakmayacaklar.

Sana tutunacakları iki takıntıları var, ama değiller.
otlarla bile öldürmek zor. Bitkisel parazit tarifini kullanın
(sayfa 338), zapper veya bir frekans üreteci.

Koyun ciğeri parazitleri aslında üreme olabilir, yani çoklu
hiperalerjik kişinin karaciğerinde dolaşan. Bu normal değil.
Koyun ciğeri parazitleri sadece yetişkinliklerini

Sayfa 249

bizim vucutlarımız. Bebek evreleri de vücudumuzda bulunduğunda,
(minnows veya salyangoz yerine) şüphesiz belirli bir
çözücü söz konusudur. Çevresel açıdan hasta kişilerin oldukça az
Organ dokularında biriken çözücüler. hangisi sağlar
koyun karaciğeri, tüm gelişimini
insan henüz bilinmiyor.

Açıkçası, aşırı derecede alerjisi olan kişi, hepsini çıkarmalıdır.
diyetlerinden ve çevrelerinden çözücüler. ortadan kaldırarak başlayın
propil alkol ve benzen. Aynı ürünler başka
çözücüler de. İçine çözücüler koyan gıdaların işlenmesidir.
onlara. Tamamen doğal gidin. Süt ürünleri solvent içermez,
bazı peynirler hariç. Kurtulmak için kaynatmayı unutmayın
bakteri. Tuz, zeytinyağı, tereyağı ve bal çözücü içermez.
Elektronik teknolojisi ile solventsiz ürünler bulabilirsiniz.
Aksi takdirde, büyümediyse veya sıfırdan yapmadıysanız,
çözücüleri olduğunu varsaymalısınız! Sıfırdan pişirin, kendi
kendi makarna, ekmek, meyve suları, içecekler.

Her zaman olmasa da çoğu zaman koyun karaciğeri paraziti olan kişilerde
bir koyun ürünü olan lanolin'e özel alerji. Lanolin olduğundan
diğer ürünlerde yaygın olarak kullanılır, bu çok geniş bir yelpaze haline gelir
alerji. Bu tür kişiler yemek zamanlarında “şişman alamazlar” veya hiçbir şey giyemezler.
önemli bir reaksiyon olmadan yün. Lanolin alerjisi
tüm kelebeklerin öldüğü gün ortadan kaybolmaz. Ama temizlik
öldürmeden sonra karaciğer birkaç kez temizlenir (sayfa 552)
parazitler kurtarma sürecini başlatır.

Hangisi önce gelir, parazitler mi yoksa çözücüler mi? bu olamaz
yanıtladı. Ancak bundan sonra ne olacağı kolayca görülüyor. Daha fazla fluke,
karaciğer çözücüleri detoksifiye etmek için daha az yeteneklidir. Daha fazla çözücü
şans eseri çoğalmak için o kadar iyi olur. Bir kısır döngü kuruluyor
bu da hastalığı hızlandırır.

Belki de bunların hiçbiri önce gelmedi. Belki başka bir şey
karaciğeri zehirledi, böylece hem çözücüler hem de parazitler bir yuvaya kavuştu
karaciğerinde! Böyle güçlü bir karaciğer zehiri bir yiyecek olurdu
küf: *aflatoksin* , *sitokalasin B* , *sterigmatosistin* , *zearalenon* ,

225

sayfa 250 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

okratoksin , sorgum küfü , griseofulvin , sitrinin , T-2 toksin , Kojic asit , ergot ve diğerleri. Yiyecek küflerinden kaçının—bkz. Küfsüz Diyet, sayfa 365. Diyetin ilk etapta oldukça sınırlı olması gerekir. karaciğerin detoks kabiliyetini "yeniden kazanma" zamanı.

Tabii ki, çevresel olarak hasta kişilerin diş metallerini metal içermeyen kompozitle değiştirdiler. Bu altın içerir. Altın başka bir organ olan pankreasta birikir sindirimin. Bu kısmi protez seçimi anlamına gelebilir. Okumak çeneyi iyileştirme ve Kemik Güçlendirme (sayfa 87) ile ilgili bölüm Bu hareketin size başarı getirmesini sağlayın.

Karaciğer çok yönlü bir organdır. Kendini ancak bunu yenileyebilir yiyecek kalıpları rejenerasyonu engellerse olmaz. Yarım şans verildi yeni gibi olacak. Parazitleri öldürdükten sonra karaciğeri temizler (sayfa 552). Paragrafı öldürmenizin üzerinden bir ay veya daha fazla zaman geçtiyse siteler, daha sonra haftada yüksek doz parazit bitki tedavisine devam edin önce veya zap. Otları temizleme gününde kullanmayın. İle her temizlikten sonra ve karaciğer zamanlaması ile giden bir büyük alerji iki hafta arayla temizler, yeniden oluşması sadece altı ay sürer. son olarak normal hayat tekrar. Yine iç mekan havasına dayanabilirsin, otur plastik sandalyelere oturun, gazete okuyun, pamuklu giysiler giyin ve tepki vermeden deri ayakkabılar. Hala sabırlı olmalısın ve İçinde yaşaman için dünyayı geri alırken dikkatli ol.

53 yaşındaki Delores Flores, kocası tarafından İngiltere'de araba yoluna getirildi. ofisin önü. Orada maskesini taktı ve açık tezgah. İçeri girmeye cesaret edemedi. Hiçbir şey yapmadan durumunu test etmek açıktı. Karaciğeri öldürmeye başlamalı parazitler. Ama inandırıcı olamayacak kadar basit görünüyordu. Ve biliyordu parazit öldürücü bitkilere alerjisi olurdu (bu, zapper). Hiçbir şey yapmamaya karar verdi.

Patricia Humphry, endüstriyel bir ressam maskesi takarak geldi. o lastik kokuyordu. Kışlık botları küf kokuyordu. Ve hafif bir koku naftalin bir yerden geldi. Arabasının bile motoru vardı sorun, egzoz dumanlarının araba yoluna püskürtülmesi. önerdim alerjiler hakkında bazı temel okuma materyalleriyle başlıyor. O yaptı da dönme.

226

Sayfa 251 N AÇIK -P AINFUL D ISEASES

50 yaşındaki Arlene Kelly, hiç yağ yiyemedi - en küçük parça bile değil. Ama şu anda Şükran gününde kendine biraz sos verdi. Sonuçları şişmiş göz kapakları, şişmiş yüz, şişmiş boğaz: oldukça tehlikeli durum. *Ascaris* ve kelebekleri öldürdükten sonra ve karaciğeri temizlerken (hepsi Noel için zamanında) küçük bir turtaya cesaret etti— ve oldukça iyi anlaştık!

Alkolizm

Karaciğerin etil alkolü detoksifiye eden kısmı (
içme türü) engellenirse alkolizm riski altındasınız. bu
alkolizme katkıda bulunan diğer maddeler **berilyum** ve **ergottur** . Başına-
belki daha fazla katkıda bulunanlar vardır.

Berilyum, “kömür yağı” gibi kömür ürünlerinde bol miktarda bulunur ve
gazyağı veya kömür yağı eklenmiş benzinde. Yakıt
“kasırga lambaları” için havayı dolduran yaygın bir suçlu
berilyum. Karaciğer tıkanıklığı berilyumu sirküle etmeye zorlayabilir
vücut aracılığıyla; kendini bağımlılığa bağlarsa
beyninin merkezinde, başın büyük belada. Berilyum çok
reaktif. Etrafta dolaşan diğer alerjenler onunla reaksiyona girebilir. Eğer bu
alkol olur – içki içen türden – alkolik olacaksın
senden habersiz.

Karaciğer oldukça devre dışı olduğunda, yine de alkol olabilir.
biraz içtikten sonraki gün vücudunda dolaşmak
biraz! Bağımlılık merkezine yapışmış berilyumu bulması zorunludur.
Birlikte beyni kontrolsüz bir makineye dönüştürürler.
Olmaması gereken nörotransmitterler salınır; diğerleri yeniden değil
olması gerektiği gibi kiralanmıştır. Ruh hali tipik olarak “alkolik” bir şekilde etkilenir.
yol. Depresyon kaldırılabilir ya da neden olabilir!

Alkolik kişiler tüm fosil yakıtları yaşam alanlarından çıkarmalıdır.
ve asla onları maruz bırakan bir kariyer seçmeyin.
boya, temizleyiciler veya otomotiv ürünleri. ciğer yapmaları lazım
2.000 veya daha fazla taş çıkana kadar temizler.

Tabii ki, bir damla alkole asla dokunmamalılar: hayır
bitkisel parazit pro-
gram. Sulu tarifi onlar için yapılmalıdır. alkolden beri
hol zaten üretilir, vücutta karaciğer asla olmamalıdır.
küfler tarafından zehirlendi, özellikle ergot: öyle olan küfün ta kendisi
alkollü içeceklerde bol! Alkol ve ergot etkileşime girer
her birini daha zehirli hale getirir.

Beynin nörotransmitter durumunu geri kazanmasına yardımcı olmak için,
glutamin (500 mg.), bir B-50 kompleksi ve niasinamid (500
mg—ergotun detoksifikasyonuna yardımcı olmak için), her öğünde.

Alkolizmi önlemek için karaciğerinizi yemek küflerinden koruyun,
özellikle ergot. Fındıklara, makarna gevreklerine, tahıllara ve tahıllara C vitamini ekleyin.
alkollü içecekler bile! Fosil yakıt kirliliğinden kaçının
tüm elektrik hizmetlerine geçerek eve.

Alkol bağımlılığı

Bağımlılığın birçok tanımı vardır. benim tanımım

özel beyin toksinleri , *berilyum* ve *ergot* temellidir.

Beynin bağımlılık merkezi adı verilen bir bölgesi vardır. Eğer bu merkez uyarılırsa zevk kimyasalları üretir. Bu bakım- çok fazla zevk veya mutluluk olmaması için tamamen kontrol Tecrübeli.

Zehirli bir madde olan berilyum solunduğunda dolaşıma girer. kanla beyne gidebilir ve bağımlılık merkezine inebilir. Berilyum ne kadar çok solunursa, solunma olasılığı o kadar artar. bağımlılık merkezini işgal et. Bağımlılıkta beyin hücreleri merkez *glutamat* için reseptör bölgelerine sahiptir (aynı glutamik asit Bu, yiyeceğimizdeki proteinden gelir). Normalde glutamat bağımlılık merkezini harekete geçirir. Ancak berilyum "çaldığında" bu koltuklar, glutamat neşeyi harekete geçirmek için güçsüzdür ve mutluluk merkezi Sonuç, düşük seviyeli bir kronik depresyondur. Alıcıları tıkamak için ne kadar çok berilyum varsa, o kadar kötü olur. depresyon. Yardımcı olmuyor glutamik asit verilmesi ancak vererek **Glu-**

Sayfa 253

tamin yapar! Bağımlı veya depresif kişiler glüten almalıdır. tamin, günde 3 gramdan (3000 mg) az olmamalıdır. 500 de geliyor mg. tabletler. Tamamen zararsızdır.

Alkol içtiğimizde veya deriye sürdüğümüzde (ağızda olduğu gibi- yıkayın, tentürler, ilaç) veya fermantasyon yoluyla üretin. bağırsaklar (*Candida* alkol üretir) bir madde, *salsol* , oluşturulan. Salsol berilyum ile reaksiyona girer. berilyum ise zevk merkezi orada onunla tepki verir. Bu reaksiyonun etkisi var hücreleri aktive etmek! Şimdi büyük miktarda zevk-kimyasal serbest bırakılabilir. Miktar normalden daha büyük çünkü birçok tıkanmış hücre birlikte aktive olur. Bu açıklar alkol "yüksek". Çalıştığım tüm alkol bağımlısı kişilerde, reseptör bölgelerinde berilyum ile birlikte salsol mevcuttu normalde glutamat (veya NMDA veya kainat) tarafından aktive edilir. biz olarak berilyum kaldırıldı, salsolun da ortadan kaybolduğunu gördük.

Alkolizmin çözümü, ergot ile kontamine olmaktan kaçınmaktır. yiyecek ve berilyum solumaktan kaçının. Biz de beyni çıkarıyoruz **tioktik asit** kullanarak berilyum . Alkol kullanımını durdurmak, bir hayat veya kariyer kurtarır ama sorunu çözmez. Sonra bile 30 yıllık yoksunluk, hala berilyumu görüyorum bağımlılık merkezi ve salsol, şüphesiz endojenden türetilmiştir. kaynaklar hala berilyuma bağlı. Bu yüzden reklam- yıllar süren yoksunluktan sonra bile diksiyon asla kaybolmaz.

Ailenin herhangi bir üyesi alkol bağımlısıysa veya alkol bağımlısıysa evde berilyum kaynakları aranmalıdır. kasırga lambalar veya antika lambalar en yaygın kaynaklardır. Kaldırmak onları kalıcı olarak. Yıkamak onları temizlemez. Hepsini kaldır çözücüler, temizleyiciler, çakmaklar. Bir bütan çakmağına geçin. Hava berilyum için test edilmelidir. Evin garaj kapısı kalıcı olarak kapatılmalı ve araba ile çim biçme makinesi

Bunun dışında. Bağımlılar ressam olmamalı! ne de içine girmek
bir kuru temizleme işi. Yakında daha neşeli göreceksin

Sayfa 254

bağımlı kişide eğilim ve bu ödüllendirici olacaktır
Bütün aile.

Miguel Alcorn'un karısı çevreyi Miguel için temizledi.
alkolizm 30 yıl sürdü. Daha hafif sıvı bile çıkarıldı. bu
garaj evden kapatıldı. C vitamini ekledi
yemek yemesi için “hiçbir şey alması” gerekmedi. çok dikkatliydi
küflü tahıllar hakkında. Daha sonra içkiyle olan meşguliyetini kaybetti.
parazitleri öldürmek. Hiçbirini gizlice kaçırmadığına inanıyor. şapkalarımız
ona kapalı.

nöbetler

her zaman beyindeki küçük *Ascaris* larvalarından kaynaklanır .
Sanırım nöbet merkezine giden yolu tesadüfen buluyorlar.
diş Beyinde olmaları normal değil, tipik olarak
mide ve akciğerler arasında seyahat eder. *Ascaris* yumurtaları var
her yerde hayvan pisliği. Köpekler, kediler, atlar ve domuzların hepsi
Ascaris . Dışkıları kurur ve toz içinde uçar, ama
çoğunlukla toprakta bulunur. Kirde oynayan çocuklar yapamaz
yardım et ama *Ascaris* yumurtalarını al. Yumurtalar midede açılır ve
Mikroskobik boyuttaki minik larvalar önce akciğerlere gider. Burada
bir *molozdan* geçerler . Bu biraz öksürüğe neden olur.

Bir çocuk günün bir bölümünde öksürdüğünde, bunu varsaymayın.
zararsızdır. 408 KHz'e ayarlanmış bir frekans üreteci kullanın veya
zapper. Çocuklar, her durumda *Ascaris* için tedavi edilmelidir.
öksürük ya da değil, haftada bir. Küçük larvalar öksürükte.
Çocuklara bunu kibarca yutmaları öğretilmemelidir. Onlar
kendi gelecekteki nöbetlerini, astımlarını veya
egzama. Çocuklara tükürmek için mendil kullanmayı öğretin. Akciğerler
bu işgalcilerin vücudundan kurtulmak için ellerinden geleni yapıyorlar. Sizin
zeka ciğerlerinizle işbirliği yapmalıdır.

Ascaris kendi içlerinde tatlı ve temiz gelmez. Onlar
kendi bakteri ve virüslerini getirirler. Bu bakterilerden biri
Bacteroides fragilis . *Bacteroides'in Ascaris* gibi bir konağa ihtiyacı var, bu yüzden

Sayfa 255

oksijensiz olabilir. Böyle bir gereklilik *zorunlu* olarak adlandırılır *anaerobik* anlamı "hava olmaması gerekir".

Ascaris larvaları içinde beyne taşınmak muhtemelen *Bacteroides'in* beyne girme yolu. Beyin apseleri ve beyin tümörleri genellikle *Bacteroides fragilis* orada büyüyor. Beyin tümörleri tamamen küçülmedikçe küçülmez. parazitler, bakteriler ve virüsler ölür. *Bacteroides* , sırayla, binlerce virüsü barındıracak kadar büyük. İki yaygın virüs *Ascaris* ile görülenler *Coxsackie B* $_{1}$ ve *Coxsackie B* $_{4'tür}$. belki de *Ascaris* larvalarının veya *Bacteroides* veya *Coxsackies'in* toksinleridir bu nöbetleri tetikler. Belki de konuyla ilgili başka bir şeydir onları indükleyen istila. Ama *Ascaris'i* öldürerek , *Bacteroides* ve *Coxsackies* (408, 325, 364'te zapper veya frekans üreteci, 362.5 KHz) içindeki ilk temel bağlantıyı ortadan kaldırdınız. nöbetlere neden olan gelişmeler zinciri.

Beyin bu istilacılara sessizce tahammül etmez. savaşır bağışıklık sistemi ile geri döndü. Ama solucanlar zaten beyaz kan hücreleri tarafından yenmek için büyük. Beyin geri savaşır **inflamasyon** üretir .

Enflamasyonlar, bir duvarın kalabilmesi için kalsiyumu çekmeyi amaçlar. davetsiz misafirler etrafında inşa edilecek. Enflamasyonlar olumsuz yüklü bölgeler, böylece pozitif yüklü kalsiyum iltihaplı bölgeye giden yol. Ancak kurşun ve cıva da pozitiftir. ücretli! Belki de bu **zehirli metaller** bu şekilde-beyne sürülür. Tüm metaller pozitif yüklüdür. Belki bu onların canlılara olan ölümcül zehirli çekimidir. Belki iltihap olmadığında zehirlemezler! nöbette Beyinde birçok diş metalini gördüğümüz durumlarda. bunlar olmalı iltihaplı bölgenin iyileşebilmesi için çıkarılır.

Diğer toksik maddeler de içeri girmenin yolunu bulmuşlardır. Nöbet merkezinde flammation: **vanadyum** sızıntı dan ev gazı; Yeni halılardan **PVC** ; yüzünden **titanyum** pudra; deodoranttan **zirkonyum** ; giysilerden **asbest**

kurutma bandı veya saç üfleyici; kirli içme suyundan kaynaklanan **kurşun** . yap çevreni iyi temizle.

Solventler de burada birikir. Özellikle **toluen** ve **xylene** . Bunlar boyada bulunur (nöbet geçiren kişiler asla taze boya etrafında olmayın), ancak eser miktarlarda da bulunurlar. gazlı içeceklerde. Nöbet geçiren bir kişi içmemelidir ticari içecekler: ev yapımı için Tarif bölümüne bakın gazlı ve diğer içecekler. birkaç tane daha özel var nöbet merkezinde biriken beyin tahriş edici maddeler.

Gıda mantarı, **ergot** , her zaman nöbet vakalarında görülür. Başına-Nöbetler oluşturmak için tek başına hareket edebilir. Sonuçta, nöbetler

kimyasallardan ve çözücülerden çok önce var olan eski bir hastalık
imal edildi.

Monosodyum glutamat olan **MSG** asla kullanılmamalıdır.
yemeğin içinde. Avrupa'da bebek mamasında on yıl önce yasaklanmıştı.
evvel. Neden hala izin veriyoruz? bizim çocuklarımız değil mi
değerli? Sağlıklı yetişkinler gençlerden daha iyi tolere edebilir
çocuklar. Peki ya hasta yetişkinler? Spesifik olarak, yetişkinlerde
beyin hastalığı? Glutamik asit, proteinin doğal bir bileşenidir.
yiyeceklerimiz. Ve vücutta oluşturması gereken sodyum glutamat
zarar vermez. Ancak MSG biyolojik olarak üretilmez. bu laboratuvar-
yaptı. Laboratuar yapımı amino asitler biyolojik olarak aynı değildir
yaptı. Belki de bu "izomerler", belki de basit
beyin için toksik olan doğal bir şeyin aşırı dozda alınması. Ne olursa olsun
mekanizması, MSG'yi bırakın bir başkası tarafından bile tüketilmemelidir.
nöbet geçiren. Neyse ki, restoranlarda sorabilirsiniz, nerede
(değil) MSG bu gıdalardan kaçınabilmeniz için kullanılır.

BHT ve **BHA** , *bishidroksitoluen* ve *bishy-*
droxyanisole , gıda koruyucuları ve ayrıca nöbet tetikleyicileridir.
Genellikle tahıllar yerine tahıl kutularına konurlar.
Böylece tahıllar koruyucusuz olarak telaffuz edilebilir.
önlemek için kutunun ne kadar ıslatılması gerektiğini hayal edin.
içeri oksijen kaçağı?

Sayfa 257

Daha sinsi bir nöbet tetikleyicisi, tamamen doğal bir alt-
duruş, **malvin** . Malvin, üzümlerde bulunan doğal boyadır.
çilek, erik ve yaban mersini. Çilek yemeyi bırakın ve
üzüm reçeli veya suyu. Tavuklar ve yumurtladıkları yumurtalar çok
malvin de tavuk yumurta yemeyi bırak.

İşte nispeten malvin içermeyen yiyecekler: enginar, kuşkonmaz
gus, badem, arpa, her çeşit fasulye, yeşil fasulye, brokoli,
Brüksel lahanası, kavun, kereviz, nektarin, narenciye, hurma,
mango, armut, kivi, ananas, Granny Smith elmaları. [14]

Özetlemek

Nöbetlerinizi bir kuruşta durdurmak ve başka bir tane almamak için:

1. Yiyeceklerde malvinden kaçının. Kırmızı veya mavi renkli hiçbir şey yemeyin,
   tavuk, yumurta, MSG, BHA ve BHT. Tüm süt ürünlerini kaynatın
   ya da yemeyin.
2. Yiyeceklerde ergottan kaçının. Tam tahıl ürünleri yemeyin; almak
   Karaciğere yardımcı olmak için günde üç kez 500 mg niasinamid
   diğer gıdalardaki küçük parçaları detoksifiye edin.
3. *Ascaris* , *Bacteroides* ve *Coxsackie* virüsünü öldürün ve devam edin
   onları öldürmek için bir bakım programı. Yeniden enfeksiyondan kaçının.
   Sadece açık havada evcil hayvanlara sahip olmak akıllıca olacaktır.
4. Dental metali metal içermeyen plastikle değiştirin (Bkz.

Temizlemek).

5. Ev ortamını ve vücut ürünlerini toksik maddelerden temizleyin
   maddeler.
6. Parmaklarınızı temiz tutun: onlara %10 tahıl al- püskürtün.
   banyo kullanımından sonra kolol veya votka.

Yakınınızda olup olmadığınızı nasıl hissettiğinizden sıklıkla anlayabilirsiniz.
nöbet geçiriyor. Ama bazı insanlar uyarı almıyor. alma

[14] Alındığı *biyo Tanımlama ve Tedavisi A Guide*

katalizör ve Biyokimyasal Hoşgörüsüzlükler , 1988, JA Krohn, Los Alamos Tıp Merkezi, 3917 West Road Suite 136, Los Alamos, NM 87544.

Sayfa 258

şansı. Artık kullanmasanız bile ilaçlarınızı yanınızda bulundurun.
onları almak gerekir. Tegretol ™ ve Fenobarbital ™ gibi ilaçlar
zararsız değildir. Daha iyi olduğunuzu söyleyebildikten sonra, azaltmayı deneyin.
ilaç dozunuzu biraz Nasıl idare ettiğinizi görün. eğer bir
atılım nöbeti düşebilir ve bir kemiği kırabilirsiniz. alma
şansı. Son nöbetinizden bir yıl sonra bile yanınızda taşımalısınız.
yanınızda ilaç ve evinizde biraz olsun. Bunun nedeni ise
Ascaris'i tekrar almak çok kolay . Beyne giden yol-
nöbet merkezi-hala açık. Yine seyahat edecekler. Olabilir
yanlışlıkla yutulduğu andan itibaren sadece iki gün sürer.
hayvan pisliği, beyinde küçük larvalar olması. frekans kullan
jeneratörü ilk başta her gün kullanın veya buna karşı korunmak için günlük olarak zap yapın.
Parazitleri ilk kez öldürmenin aslında bir
nöbet geliyor. Birinin geldiğini hissederseniz zaplamayı bırakın. Yapmak
Düzenli bir tedaviyi tolere edene kadar kısaltılmış zaplama. Sahip olmak
zap yaparken yanınızda biri var.

Nöbetlere sonsuza kadar elveda deyin. Ama sus'unu unutma-
algılanabilirlik. İki yıl daha dikkatli olmanız gerektiğine inanıyorum. Eğer
bir nüksünüz var, tüm prosedürü tekrarlayın. bu sefer
bir günde tedavi edilebilir olmalıdır.

Doug'ın annesi onu 8 aylıkken getirdiğinde perişan oldu.
Doktoru, sadece hastayı koruma amacına anlayışlı görünüyordu.
bir dahaki sefere üşüttüğünde bebeğin sıcaklığı düşer. Ama o
doktor onu ilçe sosyal hizmet görevlisine sevk etmişti. O olmuştu
doktoruna karşı tamamen dürüst, çünkü o böyle biriydi
güvenen kişi. Bebeği sadece bir nöbet geçirdiği için
(ateş sırasındaydı), neden önce güzel olduğunu anlamadı
doğan çocuk “hayatının geri kalanında” ilaç kullanmalıdır. O istedi
onun bebeği mükemmel olmak. Ama sosyal hizmet görevlisi onu aramış, konuşmuş.
“hukuk” ve uygun olmayan bir anne olmak hakkında. O tamamen ayrıydı. bu
bebeğin günde iki kez Fenobarbital ™ alması gerekiyordu . Bizim
testler Doug'ın *Ascaris* artı kurşun toksisitesi olduğunu gösterdi . O da oldu
ev yapımı çilek ve üzüm suyu almak. söz verdi
üç kediyi dışarı çıkar, bebeği yerden uzak tut,
Doug'ın tırnakları kısadır ve yemekten önce daima ellerini yıkar.
Parazitler kolayca öldürüldü. Başrol spo-

234

Sayfa 259

suda radikal olarak bulunur. Taşınmayı planladı ve o zamana kadar
tüm içme suyunu filtre ederdi, böylece anne sütü bedava olurdu
ondan da. Diyeti yumurtaları, tavuğu ve
kırmızı ve mavi meyveler. için eyaletten ayrılmayı önerdik.
Çocuğunu barışçıl bir şekilde büyütebilir. Onu tedavi edeceğimize söz verdik.
başka bir nöbet meydana gelirse çocuk ücretsiz. İki yıl
geçti ve çocuğuyla arasının iyi olduğunu duyduk.

Clara Scruggs, 50ish nöbetleri üzerindeki kontrolünü kaybediyordu ve
yeni bir ilaç denenirken hastaneye kaldırılmalıdır. onu değiştirdi
kocasını da üzen kişiliği (yine!) o başladı
bitkisel parazit programında ancak yalnızca bir artabilir
Siyah Ceviz Kabuğu Tentürünün günlük yerine haftada bir damla, çünkü
her yeni artış ona bir nöbet verecekti. Yarım yıl içinde o
uyuşturucuyu bırakmasına rağmen nöbet geçirmemişti. Her birinden sonra
nöbet, bir kontrol *Ascaris'i* tekrar aldığını gösterdi
bazen ek parazitlerle. Onu koymaya dayanamadı
kedi dışarıda; Boots, birçok kez ihtiyacı olan bir arkadaş olmuştu. Ne zaman
Sonunda Boots'u geliştirdiği düzenli bir parazit programına aldı.
tekrar kilise ve kilise etkinliklerine gitmeye yetecek kadar. Çizme ne zaman
sonunda “dışarı çıkmak istedi” o aldırmadı. Karaciğer yapmaya karar verdi.
temizlemek - bu da ertesi gün ona iki nöbet verdi, ancak büyük para ödedi
başka şekillerde temettüler. Sonunda bir olaya dönüştü
küçük bir nöbetin ("boşluklu" zaman veya tutarsız konuşma) iki
haftalar.

Chun Yee, yaş 28, Dilantin olmuştur ™ Şimdi 15 yaş dan oydu
günde beş hapa kadar ve nöbetlerini kontrol etmiyordu. herhangi bir aktivite
tetikleyecekti. Düşük malvin diyeti uygulandı ve
böbrek temizliği. Kan testi anemik olduğunu gösterdi ve yüksek
MCV (104 cu mikron), *Ascaris* solucanlarının
tüm B_{12} vitaminini de arttır. Altı hafta içinde bir ya da ikiye düştü
parazite henüz başlamamış olmasına rağmen, haftada nöbetler
programı. İçinde berilyum birikmişti, muhtemelen bir
gazyağı ısıtıcısı. Evcil hayvanlar ve aile hepsi tedavi edildiğinde
parazitler artık atılım nöbetleri geçirmedi ve
yarı yarıya ilaç, bu da ona çok daha fazla enerji verdi. o hayırdı
işini kaybetme tehlikesiyle karşı karşıyadır.

Shiresse Nobel, 7 yaşında, minimal nöbetler geçiriyordu ama annesi yaptı
Onu ilaca başlamak istemiyorum. Shiresse'in yüksek seviyeleri vardı.
Diş dolgusu olmamasına rağmen vücudunda cıva vardı. Bütün

235

Sayfa 260

aile Ascaris istilasını temizledi ve üç hafta içinde
zures gitti ama agresif davranış kaldı. Oradaydı
bazı odaların havasında cıva vardı ama boyada yoktu. bu
banyo en kötüsüydü. Banyodaki her şey bittiğinde

kaldırıldı, hava temizlendi ve Shiresse'nin davranış sorunu da öyle.
8 yaşındaki Drew Seaton, ilk nöbetini yaklaşık bir dakika sürdü. bu
ebeveynler bu konuda çok titiz ve son derece vicdanlıydılar.
diyet ve alışkanlıklar. Perişan oldular. Hepsinde *Ascaris* vardı . A
bebek hala bezli idi. Drew'da arsenik vardı (altında pestisit
mutfak lavabosu), formaldehit (bazı tadilatlar) ve PVC (yeni
halı) vücudunda birikmiştir. Halılar buhar olmalıydı
arsenikten kurtulmak için temizlenir. Parazit otlarına başladı
bir anda, onu koruyacak bir ilaç aldığı için
Ascaris'i öldürürken başka bir nöbet geçirmek . İki hafta sonra akşam-
anne hariç rybody, Ascaris'ten *özgürdü* . diğer iki
haftalarca hepsi özgürdü ve evdeki toksinleri temizlemişlerdi. Onlar
ilacını bırakmaya cüret etti. Bu, Drew'un eski mutlu kişisini-
ality herkesin zevkine geri dön. İki yıl sonra vardı
hala nüks yok.

30 yaşındaki Cosmo Maser, ülke çapında bir hastanedeydi. o
bir haftadır orada olmasına rağmen sürekli nöbet geçiriyor. o
Onu nakletmek imkansız görünüyordu ama doktorun emirlerine karşı,
onu bir istasyon vagonuna bindirdiler. Yiyecek ve içecek hiçbir şeyi yoktu
içinde herhangi bir malvin vardı (çok iyi pişmiş dört hamburger yedi,
sade, gezisinde marulla) ve nöbetleri hemen durdu.
hemen. 20 saat sonra geldiklerinde kendilerini biraz mahcup hissettiler.
oturabiliyor, kendi hikayesini anlatabiliyor ve artık hasta görünmüyordu. o
ilaçsız da oldu. Aceleyle ayrılmışlardı. Onlar...
ağzındaki tüm metalleri nazikçe çıkardı; bu onu temizledi
cıva sorunu. Parazit tıbbına başladı ve
her artışın ona verdiği küçük nöbetleri atlattı. Yapabilirdi
yeni diyeti ve günlük tioktik asit ile beş gün içinde eve
bir ek. Ara sıra (ayda 2 kez) nöbet geçirdi.
apartmanlarının altındaki işlek caddeden uzaklaştı. Hakkında
yıl sonra bir işe girebilir ve Sosyal Güvenlik desteğinden ayrılabilir.

Sayfa 261

Kilo Problemleri

Fazla kilo , *obezite ile* aynı problem değildir . Aslında, yaparım
her iki sorunun da cevabı yok, cevabın sadece bir kısmı.

Gelen **obez** kadınlarda, yumurtalık, pankreas ve tiroid hepsi
dahil olmuş. Belki adrenaller, beyin tokluk merkezi ve
karaciğer de yer alır. Belki de altın biriktirmek kadar basit-
tüm bu yerlerde. Belki de tüm bu yerlerde bakteridir.
300 pound'a yakın olduğunuzda, belli ki bazı organlar değildir.
doğru çalışıyor. Birkaç şey deneyin, ancak açlık diyeti yapmayın.

Bunun nedeni fazla yemek yememektir. Tüm altınları kaldırmayı deneyin: altın
dişler, altın takılar ve altın yüzükler. Metal olmayanlarla değiştirin
çeşitler. Altını çıkardıktan sonra kalan altını çıkarın.
dokularınız tioktik asitle (birkaç ay boyunca günde 2 veya 3).
Böbreklerin altını yapmak yerine atabildiğinden emin olun.

böbrek temizliği yaparak kristaller. Altın birikiyor
pankreas, beyin (muhtemelen burada bir kontrol merkezinde) ve
yumurtalıklar (burada bazı kısırlığa neden olur). Ayrıca vücudu temizlemeyi deneyin
Düzenli olarak bir zapper kullanarak tüm bakteri ve parazitlerin. Kullan
Son *Shigella'yı* tahliye etmek için Bağırsak Programı (sayfa 546) . olmak
steril olmayan süt ürünlerinden kaçınmaya çok dikkat edin. temizlemeyi dene
karaciğerinizi temizleyerek karaciğerinizi temizler. 3.000 taş çıkar.

Yeterince besleyici gıda aldığınızdan emin olun; havuç yapmak
ve sebze suyu; ticari içecek kullanmayın. küflü kaçının
yemek - risk almayın. Tüm bu önlemler kilonuzu getiriyorsa
sadece kilolu olma düzeyine kadar kendinize iyi notlar verin.

Fazla kilo , düşük enerjili bir durumdur. senin yemeğin oluyor
enerji yerine yağa dönüştü. Enerji yapmama kararı
esas olarak karaciğerde yapılır, ancak belki de diğer organlarda
kuyu.

Karaciğeri (sayfa 552) taş gelmeyene kadar temizlemeyi deneyin.
dışarı: en az 2.000 taş alın. Karaciğer aldıkça dikkat edin

Sayfa 262

temizleyici, her temizlikten hemen sonra daha fazla enerji elde edersiniz.
Bazı temizliklerin dramatik bir etkisi vardır. Diğerleri yapmaz. Bu su-
Karaciğerin belirli bir bölümünün sorumlu bölüm olduğunu belirtir. Yakın zamanda
temizlikten sonra – bir hafta içinde – aynı eski yorgunluk başlar.
Ancak bu birkaç gün boyunca vücudunuzun nasıl hissettiğine dikkat edin. Hissettiriyor
ışık. Karnın gergin, sanki yeniden senin bir parçanmış gibi.
Gün boyunca aklın yemekte değil. çok kolay
kilo verin, aslında bu birkaç günde beş kilo verebilirsiniz
diyet veya egzersiz yapmadan. Kesinlikle, uzun süredir kaybettiğiniz kilonuz
düzenleme yeniden yürürlüğe girdi. Ama sonra ortadan kayboluyor. Neyse ki, biraz
kilo kaybının yüzdesi sizinle kalır ve temizlikleri tekrarlayarak (sadece
2 haftada bir olsa da) istediğiniz kiloları verebilirsiniz ve
kalıcı bir şekilde enerji kazanın. Muhtemelen doğa böyledir
amaçlanan.

Bağırsak hareketlerinizi artırmayı deneyin. Kedilerin nasıl olduğuna dikkat edin ve
Köpekler, bağırsaklarını boşaltmaktan enerji elde ediyor gibi görünüyor. Bir kedi
çöp kutusuna doğru yürür; bağırsaklarını boşalttıktan sonra ve dikkatlice
üstünü kapatıyor, kutudan atlıyor ve kaçıyor. şimdi var
onun oyuncu ruh hali. Bir vücut kimyasalı olan *asetilkolin* bir rol oynar.
bağırsakları boşaltmada. Asetilkolin gerekli bir operatördür
kaslarımızın çoğu için. Asetilimizde bir bozukluk mu var?
kilolu koşullarda kolin metabolizması?

Vücudunuzu daha fazla asetilkolin salması için ikna edin, en azından
Cascara sagrada gibi bitkisel bir müshil kullanarak bağırsaklar. Diğer
çeşitleri de faydalıdır, ancak müshil ilacı kullanmayın:
karaciğer daha fazla. Günde üç bağırsak hareketi yapmaya çalışın.

Shigella bakterileri korkunç kabızlığa neden olabilir. acil

yavaş yavaş, vücut uyusuk hisseder, karın bağlantısı kopmuş veya
zihinsiz bir açık başlar. Yakından izleyin
Süt ürünleri steril olduklarından emin olmak için. Şüphe duyduğunuzda zaplayın ve
Bağırsak Programı yapın.

Egzersiz, devam ettiğiniz sürece yardımcı olur. Sıkı diyet işleri
yapmaya devam ettiğin sürece. Ama sorun şu. Sen ne zaman

Sayfa 263

dur, yer kaybedersin. Verimsizlik sorununu çözmez.
etkili vücut metabolizması.

Tiroid seviyelerini yükseltmek yardımcı olur, ancak bu tehlikeli olabilir.
Toksinleri uzaklaştırarak tiroid seviyelerini doğal olarak yükseltmek çok önemlidir.
etkili yöntem - başlangıçta düşük olması şartıyla. Bitmiş-
kilolu insanlar genellikle düşük vücut ısısına sahiptir, bu da şunu gösterir:
tiroid söz konusudur: üretim aşamasındadır. **Ama vermek**
vücut ekstra tiroid, tiroid sorununu çözmez. o
vücudun geri kalan sorununu yalnızca geçici olarak çözer. bu
tiroidin içinde virüsler ve ağır metaller olacaktır. içindeki metal
ağzınız çok yakından geçerek mideye doğru akar
tiroide. Belki de iyot alımı engellenmiştir. klor
sudaki brom ve ekmekteki brom, iyot alımını engelleyebilir.
tiroid de. Sonuçta hepsi halojen. Ağartılmış yemeyi bırak
ekmek ve suyunuzdaki kloru süzün. Bu senin yükseltirse
vücut ısısı daha iyi kilo kontrolü bekleyebilirsiniz.

Geleneksel bitki *Fucus* , tiroid problemini tedavi etmek için kullanıldı.
otların ilaca hükmettiği günlerde lems (ve fazla kilolu).
Bitki uzmanları, sade iyot kullanımını cesaret kırıcı bir noktaya getirdiler. Fu-
cus, dediler, çok daha etkiliydi. *Tariflere* bakın .

Tüm bu önlemler işinize yaramazsa, en azından
denemek sağlığınızı iyileştirdi.

Fazla kilolu olmanın bazı avantajları vardır. Kilolu
İnsanlar hastalıkları daha iyi atlatıyor gibi görünüyor. Daha çok gülüyorlar. Ama bir
aynaya bak ya da tartı onu mahveder. Uzun olanı bırak
ayna ve terazi. Bunun için tüm hayatını mahvetme. Yapmak
makul çaba ve sonra bırakın. Bu gezegende kalmanın tadını çıkar.

Zayıflık , aşırı kilolu olmak kadar zor olabilir.
doğru. Mide “dolu” veya “dolu” demek için eğitildikten sonra
Yeter," birkaç ağız dolusu sonra bile iyileşmesi zordur. *sal-*
mide duvarındaki *monellalar* sıklıkla görülür. *Giardia* ve diğerleri

Sayfa 264

mideye ait olmayan yaygın parazitler burada görülür
düşük kilolu durumlarda.

Mide, bakteri ve parazitler tarafından istila edildiğinde
bağışıklık düşüktür. Ortak suçlu diş metalinin boşalmasıdır
sürekli mideye iner. Ağzın her bir parçasını çıkarın
metal. Metalle pişirmeyin veya yemeyin. ile iştahınızı canlandırın
B vitaminleri. Ve yine, karaciğer bir rol oynar. ile toksik ise
küf, “daha fazla yeme” diyebilir ve vücut itaat eder.

Kanser hastalığının bir aşaması kilo kaybıdır. buna denir
kaşeksi . Kurban yeterince yediğine inanıyor. Onlar
fakiri bile olmayabilir
iştah. Yine de ağırlık
sürekli düşer. Bu
metabolik problem var
bilim çalışıldı-
kesinlikle. Bir kimyasal,
hidrazin sülfat
(sadece reçete),
bazı de-
evet. 65 mg üç kullanın
30 gün boyunca günde bir kez.
Belki ders alınır
kaşeksi metabo-
lism uygulanabilir
obezite. kaşeksi için
acı çeken, hayat sona erecekti

33 Tüm kalori arttırıcıları buldum
odun alkolü ile kirlenmek.
Kendin Yap.

yüksek kalorili takviyeler kullanılmadıysa daha erken. Ama kullanma
konserve "kalori güçlendiriciler". Kirlenirler - genellikle
durumu daha da kötüleştiren çok çözücü. Bunun yerine, bir
yumurta likörü: ½ su bardağı kaynamış süt, ¼ su bardağı haşlanmış krem şanti, çiğ
yumurta (dış dikkatlice yıkanmış), 1 çay kaşığı. zeytinyağı, bir muz, bal,
tarçın, karanfil, hindistan cevizi tadı. Hepsini bir blender ile karıştırın. 1 içki
günde bir fincan. İlginç tutmak için günlük olarak değiştirin.

Sayfa 265

Bütün bunlar başarısız olursa, sağlık konusunda başarılı olduğunuz için kendinize kredi verin.
kanıtlayın ve odağınızı farklı bir projeye kaydırın. Altında-
kilo da fena değil.

Uyku Sorunları

Bütün büyük hayvanlar uyur ama bazıları gece yerine gündüz uyur.

İnsanlar bunu yaptığında, yani gece vardiyasında çalıştığında, hiçbir şey hissetmezler.
ilave olarak. İnsanların yaklaşık yedi saat uykuya ihtiyacı vardır.
yirmi dört. Daha genç olanlar daha çok uyur; yeni doğanlar çok uyur
daha fazla. Uykudan mahrum kaldığımızda huysuz oluruz, daha az düşünün
açıkça ertesi gün ve daha az enerji var. Onca araştırmaya rağmen
"uyku laboratuvarlarında" uyku sorunları anlaşılmaz, bunun dışında
uyku *apnesi* . Solunum eşit olmalıdır. Nefesler kaçırıldığında
apne denir. Bir bebek gösterdiğinde özellikle rahatsız edicidir.
apne.

uyku apnesi

Solunum, kandaki asit seviyeleri tarafından düzenlendiğinden ve
bu hava kalitesinden etkilenir, havadaki toksinler aranmalıdır
ilk. **Sigara dumanı** bir hava toksinidir. Gaz sızıntısından **vanadyum**
çok ciddi bir hava toksinidir ve fark edilmeyebilir. kendin yap
gaz şirketleri dördü yanlış cevap verdiğinden kontrol
Beş kere. Bir ev inşaat şirketinden gaz kontrolü yapmasını isteyin
sızıntılar veya Sağlık Departmanı. Yeni halıdan **PVC** olabilir
havayı kirletiyor. “İşlenmiş” halı ve perdelerden **arsenik** ve
mobilyalar da çevreyi kirletir. Giysilerden ve saç kurutma makinelerinden **asbest**
sorumlu toksin olabilir. Belki **fiberglas** bile ,
formaldehit veya **freon** .

Uyku apnesi olan yetişkinlerde şişmiş boğaz dokuları görülür: değil
mutlaka acı. Bu, hava geçişini küçültür; uzun soluklar

kaçırılan oksijeni telafi etmeye çalışmak için hava alınır ve
karbondioksit birikmesi.

Boğazın şişmesi yaygın bir alerjik reaksiyondur. bu
alerji olasılığı havadan sonra ikinci kez düşünülmelidir
kalite. Emziren bir bebekte bile ilaç reaksiyonları, sadece
Anne ilaç kullanıyorsa sorun olabilir. alerji
gıda, kimyasalların yanı sıra basit bir eksikliği önerilmiştir.
C vitamini (küf ve vi-
detoksifikasyon sürecinde tamin C).

Üçüncü bir olasılık enfeksiyondur. Birçok bakteri ve virüs
boğaz şişmesine neden olabilir. Boğazın kızarıklığı bir belirti işaretidir.
Mutlaka acıtmaz. Tüm istilacıları bir zapper ile öldürün ve deneyin
boğazdaki düşük bağışıklığın temelini anlamak.

Metalin sürekli ağızda tutulması düşüklük nedenidir.
boğazdan geçmesi gerektiğinden boğaz bağışıklığı.

Horlarsanız boğazınızın şişmiş olduğunu anlayabilirsiniz, hatta
uyku apneniz yoksa. Üç olası nedeni de takip edin
(hava toksini, alerji, enfeksiyon).

Nedenleri olarak fazla kilo ve obezite vurgulanmıştır.
Bu, bazı durumlar için geçerli olabilir, ancak kesinlikle bebekler için geçerli değildir.

Ne yaparsan yap, hiçbir şey yapma. Kötü şeyleri kaldırmaya devam et
Düzensiz solunumun nedenini bulana kadar.

5Oish yaşındaki Chester Fannon oldukça kiloluydu ve geceleri maske takıyordu.
nefes almasına yardımcı olmak için bir hava üfleyici ile. ona atıfta bulunulmuştu
uyku apnesi için bir uyku merkezi. Aşırı kuruluğu vardı.
geceleri boğaz ve bir kulakta biraz işitme kaybı. ile zehirliydi
arsenik (roach öldürücü), bizmut (kolonya), kalay (diş macunu) ve
talyum (kirli diş malzemeleri). Her iki türün de istilasına uğradı
Ascaris ve keskin bir öksürük vardı. Dört çözücüsü vardı
dokularında birikmiştir. Dokuz patojen yetiştiriyordu:
Mikoplazma , *Haemophilus enf.* , *Streptococcus pneu* , *A-strep* ,
Nocardia , *Staphylococcus aureus* , *Bacillus cereus* ve Grip virüsü,
yarısından fazlası boğazında. Bunlar bir frekansla öldürüldü
Jeneratör ve genel temizlik yapıldı. iki diş çıktıktan sonra
çektiğinde artık maskesine ihtiyacı kalmamıştı, artık apnesi yoktu.

Sayfa 267

Orta yaşlı Peter Day, birkaç gün içinde boğaz ameliyatına alındı. o
Öleceğini düşündüğünde birkaç korkunç gece geçirdi ve
tıkalı solunum yolları ile daha fazla geceyi riske edemezdi. o
kilolu. Hissetmesine rağmen boğazı kırmızı ve şişmişti.
Hiçbir şey. Hiç üşütmedi bile. Diyeti tamamen
nadiren yediği şeylere dönüştü (muz, süt, çorba, yulaf ezmesi)
ve günlük yediği şeylerden (hamburger, patates kızartması, çay, pankek)
hakiki akçaağaç şurubu). İki gün içinde boğazı oldukça temizdi,
dokular şişmemiş hale geldi. Belki de içindeki kalıplardı
akçaağaç şurubu, belki çaydaki oksalik asit veya başka bir şeydi
aksi takdirde bu gıdalarda detoks yapamazdı. kesinlikle mutluydu
hayatının geri kalanını yapay bir ses kutusuyla yaşamamak.

Uykusuzluk hastalığı

Başka bir uyku bozukluğu, gece uyanmak ve uyanmamaktır.
saatlerce tekrar uyuyabilmek. Ya da elde edememek
uyumak.

Bu sorunların yüksek amonyak seviyesinden kaynaklandığına inanıyorum.
beyinde. Bu inanç iki gözleme dayanmaktadır. **ornitin** ,
amonyak azaltıcı, uykuda harika bir uyku sağlar.
yoksun kişiler. Ayrıca parazitleri öldürdükten sonra,
amonyak üreten uyku çok daha iyi. bizim metabo-
lism amonyak üretmez. Eski olan üre üretiyoruz.
böbrekler tarafından su ile birlikte atılır ve daha sonra idrar olarak adlandırılır.
Parazitlendiğimizde, metabolizmamıza yük yüklenir.
Yine de parazitler tarafından yapılan monia. onu üreye çevirmeliyiz
karaciğer ve böbreklerde, böylece onlar için salgılayabiliriz. Ama bu olamaz
beyinde yapılır! Beyin gerekli bir enzimden yoksundur,
bu biyokimya için *ornitin karbamil-transferaz* . bu
beyin hiçbir zaman parazitlenmek veya enfekte olmak için tasarlanmamıştır ve hiçbir
savunma. Parazitlerimizin çoğu, ilişki kurduğumuz hayvanlardan gelir.
ile. Atlarla, ineklerle, koyunlarla, domuzlarla yaşamak için yaratılmadık.
maymunlar, kobaylar, kediler, köpekler ve tavuklar içeri alınmamalıdır.

hayvanat bahçesinde düzinelerce kişiyle iletişim kurun. Bunu kendi sorumluluğumuzda yapıyoruz.

Sayfa 268

Amonyağın güçlü bir beyin tahriş edici olduğu bilinmektedir. Aslında, bir Kişiye koku yaptırılarak komadan uyandırılabilir. amonyak “kokulu tuzlar”. Ornitin, amonyak ile reaksiyona girer, sünger gibi silerek. Başka bir amino asit olan **arginin** de amonyak ile reaksiyona girer, ancak sizi uyutmaz. İşte burda amonyak düzeylerini azaltamamaktan çok uykusuzluğa neden olur. Arginin uyanıklık ile sonuçlanır ve bu nedenle sabah, gerektiğinde. Yatmadan önce verilen ornitin ½ alabilir sihrini yapmak için saat. Her ikisi de tamamen güvenlidir, çünkü vücudunuz için doğal ve bir gıda bileşeni.

Üzerine iki ornitin kapsülü (her biri 500 mg.) alarak başlayın. ilk gece. Ertesi gece dört tane al. Altı gece sonra al ve en sevdiğiniz dozu seçin. Bazen beş gün sürer beyin için yapılması gereken her şeyi “yakalayın” ve seni uyutmak Bu arada, elbette, öldürmeyi planlıyorsun. parazitleriniz ve uykusuzluk ile yapılacak en etkili hepsinin yolu.

Başka bir uyku yardımı bitkiseldir. Birkaç ot, **kediotu** ve **takke** , bu tür eylemler için bilinir. mekanizmalar değil anlaşılır ve bu tek biçimli olmayan eylem için yapar. Bazı insanlar onlarla iyi uyu, diğerleri değil. Sadece öğrenmek için onları deneyin. Metabolizma detaylarımızda hepimiz çok farklıyız, cevap veriyoruz otlardan farklıdır. Ama mekanizmanın olmaması bir nimettir. anlaşıldı. Medeniyetten önce gelen bir gelenek olan otlar, devlet kurumlarının müdahalesi için sonsuza kadar yasak olacak.

Başka bir amino asit olan **triptofan** , **gücün** yaklaşık iki katıdır. ornitin kadar dolu, ancak birkaç yıl önce piyasadan kaldırıldı. Her gün alan bazı kişilerin oldukça hasta olduğu görüldü ve bazı ölümler yaşandı. Daha önce triptofan kullanıldığı için toksisite fark etmeden yıllarca, olağandışı bir şey olmalı şüphelenildi. Testlerim aşırı tripto kirliliği gösterdi. fan kapsülleri. PCB'ler, cıva, rutenyum içeriyorlardı. stronsiyum, praseodimyum, alüminyum ve benzalkonyum. yapabilirim

Sayfa 269

sadece bir karıştırma kazanının kırıldığını ve değerli yükünü boşalttığını tahmin edin

yere - ama kurtarıldı. Ya da karıştırma kazanı değildi
son kullanımından itibaren iyice temizlendi.

Triptofan almaktan dolayı hastalığı olan kişilerde
kan testlerinde aşırı derecede yüksek eozinofil sayısı - bir indeks
parazitlik de. Uykusuzluğa yol açabilecek parazitizm
ilk yer! Bu talihsiz kurbanlar sebebini mi gördüler yoksa
triptofan kullanımının sonucu mu? Bu trajik olay yaşanmalı
ağır kirliliğin keşfedilmesine yol açtı,
endüstriyel üretim süreci ve herhangi bir
tekrarlama. Yapılmadı (kesinlikle halka açık değil).

Yabancı ülkelerin üretim süreçleri aksamıyor.
Bazı ithal ürünler olmasına rağmen, ABD incelemesi veya yargı yetkisi
Ucts testleri geçmelidir. tekrarlanmasına karşı hiçbir güvence yoktur.
triptofan deneyimi. Güvenli talep etmek bize düşer
takviyeler ve ilaçlar. Bu, bileşenlerin listesi değil
bilgi verir. Parti analizi, şişelemeden sonra bize gerekli olanı verecektir.
korumak. Pislik kontaminasyonu ve toksinlerin varlığı,
tamamen önlenebilir, ancak tüketici bilgilendirilebilir
orada olduğunu biliyorsa seçimler. Açıklama tabii ki
imalat işinin belası. Faiz oranı açıklaması
borç para verme işinin belasıydı. Böyle önemli
işler "özdenetim" politikalarına bırakılamaz. tüketiciler
basitçe ne tükettiklerini bilmeyi talep etmelidirler.

14 yaşındaki Ruby Adair, her tarafı ağrıyordu, kulaklarında çınlama, sinüs problemleri vardı
ve kronik yorgunluk. Bir türlü uyuyamadı; ve olmuştu
zaten okuldan yarım yıl. İçinde bağırsak parazitleri vardı
karın. Üç hafta içinde onları parazitle yok etmişti.
otlar ve doğal olarak uyuyabilirdi.

Maya Enfeksiyonları

İnsanlarda en yaygın maya *Candida albicans'tır* .
Candida her zaman etrafta olmuştur. Havada uçuyor, arıyor
karaya oturacak ve çoğalacak bir yer. Çeşitli insanları istila edebilir
ağız (pamukçuk denir), cilt (bazı türler dahil) gibi dokular
pişik), vajina ve sindirim sistemi. hepimizde biraz var
maya sindirim sistemimizde, ancak kontrolden çıktığında
kandidiyaz denir .

Maya bir **mantardır** . Hayatta kalmak için neme ve şekere ihtiyacı var.
büyümek.

Bağışıklık sistemimiz, beyaz kan hücreleri, yok etme yeteneğine sahiptir.
çok hızlı büyümemesi şartıyla maya. ve sağlanan

beyaz kan hücreleri hareketsiz veya meşgul değil
başka bir şey.

Bebek bezi isiliği

Bir bebeğin döküntüsü, beyaz kan hücrelerinin bir örneğidir.
meşgul. Bebek bezinde kimyasallar kullanıldığında, beyaz
kan hücreleri kimyasalların peşine düşer ve mayanın büyümesine izin verir. Kurutma
mayanın nemli olması gerektiğinden bebeğin cildi yardımcı olur. Bu
hava, güneş ışığı ve ısı lambası ile yapılmalıdır, daha fazlası ile değil
kimyasallar! Kesinlikle kortizon içeren merhemlerle değil
beyaz kan hücrelerinin bağışıklık yeterliliğini daha da azaltır.

Bir seferde beş dakika, günde birkaç kez bir ısı lambası kullanın.
gün. Bez bebek bezlerine geçin; onları klorla ağartmayın
çamaşır suyu, kumaşta kalan klor kroniktir.
tahriş edici, başka bir döküntü ve gelecekteki klor için zemin hazırlıyor-
alerji. Bez çocuk bezleri ağartılmamalı, sterilize edilmelidir. Kullan
Çamaşır sisteminizin üretebileceği en sıcak su. ½ ekle
yıkama işlemi için fincan boraks. ev yapımı varsa
Lugol iyodu (eczacınız veya kendiniz tarafından yapılmıştır, bkz.
Tarifler), bir çay kaşığı ekleyin. yıkamak veya durulamak için. Sirke bir mayadır.

inhibitör, durulamaya ekleyin. En sıcak ayarda kuru çocuk bezi. Kuru
öldürmek. Bebek bezlerindeki tüm maya sporlarını öldürün.

Bebeğin cildini gelecekteki enfeksiyonlara karşı güçlendirmek için,
kimyasalları cilde sürün. Sabun, parfüm, banyo kullanmayın.
yağ, merhem veya losyon. Pamuk topları veya bebek bezleri kullanmayın. Yapmak
günlük banyo yapmayın. Altları boraks ile nazikçe yıkayın
C vitamini durulama ile. C vitamini asittir ve bizim doğal şifamızdır.
ajan ancak kırık bir cilt yüzeyinde batacaktır. kadar seyreltik olarak kullanın.
tolere edilmesi gereklidir. Çinko oksit başka bir doğal şifacıdır
çünkü mantar ve bakterilerin ihtiyaç duyduğu demiri uzaklaştırır
üremeleri için. Asla piyasada bulunan çinko kullanmayın
bileşikler olsa da, sadece kendi çinko oksitinizi satın alın
toz, mısır nişastası ile karıştırın ve büyük bir eski tuzun içinde saklayın
çalkalayıcı, nem veya mantar oluşumu olan her yerde tozunu alın.

Maya veya Mantarı Aynı Şekilde Tedavi Edin

Diğer mantar üremesi gibi *Tinea* (kasık kaşıntı), saçkıran (değil
bir solucan), atlet ayağı, *Candida* ile birlikte olabilir
benzer şekilde ortadan kaldırıldı:

1. Mantarı nemden mahrum edin.
2. İstilacıları demirden mahrum edin.
3. Şeker mantarını yok edin.
4. Cildin bağışıklık gücünü güçlendirin.
5. Cildin iyileşme yeteneğini güçlendirin.

Mantarı nemden mahrum bırakmak imkansız olabilir, çünkü
örneğin ayaklarınız terliyorsa ve çorap giymeniz gerekiyorsa. seninkini al
eve gelir gelmez çoraplarını çıkar, ayaklarını ısıt
Lamba. Cildi toz haline getirmek ve kurutmak için çinko oksit veya mısır nişastası kullanın.
Yıkarken çoraplarınızı kaynatın. Kavurmak için kurutun (çok
dokunmak için sıcak). Sadece boraks ile yıkayın (sabunlar ve deterjanlar
cildi kirleten alüminyum içerir). Cildi vi-
tamin C su. Aynı anda kullanılan tüm bu önlemleri alır.

sporcunun ayak mantarını temizlemek için. Ve büyük ısrar. Onlar olabilir
ayak tırnağının altında, sabit bir
nem, demir ve şeker temini onlara mevcuttur.
Bununla birlikte, beyaz kan hücreleriniz sonunda onları silip süpürür.
izin verirseniz yukarı.

Pamukçukta (ağzın maya enfeksiyonu) tekrar atlatmalısın
tek seferde mümkün olan her şeyi yaparak büyümesi. şeker yemeyin,
meyve suyu içmeyin, antibiyotikten uzak durun. Yemek yemek gibi travmalardan kaçının
aşındırıcı yiyecekler (kabuklar, patlamış mısır, kuruyemişler, pastiller) veya emme
şeyler. Günde sadece bir kez diş ipi kullanın (monofilament misina kullanarak),
hemen ardından beyaz iyotla (veya Lugol's,
ancak bu geçici olarak lekelenebilir). Hidrojen peroksit güçlü değil
yeterli. Diş fırçanızı tahıl alkolüyle sterilize etmeyi unutmayın
veya iyot. Ayrıca Lugol's (6 damla) ile ağzınızı çalkalayabilirsiniz.
¼ su bardağı kadar). Veya doğrudan dile 6 damla uygulayın ve
dudaklarınızla hafifçe ovalayın.

Eğer size al- olduğu söylendiyse Lugol iyotunu kullanmayın.
iyot alerjisi.

Candida'yı her gün bir frekans üreteci veya zapper ile öldürün .
Yeniden enfeksiyon sabit olduğundan, tüm işlemleri yapmaya devam etmelisiniz.
Kendinizi mantar hastalığından kalıcı olarak iyileştirmek için verilen tedaviler.

Yana *Candida* (sağ oturma hücrelerine büyür ki seni
saldırmıyorsunuz!) hepsini birden öldüremezsiniz. sadece yüzey
mantara ya Lugol's ya da elektriksel “zaplama” ile erişilebilir.
Ancak üst katman öldürüldüğünde, bir sonraki katmanı açığa çıkarırken,
ilerlemek. Onu temizlemek için bir aylık günlük tedavi gerekir.

Mantarı bir yerde temizlerken başka bir yerde temizlemez
ya kalıcı bir tedavi getir. Altındaki gibi nemli yerler
göğüsler, göbek altı, kasık ve kasıkların olması gerekir

Sayfa 273

günlük mısır nişastası ile kuru tutulur. göründüğünden sonra uzun süre devam et tedavi olmak.

Fluke Hastalığı

Flukes veya yassı solucanlar, birçok aşamalar. Koyunlar, sığırlar, domuzlar ve insanlar “doğal” olabilse de **yetişkin** aşamasına ev sahipliği yapar , diğer aşamalar gelişmeye yöneliktir. açık havada ve ikincil konaklarda. dışındaki fluke aşamaları olduğunda yetişkin bizde gelişebilir, ben buna *fluke hastalığı derim* .

Veya “normalde başka bir türe ait” bir yetişkin olduğunda bizde gelişebiliyorsa ben buna fluke hastalığı diyorum. Ya da "normal" konakçılarında yetişkin parazitlerle, vücuttaki diğer organlara “normalde” kolonize ettikleri organ I buna da fluke hastalığı deyin.

Bu ekstra bölgesel arayışla uğraşan dört şans eseri türü olan **bağırsak tesadüftü** , **koyun karaciğer tesadüftü** , **pankreas tesadüftü** ve **insan karaciğer fluke** .

Adlarından da anlaşılacağı gibi, bilim adamları onları incelediler. peki ve hangi hayvanların "normal" konakçılar olduğunu tam olarak bilin, ve o hayvandaki hangi organ yetişkin bir şans eserinin “normal”idir? ev. Fluke hastalığı, bunlardan herhangi birinin "yanlış" olmasıdır.

Flukes'ların görecek gözleri veya yürüyecek bacakları yoktur, bu yüzden ortadaki istedikleri organı nasıl bulup oraya gidebilirler Vücudunuzun? Bilim adamları kesin olarak bilmiyorlar. Ancak pek çok bilimsel çalışmadan karaciğer kelebeğinin *Fas-* örneğin *ciola , onu* aramakta ve kolonileştirmekte sorun *yaşamaz* . karaciğer.

İşte şanssızlıklar gittiğinde neler olabileceğine dair bazı örnekler "yanlış:"

- Rahim duvarındaki yetişkin parazitler (belirtilen dört kişiden herhangi biri) erkek olmadığında kramp ve kanamaya neden olur.

Sayfa 274

strüel dönem süresi. Bir yetişkin duvarı içeri geçerse ve sonra fallop tüplerinden çıkmayı başarır Karın boşluğu, beraberinde bir miktar endometriyum alır— **endometriozise** neden olur .

- Böbreklerde yetişkinler gelişirse, **lupus** veya

Hodgkin hastalığı.
- Yetişkinler beyindeki döngüsünü tamamlarsa, **Alzheimer** hastalık ve **multipl skleroz** sonucu.
- Bağırsak paraziti (*Fasciolopsis buskii*) yetişkin hale gelirse karaciğerde birçok (yüzlerce) çeşit **kansere** neden olur .
- Pankreas paraziti pankreastaki döngüsünü tamamlarsa, **diyabete** yol açar . Bu, yoldan çıkan bir flukes örneği değil yanlış organlara, ancak üreme aşamalarına sahip daha önce asla yapamayacakları yerde.
- Timusta parazit gelişirse, bağışıklık azalır. Eğer o bağırsak paraziti olur, **HIV** (İnsan Bağışıklığı-nodeficiency Virüs) orada serbest bırakılır. Buna karşılık, HIV istila eder penis ve vajina gibi diğer dokular.
- Bu dört parazit ayrıca kasları istila ederek **distrofiler** .

Bu hastalıkların her zaman olduğunu düşündüğümüz kadar farklı bana göre bunların tek bir hastalık olduğu çok açık - fluke hastalığı

Bu parazitlerin boyutu göz önüne alındığında (yetişkinler kolayca görülebilir) ble), bir insanınkini çabucak çöpe atabilmeleri şaşırtıcı değildir. organlar. Yine de bir insan büyüktür ve insanları öldürmek için yiğit bir çaba gösterir. aşamaları, dokulara erişimi engelleyin ve aksi takdirde onlarla savaşın.

Ama sadece insan zekasının yeneceğine güvenilebilir. onlara. Akıllı yaklaşım, bunları neyin mümkün kıldığını keşfetmektir. kudretli canavarlar üremelerini yerine vücudumuzda yapmak için salyangoz/minnow ikincil konakçıları ile gölet.

Sayfa 275

Flukes ve Çözücüler

Bu şanssızlıklardan ikisi için bulduğum açıklama şudur: Vücudumuzda çözücülerin varlığı. *izopropil* varlığı *alkol* kanser vakalarının %100'ü ile ilişkilidir (500'den fazla vaka) çeşitli bağırsak paraziti aşamalarının çoğaltılması ile Bu organlarda kansere neden olan organlar.

Benzen varlığı , HIV vakalarının %100'ünde ilişkilidir. (100'den fazla vaka) bağırsak paraziti aşamalarının üremesi ile timus.

Odun alkolünün varlığı , dia- pankreatik fluke üremesi olan betes vakaları (50'den fazla vaka) pankreastaki aşamalar.

Ksilen ve *toluenin* varlığı, *hastaların* %100'ünde ilişkilidir. Alzheimer vakaları (10'dan fazla vaka) beyindeki tinal fluke aşamaları.

ilişkisini incelemek için daha çok çalışma yapılması gerekmektedir. tesadüfi üreme, çözücü ve seçilen or-

gan. Ancak çözücünün her şeye izin vermesi muhtemel görünüyor.
olmak. Ve zekamız bizi kurtarmak için bir çözüm bulmalıdır.

Bu çözücülerin kullanımını durdurmak bana en çok
acil tavsiye. Hangi yiyecek ve ürünlerin kirli olduğunu bulma
onlarla birlikte ilk adımdır. Her şeyi test etmek zorunludur
Solvent kirliliği için kullanır veya yersiniz. Senkrometre bunu yapar
kolay bir görev. İdeal olarak, hepimiz sonuçlarımızı bir araya toplayarak
başladığım bilgi birikimi.

Gözlemlerime göre, büyük çözücü kaynakları
durdu, vücudun seviyeleri sıfıra geri döner. Başka bir deyişle,
burada ve orada soluduğumuz dakika miktarları birikmez
ciddi hasar noktasına kadar. Yemek, içmek veya emmek zorundayız
bize zarar vermek için günlük olarak onları! Peki nereden gelebilirler?

Bulduğum benzen ve propil alkol kaynakları
özel listelerde verilmiştir (sayfa 354 ve 335). Odun kaynakları

alkol çok iyi bilinmemekle birlikte ticari içecekleri içerir.
yaşlar, soğuk tahıllar, yapay tatlandırıcı, vitaminler ve ilaçlar.
Diğer çözücüler daha da az çalışılmaktadır. Ama bir model ortaya çıkıyor:
şişelerin ve malzemelerin sterilizasyonunu gerektiren gıda ve ürünler
Bu şişeleri doldurmak için kullanılan chinery, propil alkol veya
odun alkolü. Tatlandırıcılar veya yağlar içeren gıdalar ve ürünler
benzen ile kirlenir. Alıcının (sizin) dikkatli olmasına izin verin! test edin
mümkünse kendi ürünleri. Değilse, onları satın almayın.

Başka pek çok parazit ve başka hastalıklar da var. var
başka şanssızlık/çözücü/hastalık üçlüsü var mı? grip hastalığı oldu mu
uzun süredir devam ediyor mu yoksa yeni bir fenomen mi? Kesinlikle
kanser 100 yaşında, propil alkol kullanımı da öyle. Şeker hastalığı
bir hastalık olarak da oldukça eskidir ve ilişkili çözücüsü de öyledir,
odun alkolü. Ancak HIV, AIDS ve Alzheimer son zamanlarda görülen hastalıklardır.
kolaylaştırır. Benzen, ksilen ve toluenin olduğu sonucuna varmalı mıyız?
Geçmişte çok daha az kullanıldı mı?

Fluke hastalıkları bazı basit önlemlerle ortadan kaldırılabilir.
tions: gıdalarda, yemlerde ve ürünlerde solventlerin izlenmesi.
İnşallah bu başlayacak. Tüketicinin çıkarınadır
kendi bağımsız izleme yöntemine de sahip olmalıdır.
Elektronik yolun yanı sıra kimyasal yollar da tasarlanabilir.
bu kitapta gönderilmiştir. Düz bir kürdan gibi küçük bir test şeridi hayal edin.
propil alkol ile temas ettiğinde renk alır. bir tut
cebinize koyun ve bir daha asla bilmeden doz almayın...
yarının dünyasında.

Yalnız Değil

Parazitlerin başka aileleri de var. Yuvarlak solucanlar ve
tenyalar da zemin kazanıyor. ilişkililer mi

çözücüler? Yoksa henüz keşfedilmemiş faktörlerle mi? değişiyorlar mı
azaltılmış bağışıklığımızdan yararlanmak için yaşam döngüleri?
Bunlar önemli sorular. Ama mükemmel silahlarla silahlanmışsın
teknoloji. Cevaplar bulunacak.

Sayfa 277

Ve cevaplarla birlikte kesinlikle yeni bir in-
tozlu. Ürünleri için yalnızca saflık beyan etmeyen bir endüstri
ancak sizi tatmin edecek bir kanıt sağlar.

Yanma ve Uyuşma

Derideki **yanma** hissi, sinirlerin
dahil olmuş. Merkür en yaygın suçludur. Merkür
bir dizi başka toksinin yolculuğuna başladınız.
sinir sistemi: pestisit, otomotiv kimyasalları, ev
kimyasallar, koku ve hatta gıda kimyasalları. Bazı insanlar
bir araba yolculuğundan sonra yanma hissi, bazıları maruz kaldığında
parfüm, bazıları markette sabun reyonunda yürürken
mağaza. Etkilenen sinirler deriye gitmeyip onun yerine deriye gittiğinde
ayak parmakları gibi bir organ, ayak krampı veya parmak krampı hissedebilirsiniz
Bunun yerine. Cıva kaynaklarınızı kaldırın.

Yanan cilt eski bir hastalıktır - hatta belki de temeli
"cehennem" gibi kavramlar. St. Anthony'nin yangınına *ergot* neden oldu
(gıda mantarı) yutma. Kalıplar mutlaka tek başına gelmez.
Belki diğer küf toksinleri de sinirlerinize gidebilir (bkz.
Gıda, sayfa 381). Belki küf toksinleri **pan-**
Vücudunuz tarafından kullanılan **totenik asit** , çünkü pantotenat veriyor
(günde üç kez 500 mg) bazen durumu hafifletebilir
ve elbette, bu vücudunuz için iyidir.

Monosodyum glutamat (MSG) yanmaya neden olabilir, özellikle
özellikle yüz ve dudaklar. Bazen şişlik de oluşur. MSG
lezzet arttırıcı olarak kullanılır. Onlarca yıl önce bulundu
beyin toksini ve bebek mamasından çıkarıldı. Ama ne hakkında
yetişkinler? Özellikle zaten beyin sorunu olanlar.
Hepsini mutfağınızdan atın. Restoranlarda hangi yiyeceklerin olduğunu sorun
sahip olmak.

Sayfa 278

Uyuşmanın da benzer bir nedeni vardır. Parmakların veya ayakların uyuşması talyum ve cıva toksisitesinden bu yana oldukça yaygın hale geldi kadar yaygınlaştı.

Yanma ve uyuşma varsa, multipl skleroz olabilir (MS) uzak mı? Diş gereçlerinizdeki tüm metalleri çıkarın hemen kompozit ile değiştirin (bkz. Diş Temizleme, sayfa 409). Umarım, bağışıklık sisteminiz hala yeterince güçlüdür. metalin etrafında ve ceplerde büyüyen bakterileri temizlemek için çene. Kontrol ve temiz kavitasyon. çene ile şifa başlayın Süt, magnezyum, D vitamini diyeti. Yardım etmek için tioktik asit kullanın dokularınızı kalan metalden temizleyin (günde 3 ila 6).

En yaygın sinir sistemi bakterisi *Shigella'dır* . Onun Başlama hali zaten yanma ve uyuşma durumlarında görülebilmektedir. MS vakalarında derinden yerleşmiştir. Üç çeşit *Shigella* slaytlarda kolayca elde edilebilir: *Shigella dysenteriae* , *Shigella flexneri* , *Shigella sonnei* . *Shigella flex* depresyona neden olur ve sinirlilik. Hepsi gaz ve şişkinliğe neden olabilir. Zıplamak öldürmez hepsi bağırsakta yaşadıkları için. seninkini boşaltmalısın günde iki veya üç kez sık sık bağırsaklar. Ve bağırsak yap Tüm belirtiler yok olana kadar programlayın. koymamaya çok dikkat edin. yine ağzınızda kontamine süt ürünleri. Bütün sütü kaynatın Ürün:% s. 10 saniye kaynama noktasında olmalıdırlar. Bu peynir, süzme peynir, ayran ve normal süt içerir. Yemek sadece ev yapımı yoğurt veya ev yapımı ayran. Tereyağı ve krem şanti de bu tedaviye ihtiyaç duyar. Asla çiğ süt kullanmayın Ürün:% s.

48 yaşındaki Nana Hughes, tüm sağ kolunda, elinde ve başının sağ tarafı; özellikle son dördünde kötüydü aylar. PCB'ler, titanyum ve disprosyum (boya) ile zehirliydi. Tiroid, Xantac ™ (mide için) ve klorazipat kullanıyordu. ilaçlar. Ayrıca köpek kalp kurdu bulduk (göğüs ağrısı vardı kalp üzerinde). Parazit programına başladı, durdu oje kullanarak ve bulaşık veya çamaşır için tüm deterjanları durdurdu. Üç hafta içinde uyuşması büyük ölçüde azaldı. o hala vardı dental metalden titanyum birikmesi (kısmi köprü). Görmek-

Sayfa 279

doğru yolda olduğunu düşünerek, vücudunda MSG kullanmayı bıraktı. hazır içeceklerden süte geçildi ve onun sigarası. Kolunu normale oldukça yaklaştırdı.

45 yaşındaki Maria Santana'nın her iki kolunda da uyuşma vardı; sızlayacaklardı ve çok "uyuyun". Tek bacağına yayılıyordu. Onun kasları talyum ile toksik. Çok eski bir böcek ilacıydı, hala etkili ve hala evde kullanılıyor. Ayrıca kuyu suyundaydı, muhtemelen, pestisit sızıntısından. O tüm ticari vücuttan ayrıldı ürünler, böbrek temizliği yaptı ve parazitleri öldürdü. O farklıydı- oyun zorluk kurtulmak *Prosthogonimus* ancak iki ay içinde o vardı her şey temizlendi. Bacakları, kolları, uyku sorunu, idrar yolları

sorunların hepsi gitmişti ve son sorununa odaklanabilirdi,
sindirim.

44 yaşındaki Candy Donaldson, omzundan bileğine kadar uyuşma yaşadı.
bir kol, bir yıl önce başladı. O iridyum, lityum ile toksik oldu
ve bir gaz sızıntısından vanadyum. Kafeini bırakması tavsiye edildi
kullan ve süte geç (kalsiyum seviyesi düşüktü: 9.0 mg/DL) ve
bir magnezyum tableti (günlük 300 mg). Trigliseritleri yüksekti,
böbrek problemine işaret ediyor. Ürat ve fosfat kristalleri vardı.
onun böbreğinde. Diyetindeki fosfatı azalttı (et,
fındık, tahıl, soda pop) ve böbrek temizliğine başladı. Ne zaman
gaz sızıntısı düzeltildi, hem lityum hem de vanadyum toksisitesi ortadan kalktı.
armut. Altı hafta içinde parazitleri ve adet dönemlerini de öldürmüştü.
ilk kez düzenli hale geldi. Yumurtalık kisti başarısız oldu
ultrason ile kontrol edildiği gibi, armut da. Yakında PMS'si gitti,
sıcak basması dahil. Dört ay sonra üç karaciğer yaptı
temizler ve aniden uyuşması düzelir. birkaç tane daha sonra
hiç uyuşukluk yoktu.

Kavitasyonların temizlenmesi size anında iyileştirme sağlıyorsa
Bu bakterilerin sorunun bir parçası olduğunu biliyorsunuz. Sahip olmak
tekrar sorun olup olmadığını kontrol ettiler; diş bakterileri
dönmek için riyakar. Böbrek temizliği bir gün için daha da kötüleştiriyorsa
ve daha iyisi, böbrek bakterilerinin kısmen sorumlu olduğunu biliyorsunuz.
Karaciğer temizlenirse (sayfa 552) bir gün boyunca işleri daha da kötüleştirir ve
o zaman daha iyisi, bakterilerin karaciğerde yerleşik olduğunu bilirsiniz.
Bu kaynaklardan hiçbiri kalmayıncaya kadar temizlemeye devam edin.
Tüm bakterileri en az haftada bir kez elektronik olarak öldürün. Yanan ve

uyuşukluk tedavi edilebilir, sadece tutuklanmaz. Başka bir deyişle, sizin
sinirler temizlenebilir ve iyileştirilebilir.

Depresyon

Klinik depresyonlu gördüğüm tüm kişilerde küçük
beyindeki yuvarlak solucanlar. Beynin yapamamasına şaşmamalı mı?
yeterli nörotransmitter mi yoksa onları dengeden mi çıkarıyor? Olağan
solucanlar kancalı kurtlardır (*Ancylostoma*), kedi ve köpeklerin *Ascaris'idir* ,
Trichinellas ve *Strongyloides* .

Genellikle kancalı kurtların nüfuz ettiğine inanılsa da
Yeryüzünde çıplak ayakla yürürken deri, bu bir
ihmal edilebilir rota. Önemli yollar hayvan pisliğini yemektir ve
pis tozu solumak. Evcil hayvanlarımız bu solucanları her gün toplar. alırız
onları ve onları evcil hayvanlarımız ve ailemizle sürekli değiş tokuşta verin
üyeler. Bebeklerin altını değiştirmek özellikle tehlikelidir.
gerekli, iş. Küçük çocukların kendilerinden sonra temizlemelerine izin vermek
kendi bağırsak hareketleri daha da tehlikelidir. eller olmalıdır
bağırsak içeriğiyle uğraştıktan sonra tahıl alkolü ile sterilize edilmiş,
sizin, çocuğunuzun veya bir hayvanın olsun. bir temizlik yaparsanız
dağınık bebek bezi ve sonra ellerini sabunla iyice yıka, sonra

Akşam yemeği için doğranmış salatayı yapın, her birine mutlaka verin
aile üyesi, bebeğin sahip olduğu her şeyden bir doz. saklanıyordu
tırnakların altında. Hayvanlar kolay yoldan temizler: onlar sadece
gencin poposunu yala. Ama biz insanlar yeterince güçlü değiliz
her öğünde alttan bir doz almak. **dezenfekte etmeliyiz**
bizim ellerimiz .

Banyo temizliği de tehlikelidir. Eldiven giy. Eğer hayırsa-
vücut depresyondan muzdaripse, çamaşır suyu kullanabilirsiniz (depolanmış
garaj) dışkıyı dezenfekte etmek için, aksi takdirde alkol (%50 tahıl) kullanın.
alkol). Kapı kollarını ve musluk kollarını alkolle silinmiş halde tutun.
hol de.

Sayfa 281

Eğer depresyona ederse derhal için zapper kullanmak
bu dört yuvarlak solucan türünü öldürün: *Ancylostoma , Ascaris ,*
Trichinella ve *Strongyloides* .

Diğer aile üyeleri bu dört solucandan temizlenmelidir.
aynı gün veya mümkün olduğunca yakın. her zaman yeniden enfeksiyon
meydana gelmek. Depresyondaki kişide mikroskobik parazitler seyahat eder.
hemen beyne. Diğerlerinde, sadece içinde ikamet edebilirler.
bağırsak veya akciğerler veya karaciğer veya diğer organlar. Yollar (rotalar)
beyin depresif kişi için kurulmuştur.
Bunlar, yeniden enfeksiyona karşı herhangi bir tolerans olmadan önce iyileşmelidir.

Çözücüler ve beyindeki diğer toksinler yavaşlar veya
iyileşmeyi önlemek. Bu nedenle depresif kişinin yapması gerekenler
Dört Temizlik-up .

Shigella ailesinin bakterileri her zaman de-
baskı vakaları. Tüm *Shigella'ları* öldürün ve kaynatma yoluyla yeniden enfeksiyondan kaçının.
süt ürünleri tüketmek ve kaynatılması mümkün olmayanları yememek. Devam etmek
Bağırsak Programı (sayfa 546). Şarküteri veya elle yemeyin
salata barlarında hazırlanan salatalar. Son olarak, Karaciğer Temizliğini yapın, tekrar
iki haftada bir turba. Depresyon, uzun süreli olsa bile,
Beynin nihayet kendi bölgesini almasından sonraki günler içinde yükselme.
Aynaya bakın ve başarınız için kendinize gülümseyin.
işgalcilerinizi yenmek. Bir daha asla, bu tüyler ürpertici sürünme-
beyninizin mutluluk merkezine girer.

Manik depresyon

Depresyonun Bu çeşitlilik ile ilişkilidir *Strongyloides* ,
beyindeki ana parazit olarak. Ayrıca alerjen olarak **klor** !
Strongyloides , migren ve diğer *hastalıklara* neden olan aynı solucandır.
şiddetli tekrarlayan baş ağrısı türleri. Muhtemelen bağlıdır
bu küçük solucanların "temizlik" işlerini kurdukları yer

257

Sayfa 282 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Aldığınız belirtiler: manik depresyon veya migren. belki klorin belirleyici faktördür.

Bu küçük solucanlar, plasentayı doğmamış bebeğe geçirebilir. fetüs. Bu beyin rahatsızlıklarının böyle görünmesi şaşırtıcı mı? miras? Tabii ki, sadece yemek için bolca fırsat var sırasında ellerinden, diğer insanların ellerinden ve zeminden çocukluk. Şaşırtıcı gerçek şu ki, bazı aile üyeleri onunla enfekte olun veya en azından beyin semptomlarını almayın! Bu *Strongyloides'i* bütün bir ailede yok etmek çok zor ve böylece depresyondaki kişinin iyileşmesine izin verin. Aslında imkansız-evcil hayvan veya başka bir hayvan bağlantısı varsa ble. kurtulmak klor alerjisi de çok zordur. Birinci adım hepsini zaplamaktır parazitler.

Genellikle bir **brom** birikimi de görüyorum . Dan beri brom, flor ve klorin hepsi *halojendir* , belki herhangi birinin fazlası karaciğerin detoksifikasyon yeteneğini doyurabilir klor. Bromlu (ağartılmış) ekmek yemeyi bırakın. Almayı bırakmak bromür içeren ilaçlar. Bu kolay kısmı. Ayrıca gerekir Yüzünüzü klorlu suda yıkamayı bırakın (saf su kullanın). karbon filtre sistemi). Yıkarken içinize çekersiniz. asla içme veya herhangi bir amaç için kullanın. Tabii ki, ağartıcı olmamalı sıkıca kapatıldığında bile evde konteyner; ne de gerekir ağartılmış giysiler giyilmelidir.

Dört Temizlemeyi Yapın . Bazen bulut kalkar ve dişçiden eve giderken zihin temizlenir. kurtarma olabilir çok hızlı—bir haftadan az. Ve nüks ne zaman olduğu kadar hızlı küçük bir miktar klor solunur veya içilir. Ama dikkatli nöbetlans öder. Yarım yıl içinde tekrarlama bekleyemezsiniz.

Görünüşe göre insanlar aynı zorlamayla parmaklarını yalamak zorundalar. ineklerin burunlarını ve kedilerin kıçlarını yaladığı. Yalnız, insan hijyenindeki en önemli ilerleme, kesinlikle elden ağza alışkanlığını bırakmak. her zaman birlikte yemeliyiz mutfak eşyaları. Ve banyodan asla yıkanmadan çıkmayın. Bunlar zor değişiklikler ama yeni asalaklık çağı

258

Sayfa 283 N AÇIK -P AINFUL D ISEASES

gerekli. Yeni kirleticiler, çözücüler ve ağır metaller, parazitler biz değişmedikçe bizi geçecek.

Doktorunuza kadar lityum ve diğer ilaçları bırakmayın.

hazır olduğunuzu kabul ediyor, yaklaşık bir buçuk yıl. Bundan sonra emin olun yine de elinizin altında bulundurun. Manik depresyondan kurtulmuş olsanız da bir günde, haftalar sonra kendini yeniden enfekte etmek beynine saldıracak kasırga gibi; henüz iyileşmedi, yollar açıldı. olmak hasta; şifa bu mutlu insanlar için olduğu gibi olacaktır.

39 yaşındaki Lena Constantine'in migren, TME, ağır pıhtılaşma öyküsü vardı. dönemler ve sayısız ağrı ile ting ama yapmamalıydı 1½ yıl önce intihara kalkıştı. O Prozac konulmuştur ™ sonra. Bağırsak parazitleri (bağırsakta) tarafından parazitlendi, köpek kırbaç kurdu, *Strongyloides* ve insan karaciğer parazitleri. o başladı parazit programı ve böbrek temizliği. Bu onu öyle hissettirdi İyi o Prozac kapalı kendini aldı ™ ve hastanede indi neden hatırlayamıyordu. Orada geçirdiği 42 günün ardından dışarı, eskisinden daha akıllı. Hiçbir ayrıntı bırakmadan tekrar işe koyuldu. geri alındı, çünkü özgür olmanın ne kadar iyi hissettirdiğini hatırlayabiliyordu. depresyon (uyuşturulmamış). Üç ay sonra hala *Strongyloides* vardı (bir kedisi vardı) ama ilk karaciğerini yaptı neyse temizle. 500'den fazla taş çıkardı. Onun depresyonu gitmiş. Günde 4 ornitin ve 2 ginseng kapsülü değiştirdi (gerginlik azalmadıysa daha fazla) Prozac için ve onu iyileştirdi sorun.

33 yaşındaki Mona Zabala, işi yüzünden aşırı derecede bunalımdaydı. o doluydu cıva, arsenik, PCB'ler, göz kaleminden kromat, odun alkolü kola içmekten ve *Ascaris* , pankreas parazitleri, *Tri-çinella* ve *Strongyloides* . Umutsuz olduğunu düşündü dava. Ama üç aydan kısa bir süre içinde, temizliğinin sadece yarısı olduğunda işleri yapıldı, zaten hakkında olumlu şeyler söylüyordu onun işi.

Genç bir yüksek lisans öğrencisi olan Acey O'Hara, çöplerden uzak durmak için çok dikkatliydi. sahip olduğu için yiyecek, kafein, koku ve vücut ürünleri onlara tahammül etmediğini zor yoldan öğrendi. "ağlarken" depresyon onu vurdu, sadece şaşırmakla kalmadı, aynı zamanda sinirlendi. iyi sağlık alışkanlıkları "ödememişti." İçkisini satın alıyordu Su; şeffaf plastik kaplarda geldi. Sezyum vardı

dokular ve beyin. Düz musluk suyuna geri döndüğünde (küçük miktarlarda filtrelenmiş) depresyon bir hafta içinde kalktı ve o Artık hiçbir şeye ağlamıyordu.

46 yaşındaki Leisa Underwood, klinik olarak depresyondaydı ve tedavi görüyordu. O menopoza girmekten kaynaklandığına inanıyordu. onun bir ağırlığı vardı *Strongyloides* yükü ama başka solucan yok. ikisinden sadece biri köpeklerde *Strongyloides* (tükürük testi) vardı ve kedi onlardan ariydi Ayrıca. Sezyumla doluydu (içme buzdolabı suyundan) ve vanadyum (gaz sızıntısından). İki ayda başarmıştı imkansız: tüm evcil hayvanlar ve kendisi *Strongyloides'ten arınmıştı* , üç gaz sızıntısını tamir ettiler ve depresyonu sadece hafıza.

Roland Greeley'e birkaç yıl önce manik depresif teşhisi kondu. ve Ativan ™ ve Prozac'a konuldu . ™ Bu onu kontrol etti ama yaptı depresyonu hafifletmez. Belirgin bir titremesi vardı. o vardı *Ascaris* ve koyun karaciğeri beyindeki fluke aşamaları. Ayrıca *Trichinella* ,

Strongyloides ve insan karaciğeri fluke aşamaları. Stiren (strafordan
köpük kaplar), metil etil keton (içecek) ve karbon tetraklo-
binmek de beynindeydi, muhtemelen parazit için zemin hazırlıyordu.
üreme. Yüksek cıva ve gümüş seviyelerine sahipti, ancak en yüksek
Tüm vücudunda klor vardı (çamaşır suyu ve musluktan
Su). Dört hafta içinde ağzındaki tüm metalleri çıkardı.
Bunun kendisini "zincirlerinden kurtardığını" belirtti. zaten onun hakkında söyleyebilirdi
dişçiden eve dönerken özel bir şey oldu.
Depresyonu basitçe "bir battaniyeyi kaldırma şekliniz" gitmişti.
yatak". Tüm vücudunu temizlemeye ve vücudundan kurtulmaya karar verdi.
Bizimki gibi mantıksal yöntemlerle hastalık. Düzenli olmaktan uzak durmak
klorlu su, çözümü için iyi bir meydan okumaydı, ancak bütün
ev filtreleme şimdi mevcut o yapmış olabilir.

48 yaşındaki Darren Knox, 36 yıldır Thorazine ™ kullanıyordu ancak
yakın zamanda Desyral ™ ve Valium ™ ve lityum olarak değiştirildi. o vardı
Ascaris ve kancalı kurt ve iki düzine daha çeşitli parazit
fluke aşamaları dahil. Beyni ayrıca *Bacteroides'e* ev sahipliği yapıyordu ve
Nokardi . Tüm parazitler frekansa göre yarım saat içinde öldürüldü
jeneratör ilk ziyaretinde bunun üzerine hemen duyurdu
depresyondan kurtulmuş; son sekiz yıldan daha iyi. o vardı
beyninde birçok metal, ayrıca klor. Dört hafta içinde titremesi

Sayfa 285

Musluk suyunu klorsuzlaştırdıktan sonra çok aşağıdaydı. Onun depresyonu
Diş tedavisi yapıldıktan sonra bir daha gelmedi.

Şizofreni

Şizofren ailelerde çok daha fazla küf toksini görüldü
diğer hastalık türlerinden daha fazla. Genellikle dört veya daha fazla türü vardı
küf toksinlerinin aynı anda, yani bir toksinin olmadığı anlamına gelir
bir sonraki yenilmeden önce detoksifiye edildi. üzerine yansıyabilir.
seçilen yiyecek kadar karaciğer. Ancak ilk yaralanma
karaciğer erken çocukluk döneminde ortaya çıkmış olabilir.

Şizofreni cıva veya diğer dental metal gerektirmez
ifadesi için kirlilik. Bu model, mantıklı olduğu zaman
küçük çocukların şizofreni olabileceği görüldü. Şizofreni
çok eski literatürde anlatılan eski bir hastalıktır.
diş hekimliği var olmadan önce. Ama parazitler vardı. Ve küflü yemek
vardı. Ve bakır vardı!

Ergot her zaman hasta kişilerde görülür. Diğer mikotoksinler
ayrıca *sterigmatosistin* , *sitokalasin B* ve
aflatoksin . Mikotoksin panoraması değiştikçe beyin semptomları
zorunlu el yıkamadan paranoyaya veya
mizaçta anlam ifade eden sesler duymak.

Benim inancıma göre, şiddet suçlarındaki mevcut artış,
ABD toplumu, özellikle yüksek düzeylere atfedilebilir.

sonucunda yiyecek ve içeceklerde küf tüketimi.
davranışın neredeyse hiçbir provokasyon olmaksızın şiddete dönüşmesi
katyon, sadece biraz hayal kırıklığı. Zor ya da eski olmayacaktı
cezaevlerimizde küf içermeyen bir diyet denemek için dalgın.

Bir bakteri, *Mycobacterium phlei* de bir neden olabilir.
çünkü onunla şizofreni arasında yüksek bir ilişki gördüm.

Sayfa 286 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

nia vakaları. Spesifik etkilerinin ne olduğunu henüz bilmiyorum. Bu
Bakteri dişlerin altında saklanıyor olabilir. Köpeklerde de görülür.

Steril olmayan süt gıdalarından elde edilen *Shigella* bakterileri,
sorun da. ile sonuçlanan beyin ve sinir toksinleri üretirler.
sinirlilik, depresyon, öfke. Aslında öfke o kadar yoğun olabilir ki,
şiddet içinde patlar.

Şizofreni hastalarında kurşun ve bakır yaygın olarak görülmektedir.
fererler. Bunlar için olağan kaynak ev suyudur.
(ev tesisatında kurşun lehim bağlantıları olabilir). Değişiklik
PVC'ye sıhhi tesisat, ardından tioktik asit (100 mg, günde iki kez) alın.

Şizofrenide her zaman bulunan parazitler kancalı kurtlardır (4
Ancylostoma çeşitleri) beyinde.

Talimatlar:

1. Tüm tahıl ürünlerini, kuruyemiş ürünlerini ve şurupları yemeyi bırakın
   hemen.
2. Tüm süt ürünlerini sterilize edin.
3. Suda kurşun ve bakır arayın.
4. Şişelenmiş içecekler de dahil olmak üzere ticari içecekleri içmeyi bırakın
   Su.
5. Tüm ailedeki parazitleri üç gün boyunca zaplayın, ardından
   haftada iki kez tekrarlarla düşürüldü.
6. Bağırsak Programı ile *Shigella'yı* ortadan kaldırın (sayfa 546).
7. Evcil hayvanları verin. Şizofreni, dizginlenme riskini göze alamayacak kadar ciddidir.
   enfeksiyon.
8. Diş temizliğini yapın (sayfa 409).

Tekrar tekrar zap yapma ihtiyacı, yeniden enfeksiyondan kaynaklanır. Hiçbir şey değil
iki kez öldürülmesi gerekir. Ama benlikten, aile üyelerinden yeniden bulaşma...
Bers, evcil hayvanlar ve yiyecekler her saat başı olur. Biri güvenemez
iyi kalmak için zapping. Tümünde kapsamlı bir teşhis araması yapın
son yemekte yenen yiyecekler, içilen su, solunan hava.
Ancak tüm bunlar temizlendiğinde beyin iyileşir.

Tekrar ne zaman tahıl yiyebilirsin? İyi olduğun zaman. Bulmak bir
küf içermeyen tahıl veya makarna. Kalıp frekansları için test edin
(77, 88, 100, 126, 131, 177, 188, 232, 242, 277, 281, 288, 295

Sayfa 287

KHz). Özellikle ergot (295) için arama yapın. Unutma, ergot yapar
liserjik asit dietilamid (LSD), bir için iyi bir şey değil
şizofren beyin. Balların da ergotları vardır. Ergot daha uzun sürer
(20 dakikaya kadar) eklenmiş C vitamini ile detoksifiye etmek için.
Küflü Gıda bölümü, sayfa 381). sonra tekrar hasta olursan
Tahılları başlatın, tekrar yola çıkın. 500 mg alın. niasinamid 3 kez bir
Karaciğer tarafından ergot detoksifikasyonunu hızlandırmak için gün. kaçınma
daha kolay.

Beynin iyileşmesi çok hızlıdır; bir haftadan daha kısa sürede
duygu ve davranışları daha normaldir. Belki şifalı bitkiler vardır
iyileşmeyi hızlandıran; Hastalığın kaç yaşında olduğu düşünüldüğünde,
kesinlikle birkaç yararlı bitki olabilir. Ama otları da düşünürsek,
küflü olabilir, elektronik olarak kalıp aramak için çok dikkatli olun
herhangi bir bitki kullanmadan önce. Mavi mine çiçeği, adaçayı ve ginseng şifalı bitkilerdir.
denemeye değer.

Benimki gibi senin de aklına bir soru takılmış olabilir.
Bütün aile küflü yemek yiyorsa neden hepsi yemiyor?
şizofren mi? Aslında, aile üyeleri genellikle
kurbana benzer bazı belirtiler. Ama her insanın
parazitlerin ve kirleticilerin toplanması benzersizdir. kesinlikle,
tüm aile küflü yemek kurallarına uymalıdır.
daha iyi işlev görür.

Otizm

Çocukluk çağı beyin bozuklukları, kalıtsal bir genetik de-
fect. Yine de çok sayıda parazit ve kirletici maddeye geçebilmektedir.
doğmamış çocuk plasenta yoluyla. Hatta bazı bakteri ve
virüsler yapabilir.

Otizmli çocuklarda kurşun birikimi her zaman görülür .
Doğumdan önce mi edinildi?

Merkür de anneden çocuğa bulaşabilir. Eğer
cıva dolguları hamilelikten önce alınmadı, yaptırın

Sayfa 288

teslimattan sonra mümkün olan en kısa sürede değiştirilmelidir (asla hamilelik sırasında
nancy, çünkü kaldırmanın kendisi, ağır metalin
vücuda girin).

Ascaris , kancalı kurt gibi yaygın küçük solucanlar ,
Strongyloides ve *Trichinellas* beyne kolayca girer. Onlar
kir içinde mevcut. Kir, binalara ayakkabılarla girer. Ayakkabılar ani-
pislik. Çocukların ayakkabılarını giyene kadar kendi ayakkabılarını giymelerine izin vermeyin.
tabanlara dokunmaktan kaçınmayı öğrendi. Çocuğunuzun emeklemesine izin vermeyin

parlak görünse de bir kamu binasının zemini. yapma
Ayakkabıları mobilyaya veya masaya koyun! Tercih edilen bir alışkanlık ayrılmak
kapıda ayakkabı.

Solucanlar çocuğun beynine giden bir yol bulduktan sonra,
onları yeniden yönlendirmek zor. Hepsi defalarca öldürülmeli
Elleri ağızlara sokmaktan günlük olarak yeniden enfeksiyon olur. Bütün aile
üyeler çocuğu korumak için bu parazitleri haftalık olarak öldürmelidir.
otizmli. Kurşun ve parazitler sürekli olarak gittiğinde
birkaç hafta beyne giden yol iyileşir ve yeniden enfeksiyon olmaz
daha uzun süre onları beyne gönderir ve çocuğunuz bir
normal hayat.

Belirli bir paragrafa işaret edecek kadar vakayı ele almadım.
site veya kirletici. Bu nedenle tam bir temizlik yapmanız gerekir:
vücut, çevre, diş, diyet (özellikle çözücüler ve küfler).

10 yaşındaki Leon Dickson, doğduğunda normal görünüyordu ama emekledi ve
geç yürüdü. 3½ yaşında nöbet geçirmeye başladı ve aynı zamanda
otizm teşhisi kondu. (Nöbetlere *Ascaris* larvaları neden olur ,
muhtemelen beyne yönlendirmeye başladılar). O başladı
Klinik doktoru tarafından Fenobarbital ™ ; Dilantin geçiş ™ sonra
iki ilaç daha denendi. Şimdi Tegretol ™ plus Depa-'daydı.
kır evi. ™ Anne hamilelik sırasında bulantı önleyici ilaç kullanmadı.
nancy, kafein yok, alkol veya nikotin yok, tek bir tane bile yok
aspirin. İlaçlarına rağmen baş ağrısı çekiyor gibiydi.
uykusunu bölen nöbetler geçirmeye devam etti ve değildi
konuşmaya çalışıyor. Çok kustu. Hap veya damla almazdı (hayır
bal ile karıştırılmış otlar) ve frekans jeneratörümüz
O zaman yöntem keşfedilmedi. Parasını öldüremedi-
siteleri ve *Shigellas* . Beyni talyumla doluydu (cıva değil!)

Sayfa 289

yuvarlak kurt larvalarının yanı sıra. Bunu Q-'dan almış olmalı.
ipuçları ™ veya pamuk topları veya cıva ile sterilize edilmiş başka bir ürün.
Leon'un en sevdiği yemek, neredeyse her gün yediği ızgara tavuktu.
günde, ayrıca günde iki yumurta.

Diyeti tavuk, yumurta, domuz pastırması, cips,
gıdalardaki koruyucular ve renkler, üzüm jölesi ve çilek reçeli.
Bir ay sonra iyileşmedi ve onlar da başaramadılar.
bitkisel tarifle parazitlerini öldür. Diyet değişikliği eski-
son derece zor; en sevdiği abur cubur için çığlık atıyordu ve
bütün aile kısıtlamaları yüzünden üzgündü. Ama biz teşvik-
anneyi amacına sadık kalması için yaşlandırdı, farklı bir bebek bakıcısı tuttu
kim ona itaat edecek ve bazı parazit otları almaya çalışacak ve
tioktik asit (100 mg. günlük, balla karıştırılır, kurşunu çıkarmak için)
onu aşağı. Yeni bebek bakıcısı ilk hafta
tioktik asit alması için. O hafta sadece bir nöbet geçirdi. Bu
anneyi parazit programını uygulamaya teşvik etti ve
diyet kuralları. Bir ay içinde dikkatli oldu ve seslendirmeye çalıştı
sesler.

Yumurtalarla ilgili sorun, kontamine olmalarıdır.
Salmonellalar . Ancak bunun yumurta kabuğunun dışı olduğunu görüyorum.

ve kirlenmiş karton. Yumurtaları işlemenin güvenli yolu onları çıkarmak ve kartonu buzdolabına geri koymak, ardından yumurtaları ve ellerinizi kırmadan önce yıkayın. Yumurtalar da bilinen bir nöbet tetikleyicisi olan malvin içerir.

5 yaşındaki Kirk Peeples henüz bir şey söylemedi ama bir şey ve MMM'yi istediği anlamına gelir (genellikle yemek). Özel bir okuldaydı ve “iyi gidiyor”. Beyin toksini vardı MSG ve antioksidanlar BHT ve BHA içinde birikti. Diğer kelimeler, karaciğeri bu yaygın yiyecekleri detoksifiye edemedi kimyasallar. O zamanlar henüz küf toksinlerini bulamamıştım; İsterim Şimdi, karaciğerin sakatlığından sorumlu olduklarını varsayın. Bu gıda katkı maddelerini bırakmanın yanı sıra, "duyarsızlaştırıldı". alternatif bir alerji uzmanı tarafından homeopatik damlalarla. Sonuç hemen oldu. Bir hafta içinde birkaç yeni ses denedi ve ilk kelimesini başardı: “kutu”. Bitkisel ile parazitleri öldürdükten sonra programı dört haftalık bir zaman diliminde 19 kelime konuşabiliyordu. Ebeveynler sevinçten şaşkına döndü. Toksinleri temizlediler evlerinin o kadar iyice, orada

Sayfa 290

oturacak yer yoktu ve yemek için tanıdık hiçbir şey yoktu. Ama oğulları olabilir bir şeyler söyleyin ve ebeveynler her yeni sesi sanki geliyormuş gibi sevdiler yeni doğmuş bir bebekten. İki ayda iki heceli diyordu kelimeler ve cümleleri bir araya getirmek. Artık bize ihtiyacı yoktu (o homeopatik tiroid damlaları da vardı).

Geoff Berkely'ye otistik teşhisi kondu. işinin başına geçti tek kelime etmeden ofisteki her şeyi incelemek. o musallat oldu *Ascaris'in* her iki türüyle (bir evcil köpek vardı) ve bitkisel parazit programında: yetişkinlerden biraz daha az dozlar. (Çocuk şurupları o kadar etkili değil.) cıva da. 2 veya 3 "bebek" kök kanalı vardı. Bunlar olacaktı çıkardı. Ayrıca gıda boyası, MSG, tavuk ve yumurtalar. Ebeveynler tüm bunları çok hızlı bir şekilde başardılar ve çocuklarının normalleştiğini ama bizim yapmamızı istemediklerini söylediler. korkusuyla katıldıkları “otizm” kulübüne müjdeyi alışılmışın dışında şeyler yapmak için eleştiri. Sadece ABD'de böyle olabilir düşünce oluşur!

Sindirim Sorunları

Geğirme, şişkinlik ve gazlı olmak, di-
gestion mükemmel değil. Ne yanlış gitti? Burps gazlardır. yukarı doğru kaplıyor. Şişkinlik, gaz kabarcıklarının neden olduğu baskı yapmak. Vücudunuz gaz yapmıyor! Sadece gaz yapılabilir bakteriler tarafından. Hemen sonuç, bakterilerin sindirim sisteminizde (mide ve bağırsaklarda) büyüyen yapmasına izin verilmemelidir. Ortak olmaları muhtemeldir enterik (sindirim sistemi) bakterileri: *Salmonellas* , *Shigellas* , *E. coli* , *Bacteroides fragilis* .

Onları öldürmeden önce teşhis etmek isteyebilirsiniz. zapper. Veya tüm bakteri ve virüsleri tarayabilirsiniz. hepsini bir frekans üreteci ile öldürüyor. İyi etkiler olabilir

bir saat içinde hissedilir, ancak son gazlardan kurtulmak günler alabilir
nın-nin. *Salmonella* ve *Bacteroides fragilis* iki bakteridir.
safra yer ve oksijensiz yapabilirler, bu yüzden

Sayfa 291

sadece karaciğerde görülür. *Bacteroides* muhtemelen ondan kaçtı.
yuvarlak solucan ev sahibi, *Ascaris* . *Salmonella* muhtemelen non-
steril süt ürünleri.

Sindirim veya ağrı içeren bir bağırsak probleminiz varsa,
hemen tüm süt ürünlerini kaynatmaya başlayın. Şunları yemeyi bırak
kaynatılamaz: peynirli sandviçler, yoğurt, dondurma. Olmalı
10 saniye kaynatılır. Bakteriler karaciğerdedir çünkü
karaciğer onları kanınızdan ve lenfinizden dışarı atmaya çalıştı
onları safra ile öldürmek için. Bunun yerine döndüler ve "yediler"
Kanıt olarak kahverengiye çeviren safra. Şimdi, her seferinde karaciğer
bir popülasyon olan safrayı bağırsağa (ve mideye) bırakır.
bu bakteriler onunla birlikte gider. Bağırsak kaynar hale gelir
CO_2 , SO_2 , H_2S üretirken köpüren bakteri kütlesi ,
CO (karbon dioksit, kükürt dioksit, hidrojen sülfür, karbon
monoksit). Bu gazların bazıları oldukça zehirlidir.

Karaciğerinizin aşırı bakteri yükünü karaciğer ile atmasına yardımcı olun
tüm safra güzel bir parlak yeşil olana kadar temizler (sayfa 552).
Bu, koyu kahverengi bağırsak hareketleri olarak belirgindir. olmadan
bağırsağınıza eklenen safranın yeşil rengi, bağırsak hareketi
ten rengi, sarı veya turuncu gibi açık renkli kalır! Durarak
kirli yiyecekler yemek, bakterileri öldürmek ve karaciğeri temizlemek,
sindirim tekrar normale döner.

Tabii ki, mide ve di kadar asitleri olmalıdır
iyi sindirimi mümkün kılmak için üretilen gestatif enzimler.
Aksi takdirde, kalan yiyecekler bekleyen bakterileri beslemeye gider.

Kronik sindirim sorunu olan kişiler de
bağırsakta kurşun, kadmiyum veya cıva barındırır! Bu çok
bir anlamda iyi. Vücudunuz bu toksinleri bağırsakta tutmuştur.
hayati organlarınıza girmesini engeller. kötü haber
bağırsaktaki varlıklarının bağırsakları başlatabileceğini
hastalık. Bağırsaktaki toksinler bağışıklığınızı engeller
sistemi (burada beyaz kan hücreleri *Peyer's* denilen kümeler *halindedir)*
yamalar), "kötü" enterik bakterileri yutmaktan. Belki

Sayfa 292

"iyi" bakteriler bağırsağınızı orada yaşayamayacak kadar zehirli buldu.
Diş gereçlerinizi temizleyin. Elinizde kurşun ve kadmiyum arayın
içme suyu. Yaşam tarzınızı iyileştirdikten sonra, yapmaya devam edin.
karaciğer temizler. yüksek Hedeflerinizi tutun: hissettiğini en- o düz bir karın
ergetik, geğirme veya gaz yok.

Mide ağrısı (sayfa 98) ve **hiatal herni** (sayfa 133)
aynı zamanda sindirim sorunları da ancak ağrı altında ele alınır. (Ayrıca bakınız
alt karın ağrıları, sayfa 97 ve apandisit, sayfa 100).

Alan Barth'ın iki küçük oğlu da yanındaydı. İçlerinden birinin çok
hassas mide, iştahsızlık, tatlıdan başka bir şey istememek veya
yemek için cips. 16 yaşındaki ağrıları ve ağrıları vardı
onu spordan uzak tutuyor. Babanın bademcik sorunu vardı; onlar
süt içerse şişmiştir. Bir sorun barizdi. Onların sütü
Salmonella ve *Shigella* ile *lekeli* , boğaz sorunları *yaratıyor*
baba için, bir çocuk için mide problemleri ve bir ağrı
diğer çocuk için sendrom. Bütün sütlerini kaynatmak, çiğ getirmemek
eve tavuk (*salmonella* kaynağı) ve yemeyi bırakma
çözüm yoğurt ve peynirdi. kurşun izleri vardı
musluk suları ve evin havasında vanadyum vardı,
Gaz sızıntısı. Hepsi yoğun bir şekilde parazitlendi. Bu sorunlar ne zaman
temizlendi, tüm ailenin sağlığı düzeldi.

Orta yaşlı Kae Nakajima'nın ülser ve mide rahatsızlığı öyküsü vardı.
lemler. Yıllar boyunca çok fazla Zantac ™ ve Tagamet ™ aldı.
Kahve, çay ve kola içiyordu. *Ascaris'i* vardı ve
midesinde kadmiyum. Beş ay sonra temizledi
dentalware hariç her şey ve çok iyi hissediyordu. O
ilaca ihtiyacı yoktu. Hala artriti ve sinüs problemi vardı.
ama dişçi işini planladığı için çok cesaretlendi.

4 yaşındaki Sven Lippencott, birkaç yıldır tüple besleniyordu.
zayıf mide eylemi. Yaşına göre oldukça zayıftı. o
kıçıyla birlikte midesinde bağırsak paraziti popülasyonu vardı.
nic (pestisit). Ailenin geri kalanında da bağırsak parazitleri vardı.
Parazitleri öldürdükten ve döşemeli mobilyaları yıkadıktan sonra, Sven's
iştahı arttı, bu yüzden ağızdan daha fazla yedi ve hemen büyüdü.
Ama kısa süre sonra *Ascaris* ve kedi ciğeri paraziti kaptı (bir
ev kedisi). Sonra bütün aile tekrar bağırsak parazitleri aldı. Onlar
Sven dahil hepsi gazlı içecek *reklamı* içti

Sayfa 293

libitum (*istedikleri* zaman). Her iki ebeveyn de çalıştığında
alışkanlığı disipline etmek mümkün değildir. Sven'de odun alkolü vardı.
metil butil keton, heksandion, metilen klorür ve toluen
toparlanmasını umutsuz kılıyor.

Alzheimer

Bir zamanlar ender görülen bir hastalık olan şey artık herkesin dilinde
çünkü artık çok kişiyi etkiliyor. Beynin iki yeni kirleticisi,
eski bir paraziti normalde olmayacağı bir yere davet etmek,
açıklama. Yeni kirleticiler,

beyin. **Ksilen** ve **toluen** , popüler içeceklerin kirleticileridir.
kafeinli tozlar ve gazlı içecekler. İlk başta, vücut
bunları detoksifiye edin, ancak gelen sabit bir solvent akışıyla,
detoksifikasyon yavaşlar ve parazitler vücutta birikmeye başlar.
beyin. Az pişmiş olarak yediğimiz yaygın parazit parazitleri
et ve belki de evcil hayvanlarımızdan aldığımız, artık beyne ulaşabiliyor ve
orada çoğalın.

Alüminyum, cıva gibi diğer toksinler de mevcuttur.
freon, talyum, kadmiyum. Alüminyum birikimi tüm Alz-
heimer hastaları (%100). Bu şüphesiz gerçeğin bir parçası
Çünkü. Parazitlerden önce mi sonra mı geldi?

Cevap ne olursa olsun, işiniz belli. Her bitini kaldır
gıda ve çevreden alüminyum. Tencereleri atın,
alüminyum folyo, kurabiye kağıtları, çay topu. atmak
mutfak tuzu, turşu, kabartma tozu. Yapılan şeyleri satın alın
kabartma tozu ile (kabartma tozu değil), plastik bir tuzluk kullanın,
ilave alüminyum içermeyen tuz satın alın. Ticari sabunları kullanmayı bırakın
ve losyonlar. Bu kitaptaki sabun tariflerini yapın. Son olarak, bant
banyodaki ve diğer yerlerdeki tüm alüminyum kulpların üzerine (örn.
yürüteç) maskeleme bandı ile. O zaman şelasyon yapan bir doktor bul
alüminyumun beyinden atılmasına yardımcı olur. Ayrıca tioktik asit kullanın
(100 mg; günde üç kez 2 alın).

İlk frekans üreteci ile dört yaygın paraziti öldürün
ya da elinize alabileceğiniz zapper. Yeniden bulaşmayı önlemek
et ve evcil hayvanlar. Su dahil tüm ticari içecekleri durdurun.
İşlem, içlerinde ksilen ve toluen bıraktı. Onlar değil
kasıtlı olarak koyun. Aynı nedenle, sağlıklı gıda içecekleri
benzer şekilde kirlenmiştir. Marketten sadece süt güvenle alınır.
Ancak yine de sterilize etmelisiniz. Kendi meyve sularınızı yapın.
Verilen tarifler listesinden içecekleri seçin. su içmek
soğuk su musluğunuz, küçük bir saf karbon filtre ile filtreleyerek
bir filtre sürahisinde (bkz. *Kaynaklar*).

Ksilen ve toluen ne kadar beyin arayan çözücülerse,
Shigella beyin arayan bir bakteridir. Neden olduğu semptomlar
konumuna bağlı oldukları için her zaman aynı değildir.
enfeksiyon. Bazen titreme bazen de balgam kaybına neden olurlar.
ance, bazen konuşma sorunları. Ama çok ciddiler
sorunlar. *Shigellas'ı* her gün yatmadan önce *zapper'ınızla* öldürün .
Bağırsak Programını başlatın (sayfa 546). İyileştirme olduğunda
kalıcı olarak kendi başınıza yeniden bulaşmayı bıraktığınızı biliyorsunuz
bağırsak veya kirli süt ürünlerinden.

Dental metali çıkarın ve temizlemek için yardımcı olarak tioktik asit kullanın.
metal dokular. Kullanım, C vitamini (3 gram) ve B_2 (300 mg) ile
detoksifikasyon ile karaciğere yardımcı olur. B kompleksi (günde 2) kullanın.
genel olarak karaciğere yardımcı olur. Yiyecek kalıplarından kaçının; ergot özellikle sahip
güçlü zihinsel etkiler (bkz. Küflü Gıda, sayfa 381).

Mümkün olan en kısa sürede böbrek temizliğine başlayın (sayfa 549). Takip et bunu bir karaciğer temizliği ile yapın (sayfa 552). Çevreyi temizleyin ve diyet. Sevgili aile üyeniz veya Alzheimer'lı arkadaşınız zihinsel işlevini önemli ölçüde geri kazanabilir.

En önemlisi, zihinsel bozulmayı ondan önce **durdurmaktır.** tersine çevrilemez.

60 yaşındaki Lisa Anne Reed'e geçici olarak Alzheimer 10 teşhisi kondu. Yıllar önce. Şu anda tam bir bakıma ihtiyacı vardı ama yapabildi yürüyün (hızla kaybolabilir) ve yemek yiyin. Ara sıra yapabilirdi onun adını söyle. Beyninde bağırsak parazitleri ve yumurtaları vardı ve

Sayfa 295

alüminyum (pişirme kapları) ve alüminyum silikat ile zehirliydi (tuz). Bir hafta sonra hala parazitleri vardı çünkü kimse ona parazit programını ustaca verebilir. O da zehirliydi benzen ile yeniden enfeksiyon meydana geldi. Ek olarak o brom (bromlu ekmekten mi?), klor (klorlu su?) lityum, bizmut, vanadyum ve tungsten, hepsinin sahip olduğu bilinen güçlü beyin etkileri. Ayrıca güve topları ve iridyum ile zehirliydi. Başka bir beyin paraziti olan *Naegleria'yı* barındırdı . başka bir hafta içinde uygulanamaması nedeniyle hala herhangi bir değişiklik olmamıştır. tedavi.

77 yaşındaki Isabelita Ufford, iki kızı tarafından getirilen tekerlekli sandalyedeydi. Kim onunla ilgileniyordu. Clanopin ™ ilacı kullanıyordu. konuşmaya çalışmadı ve beslenme dahil tüm bakıma ihtiyacı vardı. O yaklaşık yedi yıldır hastaydı. Bağırsak parazitleri vardı ve beynindeki (serebrum) ve bağırsaktaki aşamalar. O da izopropanol çözücü, alüminyum, kromat ve yüksek seviyelerde vücudundaki arsenik. Ona parazit şifalı otlar verildi. çözücülerden ve metallerden kurtulmak için yapı, ancak planlar gerçekleştirilemedi gerçekleştirillen. Parazitler önemli ölçüde öldürülemezdi mevcut olandan daha fazla yardım. Sevgili, tatlı bir insandı. bu kızları yüksek motivasyonluydu ama bunalmış durumdaydı. görevin boyutu.

60 yaşındaki Beth Hamm, her zaman tetikte, her zaman şefkatli kocası tarafından yönetildi. grup. EDTA şelasyonuna tıp doktorları tarafından başlandı. alüminyumu beyninden çıkarın. Testlerim alüminyum gösterdi, toluen, koyun karaciğeri parazitleri, asbest ve *Shigella* bakterileri. bu parazitler ve bakteriler hemen zaplandı ve kocası steril olmayan süt ürünlerini hariç tutmak gibi zor bir göreve başladı. sağlanan diyet. Dört gün içinde kendi başına yürüyebildi, nereye gittiğini bilmek. Kısa bir cümleyi bitirebilirdi ve oturmak ve kalkmak için talimatlara uyun. Sonra onun bir geri çekildi - beyindeki *Salmonellas'ı* biraz dikkatinden kaçan süt ürünleri. Lugol'a verildi. ve daha da iyileşti. On gün içinde yeni bir insandı; bir Yirmi dakikalık görüşme Alzheimer'ı ortaya çıkarmadı semptomlar. Kazanımlarını elinde tutabilecek mi? sadece eğer alüminyum ve asbest ev ortamından uzaklaştırılır, süt ürünleri konusundaki uyanıklığı devam ediyor ve bakım parazit programı. Ama kocası niyeti ortaya çıktı

Sayfa 296 T HE C ı URE F TD bir LL D ISEASES

onun iyileşmesi üzerine. O yine bir insan. Ve bir var gibi görünüyor
keyifli arkadaşlık.

Ruben Camberos, karısı ve Alzheimer için bir arkadaşı tarafından getirildi.
Geldiği ilk gün, beynindeki bağırsak parazitleri
bulundu ve öldürüldü. EDTA şelasyonu başlandı. Onlar
steril olmayan süt ürünleri konusunda uyardı. Onun *Shigella* zapped.
Dört gün sonra ilk anlamlı cümlesini söyledi:
üç kelime uzunluğunda. Randevuya dikkat edebilirdi.
işlemler. Bundan iki gün sonra bir gazete okuyordu.
Bu, karısı için tamamen şok ediciydi. Diğer üç gün içinde,
çok kısa cümlelerden oluşan bir konuşma yapabilir.
Daha büyük olanlar umutsuzca bozuldu. Orni-
yatmadan önce sizin (4) ve kediotu kapsülleri (6): bu
güzel geceler uykusu (özellikle bakıcıları için!) ve günleri
daha az gergindiler. Daha sonra hala aksilikler oldu ama karısı
onu iyileştirmeye kararlı.

Demans, Hafıza Kaybı

Hafıza kaybı yaşla birlikte ilerleyicidir ancak yaşlanmaya bağlı değildir.
Net olan çok sayıda asırlık olmayan ve asırlık var.
yaşın karar vermediğini kanıtlamak için zihinler ve güzel anılar
demanslarda etkendir. Neden bazı insanlar çok bozulur
Er? Zihinsel olarak kişisel bozulmayı önleyebilir misiniz?
yetenekleri? Muhtemelen yapabilirsin. fark ederek anlarsın
hafıza geliştirme. Sizi hayırsız bırakan telefon numaraları
hatırla, eğer onları yazmadıysan, numaralar halinde, şimdi
onları duydukça gruplar oluşturun ve bunları not alabilirsiniz.
her zaman yaptığın gibi! Bu, hafıza gelişiminin iyi bir işaretidir.
ment. Yazınız gelişebilir. Pürüzlü, çarpık, yanlış
hizalanmış kelimeler tekrar sorunsuz bir şekilde yazılabilir! hatırlayabilirsin
günün erken saatlerinde olan şeyler ve daha sonra bunun hakkında konuşmak,
yemek zamanı. Düşüncelerinizi sohbette bitirebilirsiniz.

Sayfa 297 N AÇIK -P AINFUL D ISEASES

Yaşlıların zihinsel olarak bozulması eskisi kadar karmaşık değildir.
genellikle inanılır. Dolaşım ve kan basıncı oynamasına rağmen
bir rol, **toksinlerin etkisi çok daha fazladır** . Toksinlerin etkisi
yaşta gençliğe göre daha fazladır. Aynı kirli su ve yiyecek
sadece gençlere verdiğinde yaşlılarda oryantasyon bozukluğuna neden olur

kişi karın ağrısı.

Karaciğerin detoksifikasyon kapasitesi asıl mesele olabilir.
Gerçekten de karaciğer, takvim tarihine göre yaşlanabilir.
Belki de karaciğer gerçekten yaşlanan tek organdır. Hatta de-
ömrüne son ver. O halde cevap, ona toksik vermeyi bırakmaktır.
maddeler ve yaşam sürenizi kısaltır.

Karaciğer onları daha az detoksifiye edebildiğinden, yaygın toksinler
vücutta dolaşımla dolaşmasına izin verilir, herkese zarar verir
organlar. Beyin şaşırmış veya baş dönmesi hissediyor; hafıza var
kayıp. İlk başta, karaciğer işini "yakalayabilir" ve sonunda
atılım için toksin. Ama sonunda, yetişemez veya tutamaz
yukarı. Vücut, özellikle beyin, toksik kimyasallarla yıkanır.
işleyişine müdahale eder. Şimdi, yaşlı kişi bir kullanmalı
stabilite için baston, düşmemek için çok dikkatli yürümeli, yazmalı
her şeyi hatırlamak için, insanları yanlışlarıyla çağırır
isimler, konuşacak doğru kelimeleri “bulamaz”, bitiremez
cümleler, günleri düz tutmak için bir takvime yazmalı,
şeyler düşünmeye yardımcı olmak için kendi kendine konuşmaya başlar, gelişir
titreme ve kararsız yürüyüş, pasif bir kişilik kazanır, kaybeder
kilo alır, kamburlaşır, gazete okumayı bırakır.

Tüm bu yaşlanma belirtileri (demanslar) sim-
Halihazırda birlikte olduğumuz yaygın toksinleri ortadan kaldırarak
tanıdık.

Sayfa 298

Birincil öneme sahip olan gıda kalıplarıdır. Bunlar beyine neden olur
kanamalar. Temiz diyet, ağız, vücut, çevre, çok
titizlikle.

Tabii ki, yaşlı bir kişi bu değişiklikleri getiremez.
kendisi veya kendisi. belirtileri olan bir sevdiğiniz varsa
yaşlanıyor ve bu kişi sizinle işbirliği yapmaya istekliyse,
dürüstçe onlara sayısız iyileştirme sözü verin. iyi bir harcama
daha uzun yaşadığından veya yaşadığından beri ikna etme çabalarının bir kısmı
daha sağlıklı bir kahve ve çörekten vazgeçmeye değmeyebilir
sabah kahvaltısı. Öte yandan, amacına cevap verebilirler.
daha az hapa ihtiyaç duymak, tekrar kendi dairelerine girmek veya
bir yürüteçten kurtulmak.

64 yaşındaki Walter Heffern, çeşitli nörologlara gitmiş ancak bulamamıştı.
herhangi bir yardım. Aynı türden bir zihinsel bozulmaya sahip gibi görünüyordu.
annesi gibi ama çok daha erken yaşta. Alt edemezdi...
sıradan bir konuşma yapmak; sürekli kazanmaktan bahsetti
para, tereddütle yürüdü ve rahatsız edilmeden bırakılmak zorunda kaldı.

her şeyi başarmak - yemek yemek ve giyinmek bile. çok ihtiyacı vardı
Bakım. Beyinde *Ascaris* larvaları olduğunu bulduk .
beyin, düşündüğün yer. Ayrıca *Acanthocephala* , *Dipe-*
talonema (bir tavuk yuvarlak *kurdu*), amip (*Entamoeba histo-*
lytica) ve *Fischoedrius* beyninin düşünen kısmında. o vardı
hayatı boyunca kümes hayvanı işindeydi: annesi muhtemelen
bu maruz kalmanın yanı sıra onlara veren diğer yaşam tarzı alışkanlıkları
parazitlerin yanı sıra çözücüler ve kirleticiler. Sürekli çalıyordu
kulaklarında bu, sıradan bir konuşmayı duymayı etkileyebilir. o
günlük doz sağlayacak bir su yumuşatıcısı vardı.
alüminyum da beyne. Evde her zaman köpekler vardı.
Belki de mucize, onun daha da kötü olmamasıydı, insana bir övgü.
genel olarak güç.

Sayfa 299

Yaşı Geri Basmak

Bu bölüm Jimmy, Nazy, Michele, Suzanne,
Marlena ve her gün mükemmelliğe ulaşan diğerleri
97 yaşında ölen Mary Austin'in bakımı.

Bir ara ölmemiz gerektiği doğru. Ama neden bizden önce ölmek
yaşam süresi uzadı mı? Birçok insan 100 yıla kadar yaşayabilirse, o zaman kesinlikle
bu insan ömrü, üç puan on değil. Bazı
bilim adamları gerçek insan ömrünün 140 yıla yakın olduğunu düşünüyor!
Ve hepimizin kısaltılmış hayatlar sürdüğünü. Kısaltmanın nedeni
içimizdeki bir organın başarısızlığı. Diğer organlar bağımlıdır.
başarısız organ ve aynı zamanda başarısız olmaya başlar. Beyin başarısız olduğunda, ölüm
bazen beş dakika içinde gerçekleşir.

Hangi organın iflas ettiğini bilseydik, aslına gelebilirdik.
sistance ve tüm vücudun çökmesini önlemek. Çoğu zaman
Hangi organın başarısız olduğunu görmek kolaydır. Ama bu doğru mu
vücudun bilmediğimiz problemlerinin başlangıcı. Ölmeden önce
iştah kaybı olmuş olabilir. Oradaki iştah kaybından önce
kalça kırılmış olabilir. Kırık kalçadan önce, baş dönmesi.
Baş dönmesinden önce tansiyon veya kan şekeri sorunu.
Bunlardan önce bir “grip” dönemi veya bir diş “tamiri”. Ara sıra
her şeyi neyin başlattığını biliyoruz. Ama çoğu zaman yapmıyoruz. sadece bir tahminde bulun
ve bir yerden başlayın.

Diyet

Yaşlanan arkadaşınız veya akrabanız bir yaşlılar yurdundaysa,
olan bir diyet seçmesi için onu ikna edebilirsiniz.
insanların orada yediği ortalama diyetten daha akıllıca. Bu çok yardımcı olabilir.
Sadece kahve, kafeinsiz, buzlu çay ve karbonatlı içmeyi bırakmak
servis edilen içecekler ve bu bölümdeki tariflere geçiş
kitap onları bazı ilaçlarından kurtarabilir.

Sayfa 300

Teşvik edilecek içecekler sterilize süt ve sıcak sudur.
ter - krem şanti, bal ve tarçın ile lezzetli. Bu
çözücülerden, oksalik asitten ve kafeinden uzaklaştırır.

Yaşlılık, “artık süte ihtiyacınızın kalmadığı” bir zaman değildir. kal-
yaşlılıkta cium kayıpları artar. Sütün organik formu vardır.
Kalsiyum, laktik asit ile şelatlıdır ve pro-
zerrecik emilimi. Bu nedenle süt kesinlikle azaltılmamalıdır.
yağ içeriğinde (% 2'den az değil). Krem gerekli-
Kalsiyum emilimini kanıtlayın.

Yaşlılıkta birçok kalori almak düpedüz tehlikelidir.
cium tabletleri. Mide için gerekli asit yoktur.
onları çözün. Bağırsaklara geçerek işlevini bozarlar.
ve asit seviyeleri. Tabletlerde de dikkatli olunmalıdır.
dozajlar, gıda kendi kendini sınırlarken. Hiçbir yaşlı insan olmazdı
bir seferde birden fazla bardak süt içebilir. Bu içerir
250 mg. kalsiyum.

Bununla birlikte, süt, ilk olarak onu kesmek için mide asidine ihtiyaç duyar.
sindirimde adım. Yeterli asit yoksa, di-
bağırsağa geçer ve yeni sorunlara neden olur. dinlemeliyiz
yaşlılar süt dedikleri zaman gaz ya da başka dertler verir.

Sütü sıcaktan sıcağa almak, sindirimin başlamasına yardımcı olur
Midede. Tarçınlı sıcak servis edilen süt iki
Amaç: asit salgısını uyaracak ve tarçın
insülin yardımı. Bal ile sıcak servis edilen süt, besin değerini arttırır.
bal, diğer doğal olmayan tatlılara olan ihtiyacın yerini alıyor. bu
öğünde her zaman sütü kesecek ekşi bir şey bulunmalıdır. o
süte eklenmesi gerekmez; basitçe dahil edilebilir
bir yerde yemekle.

Bazı yiyeceklere limon suyu veya sirke konabilir, ancak
diyete sokmanın en güvenilir yolu, içine 1 yemek kaşığı koymaktır.
bir çay kaşığı bal ile birlikte su bardağı. Bu
Suyu ilginç kılacak kadar "tatlı ve ekşi" bir tat
yemek boyunca. Taze limon suyu veya beyaz

Sayfa 301

sürmeli sirke ve kullanımı kolay bir bal sebili
her zaman masada ol. Bu iki eşyayı sevdiklerinize getirin
düzenli ve güvenilir bir şekilde sağlanamıyorsa “evde”. Pop
kontrol etmek için yemek zamanı. Toz C vitamini (¼ çay kaşığı)
ilk ikisi yeterince etkili değilse başka bir yararlı asit.

Limon ve bal alışkanlığı tek başına yıllar ekleyebilir (daha sağlıklı
yıl) yaşlı bir kişiye. Öğle yemeğinde alınan ekstra asit ve
akşam yemeği (mide, midede en iyi asit kaynağına sahiptir.
sabah, kahvaltı için) genel sindirimi iyileştirir ve yardımcı olur
kalsiyum, magnezyum, demir, çinko, manganez ve
emilebilmeleri için gıdadaki diğer mineraller.

Suda içecek olarak sirke ve bal kullanma alışkanlığı
Jarvis tarafından *Halk Tıbbı* adlı kitabında ünlenmiştir .
1960. Ekstra potasyum için elma sirkesini tavsiye etti.
siyum. O günlerde sirke iyi elmalardan yapılırdı. Şimdi hepsi
normal sirkelerin içinde küf vardır. Toksin, *patulin* ,
küflü elmalar bilim adamları tarafından dikkatle incelenmiştir. lekeliyor
sirke yanı sıra elma suyu ve onlardan yapılan konsantre. Bence
patulin'in C vitamini tarafından detoksifiye edilip edilemeyeceğini görmek için test etmedim.
Eksik olsa da sadece beyaz damıtılmış sirke kullanmalıyız.
potasyum, aroma ve popülerlik. Çeşitli balların kullanılması
lezzeti değiştirme ihtiyacını telafi eder. portakal çiçeği al,
yanında ıhlamur çiçeği, karabuğday, kır çiçeği ve adaçayı balı
yonca çiçeği.

Ancak bal mükemmel bir besin değildir. Genellikle *ergot* kalıbına sahiptir,
çok ciddi toksin. Ergot'u detoksifiye etmek için sadece vitamin eklemeniz yeterlidir.
C bal süpermarketten gelir gelmez. Bu
yemeden önce ergotla reaksiyona girmesi için bolca zaman verir.
“Sabit” ballarınızı eve getirin.

Sevdiğiniz yaşlı, yıllardır sütü tolere etmiyorsa, başlayın.
sirke ve ballı içecek veya limon ve bal ile ve
kabul edilene kadar sabırlıdır. Daha sonra sadece ¼ su bardağı süt ekleyin.
günlük diyet, (sabahları, ev yapımı mısır gevreği üzerinde). Yukarı git

Sayfa 302

çok yavaş yavaş ve sadece sindirim izin verdiğinde. Tabii ki,
Süt steril olmalıdır.

Steril değilse, son ısıtma yalnızca
bakteri sayımı. Steril olduğundan emin olmalısınız. sütü kaynatın
kendin. Yakın kaynama yeterince sıcak değildir. kadar ısıtılmalıdır.
kabarcıklar çıkar ve neredeyse on saniye boyunca kabın üzerinden geçer.
Bir ila iki litre tutan metal olmayan bir kap kullanın. atabilirsin
deriyi uzaklaştırın. Ardından soğutun ve soğutun. Eve tedarik et,
fazla.

Kağıt kaplarda pazarlanan ve tekrar gerektirmeyen süt

soğutma sterilize edildi; güvenli.

Vücut, hatta yaşlı bir vücut bile besleyici bir yiyecek bulduğunda kendi başına dert yaratmaz, daha fazlasını ister. sevdiğin varsa onu kabul edecek ve zorlamadan içecektir. onda sorun yok. Sevdiğiniz kişi kaçınmaya çalıştığı sürece Onu içerken, sorununuz sorunu bulmak ve çözmektir. o zevk veya alışkanlık meselesi değildir. Bu bir sindirilebilirlik meselesidir ve toksisite eksikliği. Sevdiğiniz kişi üç bardak su içerken günde süt (veya ayran veya peynir altı suyu) ve üç bardak su, orada her zamanki kahve ve çay için yer (veya talep) olmayacak ve diğer kötü içecekler.

Hepimiz bir şeylerden ölmeliyiz. Ama felç olması gerekmiyor, ya da kalp yetmezliği veya kanser. En çok görüneni seçin üzerinde çalışmak için acil sorun. Başına bela olan yaygın sorunlar yaşlılar beyin problemleri, idrar kaçırma, kötü sindirim, diyabet, titreme, halsizlik, üşüme hissi, gürültüye karşı hassasiyet, tat ve koku alma duyusu, işitme kaybı, uykusuzluk, böbrek ve kalp arıza.

Oksijeni Arttırın

Beyin sorunları arasında hafıza kaybı, iletişim eksikliği, demans (bir şeyleri uygunsuz isimlerle çağırmak ve

uygun olmayan şeyler). Beyin yeterince almıyor oksijen ve gıda doğru çalışmak. Cep hesabı yapmak gibi bir şey. pilleri bitmiş lator: sana yanlış cevaplar verecek (yanlış olduklarını söylemeden). yeterli oksijen yok hafıza kaybının asıl nedeni beyindir, doğruyu bulamama kelimeler, kelimeleri karıştırmak ve konuşamamak cümleler. Bunu bir tanktan oksijen sağlayarak kanıtlayabilirsiniz; modern ekipmanın kullanımı çok kolay ve ucuzdur. Eğer senin sevilen kişi birkaç saatlik oksijene iyi tepki verir, sorunun kanıtı.

Beyindeki oksijeni nasıl artırabilirsiniz?

1. Kan damarlarını daha geniş açın.
2. Kan damarlarından geçen kan basıncını artırın. sel.
3. Soluduğunuz havadaki oksijen seviyesini yükseltin. Daha az araba- bon dioksit, tütün dumanı ve otomatik egzoz. Tüm bu, evdeki borulardan gaz kaçağı dahil, rekabet oksijen ile.
4. Beyne oksijen verme sistemini yükselterek arttırın. hemoglobin seviyeleri. Anemiyi ve düşük demir seviyelerini tedavi edin.
5. Vücut asitliğini koruyarak kanın oksijen doygunluğunu artırın

6. Yavaş ve düzensiz kalp atışını düzeltin.

Niasin

Niasin vererek kan damarlarını daha geniş açın . erken ver sabah kalkar kalkmaz ayaklar yere basar konmaz. Başucunda tutun, küçük kapsüller veya tabletler kullanın ve birleştirin. su içme ile bu angarya. Su soğuk olmamalı ve içecek yapmak için hiçbir şey eklenmemelidir. (İçme Dik oturduktan birkaç dakika sonra su, bağırsakları da hareket ettirebilir yakında.) 250 mg. Zaman salımlı niasin tableti (bkz. *Kaynaklar*) bir iyi seçim. Yaşlıların yan etkileri çok azdır.

etkiler. Yüzü ve boynu kızaran niasin kızarıklığı bile sıcaklık hissi verdiği için memnuniyetle karşılanır.

Sifon, sıcak sıvılar veya asitler verilerek yoğunlaştırılır (hatta C vitamini) içmek. Soğuk sıvılar verilerek sifon azaltılır. Niasin tarafından kan damarlarının açılması sadece birkaç saat sürer. Eğer Sevdiğiniz üzerinde iyi bir etkisi olduğunu görüyorsunuz, birkaç gün. Kirli oldukları için reçeteli çeşit kullanmayın ağır metaller ile; Yalnızca *Kaynaklardaki* markayı veya saf test ettiniz. Niasin ile özgürce deney yapabilirsiniz. en iyi dozu ve çeşitliliği bulun; bu miktarda toksik değildir; Ancak tabletin boyutu onu tatsız bir angaryaya dönüştürmemelidir. Yutmak için çok büyük görünüyorsa azaltın. Tabletleri kesmeyin yarısı, pürüzlü kenarlar boğazı çizebilir.

Alıç meyvesi , kan damarlarını açan bir bitkidir. özellikle kalbe. Kan basıncı üzerindeki etkisini dikkatle izleyin. kullanırken tabi.

Gıda küfü, özellikle er- var, tam tersi etkiye sahip niasin. Beyin kan damarları vardır daha dar yapılmış, kesilerek oksijen kaynağı. Ergot bir tahılların ortak kirleticisi: çavdar vermeyin veya balkabağı ekmeği veya çatlak- ers. Şarap vermeyin veya diğer alkollü içecekler; onlar er ile çok kirlenmiş var ve aflatoksin. daraltma beyindeki kan damarları felce yol açabilir. fark edersen bir bunama krizi geliyor, bir niasin tableti deneyin (100 mg, zamanlı yayın) hemen.

34 Alkollü içecekler ergot ve aflatoksin içerir. Üzerine C vitamini (1/8 çay kaşığı) ekleyin. aç ve 10 dakika bekle harekete geçmesi için.

280

Sayfa 305

P USHING B ACK bir GE

TIA'lar, İnmeler ve Purpura

Bazen yaşlı kişi bir hastalığın başlangıcının farkındadır.
beyin krizi; yıldızları veya tuhaf şekilleri görebilir veya görüşlerini kaybedebilirler
geçici. Bunlara *geçici iskemik ataklar* denir.
(TIA'lar). Hemen 100 mg niasin tableti, 1 gram vi-
tamin C ve bu önem sırasına göre bir B kompleksi.

TIA'lara beyin kan damarlarındaki spazm neden olur. Eğer
bu onların bir yerde küçük bir sızıntı yapmasına neden olur.
beyin her zamanki oksijenini ve beslenmesini alamaz. Bir inme
Sonuçlar.

Spazm muhtemelen sorgum küflerinden kaynaklanmıştır.
Sorgum şurubu üretimi sırasında pişirmek
küf ancak toksik yan ürünleri (mikotoksinler) hala mevcuttur.
Diğer şuruplara sorgum eklenerek onları kirletebilir. kahverengi
şeker de sorgum küfleriyle kirleniyor ama neyse ki siz
bu küfü her zamanki gibi C vitamini ile detoksifiye edebilir. ¼ çay kaşığı iyice karıştırın.
her yeni (1 lb.) kahverengi şeker kutusuyla birlikte toz C vitamini.

Bir bölgenin ellerinde veya kollarında morluklar gibi mor lekeler-
Erly kişiye *purpura* denir ve ayrıca sorgumdan da kaynaklanır.
kalıplar. Kan damarlarını zayıflatır, böylece kolayca kırılırlar.

Yaşlı bir kişinin purpura veya TIA'sı ve küfü olduğunda
kaynak belli değil, onu izlemelisiniz. Bir tükürükte test edin
Son zamanlarda kullanılan tüm tatlandırıcılar için numune (en az bir saat
evvel). En azından, tüm tatlandırıcılar hakkında notlar alın.
Kullanılmış. Bir sonraki saldırıda ortak bir tane arayın. asla izin verme
yiyeceklerin tekrar yenmesini tetikler.

Tansiyon

Alışkanlıkla çok düşükse kan basıncını artırın. Kan
110'un altındaki basınçlar vuruşları önleyebilir, ancak kalitesini bozabilir.
hayat. Düşük tansiyon genellikle gıdalardan gelen toksinlerden kaynaklanır. Fakat
Diyette şiddetli tuz yoksunluğu da buna neden olabilir. Eğer
böbrek üstü bezleri tuzu gerektiği gibi tutmuyor, çok fazla...

281

Sayfa 306

T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

diumun idrarla vücudu terk etmesine izin verilir, bu da düşük
kandaki sodyum seviyeleri ve kan basıncı düşüşü. adrenal

böbrek otu tarifi alınarak performans artırılır.

Böbrek otları (sayfa 549), yarım doz seviyesinde (günde ½ fincan) bütün bir fincan yerine) üç hafta boyunca günlük olarak verilebilir ve sonra süresiz olarak alternatif günlerde. tutmak için çok dikkatli olun. bitkisel çay tekrar ısıtılarak sterildir. Yaşlı insanlar bunu hissediyor gibi görünüyor böbrek otları tarafından verilen iyileştirme. Diğer böbrek bitkilerini deneyin zaman zaman: **çimleri, sedir meyvelerini, ardıç meyvelerini tıraş edin, kasap süpürgesi, mısır püskülü** . Hiçbiri ilaçlara müdahale etmez. Tekrar- üye, ayrıca idrar söktürücü etkiye sahiptirler. Eski kullanmaya hazır olun fazla idrarı yakalamaya yardımcı olmak için iç çamaşırında tra kağıt dolgu çıktı. İlk birkaç gece fazladan idrara çıkma nedeniyle rahatsız olabilir. Bunu olumlu yorumlayın.

Tansiyon 115'e (sistolik) geldikten sonra mental performans büyük ölçüde artacaktır. getirmeye çalışmayın 120 çünkü bu size fazla bir şey vermeden vuruş potansiyelini yükseltir performansta iyileşme. için bir elektronik cihaz kullanın tansiyonu ölçün, bir kol manşetiyle değil, parmak manşetiyle kendisi kırık kan damarlarını indükleyebilir. Bir cihaz satın alın herhangi bir ayar gerektirmeyen ve otomatik manşetli gerginlik kontrolü (eczaneniz yapıyorsa, sipariş kataloglarına bakın) sahip değil).

Hava kirliliği

Kirlilik seviyesini düşürerek havanın kalitesini iyileştirin. Karbondioksit, karbon monoksit, gazdan çıkan dumanları kontrol edin soba pilot ışığı, bağlı bir garajdan veya yakınlardan otomatik egzoz otoyol, ev pestisitlerinden arsenik, yeni ürünlerden PVC plastik perdeler veya halılar, yeni giymekten kaynaklanan formaldehit yıkamadan önce giysiler, saç kurutma makinelerinden asbest, freon akan musluk suyundan bir buzdolabı, fiberglas ve klor. Bunlardan bazıları oksijenin yerini alır, bazıları ise sadece toksiktir.

Sayfa 307

vücut ve akciğerler. Genel kurallara göre havayı temizleyin çevre temizliği ilkeleri (bkz. Dört Temizlik, sayfa 409).

Yaşlılar için havadaki **klora** özellikle dikkat edin. Duş suyu banyo havasına çok fazla klor katar. sonra evin geri kalanına dağılır. Farkına varmak yaşlı kişinin tuvalete düzgün bir şekilde girip girmediği zihinsel olarak ama kafası karışık, mantıksız çıkıyor. her gün değil klor maruziyeti aynı etkiye sahip olacaktır. Kararına güven. Duş başlığına bir karbon filtre takın (bkz. *Kaynaklar*). Satın alma değiştirilmesi çok kolay kartuşlara sahip bir çeşittir. Çözmek ne kadar sürmesi gerektiğini ve değiştirme tarihini kağıda yazmalı kendi rahatınız için onun dışında.

Şekil 35 Klorlu su zihinsel sorunlara neden olabilir.

Elleri ve yüzü klorlu suda yıkamak bulaşabilir
manik-depresif bir manik epizodu tetiklemek için yeterli klor
kişi. Elbette, zihinsel ef-

Sayfa 308 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

yaşlı bir kişide etkiler. Tabii ki, klorlu ağartıcı şişesi
lavabonun altında tutulmamalıdır. Kapalı bir yerde muhafaza edilmelidir
garajda plastik torba. Yaşlılıkta kullanılmamalıdır.
kişi evdedir ve asla çamaşırları için değildir. Kullanmak
klorsuz ağartıcı.

Havayı taze çiçekler, saksı çiçeği veya oda ile kirletmeyin.
tazeleyiciler. Bunlar baş döndürücü bir büyüye neden olabilir.

Oda klimalarında fiberglas filtre olabilir! Bu doldurur
herkesin soluyabileceği minik cam parçacıkları olan ev-
gövde. Vücut, onları durdurmak için tümörler üretir.
dokunuzu kesmekten. Filtreyi bir köpükle değiştirin
çarşaf. Bu sayfa 1/8 inç kalınlığında ve yıkanabilir. Ben bulamadım
formaldehit yayan bu tip köpük filtreler.

Oda hava filtreleri kirli havaya çözüm değildir. kaldırma
kirlilik kaynağıdır. Hava filtreleri toksik maddelerin bir kısmını temizleyebilir.
ancak havayı (ve tozu) kuvvetlice etrafa üfleyerek
kalan toksinler, etkilerinde çok daha kötü hale getirilir. bu
bir filtre motorunun gürültüsü ve kendi kendine çıkarabileceği dumanlar mutsuzluk katar
basit nefes alma işine. Fiberglas olmayan bir filtrenin kullanılması
fırın daha iyi bir fikir.

Tüm kokuların havadan uzaklaştırıldığından emin olun, hatta
aile üyeleri onları "beğenir". Havaya ait değiller. bu
akciğerler onlara öksürülecek veya vücuttan atılacak toksinler gibi davranır.
böbrekler ve bağışıklık sistemi. Buna kolonyalar, kokulu
mendiller, sabun ve şampuan ve tıraş malzemeleri. eğer yürüyebilirsen
gözleri bağlı banyoya gir ve banyoda olduğunu bil,

Yeterince temiz değil. Banyodaki her şey havayı kirletir
tüm evin. Parfüm kullanması gereken kişiler başvurmalıdır.
iç havayı daha az kirli tutmak için açık havada.

Sayfa 309

Anemi

Oksijen beyne bir taşıyıcıyla ulaşır
kırmızı kan denilen küçük sallar sistemi
Hücreler . Kesin olması gerekiyordu
en fazla oksijene uyacak şekil ve boyut
üzerlerine moleküller.

Her kırmızı kan hücresi bir şekle sahiptir.
deliksiz çörek. Bu çok uyuyor
yuvarlak toplardan daha fazla oksijen, O_2
istemek. Yeterince vitamin B yoksa Oysa $_{12}$, gamze koymak değil
onları çörek şeklinde yapmak için içlerine. Bu, vücudun
oksijen kaynağı ve bozukluğa *"zararlı" anemi* denir .
Kırmızı kan hücrelerinin değişen şekli daha büyük bir şekilde yansıtılır.
hacim *ortalama hücre hacmi* (MCV) olarak adlandırılır. için doğru hacim
kırmızı kan hücreleri yaklaşık 90 kübik mikrondur. Birçok yaşlı insan
100'ün üzerinde bir MCV'ye sahip olun!

36 Kırmızı kan hücreler, üst ve yan görüş.

Ascaris ile ilişkili pernisiyöz anemi gördüm
istila. *Ascaris'i* bir frekans üretecinde (408 KHz) öldürün veya
zap. *Ascaris'in* kaynağı genellikle geçmişte sahip olunan bir evcil hayvandır.
Küçük solucanlar bir kez enfekte olduktan sonra vücudunuzu yüzüstü bırakmazlar.
sahip olmak. İstila çocukluk dönemine kadar uzanabilir. ne büyük rahatlık
işi kırmızı kan hücreleri yapmak olan kemik iliği için
yine yeterli B_{12} vitamini al ! Ne yapar *Ascaris* ile ilgisi senin
B_{12} ? B_{12} , gül renginde güzel bir vitamindir. Bazı solucanlar
senin B emici aslında pembe $_{12}$! B_{12} atışlarının yapılması
B_{12} eksikliği için mevcut klinik tedavi . Öldürme *Ascaris*
haftada iki kez B_{12} pastillerini zaplayarak ve alarak (bkz. *Kaynaklar*)
daha iyi bir çözüm. (Sevdiğiniz kişi çekim yapıyorsa, emin olun
ciltte önceden izopropil alkol kullanılmadığını. Sağlamak
küçük bir cep şişesi içinde votka veya %70 tahıl alkolü
Bu amaç. Ne yazık ki, atışın kendisinde izler bulunabilir.
bu zararlı çözücü—test için eve bir numune götürün.)

Sayfa 310

Diğer “anemi” türleri, yaşlınızı
oksijen. (4,4 milyon altında / aa düşük kırmızı kan hücresi sayımı $_3$) olduğu
"bahçe" çeşidi. Bazen demir seviyeleri düşüktür ve
düz düşük kırmızı kan hücresi sayısı. Bazen değiller.

Düşük demir seviyeleri de dahil olmak üzere çoğu düzenli anemi, ilişkili
kancalı kurt istilası ile.

Ascaris ile birlikte tüm *Ancylostoma'ları* haftada iki kez öldürün . Bu
Hemoglobin seviyesini yükseltseler bile demir hapları almak akıllıca değil.
els, hayatı tehdit eden durumlar hariç. Minik kre-
Bunun yerine mikroskobik kanamaya neden olan durumlar. Demir şeklinde
haplar, aynı zamanda ihtiyacı olan bakteriler tarafından çok kolay kapılır,
onları vücut için daha öldürücü hale getirir. Tahıl alkolü durulama kullanın
yüzgeç altındaki *Ascaris* ve kancalı kurt yumurtalarını öldürmek için banyo
gernalar. Evde evcil hayvan bulundurmayın veya her gün açık tutun
parazit öldürücü otlar.

Kanı eski haline döndürmek için besleyici yiyecekler gerekir.
normal hemoglobin seviyesi. Yumurtalar ve etler (hepsi çok iyi pişmiş)
kanda kullanılan demir ve diğer minerallerin en zengin kaynaklarıdır.
bina. B $_6$ ve diğer vitaminler de rol oynar ve
B kompleksi olarak verilir (bkz. *Kaynaklar*). Siyah kayış kullanmayın
demir kaynağı olarak melas veya içerdiği için herhangi bir melas
zehirli küfler. (Küfler C vitamini ile detoksifiye edilebilir,
bal ile aynı şekilde. Ancak, yeterince pekmez test etmedim
çözücüler için ve bunları riske atamazsınız.) Geçmişte,
melasın besleyici özellikleri keşfedildi, melasın
imalat küçük, özenle yürütülen bir işti. Şimdi o
trombosit yıkımına neden olan küflere sahiptir, (purpurik lekeler)
iç kanama ve bağışıklık yetmezliği.

Sayfa 311

Asit Seviyeleri

Oksijen önce salı olan hemoglobine atlamalıdır.
akciğerler. Daha sonra, beyinde oksijenin içeri girmek için tekrar sıçraması gerekir.
beyin hücreleri. Asit seviyelerindeki bir fark bunu mümkün kılar. Asit
seviyeleri oksijen olup olmadığına karar veren kilitleme sistemini çalıştırır.
hemoglobine bağlanacak veya bırakılacak! asitlik açılır

oksijen. Akciğerlerde asit olmamalı, böylece oksijen
buraya yapıştırın. Bazen, tüm vücut çok asitli! şeker hastaları,
astım hastaları, özellikle artrit hastaları, toplam vücut asitliğinden muzdariptir.

Asit kandan uzaklaştırılmalı ve yüklenmelidir.
Sindirim için yemek sırasında mideye. Bu gerçekleşmediğinde
pening, idrarla birlikte vücuttan atılması gerekiyordu.
Ama böbrekler kötü bir iş yapıyor olabilir çünkü onlar
küçük kristallerle tıkanmış ve yeterince su içilmediği için,
böylece vücudun asit seviyeleri yükselir. Toplam vücut asitliğini şu şekilde test edebilirsiniz:
sabah idrarının pH'ını ölçmek. altında olmamalı
(asitten daha fazla) 5.5. Vücut asit seviyesi çok yüksekse, yardım edin.
böbrekler, diyete daha fazla su ekleyerek ve daha fazlasını atarak salgılar.
asidi nötralize etmek için mineraller. Bunun için ana mineraller
Amacı kalsiyum ve magnezyumdur.

Mineralleri Arttırın

Diyete su eklemek, aşağıdaki durumlarda en zor iş olabilir:
yaşlı sevgiliniz “beğenmiyor”. Kalsiyum olmalı
süt formu, tablet olarak magnezyum. Tabletler ne zaman olamaz
yutulmuş; magnezyum oksit tozu kullanın (bkz. *Kaynaklar*). 1/8 kullanın
çay kaşığı. pişmiş tahıl, çorba, güveç, pudinge eklenir. Magnezyum,
mineral olduğu için vitaminler gibi yok olmaz. Yapabilirsiniz
tadı almayacağı herhangi bir yere diyette ekleyin. Nasıl olduğunu fark et
Sakinleştirici, bu kademeli şekilde ekstra magnezyum elde etmektir. Ve
geceleri uyku ne kadar iyi.

Sayfa 312 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Su "tadı güzel olmadığında", muhtemelen geçerli bir
sebep. Vücut klor veya diğer toksinleri reddetmeye çalışıyor olabilir
içinde. Bu durumda, tamamen karbondan oluşan küçük bir ünite ile filtreleyin.
tam zamanında değişti-
ule. Plastik bir sürahi
(şeffaf plastik veya
esnek plastik) bir
içine yerleştirilmiş karbon paketi
üst en iyisidir. sterilize et
koyarak haftada bir
bir bardak su ve bir
yemek kaşığı. içindeki tahıl alkolü
ve onu ters çevirerek
aşağı böylece filtre olabilir
15 dakika bekletin.
Alkolü boşaltın
iki sürahi ile
Su. Emin ol
sıcaklık uygun

kişi. Sıcaklık
için her şey demek
hiç susmayan kişi.
Buz küplerine izin verme,
ne de içecek
özü ile yapma-
tial su. limon ekleme
veya sirke (beyaz
işlenmiş) ve 1 çay kaşığı. bal
muhtemelen en iyi yol
hem susuzluğu uyarmak hem de *Şekil 37 Filtreli su sürahisi.*
iştah.

Kan uygun şekilde oksijenlendiğinde parlak kırmızı bir renk alır.
renk, oksijensiz kan daha mordur. Şelasyon doktoru
oksijenlenme durumunu kolayca görebilir.

Sayfa 313

şelasyon

Şelasyon, oksijenasyonu hızla iyileştirmenin güçlü bir yoludur
kanın. Yine de uyulması gereken en önemli kural,
tedavi yavaş. Özellikle *etilen diamin tetra ise*
Ağır metalleri uzaklaştırmak için *asetat* (EDTA) kullanılmaktadır,
Tedaviyi iki saatlik bir süre içinde almak önemlidir. Mini
dozlar daha kısa sürede verilebilir. Genel olarak, içindesin
akış hızı yükü. Bunu hemşireyle tartışın. Haftalık
Şelasyonlar, yaşlıların başka hiçbir yerde olmayan birçok sorununu düzeltebilir.
tedavi olabilir.

Bunu yapmayan sigorta şirketlerinin düşmanlığı nedeniyle
defterlerine ve doktorlarına başka bir maliyet eklemek istiyorlar
yanlış bilgilerle, bu harikaya kötü tanıtım yapılıyor,
Yaşamı uzatan tedavi şekli. Klinik doktorları olmayan
şelasyon tedavilerinin istatistiklerini gerçekten araştırma zamanı ve
Bunun tamamen rekabet olduğu kişiler için düşmanca gelebilir
bu tedaviler. Sevdiğiniz kişi olması gereken kişi olmamalı
tıbbi politikadan muzdarip. Git kendin gör ne
şelasyon her şeydir. Resepsiyonist göstermekten memnun olmalı
Etrafında. İşin sırrı, hastaların kendileri ile konuşmaktır. Onlar
genellikle bir odanın etrafında oturuyorlar, öğle yemeğini yiyorlar ve kitap okuyorlar
IV'lerinin damlası olarak. Nabız, kan basıncı ve kan kimyası
da dikkatle izlenmektedir. öğrenmek için onlarla oturun.
hikayeler. Fayda ve maliyetlerin gerçekçi bir resmini elde edin.

Nabız

Nabız, kalp atışını yansıtır. Bir **yavaş nabız** garip verebilir
büyük yorgunluğun yanı sıra beyin semptomları. Nedeni genellikle bir ilaçtır.
hızlı bir nabzı düzeltmek için alınıyor ! Hemşire ile kontrol edin.

Kullanılan tüm ilaçlar için ambalajla birlikte verilen eki okuyun. bu sorumlu ilaçlar genellikle "beta blokerlerdir",

Sayfa 314

kalp atışını yumuşatmak amacıyla kullanılır, yani
düzenli hale getiriyor. Genellikle ilaç değiştirilebilir.

Dakikada 60 vuruştan daha azı belaya yol açacaktır. için
genç bir kişi, hayır şartıyla 60'a kadar düşük olmak iyi bir işarettir.
ilaç söz konusudur. Ancak yaşlılar için güçlü bir yansımayı yansıtmaz.
atletik kalp atışı.

Kalp dört ayrı "odadan" veya bölmeden yapılmıştır.
her atışı sırayla gerçekleştirir. Birbirlerini çeken dört at gibiler.
vagon. Eşit bir şekilde çekmedikçe, vagon sarsılır ve rahatsız olur.
düzenli. Sarsıntılı çekme ile vagon daha erken yıpranacaktır. İle
onları yumuşatın, sadece onları yavaşlatın. Görünüşe göre onlar
birbirinizi daha iyi hissedin ve şimdi eşit şekilde çekebilirsiniz.

Dakikada 100 kez atan bir kalp, alışılmadık bir durum değil.
zayıf yaşlı kalp, her dörtte bir kaçıracak kadar düzensiz olabilir
dövmek. Bu korkunç bir oksijen eksikliği yaratır. senin hayal et
dört silindirli araba veya çim biçme makinesi dört motordan biri eksik
vuruşlar! Beta blokerlerin bazı istenmeyen yan etkileri vardır.
ancak kalp düzenliliği daha yüksek bir önceliğe sahiptir. Yani ilaçlar im-
ara seçim. Daha sonra kalp sağlığı düzelince kalp
ilaç kullanmadan düzenli olarak yenecektir. Bu arada izle
nabız. Nabız 60'ın altına düştüğünde yeni tehlike
yavaşlık. Yeni bir ilaç eklendiğinde nabzı günlük olarak ölçün,
ya da kalp sağlığı üzerinde çalışırken,
sevilen biri bunun için endişelenir.

Kalp sağlığı

Kalp sağlığını iyileştirmek için elbette ilk adımlar
kafeini kesip parazitleri ve bakterileri öldürmek için. Bu yalnız
birkaç gün içinde nabzı 120'den 80'e düşürebilir. Açıkça,
ilaca olan ihtiyaç ortadan kalkar. İlaç dozunu yarı yarıya azaltın.
hemen. Tamamlamak için doktor randevusunu beklemeyin. Eğer sen
bir gün daha bekledi nabız 60'ın altında olabilir.

Sayfa 315

Birçok yaygın bakteri, özellikle *Staphylococcus aureus* ,
en sevdikleri yer olarak kalbi seçin. Yuva yaptıkları yer,
ancak çenede eksik bir dişin (kavitasyon) altında olacaktır.
Heartworm ve *Loa loa* , çok yaygın iki kalp parazitidir.
Bunların hepsini bir günde, yan etki olmadan öldürebilirsiniz ve
kalbiniz bir kez daha düzenli olarak atmakta özgür. alma
fazla ilaç kullanma şansı. Vuruş düzenli olur olmaz ve
Dakikada 100'ün altında, kalp ilaçlarınızı azaltın. Onları ne zaman durdur
normalsin ve 80 yaşın altındasın. Yorgunluk gider ve beyin
daha iyi çalışacak.

Potasyum seviyelerini yükseltmek nabzı yavaşlatır. şununla yapmayı dene
Potasyum açısından zengin yiyecekler yiyerek ve koruyarak diyet
potasyum kayıpları. Adrenaller kayıpları kontrol ediyor. Vermek
Onlara kapsamlı bir temizlik. Adrenaller tam üstte yer alır
tüm toksik şeylerin atıldığı böbreklerden. Olmak
bu idrar yoluna yakınlık, paylaşılan toksinlerle sonuçlanacaktır. İdrar
bakteri, küçük böbrek taşları, küflü yiyecekler ve metallerden
dentalware baş suçlulardır. Kompozit dişe geç
dolgular. Metal olmayan takılar kullanın. Metal olmayan malzemelerle pişirin ve yiyin
eşya. Gün boyunca bilinçsizce metalle uğraşmayın.
Dokunulması gereken alüminyum nesneler sarılmalıdır.
maskeleme bandı: yürüteç, duş kapısı, banyo malzemeleri buna dahildir.
limanlar.

Kapı kolları, bantlı yürüteç kolları ve baston kolları
Tahıl alkol solüsyonu ile günlük olarak silinmelidir.

Adrenal bezleri 5 takviye ile tedavi edin

1. **C Vitamini:** Biraz emebilecek tüm yiyeceklere biraz sallayın
   ekşi tadı, hatta pişmiş tahıl ve sirke suyu.
2. **Pantotenik asit:** 500 mg., günde bir.
3. **B $_6$:** 250-500 mg arasındadır. günlük.

4. **Folik asit:** 800 mcg. günlük.
5. **B $_2$:** 150 mg. günlük. Bunlar minimum dozlardır.

Kapsüller veya tabletler yutulamıyorsa, üç gün
ağır bir plastik torba içinde tedarik edin. Bir çekiçle dövün; sonra yuvarlan
büyük bir cam kavanoz ile daha ince. Her gün karışımın yaklaşık 1/3'ünü kullanın. Eğer
tüm bunları huzurevinde yapmaya çalışıyorsun, karnına yedir
ziyaret ederken sevilen biri. Toz karışımı bir plastiğe koyun (değil
strafor) fincana bal ekleyin ve macun kıvamına gelene kadar karıştırın. Bir şeyi beslemek
doğrudan kaşıkla yapıştırın. Genellikle yaşlılar bu yolu tercih eder.
yemek saatinde hap almakla uğraşmamak için. onlara hatırlat

idrarı sarıya çevirecektir.

Yaşlı bir insan için beyin sorunları düzeltildiğinde,
gelişmeyi onunla ilişkilendirdiğinizden emin olun. İyileştirmeler
hafife alınmamalıdır. Not tutmak. Bu, aşağıdakileri teşvik eder:
yaşlıların varlıklarını ve yaşam kalitelerini bilmelerini sağlamak,
Senin için önemli. İyileştirmeler yalnızca henüz atılmış adımlar değildir
daha fazla iyileştirme. Her ilerlemenin tadını çıkarın; çoğu zaman çok
göz kamaştırıcı olduğunda bile sevdiklerinizin fark etmesi için ince
sana bariz. Bir şelasyon tedavisinden önce ve sonra bir
ruh hali, enerji, iştah ve iletişimde dramatik değişiklik
yeteneği, henüz sevdiğinizden yorum alamamak. işaret et
Açıkça, böylece sevdikleriniz de onu dört gözle bekleyebilir.

Yaşlanmak hiç eğlenceli değil . Yaşlılar hızlı bir yürüyüş, kahkahalar,
ve yine bir parkta piknik. Ölmek üzerinde dururlar, gerçi...
çünkü çok uzakta olmadığını biliyorlar ve bu konuda ne yapacaklarını merak ediyorlar.
Çok acı verici bir konu olduğu için konuşmaya cesaret edemiyorlar.
sevdiklerim Ve acil sorunlar çok acil
gelecekteki problemlerin çok fazla düşünülmesine izin verir. Yaşlanma hakkında konuşun
olumlu yönleriyle. Sevdiğiniz kişinin duygularını ifade etmesine izin verin
o.

Sayfa 317

inkontinans

çoğu yaşlı insanı rahatsız eder. Kadınları rahatsız etmeye başlar
çok daha erken - örneğin doğumdan sonra. cerrahi olarak kısalma
Mesaneyi yerinde tutan bantlar (mesane olarak adlandırılır)
“kaldırma”) geçici bir rahatlama sağlayabilir, ancak cerrah
ilk önce bunun geçici bir düzeltme olduğunu söylemek için. Yine de çok şok edici
olmadan birkaç adım koşamamak, hapşırmamak veya öksürememek
iç çamaşırını ıslatmak, yapmaktan daha iyi bir şey
Hiçbir şey. Cerrahlar size bantların olduğunu söyleyecektir.
"aşırı gergin."

Hiçbir şeyin, hatta ameliyatın bile kalıcı olmamasının gerçek nedeni
destek bantlarının zayıf olmasıdır. Bakteriyel istila nedenleri
bu zayıflığın çoğu. Düşük potasyum seviyeleri (fazlalık nedeniyle
adrenaller tarafından potasyum kayıpları) daha fazla zayıflığa neden olur. Ne zaman
bakterileri (ve *Schistosomes* ve *Ascaris* ve diğer para-
bakterileri getiren yerler) ve kan potasyum seviyeleri yükselir,
Sorun çözüldü. Bir gecede o pedleri atabilirsin.
"Güvenli" olmak için üç pede ihtiyacınız olsa bile,
herhangi birine ihtiyacım var. Bakterileri kalıcı olarak öldürüp öldürmediğiniz
durumu kalıcı olarak iyileştirip iyileştirmediğinizi belirler.
Tüm süt ürünlerinin kesinlikle steril olduğundan emin olun. süt diye sor
on saniye kaynatılmalı ve sterilize edilemeyen diğer yiyecekler

Eksi krema gibi menüde yok. Eksi krema çok fazla
güvenli olmak için *tiramin* . Tiramin, bakteriyel bir yan üründür.
oldukça toksik; eskitilmiş peynirde de oldukça yüksektir. yemek ile
bakteri, *Salmonella* ve *Shigella* , yoldan ve parazitler
düzenli olarak öldürülerek, dikkatinizi adrenallere odaklayabilirsiniz.
potasyum seviyelerini kontrol eder.

Sevdiklerinizin yediği yiyecekler hakkında övünmemeye dikkat edin.
Yemek yiyemiyor.

Sayfa 318

Yiyeceklerde daha fazla potasyum yemek iyi bir beslenme projesidir.
Muz en iyi seçimdir. Taze meyve salatası ve fırında patates
ve çorba da çok şey sağlar. Düzenli potasyum tuzu ile karıştırma
yarı yarıya tuz, çalkalayıcı için başka bir kolay numara,
sadece tadı algılanamayan yemek pişirmede kullanın.
Reçeteli potasyum genellikle klinisyenler tarafından korunmak için kullanılır.
diüretik kullanımı sırasında vücut potasyum. Bunun durdurulması gerekmez (eğer
haplar kirli değil) potasyum hapları almak daha az olmasına rağmen
tuzlamaktan daha faydalıdır çünkü adrenaller herhangi bir büyük doza izin verir
neyse kaçın. Çok fazla potasyumun bir işareti, yavaş bir nabızdır.

Bir tür inkontinans takmak gerekebilir.
iç çamaşırı. Yine de geceleri onlardan kaçınmaya çalışın, böylece cilt
özgürce nefes al. Gece için yatağın yanına bir komodin getirin.
sevdiğiniz birinin altını değiştirmektense (ama onlara bebek bezi demeyin;
"iç çamaşırı"). Her türlü emici pantolon ağır
kimyasallaştırılmış. Bu cilt tarafından emilir ve toksine eklenir.
seviye. Cildi mısırla pudralarsanız daha az emilir.
önce nişasta. Bunları minimum düzeyde kullanın ve doku veya
kağıt havlu. Sandalye ve yatak pedleri de kimyasaldır. oturma
çıplak deri ile üzerlerinde. Komodine ulaşımı kolaylaştırmak için
Geceleri çabucak, yaşlılara kısa bir gece gömleği giydirin, hayır
pijama veya uzun elbise. Ayaklardaki yatak çorapları ısınmaya yardımcı olur.

Vücut kısımlarını günlük olarak, idrar ve rektum çevresini yıkayın.
çıkış, boraks suyu kullanarak. %5 tahıl alkolü ile devam edin. Koymak
tek kullanımdan sonra çamaşırlarda el bezi. Hiçbir şey, beyin bile
Yaşlı bir kişiyi iyileştirme, etkileme ve teşvik etme
inkontinansın azaldığını görmek gibi. Bu ilerleme biraz
onu sağlam bir şekilde yanınıza koyun. Sana inandıklarında,
görevinizi daha ödüllendirici hale getirir. Eğlenmeyi ve kutlamayı unutmayın-
başarılarınızı birlikte övün; kötü bir iş çıkarmayın
ondan.

Sayfa 319

Kötü Sindirim

aşırı gazı ve geğirmesi ile diğer bir veba vebasıdır.
yaşlı. kiliseye gitmeyi ya da bir arkadaşını ziyaret etmeyi tercih etmezler.
kendilerini bu şekilde utandırırlar.

Çiğneme

Her şey mide ile başlar, ancak yiyecekleri iyi çiğnemek
gerçekten iyi bir sindirim için gereklidir. Protezler tam oturmalıdır
böylece ağızda yara oluşmaz. Protez kremi kullanmak değil
doğru uyum için iyi bir alternatiftir ve toksiktir. protez plastiği
çoğu zaman zehirlidir, hatta bileşiminde cıva bulunur! içindeki toksinler
plastik sızabilir! Bu tür toksinler ağız bağışıklığını azaltır
ve boğaz ve mide çünkü hepsi mideye akıyor.
Ağızdaki düşük bağışıklık, boğaz enfeksiyonlarına izin verir.
kronik. Yaşlı sevdiğiniz birinin ağzı kırmızı görünüyorsa veya
boğazda pembe yerine enfeksiyon devam ediyor
öksürük ve şikayet yok.

Yeniden enfeksiyon sırasında bakterileri zapt etmeye devam etmenin hiçbir faydası olmaz.
çok kolay. Önce protezdeki bakterileri suya batırarak öldürün.
%70 tahıl alkolü. Ardından takma dişleri toksinler için test edin. ıslatın
takma dişler birkaç saat suda. Durulayın ve tekrar taze
Su. Bulunan herhangi bir toksinin geldiğinden emin olmak için üçüncü kez tekrarlayın.
tükürükten değil takma dişlerden. Bu suyu test için saklayın.
Protez suyunda ağır metalleri arayın. Herhangi birini bulursan, sen
takma dişlerin zehirli olduğunu bilin! Boyasız yapılmış yenilerini alın
metakrilat (bkz. Diş Temizleme, sayfa 409).

Protez ıslatma her gece bakterileri öldürmelidir. Plastik
bakterilerin saklanabileceği küçük gözenekler. %70 tahıl alkolü kullanın.
Kendiniz veya yaklaşık %50 alkol içeren sade votka yaparsınız.
Alkol buharlaştığı ve pahalı olduğu için geniş ağızlı bir kavanoz kullanın.
Tüm bunlar için sıkı oturan metal olmayan kapaklı. Onları dışarı balıkla
diş fırçanızı da sterilize edin. Sadece alır

Sayfa 320

her şeyi öldürmek için dakikalar. Ticari protez temizleyiciler çok
tahıl alkolünden daha zehirli; onları kullanmayın.

Fırçalamak için gıda sınıfı hidrojen peroksit veya tuzlu su kullanın
ağzında **diş** , asla **diş macunu** . Diş macunu zehirlidir

benzen kirliliğinin yanı sıra metaller (kalay, florür, stronsiyum). Görmek ayrıntılar ve kaynaklar için diş fırçalama bölümü (sayfa 532).

Bu günlük işlerden siz sorumluysanız, ev yapımı diş ipi kullanın.
(2 pound ila 4 pound naylon misina) önce; sonra fırçalayın. Eğer senin
sevilen biri oturuyorsa, fırçayı şu şekilde idare edebilirler:
başarılarından gurur duymalarını sağlar.

Yaşlı bir kişi takma diş takmayı reddediyorsa veya takamıyorsa,
yumuşak ve parça içermeyen yiyecekler, çünkü bu,
mide onu sindirebilir. Mide, vücudun zayıf noktasıdır.
yaşlılar için sindirim süreci çünkü neredeyse hepsi üretmiyor
işi yapmak için yeterli asit.

Mide asidi

Vücut hidroklorik asit (HCL) üretir ve bu
kandan mideye itildi! enzim, *karbonik*
bir çinko enzimi olan *anhidraz* katılır. pek çok yol yok
tüm bu süreci uyardığı bilinmektedir. Önce su içmek
yemekler onu bilinmeyen şekillerde uyarır, ancak bunu yapmak zordur.
yaşlı. Sonraki en iyi asit sağlamaktır.

Güçlü HCL dişleri çözeceğinden mevcut değildir.
Sindirime yardımcı bir çözüm olarak. Bir eczacıdan %1 yapmasını isteyin
HCL çözeltisi ve yemek zamanı bir içecek içinde 10 damla kullanın
günde bir kez. Tablet olarak HCL ("Betaine HCL") mevcuttur, ancak
içinde yeterli HCL yok.

Limon veya sirke ve ballı içecek kullanmak di-
Bu, hidro değil sitrik veya asetik asit sağlamasına rağmen
klorik. Bu asitler tamamen metabolize oldukları için
vücut asit seviyesine ekleyin. Ancak hidroklorik olmadığı gerçeği
midedeki bakteri ve parazitleri öldüremeyeceği anlamına gelir.

Sayfa 321

normal hidroklorik asit gibi. mide olur
Salmonellalar ve diğer bakteriler için cennet ve bu **en büyük**
yaşlıların sindirim vebası . *Salmonellalar* derinlere iner
mide duvarı, antibiyotiklerden ve mide asidinden güvenli ve değil
yemekle yıkanır. Yakın bölgeyi ele geçirdiklerinde
midenin üst kısmında, yemek borusu sfinkterini zayıflatır ve
yiyecekler biraz geri gelmeye devam ediyor - çok rahatsız edici
gelişme, özellikle akşam yemeğinden sonra veya uzanırken.

Salmonellalar bölgeyi istila etmek için daha da yayıldıklarında
sfinkter etrafındaki phragm, diyafram zayıflar ve
midenin bir kısmı delikten yukarı.

Bu, *hiatal herni* sıkıntısına neden olur . sevgilini barıştırma
akşam yemeğinden sonra rahat bir sandalyede. Bu mideyi yukarı doğru bastırır-
koğuş ve yemek de yukarı. Onları bir süre masada oturmaya bırakın,
sonra yemeği aşağı indirmek için biraz yürü. yemek batacak
bir kısmı mideyi alt pilorikte bırakabiliyorsa daha düşük

son. Ama eğer *Salmonellalar* burada da yerleşikse, alt uç
yiyeceği valften geçirmek için yeterli hareketle sahip değildir.
Bunu hızlandırmak için Reglan ™ gibi ilaçlar verilir.

En çok yardımcı olan şey, sindirimin tamamlanmasıdır. Bu kurulur
boşalmak için doğal ipuçları. Sindirim enzimi tabletleri
Sindirime yardımcı olmak için popüler kullanımda. Ama o zamandan beri güvende olmayabilirler.
sterilize edilmediler. Her zaman sirke ve balı deneyin
önce yöntem. Yemek yerken öksürük, diyaframın çalıştığının bir işaretidir.
tahriş olur (hiatal herni ile). İçme suyu başlarsa
Öksürük, yemeklerin başında atlayın. sırasında yudumlarda çalışın
yemek.

Salmonella ve Shigella

Bazı *Salmonella* enfeksiyonları, baş dönmesine neden olabilir.
eril kişi. Baş dönmesi yaşlıların başka bir vebasıdır,
alışverişe gitmekten, kiliseye gitmekten ve hatta
kendi evlerinin etrafında. Antivert ™ gibi ilaçlar vardır

verilir, ancak yalnızca sorunun kenarını alır. Baş dönmesi olabilir
Sevdiğinizi eve bağlı ve her gün bir yürüteçle bağlı hale getirin
taşınmak.

Salmonellalar , Shigellalar ile birlikte , çok zehirli alt maddeler üretirler.
Baş dönmesine neden olan duruşlar. Üç yaygın *Salmonella vardır*
çeşitleri: *Salmonella enteriditis* , *Salmonella paratyphi* ve
Salmonella typhimurium (386, 380, 354 KHz). *Salmonella* öldür
Lugol iyotunu alarak bir ay boyunca her gün (yarım bardağa 6 damla)
su, yemeklerden ve yatmadan sonra, bkz. *Tarifler*). Ne yazık ki, bu
Shigellas'ı öldürmeyecek ; için Bağırsak Programını (sayfa 546) izleyin.
yakalayın şunları.

Bu süre zarfında tüm süt ürünlerini sterilize eden bir sistem kurun.
ürünler (bkz. Süt, sayfa 425) çünkü bu,
enfeksiyon. içinde parmakları (ve tırnakları) durulamak için bir sistem kurun.
Banyoda %10 tahıl alkolü. Şarküteri ve restoran
salatalar da *Salmonella* ve *Shigellas* taşır . Öldür onları, rou-
çok az, ihtiyaçtan dolayı bu tür yiyecekleri yedikten sonra. sıcak bir mide
nötr bir pH'da yiyecekle dolu, sadece doğru kültür koşuludur.
bu bakteriler. Mayayı bir kase ılık suya koymak gibi,
un ve şeker. Yarım saat içinde büyüme ile dolup taşıyor.

Salmonella bir organa bir kez yerleştiğinde, onu tespit etmek zordur.
bertaraf etmek. Sadece bir elektrikli zapper hepsini öldürebilir (bir organda,
bağırsak değil). Vücudunuz doğru koşullara sahipse (düşük
asit mide) büyümelerine izin vermek için başka bir tane yutmaya cesaret edemezsin
bir! *Shigellalar* da süt ürünleriyle gelir, ancak daha düşük olanı tercih eder.
karargahları olarak bağırsak. Hemen ardından başlayan hazımsızlık
yemek yemek muhtemelen *Salmonella'lardan* kaynaklanmaktadır . Hazımsızlığınız gelirse
gece, bu *Shigellas'ı* gösteriyor , çünkü zamanları var

daha aşağıda en sevdikleri yere ulaşmak.

Campylobacter ve *E. coli* , diğer sindirim bakterileri, bazen suçlular Bağırsak Programı şunlara karşı etkilidir: bunlar da. Sindirimi iyileştirmenin yanı sıra zihinsel iyileşme, daha az depresyon, daha az baş dönmesi, daha az sinirlilik bunları temizledikten sonra. Bakteri yemeyi unutmayın ve

Sayfa 323

onları daha sonra öldürmek sorunu çözmez. yemeyi bırakmak yapacaklar.

Diğer İpuçları

Bakterileri ortadan kaldırdıktan sonra kalan sindirim sorunları, rasyonel bir şekilde teşhis edilmelidir. Şu soruları sorun:

- Dışkı turuncu-sarı mı yoksa çok soluk mu? yeşilimsi kahverengi? Eğer öyleyse, safra vücuda teslim edilmiyor karaciğerden ince bağırsak.
- Karın ağrısı var mı? (Bununla ilgili daha fazla bilgi sayfa 97'de). o bağlı olabilir *Ascaris* , karaciğer kelebeği veya diğer parazitler.
- Kabızlık var mı? Bu, atıkların birikmesine izin verecek, tüm bakterilerin üzerlerinde gelişmesi daha uzun sürer.
- Şişkinlik var mı? Bunun nedeni bakterilerin ürettiği gazdır.
- Dışkı yüzüyor mu? Eğer öyleyse, sudan daha hafif olmalı ve yağ veya çok miktarda sindirilmemiş madde içerir.

karaciğer safrası

Safra, sindirim için gereklidir. Yağ ve kalsiyum emilimi yemekle safranın karışmasına bağlıdır. Yağ emilmediğinde, bağırsakta kalır. Yağ sudan daha hafiftir; dışkı yapar batmadan yüzmek. Dışkı yüzmemelidir. Dışkı yüzdüğünde yapabilirsin Kalsiyumun da emilmediğini varsayalım, kemiklerden alınacak bir eksiklikte kan.

Dışkı yüzüyorsa veya turuncu renkteyse yaşlılarınızı hazırlayın. karaciğer temizliği için kişi (sayfa 552) safra kanalını ob- yapı. Bu temizliklerden oldukça hoşlanırlar ve bir tane var. Karaciğer temizliği, aşağıdaki kişiler için bile tamamen güvenlidir. onların 80'leri. 554. sayfada gösterilen taşlardan biri bir kadın yaş 97. Genel kurallar aşırı yaşlılar için geçerlidir: mümkünse önce tüm parazitleri öldürün, aksi takdirde

bitkisel parazit öldürme. Önce bir böbrek temizliği yapın (sayfa 549),
üç ila altı için normal doz yerine yarım doz kullanarak
haftalar. Karaciğer temizliği için sevdiklerinize bizzat katılın,
başucunda bir komodin bulundurun, yatak takımlarını kazalardan koruyun: kullanın
gerekirse kağıt iç çamaşırı. Safra taşı almanın sevincini paylaşın
sevdiklerinizle acısız bir şekilde dışarı çıkın; görsünler ve saysınlar
onları yıkamadan önce isterler (bir el feneri kullanın).

Cilt temizliğine ekstra dikkat edin. Sıcak su yatıştırır
ve iyileşir. Islak kağıda dağıtmak için nişasta cildi emzik kullanın
havlu, boraks çözeltisi ve alkolün yanı sıra. sıradan kullanmayın
sabun. Nişastalı cilt yumuşatıcı sabunun pürüzsüzlüğünü verir ve
sürtünme ağrısını önler. Yaşlı bir kişinin hiçbir
Epsom tuzları ile ishal! Belli ki vücut emiyor
tüm magnezyum o kadar hevesle, hiçbiri bağırsakta bırakılmaz
suyu emer ve ishal yaratır. özellikle önemlidir
ishalden sonra yaşlı kişiyi sulandırmak için olsa da. Bu
zaman su tüketiminde tereddüt etmezler. Karaciğeri temizler,
görünüşe göre, onlara yeni bir iştahın yanı sıra yeni bir susuzluk da veriyor. Ama o
uzun sürmez. Karaciğerin uzak köşelerinden taşlar gibi
ilerlerler, daha büyük taşlara sıkışırlar ve kanalları tıkarlar
yine. Önceki semptomları geri döner. arınmayı dene
dışkının koyu rengi dönene kadar ayda bir kez ve hayır
daha uzun yüzer.

Kediotu ile karaciğer temizliğinin faydaları daha uzun sürecektir.
bitki , temizlemeden sonraki gün ve o andan itibaren alınır. o
safra kanallarının spazmını önlüyor olabilir. 2 oz kullanın. bitkinin
(kesilmiş) 3 su bardağı suda. 5-10 dakika kaynatın, dinlenmeye bırakın veya
Gerginlik. Tatlandırmak için bal ekleyin. Birkaç yemek kaşığı verin. her 4 saatte bir (veya 6
kapsüller) birkaç gün süreyle, ardından yatmadan önce günlük bir doz.

Kabızlık

Kabızlık bir sorunsa, bitkisel bir ürün kullanın.
nedeni ortadan kaldırana kadar bir ilaç. **Cascara sagrada** (yarım
dozaj) veya **kuru erik** birçok insan için işe **yarar** . Ekleme **kaba yem** için
diyet iyi bir çözümdür ama çoğu zaman işe yaramaz. Eğer kepek denerseniz,
Önce C vitamini ekleyip kaynatmalısınız çünkü çok
küflü. Ama akşam yemeği için ağaç dalları yemek bile
içinde yanlış bakteri bulunan bağırsak.

Bakteriler nedenin bir parçasıdır; ve sonucun bir parçası! yapı
Pation, daha fazla konstipasyona neden olan bakteri seviyesini arttırır.
pation! Kabızlık probleminizi hemen çözebilirsiniz.
zaplama. Bu bazı “iyi” bazılarını “kötü” öldürse de
bakteri, hiçbir zararı yoktur. Dışkı bir ila ikide yeniden kolonize edilir
günler.

Sorunlarınızı Uzaklaştırın

Günde iki bağırsak hareketi için gerekli olan minimum
iyi sağlık. İlki sabah olmalı. Sabah
başucunda içilen bir bardak su, sihirli bir yeteneğe sahiptir.
bağırsakları hareket ettirin. Soğuk su başarısız olabilir. Ama sadece su etkisi
sabahın erken saatlerinde çalışır. Kahvaltıdan sonraya kadar beklemek olmayabilir
İş. Sevdiğiniz kişinin bundan en çok aldığı enerji artışına dikkat edin
ilkel vücut temizliği. Onları egzersiz yapmak için bundan yararlanın.
Hemen sabah yürüyüşüne çıkın. Bu tek olabilir
günün saatinde yürüyüşlerinin tadını çıkarabilirler.

Yürüme ve **karaciğer temizliği** sağlığı en çok destekleyenlerdir.
Sevdikleriniz için yapabileceğiniz aktiviteler.

Yürümeyi yemek yemek kadar gerekli hale getirin. Yürümek sadece
evde dolaşmak veya alışveriş yapmak. Yürüyüş yapılmalı
açık havada. Yürüyüş, mümkün olduğunca hızlı bir şekilde yapılan tempolu bir egzersizdir.

ble ve en az yarım saat süren. Sadece hava izin vermiyorsa
açık havada yürüyüş, kapalı bir yürüyüş yerine geçebilir. izin verme
Yaşlı kişi o gün yürüyüp yürümeyeceğini seçer. İle
direncin üstesinden gel, neşeli bir mahalle insanı bul-
bu görevi ücretli olarak yapmak. Yeni bir yabancıya cevap verme ihtiyacı
yaşlılara ikna kabiliyetinizden daha fazla enerji verir.

Şeker Yönetmeliği

Diyabet yaşlılarda sık görülen bir gelişmedir. Eğer senin
Sevilen kişi şeker hastalığına başlamak için zaten bir hap kullanıyor, bunu şu şekilde kabul edin:
Daha da kötüye gitmesine izin vermemek için meydan okuman. Kronik bir meta-
bolik bozulma. Pankreasın bir yıkımıdır.
(özellikle adacıklar) pankreatik fluke tarafından çekilir
odun alkolü ile pankreasa. Flukes ve ahşabı ortadan kaldırın
diyabet (sayfa 173) bölümünde açıklandığı gibi alkol.

Süt dışında yapay tatlandırıcı ve içecek kullanmayın,
su ve bu kitapta verilen tarifler. Bu bir rejim
sevgilin kızmaz. Ön hazırlık için iyi motive olmuşlardır.
günlük insülin iğnesi yapma ihtiyacını ortadan kaldırın. Kullanmak
bu motivasyon, yeni yiyecek ve içeceklerin tadına varmak için.

Yaşlı Kişinin 7 Günlük Diyabetik Diyeti

Günlük takviyeler: 4 krom (her biri 200 mcg), 1 veya 2 B-
50 kompleks, C vitamini (1.000 mg. veya ¼ çay kaşığı). Yemekle birlikte alın.

Sabah kahvaltısı

Herhangi birini seçin; sırayla olmaları gerekmez.

1. İki yumurta, (kartonu değiştirin ve önce ellerinizi ve yumurtaları yıkayın.
   çatlama), buğdaysız, mısırsız ekmek, kızartılmamış (özel
   ekmekler doğal gıdaların dondurucu bölümünde bulunabilir

Sayfa 327

   mağazalar), tereyağı ve 1 yemek kaşığı ile. portakal çiçeği balı. 1
   soyulmuş armut, çiğ, krem şanti ile. Bir su bardağı sıcak süt
   tarçın ile.
2. Eski moda yulaf, 1/4 çay kaşığı. tarçın ve 1/8 çay kaşığı.
   C vitamini, servis yapmadan hemen önce karıştırılır. çırpma karışımı
   için "yarım n yarısı" yapmak için sterilize sütlü krema
   Mısır gevreği. 1 yemek kaşığı. bal. 1 muz. Yarım su bardağı süt, yarım su bardağı süt
   bal ve sirke ile cam su.
3. 2 yumurtalı patates kızartması (sadece tereyağı, zeytinyağı veya
   domuz yağı), 1 su bardağı sıcak veya soğuk süt. Çeyrek portakal (yıkayın
   dörde bölmeden önce turuncu).
4. Ev yapımı “yarım yarım” veya çırpılmış pirinç kreması
   krema, tarçın ve C vitamini karıştırılır. 1 su bardağı süt, 1
   muz.
5. Süzme peynir, sterilize etmek için kapalı tavada pişirilir. Eklemek
   frenk soğanı veya soyulmuş meyve (konserve değil). Buğday içermez, mısır içermez
   ekmek veya 1 yemek kaşığı pirinç ekmeği. bal. 1 adet nektarin veya adet
   kavun 1 su bardağı sıcak süt. Sirke ve bal ile su.
6. Tereyağlı ve yumurtalı krep veya waffle (tatlandırıcısız).
   Meyve (soyulmuş), sıcak süt, su.
7. Meyve kasesi, büyük bir kasede soyulmuş, doğranmış karışık meyve
   krem şanti ve 1 yemek kaşığı. bal ve pirinç ekmeği veya diğer
   tuzsuz tereyağlı, buğdaysız, mısırsız ekmek. 1 fincan sıcak
   tarçınlı süt.

Unutmayın, tüm ballar C vitamini ile ön işleme tabi tutulmalıdır.
meyve soyulmuş ve leke ve yumuşak beneklerden arındırılmıştır. tüm süt,
krema, tereyağı tam kaynama noktasında 10 saniye sterilize edilmelidir.
nokta. Tereyağı “çiğ” olmamalıdır. Buğdaysız, mısırsız ekmek alın
bir doğal gıda mağazasında.

Öğle yemeği

Günün kalorilerinin çoğunu günün ortasında almak daha iyidir.

gün sonundan daha fazla. Mümkünse akşam yemeğini öğlene ayarlayın.

Sayfa 328

Akşam yemegi

Herhangi birini seçin.

1. Patatesli yeşil fasulye, et yemeği, elmalı lahana salatası, limon suyu ve ballı su, 1 su bardağı sıcak süt. Suçlu.

Taze yeşil fasulye, özellikle bakla alt eski bitkisel literatürde özel olarak tanımlanan duruş, şeker hastaları için faydalıdır. Onları fazla pişirmeyin - bu bu maddeye zarar verebilir.

Aynı nedenle konserve yeşil fasulye kullanmayın. Eğer "taze" mümkün değil, "dondurulmuş"u seçin, ancak Pişirmeden önce kimyasallar. Patates (fazla pişmemiş), kusur olmadığından emin olmak için soyulmuş (küf içerir) ve pestisit) fasulye ile pişirilebilir. ile pişirin tatlandırmak için soğan ve kekik. taze doğranmış ekleyin hem yeşil fasulye için sosa veya tereyağına maydanoz ve patates. Taze maydanozun özel bitkisel iyiliği vardır (yüksek magnezyum, yüksek potasyum, idrar söktürücü.)

Et yemeği fazla pişmiş olmalıdır. "Fast food" dondurucudan kaynayan yağa döküldü dışı güzelce kızarır ancak içini kolayca terk edebilir az pişmiş. Et asla "nadir" olmamalıdır. olmalı kemiklerin yakınında kızarıklık yok! Konserve et parazitlere karşı güvenlidir ancak duman aroması eklenmiş olabilir (benzopi içerir- rene) veya nitratlar. Bu kimyasallardan kaçının. MSG'den de kaçının. Et yemeği kabul edilmediğinde, sardalya yerine koyun. Altı çeşit sergiden seçim yapmalarına izin verin. satın al kutudan metal öğütme yememek için kapaklı kutular açılış süreci.

Salata için lahana yeterince ince doğranmış olmalıdır. sindirilebilir. İnce doğranmış elmaları (soyulmuş) ve birkaç tane ekleyin. pansuman için elma çekirdeği ve krem şanti.

Sayfa 329

Tatlı şeyler tatlıya mahsustur. Şeker hastası olduğundan dokular şekeri emmez, daha çok isterler ve

daha fazla. Diyabet iyileştikçe daha az aşerirler. tasarım için
sert, 1 yemek kaşığı servis yapın. bu özlemi gidermek için bal
kan şekeri düzenlemelerini tehlikeye atıyor. içinde kullanılabilir
sıcak süt veya başka şekillerde. Sebzeleri az pişirmek
ayrıca şeker salınımını yavaşlatmaya yardımcı olur. asla hizmet etme
Bu nedenle patates püresi.

İçme suyunda her zaman biraz C vitamini olmalı,
limon suyu veya sirke eklendi ve 1 çay kaşığı. bal istenirse

2. Kuşkonmaz, patates, çiğ salata, tavuk yemeği, meyve, su
sirke ve bal, 1 su bardağı sıcak süt.

Kuşkonmaz taze veya konserve olabilir. Patatesi pişirin:
alüminyum folyoda değil, kabarana kadar fırınlanmadı. izin verme
derisi yenir. Sadece gerçek tereyağı veya ev yapımı ekşi kullanın
krema sosu (bkz. *Tarifler*). Taze doğranmış frenk soğanı olabilir
eklenebilir, ancak bu çok yüksek olduğundan normal ekşi krema yok
içerisinde *tiramin* , beyin toksin.

Çiğ salata yeterince küçük doğranmalıdır.
protezlerle yenilebilir. ile ev yapımı salata sosu kullanın.
yağ ve sirke stilleri için tercih.

Tavuk yemeği çok iyi yapılmalı, asla "hızlı
Gıda".

Tatlı olarak, ev yapımı bir kaba batırılmış taze meyve parçaları
bal sosu (bal, su ve tarçın). Daha az tatlı
Sosu dökmek yerine meyveyi daldırırsanız tüketilir
bitmiş. Toplamı 1 yemek kaşığı ile sınırlayın. bal. Üzüm servis etmeyin veya
yoğun küf sorunu nedeniyle çilek.

3. Çorba, sandviç, meyve, sıcak süt, su.

Çorba sıfırdan ev yapımı olmalıdır. Kemik ekleyin ve 1
yemek kaşığı. su ısıtıcısına sirke (beyaz damıtılmış) veya bir domates
kemiklerden bir miktar kalsiyum sızmasını sağlayın. Bir balık
çorba da bu amaca çok iyi hizmet ediyor.

Sandviçte marul, gerçek tereyağı ve başka ne varsa
tadı güzel (peynir, domuz pastırması veya çeşni yok). bu
ekmek buğdaysız, mısırsız, dondurucuda saklanır. Ev-
yapılan salata sosu eklenebilir.

Meyveler krem şanti ile doğranmış olabilir, tarçın
mon ve bal sosu (1 yemek kaşığından fazla değil bal).

Çorbada sirke varsa su sade olabilir.

4. Balık, yeşil fasulye, patates, diğer yeşillikler, meyve, sıcak süt,
Su.

Kızarmış veya fırınlanmış balık, limon veya misket limonu ile servis edilir. Yeşil
fasulye peynir sosu ile servis edilir, bu yüzden çok yenecektir.
(Peynir sosu: Bir blok peynire süt, zeytinyağı ekleyin.
En az 10 saniye eritin ve pişirin.) Omlet graten servis edin.

parmaklarıveya elma dilimli patatesler veyaherhangi bir çeşit patates
zevk almak. Ekstra yeşillikler pancar yeşillikleri, yakalar,
favori sos ile servis edilen hardal yeşillikleri veya ıspanak
yendiğinden emin olmak için. (Yine de kruton veya domuz pastırması yok.)
Tabak temizlenmemişse asla tatlı servis etmeyin.
Sevdiğin yeterince aç değil. İştah çok ise
fakir, tatlılar sadece sorunu daha da kötüleştirir. Değişmeye çalış
iştahı canlandırmak için menü. Asitli gıdalar uyarır;
baharatlar ve B vitaminleri (özellikle B_1) uyarır; sıcak yiyecekler
canlandırmak. İştahın çoğu karaciğer tarafından kontrol edilir ve
beyin. Her iki lokasyondaki toksinler (özellikle gıda kaynaklı
toksinler) vücuda yemeyi bırakmasını söyler. Şüpheli yemek kalıpları
ilk, bakteri ve kimyasal katkı maddeleri sonra.

5. Kuşkonmaz, et yemeği, beyaz pirinç (kahverengi pirinç
küf), lâhana salatası, süt, su, dondurma.
Sıcak bir et yemeği (makarna yok, buğday unu yok, normal
sos) kızartılabilir, pişirilebilir veya fırınlanabilir, ancak ızgara yapılamaz. Olarak-
paragus taze, dondurulmuş veya konservedir. Donmuşsa durulayın. Düzelt
geçen seferden farklı. Pirinci maydanozla baharatlayın ve
minimum tuz ve kekik gibi saf otlar; MSG yok veya karışık

Sayfa 331

baharat, tereyağı sosu yapın. Tatlı ev yapımı buzdur
krema (bkz. *Tarifler*).

6. Balık veya deniz ürünü güveci. Yeşil bezelye veya bezelye ve soğan.
Tereyağlı soyulmuş tatlı patates (konserve değil). geçiş yapabilir
kuşkonmaz gününde pilavlı tatlı patates. dilimlenmiş domates
veya salatalık veya diğer çiğ sebzeler ile veya olmadan
pansuman. Süt, 1 yemek kaşığı. bal (tatlı patateste kullanılabilir).
7. Biber veya sınırsız pirinç-ekmek ve tereyağı ile güveç. eğer biber
gaz yapar, ondan uzak durun. Konserve çeşitleri servis etmeyin.
Haşlanmış kuru üzüm ilave edilmiş rendelenmiş havuç salatası ve ağır
krem. Süt, su her zamanki gibi. Böğürtlenli turta, tatlı patates
turta, kremalı turta.

Daha fazla ekmek istenirse buğdaysız, mısırsız
çeşitlilik; ancak ekmek yemeyi “ana yemekten sonra” yemekle sınırlayın. değilse
yeterince süt içilir: muhallebi veya sütlaç yapın
günlük miktar (3 bardak) tüketilir.

Akşam yemeği

1. Salata soslu ton balığı veya ton balıklı salata (makarnasız). Olmayan-
buğday kuru üzüm ekmeği (doğal gıda deposundan) ve tereyağı.
Süt, su.
2. Muhallebi, pişmiş yeşillik, fırında patates. Pirinç ekmeği ve
Tereyağı. Süt eklenmiş bitki çayı (yalnızca tek bitki,
karışık otlar).
3. Sıfırdan ev yapımı sebze çorbası. Artan et

pirinç ekmeği ile sandviç (şarküteri veya soğuk etler veya öğle yemeği yok et). Süt, su.

4. Fırında tereyağlı kabak, tarçınlı sütlaç, kuru üzüm ve bal. Buğday ile konserve somon veya sardalye bedava, mısırsız ekmek. Süt, su.
5. Buğdaysız, mısırsız ekmek ile biber veya güveç artıkları. Bal ve fındıkla tatlandırılmış muhallebi pudingi meg/tarçın karışımı. Süt, su.

6. Sardalya ve pirinç ekmeği veya diğer buğdaysız, mısırsız ekmek. Kerevizli ev yapımı domates suyu, süzülmüş. Süt, sade su. Pasta a la modu (ev yapımı balkabağı veya kabak pasta ve ev yapımı dondurma).
7. Patates salatası. Artan et yemeği ve fasulye, haşlanmış toma- ayak parmakları, kabak. Tarçın, krema ve bal ile pişmiş elma. Süt, su.

Birçok şeker hastası, bir günde 50 puan (mg/DL) kan şekeri kaybeder. Bu diyette birkaç gün. İşte bu yüzden: bir çaptan daha az ekmek vardır. betik tercih ederdi. Çok az peynir var (her zaman olmalı sterilize etmek için bir sosta kaynatılır). Meyve veya sebze suyu yok ev yapımı hariç ve bunun çoğu değil çünkü kalabalık süt ve su. Yaşlı sevgilin bunların hepsini yiyemiyorsa, yap öğünler arasında tüketilen atıştırmalıklar olmadığından emin olun- teklif edildi.

Hiçbir yerde makarna yok. Makarna küflenmiş. Sonra bile pişirmek zehirli olabilir. Buğday veya mısır ekmeği yoktur. bu Menüde yeşil fasulye, kuşkonmaz ve tarçın ağırlıklı. eğer tarafından şans eseri, yaşlınız bunlardan nefret ediyor ve kendilerini aç bırakıyor. anlayış gösterin, çok daha fazla patates ve pirinç ekleyin (asla kahverengi) kalori yükseltmek için.

Baldan başka tatlandırıcı yoktur (5 çeşit). Var şurup veya şeker yok. Bal kendi kendini sınırlar - tadı her şeydir 1 yemek kaşığı sonra gitti. Diğer şekerler için öyle değil. Kremin yoğun kullanımı ve tereyağı, derin yağda kızartılmış yiyecekler ve az peynir ile dengelenir.

Bu diyetin insülin ihtiyacını azaltabileceğini unutmayın. neredeyse anında. Yarıya kesmeniz gerekebilir! Ama nasıl bunu biliyor muydunuz? Sabah kan şekeri testi önemlidir Değişen koşulları takip etmek için. İhmal etmeyin. olmak parmak çubuğunu yaparken sürtünme alkolü kullanmamaya dikkat edin (votka veya tahıl alkolü kullanın). Yaşlı kişi bunu hissedecek bir tane daha az insülin varsa, hepsi değerlidir (kahve veya turta olmadan yapmak) aşı gerekliyse veya aşı yerine tabletlere geri dönebiliyorlarsa

Sayfa 333

lin. Ya da sadece iyi kontrol altında tutuldukları bilgisi bile
ve asla insülin iğnesi yapmak zorunda kalmayacak. vermeyi unutma
sevdiğin zaman iyi bir başarı için kendine kredi
kişinin diyabeti düzelir.

Diyabetik Takviyeler

Çeşitli takviyeler özellikle şeker hastaları için iyidir:

- Çemen otu tohumu, her öğünde 3 kapsül.
- Çiğ yeşil fasulye ve havuçtan yapılmış taze sebze suyu (toplam ½ bardak).
- Yabanmersini yaprağı. Belki içlerinde öyle bir şey vardır ki yaban mersini yaprakları olduğu için odun alkolünün detoksifiye edilmesine yardımcı olur gözlere de iyi gelir. Kapsüllere alın veya bir çay yapın.

Diyabetik Dışarıda Yeme

“Yemek yerken kurallar her zaman biraz gevşemiş olduğundan,
"dışarı çık" diyabetik bir sevilen kişi, onlarla dışarı çıkmanız için sizi zorlayacaktır. Eğer
Kuralların çiğneneceği kesindir, günün geri kalanında hesaplayın, böylece
bunu telafi edebilirsiniz.

Yaşlılar İçin Ekstra Diyet İpuçları

Yemeklerin tadı güzel olmalıdır.

Yemek yemek, yaşamanın temel bir zevkidir. yaşlılıkta var
yemek keyfine eşit olabilecek başka bir zevk yok. bu bir zaman
kendi çocukluğumuzun yemeklerini de özlediğimizde. Etnik
Çocuklar büyüdüğünde genellikle yiyeceklerden vazgeçilmesi gerekiyordu.
(sosisli sandviç ve pizzaya geçti) ama bu saptırma ortadan kalkınca,
aile yemeğine dönüş çok hoş karşılanacak ve en sağlıklısı olacaktır.
Etnik yiyecekler sıfırdan yapıldı. Ve kesinlikle öyleydiler
temizlik ve “hırs”ın olduğu evde yapılır
onların en iyisi! Hamurdaki bir leke fark edilir. öyle değil

Sayfa 334

ticari karıştırma kazanı. Tencere ve tavalar sıcak su ile dezenfekte edilir.
kimyasal değil su.

Eski moda ev yemeklerine geri dönmek iyi bir tavsiyedir:
unu ve tereyağı, domuz yağı ve kreması, ev yapımı makarna, zeytinyağı
ve çorba, kaba tahıl taneleri ve sade meyve. meyveler gitti
bakkal raflarını dolduran meyve suları, un karışımları, krakerler ve tatlılar.

Peki ya kolaylık? Eski moda yemeklerin çoğunu aldı
gün. Sıfırdan bir çorba yapmak 3 veya 4 saat sürer. Fakat
sonra 3 gün izin alırsın! Her gün yeniden kaynattığınızda tekrar steril oluyor.
Veya yarısını dondurun (önce patatesleri çıkarın). bir alır
bütün sabah makarna ya da etnik bir yemek yapmak için. içinde dondur
plastik mühürlü kaplar, böylece hassas lezzet bozulmaz.
Ev yapımı ekmek pişirmek artık otomatik. En azından bu kadarını yap
küflenmiş bakkal somunlarından uzaklaşmak için. Yapmak
kendi dondurman ve fıstık ezmeleri. Birçok gün sürer ve ücretsiz
senin programın.

Zaman en büyük engeldir ama imkanlarınız veya imkanlarınız varsa
yardım, beslenme açısından en iyi tavsiye, eski modaya geri dönmektir.
yemek ve yemek tarifleri. Yeni içgörülerinizi geliştirmek için kullanın
nerede yapabilirsin. Annenin alüminyum eşya kullanmayın; onu kullanmak
emaye eşya veya yeni cam ve seramik eşya. onu kullanma
bakır tabanlı çaydanlık veya altın çerçeveli fincanlar veya “gümüş”. Kullanmak
tahta kaşıkları, cam bardakları, sade tabakları, tahta
ve saman kaseler ve emaye tencere ve tavalar.

Tuz

Tuzdan kaçınmalı mısınız? Hayır. Ama iyi bir tuz kuralı
onunla pişirin veya masanın üzerine koyun, ancak ikisini birden değil. alüminyum kullanın-
ücretsiz deniz tuzu ve beş ısıtarak tuzun sterilize edildiğinden emin olun.
kalıbı öldürmek için bir cam pasta tabağında 400 ° F'de dakikalar. (Martılar uçar
deniz tuzunun toplandığı tuz düzlüklerinin üzerinde. Dışkıları
kalıp için bir ortam sağlar.)

Sayfa 335

Şekil 38 Deniz tuzu düzlükleri genellikle deniz martılarının barınma yerleridir.

En iyi tuz, 1 kısım alüminyum içermeyen tuzunuzun karışımıdır,
sterilize edilmiş deniz tuzu ve 1 kısım potasyum klorür (başka bir tür
tuz, bkz. *Kaynaklar*). Potasyum vücudunuzdaki sodyumu (tuzu) dışarı atar,
Böylece bu tür tuzun iki katı kadar kullanabilirsiniz! Ayrıca, ekstra
potasyum yorgunluğun giderilmesine yardımcı olur ve başka faydaları da vardır.

için her zaman kapatılabilir kapağı olan metal olmayan bir tuzluk kullanın.
nemden uzak tutun. Davet ettiği için tuzunuza pirinç koymayın.
kalıp.

Aşçı olarak tuzun nerede olduğunu bildiğiniz için (çoğunlukla çorbalarda)
ve yahniler), kalp varken bunlardan çok fazla hizmet etmeyin ve
böbrek hastalığı veya yüksek tansiyon. Tahıllara tuz koymayın,
sebzeleri veya diğer yemekleri pişirmek. Bırak onu! otlar kullanın
Bunun yerine. **İpucu:** kapsüllenmiş otlar daha taze kalır ve daha
güçlü. Çemen otu ve kekik en faydalı olanlardır.
ortak pişirme otlar. Sadece bir kapsül açın ve mevsim.

titreme

Tremor, yaşlanmanın doğal bir parçası değil, bir semptomdur. sinirler
kontrol eden eller ve kollar zehirlenir. sinirler
Zehrin biriktiği beyinde ortaya çıkar. Nedir
zehir? Uzun zaman önce mi oldu? Numara! Olabilirdi
iki hafta öncesine kadar ama artık değil!

Titreme devam eden zehirlenmenin sonucudur! Bu önemli
zehri mümkün olan en kısa sürede bulun çünkü vücudun geri kalanı
yakında da etkilenir. Hafızanızı yeni şeyler için arayın.
son iki hafta içinde oldu. Herkül bir görev ama sadece
her geçen gün daha da zorlaşıyor, bu yüzden istediğiniz gibi not alın: Yeni bir şey var mı?
halı mı? Yeni bir fırın var mı? farklı bir su var mı
tedarik? Yeni bir kuaför var mı? Biri vazo mu getirdi
taze çiçeklerden? Yeni bir çamaşırcı var mı? yer miydi
böcekler için püskürtülür mü? Yeni bir ilaç (ilaç) veya ek var mı?
ment? Tadilat yapıldı mı? Yeni bir yemek var mı?

Liste sonsuz ve durum umutsuz görünüyor çünkü
iki hafta içinde pek çok yeni şey olabilir.

Bunun gibi bireysel sorular sormak yerine, hadi soralım.
sadece **beş genel soru** ve aşağıdakilerden birinin
suçluyu yakalayacaklar.

1. **Havada** mı? Bu böcek ilacı, çiçek, halı yakalayacak
   hep birlikte.
2. **Suda** mı?
3. bunu midir **ilaçlar** veya **takviyeleri** ?
4. **Giysilerde** mi?
5. **Yemeğin** içinde mi yoksa bulaşıkların üzerinde mi?

Her soruyu yanıtlamak için, Syn-'inizi kullanarak öğeyi test edin.
kromometre arama tekniği. Bir test maddesi yapın. sonra ara

Bunun için bir tükürük örneği.

Havayı test etmek için mutfak tezgahından bir toz örneği alın veya (bu size taze toz verir). Birkaç tane ile tozu alın

Sayfa 337

küçük, iki inç karelik nemli kağıt havluyla silin. Yerleştirmek yeniden kapatılabilir bir torba.

Suyu test etmek için yaklaşık bir çay kaşığı koyarak numune yapın. sıcak, biraz kağıt ile yeniden kapatılabilir bir torbaya soğuk veya filtrelenmiş su içinde havlu. İlk sabah suyunu akmadan önce almaya çalışın.

İlaçları ve takviyeleri test etmek için her birini yeniden kapatılabilir torbalar.

Giysileri (çamaşırları) test etmek için biraz kullanın, (çorap gibi) sıkıca sarılır.

Yiyecekleri test etmek en büyük iştir. İçinde artıklar varsa buzdolabı veya dondurucu, bu yardımcı olur. Tüm sol-tek bir torba içinde vers. Dondurulmuş şeylerin çözülmesine gerek yoktur test yapmak. Yine de, bir gıda suçlusunu kaçırma şansı oldukça yüksektir. İki haftalık bir zaman diliminde yenen her şeyi test ettiğinizden emin olun: un-patlamış mısır, şeker, kraker, kurabiye, sağlıklı yiyecekler gibi olağan şeyler ve özel tozlar. Bir teselli, bir sayı bulmanızdır. mutlaka titreme nedeni olmayan kötü yiyeceklerin diğer sağlık sorunlarına neden olur.

titreme ilaçları

1. Hava (toz) örneğinin toksik olduğunu düşünelim. (tükürük örneği ile rezonansa girer). bu havada ne var toksik? İşte en büyük şüpheliler:

- CFC'ler (sızan soğutucudan, buzdolabını ve havayı kontrol edin onları evden çıkararak ve tekrar test ederek saç kremi üç gün sonra toz veya sadece CFC olmayan bir çeşit satın alın)
- vanadyum (yakıt hattından sızan ev gazından— tamirat)
- pestisit kaynaklı arsenik (borik aside geçiş)
- bir lambadan veya çakmak yakıt kutusundan çıkan solvent (bunları ev)

Sayfa 338

- sudaki klor (karbon filtreler kullanın; ağartıcıyı çıkarın şişeler)
- asbest (giysi kurutma bandı)
- tiner, halı temizleyici (evden uzaklaştırın)
- bir yerde çıplak yalıtımdan cam elyafı (delikleri sabitleyin) tavan veya duvar)
- formaldehit (yeni köpük yatak takımı, yeni kumaş veya giysi)

2. Diyelim ki suyun zehirli olduğunu kanıtlayın (beyaz renginizde görünür. kan hücreleri); kurşun, bakır ve kadmiyum arayın. Rağmen belediye su testleri bazen küçük miktarlarda propil alkol, benzen veya odun alkolü, hiç tespit etmedim onları - onları aramanıza gerek yok.

3. İlaçlar zehirliyse markaları değiştirin. Sizin eczacı yeni bir marka bulmanıza yardımcı olabilir. Hangisini bulun olanlar zehirlidir ve kullanmayı bırakın. (Hiçbirini kullanmayın kirli haplar veya takviyeler.) Yarardan çok zarar verirler.

4. Giysi veya bulaşıklar zehirliyse (tükürükte görünüyorsa), şüphelenmek

- kobalt
- PCB
- alüminyum

Tüm deterjan kullanımını durdurun. Boraks veya çamaşır sodası kullanın veya kağıt tabaklar ve plastik bardaklar (strafor değil).

5. Gıda zehirliyse şüphelen

- yemek kalıpları
- alüminyum
- bakteri

O yemeği bir daha yeme.

6. Belirli beyin merkezlerini istila eden herhangi bir bakteri veya toksin titremeye neden olabilir. En yaygın suçlular *Shigella* , mercury, talyum ve arsenik. Bunları kendi iyiliğiniz için tanımlamaya çalışın hem de sevgilin.

Salmonellalar ve *Shigella* bazı gelmiş olacaktır Gıda. Tereyağı ve çırpma dahil olmak üzere tüm sütlü gıdalardan emin olun. krem, sterilize edilir. Parazitler etlerden gelir. Emin ol az pişmiş veya fast food etler yenir. Tüm bakterileri, virüsleri öldür ve bir zapper ile parazitler. Tırnaklarınızı tahıl al- ile sterilize edin.

Sayfa 339

yeniden bulaşmayı önlemek için kolol. Lugol'ü kullanın (bkz. *Tarifler*) ve Onları temizlemek için Bağırsak Programı'na (sayfa 546) basın.

Dişlerden ve çeneden gelen bakteriler (kemik enfeksiyonları, *kavitasyonlar*) iki hafta kadar yeni görünmeyebilir. Gerçekten, onlar on yıldır orada olabilir. Ama yakın zamanda olan bir şey olabilir onları ağırlaştırdı, böylece artık daha kolay girebiliyorlar kan ve beyin. Buna neyin sebep olduğunu asla öğrenemeyebilirsiniz. Bu haftalar önce bir diş hekimi ile bu olasılığı kontrol etmek akıllıca diğer testlerden. Kavitasyonları bulup temizleyebilecek bir diş hekimine görünün. Diş onarımını yönergelerde açıklanan ilkelere göre yapın. diş bölümü.

Bu mantıkta bir titreme probleminin peşinden gitmek yol her zaman titremenin nedenini bulur

basit bir kısa saldırı mı yoksa uzun bir durum mu
baş sallama ve salya akıtma ile ayakta titreme. senin durumun ise
ekstra zordur, en azından onu geliştirecek ve durduracaksınız.
ilerleme. **Buna Parkinson vakaları da dahildir.**

Parkinson hastalığı vakalarında genellikle bakteriyi bulurum.
Clostridium tetani , sertliğe neden olduğu iyi bilinir. gizler
diş dolgularının altına da.

Unutma, bütün bu işleri yapmanın bir tesellisi var.
Suçluyu bulduğunuzda, sadece onu durdurmakla kalmayacaksın.
titreme, boyunca birçok başka koşulu iyileştireceksiniz.
yol. Tereddütlü konuşma, ayaklarını sürüyerek yürüme, ayağa kalkma gibi durumlar
bir sandalyeden sert ve yavaşça. Bunlar için ekstra temettüler
Senin sevdiğin. Ve hangi şeylerden kaçınmanız gerektiğini öğrendiniz.
sen de.

Bir şey daha, hayırı cevap olarak kabul etme.

Sorun uyuşturucuysa, “Hayır, olamaz” diye kabul etmeyin.
değişti.” Her şey değiştirilebilir. Daha yüksek seviyelere git
yetki. Doktorlar çok anlayışlı ve sempatik
niyetin. Sorun ev gazı sızdırıyorsa, “Biz
bir sızıntı bulamıyor”, hiçbirinin olmadığını ima ediyor. bir binaya git
Yüklenici veya Sağlık Departmanı. Onların donanımı daha iyidir. Eğer
hiçbir yere varamazsın, elektrik tesisatına geç. sorun ise
otomatik egzoz, kabul etmeyin “Ama mutfak kapısını kullanmak zorundayız.
garaj, çünkü dışarısı soğuk." Kolaylıklar ve titreme
yarışma yok. Otomobil dumanlarını araçtan hariç tutarak herkes fayda sağlar.
ev. Kapıyı kilitleyin ve plastikle kaplayın. zamanla sen
suçluları belirledik (muhtemelen 20 saatlik çalışma)
değişiklik yapma hakkını kazandınız.

Çoğu zaman başkaları etkilenmez. Titreme azaldığında bile
ve yaşlı kişi açıkça daha iyi hissettiklerini belirtiyor, aile
üyeler tavsiyelerinizi dikkate almayabilir. **Sert ol!** Onun
Senin sevdiğin. Senin de tehlikede olan bir şey var. sempatik ol
olumsuz tepkilerle. Ama çok sağlam. Seçimlerini netleştirin:

- Ya garajın iç kapısı kapatılır ya da
  arabalar ve çim biçme makinesi dışarıda park ediyor ve herhangi bir şey

benzin veya solvent içeren müştakil bir kulübeye konur.

- Ya kızlar saç kurutma makinelerini yatak odalarında
  kapı kapandı yoksa hepsine yenilerini alacaksın
  asbest içerir.
- Kurutma makinesine ya yeni bir bant takılır ya da bantlanır.
  düzgün bir şekilde kapatılır ve çamaşırlar hatta kurutulur veya bir
  Launderette.
- Ya sıhhi tesisat (plastik olarak) ya da her bir musluk değiştirilir
  evde bir filtre alır. (Sıhhi tesisatınız paslanmışsa-

Sayfa 341

filtreler bile iyi bir fikir değildir;
onları her hafta değiştirin!)

zayıflık

yaşlılarda hafife alınmamalıdır. Özellikle eğer
bundan kendileri şikayetçi. Onlar için normal değil.
Bazen zayıflığın “büyülerini” tanımlarlar. Bu bir
önemli ipucu. Nabzı hemen kontrol edin. 30 vuruş için sayın
en azından. Eksik vuruşlar var mı? Olmamalı! Eksik
arka arkaya iki vuruş kesinlikle zayıf veya "batan" bir sonuç verebilir
harf harf kodlamak. Beyin ve vücut gönderilen her kan nabzına ihtiyaç duyar.
tam zamanında.

Önce kafein kullanımını kontrol edin. Hepsini götür. Kafein
kalbi hızlandırır; o zaman aşırı çalışan kalp “zaman ayırmalı”
bir ritmi kaçırarak kendisi için dışarı”. Kafeinsiz ürünlere geçmeyin çünkü
bu, çözücüleri ve yeni sorunları beraberinde getirir. başka doğal yoksa
içecekler çekicidir, sıcak su ile krema ve tarçın ile servis edilir.
Kafein kullanımını bıraktıktan sonra şunu sorun: Nabız çok mu yavaş yoksa çok mu hızlı?
Nabız dakikada 60 ila 80 atım arasında olmalıdır.

60'ın altındaysa, bir ilaç hatalı olabilir. Sor
klinik doktor bu konuda hemen. Yavaş bir nabız cer-
kesinlikle zayıflık getirir. Genç bir atlet yavaş olabilir
çok güçlü ve verimli bir kalbe sahip olduğu için meşru bir şekilde nabız atıyor, ancak
yaşlı kişiniz bu kategoriye uymuyor. sebep olmalı
bulundu.

Nabız oldukça yüksekse, belki 100'ün üzerindeyse, bu
gerektiğinden çok daha erken kalp atıyor. neden böyle attığını sor
hızlı? Muhtemel bir cevap, o kadar zayıf olduğu ki yenmek zorunda olduğudur.
kan dolaşımı görevine ayak uydurmak için daha hızlı. Nedir
kalbi bu kadar mı zayıf yapıyorsun?

317

Sayfa 342 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Kalp hastalığı

Kalp büyüdüğünde, valfler tam olarak kapanmaz.
gerektiği yerde, işi onun için daha da zorlaştırıyor ve zayıflatıyor
o. “Konjestif kalp yetmezliği” olarak adlandırılabilir. neden tr-
büyük mü? Muhtemelen çok zayıf olduğu için! evet bir olur
kısır döngü, giderek kötüleşiyor. Ama girebilirsin
bu döngü ve hepsini tekrar tersine çevir. Gerçek suçlu para-
site istilacıları ve toksik kirleticiler.

En yaygın parazit kalp istilacıları *Dirofilaria* ,
"köpeklerin" kalp kurdu ve başka bir küçük filaria solucanı olan *Loa loa* . saat
bir aşamada bu solucanlar o kadar küçüktür ki, içinden kayabilirler.
en küçük kan damarları. Çok bulaşıcıdırlar. Hatta kişiler
bir ev köpeğiyle yaşamayan kalp kurdu kapabilir. *Loa loa*
Tropikal bir parazit olduğu düşünülüyor, ancak canlı ve gelişiyor.
Amerika! *Loa loa'nın* kaynağı tenya evreleri gibi görünüyor;
bu bir kesinlik değil.

Hem kalp kurdu hem de *Loa loa'yı* öldürmek çok kolaydır.
zapper ve her ikisini de tekrar almak çok kolaydır. -
Herhangi bir kalp sorunu varsa haftada iki kez erly kişi. Yapar
ev köpeğinin aylık önleyici olması arasında fark yok
kalp kurdu için tedaviler. Her gün alıyorlar ve otuz tane var
Tedaviler arasında geliştirmek ve başkalarına vermek için günler.
Köpeğin parazitlerini haftada iki kez bir zapper ile öldürmek
size çok yardımcı olur. Bu kalp parazitleri herhangi bir hastalığa neden olmayabilir.
ağrılar, ancak kalbin ritmini veya nabzını bozar ve buna neden olur
büyütmek için.

Staphylococcus aureus çok uzaklarda saklanan bir bakteridir.
çekilirken dişlerin altında kalan cep gibi yerler veya
kök kanalları boyunca. Ekstraksiyonların iyileştiğinden ve ayrılmadığından emin olun
Bakterilerin yaşayabileceği kalıcı kavitasyonlar. Bir diş hekimine sorun-
ağız araması yapmak için kavitasyonlu miliar. bir kez ağız
kaynak temizlenir bakteri kalbe geri gelmez
(son bir zaplamadan sonra). Eğer yaparlarsa, dişçiye geri dönün!

318

Sayfa 343 P USHING B ACK bir GE

Bu üç istilacıyı öldürmek (kalp kurdu, *Loa loa* , *Staphylo-*
coccus aureus) düzensiz kalp atışını derhal tedavi etmelidir.
(bir gün içinde).

Yaşlı kişi kalp yavaşlatıcı bir ilaç kullanıyorsa, kontrol edin.

çok düşmediğinden emin olmak için zapladıktan sonra günde iki kez nabız atın
düşük. Kalp ilaçlarını bırakmaları gerekebilir. Kimse yapmaz
Bu ilacı bırakmanın sizin kadar rahatladığını fark edin. bu
güneş ışığı patlıyor! Sevdiğiniz kişi biraz daha gülümseyebilir
şeyler! Sekse olan ilgi bile geri döner, o yüzden dikkatli ol! Hayat ne-
ilaçlar, özellikle beta blokerler gittiğinde kötüleşir. (Diğer
Digitoxin, ™ gibi kalp ilaçları bu depresif
Efekt. Etkilemek için değil, kalbi daha güçlü attırmak için kullanılırlar.
vuruş hızı.)

Nabız dakikada yaklaşık 70 vuruş ve mükemmel olmalıdır.
düzenli.

Değilse, hala yanlış bir şeyler var. Toksik vücuttan kurtulun
ürünler ve ev kirleticileri. Gaz sızıntıları için havanızı test edin
İkide bir, sık sık. Gazlı ısı, gaz sobaları ve gazlı su ısıtıcıları
ciddi şekilde sızdırıyor. Hava değişiklikleri, yani sıcaklık değişiklikleri
boruları genişletin veya küçültün - çatlaklar bırakarak! Gaz zehirlidir
ve küçük bir miktarı koklanamaz. Ne büyük bir sıkıntı! de-
olmayan borularda evlerimize zehirli ev gazı
fail-safe arkaik bir uygulamadır. Özellikle kan testi
üst sınıra yakın yüksek bir "toplam CO_2 " seviyesi gösterir , arayın
ev gazı veya araba dumanı gibi bir hava kirletici. Ve bölümü oku-
bu kitaptaki nabız (sayfa 289) ve beyin sorunları (sayfa
278) kontrol edilecek daha fazla şey için çok yakından.

Kalp tekrar düzenli olduğunda, çok daha güçlü olacak,
çünkü kendi aleyhine çalışmak zorunda değildir. Bu güç, ihtiyaç
kanı vücudun en uzak "köşelerine" itmek için yazı,
özellikle eller ve ayaklar ve onları ısıtın! eğer sevgilin

sürekli eller veya ayaklar soğuksa, dolaşımı iyileştirmeye çalışın.
Fosfat kristallerini böbrek otu tarifi ile çözün. Vermek
niasin (sayfa 279). Cayenne kapsülleri verin (her öğünde bir tane).
Dolaşımı iyileştirmek için kan inceltici ilaçlar tehlikelidir.
sadece doktor ısrar ederse. Kan pıhtılaşma süresini izleyin
sevilen kişi bir inceltici üzerindedir.

Kalp/Böbrek İlişkisi

Kanı damarlardan itmek için güçlü bir kalp de gereklidir.
böbrekler. Genellikle bir böbrek problemi kalp rahatsızlığıyla bağlantılıdır.
Böbrekler gittikçe incelen tüplerden yapılmıştır. Alır
kanı içlerinden itmek için basınç, yani güç
atıklar ve fazla su böbrek tüpüne atılabilir. düşün
böbrekler, çeşitli boyutlarda küçük deliklerle dolu bir kevgir gibi
bazı şeylerin geçmesine izin verin ama daha büyük şeyleri değil. Bu delikler

tam üzerine oturan adrenaller tarafından sürekli olarak ayarlanmaktadır.
böbreklerin üst ve "denetleme".

Yaşlı kişi bir günde dört bardak idrar yapmıyorsa
gün (24 saat), yeterli değildir. Vücut yeterince alamaz
dört fincandan daha az temizleme eylemi. Daha sıvı olmalı
tüketildi. İdrarın çoğu gece atılırsa, bu
sağlıksız böbrekler üzerinde. Böbrek otu tarifini kullanın - ancak sadece yarısı
bir doz (böylece iyi görmek üç yerine altı hafta sürecektir)
Etkileri). Küçük "kevgir" delikleri açıldıkça daha serbest akış olur.
ve banyo sonucuna daha birçok gezi. İdrar kaybeder
korkunç koku (amonyak, aseton ve bakteri yok!)
Bak, tortu yok. Şimdi bu su ve atıklar (üre
ve ürik asit ve diğer asitler) vücudu hızlı bir şekilde terk edebilir.
daha fazla delik, kan almak için kalpten daha az basınç alır
böbrekler aracılığıyla itilir. Bu kalbe rahatlama getirir
çünkü işi daha kolay. Kalp ve böbrekler birlikte çalışır.
At ve vagon gibi, kalp de gücü sağlar ve çocuk-
ney takip eder.

Sayfa 345

Bu nedenle kalp ilacı ve diüretikler yaygın olarak verilir.
bir arada. *Diürez* (idrar akışı) kalbe yardımcı olur ve daha güçlü
kalp böbreklere yardım eder. Benzer şekilde, birlikte başarısız olurlar. eskilerde
günler buna *damlacık* denirdi . Vücudu terk etmesi gereken idrar
dokularda yedeklenir. Bazen ceplerde ortaya çıkıyor
deriden dev portakallar gibi asın.

Hatta (özellikle) en güçlü diüretikler (Maxzide ™ ,
Lasix ™) güçlü bir kalple birleştiğinde bile çalışmıyor
ilaç (Digitoxin ™), böbrek otu tarifi sizi kurtarabilir
acil durum.

İşin sırrı, farklı bitkilerin çeşitli eylemlerindedir. Bu
birlikte çalışmasını sağlar. Bitki çayını saklamak için çok dikkatli olun
her dört günde bir yeniden ısıtılarak steril edilir. Kullanılmayan daha büyük dondur
tutarlar. Özellikle ilk gün bir seferde çok fazla içilirse,
mide ağrısı gelişebilir ve mesanede basınç hissedilebilir
bu en rahatsız edici. İlk birkaç gün ekstra yavaş gidin,
oldukça lezzetli bulsanız da, bu nedenle rahatsızlık vermez (sadece
çok sayıda banyo ziyareti).

diüretikler

İdrar daha iyi akmaya başlar başlamaz kan basıncı düşebilir.
Modern bir elektronik parmakla bunu günde iki kez takip edin
cihazı (kan damarlarını kırabilecek bir kol manşeti değil). Kesmek

ilk gün sadece ¾ doz kullanarak ilaç diüretiklerini kademeli olarak azaltın, sonra ½ doz, sonra ¼ doz. Üretilen idrar miktarı veya kişinin ağırlığı, çalışmanızın ne kadar etkili olduğunu değerlendirmek için kullanılabilir. yöntemidir. **Amacınız herhangi bir ilaç diüretiğine ihtiyaç duymamaktır.** Yine, diüretik ilaçlar verildiğinde ruh hali önemli ölçüde iyileşir sevdikleriniz için kaldırıldı. Mizah duygusu geri gelir:

bazı yeni şakalara ve yeni kahkahalara hazır olun. Kendini ver bu başarı için iyi notlar.

İlaç diüretiklerini atmayın. Bir süre onlardan ayrıldıktan sonra iken, tekrar daha güçlü hale gelirler. Yani acil bir durum varsa (ani ödem) ortaya çıkarsa tekrar faydalı olabilir.

Parazit ve kirlilik içermeyen bir kalbe ve düşük dirençli bir yapıya sahip, serbestçe akan böbrek, yakında bir miktar yedek güç oluşturulacak yukarı. Zayıf büyüler gitti ve unutuldu. senin sevgilin daha iyi yürümek, daha az uykuya ihtiyaç duymak ve sonunda bir "altın çağ" geldiğinde. Ağrısız, ilaçsız, iğnesiz ve doktor ziyaretleri, demanssız, korkunç zayıflıklardan arınmış çok yardım ister. Aile ve arkadaşların tadını çıkarmakta özgürler yine. Kendilerinin güç kazandığını ve daha fazlasını yapabildiğini görmek kendileri yaşlılara bir gurur duygusu verir.

Sağlıklarını iyileştirmeleri için onlara kredi verin. ne zaman onlar otlar veya sebze suyu almak zorunda kalmaktan vazgeçin, onlara hatırlatın bir avuç hap içtikleri ve hala kalp yetmezliği yaşadıkları günler- üre, ağrı ve böbrek hastalığı.

Rahat hissetmek

Tüm bu iyileştirme ayaklarını veya ellerini ısıtmazsa (onları kendin hisset) fazladan çorap giy. Ayaklarını ısıtmak elleri ısıtma etkisi de olabilir. Ama olmazsa, oda sıcaklığını yükseltin.

Üşümeye zorlanmak, insanın hak edilmemiş bir ıstırabıdır. yaşlı.

Diğerleri, yaşlıların vücut ihtiyacını karşılamalıdır. sıcaklık. Termometre her şeyi söylemez. Rahatlık her şeyden önemlidir her birimiz için. Daha genç kişiler rahatlık için soyunabilirler. bu yaşlılar kendileri için değişiklik yapamazlar. Genellikle, zamanla soğuktan şikayet ediyorlar, uzun süre acı çektiler

Sayfa 347

zaman, sıcaklık artışı talep edemeyecek kadar suçlu hissetmek. Sor seninkini
Sevilmiş biri. Bunu takdir edecekler. Bir şal, bir kucak battaniyesi,
yün kazak, uzun iç giyim ve yumuşacık termal dış giyim
çok yardım et. Ancak eliniz hala ayakların üşüdüğünü hissediyorsa, termostat
hala daha yükseğe çıkmalı. Soğuk vücut sıcaklığı bir davettir
mantar ve virüsler çoğalır. Virüsler vücuda kaçar
günlük. Onlara avantaj vermeyin.

Burayı sıcak buluyor musun? Sorun değil anne, umurumda değil.

39 Çok sıcak ve çok soğuk.

Ama bütün bunlar denenmedikçe, mizacınızı yükseltmeyin.
tur. Kalın giyinmek ve serin nefes almak çok daha sağlıklı
80°F'lik bir odada hafifçe giyinmektense hava. Kalp, özellikle-
daha soğuk hava sıcaklığından fayda sağlar.

Bu nedenle, çalışırken klimanın olması önemlidir.
sıcak mevsim. Yaşlı kişiyi sıcak giyinmiş, uzak tutun
klima veya fan cereyanlarından koruyun, ancak serin tutun. kadar havalı
vücut ısıları ve rahatlıkları buna izin verecektir. oturmayın
restoranlarda bir fan altında yaşlı kişi. Üflenen hava değil

Sayfa 348

onları sadece üşütür ama havada uçuşan tozla pislik getirir
akımlar. Bakteriler ve virüsler yakında takip edecek.

Rahat olmak, onlara bakmak için orada olduğunuzu bilmek,
yaşlı kişinizdeki en iyiyi ortaya çıkarır. iyileşebilirler
tekrar gerçek bir ilişki için özlem duymaya yetecek kadar. Ve seni koymak
test. Dinleme testi. Bu çok ödüllendirici olabilir eğer
hala iletişim kurabiliyor ve yaşam deneyimlerini damıtabiliyorlar.
senin için bilgelik. Dinleyebilir ve ilgilerini çekebilirseniz

uğraşları ya da başıboşlukları ilişkiye olan özlemleri olacaktır.
yerine getirilmiştir. Sadece bir tane yakalama var, eğer yeni bulunan ilgi
iletişim ifade edilemez. eğer iletişim kurmamışlarsa
çok uzun bir süre, basit bir şeyi kaçırmanız sizin için kolay olurdu.
hakikat. Duyamıyorlar!

İşitme kaybı

Yaşlı bir insanda işitme kaybı her zaman çok fazladır.
onların veya sizin fark ettiğinizden daha büyük. Bu komutları anlamaya çalışın-
mühimmat:

ne sen (bakıcı) demek	**Ne ala-erly kişi duyar**	**ne düşündükleri**	**Onlar ne cevap vermek**
"Güneşe bak-parla değil mi güzel bir gün?"	"Bak biraz-şey değil mi güzel koy?"	Ne aptal bir sen-zaman. Ama istiyor Bir cevap. Yani burada gitmek,	"MmmHmmm" (Anlam, "Evet.")
“Bizim böyle bir güzel yürüyüş.”	“Bir… kaya al.”	Kaya ne? içinde değilim sallanan karakter ben daha iyiyim hiç bir şey söyleme.	
"Ne çorbası yapmalı mıyım?”	"Ne tür çember yapmalı mıyım Yapmak?"	için çember kullanmadım uzun süre nakış zaman. Neden o bunu kazmak. ben daha iyiyim bilmiyorum deyin.	"Bilmiyorum."

Bunun ilişkinizi mahvetmesine izin vermeyin. eğlenceyi kaçırır
onların hayatı seninki kadar. **İşitme cihazları alın** .

Sayfa 349

Sevdiklerinize işitme cihazına ihtiyaçları olup olmadığını sormayın. bir
swer “Ben sağır değilim” olabilir. Bu konuda daha ikna edici gidebilirsin.
ısrarla. Her konuştuğunuzda, kişinin kulağına oldukça yaklaşın.
ve yüksek sesle konuş. Yaklaşmanız gerektiğini görebilirler. Eğer onlar
bütün işe karşı savaşıyorlar, şöyle şeyler söyleyecekler,
"Çığlık atmana gerek yok. Seni duyabiliyorum." (Söylediğin şey
bu yanlış!)

Bir işitme testi ayarlayın. Ücretsiz. Bu itiraz edecek. bu
Bir satış elemanının söylediği gibi, bir işitme testinin sonuçları çok
olabileceğinden daha ikna edici. Satış elemanının kendi veya
Sevdiklerinize işitme cihazları satmak için özel yetenekleri. Ama sen
seçimini kaliteye göre yap. Hem siz hem de yaşlınız
yapılan en iyi ton kalitesini hak ediyor. Ayrıca düzenli temizlik
hizmet. Çoğu şirket bunu teklif eder, ancak müşteriye söylemez
eğer alırsa alacağı korkunç zaman nedeniyle
herkes bundan faydalandı. Bundan yararlanırsın.
Tıkalı işitme cihazları, herhangi birinin en zahmetli özelliğidir.
onları - ve hiç bahsetmedi! Pillerinizi satın almayı bir kural haline getirin
temizlendikleri aynı işitme cihazı ofisinde
şarj etmek. Bu onları geri öder ve yaşlılara en iyi şekilde hizmet eder. İşitme

kayıp şansa bırakılmayacak kadar incedir; işitme cihazları var
her yeni pil satın aldığınızda temizlenir (yaklaşık üç ay).
Sevdiğinizi altı ayda bir kulak temizliği için bir hemşireye götürün
işitme cihazları başladıktan sonra. Balmumu ve kalıntılar arkasında birikir
yardım çünkü kanal durduruldu.

Duyan işitme cihazları, sifon çeken böbrekler ve bir kalp ile
Bu güçlü bir şekilde atıyorsa, yaşlı kişiniz katılmayı seçebilir
tekrar konserler, kiliseye veya toplantılara gidin ve sizi
fotoğraf. Bu başarı için kendinize iyi notlar verin. Almak
Onları idrar tutamama pantolonu, düzenli taksi hizmeti al. **ne yaparsan yap**
Sevdiğinizi tekrar dünyaya getirmek için alır!

Dışarıda bir gecenin heyecanı onu uyumaktan alıkoyuyorsa
ornitin ve **kediotu** kapsülleri kullanın . Onlar iyiler

neyse sağlık için Sıcak süt ve bir parça kek (ev yapımı,
asla çikolata) kadar yapabilir.

Ama uykusuzluk istisna değil de kural ise, gitmelisin.
özel bir sorun olarak ondan sonra.

Uykusuzluk hastalığı

her zaman yüksek düzeyde parazit ve bakteri ile ilişkilidir.
ria. Bu onların atık ürünleri olduğuna inanmamı sağlıyor, yani
gerçekten uykusuzluğa neden olan amonyak. In- ile ilgili bölümü okuyun.
bu konuda daha fazla bilgi için Uyku Sorunları altında somnia (sayfa 243).

Sağlıklı bir uyku, başka hiçbir şeyin yapamayacağı kadar yenilenir. senin yaşlı
kişi gün boyunca daha fazla enerjiye sahip olacak ve daha iyi
uyku iyi olsaydı ruh hali.

Tabii ki, eğer gecelerse gündüz şekerlemelerine karşı dikkatli olmalısınız.
uykusuz. Gece uyumak, gündüz uyumaktan daha önemlidir.
Eşit değiller. Sevdiğiniz kişinin döngüsünü geri döndürmeye çalışın
Kötü böbrek tarafından tersine çevrilmişse gece uykusu
işlev (geceleri sık idrara çıkma) veya çok fazla gündüz
uyuklayan. Yatmadan önce vitamin alarak uyku bozulabilir
fazla. Magnezyum alarak uyku iyileştirilir. Uyku saatini sınırla
alınan magnezyum, ornitin, kediotu (6 kapsül) takviyeleri
sıcak süt ile.

Sağlıklı Alışkanlıklar

Sevdiğiniz kişinin istediği gibi olsaydı, arabayı sürerlerdi.
sonsuza kadar araba, sonsuza kadar aynı kozmetikleri giy, sigara iç ya da çiğne
sonsuza kadar tütün ve sonsuza kadar en sevdikleri tatlıyı yiyin.

Ama bakıcıysanız, bilirsiniz ki bazı şeyler

Dur. Nazik iknanın faydasız olduğunu da biliyorsunuz; o sadece ilişkinizi yıpratır. İşte birkaç ipucu.

Sayfa 351

1. Sevdiğiniz kişiden doktoruna sormasını isteyin (klinik doktoru veya güvenilir tıbbi danışman) şu soruyu sorar: “Olur mu? ciğerlerimin sigarayı bırakması daha iyi olur mu?” Var ol yani sorusu “Birkaç sigara mı içersiniz”e dönüşmez. arada bir beni öldürür müsün?" Bunu doktordan duymak ne gerek var.
2. Zararlı olduğuna inandığınız bir şeyi asla satın almayın yaşlı kişiye. Kahve, sigara, bira olsun ya da ruj, “Bu senin için satın alamayacağım bir şey; onun İlkelerime aykırı." mağaraya girerseniz şaşırmayın birkaç kez üzerinizde kullandıkları bazı süper oyunlara. Ama sonraki zaman, cevabını hazırla.
3. Ailenize ve diğer bakıcılara hayır olmadığınızı bildirin. bu öğeleri (araba anahtarları, şarap şişesi, kodein içeren ağrı hapları). İşbirliği yapmaya çalışın. Sevdiklerinizle bu konuyu tartışmak, bundan daha fazla zarar verebilir. iyi. Tartışmayı onlar başlatırsa, siz bitirirsiniz. Bu bir ... Değil ürkek için görev! Bittikten sonra, ne olduğunu merak edeceksiniz. çok zor.
4. Sevdiğiniz kişi hala yürüyebiliyorsa tekerlekli sandalye almayın yardımınla. Mümkün olduğunca uzun süre bastonla kalın. O zamanlar yürüteç Mümkün olduğunca uzun süre yürüteçle kalın. O zamanlar kişisel yardımın. Tekerlekli sandalye kabul edildikten sonra, egzersizin son parçası olan yürüyüş kaybolur. Buna karşı savaşın. Uzak bir dolaba saklayın.

Yaşlanma gereklidir, ancak kronik hastalık ve ağrılar değildir.

Sevdiğiniz kişiyi buna mecbur olmaktan kurtarmayı başardıysanız, hapları veya yakında gerektirecek bazı sakatlıklardan haplar, kendinize büyük bir kredi verebilirsiniz. Belki sen de yaparsın yaşlandığınızda ve kendinizi kaybettiğinizde ihtiyaç duyduğunuz doğal yardımı bulun otoriteniz ve zihinsel olarak yolunuz. Hayatlarımız her şeyin önünde-

Sayfa 352

kısaltılmış, tıpkı bir evcil hayvanın ömrü gibi. tutsak olur mu

hayvan, arkadaşının kaybolduğunu görmekten mi öğreniyor? yapar
kaderinden kaçacak bir şey yok. Kaderimize razı mı olalım
aynı uysallık? Hiçbirimiz işlerin nasıl olduğunu hatırlayamıyoruz
medeniyetsiz zamanlar. Şimdinin en iyisi olduğuna inanmaya hevesliyiz
şimdiye kadar olan zaman. Güvercin de beslemesini sağlar,
sağlanan su, sağlanan gece için barınağı, görünüşe göre
şimdiye kadarki en iyi zaman. Belki de medeniyet için ödediğimiz bedel,
dümenin fiyatı gibi, sadece çok yüksek. başka olmalı
yollar. Toplum olarak kaybettiğimiz ömrümüzün peşine düşmeliyiz.

Henüz Eski Değil

Sadece 40 yaşın üzerinde ve hasta olmayan kişiler için en önemli kural şudur: **aşırıya kaçmayın** .

Çekerek veya çekerek tendonları ve kasları yaralamak kolaydır.
onları çok uzatıyor. Büyük bir kararlılıkla denemeyin
bir kavanoz açın. Daha güçlü eller için bırakın. uzatmaya çalışmayın
yüksek bir rafta bir şeye ulaşmak için devasa bir esneme. Bekle
daha uzun biri gelip senin için aşağı uzansın. yapma
Geçmişte sizi zor durumda bırakan egzersizler. farklı yap
egzersizler. Kararlı bir yaklaşımla yeni egzersizler yapmayın;
orta derecede başlayın; ılımlı kalın. kullanan yeni bir işe başlarsanız,
ayak, bacak, el veya bilek çok fazla, eskisinden daha fazla, hatta
sıradan kullanımda olsa da, yaralanmış hissedebilir. Bu stresler ve
suşlar bakterileri kendilerine doğru davet eder. Karaciğerden gelen bakteri
veya kendi bağırsaklarınız bu gergin dokuları hemen bulur
ve acıyı yoğunlaştırır. Bakterileri bir zapper ile öldürün, temizleyin
karaciğer ve bu zaten olmuşsa Bağırsak Programını başlatın
sana.

Sayfa 353

Temizlik işi yapmak için yere diz çökmeyin. üzerine oturma
bir toplantıda zemin. Torunlarınızın “araba sürmesine” izin vermeyin
senin üzerinde. Bir şey almak için mümkün olduğunca eğilmeyin.
100 yıla ulaşmayı hedeflediğinizi ailenize bildirin.
sağlıklı durum.

Süper Uzun Ömür

140 yaşına kadar yaşayabilmeliyiz. Orta Çağ
65 yaşında, yaşlılık 90 yaşında başlayabilir. Uzun yaşamın ipucu nedir?
Elbette tüm hücrelerinizi sağlıklı tutuyor, böylece koordineli olabiliyorlar.
kendilerini beslemek, onları ortadan kaldırmak gibi sürekli görevler

atıklar, artı o hücrenin yapması gereken iş ne olursa olsun.

Hücreleriniz bölündüğü ve dolayısıyla sıfır yaşında yeniden başladığı için, 90 yaşında olmana rağmen neden yaşlanıyorsun? sadece gergin sistem bölünmez. O zaman yaşlanan ve karar veren sinir mi? her birimiz için ölüm?

Sonsuza kadar yaşamak asla olmazdı. Gezegeni karıştırırdı. Evrimsel güçler iş başında bunu engelliyor mu? Ama bizde henüz gezegeni asla karıştırmadı. Peki evrimsel güçler nasıl aşırı nüfusu önlemek için ölümü tesis etmeyi "öğrendiniz" mi? 140 yaşına kadar yaşamak sonsuza kadar yaşamak değildir. Bilgelik yaşla birlikte gelir. Bilgelik toplumumuza iyi hizmet ederdi. Belki de bilgelik insanların hayatta kalabilmesi için her zamankinden daha fazla ihtiyaç duyulmuştur. İnsanın bir parçası trajedi savaştır. Tarih bilgisinden toplanan bilgelik, savaşları sona erdirmeye yardımcı olabilir! Ama tarih toplanamıyor ve altında-- 100 yıldan daha kısa bir sürede durdu. Asırlık insanlar iyi düşünemiyorsa veya kendilerini ifade ederler, bakış açıları kaybolur. uzun ömürlü görünüyor Çok faydalı bir özellik, sadece sağlık eşlik ederse!

Sayfa 354 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Ölme

Önlenemese de, yardım edilebilir. Yalnız ölmek tüm toplum uygulamalarının en barbarıdır.

Hala şempanzeler arasında ormanda ölüm gibi. Aciz beslemek, koşmak, yardım çağırmak acı, korku, yalnızlık ve nihayet, ölüm. Sevdiğiniz kişi hakkında konuşmak için ruh halindeyken ölüyorum, dinle. Özellikle de kendi yakın ölümleriyle ilgiliyse. Bu sizi onların herhangi bir arzusunu yerine getirmek zorunda bırakmaz. Ne zaman ölüm yaklaşıyor önemli olan sadece orada olmaktır. Onlar Bunu suçluluk duygusu ya da mazoşizm nedeniyle istememiş olabilir, veya düz demans. Ama ihtiyaçların en ilkelidir, aynı doğum sırasında yakınlarda sevilen birinin olması gibi. bu sadece bir önemli olan varlığı. Bir işin veya bir işin varsa nasıl orada olabilirsin? bir ailenin ihtiyaçlarını karşılıyor musunuz? için büyük bir hayal kırıklığı zamanı sen. Tüm sıkı çalışmanız ve başarılarınız tek bir sonuçla sonuçlanıyor büyük başarısızlık!

İyi haber şu ki, toplantınıza katılanın siz olmanıza gerek yok. Geçen haftanın her dakikasında sevilen biri. Birisi için ödeme yapmak oturmak - tanınan biri. Ama hemen ayarla döndüğünüzde gizlilik. sevgilin ne kadar çok olursa olsun işinize devam etmeniz konusunda sizi uyarıyorsa, ne zaman yapacağınızı bileceksiniz. varlığınızın yardımcı olduğu son dakikayı paylaşıyorsunuz. yalnız- son komanın satırları, son sessizlik anlatılmaz. Vermek acıyı, korkuyu ve acıyı paylaştığını bilmenin ödülü

yardım için sessiz çığlık.

Sayfa 355

Kanser Tedavisi

Kanser artık bir zamanlar olduğu gibi ölümcül bir hastalık değil. Aslında, bir doktor başvurusu almak için gerekenden daha kısa sürede temizleyebilirsiniz. kontrol için işaret. Bir yumru fark ederseniz veya kanser, önce bir doktora görünmek için acele etmeyin. Temizlemek için acele et, önce kendin. Doktor randevunuz gelene kadar, Negatif bir testten emin olabilirsiniz.

Başka Bir Fluke Hastalığı

Kanser, parazitlerin neden olduğu bir hastalık olduğu için çok kolay tedavi edilir. kolaylaştırmak. Paraziti öldürün ve kanseri durdurun. Bu sizin de hasta olmayı bıraktığınız anlamına gelmez. eğer kanser yumurtalıklarınıza veya prostatınıza zarar verdiyseniz, yine de bunları iyileştirmeniz gerekir veyagans. Ca-125 veya PSA testi, siz olmadıkça normale düşmeyecektir. onları iyileştirmeye başlayın. Bu belirteçler, ürünün durumunu yansıtır. organ, kötü huylu doğası değil. Sivrisinek öldürmeyi unutma neden olduğu yumruyu kaldırmaz. Bu onun seyrini alacaktır. o izin verirsen güzelce iyileşir. Ama acımasızca kaşırsan, daha uzun sürecek. Etkilenen organlardan toksinlerin uzaklaştırılması iyileşirler.

Şansımıza **kanser bir ateş gibi değil, durdurulamaz. bir kez başladı** . Tüm parazitleri zaplamak sadece 7 dakika sürer yetişkinler ve hücrelerinizin çoğalmasına neden olan aşamaları.

Sorumlu parazit *Fasciolopsis buskii* , **insan bağırsak paraziti** , yassı kurt. Bir insan paraziti olmasına rağmen diğer türleri de parazitleştirebilir. Normalde sessizce yaşar bağırsak. (Bütün büyük parazitlerin amacı sessizce yaşamaktır. Hepsinden öte, senin ölümün onların ölümüdür.) Geçmeleri gerekiyordu bağırsak hareketiniz ile onların binlerce yumurtasını dışarıda, salyangozların yaşadığı bir gölet. Ama yumurtalar daha önce çatladığında

vücudunuzu terk ederler ve gelişimlerine devam etmelerine izin verilir. İçinizde bir fikir varsa, ortam kanserin gelişmesi için uygundur.

Fluke yumurtaları ve diğer aşamalar gelişimlerinden geçerse, memenizde meme kanserine dönüşebilir. içinde ise prostat, prostat kanserine dönüşebilir. Ve benzeri. Her biri farklı kanser türü, bağırsakların gelişim evreleri anlamına gelir. orada fluke var. Getirmek için sadece bir şey daha gerekli bir üreme çığı hakkında, böylece yüzlerce küçük larvalar kısa sürede yüzlercesine dönüşür: bir büyüme faktörü. o onları çoğaltır ve hücreleriniz de benzer şekilde etkilenir. Bu büyüme faktörü, *orto-fosfo-tirozin* (ve muhtemelen ayrıca *epidermal büyüme faktörü* ve *insüline bağımlı büyüme faktörü*) gerçekten kanserin başlar.

Bir Çözücü ile Takım

İyi haber şu ki, çok önemli olan bu büyüme faktörü kanserin gelişmesi için, varlığı olmadan yapılamaz anormal bir çözücü, **propil alkol** (veya daha doğrusu izopropil) alkol).

Propil alkol almadan asla kanser olamazsınız. Size kanser vermek için birlikte iki şey gerekir: propil alkol ve insan bağırsak paraziti.

Bir frekans üreteci gerektirdiğinden (her birinde 3 dakika) 434, 432, 427, 425, 423, 421 KHz) veya zapper sadece birkaç dakika fluke ve aşamalarını öldürün, üretimini durduracaksınız büyüme faktörleri hemen

Her gün üç yedi dakika boyunca kendinizi zaplayın dönemler, tamamen iyi olana kadar.

Kelebekleri öldürdükten sonra, bu büyüme faktörleri zaten oluşmuştu. bir saat içinde kaybolacak. Maligniteniz durduruldu. Olamaz kendine tekrar parazit bulaştırmazsan geri dön!

Propil alkolden kurtulmak da basit bir iştir. bir kez sen kullanmayı bıraktıysanız, son kalıntılar vücudunuzu içinde bırakır üç gün.

Bedenin bilgeliğine ve yeteneklerine hayret etmeliyiz.
sağlığı geri yüklemek. Bu büyüklükten kalıcı olarak zarar görmezsiniz.
ve aç parazit. Vücudunuzun fırlatacağı yarım bir şans verilir
serserileri dışarı çıkarın ve dokularınızdaki düzeni geri yükleyin.

Kirlenen gıda ve ürünlerin listesini okuyun.
propil alkol. Tabii ki, genellikle etikette yoktur. Eğer öyleyse
bir bileşen olarak kullanıldığında, etiket üzerindedir, kaçınmanız kolaydır. o
etikette görünmeyen kirleticiler uğursuz teşkil ediyor mu?
tehlikeler.

tüm mağaza
şampuan aldım
test edildi propil vardı
alkol. Sağlık
markalar yoktu
istisna

Sayfa 358 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Tüm şişelenmiş su
ile kirlenmiş
antiseptikler
şişeleme
prosedür. Bu
ana kaynaktır
propil alkolden.

kozmetik
propil ile bağcıklı
alkol. Kullan
bunun içindeki tarifler
yapmak için kitap
kendi.

Şekil 40 Propil alkol içeren ürünler.

Sayfa 359

Propil Alkol Kirli Ürünler

BUNLARI ATIN

Propil alkol etikette listelenmemiş olsa bile!

- **şampuan** , hatta sağlık markalar
- **saç spreyi** ve **köpük**
- **soğuk tahıllar** , hatta "doğal" granolalar
- **kozmetik** (kendi sahip olmak)
- **gargara**
- **kafeinsiz kahve** , Postum ™ , bitki çayı karışımlar (tek bitki çayları İyi misin)
- **vitaminler, mineraller ve takviyeleri** (siz onları test et)
- damıtılmış **şişe su** su veya kaynak suyu
- **ovma alkolü**
- **beyaz şeker** (kahverengi Detoksifiye edilmişse tamam)
- Tüm **tıraş malzemeleri** in tıraş sonrası dahil
- **gazlı içecekler**
- mağazadan satın alınan **meyve suyu** , sağlıklı yiyecekler dahil markalar

Bu sayfayı yırtın, buzdolabınızın üzerine koyun ve ecza dolabınıza yapıştırmak için kopyalayın. Propil alkolü hatırla

hol ayrıca propanol, izopropanol, izopropil alkol olarak da adlandırılır ve sürtme alkol. Propil alkolden ölmeyeceksin
alkol, ancak kanseriniz her küçük ilaveyle alevlenecek.

Sayfa 360

Tüm listeden titizlikle kaçının. Bunlardan birini kullanarak bile, **en sevdiğiniz şampuan veya şişelenmiş su gibi** , arıza. Vücudun *insan koryonik hareketini* yapmaya devam edecek. *nadotropin* (hCG) ve patoloji kalacak "belirsiz" - kanserli değil ama iyi de değil. eğer varsa bu kitapta anlatılan yeni biyoelektronik teknolojisini öğrendim, tüm yiyecek ve ürünlerinizi izopropil alkol için test edebilirsiniz.

Propil alkol içermeyen bir içecek bulduğunuzda, başka kirleticiler olabilir. Ksilen ve toluen parazitleri davet ediyor beyin. Odun alkolü onları gözlere ve pankreasa davet ediyor. bu bunların neden olduğu hastalıklar belki de o kadar korkutucu değil kanser, ancak tamamen önlenebilir. Bu sebeple şunu öneriyorum kendi ürettiğiniz ürüne geri döndüğünüz (aslında “ileri”) kitap ürünler, işlenmemiş gıda ve sınırlı sayıda test edilmiş esnek mentler.

Kanserden Sonra İyileşmek

Malignite bir kez kanserin tahribatı iyileştirilmelidir. durdurulmuştur. *Kanserojenlerin* rol oynadığı yer burasıdır . bu akciğer lezyonları sigara, freon, asbestos ve fiberglas maruziyeti durdurulur. kanserojenler vardı kanserin nedeni olduğu düşünülüyor. Aslında, kanseri çizdiler organa. Nikel, kanseri prostata çeker. baryum bulundu rujda meme kanseri çeker. Ve benzeri.

Aşağıdaki toksinler herhangi bir organda bulunabilir! düşünüyorum bunlar bizim en ciddi tehdidimiz. En kötüsünden başlayarak, onlar şunlardır:

1. **Freon** (**CFC'ler** veya soğutucu ile aynı). bulamadım kişiler de dahil olmak üzere tek bir kişinin bundan tamamen özgür olması kanser veya hastalık olmadan. Ancak kanser hastalarında bu alkanserli organda yoğunlaşan yollar ve kolaylaştırır diğer toksinlerin birikmesi. Bu, buzdolabınızı

Sayfa 361

eratör, mikroskobik olarak bile sızdırıyorsa, üst kanser
Ülkede tehlike!

2. Su borularından **bakır** . Tüm kanser hastalarının bir
kanserli dokuda birikim. Bu sıhhi tesisat yapar
ikinci büyük tehlike.
3. **Fiberglas** veya **asbest** , malzemenin yaklaşık %25'inde bulunur.
kanser kurbanları görüyorum.
4. Diş dolgularında olduğu gibi **cıva** .
5. Bakır tesisatlarda lehim bağlantılarından kaynaklanan **kurşun** . Tüm kolon
kanser hastalarının testi pozitif.
6. Köpük yataklarda ve yeni giysilerde olduğu gibi **formaldehit** .
7. **Nikel** genellikle dental metalden yapılır. Çoğu prostat kanseri
Hastaların testi pozitif.

İlk başta, tümörler iyi huyludur - tümörünüzü bulmak ne büyük bir rahatlama
iyi huyluydu. Gerçek doğası hala bilinmiyor, ancak freon içeriyor,
diğer toksinler ve daha sonra propil alkol! Tümörler sıklıkla
çap olarak büyük, birçok santimetre ve toksinler işgal etmez
çok boşluk, çok fazla tanımlanamayan madde var. Bu tümörler
fibrokistik meme hastalığında olduğu gibi çoğalabilir ve büyüyebilir.
kötü huylu olmadan. Ama bebek için ne uygun bir yer
saklanmak ve çoğalmak için şans eseri aşamaları, sizden güvende
bağışıklık sistemi. Fluke evreleri tarafından kolonize edildikten sonra, tümörler
malign hale gelmek. Sonunda onlar da enfekte olduklarında
metastaz başlar.

Tüm malignitelerin aynı iki temel nedeni vardır:
bağırsak parazitleri ve propil alkol. Bir rab-
domiyosarkom veya mezotelyoma veya melanom, tedavi edebilirsiniz
çabucak, bir daha geri dönmemek üzere.

Bitkisel Parazit Öldürme Programı

Yassı solucanlar, yuvarlak solucanlar, protozoa, hatta bakteri ve virüsler
zapping kombinasyonunu kullanarak öldürmek oldukça kolaydır ve
bu bitkisel program Böylece sadece kanser için değil, genel bir
hemen hemen her hastalığa fayda sağlayabilecek tedavi

1. **Siyah Ceviz** *Kabuğu* **Tentür Ekstra Mukavemet** (bkz .
pes , sayfa 543):
1. Gün: (bu, başladığınız gündür; aynı gün başlarsınız.

al)
Bir damla al. ½ su bardağı suya koyun. Boş bir yudumda
yemekten önce olduğu gibi mide.

2. Gün: Yukarıdaki gibi ½ bardak suya 2 damla alın.
3. Gün: Yukarıdaki gibi ½ bardak suya 3 damla alın.
4. Gün: ½ su bardağı suya yukarıdaki gibi 4 damla alın.
5. Gün: ½ su bardağı suya yukarıdaki gibi 5 damla alın.
6. Gün: ¼ bardak suya 2 çay kaşığı alın. yudumla, yapma
yut onu. 15 dakika içinde indir. (150 yaşından büyükseniz
pound, 2½ çay kaşığı alın. 3 çay kaşığından fazla almayın. Çünkü hayır
ek değer gözlenmiştir.)

Bu doz vücutta kalan tüm aşamaları öldürür,
bağırsak içeriği dahil, erişilemeyen bir yer
elektrik akımı. Tentürdeki alkol sizi
birkaç dakika boyunca hafif sersemletici. Sadece oturmaya devam edin.
tekrar rahat olana kadar. tentürü koyabilirsiniz
alkolün bir kısmının buharlaşmasına yardımcı olmak için ılık su,
ancak sıcak su kullanmayın çünkü bu, ürününe zarar verebilir.
parazit öldürücü güç. Sonra niasinamid 500 mg alın
alkolün toksisitesine karşı koymak. sen de hissedebilirsin
birkaç dakika hafif bir mide bulantısı. Temiz havada yürüyün veya

Sayfa 363

sadece geçene kadar dinlenin. Daha fazla su ekleyebilir veya
daha lezzetli hale getirmek için bal veya baharat.

Bir yıl boyunca: 2 çay kaşığı alın. Siyah Ceviz Kabuğu Tentür Ekstra
Her hafta veya hastalığınız puslu bir hal alana kadar güçlenin.
hafıza. Bu, aldığınız parazit aşamalarını öldürmek içindir.
aileniz, arkadaşlarınız veya evcil hayvanlarınız.

Aile üyeleri ve arkadaşlar 2 çay kaşığı almalıdır. her biri
Sizi yeniden enfekte etmekten kaçınmak için hafta. Birkaçını barındırıyor olabilirler
semptomları olmadan bağırsak yollarında parazit evreleri.
Ancak bu aşamalar bir kanser hastasına bulaştığında,
hemen kanserli organı tekrar arayın.

Neden beş gün beklemeniz gerektiğini merak ediyor olabilirsiniz.
2 çay kaşığı almadan önce. doz. Rahatınız için
bir tek. Hassas bir mideniz olabilir veya endişeli olabilirsiniz.
toksisite veya yan etkiler hakkında. Altıncı güne kadar
kendinizi toksisite veya yan olmadığına ikna ettiniz
Etkileri.
***Daha hızlı gidiyor** . Aslında, ilkinden sonra ikna olduysanız*

Kara Ceviz Gövdesinin onarıcı güçlerinin düşmesi
Tentür Ekstra Mukavemet, 2 çay kaşığı alın. doz çok
ilk gün.
***Daha yavaş gidiyor** . Öte yandan, eğer ağlarsanız*
bir bitki almayı düşündünüz veya bu konuda endişelisiniz
güvenlik, düşüşlere devam edin, kendi hızınızda artırın,
belirleyici 2 çay kaşığı cesur olmaya hazır olana kadar. doz.

2. **Pelin** kapsülleri (200-300 mg
pelin, bkz. *Kaynaklar*):

1. Gün: Akşam yemeğinden önce (su ile) 1 kapsül alın.
2. Gün: Akşam yemeğinden önce 1 kapsül alın.

3. Gün: Akşam yemeğinden önce 2 kapsül alın.
4. Gün: Akşam yemeğinden önce 2 kapsül alın.

14. güne kadar bu şekilde artmaya devam edin, bunun üzerine
en fazla yedi kapsüldür. Kapsülleri bir arada alıyorsunuz
tek doz (oluncaya kadar bir seferde birkaç tane alabilirsiniz)
hepsi gitti). Ardından, her biri 7 kapsül olmak üzere 2 gün daha yapın.
Bundan sonra, sonsuza kadar haftada bir 7 kapsül alırsınız.
Bakım Parazit Programındaki durumlar. Yapmamaya çalış
6. günden önce kesintiye uğrayın, böylece yetişkini bilirsiniz
bağırsak parazitleri öldü. Bundan sonra devam edebilirsiniz
isterseniz daha yavaş. Hassasiyeti olan birçok kişi
mideler yerine her dozda daha uzun kalmayı tercih
bu programa göre artıyor. sen seçebilirsin
altıncı günden sonraki hız.

3. **Karanfil** :
00 boyutundaki kapsülleri taze çekilmiş karanfil ile doldurun; eğer bu boyut
mevcut değil, 0 veya 000 boyutunu kullanın. Bir tutamda jelatin satın alın
kapsüller ve onları boşaltın veya diğer vitaminleri boşaltın
kapsüller. Taze toprak satın alabilirsiniz.
zaten kapsüllenmiş karanfiller; onlar olmalıdır
yaklaşık 500 mg. Bakkal öğütülmüş karanfil çalışmıyor!
Ya kendiniz öğütün ya da Kaynakları görün.

1. Gün: Yemeklerden önce günde 3 kez bir kapsül alın.
2. Gün: Günde 3 defa iki kapsül alın.
3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10. Günler: Günde 3 defa 3 kapsül alınız.
gün.
10. günden sonra: Haftada bir kez birlikte 3 kapsül alın.
Bakım Parazit Programında olduğu gibi sonsuza kadar.

Uykusuzluk için yatmadan önce **ornitin** alın . yapmasan bile
şimdi uykusuzluk çekiyorsun, parazitleri öldürdüğünde olabilirsin.

Sayfa 365

Parazit Programı Kullanışlı Tablosu

Alırken dozları çizin.

	Siyah Ceviz Gövde Tentür Ekstra Güç Dozu	Pelin Kapsül Doz (200-300 mg)	Karanfil Kapsül Dozu (Boyut 0 veya 00)
Gün	günde 1 kez düşer, yemek öncesi gibi	kapsüller başına 1 kez gün, boş stom-ach (yemekten önce)	kapsül başına 3 kez gün, yemek zamanı gibi
1	1	1	1, 1, 1
2	2	1	2, 2, 2
3	3	2	3, 3, 3
4	4	2	3, 3, 3
5	5	3	3, 3, 3
6	2 çay kaşığı.	3	3, 3, 3
7	Şimdi haftada bir	4	3, 3, 3
8		4	3, 3, 3
9		5	3, 3, 3
10		5	3, 3, 3.
11		6	3
12		6	Şimdi haftada bir
13	2 çay kaşığı.	7	
14		7	
15		7	
16		7	
17		Şimdi haftada bir	
18			3

Bu noktada katı bir program tutmanız gerekmez, ancak bunun yerine tüm parazitleri almak için haftanın herhangi bir gününü seçebilir program bileşenleri.

Bakım Parazit Programına süresiz olarak devam edin, Gelecekte yeniden enfeksiyonu önlemek için.

Bakım Parazit Programı

HER ZAMAN PARAZİT ALIYORSUNUZ!
PARAZİTLER HER YERİNİZDE! SENİN OLSUN
ONLAR BAŞKA İNSANLARDAN, SİZİN AİLENİZDEN,

Sayfa 366

KENDİNİZ, EVİNİZ, evcil hayvanlarınız, az pişmiş
ET VE PİŞİRMEMİŞ SÜT ÜRÜNLERİ.

Bağırsak parazitinin ana kaynağının yetersiz olduğuna inanıyorum.

pişmiş et. Bu şekilde bulaştıktan sonra verebiliriz.
birbirine kan, tükürük, meni ve anne sütü yoluyla,
bu da ağızda öpüşme, seks, emzirme ve çocuk doğurma anlamına gelir.

Aile üyeleri neredeyse her zaman aynı parazitlere sahiptir. Eğer
bir kişi kanser veya HIV geliştirir, diğerleri muhtemelen
bağırsak paraziti de. Bu hastalıkların nedeni aynı
parazit. Kendilerine aynı parazit gidermeyi vermeliler.
programı.

Bunu haftada bir kez yapın. Bunları farklı zamanlarda alabilirsiniz.
gün veya birlikte:

1. **Siyah Ceviz Kabuğu Tentür Ekstra Mukavemet** : 2 çay kaşığı. üzerinde
   aç karnına, yemekten önce olduğu gibi.
2. **Pelin kapsülleri** : 7 kapsül (200-300 mg ile
   her biri pelin) aç karnına bir kerede.
3. **Karanfil** : 3 kapsül (her biri yaklaşık 500 mg. veya dolum boyutu 00
   Kapsüller) hemen aç karnına.
4. Gerektiğinde **ornitin** alın .

	Siyah Ceviz Gövde Tentür Ekstra Güç Dozu	**Pelin Kapsül Doz (200-300 mg)**	**Karanfil Kapsül Dozu (Boyut 0 veya 00)**
Gün	günde 1 kez, boş mide	kapsüller başına 1 kez gün, boş stom- her zaman	kapsüller başına 1 kez gün, boş stom- her zaman
1	2 çay kaşığı.	7	3
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8	2 çay kaşığı.	7	3
9			
10			

11			
12			
13			
14			
15	2 çay kaşığı.	7	3
ve bu yüzden	**üzerinde...**		

Hissedebileceğiniz tek yan etkiler bakteri ve
ölü parazitlerden kaçan virüsler! Aldıktan sonra zap yaptığınızdan emin olun.
bakım parazit tedaviniz. After- Effects ayrıca size
gerçekten bir şeyi öldürdüğünü bil. Nasıl olduğunu keşfetmeye çalışın
parazitleri kapmış ve bir dahaki sefere onlardan kaçınmış olabilirsiniz.

Pet Parazit Programı

Evcil hayvanlar, sahip olduğumuz parazitlerin çoğuna sahiptir.
Ascaris (yaygın yuvarlak kurt), kancalı kurt, *Trichinella* ,
Strongyloides , kalp kurdu ve çeşitli tenyalar. Her evcil hayvan
evinizde yaşayan parazitlerden arındırılmalıdır (parazitlerden arındırılmış)
siteleri) ve bir parazit programında sürdürülür. Aylık geziler
Veterineriniz yeterli değil.

Kendinizi özgür tutmak için evcil hayvanınızdan kurtulmanız gerekmeyebilir
parazitler. Ama eğer oldukça hastaysanız, binmek en iyisidir.
daha iyi olana kadar arkadaş

Evcil hayvanınız ailenizin bir parçasıdır ve tatlı olarak muhafaza edilmelidir.
ve kendin gibi temiz ve sağlıklı. Bunu başarmak zor değil.
İşte tarif:

1. **Maydanoz suyu** : Bir litrede büyük bir demet taze maydanozu haşlayın.
   3 dakika su. Maydanozu atın. Sonrasında
   soğutma, çoğunu birkaç 1 bardakta dondurabilirsiniz
   kaplar. Bu bir aylık tedarik. 1 çay kaşığı koyun. maydanoz

   evcil hayvanın yemeğine su. gidişini izlemek zorunda değilsin
   aşağı. Ne kadar yenirse yensin tatmin edicidir.

Tüm dozajlar, 10 pound (5 kilo) kedi veya köpeğe dayanmaktadır.
20 poundluk bir evcil hayvan için onları ikiye katlayın, vb.

Evcil hayvanlar parazitlerle o kadar dolu ki, çok dikkatli olmalısınız.
çok hızlı parazitsizleştirmek. Maydanoz suyunun amacı,
böbreklerin iyi akmasını sağlayın, böylece ölü parazit artıkları ortadan kalkar.
ivedilikle. Maydanoz suyuna oldukça düşkündürler. Başına-
belki de onlara sağladığı faydayı hissedebilirler. Bunu bir hafta boyunca yap
Siyah Ceviz Kabuğu Tentürünü başlatmadan önce.

2. **Siyah Ceviz Kabuğu Tentür (düzenli kuvvet):** 1 damla
   yemek üzerinde. Onları yemeye zorlamayın. Dikkatlice sayın.
   Kedileri haftada sadece iki kez tedavi edin. Köpekleri günlük olarak tedavi edin,
   30 kiloluk bir köpek günde 3 damla alır (ama çalışır
   kadar, günde bir damla artan). Ekstra kullanmayın
   Kuvvet.

Evcil hayvanınız kusarsa veya ishal olursa, görmeyi bekleyebilirsiniz.
solucanlar. Bu son derece bulaşıcı ve tehlikelidir. asla izin verme
çocuk evcil hayvan pisliğini temizler. Üzerine tuz ve iyot [15] dökerek başlayın .
dağınıklığı ve temizlemeden önce 5 dakika beklemesine izin verin.
Dış mekandaki pislikleri de aynı şekilde temizleyin. Son olarak ellerinizi temizleyin
seyreltilmiş tahıl alkolü ile (1 kısım alkolü 4 kısım ile seyreltin)
su) veya votka. Tüm alkolü gözden uzak tutmaya dikkat edin.

çocuklar; Bunun için disipline güvenmeyin. satın almamaya dikkat edin
Bu amaçla izopropil sürtünme alkolü.

Pelin ağacına bir hafta sonra başlayın.

[15] "Povidon" iyot. topikal antiseptik, çoğu ilaçta bulunur
mağazalar.

Sayfa 369

3. **Pelin kapsülleri:** (Kap başına 200-300 mg pelin-
sule) bir kapsül açın ve mümkün olan en küçük tutam
onların kuru yiyecekleri. Başlamadan önce bunu bir hafta boyunca yapın.
karanfiller.

4. **Karanfil:** Mümkün olan en küçük tutam kuru yiyeceklerine koyun.

Tüm bunları bir rutin olarak sürdürün, böylece ailenizden korkmanıza gerek kalmaz.
Evcil Hayvanlar. Ayrıca, ne kadar neşeli ve mutlu olduklarına dikkat edin.

Yavaş gidin ki evcil hayvan hepsini yemeyi öğrenebilsin. Tekrarlamak için:

- 1. Hafta: maydanoz suyu.
- 2. Hafta: maydanoz suyu ve siyah ceviz.
- 3. Hafta: maydanoz suyu, kara ceviz ve pelin.
- 4. Hafta: maydanoz suyu, kara ceviz, pelin ve
karanfiller.

	Maydanoz Suçlu	**Siyah ceviz gövde tentürü Doz**	**Pelin Kapsül Dozu**	**karanfil kapağı-sule Doz (Boyut 0 veya 00)**
Hafta	çay kaşığı Gıda	yemek üzerine damla, kediler iki kez hafta, köpekler günlük	açık kapsül, en küçük koymak yemek kıstırmak	açık kapsül, en küçük koymak yemek kıstırmak
1	1 veya daha fazla, boyuta dayalı			
2	1 veya daha fazla	1		
3	1 veya daha fazla	1 veya daha fazla, boyuta dayalı	1	
4	1 veya daha fazla	1 veya daha fazla	1	1
5 ve ileri	1 veya daha fazla	1 veya daha fazla	1	1

Parazitler Gitti, Sonra Toksinler

Vücut dokularınızı temizlediğinizde iyileşme otomatiktir.
Parazitleri ve bakteriyel ve viral istilacıları öldürmek esastır.
Onları organlarınıza davet eden toksinleri uzaklaştırmak daha da önemlidir.
temel.

Sayfa 370

Hangi toksinlerin vücudunuzdan sorumlu olduğunu nasıl anlarsınız? Yengeç Burcu? Test etmek için bir Senkrometre kullanmadığınız sürece bilemezsiniz. Bu yüzden bir Senkrometre kullanmayı öğrenin, hayatınızı kurtaracaktır.

Diğer tek alternatif daha güvenli bir ortama geçmektir. Tatile gitmek. On yaşından küçük otellerde kalın (böylece sıhhi tesisat korozyona başlamadı) ancak yeni inşaatta değil (halılara gaz çıkışı için zaman tanıyın). içeren bir freon yok odanızda buzdolabı. Sağladıkları saç kurutma makinesini kullanmayın. Odanıza herhangi bir şey püskürtmelerine izin vermeyin. aklamak çarşaf ve havluları borakslı bir çamaşırhanede ve/veya çamaşır sodası. Belediye suyunu içmekten çekinmeyin. Almak diş temizliğinle meşgul.

Tatilde daha iyi olduğunuzda, bu sizin ilham kaynağınız olsun evinizden taşınmak için. Tüm toksinler medeni bir yaşam tarzı. Geride bırakmaya karar verin. Sıcak bir iklim seçin çoğu zaman gölgede dışarıda vakit geçirebileceğiniz gün. Buzdolabı, klima, çamaşır kurutma makinesi, saç yok kurutucu, yeni giysiler, deterjan. Sıhhi tesisatın ilgili olduğunu kontrol edin. tamamen yeni ve hiçbir pestisit kullanılmıyor. Kolaylaştırın Yaşam Tarzı İyileştirmeleri (sayfa 397). Gerekli olmayanları atın sağlık takviyeleri (test edilmedikçe) ve ilaçlar. Risk daha büyük faydadan çok.

Bakterilere Dikkat

Kanserin sonraki aşamalarında tümörler giderek daha fazla yaygın bakteri *Salmonella* , *Shigella* ve *Staphylococcus aureus* . Parazitleri öldürmek için bir ziyafet hazırlar bu her yerde bulunan bakteriler. Şimdi, her zamankinden daha fazla, uzak durmalısın süt ürünleri (kaynatılmış süt hariç), Bağırsak Programı yapın, Lugol'u al. Diş temizliğini yaparak *Zımbaları* çıkarın (sayfa 409). Gecikme.

Sayfa 371

Ailenize de Yardım Edin

Eğer kanser olsaydınız, tüm aileniz serbest bırakılmalıdır. sizi korumak için testis parazitleri! almıyor olabilirler kanser (henüz!) ama yakınlığınız sizi riske atıyor. üzerinde öpüşme ağız seni yeniden enfekte edebilir. Aile üyelerinin zap yapmasını isteyin kendileri ve en az bir 2 çay kaşığı alın. Siyah Ceviz Kabuğu dozu

Sizinle yaşarken Tanrı'nın Ekstra Gücü

Evcil hayvanlar da kanser tesadüfi aşamalarının kaynağı olabilir (kendi saçmalamak). Yemlerinden propil alkol alırlar. Aromasız kullanın, işlemeden kaynaklanan kirliliği en aza indirmek için boyasız yem. 1 yemek kaşığı ekleyin. 5 librelik bir torbanın üstüne C vitamini tozu; o olacak döküldüklerinde peletlere yapışın. ile birlikte evcil hayvanınızı zaplayın tutarak ve burun veya burun gibi çıplak bir noktaya dokunarak kendinizi Pati.

Asla az pişmiş et veya fast food tavuğu yemeyin. parazit aşamaları kaynama noktasına kadar ısıyı korur. Risk aldıysanız, zap Hasarı en aza indirmek için eve gelir gelmez kendinizi

Kanser tüm ülkede tamamen ortadan kaldırılabilir yasalar, hayvan yemlerinde ve insanda çözücüler için test gerektiriyorsa gıda ve ürünler. Şu anda Amerika Birleşik Devletleri'nde izin veriliyor Federal Düzenlemeler Kodu (CFR) (bkz. sayfa 428)!

Propil alkol kirliliğinin bir başka nedeni (ve diğer lutantlar) gıdalarımızda üreticiler tarafından kullanılan kimyasallardır. gıda işleme ekipmanlarını sterilize edin.

> **21 CFR 178.1010 (4-1-94 Sürümü) Sanitasyon çözümleri.**
>
> Sanitize edici solüsyonlar gıda işlemede güvenle kullanılabilir ekipman ve mutfak eşyaları ve gıda ile temas eden diğer eşyalarda bu bölümde belirtilen, aşağıda belirtilen koşullar dahilinde hususlar:
>
> (a) Bu tür sanitize edici solüsyonlar kullanılır, ardından yeterli gıda ile temastan önce boşaltma. **[Durulama veya kurutmanın gerekli değil!]**

> (b) Çözümler aşağıdakilerden birinden oluşur; genel olarak güvenli ve kullanışlı olarak kabul edilen bileşenler eklenebilir. önceden yaptırım veya onay ile izin verilen bileşenler.
>
> [Şimdi (1) ila (43) izin verilen sterilizasyon solüsyonu geliyor- izopropil alkol içeren birkaçı da dahil olmak üzere:]
>
> (25) Elemental iyot (CAS) içeren sulu bir çözelti Kayıt 7553-56-2), potasyum iyodür (CAS Reg. No. 7681- 11-0) ve izopropanol (CAS Reg. No. 67-63-0). Ek olarak gıda işleme ekipmanı ve gereçlerinde kullanıldığında, bu çözüm süt kapları dahil olmak üzere içecek kaplarında kullanılabilir ve halka açık yemek yerlerinde ekipman ve gıda ile temas eden yüzeylerde.
>
> [Sonra (c)(19) paragrafında, iyot belirtilir. Konsantrasyon hiçbir yerde izopropanol belirtilmiştir. İstenildiği kadar güçlü olabilir.]

Şekil 41 Sterilizasyon solüsyonlarına ilişkin ABD düzenlemeleri.

Sanitasyonun kaldırılmasını düzenleyen düzenlemeler olsa bile çözümler sunarken, ezici gerçek gözden kaçıyor: **hiçbir şey eklendikten sonra tamamen kaldırılabilir** . Veya belki de milletvekilleri bu gerçeği gözden kaçırmamıştır. Belki onlar- küçük miktarların - ultra ile ölçülemeyecek kadar küçük-

menekşe spektrofotometresi - kesinlikle zarar veremez.

Bu arada propil alkolden kaçınarak kendinizi koruyun. Ve 2 ekstra kurala uyarak:

1. Asla küflü yiyecekler yemeyin. 2. Daima C vitamini alın.

aflatoksin

Ekmek, kuruyemiş ve meyvelerde ve birada yaygın olarak bulunan bir küf, elma sirkesi ve şurupları, *aflatoksin* üretir . Bu nedir küçük propil alkol parçalarını detoksifiye etmenizi önler. vücudunun içine!

Fırın ekmeği satın alın veya kendiniz pişirin. Yıkadıktan sonra kavrulmuş fındık aflatoksini yok etmek ve daha sonra yeniden depolamak için C vitamini suyunda

buzdolabı. Küflü meyveleri buzdolabından uzak tutun. sporlar yayılabilir. Sadece beyaz damıtılmış sirke kullanın. bal kullan şuruplar yerine ve hatta onlara C vitamini ekleyin.

C vitamini vücudunuzun tüm toksinleri atmasına yardımcı olur. aflatoksin dahil test ettiğim küf toksinleri.

Toz haline getirilmiş C vitaminini tuzluk içinde saklayın. üzerinde aittir tuz ve karabiber ile sofra ve ocakta. her şeyin içine koy mümkün, tahıldan çorbaya ve pirince (1/8 çay kaşığı yeterlidir). dışında bu 1/8 çay kaşığı alır. toz haline getirilmiş Her öğünde C vitamini (500 mg).

Kanser gelişimi bir Olaylar zinciri. Bu açıklıyor neden yaşlılık hastalığıdır. On yıl veya daha uzun bir süredir poi- vücudunu freonla doldurdu, fiberglas, asbest, cıva, kurşun, bakır vb. yavaş yavaş küflü yiyecekler (cips, zehirli olan fındık, vb.) karaciğer. Ama karaciğer regen- ölen parçaları sildi. Sonunda bir kalıp toksini ön- karaciğeri rejenerasyondan dışarı atar, yemek. Aflatoksinli karaciğeriniz sonra propil alkolün oluşmasına izin verin kullandıktan sonra yukarı daha çok kullanırsın ve daha fazla propil alkol. Bir yerde, yıllar içinde seçersin

42 Hem tuzu hem de vi- tamin C tozları kapatılabilir plastik çalkalayıcılar.

Bir hamburgerde veya bir evcil hayvandan veya insandan gelen bağırsak parazitini giderin. Sahne hazır ve kanser kaçınılmaz.

Sayfa 374

Ancak bu zincirdeki halkalardan herhangi birini çekin ve kanser imkansız. **İyi bir sağlığa dönüş için hepsini dışarı çekin** .

Bu yüzden kendinizi iyileştirin, yeniden bulaşmayı önleyin, hasarı iyileştirin ve gidin bu kılıç senin üzerinde asılı olmadan hayat boyunca.

100'den fazla ardışık tedavi edilmiş kanser vakası vaka öyküsü timler , daha ayrıntılı bilgilerle birlikte başka bir kitabın konusu [16] talimat ve öneriler.

[16] *Tüm Kanserlerin Tedavisi* , aynı yazar tarafından, New Century 1993'e basın.

Sayfa 375

HIV/AIDS'i Tedavi Etmek

HIV ve AIDS hastalığı kansere çok benzer. Yani
HIV/AIDS ile kanser neden bu kadar sık görülüyor? Şundan kaynaklanır:
aynı parazit ancak çözücü propil alkol yerine **benzendir** .
hol.

HIV'in açılımı
İnsan bağışıklık eksikliği virüsü

AIDS'in açılımı
Edinilmiş Bağışıklık Yetmezlik Sendromu

Birçok araştırmacı HIV'in AIDS'e neden olduğuna inanıyor. onları gözlemliyorum
hem parazitlerden hem de çözücülerden kaynaklanır!

Vücut artık benzeni detoksifiye edemediğinde, yakında
propil alkolü detoksifiye edemez. Gıda kalıbı, tabanında
propil alkol sorunu da benzenin temelindedir.
sorun. Patlamış mısır ve mısır cipslerinde bulduğum bir mikotoksin olan Zearalenone,
ve kahverengi pirinç, özellikle benzenin detoksifikasyonunu engeller.
Hiçbirimiz bu yiyecekleri denenmeden yememeliyiz.

Birkaç yaygın küf toksini de bağışıklık sistemini engeller.
özellikle yemesi gereken beyaz kan hücreleri ve
virüsleri yok et. Sonuç olarak, HIV virüsü kontrol edilemez
vücuda girdikten sonra.

Benzen, T hücrelerinin yapıldığı kemik iliğine gider,
ve T hücrelerinin programlandığı timusa iki büyük darbe
bağışıklık sistemine.

En düşünülemez bir kirletici olan benzen, eski
çok küçük miktarlar. Ancak **benzopirenler** eklendiğinde,

toplam karaciğer için tamamen çok fazla ve birikmeye başlıyor
senin timusunda.

Şekil 43 Izgara yiyeceklerde, sosisli sandviçlerde olduğu gibi benzopirenler bulunur ve "duman aromalı" yiyecekler.

Benzopirenler doğrudan alevle yemeğinizde yapılır.
sıcaklık. Izgara yiyecekler, füme yiyecekler, sosisli sandviçler ve öğle yemeği etleri
"duman aroması"nın hepsinde benzopirenler vardır - hatta tost ekmeğinde bile vardır. Gıda
tavada kızartma yapmaz (siyah yaksanız bile!). olarak
timus benzen yükünden dolayı bozulur, dolayısıyla bağışıklık sisteminiz de bozulur.
topluluk.

Vücudunuzdaki benzen olmadan
AIDS kapamazsın.
Vücudunuzdaki bağırsak paraziti olmadan
HIV kapamazsın.

Paraziti ve evrelerini öldürdükten sonra HIV virüsü
2 saat içinde gitti, neredeyse kanser belirteci, orto-

Sayfa 377

fosfo-tirozin. Virüsün kendisini zaplamak gerekli değildir.
365KHz.

Ama AIDS bitmedi. Bu, benzenin çıkarılmasına bağlıdır.
vücudunuzdan ve vücudunuzdan uzak tutmak. dışarıda tutmak
alternatif günlerde veya haftanın 5 günü yeterli olmayacaktır. O olmalı
sürekli dışarıda olmak Ancak o zaman timusunuz ve kemik iliğiniz
kurtarmak.

Timusunuz iyileştikçe bağışıklığınız geri döner. bağışıklık
vücudumuzda çok düşük düzeyde gizlenen tüm hastalıklar. Onlar
zaten içimizde. Onları bir ömür boyu biriktirdik.
Kabakulak, kızamık, su çiçeği, CMV, *Staphylococcus aureus* , *E. coli* , hepsi orada. Şimdiye kadar kontrol edildiler-tutuldular
aşağı-her zaman uyanık bir bağışıklık sistemi tarafından. Bu sistem başarısız olursa
bu istilacılar için kolay bir hedeftir.

Tedavi Yöntemi

HIV pozitif olduğunuzu öğrenir öğrenmez panik yapmayın. Öyleydi
kaçınılmaz. Benzeri olmayan birçok kişi için de kaçınılmazdır.
açıklanabilir risk faktörleri. ile bir enfeksiyon kaynağınız varsa,
bağırsak paraziti ve aynı zamanda benzen, HIV ve
AIDS mantıklı bir sonuçtur. Her ikisinin de kaynağını durdurmalısınız.

Bir zapper satın alın veya yapın veya birinin frekansını kullanın

jeneratör (434 KHz ila 421 KHz, her KHz'e 3 dakika verir).
Fluke'larınızı hemen öldürün. Hemen B2 vitamini alın
benzenin detoksifikasyonuna yardımcı olur (günde 3 kez üç adet 100 mg. tablet, 9
tamamen). Kendinizi tamamen iyi hissedene kadar her gün zap yapın: gece yok
terleme, öksürük yok, herhangi bir semptom yok.

Parazitlerin her yerde olduğunu unutmayın. onları alırız
günlük. Ve zayıflamış bağışıklık sisteminiz her şeyin bir
vücudunuzda ayak izi. Benzenden kaçınmak,
bağışıklık. Size rehberlik etmesi için benzen kirlilik listesini kullanın.

Sayfa 378

Benzen Kirli Ürünler

BUNLARI ATIN

Sağlığınız, onlara harcadığınız servetten daha değerli!

- **Aromalı yiyecekler** , yoğurt, jöle, şekerlemeler, boğaz lozengs, mağazadan satın alınan aşçı-evet, kekler
- **Yemeklik yağ** ve katı **yağ** (sadece zeytinyağı, tereyağı kullanın ve domuz yağı)
- **Şişe su** , ister damıtılmış, bahar, mineral, veya marka adı. şişelenmiş meyve suyu.
- **Aşağıdakiler** dahil olmak üzere **soğuk kabartmalı** granola ve sağlık markaları
- **Diş macunu** dahil sağlık markaları
- **Sakız**
- **Dondurma** ve dondurulmuş yogurt
- **Haplar ve kapsüller** . En azından test ettiğim her şeyin üçte biri kirlenmiş. Bu içerir bitkisel özler ve ön reçeteli ilaçlar. seninkini test et ve size kadar markaları değiştirin güvenli bir tane bul.
- **Vazelin ürünleri** (Noxzema ™ , Vick's ™ , Dudak Therapy ™), chap stick, el temizleyicileri
- **Vitaminler** ve diğer **sağlık** Test edilmedikçe **takviyeler** .
- **Pirinç kekleri** , hatta sade olanlar
- **Kişisel yağlayıcı** , inyağlanmış prezervatifler dahil
- **Kahvaltı gevreği** **nişasta** (bkz. *Kaynaklar*)
- **Sabunlar, el kremleri** , cilt kremler, nemlendiriciler
- Her ikisi için de aromalı evcil hayvan maması Kediler ve köpekler
- Kek haline getirilmiş kuş yemi

Şekil 44 Meksika yapımı şeker benzen olmadan.

Sayfa 379

test etmem imkansız
her yiyecek ve ürünün her partisi,
ama o kadar çok test pozitif ki basitçe yapabilirsiniz
üzerindeki yiyecek ve ürünlerin hiçbirini riske atmaz.
liste.

Senkrometreyi kullanmayı öğrenin
kendi testin. Öğrenirken-
, kurallara tam olarak uyun. Var
benzen ile ölçü yok. Almak
aşırı uyum tutumu değil,
mümkün olduğunca "kaçmak".
Aşırı uyum, ışıltıyı geri getirebilir
sağlık, sahip olduğunu bilmediğin güç,
yine güzel bir normal vücut! devam ettirebileceksiniz
eğitim, profesyonel yaşam, kişisel ilişkiler için planlar,
üzerinizde asılı duran kılıçtan kurtulun. bulaşıcı olmayacaksın
kimse. Aşırı uyumun sizi heyecanlandırmasına izin verin.

45 Kirleticiler
olası olmayan yerlerde

46 Test ettiğim her marka patlamış mısır ve mısır cipsi
zearalenon kontaminasyonu.

Benzen birikimini ortadan kaldırmaya yardımcı olan 2 ekstra kural vardır:

Sayfa 380

1. Patlamış mısır, mısır gibi küflü veya ızgara yiyecekleri asla yemeyin.
   cips, bakkal ekmekleri, makarna, kuruyemişler, alkollü içkiler
   yaş, kızarmış ekmek, kahverengi pirinç (beyaz iyidir).
2. Daima B 2 Vitamini alın (üç adet 100 mg tablet, günde üç kez
   gün) ve C vitamini (her öğünde 1/8 çay kaşığı).

Geleceği Planla

Tekrar iyileştikten sonra, kendinizi biraz şımartmak isteyebilirsiniz.
Felsefe. Belirsiz bir virüs –bir salyangoz virüsü!– nasıl oldu da
insan virüsü? Bu çok tuhaf değil. Sonuçta kuduz virüsü geliyor
bize hayvanlardan ve birçok ensefalit virüsü
sivrisinekler. HIV nasıl bu kadar hızlı yayıldı? nasıl yaptı
Benzen kadar tehlikeli bir kirletici, yemeğimizde mi var? var
diğer parazitler üzerimize mi atılıyor? için yapılması gerekenler
kendimizi ve sevdiklerimizi gelecekteki felaketlerden korumak mı? İstemek
fosil yakıttan uzaklaşmak büyük bir cevap mı? alırdım
kimya ile meşgul olmaktan uzak büyük bir cevap olabilir mi?
Endüstriyel uygulamaların daha fazla ifşa edilmesi bir cevap olabilir mi?
Gıda ve üründen sorumlu devlet kurumları
güvenlik depolitize edilecek mi? Gıdaların kamu denetimi yapılmalı mı?
üretim bir hak mı? Yabancı menşelerinin açıklanması gerekir
gıda maddeleri zorunlu mu? Başkalarıyla iletişim kuracak
kanser ve AIDS'ten kurtulanlar işe yarar mı? bilgisayar çağı olur
iletişimi mümkün kılar. İletişim cevaplara yol açar.
Cevaplar yeni politikalara yol açabilir. Desteklenen politikalar
çim kökleri seviyesi değişime neden olabilir.

Tedavi edilmiş HIV kurbanlarının 50'den fazla vaka öyküsü söz konusudur
daha ayrıntılı talimatlarla birlikte başka bir kitaptan [17]
öneriler.

[17] *The Cure for HIV and AIDS* , aynı yazar tarafından, New Century
Basın, 1993.

Sayfa 381

Ortak Tedavi
Soğuk

Bazen soğuk algınlığı virüsü olan *Adenovirüs'ü zaplayabilirsiniz* ,
bir frekans üreteci ile üç dakika boyunca 393 KHz'de ve
Soğuk algınlığınızdan sihirli bir şekilde beş dakikada kurtulun. Ama sihir ve şans
bundan gerçekten sorumlu değiller. Ve çoğu zaman soğuk
birkaç saat sonra tekrar görünecektir.

Homeopati de soğuk algınlığı semptomlarınızı anında ortadan kaldırabilir.
tomlar. Nedeni de gizemli değil. Ama bu sefer soğuk
daha sonra farklı bir konumda yeniden görünür. Doğruyu Seç
Bunun için homeopatik çare ve onu tekrar kovalayabilirsiniz.

Tenya Aşaması veya Akarlar

Soğuk algınlığını gerçekten nasıl "yakaladığımızın" büyüleyici hikayesi bir yıl boyunca büyülendim. *Adenovirüsün* topuklarında *ateşliydim* vücudumun neresinde olursa olsun. Bazen gördüm; bazen yapmadım. Bazen soğuk algınlığı semptomlarım vardı; bazen yapmadım. Bazen onu zaplayabilirim; bazen hiçbir işe yaramadı.

Adenovirüsün bizim (bir insan) olmadığı artık bana göre açık. virüs hiç! Diğer parazitlere aittir. kadar çeşitli parazitler tenya aşamaları ve akarlar. Belki diğer birçok kişiye aittir parazitler de cabası. Kanıtım bir tenya evresinden geliyor, ait Cysticercus *Difilobotriyum erinacea* , akarları *Sarcoptes* ve *Dermatophagoides* ve kendi kolon bakterilerimiz, *E. coli* .

Tenya aşaması tozda yumurta gibi uçar, tuzağa düşebilirsin bunları içinde biraz su bulunan bir bira kavanozu koyarak. üç gün içinde frekansını 487 KHz'e yakın bulmanız olasıdır. senin kavanozun. Mutfak süngerinizin üzerinde de bulmanız olasıdır,

çünkü her gün tozu siliyorsun. Test etmek için bir plastiğin içine yerleştirin. torbaya koyun, iyice ıslatın ve 510 KHz'den aşağı doğru arayın, bir Bir seferde KHz. Çeşitli tenya aşamaları 510 arasında yayılır. ve 440KHz.

Evde evcil hayvanınız varsa, her zaman bir evcil hayvan bulabileceksiniz. süngerinizde veya topladığınız bir toz örneğinde tenya aşaması sabahları masadan veya mutfak tezgahından. ile toz toplayın nemli bir kağıt havlu, plastik bir torbaya koyun. Sonra yıkayın veya yanlışlıkla biraz yiyebilirsiniz.

Bu, elbette, her hane üyesinin başına gelir. Yemek yiyor tablo Toz, toz teneffüs ve yüzeyler kapalı yemek mutfak süngeriyle silinen herkesin başına gelir. Ve herkes soğuk algınlığı "yakalar". *Adenovirus* için arama yaparsanız , toz örneği, orada değil!

Aynı şekilde ev tozundaki akarları da arayabilirsiniz. Kendilerine verilen frekansların yakınında arama yapın. iyi var Liste çok olduğu için verilmeyen bir şansınız olacak eksik. Adını kendin koy. Notları başkalarıyla karşılaştırın; belki yaygındır, belki nadirdir. Yine, yapmayacaksın bulmak *Adenovirüs* dışına karakteristik frekansı bip senin akar örneği. Neden? Muhtemelen, çok zayıf; çoğalmalı ve duymadan önce yüksek bir koro oluşturun. Ama çoğalt bir şans verilirse, senin içinde olacak. Tabii ki önce yemek yemeli veya tozu içinize çekin.

Daha sonra bant yumurtaları *sisticercus* aşamasına girer. hemen karaciğere ulaşır. Bazen diğer organlara ulaşır, örneğin kaslar, dalak, pankreas. muhtemelen karaciğer orijinal olarak kandan taradı.

Yakında, nerede olurlarsa olsunlar onları zaplayacaksınız. kullanıyorsanız

Sistiserkus örneğini kaydırarak vücudunuzda bulabilirsiniz. Eğer sadece biplerini dinliyorsunuz, duyamazsınız. Her ikisini de yapabilirsen, hangi organın virüsün çoğalmasına izin verdiğini görebilirsiniz ortaya çıktıktan sonra. Belki sadece solunum organları yapar; belki çıktıkları organda çoğalmaya başlarlar, örneğin

Sayfa 383

karaciğer ve daha sonra solunum yoluna gidin. Bu büyüleyici henüz keşfetmediğim yol.

Akarlar, tıpkı tenya gibi solunur veya yutulur veya her ikisi birden yumurta vardır. Mutfak süngerinizin üzerinde ve herhangi bir yiyecek veya evin herhangi bir yerinde açıkta duran yemekler. asla içme bütün gün "ön plana çıkan" bir bardaktan su. birini bulduktan sonra, birkaç gün boyunca içinizde bip sesi çıkardığını fark edeceksiniz. sonra bip kaybolur; muhtemelen akar öldü.

Tenya aşaması bip sesleri de birkaç gün içinde kaybolabilir, muhtemelen öldü. Hastalık durumları hariç. olan kaslar hastalıklı yeni geleni alır ve onun hayatta kalmasına izin verir. parazitler ve kirleticiler için zaten orada! açıkçası Bu tür hastalıklı yerlerin bağışıklık gücü çok düşüktür.

Akarın bip sesini kestiği gün, öldüğü gün, *Adenovirus* ortaya çıkar!

İlk başta çok fazla *Adenovirüs yok* . sev- aramanız gerekecek. Beyaz kan hücrelerinizde bulmak için gün boyunca her zaman. (Ve henüz hiçbir semptomunuz yok!) Bu bir tesadüf mü? *Adenovirüs*, bir tenya evresinden veya akardan hemen sonra ortaya çıktı. öldü?

Bir zamanınız olana kadar bekleyerek öğrenebilirsiniz. tenya evresi veya akar ve *Adenovirüs* yok . sonra öldür yedi dakika boyunca zaplayarak tenya aşaması veya akar. İçinde dakika sonra, tenya evresinin veya akarının bip sesi gitti ve *Adenovirus* 393 KHz'de yüksek sesle ve net bir şekilde duyulabilir! Ve dakikalar sonra burun tıkanıklığı, hafif bir tıkanıklık hissedebilirsiniz. gelişen, farklı olan belirli bir kafa hissi. Sen "üşütme!

Gerçekten bu kadar üşütecek misin? tam teşekküllü olacak mı Her zamanki tür soğuk? gördükten sonra bu kez onlarca gerçekleşmesi

Sayfa 384

bir akar veya tenya aşamasını öldürdükten sonra, *Adenovi-*
rus gerçekten onlara ait; virüs ölmekte olan konakçısını bozguna uğratıyor
Tıpkı batan bir gemiden okyanusa atlayan insanlar gibi. Bizim vucutlarımız
onlar için okyanustur. Onlar da hemen yüzer ve ararlar.
misafirperver bir ada için. Solunum yolumuz öyle bir adadır ki;
belki başka organlar da.

Evet, bu "bebek üşümesi", aşağıdaki durumlarda tam bir soğuğa dönüşecektir:
ama sadece içinde bir küf varsa!

Kalıplar ve Soğuk algınlığı

Bu soğuk hikayenin ikinci kısmı. *Adenovi* olabilir.
hileler sessizce kan akışınıza ve dokularınıza bir
Tenya evresi veya soluduğunuz akar veya *E. coli* bakterisi
dokularınıza sapmış ve yavaş yavaş öldürülen
bağışıklık sisteminiz. Bağışıklık sisteminiz onlara ayak uydurabilir
aynı anda içinde bir kalıp olmaması şartıyla oldukça kolay
zaman. Kalıbın önemi, gücünüzü düşürmesidir.
bağışıklık, özellikle ve genel olarak.

Küf atlatılır, sağlık iyileştirilir.

Bu zaten bir dizi için kapsamlı bir şekilde incelenmiştir.
yemek kalıpları. Toksinleri düşürmenin çeşitli yolları vardır.
bağışıklık. Bazıları sadece beyaz kan hücrelerini öldürür. diğerleri görünüyor
Onları "bağlayın ve tıkayın", böylece virüs yemeye devam edemezler.

Yani küf toksinleri *varken , Adenovirüs* ölülerden kaçıyor
tenya evresi, akar veya *E. coli* yutulmamıştır. zamanı var
en sevdiği organa git ve oradaki hücrelere gir. içeri girebilir

Sayfa 385

ciğerleriniz arsenik veya formaldehitle doluysa,
boğaz, dolgularınızdan cıva ile doluysa, omuriliğinizde
o talyum tam uygunsa. Bazen viral saldırı hissetmek,
bazen yapmazsın.

Ne zaman *E.coli* sizin kaynağıdır *Adenovirüs* , bir soru
açılır. Neden sürekli üşütmüyorsun, çünkü bunlar...
teria her zaman kolonunuzdadır... ve olmalıdır! *E. coli* olduğu sürece
Görev duygusuyla kolonunuzda kalır, *Adenovirüs* görülmez. Ama en kısa sürede
Vücudunuzu istila etmek için kolon duvarını geçen herhangi biri gibi, beyazınız

kan hücreleri üzerlerine sıçrar. Bundan sonra, *Adenovirüs* belirir ve yine uşuttiyorsun! Daniiyo gidebilirler veya onları hissetmediğin yer.

Bir saldırı hissettiğiniz yerlerden biri solunum yolunuzdur: akciğerler, bronşlar, sinüsler, burun, östaki boruları, iç kulak, gözler veya kafa. Ve saldırının boyutu, yakın zamanda olup olmadığınıza bağlıdır. küflü yemek yedi.

İnsan yiyecekleri (genel olarak ABD'de) çok, çok küflüdür. Biz tadına bakmayın çünkü üreticiler daha çok kullanıyor ve yemeklerde daha fazla tatlandırıcı. Bu, az miktarda küfü kapsar veya "kapalı" lezzet. Küf azaltmak için önlemler etkili değil yeterli.

Ekmek buna iyi bir örnektir. Kalsiyum propiyonat eklenir. küflenmeyi önlemek için ekmek malzemeleri. Bu iyi. Ama sonra ekmek nemi tutmak ve "taze" tutmak için plastikle kaplanmıştır. bu nem, küf sporlarını kuluçkaya yatırır ve inkübasyonu bastırır. engelleyici. Bazılarında kalsiyum propiyonat yerine sirke kullanılır. ekmekler ama yine plastik etkinliğini mahvediyor.

Bir başka iyi küf önleyici de kireç suyudur. Bu kullanılır tortilla yapmak. Eski moda ekmeğin hiçbiri (sadece mısır, su, kireç) test ettiğimde herhangi bir küflenme bile yoktu. propiyonat eklendi! Un ve kalsiyumdan yapılan diğer ekmeği propionate sıklıkla kalıplara sahipti.

Sayfa 386

Şekil 47 Bu Meksika ekmeğinde küf yok. Şundan yapılır beyaz, ağartılmamış un ve plastiğe sarılmamış.

Ekmek öyle bir temel ki küf sorununu düzeltmeliyiz
hemen. Küf sporları için olası iki kaynak şunlardır:
başlamak için un veya sadece fırın ve iniş hakkında uçmak
yeni pişmiş somunlarda. Bakkaldaki ekmek unu
küf sporlarından tamamen arınmış, bu yüzden belki de fırının
değişiklik. Belki de günde 24 saat pişirmek mümkün değildir.
her yıl aynı bina, un ve nem parçaları olmadan
milyonlarca küçük çatlak ve yarıkta biriken
binalar var ve çimlenen küf. Henüz küçük ekmek
mahalle fırınlarında küf yok!

Sayfa 387

Sadece plastiğe sarılmamış taze ekmek alın.

Soğuk algınlığının geldiğini hissettiğiniz anda kendinize sorun: Ne oldu?
Son zamanlarda küflü olabilecek yemek yiyorsun? Soğuk tahıl, sıcak
tahıl, ekmek, kraker, kurabiye, pirinç, diğer tahıllar, taze meyve,
mağaza meyve suyu, kuruyemiş, şurup, makarna, bal aldınız mı? Bu sürer
Tek bir öğünde bile herhangi bir kişinin diyetinin büyük bir bölümünü. bu
Cevap evet, şüphesiz son zamanlarda küflü yiyecekler yediniz.

Yani hapşıran bir ilaçtan doğrudan üşütemezsiniz.
panion veya *E. coli* veya tenya aşamaları veya akarlar. yemek zorundasın
önce küflü yiyecekler. Bu, bağışıklığınızı düşürür ve herhangi bir
En zayıf dokularınızı istila etmek için *adenovirüs* . Bu olursa
solunum sisteminiz, klasik belirtiler alırsınız. (Aynı olanlar
"soğuk algınlığı" semptomları, bende bulunan bakterilerden kaynaklanabilir.
benzer bir şekilde varmanın ön kanıtı.)

Bu hikayenin tamamı büyüleyici olsa da, sonuç şudur: nasıl
Soğuk algınlığını rekor sürede durdurabilir misin?

Kür

Unutmayın, zaplama hücrelerinizi öldürmez. Yani herhangi bir şey
içlerinde saklanmak da elektrik akımından zarar görmez.
Virüsler çoğalırken hücrelerinizin içinde yaşar. Yapabilirsiniz
sadece dışarıdakileri öldürün: hücre ağ geçitlerinize sıkışanları. Geri kalan
zamanla kendi hücreleriniz tarafından öldürülecek. Çok zaman değil. beş veya
en fazla altı saat. Hücreleriniz bunu mukus salgısı ile yapar,
inflamasyon ve diğer bilinmeyen yollar. Yani zapping bir
kusurlu çözüm.

Adenovirüsü elektrikle *öldürmek* için bir frekans üreteci kullanma (393
üç dakika KHz) de etkili değildir çünkü

363

Sayfa 388 T HE C ı URE F TD bir LL D ISEASES

akarları ve tenya aşamalarını aynı anda öldürmemek ve
Adenovirüsler onlardan geliyor.

Soğuk algınlığını durdurmak için en iyi tavsiye:

1. **24 saat boyunca steril yiyecekler yiyin.** Küfsüz Diyeti Takip Edin
   sayfa 365. Şüpheli bir şey yemeyin.
2. **C vitamini** (10 gram veya 2 çay kaşığı), bir **B50 kompleksi** (2
   tabletler) ve niasinamid (3 500 mg tablet) de-
   zaten içinizdeki mikotoksinleri zehirleyin. *Kaynaklara* bakın . O olacak
   yine de beyaz kan hücrelerinizin yeniden
   "gag" takmak için virüsleri yakalama yeteneklerini örtün
   kapalı.
3. Yedi dakika boyunca **zaplayın** , tüm virüsleri öldürün, tenya aşamaları
   ve akarlar birlikte. Virüslere izin vermek için yirmi dakika **bekleyin** ve
   ölü bakterilerde daha büyük parazitler ortaya çıkar. Bir saniye **zıpla**
   bu virüsleri ve bakterileri öldürmek için yedi dakika.
   Öldürülenlere herhangi bir virüsün bulaşmasına izin vermek için yirmi dakika **bekleyin.**
   bakteri ortaya çıkar. Öldürmek için yedi dakika boyunca üçüncü kez **zap yapın**
   son virüsler.
4. Şimdi sadece dokularınızın tıkanıklığının açılmasını beklemeniz ve
   mukus yapmayı bırakın, vb.
5. Olası bir durumda Bağırsak Programını (sayfa 546) hemen başlatın.
   seninki bir *E. coli* nezlesi. Yapamazsın ve istemezsin,
   bağırsaklarınızdaki tüm bakterileri öldürün. Zıplamak kaçışı öldürür-
   Yine de biraz rahatlama sağlamak için ees ve Bağırsak Programı
   invaziv *E. coli'yi* durdurur .
6. Vakit buldukça ek zaplama yapın.
   Program işgali önledi.

Beş veya altı saat içinde soğuk algınlığınız geçebilir.

Tüm bu önlemlerden küf tüketimini durdurmak,
en önemlisi . Şimdi fıstık ezmesi yerseniz, soğuk algınlığınız

364

Sayfa 389 C ı uring T HE C ı OMMON C ı ESKİ

intikamla geri dön. Peynir yerseniz, *Salmonella* ekleyecektir.
hastalığınıza ve ateşiniz çıkabilir. kendi bağışıklık

sistem en güçlü soğuk öldürücüdür, bu yüzden onu engellemeyi bırakın.

Uygun olup olmadığınızı görmek için kendinizi kalıpların varlığı açısından test edin. hedefini tamamlamak. Test ettiğim çeşitli kalıplarda şunlar vardı: yayan frekanslar: 77, 88, 100, 126, 133, 177, 181, 188, 232, 242, 277, 288, 295 KHz.

Yaklaşık beş saat içinde biraz rahatlama hissedilecek. zaman alır ne kadar küf yediğine bağlı. Ama hemen durursan ve sadece tamamen güvenli yiyecekler yiyin, hastalığınız en kısa süre. Sadece zaplamaktan daha kısa.

Küfsüz Diyet

Daha önce kendinizi daha iyi hissetseniz bile 24 saat boyunca buna bağlı kalın.

Pişirmeye başlamadan önce mutfak süngerinizi sterilize edin. (üç dakika mikrodalgada) ve ellerinizi yıkayın.

Sabah kahvaltısı

- Herhangi bir tarzda 1 veya 2 yumurta. Yumurta kartonu ve yumurta dış Üzerlerinde *Salmonella* , bu yüzden yumurtaları çıkarın, değiştirin karton, yumurtaların dışını ve ardından ellerinizi yıkayın onları kırmadan önce tekrar. *Salmonella* istemiyorsun Soğuk algınlığınıza enfeksiyon eklendi.
- Haşlanmış kahverengi patates
- Yapay akçaağaç şurubu ile yapılan krepler veya waffle'lar esmer şeker ve C vitamini.
- C vitamini, tarçın veya diğer baharatlarla 1 fincan bitki çayı.

- Bir çay kaşığı ile su. sirke ve baldan.

Öğle yemeği

- Eriştesiz, pirinçsiz veya herhangi bir tahıl ürünü içermeyen çorba.
- Ev yapımı bisküvi veya tereyağlı ekmek.
- Ev yapımı puding veya muhallebi, tüm malzemeler iyice pişmiş.

Akşam yemeği

- İyi pişmiş balık veya deniz ürünleri (konserve, sardalye gibi, somon ve ton balığı).
- Mükemmel durumda taze yeşil sebzeler.

- Zeytinyağlı ve tuzlu pişmiş sebzeler (saf, bkz. *Kaynaklar*).
- Konserve fasulye, herhangi bir çeşit.
- Fırınlanmış veya haşlanmış patates (kabuğu yemeyin), zeytinyağı ve 310. sayfada açıklandığı gibi tuz.
- Krem şanti ve tarçınlı sıcak su.
- Kusursuz kusursuz bir muz.
- Limonlu su.

Bu güvenli yiyecekleri “karıştırıp eşleştirebilirsiniz”. Eğer ağır alırsan soğuğunuzun başlangıcında küf dozu, toksisite oldukça sürer uzun zaman. Diyeti ertesi gün ve ertesi gün olana kadar tekrarlayın. kuyu. Bilim adamları tarafından bildirilen hayvan deneylerinde, toksisite kalıp genellikle üç hafta sürdü. Bazen gerçek hasar sadece üç hafta sonra görüldü! Dikkatinizi koruyun. Sen ne zaman bazı riskler almaya karar verin, C vitamini eklendiğinden emin olun yeni mamasına aktarın ve iyice karıştırın.

Sayfa 391

Şekil 48 Panaderia'da pişirilen ürünler (Meksika usulü fırın)
küflere karşı asla pozitif test edilmedi.

Sayfa 392 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

önleme

Soğuk algınlığını önlemenin en iyi yolu nedir? Küflü yemeyi bırak
Gıda. Asla çürüyen, bozulan yiyecekleri yememiz istenmedi. Biz
kötü koku, kötü görünüm tarafından itilmek için yaratılmıştı,
kötü tat. Ebeveynlerimizin bize çocuklukta öğretmesi gerekiyordu
iyi ve kötü yiyecekleri ayırt etmek. Bu sistem artık
İşler. Bozulmuş yiyecekleri iyi yiyeceklerle karıştırarak,
tatlar ve yemek kıvamını değiştirmek, ebeveynler yapamaz
standart altı yiyecekleri ayırt etme, çocuklarına da öğretme.

Sığır eti çeşitleri gibi devlet kurumlarının güvencelerine güveniyoruz,
son kullanma tarihleri, onaylı gıda boyaları ve katkı maddeleri. Ve ne zaman
başarısızlar mı? Şimdiki gibi bir fiyaskoya düşüyoruz,
toplumun geniş kesimleri kontrol edilemeyen davranışlarla hasta
(suç olarak adlandırılır), hormon dengesizliklerinden ve cinsel rahatsızlıklardan muzdariptir.
türbanlar, kronik yorgunluk ve yeni hastalıklar tarafından dışlanır. Fakat
en büyük sosyal felaket bağışıklığın azalmasıdır - AIDS.

Türümüzün kaderini bireysel olarak kontrol edemeyiz.
Ama kendimizi düşen insan gelgitinin yolundan çıkarabiliriz.
Muhalefet yapabiliriz. Çürük küflü yiyeceklere **HAYIR** diyebiliriz .

Soğuk algınlığına maruz kalmaktan ne haber? yakalar mısın yoksa
bir oda dolusu öksüren, hapşıran insan? yoksa el sıkışırsın
öksüren, hapşıran biriyle? Ya da aynısından içersin
soğuk algınlığı olan bir kişi olarak cam? Ya da çocuğunuz aynı şeyle oynuyor
hasta çocuklar gibi oyuncaklar?

Evet, virüse yakalanacaksınız ama hastalanmayacaksınız. Eğer sen
izliyorsanız *Adenovirüs* bu elektronik teknikler kullanılarak
kitap, yemekten hemen sonra size bulaştığını göreceksiniz.
öksürüklü yemek. Yaklaşık yirmi dakika senin içinde kalır. o zaman
kaybolur, açıkça beyaz kan hücreleriniz tarafından yenilir, **pro-
videoda sizde küf toksini yok** . Ama eğer bir kalıbın varsa
içinizdeki toksin, virüs yayılır, çoğalır ve sizi üşütür! Bence
sadece *Adenovirüs* davranışını izlemiştir . çok sayıda var

Sayfa 393

izlemeniz için diğer "soğuk böcekler" kaldı. Ailenizdeki her hastalık size araştırmanız için bir örnek sağlayabilir.

Bu da kendi kendine enfeksiyona ışık tutar. İçine öksürdüğümüzde ellerimizi yiyip sonra onlarla yiyoruz, kendimize bulaştırıyoruz. Ama sadece küf taşırsak bizi daha da hasta eder.

Tedavi Belirtileri

Soğuk algınlığı semptomları tek başına soğuktan çok daha hızlı tedavi edilebilir. Uyuşturucu kullanmak bunu kanıtlıyor. Piyasadaki ilaçların çoğu Bazı semptomları bir saatten daha kısa sürede iyileştirin. Ama olmadan değil fiyat, zararlı bir yan etki gibi.

Homeopati yan etki olmaksızın soğuk algınlığı semptomlarını da tedavi edebilir. etkiler. için üç veya dört favori homeopatik ilaç vardır. soğuk algınlığı ve sekiz veya dokuz daha az yaygın olan. Bunları kullanmak için oku Listelenen belirtiler ve en yakın eşleşme ile çare alın.

Homeopatik Çözüm	Bu Belirtiler İçin
akonitum	ateş, baş ağrısı, kısık öksürük ile erken soğuk algınlığı
allium	dudakların veya gözlerin yanması ile temiz burun akıntısı
arsenik	hapşırma soğuk algınlığı, önden baş ağrısı, gıdıklayan öksürük
Belladonna	yüksek ateş, soğuk, kızarmış yüz, zonklama
Kali bi	kalın burun akıntısı, renkli akıntı, sinüs baş ağrısı
süngerimsi	krupiye öksürük

Şekil 49 Başlangıç homeopatik ilaçlar seti.

Büyüleyici semptomları olan daha birçok çare var. kendinizle eşleştirmeye çalışın. Kitaplar bir ile başlamanızı önerir. 6X veya 12X çare, ancak 30X ile başarı daha kesin. Kullanmak aynı anda üç çare. Bazılarında tamamen rahatlarsanız nokta, dur. Soğuk hareket ettiyse veya kımıldamıyorsa, başka bir set deneyin. bir saat sonra üç. 15 dakika içinde almayın.

Sayfa 394

yiyecek veya başka bir şey. Homeopati çok ilginç hale getiriyor okuma.

Homeopatlar, bağışıklık sistemine özgü özellikleri uyardıklarını söylüyorlar. kalli. Sonuçlarım çok daha fazlasını yaptıklarını gösteriyor. doğruca giderler Hücrelerinizin ağ geçitlerini ve küçük parazitleri, bakterileri veya virüs mandala yapışmış ve içeri girmeye çalışıyor. Bağışıklık sisteminiz gagged olmasaydı hepsini yutabilirdi

yediğiniz yemek kalıbı.

Farklı homeopatik ilaçlar farklı dokulara gider, bu nedenle bir seferde yalnızca bir dokuyu temizleyebilirsiniz. Bunu denemeyi planlıyorsanız kendiniz için yukarıda listelenen soğuk algınlığı ilaçları setini sipariş edin (bkz. *Kaynaklar*). Homeopatik yöntem güzel bir soğuk algınlığı olurdu Küf müdahalesi olmasaydı tedavi edin.

Otlar da semptomları oldukça hızlı bir şekilde iyileştirebilir. **Mürver nane** ile karıştırılan **çay** , bitkisel ders kitaplarında yer alır ve küf bağışıklığı olmasaydı muhtemelen çok şey yapabilirdi. Bastırma. Eğer bir dizi bu başlangıç çalışırken planlıyorsanız **kekik** , **çemen** , **adaçayı** (boğaz için). Hem otlar hem de homeopatik olduğundan çareler fırlatma ilkesine göre çalışır, her birini çıkarabilirler diğer. Belki de en son gelen devralır. Bu heyecan verici keşfetmeniz için alan.

Sonuç olarak, kendi beyaz kan hücrelerinizin bağlı ve ağzı tıkalı senin ne kadar çabuk iyileşeceğine karar verir soğuk. C vitamini (10 gram veya daha fazla) almanın yardımcı olduğunu unutmayın. kalıpları detoksifiye edin. Herkese uygun bir tarif bulursanız beş saatten az bir süre içinde, herkese bildirdiğinizden emin olun.

Virüslerin Gerçek Kökenleri

Vücudunuz herhangi bir virüsü kısa sürede yok edebilir, örneğin saatler veya günler. Hatta sabit bir akışa ayak uydurabilir. tenya aşamalarından geliyor!

Sayfa 395

Bu yeni kavrayışları yaşadığımız çeşitli hastalıklara uygulayalım. benzer. Gerçekte neler olabileceğini tahmin edelim.

Epstein Barre Virüsü (EBV) gizemli bir hastalıktır çünkü antikor oluşturmasına rağmen, tekrar tekrar saldırır. sadece görüyorum EBV, kişinin *vücudunda* ayrıca *Eurytrema* (pankreatik fluke) varsa pankreas. Şans gittiğinde, artık EBV'yi bulamıyorum. Beyaz kan hücreleri. Bu, virüsün şuradan geldiğini gösteriyor. şans. Her şans eseri ölüp sonunda ortadan kaldırıldığında, vücut beyazlaşır. kan hücreleri virüsleri yakalayabilir ve hissetmeye başlarsınız tekrar daha iyi, ki bu bir gün kadar hızlı olabilir. Ama yeniden enfeksiyon EBV taşıyan *Eurytrema* (artı odun alkolü) ile parazitin pankreasa gitmesini sağlayan içecek içeren) sonraki tekrarı tetikler.

Zona , su çiçeği hastalığının tekrarlamasıdır. Ben her zaman *As-Caris* zona olan kişilerde! Ne yazık ki, *Ascaris'i* öldürmek zona tedavi etmez. *Herpes Zoster* (zona/suçiçeği) virüs) sinir hücrelerinde saklandığı bilinmektedir. Belki *Ascaris* kolaylaştırır serbest bırakılıyor veya bir şekilde bağışıklık sistemini baskılıyor aniden çoğalmasını sağlar.

Çocuk felci bir zamanlar bir belaydı. O zaman, bir teori yapabiliriz.
yeni büyük parazit ortaya çıkıyordu. yeniydi
1900'lerin başında gerçekleşen hayvan derneği? hayat
gerçekten de tüm sokaklarda at gübresi ile daha şehirli hale geliyor.
Ev hayvanı olarak bir köpeğe sahip olmak, kabul edilebilir bir yaşam haline geliyordu.
stil. Bu hayvanların tenyaları bize tenya verebilir mi?
çocuk felci virüsü barındıran evre? Birçok çocuk felci hastası da mi-
tahıllar. Bunlara bir at kıl kurdu olan *Strongyloides* neden olur .
Strongyloides çocuk felci virüsüne ev sahipliği yapar mı ?

HIV virüsü, zaman bağırsak tesadüftü sırasında bizi bozar
Fasciolopsis buskii , barındırılıyor. Kişilerin testi negatif
HIV, fluke ve evrelerinden kısa bir süre sonra ortadan kalkar.

Coxsackie virüsleri bize ensefalitlerimizden bazılarını verir. ben asla
bkz . bakteri içermeyen *Coxsackie* virüsleri, *Bacteroides*

fragilis ve *Bacteroides fragilis'i Ascaris* olmadan asla göremiyorum (bir
yuvarlak kurt.) Birinin diğerinin içinde yaşadığı sonucuna varıyorum!

Virüsleri tüm yuvarlak solucanlardan, parazitlerden türetiyor olabiliriz.
bize bulaşan tenyalar ve bakteriler! Büyüleyici olurdu
araştırmak, sadece bu parazitlerin her birini tek tek incelemek, araştırmak
Elektron mikroskobu ile virüsleri için. Onlar da olabilir
immünolojik yöntemler kullanılarak araştırıldı.

Neyse ki, sağlığınızın iyileşmesini beklemenize gerek yok
bu tür çalışmalarda. Elektronik tekniğiniz bunları algılayabilir.
vücudunuz onlar tarafından hastalanmadan çok önce. ihtiyacın yok
onları kendi başınıza barındırmayı bırakmak için ev sahiplerini tanımak.

Kirlilik yayıldıkça bu gezegen için büyük bir değişim zamanı
kutuptan direğe. Endüstriyel faaliyetlerin büyümesi, madencilik,
kimyasal üretim, gıda “endüstrisi” ve kişisel alışkanlıklar
sigaranın dünyanın her köşesine yeni kimyasallar yayması gibi
küre. radyoaktif olan *polonyum* elementi
tütün dumanı, insan akciğerlerine zararlıdır, ancak zararlı olmayabilir
Pneumocystis carnii gibi küçük bir akciğer parazitine .

Bir çözücü olan ve insan sağlığına son derece zararlı olan benzen
mans, içimizde yaşayan parazit parazitlere zararlı olmayabilir.
Propil alkol bağırsak parazitini kolaylaştırır ama bizim için toksiktir.

Parazitler anormal şeyler yapıyor. bu yüzden mi
kirlilik?

Masalar yavaş yavaş aleyhimize dönüyor.
parazitlerimiz ve patojenlerimiz. Böyle büyük değişiklikler denir
evrimsel. İnsan türünün sonu mu, yoksa bazılarımız mı olacak?
"adapte olmak". Bazılarımız “daha iyi” genlerimizi insanlara aktarmak için hayatta kalacak mı?
kansere dirençli, AIDS'e dirençli yeni bir Alz-
heimer'a dirençli, vs. dirençli insanlar? kaçımız olacak
deneyerek öl?

Soğuk algınlığı bu kadar yaygın olmamalı!

Sayfa 397

Beden Bilgeliği ve Nedeni Kötü Yemek Tadı İyi

Vücudunuz can atıyor diye kendinizi abur cubur yemeyin
içinde bir şey. Vücudunuzun ne istediğini anlamaya çalışın.
Şişman olabilir mi? Tuz olabilir mi? Nişasta olabilir mi?

Tuz

Tuz ise, patlamış mısır ve diğer tuzlu yiyecekleri de sevebilirsiniz.
Bu adrenal bezleri etkiler. Belki onlar da izin verir
çok fazla tuz (sodyum klorür) vücudu böbrekler yoluyla terk eder.
Belki de çok fazla potasyum klorürün geçmesine izin veriyorlardır.
Bir idrar söktürücü hap kesinlikle benzer bir etkiye sahip olabilir.

Böbrek üstü bezlerinin sodyumu düzenleme işini yapmasına yardımcı olun ve
potasyum klorür onları temizleyerek. Tuz açlığı senin olsun
böbrek temizliği yapmak için sinyal verin (sayfa 549). Bu temizleyecek
adrenaller de. Sodyum ve potasyum klorunda hafif bir düşüş bile
kanda (vücut sıvıları) binmek sizi bağlamak için çok yorgun yapabilir
kendi ayakkabı bağın.

Unutma, canın patates cipsi istediğinde canın yanar.
patates cipsinde bir şey. Çok tuzlu yemenize izin verirseniz
Adrenalleri temizlerken yemek, en azından
Diyetinize potasyum klorür. Kendinize eşit bir karışım yapın
sodyum klorür ve potasyum klorür parçaları. Tuz parçası
açlık aslında potasyum açlığıdır. Vücudunuzun (zevkinize) izin verin
Eklenecek potasyum klorür miktarına karar verin. belki bir
kısım potasyum klorüre iki veya üç kısım sodyum klorür
sizin için daha iyi bir karışım. Karıştırdıktan sonra orijinal kutusunda saklayınız.
kekleşmeyi önlemek için kapları (yeniden etiketleyin). Eğer koyarsan

Sayfa 398 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Sıradan bir tuzluk içinde, yakında kek olacak. ile bir çalkalayıcı kullanın kapanan bir kapak.

yağlar

Belki patates kızartmasını yağından dolayı seviyorsundur. eğer mahrum edersen bitki veya bitkilerden gelen “iyi” normal greslerden normalde bütçenizin %25'ini oluşturan hayvan kaynakları kalori, tabii ki gres isteyeceksiniz. Ama bu ne kötü bir ticarettir. Artık laboratuvar yapımı (hidrojene) gres elde ediyorsunuz. biyolojik yapı ve kanserojen nikel ile yüklü.

Yani eğer vücudun sana yağa ihtiyacın olduğunu söylüyorsa, geri dön. zeytinyağı, tereyağı, peynir (sadece pişmiş), domuz yağı, avokado, fındık ve fındık ezmesi (sadece ev yapımı) ve tohumlar. insanlık olmuştur bu doğal yağları kolesterol kötülenmeden çok önce yemek. bu Kolesterol kontrolünün anahtarı yağdan kaçınmak değil, karaciğerdir. temizle!

Nişasta

Doğal greslere geçmek “yağ dişinizi” tatmin etmiyorsa, belki de vücudunuzun can attığı patates kızartmasındaki patatestir. Sade, saf nişasta. Siz de ekmek ve makarnayı seviyor musunuz (daha saf nişasta, patateslerden çok daha düşük olsa da)? Saf nişasta çok kolay sindirmek ve toksinler için büyük bir adsorpsiyon kabiliyetine sahiptir. Aslında, herhangi bir aile üyesi yanlışlıkla bir şeyler yerse zehirli, mısır nişastası içmek onu çabucak temizleyecek ve dokularınıza giremeyecek şekilde yapışır. (Bu herkes için işe yaramaz zehirler.) Özlem saf nişastalarla, vücudunuz bunu söylüyor olabilir. Sindiriminizi iyileştirme ihtiyacınız hakkında (karaciğer bozuklukları) veya daha az zehirli şeyler yemek ve solumak.

Belki bir mide dolusu bebek *Ascaris* sana yemek yemeni söylüyordur. sadece çok fazla asit gerektirmeyen yiyecekler: "sadece patates, ekmek ve makarna, lütfen ve sosu atla." *Ascaris* asit pro- mide tarafından düksiyon. Bu, ete karşı bir isteksizlikle sonuçlanabilir.

Saf nişastayı sindirmek ve üzerine almak için fazla asit gerektirmez. mideden çıkış yolu. Ve mideden çıkmak rahatlama anlamına gelir: diyafram ve karaciğer üzerindeki baskının hafifletilmesi, mide ekşimesi, bu çok tokluk hissi ve diğer sindirim bozuklukları.

Şeker

Vücudunuz şekerle çalışır. Şekerin azsa dönecek
şekere yağ. Her ikisinde de yetersizseniz, kaslarınızı çalıştırır.
şekerin içine. Ancak daha fazla şeker yemek, aşermeyi iyileştirmez.
Onu yemenize rağmen neden bu kadar kısa olduğunuzu bulmalısınız.

İlk denenecek şey 1 mg kromdur (beş adet 200 mcg tablet,
bkz. *Kaynaklar*) günlük. Bir hafta sonra hala şeker arzuluyorsanız,
sorun başka bir şey. Pankreas parazitleriniz olabilir
şeker düzenlemenizi bozar. Onları öldür ve reklamdan çık
odun alkolü içerebilen içecekler. Şeker regülasyonu
çok karmaşıktır, ancak bu iki yaklaşım çoğu zaman yardımcı olur.

sevmedikleri

Vücudunuzun görüşüne saygı duyun, “Hayır, istemiyorum.
bunu yemek için." Gıdaların besleyici değeri ile ilgili eğitimimiz,
ama dikkate alınması gereken başka gerçekler de var. bir almalıyız
emzirilen bebeklerden ders: emzirmeyi reddettiklerinde,
anne sütünde nahoş bir şey. genellikle anne
soğan veya lahana ailesinin üyelerini yemiştir. Bebek

bir kez dener ve hemen reddetmeyi öğrenir. Bebeğin karaciğeri,
Bilgeliğinde bebeğin yiyemediğini yemesini istemez
uygun şekilde sindirin. Anne şunları hissedebilir: “Şimdi, bu anne sütü
senin için iyi ve içmelisin, yoksa aç kalırsın.”
Ne yazık ki, bu 2 yaş ve üstü için işe yarıyor. onlar zorlanmış
havuç, bezelye ve diğer sebzeleri yemek; tadı olan sebzeler
korkunç, (modern tarım tadı mahvetti). onlar yalnız
siyanürle ilgili bir kimyasal olan PIT'in acılığını tadın ve çok
karaciğerin metabolize etmesi zor. Brokoli ve soğan olabilir
kükürt içeren asitlerle dili yakar. Yeşil fasulyeler,
soğan, sarımsak, patlıcan, hepsinin içinde benzersiz kimyasallar var. Eğer sen
veya çocuğunuz onları yemeye hazır değilse, dikkatli bir şekilde kaçının, bu yüzden
zehirli kimyasaldan sürpriz bir doz almıyorsunuz.

Bir çocuk istemeden fıstık ezmesinde ne kadar çok küf yerse,
ekmek, patates cipsi, şuruplar, karaciğer de-
zehirli yiyecekler Bu kesinlikle bir kişinin “seçiciliğini” artıracaktır.
çocuğun iştahı. Çocuğunuzun üzerinde çok fazla yiyecek varsa
kişisel "liste dışı", bu size karaciğer fonksiyonunu iyileştirme sinyali versin.
Soğuk tahıllarla gelen kimyasalların barajını durdurun,
konserve çorba, manav ekmeği, hazır peynir yemekleri, suni olarak
aromalı jelatin, konserve krem şanti, süslü yoğurtlar ve
çerezler veya cipsler. Daha basit bir diyete geçin, pişmiş mısır gevreği
bal, tarçın ve krem şanti (sadece 4 malzeme), süt

(haşlanmış), fırın ekmeği, konserve ton balığı veya somon balığı, sade pişmiş veya tereyağlı kızarmış patates ve çiğ sebze ve meyve dilimleri
bal veya ev yapımı domates sosu dışında herhangi bir sos olmadan
göz atmak.

Aile için “güzel bir yemek” pişirmek ve onu bulmak sinir bozucu.
Bayan Picky dışında herkes sever. İyi haber şu ki, o
genellikle yemeyi tercih edeceği bir şey düşünebilir. Eğer nu-
üçkağıtçı, müteşekkir ol. Hayır demiyorsa.

Yetişkinler, her şey dahil olmak üzere abur cuburlarını saklamalıdır.
çocuklara sınırlar. Abur cuburlarınızı buzdolabında “saklamayın”
ve alt seviye dolaplar! Kendinize olduğu kadar kendinize de davranın

Sayfa 401

çocuk. Bir yemeğin tadı kötüyse onu yemeyin. Canın isterse, bırakmaya çalış.
mesajı anlayın.

Nefretten Kurtulun

İşte bazı örnekler. Bu öğeleri canınızın çektiğini varsayalım:

- **Turşu** . Sirke sağlarlar ve genellikle insanlar tarafından sevilirler.
  midelerinde az asitli veya çok mayalı oğullar
  (sirke bir maya inhibitörüdür). ile su içmeye başlayın.
  limon suyu veya sirke ve bal.
- **Pastırma** . Yağ mideyi yatıştırır ve sindirimi yavaşlatır.
  gebelik. Yemeklerle birlikte tereyağı ve kremaya geçin.
- **Şeker kaplı tahıllar** . Rahatsız olan kişiler tarafından sevilen
  şeker düzenlemesi. Parazitleri öldürün, odun alkolünden kaçının, kullanın
  krom tabletler ve bir sürü tarçın.
- **Gevrek munchies** . Çeneniz ve dişleriniz biraz çalışmak istiyor
  yapmak. Salataları, bir elmayı, çiğ ayçiçeği tohumlarını deneyin (dikkat edin
  küflü tohumlar, kuruyemişler ve kuru meyveler).
- **Dondurma** . Buz gibi soğuk yiyecekler tiroidi uyarır; tarafından sevilen
  düşük tiroid insanlar. Diş yaparak tiroid temizleyin
  iş ve karaciğer temizler.
- **Kafein** -laced içecekler. Birçok vücut dokusunu uyarır,
  tansiyonu yükseltmek. Düşük enerjili insanlar tarafından sevilir. yap
  genel vücut ve çevre temizliği. (İnsanlar var
  Kahvenin onları uyuttuğunu söyleyenler. uykusuzluk daha iyi
  kafeinden daha çözümler olsa da.)
- **Şeker** . Ne kadar çok yersen o kadar çok canın yanar çünkü
  Krom, siz onu yerken tüketiliyor ve yine de
  Daha fazla şeker kullanmak için makale. Kendine krom ver
  (GTF) tabletleri toplam 1 mg. (1.000 mcg.) günde ve izle
  şeker özleminiz azalır.
- **Pretzel** . Tuz artı gevrek istiyorsun.

377

Sayfa 402

• **Patates cipsi** . Tuz, yağ, nişasta ve gevrek istiyorsun. Numara bu kadar popüler olmalarına şaşmamalı!

Bedeniniz hâlâ bilgeliğine veya çoğuna sahipse, neden olmasın? yerfıstığı, kraker ve ekmekteki küfü tespit edin bizim için? Var çok mantıklı sebep. Gıda üreticilerimiz harika gitti yerel duyularımızı kandırmak için uzunluklar. Tuz ve şeker, kavurma ve tatlandırıcı, çoğunu yapın.

Vücudunuz doğal olarak şekeri, tuzu, ve "iyi, iyi, iyi" olarak tatlar. Tabii ki, kalıp “kötü, kötü, kötü." Ama onları karıştırdığınızda, vücudunuz neyi okuyacak? “Mallar” her zaman kazanır; üreticiler yapana kadar durmazlar. Daha fazla tatlandırıcı eklenir. Sonuç şu ki, yiyebilirsiniz farkında olmadan çürük küflü yiyecekler.

Ağırlıklı olarak uydurulmuş yiyecekler şu şekilde yorumlanamaz: vücudunuzun bilgeliği. İkinci en iyi müttefikinizi kullanmalısınız, istihbarat.

Gerçeğinden alınan bu durumları nasıl yorumlarsınız? hayat:

• Yaşlı bir kişi tereyağına dayanamaz, ister ve hoşlanır margarin.
• Bir çocuk konserve spagettiyi gerçek şey olarak tercih eder.
• Bir çocuk sadece tatlı yemek istiyor, geri kalan her şey aşağı ikna edildi.
• Genç bir adamın dışarıda yemekten zevk alması için “kendi” birasına ihtiyacı vardır.
• Ciddi akıl hastalığı olan genç bir adam yarım bardak içiyor günde bir galon Mellow Yellow ™ .
• Bir çocuk her şeye ketçap ister.
• Hamile bir kadın kendini salamura domuz ayağına koyar ve beyaz ekmek diyeti.

378

Sayfa 403

Normale geri dön

Beden bilgeliği, ebeveynin yerine geçmeyi amaçlamamıştı. öğretim. İkisi de orada olmalı. Ama çatışma olduğunda,

bilgeliğine güven. İlkel bedenine hiç kavuşabilecek misin?
geri dönün ve sebzelerin, meyvelerin ve basit yemek pişirme tarzlarının tadını çıkarın
ve onları pişirmek? Evet, önemli ölçüde. senin tutacaksın
tüm tohumlar, kuruyemişler ve çoğu unda burun (çok kötü kokuyorlar).
Kurabiye ve keklerden, özellikle kremadan (bunlar
tadı kısalttığınızı hayal ettiğiniz gibi tadın). derinlerden geri çekileceksin
yağda kızartılmış yiyecekler: Damlayan yağ sadece iştahı giderir.
Konserve ve metal çatal bıçak takımlarına "Hayır teşekkürler" diyeceksiniz.
şimdi metali tadın). Kendinizi bakkal yemeye zorlamanız gerekir.
ekmek (çok hamurlu ve ekşi kokulu). Buğday tohumu kokuyor
korkunç (acımasızlık). Vitamin tabletleri bile berbat kokabilir.

Hayat mı mahvoldu şimdi o sade patates ve tereyağı tadı
iyi? Beden bilgeliğiniz geri döndü. Gerçek gurme sensin.
Konserve çeşidinden koçanındaki mısır kadar farklıdır.
Belki de çürümemiş yiyecekler yiyerek "şımartıldınız". Kabul
mizah ve haysiyetle suçlama - yapmadığınız sürece
daha fazla şımarık, küflü yiyecek yemesi beklenir.

Zehirli Gıda

Izgara yiyecekler, içinde çok toksik olan *benzopirenler* geliştirir .
Bağışıklığın azaldığı bir çağda, bunu ortadan kaldırmak pek mantıklı değil.
besini benzopirenler ile serbestçe zehirleyin. Özellikle
yeni virüs ve parazitlerle karşılaşacak olan çocuklar,
ömürleri. Bunların üstesinden gelebilecekler mi yoksa yenilebilecekler mi?
orta Çağ? Sadece bağışıklık sistemlerinin gücü karar verir
Bugün nasılsın.

Sayfa 404 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Benzopirenler karaciğerin değerli maddeleri kullanılarak detoksifiye edilmelidir.
benzen-detoksifikasyon sistemi. Pek çok benzenle kirlenmiş
öğeleri, hepsini elde etmek için neredeyse yeterli detoksifikasyon yeteneği yoktur
halledilir. NAD enzimleri (N, niasin anlamına gelir)
sen de oyna. Bunlar alkol detoksifikasyonu için gereklidir. Eğer sen
bir kutu bira gibi alkol tükettiyseniz, NAD enzimleri
biradaki alkol ve içindeki benzen arasında paylaşılabilir.
bira. Hem benzeni hem de alkolü detoksifiye etmek daha uzun sürer.
Zaman gecikmesi, bağışıklığın azaldığı bir zamandır ve
parazitler ve patojenler için büyüme atağı.

Çok yüksek sıcaklıklara çıkarılan yiyecekler,
bir mikrodalga fırın ile ble, benzopirenler üretin. Sıradan
ekmek kızartma makineleri de bunu yapabilir! Eski moda ekmek kızartma makinelerinin bir katmanı vardı
Ekmeği tellerden ayıran metalden. Tost ekmeği bir
kızartma tavası veya bir ocak yüzeyi de onu korur. Ama senin soba
ister elektrikli ister alevli ızgara, içinde benzopirenler üretecektir.

Aralarında ayırıcı bir duvar olmadığı sürece yemeğinizi
Ne tür yakıt kullanıldığı önemli değil, benzopirenler
Gıda ve ısı arasındaki koruyuculuğun olmaması nedeniyle gelişir
kaynak. Aralarındaki metal bir duvar ısının bir kısmını emer.

Yiyeceklerinizi mikrodalga fırında yakmayın. Tem-
Sıcaklık normal fırınınızdan daha yükseğe çıkabilir, üretebilirsiniz
benzopirenler. Normal fırınınız termostatlıdır, böylece
belirttiğinden daha yükseğe çıkmak. Pişirme ve esmerleştirme asla yapılmaz
425 ° F'nin üzerinde. Bu sizin güvenlik özelliğinizdir. eğer senin içinde bir şey varsa
mikrodalga koyu kahverengiye veya siyaha döndü veya plastik eridi,
dışarı at!

Vücudunuzun benzopirenleri detoksifiye etmesine yardımcı olan takviyeler
şunlardır:

1. Niasin veya niasinamid. Bunlar NAD oluşturuculardır. 50 al
   Her öğünde mg.
2. Vitamin B_2 (riboflavin). Her öğünde 50 mg alın.

Sayfa 405

Kirlenmemiş vitaminler için *Kaynaklara* bakınız .

Çocuklara en üst düzeye çıkaran alışkanlıkları öğretmek akıllıca olacaktır.
onların bağışıklık gücü. Özellikle gıda toksinlerinden kaçınmak
bağışıklığı düşürme en önemlisidir. Benzopirenlerin yanı sıra,
belirli küf toksinleri ve çözücüler bunu yapar ve gıdalarda bulunur.

küflü yemek

Hayvansal veya bitkisel olan her şey küflenebilir. Sırasında
canlılar canlıdır, küf saldırganları uzak tutulabilir. Olarak
öldükleri anda, kalıplama başlar. Önce kalıplar; sonra bak-
Terial eylem devreye girer. Bu, şeyleri biyolojik olarak parçalanabilir yapan şeydir. o
değerli bir fenomendir. Pisliği ortadan kaldırır - bir exqui-
site usulü. New York sokaklarında küf ve çürüme olmadan
at günlerinden beri hala at gübresi ile dolu olurdu ve
buggy ve göllerimiz yüzemeyecek kadar ölü balıklarla dolu.

Her tahılın kendi kalıpları vardır; her meyvenin bir kalıbı vardır; çay ve
kahve bitkilerinin kendi kalıpları vardır; tüm otlar ve sebzeler gibi.
Fıstıkların kalıpları vardır; toprakta yetişen fındıklar (fıstık)
özellikle küflü çünkü dünya küf sporlarıyla dolu. Fakat
rüzgar bu sporları yüksek ağaçlara ve hatta
stratosfer. Kalıplar çok seçici değil. onların var
belirli bitkiler ve koşullar için tercih. Ama aynı kalıplar
birçok bitkide büyüyebilir. Bu nedenle örneğin aflatoksin
sadece mısır gevreği, ekmek ve makarnada değil, fındıkta, akçaağaçta da bulunur.
şurup, portakal suyu, sirke, şarap vs. Nerede değil? O değil
süt ürünlerinde veya taze meyve ve sebzelerde,

dışını yıkayın. Et, yumurta ve balıkta bulunmaz. içinde değil
Su.

Ticari ekmekte aflatoksin bulsam da bulamıyorum
rengi atmış, buruşmuş, özenle elenmiş buğdayda
ekmek, tahıllar yapmak için kullanmadan önce çıkarılmış tohumlar

Sayfa 406

ve erişte. Fırınlardan alınan, açık bırakılan unlu mamüllerde bulunmaz.
Havaya. Açıkça, pişmiş ürünleri plastikle sarma sistemi
nemi hapseder ve kalıplama işlemini başlatır. Karşın
küf önleyiciler ekleyerek, Amerikan ekmek malzemesi,
Aflatoksin bulamadığım Meksika unlu mamülleri!

İşte aşçılar için iyi bir haber: Kendiniz pişirirseniz,
hamura biraz C vitamini eklerseniz ekmekleriniz küflenir
uzun bir süre için ücretsiz (ve daha yükseğe çıkmak).

aflatoksin

Kalıplar hakkında bu kadar önemli olan nedir? Bazıları üretir
yetiştikleri her yerde çok, çok zehirli kimyasallar. Üretirler
var olduğu bilinen en zehirli kimyasallardan bazıları. Aflatoksin bir
bunların. Testlerim kanser hastalarında her zaman mevcut olduğunu gösteriyor; içinde
diğer bir deyişle, vücudun detoks yapamaması nedeniyle oluşturduğu
makul bir sürede. hakkında çok fazla araştırma yapılmıştır
aflatoksin. Herhangi bir kütüphane daha fazla bilgiye sahip olacaktır.

Aflatoksin karaciğere ulaşır ve sadece bazı kısımlarını öldürür.
Ağır bir dozdan sonra karaciğer uzun süre zayıflar—
muhtemelen yıllar. Hepatit ve siroz vakaları her zaman afla-
toksin. Karaciğer, aflatoksini detoksifiye etmek ve onu yönetmek için çok savaşır.
kendi hayatta kalma. 2 ila 3 hafta idare eder; sonra bir kısmı
yenik düşer. Yani bir doz aflatoksinin toksik etkileri bile yok.
birkaç hafta boyunca fark edilir! Ve tadı ve kokusu olmadan
sana rehberlik et, küflü fıstık yemeyi bırakman gerektiğini nereden bileceksin?
tereyağı mı spagetti mi? Cevap:

1. Kendiniz için bir şeyler yapın ve pişirin
2. çok sevdiğiniz ama yapamadığınız şeyleri test edin
3. Küfler için tedavi edilebilir şeyleri tedavi edin
4. Geri kalanını diyetinizden atın

Sayfa 407

Endüstriyel araştırma dergilerinde bahsedilen tedaviler, hidrojen peroksit, kireç-su gibi güçlü alkaliler, metabisülfite (ortak bir indirgeyici ajan) ve yüksek ısı. ısıyı denedim ve aynı zamanda bir indirgeyici madde olan C vitamini.

Bir yiyeceği sadece kaynama noktasına kadar ısıtmak onu öldürmez. kalıplar. Daha yüksek bir sıcaklıkta dakikalarca kaynatma veya pişirme onları öldürür (ama ergot değil, başka bir küf) ve ayrıca ürettikleri ve yiyeceklerde bıraktıkları aflatoksinleri öldürür. yiyecekler için o kadar yüksek ısıtamaz, örneğin zaten kavrulmuş fındık veya sirke, C vitamini kurtarmaya gelir. çok etki ediyor sanırım bisülfit gibi; küf toksinini kimyasal olarak yok etmek moleküller.

Aflatoksin Yok Etmek

Kavrulmuş fındıkların üzerine basitçe C vitamini serpmek etkili değildir. çünkü kalıplar yüzeye nüfuz etmiştir. Durulayın kuruyemişler önce suda (bu basit şekilde çok fazla küf çıkarılır). Somunları suyla kaplayın, yaklaşık ¼ çay kaşığı ekleyin. C vitamini tozu (bir bardak fındık için) ve karıştırın. 5 dakika bekletin. su fındıklara nüfuz eder, beraberinde C vitamini alarak detoksifiye eder onlara. Suyu dökün ve fındıkları düşük ısıda fırında kurutun. (Yakmayın yoksa benzopirenler yaparsınız.)

Pirinç ve **makarnalar** kısmen pişirilerek kalıptan çıkarılabilir ve kısmen de pişirmeden önce veya sonra C vitamini ekleyerek. yok O kadar çok eklemek gerekiyor ki tadı etkiliyor. Esmer pirinç özellikle küflü.

Sirkeler basitçe C vitamini eklenebilir ve içine yerleştirilebilir. buzdolabı.

Bal aynı şekilde ısıtılabilir ve işlenebilir (her biri için ¼ çay kaşığı. pint).

Ekmek kurtarılamaz. Fırın ekmeklerine geçin veya ev yapımı. Kese kağıdında bırakarak birkaç gün içinde tüketin. Veya dilimleyin ve dondurucuya plastik bir torbaya koyun.

Sayfa 408

Tüm yiyeceklerin hem kendi hem de başkalarının kalıpları olduğundan, binlerce kalıp olmalı. Çok fazla araştırıldı- aflatoksin üreticileri taraf.

Zearalenon

Anabolik ve uterotrofik bir metabolit olan Zearalenone serbesttir. ticari tahıl tanelerinde ve işlenmiş tahıllarda yaygın olarak bulunur gıdalar ve yemler ve sıklıkla nedensel ajan olarak rapor edilir.

domuzlarda doğal olarak oluşan hiperöstrojenizm ve kısırlık, kümes hayvanları ve sığır. [18]

Bunun anlamı, hayvanlarda "zear" görünüşünün ekstra e...
vücuda trojen. İnsanları da aynı şekilde etkiler mi? Yüksek
östrojen seviyeleri bizim için bir sorun mu? Neredeyse her memeyi buluyorum
kanser vakası, yıllar önce çok yüksek bir östrojen seviyesi gösteriyor.
kanser bulundu! Dişiler de çok erken olgunlaşmaya başlar. O olabilir
PMS, yumurtalık kistleri ve kısırlığa neden olur. Herkes hepsini alamaz
bu etkilerden. Ve yemenin erkekler ve erkekler üzerindeki etkisi nedir?
Günlük diyetlerinde östrojen benzeri bir mikotoksin var mı? bu dişi
hormonun olgunlaşma süreci üzerinde ciddi bir etkisi olabilir.
küçük miktarlarda.

Zearalenone ("zear") ve aflatoksinin her ikisinin de bağışıklığı düşüktür.
etkiler. Zearalenone timik atrofiyi indükleyebilir ve
makrofaj aktivasyonu. [19] Bağışıklığınız düşükse (düşük T-

[18] Bottalico, A., Lerario, P. ve Visconti, A., Production of Fusarium Türlerine Göre Zearalenone, Trichothecenes ve Moniliformin Tahıllardan, İtalya'dan. Kaynaktan *Toksijenik Mantarlar, Cilt 7* , H., editör Kurata ve Y. Ueno, Kodansha Ltd, Tokyo ve Elsevier Science Publishers BV, Amsterdam, 1984, sayfa 199.

[19] Lustre, MI, Boorman, GA., Korach, KS, Dieter, MP ve Hong, L. 1984. Eksojen östrojenden kaynaklanan miyelotoksisite toksisitesi bimodal etki mekanizması için gens kanıtı. Int. J. İmmünofarmakol. 6:287-297.

Sayfa 409

hücreler, düşük beyaz kan hücresi sayısı vb.), hemen
küflü gıda şüphelileri.

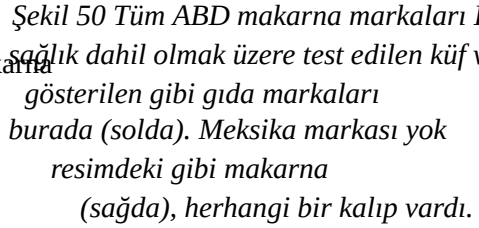
Zear, toksinlerden arınmanızı engelleyen mikotoksindir.
benzen. Gördüğüm her AIDS hastasının de-
benzeni zehirliyor; onların da hırsı var!

Şimdiye kadar bulduğum ana zear kaynakları patlamış mısır, mısır
cips ve kahverengi pirinç. Ama taze mısırda yoktu, konserve
mısır, mısır ekmeği ve beyaz pirinç, nasıl olduğunu merak etmemi sağlıyor
işlenmiş mısır ürünlerimize girer.

sterigmatosistin

sterigmatosistin
(“sterig”) bol miktarda bulunur
makarna . pişmiş vurgulayın
makarna yemekleri, haşlanmış değil.
Bu sıcaklığı yükseltir
kaynamaktan çok daha yüksektir.
Daha da iyisi, kendin yap
makarna makinesi ile makarna.
ABD ekmek unu oldukça

küf içermez; kalıp
makarnalarımız oradan gelmeli
kalitesiz un kullanılması.
Her zaman C vitamini ekleyin
pişirmeden önce veya sonra makarna
ing.



Şekil 50 Tüm ABD makarna markaları I sağlık dahil olmak üzere test edilen küf vardı gösterilen gibi gıda markaları burada (solda). Meksika markası yok resimdeki gibi makarna (sağda), herhangi bir kalıp vardı.

ergot

Garip duygu ve davranışlara neden olan bir yemek kalıbı *hatalıdır. aldım* . İzin verilen ergot miktarını yasalar düzenlemesine rağmen

Sayfa 410 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

gıdalar, [20] bu yeterli koruma değil. Örneğin ergotoksinler
LSD, son derece dakika içinde aktiftir (bir mikrogramdan daha az,
sinek lekesinin yaklaşık binde biri) miktarları. Onlar değil
ısıyla yok edilir ve özellikle çocuklar için zehirlidir. buldum
tahıllarda, tam tahıllı ekmeklerde, şaraplarda ve balda izler. Olabilir
C vitamini eklenerek detoksifiye edilir ancak daha uzun sürer; yaklaşık 10
dakika. Tüm Detoxify **bal** içeri gelir gelmez senin
ev. Hafifçe ısıtın ve C vitamini (fincan başına 1/8 çay kaşığı) ekleyin. Karıştırmak
ahşap veya plastik ile.

Ergot toksisitesi "Jekyll ve Hyde" davranışını açıklayabilir.
Çocuklar, genellikle “alerjilere” atfedilir. Aslında,
mekanizma, karaciğerin detoksifikasyona ayak uyduramaması,
"alerjik" kavramına çok iyi uyuyor. Çocuğunuzda istenmeyen bir durum varsa
davranış, üç hafta boyunca küflü yiyecek şüphelilerinden kurtulmayı deneyin
(soğuk tahıllar, kuruyemişler ve fındık ezmeleri, satın alınan ekmekler ve fırınlanmış
mallar, şuruplar). Yerine pişmiş tahıllar, fırın ekmekleri,
patatesler ve ballar. Bal, makarna ve pişmiş suya C vitamini ekleyin
hububat. Sıfırdan yapılan krepler ve waffle'lar iyi olurdu

Alkolü ergot ile birleştirmek, her ikisinden de daha zehirlidir.
tek basina. Alkol, toksini dokularınızın daha derinlerine sürüklüyor gibi görünüyor.
Bira ve şarapta ergot ve aflatoksin buldum! belki bazıları
sarhoşluğun tuhaf davranışları ve konuşması gerçekten
kalıp-alkol kombinasyonu. Alkol detoksifikasyonunu geciktirerek
katyon, küf "nedeniyle" ölümlerden bile sorumlu olabilir.
alkolizm. Kendi alkollü içkinizi yapmak daha güvenli olur.
yaşlar. Saf meyvelerle başlayın. Veya en azından C vitamini (1/8 çay kaşığı.
Bardak başına) tükettiğiniz mağazadan satın alınan konteynere.

Daha büyük çocuklar ve yetişkinler de ergot için oldukça hassastır. Eğer
kaba ve acımasız şeyler söylemek gibi tuhaf davranışlar ortaya çıkar,
olağandışı, mantıksız düşünceleri ifade etme, duygusal

[20] Kanada, 300 adet #3 veya #4 buğday tanesi başına bir ergot tanesine izin vermektedir.

Sayfa 411

tionless veya gerçek dışı, aynı diyet değişikliklerini deneyin, ancak alkolik içecekler, soya sosları ve diğer soslar ve diğer tahıl türevleri "kapalı" listedeki yiyecekler. Varsa bu diyeti kendi üzerinizde deneyin. öfke veya ağlama nöbetleri veya sık soğuk algınlığı! Ergot seni yapabilir süper dindar, emir veya tehdit sesleri işiten. Ergot ayrıca

Şekil 51 Test ettiğim tüm soğuk tahıllar küf toksinleriyle doluydu (çözücülerin yanı sıra), sağlıklı gıda çeşitleri en kötüydü.

nöbetlere neden olur!

sitokalazin B

Cytochalasin B ("cyto B"), başka bir bağışıklık düşürücü işlevdir. gus. Çoğunlukla makarnada buluyorum. Hücrelerin bölünmesini durdurur. Ölü karaciğerin bölümleri, aksi takdirde olacağı gibi yenilenemez toksik bir karşılaşmadan sonra!

Sayfa 412

Kojik asit

Kojik asit , sorumlu gibi görünen bir mikotoksindir.
odun alkolü oluşur. Başka bir deyişle, toksik etki önler
odun alkolünü detoksifiye etmekten. Bu pankreasa yol açar
zarar verir, pankreas paraziti istilasına davetiye çıkarır ve tipik olarak
şeker hastalığında. Patateste buluyorum; patates kabuğu yemeyin. Eğer sen
bir patates sever kendin düzeltir, böylece onları soyabilir ve herhangi birini çıkarabilirsin.
gri parçalar. Ben de normal kahvede buldum.

T-2 Toksin

T-2 toksini , tüm yüksek kan vakalarında bulduğum bir küf.
basınç ve böbrek hastalığı. Kuru bezelyede bulunur ve
fasulyeye C vitamini eklenerek 5 dakikada detoksifiye edilebilir.
batırdıkları suyu. Kusurlu olanları atmayı unutmayın.
olanlar, ilk.

Sorgum Kalıpları

Sorgum ve darı bunları taşır. Sorgum şurubu satın almayın.
Darıyı pişirmeden önce C vitamini suyunda durulayın veya C vitamini ekleyin
pişirme suyuna.

Bu küf toksinleri kanamaya, iştah kaybına ve
yutamama. Yaşlılar daha kolay zehirleniyor
diğerlerinden daha; kanamaları felç ve mor olarak ortaya çıkıyor
ciltte lekeler.

patulin

başlıca meyve küfü toksinidir. En yaygın olarak bulunur
meyveler çürükse. olduğundan özellikle tehlikelidir.
onu üreten küf, aslında bağırsaklarınızda büyüyebilir.
yamalar. Bu lokasyonlarda barsak bakterileri, *E. coli* ve *Shigella* ,

sizi istila etmek için kolon duvarından tırmanabilir. Bu bakteriler
daha sonra yaralanma ve tümör bölgelerine yayılmakta serbesttirler.

Kanser veya bağırsak hastalığınız varsa, taze meyveyi bırakın.
(muz ve limon iyidir) birkaç haftalığına. Sonra seçin
özenle meyve. Görmek ve kaçınmak için her şeyi soyun
her çürük. Ayrıca 2 çay kaşığı alın. Siyah Ceviz Kabuğu dozu
Tentür Ekstra Güç. Bu, bu bağırsak mantarlarını öldürür. Ama sen yapabilirsin
tek bir yumuşak üzümle yeniden enfekte eder.

Küf Önleme

Yiyeceklerimiz konusunda çok daha eleştirel olmalıyız.

Krakerler kötü şöhretli küflüdür. Çocuğunuzun yemek yemesine asla izin vermeyin
kraker. Fırında kalan fırından gevrek şeyler yapın

mal. Sadece tarçın serpin.

Kuru meyveler çok küflüdür. Onları C vitamini suyuna batırın.
Durulayın ve tekrar kuruması için pişirin. Daha sonra buzdolabında saklayın veya
dondurucu. Taze meyve olgunlaştığında, hemen pişirmeyin veya
onu koru. Çok geç.

Fıstık ezmesi (mağazadan satın alındı) ve diğer fındık ezmeleri
Karıştırma sorunu nedeniyle C vitamini eklenerek detoksifiye edilir, hatta
iyice karıştırırsanız Kendin Yap. kendin yapmak
fıstık ezmesi harika bir maceradır (bkz. *Tarifler*). ile karıştırın
ev yapımı reçeller, bal, marmelat, çok homojen değil
Böylece parlak renkler ve bireysel tatlar öne çıkıyor.
zıtlık. Buzdolabında bu tür üç veya dört forma sahip olmak
çocuklarınıza yemek konusunda doğru bir bakış açısı kazandıracak—
ev yapımı daha iyidir. Mağazadan satın alınan reçeller daha tatlı ve daha parlaktır
renklidir ancak tadı garip bir şekilde düşüktür ve çoğu zaman ayırt edilemez
birbirinden. Çocuklarınızın kirli yiyecekleri yemesine izin verin.
arkadaşlar ve restoranlar servis eder (ancak az pişmiş etler değil), bu yüzden onlar
farkı yaşayabilirsiniz. Karaciğerleri yeterince güçlü
ara sıra küçük miktarları detoksifiye edin.

Sayfa 414 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Torbalarda satın alınırsa **çay** oldukça küflüdür. eskiden olsam da
tekli bitki çaylarını tavsiye ederim (çay karışımlarının çözücüleri vardır),
şimdi sadece taze kaynaklardan tekli bitki çaylarını toplu olarak tavsiye edin
(bkz. *Kaynaklar*). Bu aynı zamanda sizi benzalkonyumdan da uzaklaştırır.
torbanın kendisinde klorür ve muhtemelen diğer antiseptikler. Ne zaman
Onları alırsanız, orijinal çift plastik poşetlerinde saklayın.
Bu otlar o kadar taze ki, yapmak için sadece yarısına ihtiyacınız olacak.
bir bardak çay. Bambu süzgeç (metal olmayan) kullanın. süzgeci pişirin
ara sıra veya steril tutmak için bulaşık makinesinden geçirin.

Şekil 52 Paketlenmiş bitki çayı küflü ve solventlerle kirlenmiş.
Sizinkini bir bitki şirketinden toplu olarak alın.

Saf, hakiki bir sürpriz olarak gelir **akçaağaç şurubu** vardır
ölümcül aflatoksin ve diğer küfler. Sık sık küf görebilirsiniz

yüzeyde ince bir pislik veya yüzeyde opak bir nokta olarak
şurup bir süre durduktan sonra bardağın içinde, hatta
buzdolabı. Başlangıçta içinde bazı küf sporları vardı.
Diğerleri uçtu. Bir süre sonra görünür olacak kadar büyüdüler.
Testlerimde aflatoksin C vitamini ile temizlenebilir ancak sterig
ve diğerlerinin de yüksek bir sıcaklıkla tedavi edilmesi gerekir.
Neyse ki, bunu bir şurupla yapmak kolaydır. Kaynamaya yakın ısıt

Sayfa 415

kapağı çıkarılmış orijinal kavanozda iken. Buzdolabında saklayın
daha sonrasında.

Yapay akçaağaç aroması
benzen, propil yoktu
alkol veya odun alkolü,
ne de kalıp. **Turbinado şekeri**
bunların hiçbiri yoktu
kirleticiler de. **kahverengi**
şeker sorgum küf vardı.
Beyaz şeker propil vardı
alkol kirliliği Yapabilirsiniz
kendi şurubunu kendin yap,
güvenli, yapay aromalı
ve turbinado şekeri. Nın-nin *Şekil 53 Üç güvenli tatlandırıcı.*
Tabii ki, tadı ve besleyici mineralleri kaçıracaksınız.
doğal akçaağaç ürünü tarafından ancak nü-
deneme değeri ve toksisite, her zaman güvenli ürünü seçin.

Sıcak tahıllarımızdaki küf görülebilir. Tüm karanlıkları seç
renkli, buruşmuş parçalar. Bu çoğu şeyi temsil ediyor. bal ekle,
ve pişirirken tuz - bu kaynama sıcaklığını yükseltir
ve daha fazla detoksifiye eder. Sonunda, ısıyı kapatın ve bir serpin ekleyin.
C vitamini tozu. Haddelenmiş yulaflar benimkilerde asla küf göstermedi
Kendilerine özgü mantarlara sahip olmalarına rağmen testler. izin verme
Tahıllar sadece yaşlanmadan raflarınızda küflenir. Hiçbir şey yapmamalı
altı aydan büyük olmak. Hatırlayamazsın ya da koklayamazsın
başladığında kalıplar. Kalıplar bir dereceye kadar neme sahip olmalıdır.
Bir tahıl tanesini açar açmaz, tüm kutuyu bir
nemi dışarıda tutmak için plastik torba. Bu, Weevils'i de uzak tutar, yani
Daha sonra onları öldürmek için kutuyu dondurucuya koymanız gerekmeyecek.

Buzdolabına veya derin dondurucuya konulan her şey ve daha sonra
dışarı çıkarıldığında içeride nem gelişir. Tahılları mutfakta saklayın
dolaplar veya dondurucu.

Sayfa 416

Hiçbir devlet kurumu, bu mikotoksinlerin tümünü test edemez.
tüm yiyeceklerimiz. Üretim ve depolama yöntemleri daha iyi olmalı
arıza emniyetli olacak şekilde düzenlenmiştir. Sadece müfettişleri göndermek
tahıl elevatörlerinde ambarlara bakmak yeterli değildir. kabukları
tahıl ambarlarının üstünde oluşan, bazen birkaç fit kalınlığında küf
müfettiş gelmeden önce basitçe kürekle uzaklaştırılabilir. bu
Depolanan tahılın nemi ve sıcaklığı düzenlenmeli,
otomatik kontroller gerektirir. Bu yakında uygun maliyetli olacaktır,
aynı zamanda, daha düşük bozulma kayıpları ve daha yüksek kalite fiyatları açısından
kazanılan. Zear, aflatoksin ve ergotun özel gereksinimler gerektirdiğine inanıyorum.
düzenlemeler. İthal edilen ürünlere tabi olmalıdır.
Bizimkilerle aynı testler. Test sonuçları etikette olmalıdır.

Tahıllardan Uzaklaşmak

Tahılla ilgili birçok kalıp göz önüne alındığında ve
bunlar makarnalarda, ekmeklerde, soğuk tahıllarda görülmez ve koklanmaz.
tahıl tüketiminden uzak durmak akıllıca olacaktır. Hep
patatesleri seçin, çünkü tahıl yerine sebzedir, eğer
bir seçeneğin var. Patates, tabağınızda olduğu gibi görünür
hasat edildi. Tahıl soyulmuş, oldukça uzun süre depolanmış haldeydi.
zaman, belki degermine edildi (kepek ve mikrop

Şekil 54 Patatesin üzerindeki yeşillikleri yemeyin.

Sayfa 417

en hızlı kalıp). Daha sonra çeşitli kimyasallarla karıştırıldı.
(fümigasyon, anti oksidanlar), her biri kendi yolunda kirlenmiş, paket-
tekrar yaşlandırılır ve tekrar saklanır. Tahılların daha dolambaçlı bir geçmişi var
sadece püskürtülen patateslerden daha iyidir.

Sprey elbette basit değil. Musluğun altında fırçalayın. Eğer
patatesler yoğun bir şekilde püskürtülmemiş olsaydı, içinde filizlenirlerdi.

mağazalar. Sprey gözlerde birikir. Bütün gözleri kes.
Bunu yaptığınız zaman, soyulmuş olabilirsiniz.
onlara. Ama hiçbir leke, hiçbir kesik, hiçbir karanlık nokta bırakılamaz.
sen yemek. Üzerinde yeşillik görünen patatesleri almayın.
(yeşil renk *skopolaminden* kaynaklanır ; zehirlidir). kırmızı patatesler
yeşil toksin üretmeyen farklı kimyaya sahip, satın alın
bunlar sıklıkla. Yavaşlamak için patatesleri ışıktan uzak tutun.
yeşillendirme süreci. Hala besleyici, C vitamini açısından zengindirler.
yiyecek—bunları benzenle kirlenmiş içinde kızartmamak şartıyla,
hidrojene yağ!

55 Geleceğin patates hasadı.

Patates kendi kalıplar ama onlar güzel görülebilir. Ve yıkama ve peeling onlardan uzaklaşır. Eski edebiyat tavsiyeler patates olmalı hasat ile ay ışığı yani yeşil ilaç üretilmiyor beyaz çeşitleri. İle modern mekanize hasat bu bir sorun teşkil etmemelidir. Ama belki de bu yaşı beklemeli robotların.

Sayfa 418 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Evcil Hayvanlar Sağlık Derslerini Öğretiyor

Köpekler saman yemez ve kediler meyve yemez. bu basit değil
sindirememeleri nedeniyle. Ne de eğitime. vücutları
akıl onlara rehberlik eder. Ama onları mısır yemeleri için kandırabiliriz ve
soya fasulyesini sevdikleri tatları ekleyerek ve böylece
bilgelik, kendimizinkini yendiğimiz şekilde. için bir karışım yapılır
onlara “tam beslenme” denir ve biz bu öğünü besleriz.
yemekten sonra, günden güne, en doğal olmayan durum. karaciğer
her seferinde aynı kirletici grubuyla yıkandı ve asla
dinlenme alır. İnsanlar, değişme konusunda hâlâ bedenlerinin bilgeliğine uyuyorlar.
onların yemekleri. Bu karaciğere yetişmek için bir şans verir.
yenisi oluşurken bir kirleticiyi detoksifiye etmek. eğer karaciğer
kesinlikle bir şeyle başa çıkamıyor, oldukça bilgilendiriliyorsunuz
yiyeceğe alerjik reaksiyon ile hızlı bir şekilde.

Monolitik diyetleri olan kedi ve köpekler,
yiyecekleri reddetme (kusma veya açlık dışında). Şaşırtıcı değil
artan sıklıkta kanser oluyorlar, bir durum

karaciğerin artık izopropil alkolü detoksifiye edemediği durumlarda,
gıdalarında ortak kirletici.

Eski günlere dönüp yemeklerini bizim için mi yapmalıyız?
onlara? Evet, saf yiyecekleri hak ediyorlar, çeşitliliği hak ediyorlar. Tablo
hurdalar onlar için ticarilerinden çok daha az toksik olacaktır.
beslemek. Ama ya monolitiklerini beğenir ve tercih ederlerse
“bilimsel”, “tam”, kirli beslenme? Eğer yemeğimiz ıslanmış olsaydı
kahvaltı, öğle yemeği ve akşam yemeği için şekerle, umurumuzda olmaz
ya şekerin altında ne olduğu hakkında. Ve devam ederdik
bir evcil hayvanın en sevdiğini isteyebileceği şekilde şeker, şeker, şeker istemek
yemek ve başka bir şey yok. Tatlandırıcıların aldatmacası böyledir.

Tüm değişiklikler yavaş yavaş ve nezaketle yapılmalıdır.
hem hayvanlar hem de insanlar için. İyi bir evcil hayvan diyetinin ne olduğunu öğrenin.
Kediler ve köpekler hem et yiyicidir. Tavukları basınç altında pişirin
tüm parazitleri öldürmek için ocak. Parçaları dondurucuya koyun. Tablo ekle
biraz tereyağı, peynir veya domuz yağı ile süslenmiş artıklar.

Sayfa 419

Evcil hayvan bulaşıklarını kendi başınıza yıkamayın - bulaşık makineleri
kaynama noktasına ulaşın. Günlük tatlı su servis edin. Durgun su
bakterileri alır. Yiyeceklerin bir günden fazla eskimesine izin vermeyin.
bulaşıklar. Kalıpları alır. Evcil hayvanları masada beslemeyin, saklayın
yemek zamanı açık havada.

Evcil hayvanlarınız kirli propil alkol yemeyi bıraktıktan sonra
yiyecek ve şampuanlarında propil alkol almıyorlarsa,
kanser olmalarına imkan yok. Sahip oldukları kanser ne olursa olsun
Diyetteki bu değişiklikle ve onlara evcil hayvan paraziti vererek temizleniyor
programı.

Artık doğal hallerine geri döndüler ve insan barındırmazlar.
kelebekler. Yeniden enfeksiyondan endişe etmemek ne büyük bir rahatlama.
senin Evcil hayvanların.

395

Sayfa 421

Kolay Yaşam Tarzı İyileştirmeler

Hiçbirimiz bir alışkanlığı değiştirmeyi sevmeyiz. Ama bir kez değiştin mi bir şeyler yapmanın otomatik bir yoluna geri döndüler. Seçerek akıllıca alışkanlıklar, gelişmiş yaşam tarzınız geri kalanı için size geri ödeme yapar senin hayatın.

Elden Ağıza Yaşayan

Eller her şeyi yapar. Yerden bir şeyler toplarlar. Parayı idare ederler. Başkalarının ellerine dokunurlar. onlar temizler aşağı yukarı. Her türlü kapı koluna dokunurlar. ve sonra onlar yemek için yiyecek alın. Bazı insanlar ne zaman parmaklarını yalarlarsa Yapışkanlar ya da sadece bir sayfa çevirmek için!

Ellerinde yemek istemediğin ama göremediğin ne var? **Bakteriler** ve **virüsler** öksürme ve hapşırma yoluyla vücudunuza eller! Ve **kistler** ! Kistler, parazitler tarafından yapılan “yumurtalardır”. kistler o kadar sertler ki çamaşır suyu bile onları öldürmez. bizim altımızda saklanıyorlar ellerimizi yıkarken tırnaklarımız Sonra onları birlikte yiyoruz yemeklerimizle. Buna *oral-fekal yol* denir . içinde yumurtadan çıkıyorlar mide ve yaşamak için bağırsağa gidin.

Tırnakların altındaki küçük kistleri kendinize yeniden bulaştırmamak için öldürülmesi gerekiyor. Gıda sınıfı alkol solüsyonu onları öldürür. Satın almak Everclear ™ veya Protec (içilebilir) alkol ve %5'lik bir solüsyon yapın (bir litre suya ¼ fincan %95 alkol ekleyin). içinde tut lavaboda küçük pompa şişesi. Banyoyu kullandıktan sonra ve ellerinizi yıkayın, tırnaklarınıza alkol uygulayın. Pompa bir avuç içine alkol. Diğer elin tırnaklarını içine sokun

397

Sayfa 422 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

o. Biraz kaşı. Diğer avuç içine dökün ve kalanını yapın.
tırnaklar. Durulmak.

- **etmeyin** kendi elleriyle yemek! Bir çatal kullanın.
- **Asla** yerden yemek yemeyin!
- Bir hayvanı sevdikten sonra **daima** ellerinizi yıkayın!
- Ayakkabıların altına **asla** dokunmayın! Ayakkabıları kanepeden uzak tutun veya yatak veya sandalye.
- **Daima** giysinize veya mendilinize öksürün veya hapşırın. ellerin.
- Parmaklarınızı ağzınızdan uzak **tutun** . parmaklarını yalama sayfaları çevirmek veya plastik poşetleri açmak için

Hasta kişilerin %50 alkol solüsyonuna ihtiyacı vardır. ½ fincan %95 ekleyin
½ bardak soğuk musluk suyuna alkol veya 80-100 arası sade votka satın alın
kanıt. Votkayı pompa şişesine dökün. Dikkatli ol, hayır-
vücut onu içmeye çalışır. Evde gençler varsa, ekleyin.
ona yüksek dozda acı biber.

Lugol'ün iyodu da ellerinizi sterilize edecektir. Ancak çoğu
ticari Lugol'ler izopropil alkol ile kirlenir. Sor seninkini
eczacı sizin için sıfırdan yapacak (sadece iki tane var)
malzemeler ve su, bkz. *Tarifler*). O zaman bir çözüm yap
(1 çay kaşığı ila bir litre su) içinde yıkayın. Bu bazı şeyleri lekeleyebilir.
"İyot tentürü" kullanmayın.

Daha İyi Çamaşır Alışkanlıkları

İç çamaşırını kaynatın. Uzun zaman önce, tüm çarşaflar, havlular,
masa örtüleri ve iç çamaşırları ayrılarak kaynatıldı.

Elektrikli çamaşır makinemizin rahatlığıyla,
iç çamaşırının her zaman kontamine olduğu gerçeğini gözden kaçırma eğilimi
fekal madde ve ürogenital sekresyonlar ve atılımlar yoluyla. Karıştırma
bunlar çorap, havlu ve bulaşık bezi ile tamam

nasıl olsa her şeyi öldürecek. Ama eğer onları öldürmezsen, olduğu gibi
soğuk suyla yıkar, mayayı karıştırıyorsunuz, parazit yumurtaları,
bakteri sporları ve diğer tüm iç çamaşırlarından gelen mantarlar
sizin ve ailenizin giydiği kıyafetler. Aydınlanmış bir sistem
yıkama veya durulama döngüsüne bir antiseptik eklemek olabilir. Limon suyu
(kalsiyum hidroksit) veya iyot bazlı antiseptikler
Bunu başarmak için basit yöntemler. Bunun yokluğunda
koruma, sterilizasyonunuzu yapmak için kurutucu ısısını kullanın. İç çamaşırı
işlenemeyecek kadar sıcak olana kadar kurutulmalıdır.

Çamaşır suyu çok şey öldürebilir, ancak *Giardia* sporlarını ve daha *fazlasını* öldürmez.
mantar türleri. Beyazlatmaya güvenmeyin. Bunun yanında cildiniz

giysilerden emer, sizin için oldukça toksiktir ve
zihinsel etkiler.

Ticari deterjanlar PCB'lerle kirlenir ve
kobalt eklendi. Bunların her ikisi de sizin aracılığınızla kolayca alınabilir.
deri. Yıkama döngüsünde **çamaşır sodası** ve **boraks** kullanın . Onlar yapar
modern deterjanlar kadar iyi temizlemez, ancak daha az
statik tutunma, daha fazla kimyasal madde koyma ihtiyacını ortadan kaldırır
kurutucu. Leke çıkarma için ev yapımı kalıp sabun kullanın.

Daha İyi Mutfak Alışkanlıkları

Günde bir kez silmek için kullandığınız **süngeri** veya bezi **sterilize edin.**
masayı, tezgahları ve lavaboyu kaldırın. Bu küçük kirletici parça-
doğal bez evdeki en bulaşıcı şeydir.
tuvalet. tuvaletten daha tehlikeli çünkü
ondan şüphelen. Bazen ilk başta hafif bir kokusu vardır, bu da
sizi uyarın, ancak çoğu patojenin kokusu yoktur! Biz sildikçe
süt damlacıkları kadar süt bakteri, *Salmonella* ve
Shigellas , çoğalmak ve gelişmek için yeni bir ev. Kırıntıları ekliyoruz,
kalıpları bu şekilde toplayın. Toz ekliyoruz, parazit yumurtaları alıyoruz
ve aşamalar. Hepsi süt ve yemek artıklarıyla beslenirler.

Tezgah, masa ve ocak silinirken bir filmi “temizleyin”
kirlilik her yerde bırakılır. Birkaç çeşit ölebilir ama
çoğu yapmaz. Mutfaktaki genel nem yeterlidir.
hayatta kalabilmeleri için. Bez veya sünger mutfağı yeniden kolonize ediyor
ve yemek odası masası günde birkaç kez.

Şüphesiz, mutfaktan çıkmadan önce yaptığınız son şey,
elinizle sıkarak kurutun. Şimdi tüm patojenler açık
ellerin!

Parmakların nereye gidiyor? Bir gövdeyi çıkarmak için ağzınıza veya
dişlerinden bir şey. Ya da son bir lokma yemek için
bir şey. Veya telefon rehberinin bir sayfasını çevirmek için. Var
az önce kendi mutfak süngerinizden bir kültür örneği yedim. İçinde
iki saat zaten en büyük kültürde çoğalıyorlar
hepsinin sistemi: senin vücudun! Kendine bir sonraki ağrını verdin
boğaz, soğuk algınlığı veya baş ağrısı. Mümkün olan en kötü alışkanlık, bir
çocuğun yüzü ve elleri mutfak beziyle. Ya da kullanışlı olması için
buzdolabı tutacağından asılı havlu.

Süngeri sterilize etmek için: **%50'lik bir tahıl çözeltisine bırakın**
Her günün sonunda **alkol** . Geniş ağızlı bir cam litrelik kavanoz bulundurun
sırf bunun için kullanışlı. Kavanozu sıkıca kapalı tutun ve
çocukların erişimi. Süngerinizi batırın ve lavabonun üzerine koyun. Eğer
lavabonun ucunda durursanız, bir gecede kısmen kurur.

Sünger veya bezi sterilize etmenin başka bir yolu da **mikrodalga**

bu , 3 dakika süre ile, ıslatılarak sonra. Herhangi bir kısa süre sadece ısıtır
ve patojenleri kültürler ve çoğaltır. Veya **bezi kaynatın**
tıpkı dedelerimizin yaptığı gibi. Bulaşık bezini kurutmak öldürmeye yardımcı olur
çoğu – ama hepsi değil – patojenler. Öldürmek için üç gün kuruma gerekiyor
Tümü! Diğer bir strateji ise her gün **yeni bir bez** veya sünger **kullanmaktır.**
kullanılmış olanı çamaşır gününe kadar kurutmak.

Gün boyunca, kurumaya başlamak için süngeri sonuna kadar ayarlayın ve yavaşlayın.
aşağı kültür.

400

Sayfa 425

E ASY L IFESTYLE I MPROVEMENTS

Yiyecekleri doğrudan tezgahtan veya masanın üstünden yemeyin.
Bir domatesi veya yumurtayı doğrudan tezgahın üzerine dilimlemezsiniz. o
bir şey alırdı: küçük bir toz veya kir parçacığı.
Ekmeğe aynı şekilde davranın. Her zaman yeni, temiz bir yüzeyde, örneğin
plaka olarak. Tezgah ve masa üstü üzerlerinde ne varsa
mutfak tozu ve silme bezi üzerinde. Toz her zaman düşüyor!
Ve sünger her zaman kültürleniyor. Toz yemeyin!

Kesme tahtasını bulaşıklar gibi steril tutun. Aynı şekilde yıkayın
şekilde ve dolapta saklayın.

Yiyecek kaplarını kapalı tutun. Süt veya su bardağı
onları dışarı çıkardığınız anda toz alıyorlar. Toz her yerde.
Halıdaki her adım bir toz bulutu gönderir. vakumlama
bir toz fırtınası gönderir ve banyo tozunu
yatak odalarına mutfak ve mutfak tozu. Yani bir kişi varsa
yeni bir enfeksiyon getirildiğinde, tüm aile buna maruz kalır.
toz yoluyla saat.

Yeni bulaşıcı patojeni yememek çok yararlıdır.
Nefes almak o kadar zararlı değil. Burunlarımız bu tür patojenleri toplar.
ve onları tekrar patlatıyoruz. Enfekte kişiye dokunmak
ya çok zararlı; patojenler derimizden geçemez
ve yemekten önce ellerimizi yıkadığımız için büyük risk altında değiliz.
enfeksiyon bu şekilde. Ancak patojeni yemek, hastalıkta %100 etkilidir.
bize bulaşıyor. Yeni patojen tozun içinde. Yenice
hazır ve bekleyen bardaklarınıza kontamine toz damlaları
masa ve açık yiyecekler. Tabii ki, eğer savunma yoksa
masada biri öksürmeli veya hapşırmalı.

Çocuklara uygun bir kola öksürmeyi ve hapşırmayı öğretin.
elleri değil, mendil gibi yer tutuyorlar. Patojenler canlı
elinize sağlık. Eller sadece nem sağlamakla kalmaz, aynı zamanda
son yemekten yemek. Eller bulaşık bezinden sonra ikinci sırada
kirlilik seviyesinde. Öksürmeniz veya hapşırmanız gerekiyorsa ve bir mendil
Yeterince hızlı erişemeyeceğiniz, kıyafetlerinizi kullanın! işte bu
giysiler sizi korumak içindir. Kendi kendinize öksürün ve hapşırın
Giyim; bu, öksüren ve hapşıranların yanı sıra akşamları da korur.

401

Sayfa 426 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

başkası. Bir kol, çocuklar için kullanışlıdır. senin içini
Tişört kullanıcıları için tişört. Uygun kişiler için ceketin içi.
Elbiseler için boyun çizgisinin iç kısmı. Tabii ki, kağıt en iyisidir,
ancak acil durumlarda bez kullanın. Asla, asla ellerin sen olmadıkça
hemen tuvalete atlayıp temizlemekte özgürdürler.
ellerinizden kontaminasyon.

Çocuklara bu eski yeniden düzenlenmiş ayeti öğretin:

Öksürürseniz, hapşırırsanız veya burnunuzu çekerseniz
Bir mendil al, çabuk-çabuk-çabuk!
Ve eğer masada oturuyorsan
Mümkünse kolunuzda yapın.

Daha İyi Temizlik

Duvardan duvara halıyı mümkün olduğu kadar atın
ayrılmaya katlanmak. Her ne kadar herkesin sağlığına zararlı olsa da
çıplak ayak rahatlatıcı ve güzel görünüyor.

Halılar ayakkabılarımızı temizler. Modern ayakkabılar, derin
basamaklar, derinlere yerleşen büyük miktarda dış mekan pisliği getirir
halıların içine. Her hafta süpürmeme rağmen pislik
birikir.

Çocuklar, hastalar ve yaşlılar olduğunda halıları süpürün.
evin dışındalar. Toz yükseldi ve dağıldı
ev sadece pislik değil, bulaşıcı pislik. Masaların üzerine çıkıyor ve
sayaçlar. Bunlar bir bez veya süngerle silinir ve ardından
bulaşıklara uzandı. Mutfaktaki toz açık yemeklerin üzerine düşer ve
açık kaplara koyun.

Halıları “buharlı temizleyici” ile temizleyin. nasıl olduğunu gördüğünde
suda çok pislik var ve ne kadar pislik olduğunun farkına var
ile yaşarken, onun “güzelliği” ile ticaret yapmaya istekli olabilirsiniz.
pürüzsüz zeminlerin daha temiz yaşamı için halılar. kimyasal eklemeyin
buharlı temizleme makinesine cals (ticari temizlik çözümleri)
Çin; bu kimyasallar halıda kuruyan bir kalıntı bırakır

402

Sayfa 427 E ASY L IFESTYLE I MPROVEMENTS

ve toza eklemek için havaya uçar. Popüler leke direnci
tans tedavileri arsenik içerir. "Parlaklık" katan kobalt
halılar, içinizde biriktikten sonra cilt ve kalp hastalığına neden olur.

organlar. Deterjan yerine boraks kullanın, bırakmak için borik asit kullanın
hamamböcekleri ve pireleri öldüren kalıntı (ancak karıncaları değil). sirke ekleyin
karıncaları kovmak için bir kalıntı bırakır. Hiçbir şey pireleri kontrol edemez
halılardan ve kumaş mobilyalardan kurtulmak dışında güvenilir bir şekilde
(evcil hayvanları yatak odalarından uzak tutun). Tüm boraksı çıkarmak nedir
halıya parlaklık getirir. Durulama suyunda sitrik asit kullanın.
Bu amaç. Durulama suyuna limon kabuğu eklemek ayrıca parlaklık ve
karınca caydırıcılık. Bütün limonu tanka bırakın, böylece kalmasın
hortumları bloke edin.

Halıdaki pireler ve diğer haşereler, halının altında sürünürler.
halıyı yıkarken ıslaklık seviyesi. Tahıl alkolü püskürtmek
içinde limon kabuğu olan hol solüsyonu (yarım kadar özütlenmesi gerekir)
saat) nemli halıda bunların çoğuna ulaşacak ve öldürecek,
kalan bakteri ile birlikte. Nemli halı yayılmasını sağlar
eşit olarak ve tüm çatlaklara ulaşın.

Evlerimizde mahsur kaldık. İlkel insanlar vardı
mobil. Bu onları pislik birikintilerinden uzaklaştırdı ve
yaşam alanlarında çöp. Çok fazla yaşam açık havada yapıldı,
en temiz alan.

Şimdi, klima kapalı yaşamı daha rahat hale getirdi.
dayanıklı. Ama aynı zamanda yeni tehlikeler de ekledi. güçlü akımlar
hava tozu sürekli olarak üfleyin. Küfler ve bakteriler
klima ünitesinde büyüyün
nefes al. Asla, asla cam elyafını filtre olarak veya evinizi yalıtmak için kullanmayın.
yanlarda klima. Bu bir kanserojendir. Ve
küçücük bir sızıntıdan kaçan freon tehlikesi başka bir önemli sağlık sorunudur.
tehlike.

Cebri hava ısıtma sistemleri de istenmez. Tüm kir
ayakkabılarla eve getirilen, evin her yerinde dolaştırılır.
cebri hava ısıtma veya soğutma sistemleri ile ev. Eski moda
radyatörlerden veya sobadan yayılan ısı, ısıyı dağıtmadı.

Sayfa 428

toz çok etkili. Linolyum zemin kaplamasına dönüş
mutfak ve banyo ve diğer odalar için parke bir
sağlık bilincine sahip bir toplum için iyi bir ilerleme adımı. Paspaslamak,
elektrikli süpürge yerine kiri minimumda tutar. Atmak
kapılardaki ve başucundaki kilimler, temizlenmesi kolay, "kiri tutar"
orijinal niyet olduğu gibi. Halılar korumaya yardımcı olmak için tasarlandı
havadan pislik. Bu küçük kilimler yıkanmalı
haftalık.

Mobilyalar ahşap, kamış veya plastik olmalı ve minderler
etkisini yumuşatır. Kılıflar kapalıysa bunlar haftalık olarak yıkanabilir.
çıkarılabilir. Köpük iç yapısı ile modern kumaş mobilyalar,
pislik ve duman deposu ve sürekli bir enfeksiyon kaynağı
toz.

Bu eski moda ortam, halı döşememizden daha ilericidir.
modern evler.

Şekil 56 Pürüzsüz zeminler her türlü tozun temizlenmesini sağlar.

Nemli bir kağıt havluyla mobilyanızın tozunu alın. sen seçiyorsun
son derece bulaşıcı pislikleri temizlemek ve çıkarmak (*Ascaris* ve kıl kurdu
yumurtalar, evcil hayvan parazitleri, “tehlike” ve ev akarları). Onun yerine

Sayfa 429

bunları odadan odaya dağıtın, kağıt havluyu atın
her oda bittikten sonra. Sade su veya sirkeli su kullanın
(%50), havayı daha fazla kirleten kimyasal bir kombinasyon değil.

Camları da sirkeli suyla temizleyin. Bir sprey şişesi kullanın.

Bulaşıklarınızı dolaplarda saklayın. Bu onları tozdan uzak tutar.
Bu ilke eskidir. Bazılarını dışarıda bırakmak cazip geliyor.
Meyve sıkacağı veya tabakları dolapların dışında tutmanız gerekiyorsa,
toz tutmamaları için örtülmeli veya baş aşağı yerleştirilmelidir.
Dolapların içinde bile baş aşağı saklayın. kullanırken
Bir süredir kullanılmayan “iyi” bulaşıkları veya bardakları yıkayın.
önce onları.

Windows Açık mı Kapalı mı?

Havayı istediğiniz gibi koklayabileceğiniz Chicago gibi yerlerde
şehre yaklaşırken pencerelerinizi kapalı tutmanız daha akıllıca olacaktır. Sen
bütün gün ve gece endüstriyel “çorbayı” soluyamaz ve
sağlıklı kal. Tabii ki, hepsi bir şekilde evlere giriyor. Merkez
fırın yerinde klima ve düz karbon filtre
(*Kaynaklara* bakınız) üfleme tozuna rağmen en iyi çözüm olabilir
Evin etrafında. Yeniden havalandırmak için yatak odalarının havalandırmalarını kapalı tutun.
orada hava türbülansı yaratın, ancak soğuk hava dönüşünü açık bırakın.
Diğer odalardaki havalandırmaları zeminlerle birlikte her hafta temizleyin ve
ızgarayı yukarı çekerek ve geçitten aşağı uzanarak halılar
olabildiğince uzağa.

Havanın otoyol egzozundan ve endüstriyel atıklardan arındırılmış olduğuna inanıyorsanız,

Deneme dumanı her gün pencereleri açar. Bu, bazılarının
kapalı toksinler havaya uçar. Asbest, fiberglas, freon, radon
ve düz toz, pencereleri koruyarak minimuma indirilebilir
açık. Hastaysanız, mümkün olduğunca açık havada (verandada) oturun.
Yapabilmek. Bunu mümkün kılan uygun bir iklime kaçın.

Sayfa 430 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Sadece birkaç on yıl önce, birçok insan yaz hayatını yaşıyordu.
kış yaşam alanlarından farklı olan mahalleler. Gitmiş
yarım yıllık bir habitatın birikmiş bulaşıcı tozlarıydı.
tion.

Şekil 57 Yaz mutfağına taşınmak sizi mutfaktan uzaklaştırdı.
kıştan pislik birikimi!

Zehirli maddeleri stokladığınız **bir bodrumunuz olmasın** .
Bodrum katları zehirli şeylerin yanı sıra küf, fare ve radon'u da davet ediyor.
Dumanlar yaşadığınız yerde yukarı doğru yayılır! Toksik şeylerinizi içeride tutun
çatı katı. Tavan arası yoksa, bunları yardımcı odasında saklayın. Kapat
yardımcı oda ve geri kalanınız arasındaki havalandırmayı kapatın.
ev. Bunlardan hiçbirine sahip değilseniz, belki de bir ülkede yaşadığınız için
kıdemli vatandaş topluluğu veya kat mülkiyeti, herhangi bir toksik tutma
herhangi bir yerde saklanan şeyler. Artık boyaları, çözücüleri saklamayın
veya temizleyiciler. Ödeyebileceğiniz kadar küçük miktarlarda satın alın
Onlarla işiniz bittiğinde hepsini atın.

Doğanın tasarladığı gibi dünyanın tepesinde yaşayın.

Gerçek yaşam için asla bir bodrum odası "bitmemiş"
uzay. Yerleşik bir "daha düşük seviye" olan bir ev satın almayın.

Sayfa 431

Dünya. Bu, odanızdaki en kirli ve tehlikeli oda olacak.
ev. Hastaysanız, böyle bir odadan çıkın. yolu yok
“temizlenebilir” olmasıdır. Evin diğer ucuna git
ve ekli bir garaj kapısından en uzakta.

ne tür ısı

En kötüsü kömürdür. En iyisi hiçbiri. Kömür dumanı solumak
sanayi çağının başlangıcında beraberinde getirmiş olabilir.
yeni akciğer hastalıkları: tüberküloz (TB) ve pnömoni. Olabilir
alkol bağımlılığını da kötüleştirmiştir (berilyum toksisitesi).
Mümkünse elektrikli ısıtmayı seçin. Elektrik temelli olmasına rağmen
diğer yakıt tüketiminde, bu dumanları solumak zorunda değilsiniz
direkt olarak.

Odun sobası, bacadan emin olunarak güvenli hale getirilebilir.
düzgün çalışır. Asla daha hafif bir sıvı kullanmayın. evi doldurmayın
stoklama sırasında duman ile.

Fosil yakıt kullanımınızı mümkün olan her şekilde en aza indirin.

Akarlardan Kurtulmak

Tahtakuruları, bitler gibi dış parazitlere tolerans göstermeyiz,
keneler, sülükler. Tahtakuruları bir zamanlar kuzeyliler arasında bir belaydı
Avrupalılar. Ebeveynlerimizin onlar için sprey sıktığını hatırlıyorum (gazyağı)
yatak odasında. Bu sadece onları “kontrol etti”. Ne elendi
kullanılmış şiltelerin satışına karşı bir yasaydı. Bitler
başlangıçta sık yıkama, bit tarakları ve
giysilerin dikiş yerlerini ütülemek. Onları ortadan kaldıran şey,
toplumsal bir uygulama olarak uzun saç kesimi. Ama **akarlar** ne olacak ?
Bizimle ve diğer hayvanlarla yaşıyorlar.

Sayfa 432

Akarlar görülemeyecek kadar küçük,
bir toz üzerinde sürmek için yeterince küçük
parçacık sanki bir sihirmiş gibi
halı. benziyorlar-
mezhepler. Chiggers gerçekten
akarlar. Hayvanlarda uyuz bir
akar istilası. Toz akarları
tehlikede yaşa (ölçek

ölü cilt).

üremelerinden kurtulmak

yerler: yataklar, örtülü örtü
sandalyeler ve yumuşak kanepeler. insanlar
arkanda yeterince tehlike bırak
desteklemek için bu yerlerde

Şekil 58 Akar.

bu ultra küçük böcekler. Yatakları plastik örtülerle örtün.
Rahat sandalyeler ve kanepeler üzerinde örtüler kullanın ve bunları sık sık yıkayın. Asla
bir evcil hayvanın yatak odasına girmesine izin verin yoksa tozun tenyası olur
yumurtaların yanı sıra akarlar. Evcil hayvan yatağı olan kilimleri atın.
Vakumlamadan önce havaya %50 tahıl alkolü sisi püskürtün.
Bir hastalığınız varsa, vakumlamak için bir maske takın. Derin, yumuşak, duvara
duvar halıları eski bir konseptten ödün veriyor: her şey
kiri havaya atmadan yıkanabilir ve temizlenebilir olmalıdır
insanların nefes alması için. Bir halıyı süpürmek akarları ve bandı patlatır
yumurta havaya. Tozun bulaştığı yerlerde yatak takımlarını veya kilimleri asla sallamayın.
arkanızdaki eve geri esecek.

Akarlar bizi ısırmaz ama biz onları havada yüzerken soluruz.
evlerimizde toz mevcut. Akciğerlerimizdeki mukus onları hapseder ve
birkaç gün içinde ölürler, sadece bir sürü *Adenovirüs* salmak için
(soğuk algınlığı virüsü) bizde.

Dört Temizlik

Kronik sağlık sorunları, geçmişin maruziyetlerinden kaynaklanmaz.
Devam ediyorlar. Vücudunuz sürekli olarak çıkarmak için savaşıyor
kirleticiler. Hasta kalmak için sürekli
yeniden tedarik edildi! Bu dört temizlik -diş, diyet, vücut, ev-
parazitleri ve kirleticileri kaynağında ortadan kaldırmayı amaçlar. Bir tek
o zaman vücudun iyileşebilir mi?

diş temizliği

(Diş hekimliği ile ilgili bu bölüme Frank Jerome katkıda bulunmuştur,
DDS)

Dr. Jerome: Okullarda öğretilen diş tedavisi felsefesi
Amerika, dişlerin ne pahasına olursa olsun kurtarılmasıdır.
en güçlü, en uzun ömürlü malzemeleri kullanarak mümkün. uzun vadeli
toksik etkiler çok az endişe vericidir. Çoğunluğun tutumu

diş hekimleri: Amerikan Diş Hekimleri Birliği (ADA) ne olursa olsun tamam diyor, yapacaklar.

Daha makul bir felsefe, dişe değmeyecek olmasıdır. bağışıklık sisteminize zarar verirse tasarruf edin. Bunu senin gibi kullan yönerge.

Diş hekimlerinin toksik sonuçlar görmemelerinin nedeni, bak veya sor Bir hastada üç civa amalgam dolgu varsa ağzına yerleştirilir ve bir hafta sonra böbrek sorunu yaşarsa, dişçiyi mi çağırıyor yoksa doktoru mu? Dişçiye hiç söyleyecekler mi? böbrek sorunu hakkında veya doktora üçü hakkında bilgi verin dolgular? Hiçbir zaman bağlantı kurulmayacaktır.

Metal dolgu yaptıran hastalarda sık görülen bir durumdur. çeşitli semptomların kaybolması için kaldırıldı, ancak yine de dişçiye söyleme. Hastaya sorulmalı! Hasta bir kez iyi hissetmeye başlarlar, bunu hafife alırlar ve

Sayfa 434 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

bağlantı ya. Herkesin sonuçları anlık olsaydı, tartışma olmayacaktı.

Alternatif bir diş hekimi bulun. Liderlik ettiler diş malzemelerinden cıva yasaklamak için hareket. sadece mercury, ancak tüm metallerin yasaklanması gerekiyor. Diş hekiminiz yapmazsa gerekli prosedürleri takip edin, o zaman bir tane bulmalısınız. niyet. Yeni bir dişhekimliği ofisini aradığınızda sorulacak sorular şunlardır:

1. Cıvalı dolgular yerleştiriyor musunuz? (Doğru cevap HAYIR'dır. Eğer yaparlarsa, muhtemelen bu konuda yeterli deneyime sahip değillerdir. metal olmayan kompozitlerin kullanımı.)
2. Kanal tedavisi yapıyor musunuz? (Doğru cevap HAYIR. yap, iyi bir alternatif diş hekimliğini anlamıyorlar.)
3. Amalgam dövmelerini kaldırır mısınız? (Doğru cevap EVET. Dövmeler, diş eti dokusunda kalan cıva parçalarıdır.)
4. Kavitasyonları tedavi ediyor musunuz? (Doğru cevap EVET'tir. Tarafından Onları temizlemek.) tam adı *kavitasyonların* olduğunu *alveolar kavitasyonel osteopatoz* . onlar delikler (boşluklar) tam olarak çıkarılamayan bir kemik tarafından çene kemiğinde bırakılan diş. Eski bir kullanımdan sonra kalan, uygun şekilde temizlenmiş bir priz. çekiş iyileşir ve kemikle dolar. Diş hekimleri rutin olarak Yuvayı doku kalıntılarından veya enfekte kemikten TEMİZLEMEYİN. Kuru bir yuva (gerçekten virüslü bir yuva) yaygın bir sonuçtur. Bu yuvalar asla tam olarak iyileşmez. Otuz yıl sonra bir çıkarma, bir kavitasyon hala orada olacaktır. bir şeklidir kemik enfeksiyonu anlamına gelen *osteomiyelit* .

Dişhekimliği ofislerinin yüzde doksanı veya daha fazlası, yukarıdaki soruların HERHANGİ BİRİNİ doğru cevaplayın. izin verirseniz anlamını anlamayan bir diş hekimi tarafından yapılacak iş. Yukarıdaki listenin önemi, yeni problemlerle sonuçlanabilir.

Yüzlerce seyahat etmeniz gerekse bile önce doğru diş hekimini bulun.
mil. 6.000 ila 10.000 arasında diş hekimi yapabilmesi gereken diş hekimi vardır.

Sayfa 435

Yardım Edin. Bazıları işin bir kısmını yapabilir ve sizi bir uzmana yönlendirebilir.
dinlenmek için. Bu diş hekimlerinin beş yüz ila bin
hepsi bu.

Normal tedavi maliyeti, 6 ila 6'nın değiştirilmesi için yaklaşık 1.000 $ 'dır.
Muayene ve röntgen dahil 8 adet metal dolgu. İnsanlar için
her dişte metal dolgu ile veya tüm dişlerin çıkarılması için
dişler (artı takma dişler), 3.000 dolara kadar (veya bazılarında daha fazla) olabilir.
yerler).

Unutmayın, tedavi ne kadar basitse o kadar iyidir. Eğer
diş hekimi metal dolgularınızı değiştirebileceğini söylüyor
plastik ama onları taçlandırmak daha iyi olurdu, “HAYIR!”

Sağlıklı Bir Ağız İçin Kurallar

eğer varsa	**Ne yapalım**
Metal dolgular	plastik dolgulara geçiş
İnleyler ve onleyler	plastik dolgulara geçiş
Kronlar (her türlü)	plastik kronlara geçiş
Köprüler	plastik kronlara, parsiyellere geçiş
Metal parçalar	plastik parçalara geçiş (Flexite ™)
pembe protezler	plastik temizlemek için değiştirin
Porselen protez dişler	plastik protez dişlere geçiş
Kötü hasar görmüş dişler	ekstraksiyon haline gelmek
kök kanalları	ekstraksiyon haline gelmek
Diş telleri ve implantlar	önlemek
kavitasyonlar	cerrahi olarak temizlenmeli
Geçici kronlar	plastik kullan
Geçici dolgular	Kullanım Duralon ™

Şekil 59 Diş değiştirmeleri.

Sayfa 436

Yönergeler şu şekilde özetlenebilir:

1. Ağızdaki tüm metalleri çıkarın.
2. Tüm enfekte dişleri çıkarın ve kavitasyonları temizleyin.

Dr. Clark: *Tüm metalleri kaldırmak, tüm kök hücrelerini kaldırmak anlamına gelir. nallar, metal dolgular ve kronlar. Tüm köprü işlerini çıkarın veya metalden yapılmış parçalar ve onları asla geri koymayın. Ama siz altına oldukça bağlı hissedebilir, bu nedenle diş hekiminden kaldırdığı her şeyi sen yaparsın. Alt tarafa bak. Sen değiştirirsen sevinirim.*

Diş dolgularının üst yüzeyleri fırçalanarak (sizin çıkarılanların bir kısmını yutun). Altında leke ve pislik var. Kronlarınızı çıkarıldığında görmeyi isteyin.

Şekil 60 Bazı metal kronların üstleri ve altları.

Sayfa 437

Bazı dişlerin altındaki enfeksiyon kokusu aşırı olabilir. çekildiklerinde uğulduyorlar. Sabahları ağız kokusu nedeniyle Böyle gizli diş enfeksiyonlarına gargara eksikliği değil!

Ne kadar parlak görünürse görünsün tüm metaller dışarı çıkmalı yüzey. Metal vücudunuza ait değildir. Bu bir un- doğal kimyasal. Bir dişçi bulur bulmaz bunu yapın yapabilir. Deneyimli ve bilgili bir diş hekimi bulun bu konu hakkında. Kabul edilen kültürlerin yerini almaktan daha fazlasıdır. cıvalı amalgam dolgular gibi. Bu metal içermez diş hekimliği. Sadece metal içermeyen plastikler geri konulmalıdır. ağız.

Dr. Jerome: Diş hekiminiz size cıva ve diğer metaller herhangi bir soruna yol açmayacak, yapamayacaksınız

fikrini değiştir. Tedaviyi başka yerde arayın!

Diş hekiminiz tam bir röntgen muayenesi yapmalıdır.
ağız. Her zamanki seri yerine *panoramik* röntgen isteyin
14 ila 16 küçük X-ışınları (tam ağız serisi olarak adlandırılır). bu
panoramik röntgen, çeneler dahil tüm ağzı gösterir ve
sinüsler. Bu, diş hekiminin gömülü dişleri, kök kırıklarını görmesini sağlar.
mentler, kemiğe gömülü cıva parçaları ve derin enfeksiyonlar.
Panoramik bir röntgende görülemeyen kavitasyonlar görülebilir
dolu bir ağız serisinde.

Metalleri çıkarmanın maliyeti uygun şekilde görülmelidir.
ışık. Şu anki durumunuza gelmeniz yıllar hatta on yıllar aldı.
Kısa sürede çok fazla diş onarımı yaptığınızda,
pahalı olmak. Ne yazık ki, birçok insan sıkı bir mali durumda
yıllarca etkisiz tedavinin maliyeti nedeniyle pozisyon,
iyileşmeye çalışıyor.

Diş hekiminiz dişleri "korumak" için kaplama önerebilir veya
onları güçlendirin. Ne yazık ki, taçlandırma kavramının kendisi
dişler kusurludur. İlk olarak, mine bir dişten çıkarılır.
taç için hazırlanın. Bu kalıcı ve ciddi bir hasardır!
Pek çok diş, %20'ye varan oranlarda, kaplama yapıldıktan sonra ölebilir ve
çıkarılması gerekir. Bu nedenle, yalnızca almalısınız
YEDEK kuronlar ve YENİ kuron YOK. senin metalin

kronlar plastik olarak değiştirilebilir. (Unutmayın, hiçbir metal
tacın altında kaldı.)

Çok fazla kronunuz varsa, hepsini kaldırmalısınız.
olabildiğince çabuk. Ama ikiden fazla harcamamalısın
dişçi koltuğunda herhangi bir zamanda saatlerce. Bu çok fazla
Vücudunuz için stres.

Dr. Clark: *Damar içi (IV) tedavileri kabul etmeyin*
amalgam giderme sırasında Hem IV torbaları hem de takviyeleri
İçlerinde kullanılan propil alkol, benzen ve
odun alkolü.

Dr. Jerome: Geçici kronlara sahip olmak gayet normal
İlk ziyarette ihtiyacı olan tüm dişlere yerleştirilir. o zaman yapabilirsin
geri dönün ve sonraki 6 ila 12 ay içinde tedaviyi tamamlayın. Bu
Kaplamalı bir dişin çok zayıf olması ve buna değmemesi yaygın bir durumdur.
tepeyi değiştirmek, özellikle zaten bir
kısmen yapılmış ve bu dişi içine alabilir.

Dr. Clark: *Plastiğin*
metal içermez. Bu yanlış. Orijinal diş plastiği, metil
metakrilat metal içermiyordu. Ancak modern plastik şunları içerir:
metal. Metal çok ince öğütülür ve
sertleştirmek, parlaklık, renk vb. vermek için plastik.

Dr. Jerome: Diş hekimlerine **diş** hekimleri hakkında yaygın olarak bilgi verilmez.
plastiklerde kullanılan bu metaller. İle gelen bilgiler
diş malzemeleri de bunları listelemez. Çoğu diş hekimi asla bakmaz
mezun olduktan sonra bir diş malzemeleri kitabında. ADA,

ancak, bu tür bilgilerle dolu bir kütüphaneye sahiptir. [21]

Dr. Clark: *Birçok lantanit (Nadir Toprak) metali var diş plastiğinde kullanılır. Bunların vücut üzerindeki etkileri diş malzemeleri*

[21] American Dental Association'ı (800) 621-8099 (Illinois) arayın. (800) 572-8309, Alaska veya Hawaii (800) 621-3291). Üyeler sorabilir Kütüphane Hizmetleri Bürosu için, üye olmayanlar Kamu Bilgisi çiftleşme.

Sayfa 439

İNCELENMEMİŞTİR. Yine de kansere teşvik edici yetenekleri birçok durumda bilinir. [22] Yalnızca metal içermeyen plastik güvenlidir.

Dr. Jerome: Bunlar kabul edilebilir plastikler; onlar yapabilir Herhangi bir diş laboratuarında temin edilebilir.

- Protezler için plastik: Metil Metakrilat. Uygun açık ve pembe. Pembe kullanmayın. [23]
- Kısmi protezler için plastik: Flexite ™ Şeffaf olarak mevcuttur ve pembe. Pembe kullanmayın.
- Dolgular için plastik: Kompozit Malzemeler. Bu arkadaş- 30 yıldır ön dişlerde kullanılan riyal. sahip 10 yıldır arka dişlerde kullanılmaktadır. Çok var markalar ve sürekli yenileri pazarlanmaktadır. Yenileri kullanılanlardan çok daha üstün 10 yıllar önce ve gelişmeye devam edecekler. Onlar yapar, ancak, onları yapmak için yeterli baryum veya zirkonyum içerir X-ışınlarında görülebilir. Alternatif yok bu metaller olmadan.

Dr. Clark: *Baryumlu kompozitler iyi değil ama ben şu anda dolgulardan yeterli baryum toksisitesi görmedim bunun yerine çıkarma tavsiyesi hak ediyor. Umarım, baryumsuz bir va- Bu sağlık riskini ortadan kaldırmak için riety yakında kullanıma sunulacaktır.*

Dr. Jerome: Birçok insan (ve diş hekimleri de) buna inanıyor porselen plastik için iyi bir alternatiftir. Porselen alüminyumdur farklı renkler (gölgeler) elde etmek için eklenen diğer metallerle oksit. Metal porselenden çıkıyor! Birçok teknik özelliği var dezavantajları da cabası. Porselen tavsiye edilmez. Bazı-

[22] Thulium ve ytterbium, tümör arayışları için incelenmiştir. Yetenek. Bkz . *BİYOLOJİKTE METAL İYONLAR* kitabında sayfa 321. *SİSTEMLER, Cilt. 10, Kanserojenite ve Metal İyonları* . Editör Helmut 1980.

[23] Pembe renk, civaya eklenen cıva veya kadmiyumdandır.

plastik.

415

Sayfa 440 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

beyaz kompozit dolgulara porselen dolgu denir
ama değiller. Ayrıca daha fazla diş yapısına ihtiyaç duyarlar.
kaldırıldı.

Büyük bir köprünüz varsa, bunun yerine bir plas-
tik köprüsü çünkü yeterince güçlü değil. Büyük bir köprü olmalı
çıkarılabilir bir parça ile değiştirilir (Flexite TM).

Metalleri ve enfeksiyonları uzaklaştırmak için kullanılan yöntemler tekniktir.
güzel ve karmaşık. *Kaynaklarda* diş bilgilerine bakın .

Dr. Clark: *Dr. Jerome'a katkılarından dolayı teşekkür etmek istiyorum.*
bu bölüme katkıları ve metal alanındaki öncü çalışmaları
ücretsiz diş hekimliği. Umarım daha fazla diş hekimi onun tekniklerini edinir.

Metal Diş Hekimliğinin Korkuları

Ağzımız için malzemelere neden son derece zehirli metaller konur?
Çünkü herkes neyin ne düzeyde zehirli olduğu konusunda hemfikir değil. Sadece
Onlarca yıl önce kurşun yaygın olarak boyada bulunurdu ve
son zamanlarda benzinde. Kurşun o zamanlar daha az zehirli değildi, biz sadece
daha az bilgili! Hükümet toksisite standartlarını belirler, ancak
Bu "standartlar", daha fazla araştırma yapıldıkça (ve daha fazla
insanlar konuşur). Hükümetten daha iyisini yapabilirsin
toksik metaller için standardınızı sıfıra düşürmek! Basitçe kaldırın
onlara.

Cıvalı amalgam dolgularla ilgili tartışmalar hâlâ sürüyor. Kimse
cıva bileşiklerinin ve cıvanın aşırı toksisitesine itiraz eder
buhar. ADA, cıvalı amalgam dolguların güvenli olduğunu düşünüyor
çünkü buharlaşmazlar veya toksik bileşikler oluşturmazlar.
önemli derecede. Muhalifler bilimsel çalışmalara atıfta bulunuyorlar
hastalığa neden olan cıva amalgamlarını içerir. Birçok diş hekimi
cıvalı amalgam dolguları sadece uygun oldukları için savunurlar.
onları koruduğuna inandıkları ADA tarafından kabul edildi
malpraktis davası. Neden sağlığınızı ve hayatınızı riske atıyorsunuz?
görüşler? Her şeyin aşındığını ve her şeyin sızdığını hatırla,
yani amalgamlar da gerekir.

416

Sayfa 441 F BİZİM C YALIN - UPS

Protezlerde pembe rengi elde etmek için kadmiyum kullanılıyor! Cad-
miyum kurşundan beş kat daha zehirlidir ve yüksek
tansiyon.

Nadiren, talyum ve germanyum birlikte bulunur.
cıva amalgam diş dolguları. Talyum bacak ağrısına neden olur, bacak

zayıflık ve parapleji. Bir tekerlekli sandalyede iseniz,
çok güvenilir teşhis, tüm metalleri çıkarın
ağız. Diş hekiminden size taşlamaları vermesini isteyin. onlara sahip olmayı dene
Mevcut en hassas yöntemler kullanılarak talyum için analiz edildi,
muhtemelen bir araştırma enstitüsünde veya üniversitede.

Cıva amalgamlarında talyum bulmak beni şaşırttı! o
oraya bilerek konulamaz, bakın ne kadar zehirli:

TEJ500 ***İK: 3***

TALYUM BİLEŞİKLERİ

Talyum ve bileşikleri, Topluluk Hakkı'ndadır.
Listeyi Bilin.

THR: Son derece zehirli. Yutulduğunda bir erkek için öldürücü doz-
0.5-1.0 gramdır. Etkiler kümülatiftir ve süreklidir.
maruz kalma toksisitesi çok daha düşük seviyelerde ortaya çıkar. Başlıca etkiler
sinir sistemi, cilt ve kardiyovasküler sistem üzerinde. çevre-
eral sinir sistemi, geri ölme ile ciddi şekilde etkilenebilir
en uzun duyusal ve motor lifler. Üreme organları ve
fetus oldukça hassastır. Akut zehirlenme izledi
talyum içeren bir tüy dökücünün toksik miktarlarda yutulması
ve fare zehirinin kazara veya intihar amaçlı yutulması. Akut
zehirlenme ayaklarda ve bacaklarda şişme, artralji,
kusma, uykusuzluk, hiperestezi ve parestezi [uyuşma]
eller ve ayaklar, zihinsel karışıklık, şiddetli polinörit
bacaklarda ve belde ağrılar, bacaklarda kısmi felç
dejenerasyon reaksiyonu, anjina benzeri ağrılar, nefrit, zayıflama
ve zayıflık ve lenfositoz ve eozinofili. Hakkında
18. gün, vücuttaki ve kafadaki saçların tamamen dökülmesi olabilir.
meydana gelmek. Ölümcül zehirlenme meydana geldiği bilinmektedir. Kurtarma
aylar gerektirir ve eksik olabilir. Endüstriyel zehirlenme
saç renginin solmasına neden olduğu bildirildi (daha sonra
düşme), eklem ağrısı, iştahsızlık, yorgunluk, şiddetli ağrı
baldırlar, albüminüri, eozinofili, lenfositoz ve
optik nevrit takip etti ile

atrofi. Ancak endüstriyel zehirlenme vakaları nadirdir. thal-
lium deneysel bir teratojendir [doğum kusurlarını indüklemek için kullanılır
çalışmak için]. Ayrışmak için ısıtıldıklarında [sic] yüksek oranda yayarlar
Tl [talyum] zehirli dumanları. Ayrıca bkz. TALYUM ve spesifik
Bileşikler. [24]

Şekil 61 Talyum alıntısı.

Talyum kirliliği beni kurşun, kadmiyum ve
cıva birleştirildi, çünkü tamamen şüphelenilmiyor. onun son
başlıca kullanımı, sıçan zehiri, 1970'lerde yasaklandı. Her
Test ettiğim tekerlekli sandalye hastasında talyum pozitif çıktı! bir akım
talyum için kullanım Arctic/Antarctic termostatlarındadır. Eklendiğinde
cıva için cıva daha düşük sıcaklıklarda sıvı kalacaktır.
Cıva tedarikçileri o zaman dişçilik endüstrisine aşağıdakileri sağlıyor mu?
lekeli amalgam?

Metallerin kansere neden olan veya kanserojen etkisi,
uzun süre araştırılsa da ilgimizi çekmez.

düzenleyici kurumlar. Bu konuda bilimsel bir kitap
1980'de yayınlandı. [25] Sayfada bu kitaptan bir tablo gösterilmektedir.
431. Krom ve nikel bileşiklerinin
çoğu kanserojen metal. Nikel, altın kaplamalarda, diş tellerinde,
ve çocuk taçları!

Metalin formunun çok önemli olduğunu unutmayın. Örneğin
krom, *glikoz toleransının* önemli bir unsurudur

[24] *Endüstriyel Malzemelerin Tehlikeli Özellikleri* , 7. baskı. tarafından N.
Irving Sax ve Richard J. Lewis Sr., Van NOSTRAND, Reinhold NY
1989.

[25] Başlık *Kanserojenite ve Metal İyonları'dır* . 10. cilttir.
Helmut Sigel tarafından düzenlenen *Biyolojik Sistemlerde Metal İyonları* adlı dizi .
Bir üniversite kimya kütüphanesinde bu kitap bulunmalı. Büyüleyici bir özelliği var-
Akademisi'nden iki bilim adamı tarafından lösemiler üzerine bir bölüm
SSCB Bilimleri, EL Andronikashvili ve L. Musulishvili. Onların
parlak çalışma ve tartışma, arayışımdan büyük ölçüde sorumluydu.
tüm kanser konusu.

Sayfa 443

faktör , ancak diğer bileşiklerinin çoğu aşırı derecede toksiktir. İçinde
genel, ksenobiyotik bileşikler (yabancı)
kaçınılması gereken! Metal bize ait değil
gıdalar veya vücudumuzda.

Diş Ödülleri

Ağzın metal ve enfeksiyon olduktan sonra-
ücretsiz, sinüs durumunuzun olup olmadığına dikkat edin,
kulak çınlaması, boyun bezlerinde büyüme, baş ağrısı,
dalak büyümesi, şişkinlik durumu, diz ağrısı,
ayak ağrısı, kalça ağrısı, baş dönmesi, ağrıyan kemikler
ve eklemler iyileşir.

62 Daha Fazla diş metali.

Yazmak için küçük bir not defteri tutun
bu iyileştirmeler. Hangi semptomların geldiğini size gösterecek
aslen dişlerinden. Semptomlar sıklıkla geri gelir! O zaman git
altında gizli bir enfeksiyon aramak için diş hekiminize geri dönün veya
dişlerinizin daha fazlasını veya bir zamanlar dişlerinizin nerede olduğunu! o enfeksiyon
kulak çınlaması, TME, artrit, boyun ağrısı,
denge ve kalp krizi!

Dişler güzel olabilir. Tabii ki, plastik doğal değil, ama
ağzınızı eski haline getirmek için yapılabilecek en iyi uzlaşmadır.
En azından metaller gibi pozitif yüklü değil; bir kuramaz
ağzınızda elektrik akımı veya manyetik alan, bunların tümü
zararlı olabilir.

sallanma
plastik olduğu iddiasıyla
metal kadar güçlü değildir.
takma diş görüyorsun

her yerde ve onlar
yeterince güçlü görünmek
Ile yemek. Sen olacaksın
“asil” metallerin olduğunu söyledi
altın ve platin gibi

63 Güzel plastik ağız.

ve gümüş, "inert" olmaları ve paslanmamaları veya
sızmak. Hiçbir şey daha gerçek dışı olamaz. onları tutuyor olabilirsin
diş macununuzun sürekli parlatma etkisi ile parlak. Ama eğer
alt tarafa bakıyorsun, manzara ürkütücü. **Her şey**
kararır ve her şey sızar. bir tane bile beklemezsin
altın veya gümüş sikke
bir çeşmeye bırakıldı
50 yıl önce olmak
bozulmamış. Metal paslandıkça
vücudun onu emer!

Meme kanserinde, es-
özellikle, bunu bulursun
dişçilik ürünlerinden metaller
çözülmüş ve ak-
memede birikir. *Şekil 64 Ağızda çirkin metal.*
terk edecekler
Onları ağzınızdan (ve diyet, vücut, ev) temizlerseniz meme.
Kistler küçülür ve basitçe kaybolur. Ameliyata gerek yok!

Diyet Temizliği

Sabah kahvaltısı

Mısır gevreğini sıfırdan pişirin. Soğuk tahıl yemeyin; sahip
çok sayıda çözücü ve kalıp. "Tuzsuz" diyen sıcak tahıllar satın alın
eklenmiş", buğday kreması, çelik kesilmiş yulaf veya eski moda
yulaf, [26] darı, mısır unu, kremalı pirinç veya Wheatena. pişir onu

[26] Haddelenmiş yulaf, toplanmış 4 onsluk porsiyon başına 235 mcg nikel içerir.
Gıda Değerleri 14. baskıya göre silindirlerden yukarı . Pennington tarafından
ve Church, 1985. Sadece "bir dakika" veya
Bununla birlikte, "anlık" yulaf çeşitleri.

Besleyici değer eklemek için süt ile. Kendinizinkini ekleyin (alüminyum olmayan)
pişirmeden önce tuz ve bir tutam C vitamini. granola yapmak
bir tarif (bkz. *Tarifler*). Bal veya esmer şeker kullanın. kuru üzüm ekle
5 dakika C vitamini suyunda bekletildi. kırbaçlama kullanın
kilo almanız gerekiyorsa krema veya tereyağı (her ikisi de haşlanmış). bu değil mi
güne başlamak için lezzetli bir yol! Tadına tarçın ekleyin veya
dondurulmuş meyve ve bal.

Şekil 65 Kirlenmemiş kahvaltılık gevrekler.

Veya güne kızarmış patates, bir yumurta ve bir bardak meyve suyu ile başlayın.
Süt. Karaciğer yapacağın için kolesterolü dert etme
nasılsa temizler. (Yumurtaların *Salmonella* taşıdığı söylendi
bakteri. *Salmonellaları* sadece dış kabukta buldum ve
yumurta kartonu - asla içeride! Araştırmacılar olabilir mi?
bakterileri yanlışlıkla kabuktan içeriye aktardı
onlar test ederken?)

Kalsiyum içerdiğinden süt %2 veya daha fazla tereyağı olmalıdır.
Sütte en azından bu kadar yağ olmadan emilemez. Yemek
ev yapımı yoğurt ve bal veya ev yapımı reçeller ekleyin
kendin. Her gün 3 bardak süt ürününe ihtiyacınız var. Ev-
yapılan ayran iyidir. Sütü tolere edemiyorsanız ve ishal oluyorsanız
ondan rhea, onunla gitmek için bir süt sindirici tablet deneyin. İle başla
bir seferde sadece ¼ fincan. Çikolatalı süt seçmeyin. yok
süt yerine; kalsiyum tabletleri tatmin edici değildir. bitkisel

ble madde, kalsiyumda yüksek olmasına rağmen, size *kullanılabilir*
bir meyve sıkacağı satın almadığınız ve sebze suyu yapmadığınız sürece kalsiyum
Bunun dışında. Balık yemek size çok fazla kalsiyum verebilir, ancak
balığın içine gizlenmiş minik kemikler. Onları kaldırmaya çalışmayın. Konserve
somonda çok fazla kalsiyum vardır; ton balığı olmaz. yediğin bir günde
balık, süte ihtiyacın olmazdı. Keçi sütü muhtemelen daha iyidir
inek sütü, ama alışması daha zor.

Öğle yemeği

Yemeğinizi sıfırdan pişirin. Teneke kutularla veya paketlerle başlamayın.
Bazı tarifleri yapmak için yaşlar veya donmuş ürünler. aslında hiç uğraşma
herhangi bir fantezi tarifleri ile. Sadece iki veya üç sebze pişirin.
öğle yemeği ve tereyağı ve tuz veya ev yapımı soslarla yiyin.
Ekmek ve süt, artı meyve (konserve veya donmuş değil) tamamlar.
Çorba güzel bir değişiklik. Yapabileceğiniz tüm sebzelerle pişirin
bulmak. Bir kutu, paket veya küp ile başlamayın. Biraz soğan kullanın
ve lezzet vermek için hakiki otlar. Kekik ve çemen, birlikte,
kapsüllerde satın alabileceğiniz lezzetli bir kombinasyon yapın. Sadece
ayırın ve mevsim.

Bütün bunlar çok fazla iş ise, bir kez taze sebze suyu yapın.
bir hafta ve yeterince dondurun, böylece günlük besleyici
sadece bir bardağa dökerek yemek, ekmek ve yoğurtla birlikte
veya süt.

Hastalık sırasında asla diyet yapmayın

Bu sağduyuya dayalı bir kuraldır. Kilo verme diyeti
en az iki yıl beklenmelidir.

Kendi ekmeğini pişir! reklamda aflatoksin buldum
ekmek kutumda sadece dört gün sonra ekmek, ama ev yapımı ekmek yok
iki hafta sonra bile ekmek! Aflatoksin en güçlü

Sayfa 447

kanserojen ve immünosupresan. Aflatoksin, vücudunuzdaki toksindir.
vücudunuzdan propil alkolü temizlemenizi engelleyen diyet
(bkz. 382)! Aflatoksin, küf tarafından yapılan bir maddedir; ekmek başlar
bakkal rafında kalıp. Plastik ambalajlı satın almayın
ekmek. İster meyve, ister ekmek olsun, küflü yiyecekleri asla kurtarmayın.
veya buzdolabında kalanlar. Onları dışarı atın. ekmek al
yapıcı. Ekmeği pişirmek dahil her şeyi yapabilir. Kullanmak
ağartılmamış (bromsuz) un ve ½ çay kaşığı ekleyin. C vitamini
küfü daha da geciktirmeye yardımcı olmak için somun başına toz (aynı zamanda
ekmek yükselir).

Akşam yemeği

Akşam yemeğinizi sıfırdan pişirin. Hayvan için balık vurgulayın
yemek, sığır eti, domuz eti, hindi veya tavuk değil. Ekmek kırıntısı almayın,
Kendininkini kullan. Hamuru satın almayın, kendiniz yapın. Orijinal kullanın
yumurta, ikame değil. Çiğ ete dokunduktan sonra ellerinizi yıkayın veya
yumurtalar.

Zeytinyağından kendi salata ve salata sosunuzu yapın,
taze limon suyu veya beyaz damıtılmış sirke (elma sirkesi
aflatoksinler içerir), bal, tuz ve aroma verici otlar. eğer sindiriminiz
çiğ sebze veya meyve için yeterince güçlü değilse, meyve suyu yapın. bir

sağlam meyve sıkacağı ve meyve suyunuzu yaklaşık yarım havuç suyu ve yarım kereviz, kabak, maruf ve brokoli gibi sebzelerden. Yapmak
aralıktan değil, saf ot çeşnili kendi domates sosunuz
veya konserve (evde konserve yiyecekler, tabii ki, iyi oldukları sürece)
alüminyum içeren tuz içeren büyük bir alüminyum tencerede yapılmamıştır).

Hazır patatesleri değil, gerçek patatesleri pişirin. Kurtulmak için onları soyun
Kojik asit (mikotoksin) ve skopolamin (yeşil kısım).
Patates püresini kutu patatesle değil, sütle sıfırdan yapın,
ne cips ne de patates kızartması. Cips ve patates kızartması yapıldı
"hidrojene" adı verilen kimyasal gres. çok miktarda var

hidrojene yağlarda nikel. [27] Patateslerinizi tereyağında kızartın, domuz yağı
veya zeytinyağı. Folyoya sarılmamış tereyağını bulun.
tuzlu. Alüminyum içermeyen tuz kullanarak kendi tereyağınızı tuzlayın. [28] Do not
patatesleri pişirmek için folyoya sarın, tereyağı veya zeytinyağı ile kaplayın. yapma
kabuklarını yiyin.

Pişmemiş et yemeyin
domuz eti gibi iyice.

Diğer hayvanlar da bizim kadar parazitlidir, parazitlerle doludur.
akla gelebilecek her aşamada solucanlar ve *şistozomlar* ve eğer
Bunları kan taşır, biz canlı parazit yemez miydik?
hayvanları çiğ halde yemek? Bize yemek pişirmeyi öğretti-
kesinlikle herhangi bir domuz eti, balık veya deniz ürünleri. Şimdi iyice pişirmeliyiz
herhangi bir sığır eti, tavuk veya hindi. Pişirme sıcaklığında olmalı
(212°F veya 100°C) 20 dakika. Dondurma yeterli değil.
Konserve etler canlı parazitlere karşı güvenlidir, ancak
ilave kimyasallar nedeniyle tavsiye edilir.

İçecekler

6 çeşit içecek iç:

- Süt
- Su
- meyve suları
- sebze suları
- bitki çayları
- ev yapımı (bkz. *Tarifler*)

[27] 114 mcg/100 gr. Alındığı *Besin Değerleri* 14 ed. Penning tarafından
ton ve Kilise, 1985.

[28] Tuzun içinde kekleşmemesi için alüminyum vardır. içeren tuz satın alın.

topaklanmayı önleyici madde olarak magnezyum karbonat. Deniz tuzu pişirilmelidir.
kalıpları yok etmek için 400°F'de 5 dakika. Veya kimyasal olarak saf tuz satın alın
(bkz. *Kaynaklar*).

Sayfa 449

Bu, kafeinden kurtulmak anlamına gelir. Ve eğer zaten fa-
Bu, kısa bir süre için daha da yorgun olabileceğiniz anlamına gelir.
zaman. Geri çekilmeden de baş ağrınız olabilir. Ama onlar
sadece 10 gün sürecek. Takviminizi işaretleyin ve
günler. Gerekirse baş ağrısı ilacı alın ama emin olun
kafein içermez. Enerji için kafein yerine
sabah kalktıktan sonra bir arginin (500 mg, *Kaynaklara* bakınız)
ve öğle yemeğinden önce. Yakında buna ihtiyacın olmayacak.

Kahve, kafeinsiz, gazoz ve pudra tüketimini azaltın
içecekler işe yaramaz. Tamamen kapalı olmalısın. çok içerirler
dikkatsiz, kontrolsüz üretim yöntemleri nedeniyle toksik çözücüler.
Çoğu ithal ediliyor ve yeterince düzenlenemiyor.

Tahıl (içme) alkolü tavsiye edilse de
propil alkolün yerine kullanabilirsiniz, bu güvenle kullanabileceğiniz anlamına gelmez.
onu iç. En azından herhangi bir şekilde alkol içmek tavsiye edilmez.
tamamen iyileşene kadar.

1. Süt : %2 veya daha yüksek, üç adet 8 oz iç. günde bir gözlük. Al-
ternat markalar. Tereyağı yapacak. Ev yapımı yoğurt iyidir.
Keçi sütü de iyidir. ¼ fincan ile başlayın ve yavaş yavaş artırın.
alışkın değilsin Süt verdiği için içmiyorsanız
Daha mukuslusun, yine de süt içmeye çalış. başka varsa
ishal gibi reaksiyonlar, süt sindirici tabletleri deneyin
sağlık gıda mağazaları). Süt kaçınılması gereken çok değerlidir: pek çok
çoğu süt markasında istenmeyen kimyasallar bulunur, ancak solvent içermez,
küfsüz ve çok besleyici. Tek istisna için olmalıdır
şişme, kolit, grip veya kronik ishal gibi ciddi semptomlar.

Ama ister keçi ister inek olsun tüm sütler
Salmonella ve *Shigella* bakterileri ile parazit paraziti
aşamalar. Sığırlar *Salmonella'ya* karşı bağışıklıdır ancak
bağırsakta kalıcılığını önler. Bütün bunlar çok zararlıdır.
Pastörizasyon hepsini öldürmez. Sadece haddeleme için ısıtma
kaynatmak sütü güvenli hale getirir. Bunu en kolay şekilde yapmak için 1 veya 2 dökün
sütü bir emaye çift kazan veya mikrodalgaya uygun bardağa dökün

Sayfa 450

kavanoz. Isı açıkken mutfakta kalın. kabarcıklar ne zaman
kaynadığını belirtmek için yükseldi, ısıyı kapatın. atabilirsin
"deriyi" uzaklaştırın. Cam kavanoza dökün ve soğutun. başka bir kolay

yolu, birkaç pint kavanozu tutan bir düdüklü tencere kullanmaktır.
Süt. Sadece pastörize edilmiş tüm süt ürünleri halen
kirlenmiş. Ultra pastörizasyon sorunları iyileştirmez.
Sterilize edilemeyen süt ürünleri tüketilmemelidir.
Kağıt kaplarda sterilize edilmiş süt bulmak mümkün olabilir.
mağaza rafı—buzdolabında değil; steril olmasaydı
bir günde faul yapardı! Konserve sütün solvent kirliliği vardır.
Süt tozu hem çözücü hem de bakteri kirliliğine sahiptir.

2. Su : 2 pint. Sabah kalkar kalkmaz bir bardak iç,
diğer bira bardağı öğleden sonra bir ara. Soğuk su musluğu
size kadmiyum, bakır veya kurşun getiriyor olabilir, ancak
kaçınılmaz olarak içinde çözücüler bulunan satın alınan su. çalışmasına izin ver
kullanmadan önce. Filtreler oldukça işe yaramaz çünkü su kirliliği
dalgalanmalarda gelir. Tek bir PCB dalgalanması filtrenizi kirletir.
Bu dalgalanmadan sonra kullandığınız tüm su artık kirlendi, yani
kronik olarak alıyorum, oysa filtrelenmemiş su temizler
dalgalanma geçtikten sonra tekrar. Kendi suyunu test edene kadar
solventler, PCB'ler ve metaller için hiçbir pahalı filtre buna değmez
yatırım. Değiştirilen ucuz bir saf karbon filtre
Her ay musluk suyunuzu iyileştirebilir. esnek olmayan plastik
karbon filtre paketi ile donatılmış sürahiler mevcuttur (bkz.
Kaynaklar). Gümüş veya diğer kimyasallar içeren filtreleri asla satın almayın, hatta
eğer sadece karbona eklenirlerse. Filtreyi şu şekilde steril tutun:
Seyreltilmiş tahıl alkolünde haftada bir ıslatma.

3. Meyve suyu : sadece taze sıkılmış. Bazı mağazalar yapar
sen beklerken. Bir kısmını dondururlarsa, satın alabilirsiniz.
donmuş kaplar. Şişelenmiş meyve sularında sayısız
çözücüler, donmuş konsantreler gibi, soğutulmuş konsantreler de
olanlar, onları satın almayın. Yapıldığını görmelisin, ama izle
dikkatli bir şekilde: Geçenlerde bir meyve suyu barına gittim ve burada her-
taze bir şey, gözlerinin önünde. Ve meyveyi aldıklarını gördüm

Sayfa 451

hemen buzdolabından çıkarın ve özel bir yıkama ile püskürtün.
pestisitlerden kurtulun”, ardından üzerine özel bir deterjan koyun.
yıkamayı temizleyin! Pestisit izleri almak yerine,
propil alkol izleri! [29] Başka bir bakkalın makinesi vardı
sen izlerken portakalları sıktı. Ama eğer yapmadıysan
sürahileri doldururken izle, bir eklediklerini görmeyi özledin
vermek için bir şişeden bir çorba kaşığı konsantre
daha iyi lezzet. Hala "Taze sıkılmış %100 portakal" olarak nitelendiriliyor.
meyve suyu”, ancak bu konsantre sayesinde artık toluen ve
içinde ksilen! Hepsinden iyisi, bir meyve sıkacağı satın alın, tamamen çürümemiş seçin
meyve, sade suyla yıkayın ve kendi meyve suyunuzu yapın (yeterli
yarım litrelik plastik şişelerde dondurun). daha güçlü için
lezzet, kabuğun bir kısmını meyve suyunda bırakın.

4. Sebze suyu : sadece taze veya dondurulmuş. eğer sen veya bir arkadaşın
taze meyve suyu yapmaya istekli olurdu, bu çok daha iyi olurdu

satın alınan meyve suyundan daha fazla. Havuç suyuyla başlayın. Havuçları soyun (yapmayın onları kazıyın, küçük kir noktalarını kaçırmak çok kolaydır) ve hepsini çıkarın kusurları dikkatlice, ardından durulayın. Günde ½ bardak için. sen olduktan sonra buna alışkın, meyve suyuna diğer sebzeleri ve yeşillikleri ekleyin yarısını oluşturmak için. Kereviz, marul, lahana, salatalık kullanın, pancar, kabak, domates, normalde sahip olduğunuz her şey çiğ senin buzdolabın. Daha sonra günde bir bardak için.

5. Bitki çayı : taze veya toplu ambalajlı. Çay poşeti çeşitleri küflü. Metal olmayan (bambu yaygındır) bir çay süzgeci satın alın. Bal veya esmer şeker ilave edilmiş C vitamini ile tatlandırın.

6. Ev yapımı içecek . Kahvenizi özleyecekseniz veya kafeinsiz, sadece kaynamış krem şanti ile sade sıcak su deneyin. Bal ile tatlandırın. Daha birçok öneri için lütfen *Tariflere* bakın-tion.

[29] Evet, test etmek için yıkamadan bir numune aldım.

Ticari İçeceklerdeki Korkular

Ticari içecekler, izlerinden dolayı özellikle zehirlidir. Üretim sürecinden kalan solventler. Var kafeinsiz içeceklerdeki çözücüler, bitki çayı karışımları (tek değil bitki çayları), gazlı içecekler, Nutrasweet ™ içeren içecekler , fla-vored kahve, diyet ve sağlık karışımları ve meyve suları etiket "konsantreden değil" veya "or-pazı" veya "%100 saf".

Kullanılan makineleri temizlemek için solventlerin kullanılmasına izin verilir. şişeleme (lütfen sayfa 347'ye tekrar bakın)! Ayrıca izin verilebilir fla olarak kullanılan baharat yağ reçineleri yapmak için çözücüler kullanın. voring.

21 CFR 173.240 (4-1-94 Baskı) İzopropil Alkol.
İzopropil alkol aşağıdaki gıdalarda mevcut olabilir: belirtilen koşullarda:
(a) Baharat yağ reçinelerinde,
baharat, milyonda 50 parçayı geçmeyecek bir seviyede.
(b) Yağ üretiminde kalıntı olarak limon yağında,
seviye milyonda 6 parçayı geçmemelidir.
(c) [Şerbetçiotu özünde kullanımını tartışır.]

Bahsedilen diğer çözücülerin bir özeti:

çözücü	**İzin verilen kalıntı baharat yağ reçinelerinde**	**Paragraf 21 CFR'de**
aseton	30 PPM	173.210
etilen diklorür	30 PPM	173.230
Metil alkol	50 PPM	173.250

Metilen klorür	30 PPM	173.255
heksan	25 PPM	173.270
trikloretilen	30 PPM	173.290

Şekil 66 Çözücülerin gıdada yasal kullanımları.

Tüm bu çözücüleri ve diğerlerini ticari olarak buldum.
içecekler! Bulduğum bazı çözücüler,
inanılır! Yine de test aparatını kendiniz oluşturabilirsiniz.

Sayfa 453

(sayfa 457), bakkalınızdan yiyecek alın ve
kendi sonuçları. Umarım yaparsın ve umarım içindeki yiyeceği bulursun.
senin bölgen benimkinden daha temiz! Senkrometrenin
bir şeyin varlığını veya yokluğunu belirleyebilir,
konsantrasyon. Milyarda yalnızca birkaç parça olabilir, ancak
iyileşmeye çalışan hasta kişi herhangi bir solvent alımını karşılayamaz.
Bu nedenle, hiçbirimiz şunlardan herhangi birine müsamaha göstermemeliyiz:

- Gazlı içeceklerde **aseton**
- Mağazadan satın alınan içme suyundaki **benzen** (dis-
  işlenmiş), mağazadan satın alınan meyve suyu (sağlık çeşitleri dahil)
- Mağazadan satın alınan içme suyunda **karbon tetraklorür**
- **Sağlıklı** yiyecek ve içeceklerde **Decane**
- Kafeinsiz ürünlerdeki **heksanlar**
- Aromalı gıdalarda **heksandion**
- Aromalı gıdalarda **izoforon**
- aromalı **metil bütil keton** ve **metil etil keton**
  gıdalar
- Meyve suyunda **metilen klorür**
- **Pentan** decafs içinde
- Şişe sularında **propil alkol** , ticari meyve suları,
  ticari içecekler.
- Gazlı içeceklerde **toluen** ve **ksilen**
- Aromalı gıdalarda **trikloroetan** (TCE), **TC Etilen**
- Gazlı içeceklerde, diyet içeceklerde **odun alkolü** (metanol),
  bitki çayı karışımları, mağazadan satın alınan su, bebek maması

Küçük bir damla gazyağı veya halı temizliğine izin verdiyseniz
evcil hayvanınızın yemeğine her gün girmesini beklemez miydiniz?
evcil hayvanınız hastalanır mı? neden hasta olmayı beklemiyorsun
Bu çözücüler günlük yemeklerinizde? Sanırım bu çözücüler
sterilizasyon ekipmanı tarafından verilen sadece küçük miktarlar,
üretim süreci ve lezzet veya renk ekleme. tatlar ve
gıda için renkler bir şekilde yapraklardan veya

Sayfa 454

geldikleri kabuk veya fasulye. Ancak güvenli yöntemler olana kadar
icat edildiğinde, bu tür yiyeceklerin insanlar için güvenli olmadığı kabul edilmelidir.
tüketim (veya evcil hayvanlar veya çiftlik hayvanları!).

Şekil 67 Bazı güvenli olmayan içecekler.

Gıda hazırlamak

Yemeklerinizi cam, emaye, seramik veya mikrodalgada pişirin
tencere ve tavalar. Tüm metal eşyaları, folyo sargıları ve metal-
bir daha asla kullanmayacağınız için kapaklı tuzluk. Eğer sen
fazla kızartmayı planlamayın (haftada sadece bir kez),
Teflon TM veya Silverstone TM kaplamalı kızartma tavası, aksi takdirde
emaye kaplı metal tava. Yemekleri tahta veya
plastik değil, metal kaplar. Tekrarlayan idrar yolunuz varsa
enfeksiyonlar, metal temasınızı daha da azaltmalısınız; yemek
plastik çatal bıçak takımı ile. Sağlam dekoratif plastik eşya bulunabilir
donanım ve kamp mağazalarında. Strafordan içmeyin
bardaklar (stiren zehirlidir). Tost yemeyin (birçok tost makinesi tükürür
ekmeğinizin her yerine tungsten sürün ve ayrıca benzopirenler yapın).
Kabartma tozu (alüminyum içerir) veya

Sayfa 455

alüminyum tavalarda pişirilir. Kabartma tozu ile yapılan ürünleri seçin
ve kağıt veya mikrodalgaya uygun tavalarda satılır. içkinizi çalıştırmayın
dondurucudan veya çeşmeden veya buzdolabından su. ısıtmayın
Suyunuzu bir kahve makinesinde veya çaydanlıkta. plastik kullanmayın
termos sürahi (plastik astarın lantanitleri vardır) iç kısmı
bardak. Kişisel bir su şişesinden içmeyin (üremeye başlar
bakteri) her gün sterilize etmediğiniz sürece.

Neden bal paslanmaz çelik tencere kullanıyoruz? %18 krom ve %8 nikel içerir. Paslanmaz olduğu için ve parlak ve herhangi bir bozulma göremiyoruz. **Ama hepsi metal sızar!** O metal kapları atın. Temel minerallerinizi alın yemeklerden, tencerelerden değil.

Sıcak suyunuzdan asla, asla içmeyin veya pişirmeyin. musluk. Elektrikli sıcak su ısıtıcınız varsa, ısıtma element metali serbest bırakır. Gazlı sıcak su ısıtıcınız olsa bile, Isınan su, borularınızdan metalleri veya yapıştırıcıları sızdırır. Eğer senin mutfak bataryası tek kollu tiptir, tamamen soğuduğundan emin olunuz. pişirmek için. Çocuklara bu kuralı öğretin.

Gıda Yönergeleri

Her yemekle ilgili her şeyi hatırlamak imkansızdır, ancak genel olarak yüksek oranda işlenmiş gıdaları satın almayın. İşte bir birkaç yiyecek; bak bakalım senin içinde olmaları gerekip gerekmediğini tahmin edebilecek misin? diyet ya da değil.

ekmekler	Evet, ama sadece bir fırından ve asla plastikle sarılmış.
kızarmış ekmek	Hayır. Benzopiren ve tungsten içerir. Evet, çerez kağıdında veya kızartmada yapılmışsa tava.
peynir	Evet, pişmiş yemeklerde kullanılıyorsa.
Tavuk	Sadece kaynama noktasında 20 dakika pişirilirse nokta, çorbada veya konservede olduğu gibi (asla önceden çiğ tavuğu kendiniz ayırın).
akşam yemeği ile şarap	Numara.

fıstık ezmesi	Evet, kendiniz öğütürseniz ve ¼ çay kaşığı eklerseniz. öğütürken C vitamini tozu.
süzme peynir	Hayır, kolayca sterilize edilemez.
tatlılar	Evet, ancak yine, yalnızca kasa ile tatlandırılmışsa özler.
pilav	Evet, pişirmeden önce C vitamini eklenirse. Sadece beyaz kullanın, kahverengi çok küflü.
makarna	Evet, ev yapımı sos ve C vitamini ile.
Jöle-O ™	Hayır, yapay tadı ve rengi var.
yumurta yemekleri	Evet, ancak “taklit” değil, kolesterolsüz veya kolesterolü azaltılmış çeşitler.
balık, deniz ürünleri	Evet!
soya gıdaları (tofu)	Hayır. o.
çorba	Evet, yalnızca otlarla tatlandırılmışsa (hayır bulyon küpü).
Şeker	Evet, turbinado veya ile tedavi edilirse kahverengi C vitamini.
bitki çayı	Evet, bir çantada değilse ve bir karışımda değilse otlar.
Çizkek	Evet.

68 Bazı iyi yiyecekler.

En kısa içerik listesine sahip markaları seçin. Alternatif
Her alışveriş yaptığınızda markalar.

Sayfa 457

Şekil 69 Test ettiğim tüm ekmekler plastikten yapılmışsa küflenmişti.

Dışarıda yemek yemek

Restoranlar (fast food hariç) genellikle oldukça güvenlidir.
da yemek. İşte bazı yapılması ve yapılmaması gerekenler;

Kendi alüminyum içermeyen tuzunuzu ve C vitamini tozunuzu taşıyın
seninle.

Plastik çatal bıçak takımı isteyin.

Musluktan geliyorsa suyu içiniz.

Sadece buğulanmış değil, haşlanmış süt isteyin.

Strafordan yemeyin veya içmeyin. “Gitmek” için yiyecek alıyorsanız,
şeffaf plastik kaplarda veya straforu astarlamalarını isteyin
kağıt veya plastik sargılı kap ve strafor kabı hizalayın
plastik bir torba ile.

Ketçap ve çeşnilerini kullanmayın (bunlar

çok uzun süre ayakta).

Genellikle sipariş edilmesi güvenli olan şeylerin bir listesi:

433

Sayfa 458 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

pankek, Fransız	Taklit şurubu kullanmayın (
tost, waffle	benzoat), bunun yerine bal kullanın.
yumurtalar	Yumuşak haşlanmış hariç herhangi bir stil ve karıştırılmış. Beyaz katı olmalıdır.
kahverengiler	Hafif kızartılırsa, derin yağda kızartılmaz.
çorba	Sadece başka bir şey mevcut değilse. (O muhtemelen bir kutuya geldi ve alüminyum bir tencerede pişirilir ve doludur alüminize tuz.)
vejetaryen kum-cadılar	Ama soya ürünleri yok (çok işlenmiş).
pişmiş veya haşlanmış po-dövmeler	Sadece peynir sosu kullanın, yanınızda kendi tuzu, kabuğunu yemeyin.
pişmiş sebzeler	Brokoli, Brüksel lahanası, pancar, mısır, kabak ve benzeri.
sebze salataları	Krutonları, domuz pastırmasını yemeyin ve taze görünmeyen herhangi bir şey.
Vejeteryan yemekleri	Ancak soya malzemeleri ve/veya soslar yok. Taze ketçap tamam.
ekmek ve bisküvi	Sadece beyaz, kızarmış değil, değil "kolesterol içermeyen" çeşitler.
balık ve deniz ürünleri	Kızartma dışında herhangi bir şey (yağ benzen var) iyi: fırınlanmış, buğulanmış, balık kekleri, deniz ürünleri kokteylleri vb.
Meksika yemeği	Çok sayıda pişmiş yemekten herhangi biri.
Çin yemeği	Tofu veya MSG içeren yemekler hariç.
meyve tabağı	Bal ve tarçın ile.
meyveli turtalar, ayakkabıcılar	Ama dondurma ile değil (her lezzet benzen vardır).
limon veya misket limonu halka pasta	Kendinizi şımartın.

Şekil 70 İyi restoran yemekleri.

Belirtilerinizin birbiri ardına kaybolduğunu gördüğünüzde, şifanın büyüsünü hissedecek. Birçok hasta kişinin 50 veya Başlamak için daha fazla semptom! İki sayfa kağıt doldurabilirler,

434

Sayfa 459

F BİZİM C YALIN - UPS

her satıra bir semptom. listesini görmek oldukça şok edici olabilir.
tüm belirtilerin.

Bazen yeni bir semptom eskisi kadar hızlı ortaya çıkar.
kaybolur. Tesadüf buna inanmayı cazip kılıyor
bir semptom diğerine dönüşür. Ama öyle değil. eğer yeni
semptom ortaya çıkar, çünkü başka bir patojen
yeni bir toksin nedeniyle aktive olur. Yeni öğeyi tanımlamaya çalışın. Durmak
olsa bile herhangi bir yeni gıda, takviye veya vücut ürünü kullanmak
sağlık çeşitliliği ve gidip gitmediğine bakın.

vücut temizliği

Çok şanslı bir zamanda yaşıyoruz. Bizden beklenmiyor
hepsi birbirine benziyor! 60'lar bize bu harika özgürlüğü getirdi.
Çeşitli tarzlarda giyinme, makyajlı veya makyajsız olma özgürlüğü
yukarı, takı ya da takısız, her türlü saç stili, her türlü
ayakkabı.

Her kozmetik ve vücut ürününü çıkarmanız gerekecek.
şimdi kullanıyorsun. Bir tanesine devam edilemez. Onlar
titanyum, zirkonyum, benzalkonyum, bizmut, antimon [30] ile dolu ,
baryum [31] , stronsiyum [32] , alüminyum, kalay, krom, bahsetmiyorum bile
benzen ve PCB'ler gibi kirlilik çözücüler.

**Ticari merhemler, merhemler, losyonlar kullanmayınız.
kolonyalar, parfümler, masaj yağları, deodorant, gargara,
diş macunu, "bitkisel" ve sağlık-gıda olarak lanse edilse bile-
tip.** Ev yapımı ikameler için *Tariflere* bakın .

[30] meme kanseri vakasında titanyum, zirkonyum, benzalkonyum,
memede bizmut ve antimon birikimi.

[31] Baryum, *Merck İndeksinde* "Dikkat: Tüm su veya
asitte çözünür baryum bileşikleri ZEHİRLİ'dir." 10. baskı, s. 139
1983.

[32] Bu element kemiklere gider.

İnsanlar umutsuzca daha az toksik ürünler kullanmaya çalışıyor. Onlar
kendileri için sağlık ararlar. Böylece sadece
otları ve diğer doğal malzemeleri listeler. Maalesef alıcılar
kandırılıyorlar. Gıda ve İlaç Dairesi (FDA)
tüm vücut ürünlerinin içinde yeterli antiseptik olmasını gerektirir.
Bu antiseptiklerden bazıları kaçınmanız gereken maddelerdir! Ama sen
Üreticiler kullanmayı tercih ettikleri için onları etikette görmeyecekler
açıklamaları gereken seviyelerin altındaki miktarlar. Ve bir kullanarak
hala karşılayabilecekleri bu küçük miktarlarda çeşitli antiseptikler
sterilite gereksinimleri. Görebileceğiniz tek bileşen
"greyfurt çekirdeği" veya benzeri sağlıklı görünen doğal antiseptik.
Bu, sağlıklı gıda çeşitlerinin tüketicisi için üzücü.

- “Alüminyumsuz Doğal De-
  koku verici”. Kayayı kollarının altına sürtüyorsun. Çalışır-
  çünkü kaya magnezyum-alüminyum-silikattan yapılmıştır.
- Erkek saç renginde kurşun vardır.
- Ruj baryum, alüminyum, titanyum içerir.
- Göz kalemi ve farı kromludur.
- Diş macununda benzen, kalay ve stronsiyum vardır.
- Saç spreyi propil alkol ve PCB içerir. DİKKAT! Durmak
  bugün kullanıyor.
- Şampuan, sağlık çeşitlerinde bile propil alkol içerir!
  DİKKAT! Bugün kullanmayı bırakın.
- Sigaralarda kurşun, cıva, nikel ve *Tütün Mozaiği bulunur*
  virüs .
- Çiğneme tütününde iterbiyum bulunur

Listelenen doğal olmayan kimyasallardan bazıları,
üretim sürecindeki artıklar, ancak diğerleri
aslında etikette listelenen bakın!

Propil alkol ve odun alkolü mevcuttur çünkü
şişeleri doldurmak için kullanılan hortumlar sterilize edilir ve bunlarla temizlenir.
Dondurma makineleri pe-içeren bir jel ile "yağlanır".

Sayfa 461

trol ürünleri. Bu neden hep benzen bulduğumu açıklayabilir.
dondurmada.

Şekil 71 Ticari "gıda yağı" örnekleri.

Şampuandaki propil alkol vücudunuza nasıl girer?
Önemli tutarlar? Cilt sandığımızdan daha emicidir,
ve tekrar tekrar, kanserden ölen kanser kurbanları görüyorum
en sevdikleri şampuan hariç her vücut ürünü. onlar liman
son fedakarlığı yapana kadar propil alkol. Daha iyi
radyasyon nedeniyle şampuanlara ihtiyaç duymamaktansa şampuanları değiştirin ve
kemoterapi!

Yapımı kolay, doğal kozmetikler için *Tariflere* bakın . Ama sen

hepsini durdurmayı düşünebilir. Özellikle gideceksen tatilde.

Yeni doğmuş bir bebekte kullanmayacağınız hiçbir şeyi kullanmayın. Bu izin verilen bir yaştır. Kendini "çıplak" hisseden tek kişi sen olacaksın. Diğerleri fark etmeyecek bile. Reklamın hedeflendiğini unutmayın sen, başkalarının gözleri olmasa bile!

Ev yapımı sabun olmadıkça **sabun bile kullanmayın** (bkz . *pes*) veya doğrudan kutudan boraks. Boraks gelenekselди öncü sabun Antibakteriyeldir ve solüsyon haline getirilebilir. Aynı zamanda bir su yumuşatıcıdır ve non-olmayan ürünlerin ana bileşenidir. klor ağartıcı. Boraks yağı ve bazı lekeleri de çıkarabilir.

Sayfa 462

Ama boraks bile doğal değil senin vücudun ve o bu nedenle akıllıca kadar az kullanmak gerekli. Görmek Anti- için *tarifler* bakteriyel boraks sabun.

Yemekler ve giysiler birincil kaynaktır.
PCB'ler.

Şekil 72 PCB'li deterjanlar.

ev yapımı sabun saf boraks

Şekil 73 Güvenli sabunlar.

Diş macunu kullanmayın, sağlık-gıda çeşitlerini bile **kullanmayın** . İle dişleri temizleyin, sade su veya kimyasal olarak saf kabartma tozu kullanın (*Kaynaklara* bakın)—ama önce suda çözün, aksi takdirde çok aşındırıcı. Veya hidrojen peroksit gıda ile fırçalayın derece, normal çeşit değil (bkz. *Kaynaklar*). kullanma diş ipi; 2 veya 4 kiloluk monofilament misina kullanın. diş ipi cıva antiseptikleri (talyum kirliliği ile!). Atmak eski diş fırçanız—solventler yıkanmaz.

Ağız gargarası kullanmayın. Tuzlu su (alüminyum içermeyen tuz) veya gıda sınıfı hidrojen peroksit (suya birkaç damla).

Sayfa 463

Saç spreyi kullanmayın.
Herhangi bir tür **masaj yağı kullanmayın** . Zeytinyağı kullanın.
Banyo yağı kullanmayın. Güçlüysen duş al, banyo yapma
yeter ki ayakta. Duşlar daha temiz.
Parfüm veya kolonya kullanmayın.
Ticari losyonlar veya kişisel kayganlaştırıcılar kullanmayın.

Takviyeleri Kullanmayı Durdur

Vitamin takviyelerinizi kullanmayı bırakın. Onlar da ağır kirlenmiş. Bu, talimatlarınızın en üzücü, en trajik kısmı. %90'ında çözücüler, ağır metaller ve lantanitler buldum veya popüler vitamin ve mineral kapsülleri ve tabletlerinden daha fazlası I

Ön plandaki kapsül, adı çıkmış bir triptofan kapsülüdür. o
aşağıdaki kirleticilere sahipti: PCB'ler, cıva, rutenyum, tülyum,
stronsiyum, praseodimyum, alüminyum, benzalkonyum.

Şekil 74 Bazı kirli takviyeler.

Ölçek. Bu maddeler uzun vadede diğerlerine göre daha fazla zarar verecektir. ek faydaları telafi edebilir.

Sayfa 464

Test ettiğim C vitamini çeşitlerinin çoğu tülyum ile kirlenmiş! Tüm vitamin ve mineraller ve diğer gıda takviyeleri kirleticiler için analiz edildikten sonra kapsüllü veya tabletli, güvenli değiller. Daha fazlasına ihtiyacımız var ürünlerimizle ilgili açıklama. Üretilen hiçbir ürün saf değildir. Biz

bunu bekleyemezsin. Ama en azından ne olduğunu söyleyebilmeliyiz.
aldığımız safsızlıklar ve ne kadar.

Detaylı analiz yapmak mümkündür.
gıdaların veya ürünlerin bir nedenle
mümkün fiyat. şişeye bak
sofra tuzu, sodyum klorür,
kimyaya başlayarak kullanılır
öğrencilerin deneyler yapması. Olmalı
onlar için iyice analiz edildi çünkü
dakika safsızlıkları sonuçlarını etkiler.
(Kurşun gibi o küçük kirlilikler,
sizi de etkiler.) Etikete bakın.
resimdeki şişe. sonuçta bile
bu testler, laboratuvar tuzu maliyeti
pound başına sadece 2,80 dolar. [33]

75 Saf tuz.

olmamak en önemlisi
gibi içerik iddiaları tarafından kandırıldı
"Organik olarak yetiştirilen sebzelerden yapılmış". Elbette bu harika, ama
Analiz *I* güven, finalde üzerinde yapılan temizlenmeli, pişmiş olacaktır
ve paketlenmiş ürün rafta. Paket önemli
listelenmemiş bileşen.

Dekan, heksan, karbon tetraklorür gibi toksik çözücüler ve
benzen, şeylerden daha fazla lezzet veya yağ veya kolesterol alacaktır
metabolize olabilen tahıl alkolünden daha fazladır. Tabii ki, çıkarma
işlem, çözücünün daha sonra yıkanmasını gerektirir. Ama hepsi olamaz
yıkanmış ve nihai ürün üzerinde ayrıntılı bir analiz

[33] Pound başına yaklaşık 8,00 $ ödeyeceksiniz (Spectrum Chemical Co.)
USP (Amerika Birleşik Devletleri İlaç) notu için. Ama aynı analiz
daha ucuz sınıflarda yapılır ve benim demek istediğim şu ki, analiz
Günlük gıdalarımızda yapılması gereken kadar uygun maliyetlidir.

Sayfa 465

halka bilgilendirmek için ihtiyaç duydukları bilgileri vermek
seçimler.

Tüm takviyeler tarafından saflık için test edilmelidir kendin. Bu yapılamazsa, onları almayın.

Kirli takviyeler yarardan çok zarar verir. Almak
her çeşit sebzenin suyunu sıkarak ve hazırlayarak süper beslenmenizi
bitkisel çaylar.

Güvenli Takviyeler

Şüphesiz vardır,
birçok güvenli takviye

sahip olmak. Problem şu olduklarını bilmek.
Kirliliğin doğası,
öyle ki bir şişe olabilir
güvende ol, diğeri ise
aynı marka değil. İçinde
bunun görünümü, bulduğum gibi
kirli şişe, durdum
bundan daha fazlasını kullanarak
marka. bu yüzden ben
tavsiye etmek için azaltılmış
sadece içindekiler
Şu anda *kaynaklar* .

Öğrenci kullanımı için ortak tuz, kirlilik açısından yeterince analiz edilmiştir. Etiket size nihai "Gerçek Parti Analizi"ni verir ürünün. Pahalı değil.

Şekil 76 Laboratuvar tuzu etiketi.

C vitamini , kristalde form, yaşam tarzınızda bir zorunluluktur. Karaciğere yardımcı olur ve muhtemelen diğer organlar, şeyleri detoksifiye eder. Ayrıca küfü geciktirmeye yardımcı olur ve belki aflatoksinleri bile yok eder! birazını yanında tut buzdolabı, bu nedenle yiyecekleri kaldırdığınızda kullanışlıdır. 1/8 ekle çay kaşığı. ile akçaağaç şurup, sirke, pişmiş

tahıl, meyve suyu, yemek artıkları. ¼ çay kaşığı var. (1 gram) her biri ile yemek.

Vitamin B $_2$, 100 mg. Bu detoksifikasyona yardımcı olan vitamindir. benzen! Günde bir ila üç tane alın. AIDS'ten kurtulurken günde üç kez 3 tablete ihtiyacınız var.

Vitamin B $_6$, 250 mg, ve B kompleksi, 50 mg. şüphesiz bunlar karaciğere ve böbreklere birçok yönden yardımcı olur. Günde bir.

Magnezyum oksit , 300 mg., başka bir zorunluluktur. bir veya iki tane al bir gün. Önemli bir mineraldir; tüm hücrelerimizin buna çok ihtiyacı var. Bir tek yapraklı sebzeler bunu sağlar.

Hidrojen peroksit , gıda sınıfı. öldürmekte fayda var Her gün bir dereceye kadar bakteri ve virüsler. hidrojen başına oksit bunu yapmanızı sağlar. Metal ile asla temas etmemelidir, kabı veya metal diş dolguları dahil. eğer birkaç tane alırsan cildinize damlarsa beyazlaşabilir ve acıtabilir ama zarar vermez, bu yüzden basitçe yıkayın. Kullanım talimatları ürünle birlikte gelir. ürün.

Otlar . Bunlar hem toplu olarak hem de kapsüller, ancak özütler, konsantreler veya karışımlar değil. Orası kullanımlarını anlatan pek çok kitap vardır.

Tioktik asit veya lipoik asit. Muhtemelen bu şelatlar (tuzaklar ve ağır metalleri yok etmeye hazırlar ve karaciğerin belirsiz ve ölümcül zehirleri detoksifiye eder. Herkes yararlanacak 100 mg'dan itibaren. günde. Olağanüstü buluyorum ve birçok hastaya veriyorum kişiler, vaka geçmişlerinde bahsedilmese bile. Gelir 100 mg olarak. kapsül (bkz. *Kaynaklar*). tek dozda kullanıyorum kapsül, günde 3 defa, 2 kapsül, günde 5 defa. Ben gördüm Bu dozlarda çok hasta kişilerde bile yan etki görülmez.

Lugol'un İyot Çözeltisi (bkz. *Tarifler*.) eski modadır
"iyot." İyotun ayırt edici bir özelliği vardır: her şeye takılır
ve herşey. Aslında, kendini o kadar çabuk bağlar ki,
dokunduğu her şey “lekeli”. Bu sadece bizim malımız
kullanım için güvenli hale getirmek istiyorum. Kullandığınız miktar anında

Sayfa 467

ulaştırılması kafayı veya mukoza için, ekli ve hızlı bir şekilde olamaz
kana veya diğer organlara emilir. Midede kalır.
Ve bu nedenle, aşağıdaki gibi kısır bakterileri öldürmek için çok faydalıdır.
Salmonella .

olduğunu biliyorsanız Lugol iyotunu almayın.
iyot alerjisi. Ölümcül olabilir.

Altı damla Lugol solüsyonu *Salmonella* için her şeyi bitirebilir . Eğer
Gazın ve şişkinliğin var, kendine ½ bardak su koy. 6 ekle
Lugol damlaları (daha fazla değil, daha az değil), tahta veya plastikle karıştırın,
ve hepsini birden iç. Eylem bir saat içinde fark edilir. Almak
Bu doz günde 4 defa, yemeklerden sonra ve yatmadan önce, 3 gün süreyle
bir satır, sonra gerektiği gibi. Bu, inatçı bir vakayı bile ortadan kaldırır.
Salmonella .

6 damla Lugol'ün ne kadar sakinleştirici olabileceğine dikkat edin.
manik aşama ve kaygının hüküm sürdüğü barışçıl bir durum getirme
önceki.

Lugol's her gün almak için (alerjik değilse) tamamen güvenlidir,
kendine özgü tutturma özelliği nedeniyle gerektiğinde. o
mideye ulaşır, yakındaki her şeye yeniden bağlanır.
Hepsi *Salmonella'ya mahkumdur* ; Parazit yumurtaları da mahkûmdur
bu midede olabilir (kistler).

Doğal olarak, kişi böyle bir ilacı içeride bırakmaz.
çocukların erişimi. Ayrıca, kişi tıbbi hiçbir şey kullanmaz,
kanser, AIDS veya benzeri bir ihtiyaç olmadıkça Lugol dahil
bağırsak hastalığı. Gaz ve şişkinlik sorunu durduğunda,
Lugol's kullanmayı bırakın. Bir veya iki doz Lugol's tedavi ederse
sorun, dur. Tamamen güvenli bir yerde saklayın. Geçmişte, 2/3
bir çay kaşığı (60 damla) Lugol's standart dozdu.
Tiroid hastalığı olan kişilere verilen iyot. Altı damla küçük
kıyasla.

Sayfa 468

Zerdeçal ve **rezene** , yemek baharatları olarak da kullanılan şifalı otlardır. İstilacı *E. coli* ve *Shigella* bakterilerini yok edebilirler ! Onlar tamamen zararsızdır ve Bağırsak Programının bir parçasıdır.

Diğer takviyeler. Diyeti tamamlama kavramı, mükemmel, ancak kirlilik sorunu onu yasaklıyor. Kullanmak Sadece takviyeleri ve markaları tavsiye *Kaynakları* rağmen, en iyi yaklaşım, bunları Senkrometreniz ile kendiniz test etmektir. *Sources'taki* markaların saf kalacağını garanti edemem . Şüpheniz varsa, dışarıda bırak.

ev temizliği

Bu en kolay görevdir çünkü çoğunlukla fırlatmayı içerir. şeyler çıktı. Umarım ailen ve arkadaşların senin yanına atlar yardım.

- Bodrum temizlenir.
- Garaj temizlenir.
- Evdeki her oda temizlenir.

Bodrumunuz

Bodrumunuzu temizlemek için tüm boya, vernik, tinerleri çıkarın, fırça temizleyiciler ve ilgili malzemeler. gibi tüm temizleyicileri çıkarın. halı temizleyici, deri temizleyici, pas sökücü olarak. Hepsini kaldır kutularda, şişelerde veya kovalarda bulunan kimyasallar.

Çamaşırlarınızı saklayabilirsiniz: boraks, çamaşır sodası, beyaz damıtılmış sirke, çamaşır suyu ve ev yapımı sabun. Yapabilirsin konserve ürünleri, aletleri, kimyasal olmayan ürünleri saklayın. Yapabilirsin kimyasallarınızı garajınıza taşıyın. Ayrıca herhangi bir araba lastiğini hareket ettirin ve mumlar, yağ, şanzıman yağı gibi otomotiv malzemeleri ve yedek benzin bidonu (boş olsa bile) garajınıza koyun veya atın onlara.

Sayfa 469

Bodrumdaki ve boruların etrafındaki çatlakları kapatın siyah plastik çatı çimentosu ile duvardan gel. birkaç günlerde daha güzel bir renkle kalafat yapmak yeterince zor olacak. Yayılmış kanalizasyon veya karter pompasının üzerine bir plastik levha.

Garajınız

Evinizden ayrı bir bina olan bir garajınız var mı? ev? Bu en iyi düzenlemedir. hepsini hareket ettirebilirsin Bu garaja bodrum kimyasalları. Böyle donacak şeyler

lateks boya olarak, atabilirsiniz. Ama eğer garajınız
ekli, bir sorununuz var. Asla, asla kapını kullanma
garaj ve ev arasında. Dışarıda dolaşın. yapma
bu kapının kullanılmasına izin verin. Yavaşlatmak için üzerine bir plastik levha yapıştırın.
evin içine duman giriş oranını azaltın. senin evin davranır
garaj için bir baca gibi. Eviniz daha uzun ve daha sıcak
garajdan daha çok garaj havası sıcak hava olarak içeri ve yukarı çekilir
evde yükselir. Çizime bakın.

Ortaçağ günlerinde,
hayvanlar için ahır oldu
eve bağlı. Biz
böyle bir düzenleme düşün
nüfuz eden kokuları ile
tatsız. Ama ne
benzin ve motor dumanları biz
nedeniyle şimdi alıyorlar
park edilmiş araçlar? Bunlar
ayrıca zehirli! bu bile
daha çok ortaçağ.

Şekil 77 Garaj dumanları.

Garajınız evinizin altındaysa, onu tutamazsınız.
evinize giren kirlilik. Bu durumda, arabaları bırakın
ve çim biçme makinesi dışarıda. Benzin, solvent vb. tenekeleri çıkarın.
Bu öğeler için ayrı bir kulübe koyun.

Freon (CFC'ler) için Özel Temizlik

Çünkü ben Freon'u hayatımızdaki en büyük sağlık tehlikesi olarak görüyorum.
ev, buzdolabınızı CFC olmayan bir ürün için açmanızı öneririm
çeşitlilik. Tüm yedek birimleri atın. Pencere klimasını çıkarın
veya evinizdeki tozu (sayfa 485) Freon için test edin. Sahip olmak
aracınızın klima sistemi kontrol edildi. Eski baskıyı atın
surized kutular. Bir koku bile çok fazla. asla terk etmez
vücut çünkü vücudun bunun için hiçbir detoksifikasyon yöntemi yok!

Freon ile ilgili tek bir yararlı tepki akla geliyor. Freon
Güney Kutbu'ndaki ozon "deliğinden" sorumlu olduğu düşünülüyor.
Freon, vücudunuza verilen ozonla reaksiyona girer mi ve böylece
biyolojik olarak parçalanabilir hale gelmek? Gerçekten de öyle! Ama sadece içersen
ozonlu su olarak İntravenöz veya rektal olarak diğer ozon yolları,
kadar etkili olduğu görülmemiştir.

Senkrometre ile ilerlemenizi takip ediyorsanız,
Freon'un şimdi ilk kez karaciğerde göründüğünü görecek.
(Bundan önce paratiroidlerde, timusta ve
diğer organlar.) Hazımsızlık gibi bir his de hissedebilirsiniz.
Karaciğerinizin yardımına gelmelisiniz. Hatta ozonlanmış
Freon karaciğer için son derece külfetlidir.

Bitkilerin bir kombinasyonu (*Tariflerde* Karaciğer Bitkisi İçeceği , sayfa

552) karaciğeri bu durumundan kurtarır ve hazımsızlığı önler.
tion. Karaciğer otları içtikten sonra artık Freon'un
böbreklerde görülür. Yine de sen yardım etmedikçe orada mahsur kalır.
onlara. Böbreklere yardımcı olmak için böbreği temizleyin, böylece böbrekleri temizleyebilirler.
Sonunda Freon'u idrara at.

Ayrıntılı bir detoks programıdır ve genellikle altı kişinin
Freon'un çoğunu çıkarmak için sekiz hafta. Daha sonra, devam edin
yarım yıl boyunca dörtte bir dozda programlar.

Forane , yeni soğutuculardan biridir. Toksik olmasına rağmen, en azından
Doğrudan karaciğerde gözlemliyorum, vücudunuzun
halledebilecek durumda. Unutmayın, yeni buzdolabınız

Sayfa 471

hala zehirli bir soğutucu kullanıyor ve bunu dışarıda tutmak en iyisi-
yandan veya en azından dışarıya havalandırmalı.

Fiberglas için Özel Temizlik

Fiberglas yalıtımında mikroskobik olarak küçük cam parçaları bulunur
havaya üflemek serbesttir. Ev taslakları onu içine çektiğinde
onları soluyacağınız hava. senin yolunu kestiler
ciğerler ve organlar milyonlarca minik bıçak gibi yayılıyor
Vücudunuz, çünkü onlar için bir çıkış yolu yok. hiçbir şey kokmuyorsun
ve hiçbir şey hissetme. Bu onu çok uğursuz bir zehir yapar. Vucüdun,
Ancak, bu keskin, sivri uçları tanır ve onları durdurmaya çalışır.
kistlerde sekestre ederek yayılır.

Katı malign tümörlerin çoğu fiberglas veya asbest içerir,
başka bir cam benzeri parçacık. Neredeyse tüm durumlarda bir delik olabilir
tavan veya duvarlarda bulunan, fiberglas yalıtımlı parçalara yol açan
evin. Bu delikler hava geçirmez bir şekilde kapatıldığında
evin havası artık fiberglas için olumlu değil. ile kaplama
kaplama yeterli değildir. Konutunuzu keşfedilmemiş için kontrol edin
fiberglas. Derhal onarın. Küçük vida deliklerini arayın
resimler veya eksik olan elektrik prizleri için tasarlanmıştır.

Ayrıca su ısıtıcısından ve elyaftan fiberglas ceketleri çıkarın.
Fırından cam filtre. Köpük veya karbon ile değiştirin. En iyisi
hepsini, hepsini evinizden çıkarmak için bir ekip kiralayın ve değiştirin-
üflenmiş kıyılmış kağıt veya diğer zararsız alt
duruş.

Herhangi bir amaç için fiberglas kullanarak asla yeni bir ev inşa etmeyin.

Asbest için Özel Temizlik

Asbestin en büyük kaynağı yapı malzemeleri değildir! Bu
giysi kurutma kayışı ve saç kurutma makinesi! Güvende olmak için kemeri çıkarın
kurutucunuzdan çıkarın ve üzerinde "Made in USA" yazıp yazmadığını kontrol edin.

447

Sayfa 472 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

kemerin kendisi. Eğer öyleyse, sorun değil. Değilse, ithal edilir ve muhtemelen asbest içerir. Bir ABD kayışı ile değiştirin (bkz. *Kaynaklar*).

Saç kurutma makineleri de ithal edilerek asbest dökülebilir. Bu sıcak asbest akışını hedeflemek özellikle tehlikeli yüzüne! Güvenli bir model bulamazsanız (bkz. *Kaynaklar*) veya emin değilim, hiçbirini kullanmayın. Kanseriniz varsa veya hastaysanız, ev güvenli olmayan bir saç kurutma makinesi kullanmalıdır.

Radyatörleri ve elektrikli ısıtıcıları kapatın ve üzerlerini örtün. büyük plastik çöp torbaları veya boyayın veya çıkarın. Onlar boyaları eskiyse asbest verir.

Senin evin

Evi temizlemek için yatak odası ile başlayın. her kaldır- herhangi bir kokusu olan şey: mumlar, potpuri, sabunlar, tamir tutkalı, temizleyiciler, tamir kimyasalları, keçeli kalemler, kolonyalar, parfümler ve özellikle eklenti oda spreyleri. Onları içinde saklayın garaj, bodrum değil. Tüm buharlar yükseldiğinden, alt kattaki bir garaja koyarsanız geri gelin veya Bodrum kat.

Panelli veya duvar kağıdı olan bir yatak odasında uyumayın. Arsenik ve formaldehit verirler. Ya kaldırın ya yatağınızı başka bir odaya taşıyın. Bu sırada evi terk et yapılıyor. Diğer odalarda lambri veya duvar kağıdı varsa, kapatın. kapılarını açarlar ve içlerinde vakit geçirmezler.

Ardından mutfağı temizleyin. Tüm teneke ve şişe kimyasalları alın lavabonun altından veya bir dolaptan. Onları garaja götürün. Sadece boraks, çamaşır sodası, beyaz damıtılmış sirke ve ev yapımı sabun. Bunları tüm amaçlar için kullanın. Kesin miktarlar için bulaşık makinesi, tabaklar, pencereler, toz alma için kullanın, bkz. *Tarifler* . Tüm kutuları, şişeleri, hamamböceği ve karınca öldürücüyü, güve toplarını ve böcekleri veya fareleri öldüren kimyasallar. Bunlar saklanmamalı herhangi bir yer. Dışarı atılmalıdırlar. kontrol etmeyi unutmayın ayrıca gizli zehirler için tarama alanı, tavan arası ve dolaplar.

448

Sayfa 473 F BİZİM C YALIN - UPS

Fareleri dışarıda tutmak için evinizin her yerinde dolaşın, delikler açın ve çelik yünü ile çatlaklar. Eski moda fare kapanları kullanın. İçin

hamamböcekleri ve diğer böcekler (karıncalar hariç) bir avuç su serpin.
borik asit [34] (boraks değil) raf kağıdınızın altına, lavabonun arkasına,
ocak, buzdolabı, halı altı vb.
Karıncaları dışarıda tutan bir kalıntı bırakmak için mutfak silme bezi. Yapmak
bu düzenli olarak. Zemini cilalamak için garajdan cilayı alın ve
oraya geri koy. Hasta bir kişi bu süre zarfında evde bulunmamalıdır.
ev temizliği veya zemin cilası yapılıyor.

Banyodaki tüm kutuları ve "malzeme" şişelerini çıkarın.
Klorlu ağartıcı garajda saklanır. başka biri yapabilir
tuvaleti temizlemek için getirin (sadece). Sadece boraks sabunu bırakın,
ev yapımı sabun ve tahıl alkolü antiseptik. tuvalet kağıdı ve
dokular kokusuz, renksiz olmalıdır. sonra tüm kolonyalar
Tıraş olun, koklayabileceğiniz her şey çıkarılmalıdır. Aile üyeleri
kokusuz ürünler satın almalısınız. Açık havada sigara içmeliler,
saçlarını dışarıda veya garajda kurutun, oje kullanın ve
açık havada veya garajda cila sökücü.

Evde yeni köpük mobilya bulundurmayın. daha az ise
bir yaşında, iyileşene kadar garaja taşıyın. O verir
formaldehit kapalı. Yeni giysiler de öyle; boyutlandırma içindedir. Yıkamak
giymeden önce tüm yeni giysiler. Solunum hastalığınız varsa,
elbise dolabındaki tüm kıyafetleri yatak odanızdan dışarı taşıyın.
farklı bir dolap.

Elektrikli sıcak su ısıtıcısından gelen sıcak suyu aşağıdakiler için kullanmayın.
yemek pişirmek veya içmek. Tungsten vardır. Oturan su içmeyin
sırlı güveç kaplarında (sır,
kadmiyum) bazı su sebillerinde olduğu gibi. su satın almayın
uzun bir plastik hortumdan geçen sağlık gıda mağazanızdan
dökme tanklarından (her zaman sezyumun esnekten toplandığını görüyorum)

[34] Borik asit, çiftlik tedarik mağazalarından pound ile elde edilebilir ve
Now Foods'tan. Şekere benzediği için garajda saklayın.
kazara zehirlenmeyi önlemek.

Sayfa 474

şeffaf plastik). Ayrıca onlara nasıl ve ne zaman temizlediklerini sorun.
tankı. En iyisi toksik olmayan yöntemlerle yapıldığını gözlemlemektir.

Eviniz 10 yıldan eskiyse tüm balkonları değiştirin.
PVC plastiğe vanize boru. PVC zehirli bir madde olmasına rağmen,
Şaşırtıcı bir şekilde, su üç hafta içinde PVC'den arındı! eğer senin evin
bakır boruları var kanser veya şizofreni iddia etmek için beklemeyin
bir aile üyesi. Tüm bakır boruyu PVC plastiğe değiştirin
hemen. Borulara ulaşılamıyorsa bir tesisatçıdan döşemesini isteyin.
duvarların dışında fazladan bir çizgi. Bu da daha ucuz.

Su yumuşatıcınız varsa hemen baypas edin ve yeniden
metal boruyu yumuşatıcı tankının kullanıcı tarafına yerleştirin. sof-
tener tuzları stronsiyum ve kromat ile kirlenir; onlar
ayrıca alüminyum dolu. Tuzlar boruları aşındırır, bu nedenle borular
suya kadmiyum sızmaya başlar. Borularınızı değiştirdikten sonra

plastiğe, çok az demir ve sertlik kalacak,
yumuşatıcıya ihtiyaç duymaz. Su bir kuyudan geliyorsa, düşünün
demirden kurtulmak için kuyu borusunu PVC ile değiştirmek. kuyu iken
açıksa, pompayı PCB'ler için kontrol ettirin. Sağlığı Arayın
Testi düzenlemek için departman. sonra yumuşatmanız gerekiyorsa
tüm bunlar, yeni manyetik su yumuşatıcı çeşitlerini kontrol edin
(ancak plastik sıhhi tesisat ile kullanıldığında iyi çalışırlar).

En temiz ısı elektriktir. Mümkünse tamamen elektriğe geçin. Eğer
gazla kalmalısınız, bir fırın tamircisine kontrol ettirin.
ve ısıtma sezonu başlamadan önce gaz sızıntısı olup olmadığına bakın.
Ücretsiz olsa bile gaz şirketini aramayın. gaz kom-
pany 5 sızıntıdan 4'ünü kaçırıyor! Sağlık Bakanlığı yapmıyor
herhangi birini özledim; onları ara! Ev inşaatçıları ve müteahhitler de yeniden
gaz kaçağı tespitinden sorumludur.

Sayfa 475

Doğal Olmayan Kimyasallar

Ve onları nerede buldum...

ARSENİK

karınca ve hamamböceği kovanlarında,
pestisit taneleri
duvar kağıdında
halı ve mobilyalarda “işlenmiş”
leke direnci için

BARYUM

MOLİBDENÜ
m

rujda
otobüs egzozunda
"moly" içinde

KOBALT

çamaşırhanede
deterjan
bulaşık suyunda
deterjan
cilt korsesinde
gargarada

ANTİMON

göz kalemi içinde

KADMİYUM ve BAKIR

su akışında
eski metal borulardan

TİTANYUM

yüz pudrası &
diğer tozlar ve
metal diş eşyasında

451

Sayfa 476 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

PCB'ler

düzenli ve
sağlık deposu deterjanları

ÖNCÜLÜK ETMEK

erkek saçında
renk düzeltici

eklemlerde lehimde
bakır borulardan

KROM

VANADYUM

dizel yakıtta

kaşta
kalem

Suda
yumuşatıcı tuzlar

gaz borularındaki sızıntılarda
soba, fırın, su ısıtıcısı

mumlarda
(hatta ne zaman
onlar değil
yanma)

NİKEL

metalde
saat bantları

metal takılarda
cilt üzerinde giyilen

metal gözlük çerçevelerinde

metal diş dolgularında
ve hizmetliler

FİBERGLAS

CFC'ler (FREON)

tavandaki veya açık olmayan deliklerin arkasındaki yalıtımdan çıkışlar, su ısıtıcı ceketleri, fanların etrafına doldurulmuş ve klimalar, yalıtım

içinde buzdolapları

havada klimalar

sprey içinde kutular

452

Sayfa 477

Civa ve TALYUM

TÜLYUM

diş dolgularında, hijyenik pedlerde, pamuk topları, diş ipi, kürdan, pamuklu çubuklar

çoğu markada CI vitamini test edildi

DİSPROZYUM ve LÜTEYUM

HOLMİYUM

boya, vernik, gomalak

el temizleyicilerinde

HAFNİYUM

RENYUM

BİZMUT

oje içinde & saç spreyi

sprey nişastada

kolonyada ve mide yardımcıları

sezyum

kalay ve stronsiyum

cam gibi şeffaf plastik

geçtikten sonra uzun plastik hortum

diş macununda

Sayfa 478

İTERBİYUM, ERBİYUM, TERBİYUM

PRAZODİMYUM, NİOBYUM, NEODYMYUM, İTRYUM

folyo içinde ambalajlama

üzerinde karşı ilaçlar

plastikte diş dolguları

vitaminlerde ve takviyeler

reçeteli ilaçlarda

RADON, URANYUM, TORYUM

LANTANUM

tarama alanında açık havalandırma olmadan

deliklerde ve bodrumdaki çatlaklar

çoğaltıcıda ve fotokopi mürekkebi

BENZALKONYUM ve ZİRKONYUM

çay poşetlerinde

diş macununda

gargarada

deodorantta

kozmetikte

ALÜMİNYUM

"doğal" içinde deodorant olarak ilan edildi alüminyum içermez

tuzda

losyonlarda

teneke kutularda

yürüyüşçülerde yaşlı

Sayfa 479

TUNGSTEN

elektrikte kızartma tavaları

çaydanlıklarda

saç maşalarında

aşınmış çubuk elektrikli su ısıtıcıları

tost makinelerinde

BERİLYUM

kasırgada lambalar

çim biçme makinelerinde

gazyağı içinde

FORMALDEHİT

köpük içinde **yeni olarak**
şilteler **Giyim** **panellerde** **köpük sandalyelerde**

ASBEST

saç üfleyicilerde **radyatör boyasında** **çamaşır kurutma bantlarında**

455

Sayfa 480 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Şekil 78 Harekete geçmediğimiz sürece geleceğimiz.

456

Sayfa 481

biyoelektronik

Yapılması veya satın alınması gereken en önemli elektronik cihaz, **zapper** — ortak bir 9'dan çalışan kompakt bir puls üreteci çıkışı yaklaşık 30 KHz olan volt pil. Tüm parazitleri öldürür, bakteriler, virüsler, küfler ve mantarlar, bireysel olmalarına rağmen rezonans frekansları daha yüksek veya daha düşüktür (50 KHz - 900 KHz). Bir zapper inşa etmek daha önceki bir bölümde açıklanmıştır.

Bir sonraki en kullanışlı cihaz bir **Senkrometredir.** ™ Bu kendinizi teşhis etmenize ve ilerlemenizi izlemenize izin verene kadar tedavi edilir. Sizinle birlikte bir ses osilatör devresinden oluşur. Devrenin bir parçası olarak gövde. Parazit örneklerinin kullanılması veya kirleticiler, herhangi bir ürün veya vücut dokusunda bunları test etmenizi sağlar. Kendiniz yapabileceğiniz bir tasarım ekliyorum.

Üçüncü çok kullanışlı cihaz bir **frekans üretecidir** . Sen tek tek organizmalara elektrik vermek için kullanabilir veya birlikte Bir organizmanın belirli frekansını bulmak için Syncrometer ™ . Parazit, bakteri ve virüste çalışan birine ihtiyacınız var. 50 KHz ile 900 KHz arasında değişir. Ayrıca bir seçim yapabilmelidir 434 KHz gibi belirli bir frekans, hızlı ve doğru bir şekilde. Frekans jeneratörleri 300,00 $ gibi düşük bir fiyata mevcuttur, ancak dijital bir ekran görüntüsü elde etmek için biraz daha fazla ödemeye değer. miktar.

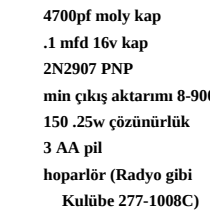
Senkrometre Yapmak

Bu, dahil ettiğiniz bir *ses osilatör* devresidir. bir tutamak vasıtasıyla kendinizi içindeki akımı dinlersin Hoparlörlü devre. Diğer osilatör devreleri çalışacak, fazla. Birçok büyüleyici fırsat kendilerini sunar bu kavram.

457

Sayfa 482 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Daha önce Syn-
krometre devresi. [35] İşte devre şeması:



Şekil 79 Senkrometre şeması.

Elektronik meraklısı değilseniz, yine de monte edebilirsiniz.
bir hobi kiti kullanan bir Senkrometre. Lehimleme gerekli değildir. Burada
ihtiyacın olan şey:

Hobi Kiti Senkrometresi Yapmak

Kalem	**Radyo Kulübesi Kedi. Numara.**
200'ü Bir Arada Elektronik Proje Laboratuvarında Bilim Fuarı	28-262
3 adet AA 1½ volt pil	

[35] olarak *serisi tamamen Kanserleri Kür* ve *HIV / AIDS Kür* .

Sayfa 483

Timsah klip test atlama telleri tutamak. Dört inç uzunluğunda ¾ sıhhi tesisat için olduğu gibi inç bakır boru. Bu boyutlar kritik maksimum cilt teması sağlayın.	2'ye ihtiyacınız var.
İncelemek, bulmak. Bir muz fişi.	Hassas Mini Kanca Test Uç Seti (içerir iki, sadece birine ihtiyacınız var) 278-1160A
Kalem, yeni.	

Şekil 80 Senkrometre parça listesi.

200'ü Bir Arada Elektronikte Elektrosonik İnsanı İnşa Edin

Proje Laboratuvarı . Yaklaşık 10 dakika sürer.

Daha sonra, parmak ekleminize bastırmak için probu kullandığınızda doğru sesi almanın acı verici olduğunu görebilirsiniz. Bu durumda deneyin .01 mikrofarad yerine .005 mikrofarad kondansatörün kullanılması devredeki kondansatör.

Probu takın. Archer Hassas Mini Kanca Testi Lead Set'in bir ucunda prob için bir muz fişi ve bir mini-devreye kolay takmak için diğer ucunda kanca. bir bant tutmayı kolaylaştırmak için proba uzun, yeni kalem. Bağlamak Transformatörün birincil tarafının orta direğine sonda (bu ayrıca negatif pil direğine de bağlanır). kullanmayacaksın talimatların tutmanızı söylediği iki bağlantı.

Tutacağı takın. Tutamağı bir ucuna klipsleyin. timsah klipsi test jumper'ı ve diğer ucunu tabana tutturun (B) devrede kullanılan transistörün

Transformatörün direğine **bir timsah klipsi takın** . iki kapasitöre bağlanır. Bu, **test plakalarına** gidecektir .

Son sınav. Kontrol düğmesini açın ve çevirmeye devam edin. Potansiyometre neredeyse maksimuma. (Bu, direnci azaltır-

tans. Şematik, yerine 150 ohm sabit bir dirence sahiptir. potansiyometre.) İyi pillerin takılı olduğundan emin olun. Ölçek Probu Tutma Yerine kısaca dokundurarak devreyi kapatın. bu hoparlör mısır patlatır gibi bir ses çıkarmalıdır. Eğer değilse, timsah klipslerinizin yayı bükmediğini kontrol edin terminaller o kadar fazla ki, oraya bağlı diğer teller gevşek. Son olarak, anahtarları KAPALI konuma getirin.

Test Plakaları Yapımı

Bu, temel Senkrometre devresine bağladığınız kutudur. o test maddelerini ve doku örneklerini koymak için test plakaları vardır. İçindeki kablolar, bir ortamda toksin testi yapabilmeniz için düzenlenmiştir. ürün, hem de kendiniz arayın. Bu, arama yapabileceğiniz anlamına gelir için *Salmonella* sütte veya peynir sadece sadece için, yedi *Midenizde Salmonella* .

Yalnızca bir plakadaki bir öğenin rezonans frekansı diğer plakadaki bir öğenin rezonans frekansına eşit olacak tüm devre salınır veya rezonansa girer! Bu iki anlamına gelir plakaların ortak bir yanı var. Bilinen bir saf koyarak bir plakadaki numuneyi diğer numuneyi güvenilir bir şekilde sonuçlandırabilirsiniz devre rezonansa girerse onu içerir.

Bir karton kutuya bir test plakası kutusu oluşturabilirsiniz (örn.

bir mendil kutusu) veya bir plastik kutu. İşte talimatlar karton kutu modeli.

Test Plakaları Parça Listesi

- Sert kağıt.
- Aliminyum folyo.
- Bir mendil kutusu en kolayıdır. Yaklaşık bir plastik proje kutusu 7” x 4” x 1½”, daha dayanıklı bir ürün yapar, ancak delin ve beraberinde gelen tüm metal kapakları atmalısınız.

- Yaklaşık 1 inç uzunluğunda, 1/8 inç çapında 3 cıvata (konik başlı) ve sığacak şekilde 6 rondela ve somun.
- KAPALI-AÇIK konumlu geçiş anahtarı.
- Timsah klipsi test uçları.

Test Plakaları Montajı

Süt gibi sert kağıttan iki adet 3-1 / 2 inç kare kesin karton. 4½ inç kareler alüminyum folyo ile kaplayın, eşit şekilde düzleştirilir ve kenarların altına sıkıca sıkıştırılır. Var az önce kendinize bir dizi açık kapasitör yaptınız. Kutuyu ters çevirin uçlarına monte edeceğiniz kareler çizin ve kutu. Aşınma ve yıpranmayı önlemek için onları gerçekten monte etmeyin kutunun geri kalanı tamamlanana kadar onları.

ON OFF anahtarını kutunun önüne, altına monte edin. sağ plaka. AÇIK aşağı ve KAPALI olacak şekilde hizalayın. yukarı. (Bir elektronik mağazası bunu sizin için şu anda belirleyebilir. satın alın.) Kutuyu AÇIK ve KAPALI işaretleri ile etiketleyin.

Plakalar için iki cıvata ayrılacaktır. Üçüncü cıvata ise osilatör devresinden akımın geçtiği bir terminal olarak kullanılır gelecek. Kutunun yanında, sol elin yanında bir delik açın plakayı takın ve cıvatayı yarıya kadar içeride ve yarıya kadar yapışacak şekilde takın kutunun dışında. Kafanın içeride veya içeride olması önemli değil. dıştan. Kutunun her iki tarafında bir somunla sıkın. Etiket TERMİNALİ. Sadece bağlantı yeri anlamına gelir.

Çizdiğiniz her karenin merkezini işaretleyin ve her bir kareyi inşa ettiğin pacitor. Önce bir iğne ile delin; bir kalemle takip et merkezde yuvarlak bir delik açılana kadar. Her plakayı bir cıvata, aşağıdan bir somunla sabitleyin. Yıkayıcı isteğe bağlıdır.

Sol taraftaki bağlantı (terminal) sola takılır timsah klipsli plaka (cıvata). eklemek için başka bir klip kullanın. ON OFF anahtarına aynı sol plaka (cıvata) (iki bağlantı vardır) ikisinden birini kullanın). Son olarak ON OFF anahtarını takın doğru plakaya (cıvata) kullanmadığınız bağlantı. Emin ol

anahtardaki bağlantılar birbirine değmiyor; Eğer olabilir
buna karşı korumak için onları bantlayın.

Tüm bu bağlantıları yapmak için dikkatlice kontrol edilmelidir.
başkalarına yanlışlıkla dokunmadıklarından emin olun. Ama eğer ayrılırsan
herhangi bir sorunu görebilmeniz ve şeffaf bant kullanabilmeniz için kutu açık
Yanlış yere yanlışlıkla dokunmayı önlemek için bağlantıların etrafında
bağlantı, Tamam çalışması gerekir.

Son olarak, akımınızı takip edin. Senkrometreden geliyor
soldaki ana terminalde. Sol tabağa getirilir.
Anahtar AÇIK olduğunda aynı anda sağa getirilir
tabak. Plakaların başka hiçbir şeye bağlı olmadığına dikkat edin.
Onlar sadece kapasitörlerdir, akımın içeri ve dışarı akmasına izin verirler.
osilatörün frekansı tarafından belirlenen bir oranda
devre, yaklaşık 1.000 hertz. Direnç arttıkça bu frekans artar.
tans (devrenin veya vücudunuzun) aşağı iner.

Prob ve tutamak, kendinizi
Senkrometre devresi. Bunları test ederken kavrarsınız. Bu yapar
devrenin bir parçasısın.

Hoparlör, akımı “dinlemenizi” sağlar. direnç olarak
düşer, akım yükselir ve frekans yükselir. frekanslar olarak
devrede daha yükseğe çıkar, adım yükselir. karşılaştırma yapacaksın
test akımı ile standart bir "kontrol" akımının sesi.

Senkrometreyi Kullanma

Bir tabağı soğuk filtrelenmiş musluk suyuyla doldurun. Kağıt havlu katlayın
dört kez ve bu tabağa koyun. Tamamen ıslak olmalıdır.

Beyaz bir parçadan yaklaşık 1 inç genişliğinde kağıt şeritler kesin,
kokusuz, kağıt havlu. Havlu üzerinde bir kağıt şeridi nemlendirin
ve tamamen kaplayacak şekilde bakır boru tutacağı etrafına sarın
o. Islaklık iletkenliği artırır ve kağıt havlu
metali cildinizden uzaklaştırın.

- Test plakası anahtarı KAPALI konumdayken başlayın.
- Kontrol düğmesini (potansiyometre) açın ve yakına getirin.
  maksimum.
- Bakırı tutarken her plakaya probla dokunun

tek elle boru. Sadece sol plaka size bir
hoparlörden ses. Test plakası anahtarını AÇIK konuma getirin.
Şimdi her iki plaka da prob geldiğinde size bir ses vermelidir.
onlara dokunur.

- Test plakası anahtarını tekrar KAPALI konuma getirin.
- Tutamağı kaldırın, fazla suyu sıkın.
- Probu aynı elinizde kalem gibi tutarak kaldırın,
başparmak ve işaret parmağı arasında.

Yumruk yaparak ve smaç yaparak diğer elinizi ıslatın.
fincan tabağındaki ıslak kağıt havluya parmaklarını boğuyor. Sen olacaksın
orta parmağın ilk ekleminin üstündeki alanı kullanarak veya
tekniği öğrenmek için işaret parmağı. Her ikisinde de ustalaşın.
Parmak eklemlerinizi smaçladıktan hemen sonra bir kağıt üzerinde kurutun.
havlu dörde katlanarak tabağın yanına konur. De-
cildinizin nem oranı devredeki direnci etkiler.
ve tutmayı öğrenmeniz gereken çok önemli bir değişkendir.
devamlı. Parmak eklemleriniz hareket eder etmez sondanızı yapın.
kurutuldu (iki saniye içinde) çünkü daha fazla havayla kurumaya başladılar
hemen.

Tutma yeri ve prob ile tek elle basın
diğer elin boğumuna karşı sonda, boğumları tutarak
kıvrılmış. Önce hafifçe bastırın, ardından yarım saniye alarak daha sert bastırın.
Yarım saniye sonra, sondanın ikinci yarısı açık konumdayken tekrarlayın.
aynı yer. Bir katkı etkisi vardır ve iki tane alırsınız
akımı dinleme şansı. Bütün bunlar ikiden az sürer
saniye. Oyalanma çünkü vücudun değişecek ve
sonraki sonda etkilenecektir.

Sayfa 488

Sonraki sondalar tamamen aynı şekilde yapılır. Senin gibi
Beceri geliştirin, problarınız aynı hale gelecektir. Planla
her gün bir veya iki saat pratik yapın. Çoğu insanı alır
ile tutarlı olmak için en az on iki saat uygulama
probları, küçük bir farkı duyabilecekleri zaman
devre rezonanslıdır.

Referans olarak bir piyano kullanmak isteyebilirsiniz. başlangıç
tene dokunduğunuzda çıkan ses F, bir oktav olmalıdır
ve orta C'nin bir buçuk üzerinde. Düğmeye bastığınızda ses C'ye yükselir.
eklem kemiği, daha sonra B'ye geri kayar, ardından C-keskinliğine geri döner.
ilk araştırmanızın ikinci yarısını tamamlarsınız. eğer bir
multitester'ı tutamak ile seri olarak bağlayabilirsiniz veya
prob: akım yaklaşık 50 mikroampere yükselmelidir. eğer varsa
bir frekans sayacı, frekansın 1000 Hz'e ulaşması gerekir. Sen
prob ağrılı hale gelmeden hemen önce C-sharp'a ulaşmalıdır.

İki şey, sondaların sesini değiştiriyorken bile

teknik değişmez.

1. Sondalama için seçilen deri parçası, özelliklerini değiştirecektir.
   erties. Ne kadar çok kullanılırsa, o kadar kırmızı olur ve o kadar yüksek olur
   incelediğinizde ses gidiyor. Yakın bir konuma taşıyın,
   ses çok yüksek olduğunda yamanın kenarı gibi
   Potansiyometreyi ayarlamak yerine başlayın.
2. Vücudunuz, sesin fark edilir şekilde gitmesini sağlayan döngülere sahiptir.
   daha yüksek ve daha düşük. Garip bir şekilde daha yüksek sesler alıyorsanız
   özdeş problar için, durun ve yalnızca her beşte bir problayın
   sesin durma noktasına geldiğini düşünene kadar dakika
   kahretsin. Bu 5-20 dakika sürebilir. Bunu öğren
   Bu süre boyunca test yapmaktan kaçınabilmeniz için daha yüksek ses.

Ayrıca, hedefe ulaşmanın imkansız olduğu zamanlar da bulabilirsiniz.
çok fazla bastırmadan gerekli ses ağrıya neden olur. Sen
yardımcı olursa potansiyometreyi ayarlayabilir.

Sayfa 489

Tüm testler anlıktır.

Bu, bir saniyeden daha az anlamına gelir. tutmak cazip geliyor
cildinize bakın ve sadece sesin yukarı ve aşağı gitmesini dinleyin,
ama testi uzatırsanız, vücudunuzun on dakika dinlenmesine izin vermelisiniz,
her seferinde, sonda uygulamasına devam etmeden önce!

Amaçlarımız için akupunkturun yerini tespit etmek gerekli değildir.
puan.

Rezonans

Aradığınız bilgi, mevcut olup olmadığıdır.
devrede *rezonans* veya *geri besleme salınımı* . varsa
test **EVET'tir** (pozitif). karşılaştırarak rezonansı duyarsınız.
birinciye ikinci sonda. üzerinde asla rezonans duyamazsınız.
teknik ve kapsamı dışında kalan nedenlerle ilk soruşturma
bu kitap. Sadece iki sondadaki perdeyi karşılaştırmıyorsunuz.
Rezonans sırasında daha yüksek bir perdeye daha hızlı ulaşılır; öyle gözüküyor
sonsuz yükseğe çıkmak ister.

Daha fazla elektriğin aktığını ve perdenin yükseldiğini unutmayın.
daha yüksek, cildiniz kızardıkça veya vücudunuz döngü değiştirdikçe. Bunlar
etkiler rezonans değildir.

Rezonans, probun üst ucundaki küçük bir ekstra uğultudur.
Bunu duyar duymaz araştırmayı bırakın. Vücudunuzun kısa bir süreye ihtiyacı var
her rezonans sondasından sonra iyileşme süresi (10 ila 20 saniye). bu
rezonans sondası ne kadar uzun olursa, ulaşmak için iyileşme süresi o kadar uzun olur

tekrar standart seviye.

Müzik notalarını kullanarak, burada bir HAYIR (negatif sonuç): FCB-C# (ilk prob) FCBC# (karşılaştırın, aynı ses). Burada EVET (pozitif) bir sonuçtur: FCBC# (ilk prob) FD (durdur hızlı çünkü rezonans duydunuz). İlk ile arasında ikinci sonda, bir test maddesi bölümünde açıklandığı gibi devreye alınır. aşağıdaki dersler.

düğmesine basarak rezonanslı bir ses üretmek mümkün değildir. cilt üzerinde daha sert, ancak perdeyi daha yükseğe taşıyabilirsiniz. İle karışıklığı önlemek için sondalar yapma alıştırması yapmak önemlidir. aynı basınç. (FCBC# melodisini almaya çalışın.)

Test Amaçlı Saf Su Yapımı

Satın aldığınız suyun içinde çözücü olması muhtemel olduğundan ve musluk suyunuz ağır metallerle kirlenmiş olabileceğinden ve sizin (veya bir mağazanın) filtreleme sistemi tıkanmış olabileceğinden, Kendi saf suyunuzu yapmak önemlidir.

Sert, opak plastikten yapılmış bir "filtre sürahisi" satın alın. açık veya esnek çeşitlilik (bkz. Kaynaklar). sürahi ile doldurun sadece soğuk musluk suyu, ters ozmoz, damıtılmış veya başka herhangi bir su, çünkü çözücüler ağır metaller kadar kolay filtrelenmez. Filtre sadece karbondan yapılmalıdır. Test alt yapmak için Durur, sürahi içinde tatlı su kullanın ve dökün.

Suyunuzda paslanmış kurşun, bakır veya kadmiyum varsa sıhhi tesisat, filtre normal kullanımda beş gün içinde tıkanacaktır. Yani kullan Bu sürahi, sadece test maddeleri yapmak için ve Senkrometrenin çalıştırılması.

Ders bir

Amaç: Devredeki rezonans sesini belirlemek.

Malzemeler: Potansiyelleştirilmiş (homeopatik) çözümler. Hazırlamak bunlar aşağıdaki gibidir: üç adet orta boy vitamin şişesi bulun, cam veya metal olmayan kapaklı plastik. Kağıt parçalarını çıkarın janta yapışıyor. Soğuk musluk suyuyla iyice durulayın. Sonra durulayın tekrar süzülmüş su ile.

İlk şişeye yaklaşık ½ derinliğe kadar filtrelenmiş su dökün inç. Bir bardağın ucunu kullanarak yaklaşık 50 küçük sofra tuzu ekleyin. plastik bıçak. Bu bir "tutam". Kapağı değiştirin. Emin ol

dışı temiz. Değilse, durulayın ve kurulayın. Şimdi sıkıca salla, tut
elinize rahatça Sallamalarınızı sayın; 120 ila 150 kez sallayın.
Dirsek hareketini kullanın, böylece her sallama yaklaşık sekiz inçlik bir alanı kaplar
mesafe. Sarsılmış örnekler sarsılmamış olanlardan farklıdır, yani
bu neden bu kadar önemli. Bittiğinde şişeyi yan tarafına etiketleyin
ve kapak: TUZ #1. Ellerinizi yıkayın (sabun olmadan).

Ardından, yaklaşık aynı miktarda filtrelenmiş suyu kaba dökün.
ikinci ve üçüncü şişeler. SALT #1'i açın ve küçük bir miktar dökün
1/4 ila 1/2 çay kaşığı (kaşık kullanmayın) kadar
ikinci ve üçüncü şişeler. Tüm şişeleri kapatın. Şimdi ikinciyi salla
şişe ilkiyle aynı. Temizleyin ve SALT #2 olarak etiketleyin. yap
üçüncü şişe için aynı. Ayrıca TUZ #2 olarak etiketleyin ve bir kenara koyun.
Dördüncü Ders.

Bu iki çözüm benzersiz özelliklere sahiptir. TUZ #1 al-
yollar yankılanır. Kulağınızı eğitmek için #1'i kullanın. TUZ #2 olmamalı
yankılanmak. Ne zaman (vücudunuzun iç direncini) duymak için #2'yi kullanın.
tance) standart seviyeye geri döndü.

1. Senkrometreyi AÇIN.
2. SALT #2 şişesini sağ test plakasına yerleştirin.
3. Plaka anahtarı KAPALI iken başlayın.
4. İlk sondanızı yapın (FCBC#).
5. Plaka anahtarını AÇIK konuma getirin, sadece yarım saniye ayırın.
   Geçiş yaparken elinizi sıkın, böylece hızlı, pürüzsüz,
   operasyon.
6. İkinci sondayı (FCBC#) yapın. Toplam prob süresi 2½
   saniye. Say onu, “bin bir (ilk
   sonda) bir sen. (anahtarlama ile yapılır) bin bir
   (ikinci sonda ile yapılır).”
7. Sonuç HAYIR (negatif) olmalıdır. İkinci sonda ise
   biraz daha yüksek geliyorsa standart seviyede değilsiniz.
   Birkaç saniye daha bekleyin ve 3. adıma dönün.
8. İlk sonuç HAYIR ise TUZ #2'yi kaldırın ve SALT koyun.
   1 numara. Test plakası anahtarını tekrar KAPALI konuma getirin ve işlemi tekrarlayın.
   Ölçek. Bu sefer devre yankılanıyordu. duymayı öğren

   son iki prob arasındaki fark, böylece bir rezonans
   prob erken sonlandırılabilir (dinlenme süresini azaltır).
9. Cilt şimdi dinlenmiş olmalıdır. SALT #1 yerleştirildiğinde
   devre, duysanız da duysanız da her zaman rezonans vardır.
   olumsuzluk. Bu nedenle, her zaman cildi dinlendirmek için zaman ayırın.
10. Cildin yeterince dinlenmiş olduğundan nasıl emin olabilirsiniz? Herhangi
    geri dönüp dönmediğinizi bilmek istediğiniz zaman
    standart seviye, kendinizi SALT #2'ye kadar test edebilirsiniz.
    (sadece 3'ten 6'ya kadar olan adımları uygulayın). Öğrenirken, bırakın

piyano ayrıca standart seviyeyi öğrenmenize yardımcı olur (başlar
tam olarak F). Dinlenmezseniz ve devreyi rezonansa sokarsanız
standart seviyeye dönmeden önce sonuçlar
sapkın ve işe yaramaz hale gelir. Ne kadar kısa tutarsanız
rezonans probu, standart seviyeye o kadar hızlı dönersiniz.
SALT #1'i incelerken yarım saniyeyi aşmayın.
Umarım yakında bu süre içinde rezonans duyarsınız.

Bu ders size önce boş tabağı dinlemeyi, sonra
standart durumu kontrol etmek için SALT #2'ye. Daha sonra karşılaştırmak için
rezonansı kontrol etmek için SALT #1'e boş plaka. sonraki derslerde
standart seviyenizi kontrol ettiğinizi veya oldukça emin olduğunuzu varsayıyoruz
ondan.

Her gün devrenizde işitme rezonansı alıştırması yapın.

Beyaz kan hücreleri

Beyaz kan hücreleriniz ile akyuvarlar arasındaki rezonansı kontrol etme
toksin yapabileceğiniz en önemli testtir.

Beyaz kan hücreleriniz, bağışıklık sisteminizin ilk satırıdır.
savunma. Antikorlar, interferon, inter-
lökinler ve diğer saldırı kimyasalları, aynı zamanda yabancı alt maddeleri de “yerler”.
vücudunuzdaki duruşları ortadan kaldırın. Sadece kontrol ederek
Toksinler veya davetsiz misafirler için beyaz kan hücreleriniz

vücudunuzdaki diğer tüm dokuları kontrol edin. Çünkü nerede olursa olsun
yabancı madde, muhtemelen bazı beyaz kan hücreleri
kaldırmak için çalışıyor.

Bu ideal göstergeyi bulmam iki yılımı aldı ama değil.
kusursuz. **Tenyalar dikkate değer bir istisnadır.** tr olabilirler
pozitif test edecek belirli bir dokuda kist,
beyaz kan hücreleri negatif test etmeye devam ediyor. Ayrıca bakteri ne zaman
ve virüsler gizli formdadır, virüslerde görünmezler.
Beyaz kan hücreleri. Neyse ki, aktif formlarında ortaya çıkıyorlar
oldukça güzel. **Freon** , nadiren bulunan bir toksin örneğidir.
beyaz kan hücrelerinde; ancak tipik olarak, beyaz kan hücreleri
toksinlerin mükemmel göstergeleri.

Beyaz Kan Hücresi Örneği Hazırlama

Düz plastik kapaklı boş bir vitamin şişesi ve
şeffaf bant rulosu. Beyaz kan hücreleri içeri girmiyor.
şişe, şişeye gidiyorlar. Şişe basitçe onları yapar
işlemesi kolay. Şişeyi durulayın ve kurutun. İkinci bir numune yapın
varsa temiz bir cam slayt üzerinde. Üzerinize bir yağ bezini sıkın.
beyazımsı bir madde şeridi elde etmek için yüz veya vücut (karıştırılmamış

kan). Bunu başparmak tırnağınızın arkasıyla alın. İçine yay
şişenin kapağında veya ortasında tek, küçük bir çizgi
cam slayt. Çizginin üzerine şeffaf bir bant şeridi yapıştırın.
şişe kapağı, uçları kenardan sarkacak ve kolayca
örneğin nereye konulduğuna bakın (fotoğrafa bakın). yanındaki kapağı silin
tüm beyaz kan hücrelerinin kaplandığından emin olmak için bant. İçin
kaydırın, bir damla balzam ve bir lamel uygulayın (bkz. *Kaynaklar*).
Her iki hazırlık türü de size aynı sonuçları verecektir. bu
şişe tipi beyaz kan hücresi örneği üzerine dikilerek kullanılır.
numunenin plakanın yanında olması için kapağı (baş aşağı)
Kapak düz olduğu için kullanılır, çoğu kapağın alt kısmı ise
şişeler değildir.

Ders iki

Amaç: Devreye beyaz kan hücresi örneği eklemek
ve sesi karşılaştırın.

Yöntem:

1. Senkrometreyi AÇIN.
2. Test plakası anahtarı KAPALI ile başlayın.
3. Beyaz kan hücresi örneğini sol plakaya yerleştirin. Yer
   sağ tabakta plastik bir torba içinde biraz abur cubur.
4. Abur cuburlardan biraz yiyin.
5. ½ dakika sonra akımı dinleyin. Plaka anahtarını AÇIN
   ve tekrar dinleyin.
6. Devre şimdi rezonansa giriyorsa, abur cubur zaten
   beyaz kan hücreleriniz. Zehirlidir.

C vitamini ve B-50 alın
hızla temizlemek için karmaşık; olabilir
propil alkol veya ben-
içinde zenci. Her 5 dakikada bir test edin
sonra ne kadar sürdüğünü görmek için
temizlemek için.

Üçüncü Ders

Amaç: belirlemek için
olduğunuz filtrelenmiş suyun saflığı
yapımı.

*81 Beyaz şişe
üstüne bantlanmış kan hücreleri.*

Yöntem: Birkaç çay kaşığı dökün. filtrelenmiş suyun bir şişeye veya
naylon poşet. Beyaz kan hücresi örneğinizi bir tabağa koyun
ve diğer tarafta su örneği. Devrenizi dinleyin. Tatmak
filtrelenmiş suyunuz. ½ dakika sonra devrenizi tekrar dinleyin,
tıpkı İkinci Ders'teki gibi. Beyaz kan hücrelerinizde görünüyorsa
Suyun saf olmadığı sonucuna her zaman varabilirsiniz. sahip olmalısın

devam etmeden önce size sunulan saf su.

Sayfa 495

Dördüncü Ders

Amaç: Dinlemedeki yüzde doğruluğunuzu belirlemek
rezonans.

Malzemeler: Yaptığınız SALT #1 ve SALT #2 çözümleri
Birinci Ders için.

Yöntem: SALT #1 ve SALT #2 etiketlerini
hangi şişenin hangisi olduğunu anlayamazsınız.

1. Senkrometreyi AÇIN.
2. Test anahtarı KAPALI ile başlayın.
3. Şişeleri karıştırın, rastgele birini seçin ve şişelerin üzerine koyun.
   sağ plaka.
4. Akımı dinleyin.
5. Plaka anahtarını AÇIK konuma getirin ve ikinci sondanızı yapın.
6. Rezonans, SALT #1'i gösterir, rezonans yok
   TUZ #2. Alt tarafı kontrol edin. sonrasında dinlenmeyi unutmayın
   SALT #1, rezonans duyup duymadığınız.
7. 3 ile 5 arasındaki adımları birkaç kez tekrarlayın. doğru çalışmak
   üçte üçü doğru almak. Her gün pratik yap.

Sorun giderme:

a) Bu deneyi tekrarlarsanız ve
aynı şişeler “yanlış”, baştan başlayın. yanlışlıkla yapmış olabilirsin
şişenin dışı kontamine olmuş veya yanlış etiketlenmiş veya değiştirilmiş
şişe kapakları.

b) Her seferinde farklı şişeleri yanlış alırsanız, tabaklar
kirlenmiş olabilir. Şişelerin dışını yıkayın ve durulayın
filtrelenmiş su ve kuru ile. Plakaları da çok nazikçe silin.
filtrelenmiş su ve kuru. Veya plakaları değiştirin.

c) Tüm şişeler aynıysa, filtrelenmiş suyunuz
kirlenmiş. Filtreyi değiştirin.

Sayfa 496

Test Maddelerinin Hazırlanması

gibi test için kuru maddeler hazırlamak mümkündür.
kurşun parçası veya böcek ilacı taneleri. Basitçe bir yere yerleştirilebilirler.
plastik torba ve test plakasına yerleştirildi. Ancak tercih ederim
maddenin küçük bir miktarını (bezelye büyüklüğünde) bir ½'lik alana koyun.
ons şişe filtrelenmiş su. çok kimyasal olacak
oluşturmak için madde ile su arasındaki reaksiyonlar
hepsi bir şişede bulunan test maddesi sayısı. Bu
vücuttaki durumu simüle eder.

Tuz ve suyun bol olduğu vücutta benzer
elementler ve su arasında reaksiyonlar meydana gelebilir. Örneğin, bir
filtrelenmiş suya yerleştirilmiş saf (%99,9 saf) bakır şerit
verim bakır hidroksit, bakır oksit, bakır oksit, bakır
dioksit ve benzeri. Bunlar bazılarına benzer olabilir
bir vücuttan gelen, vücutta beklenebilecek reaksiyon ürünleri
bakır RİA, bakır bilezik veya metal dişten bakır
dolgular. Elementel bakırın elektronik özellikleri
bakır bileşikleri ile aynı değil, birçok testi kaçırırdık
Test maddesi olarak sadece kuru elemental bakır kullanırsak sonuçlar.

Saf olmayan Test Maddeleri

Saf test maddelerine sahip olmak gerekli değildir. Örneğin,
kurşundan yapılmış bir lastik dengeleyici, bir otomobilde kolayca elde edilebilir.
servis istasyonu. Kurşunlu benzin ve kurşun balık tutma ağırlıkları da
kurşun için iyi test maddeleri yapın. Bir dezavantaj var,
Yine de, saf olmayan test maddeleri kullanmak. dahil ediyorsun
testinizdeki ekstra kirlilikler. Kurşun nesnenizin içinde de kalay varsa,
ayrıca kalay testi yapıyorsun. Genellikle, gerçeği şu şekilde çıkarabilirsiniz:
biraz dikkatli manevra. Böbreklerinizi aradıysanız
kurşunlu benzin, olta ağırlıkları ve lastik dengeleyiciler ve 3'ü de
böbreklerinizle rezonansa girdiğiniz için,
böbrekleriniz, çünkü 3 öğenin hepsinde ortak unsur

öncülük etmek. (Çocuğunuz gibi bir dokuyu nasıl belirleyeceğinizi öğreneceksiniz-
ney, daha sonra.)

Saf kimyasalların kullanılması, sonuçlarınızda kesinlik sağlar. Sen
kimyasal tedarik şirketlerinden saf kimyasallar satın alabilir
(bkz. *Kaynaklar*). Eczaneniz, bir çocuğun kimya seti, bir boya
mağaza veya biyolojik tedarik şirketi de tedarik edebilir.

Tüm toksik maddelerin en büyük deposu bakkaldır.
mağaza ve kendi eviniz.

El sabununuzdan, sudan test maddeleri yapabilirsiniz.
yumuşatıcı tuz ve az miktarda çamaşır deterjanı koyarak

(1/16 çay kaşığı) ½ ons cam şişede ve yaklaşık 2 çay kaşığı ekleyerek. filtere su. (Ya da hızlı test için onları kuru veya ıslak bir kapalı plastik torba.) Daima plastik bir kaşık kullanın.

İşte toksik kaynakları bulmak için bazı öneriler

Kendi toksik element testinizi yapmak için ürünler. Eğer ürün bir katı, küçük bir miktarı plastik bir torbaya koyun ve bir yemek kaşığı ekleyin Geçici bir test ürünü elde etmek için filtrelenmiş su. kalıcı için küçük bir amber cam şişeye koyun. Ürün sıvı ise, bir cam şişeye birkaç damla dökün ve yaklaşık 2 çay kaşığı ekleyin. filtrelenmiş Su. Tüm zehirli maddeleri kendiniz için cam şişelerde saklayın Emniyet. Küçük kehribar cam damlalıklı şişeler tarafından satın alınabilir eczanelerde bir düzine (ayrıca bkz. *Kaynaklar*). Test şişelerinizi kapatın güvenlik ve buharlaşmayı önlemek için bantlı.

Aflatoksin: Bir portakal veya ekmek parçasındaki küfü kazıyın; sonra ellerini yıka.

Aseton: boya tedarik mağazası veya eczane.

Arsenik: 1/16 çay kaşığı. bir bahçe dükkanından arsenatlı pestisit. A flypaper'ın bir parçası.

Alüminyum: bir parça alüminyum folyo (kalay folyo değil) veya alüminyum ölçü kaşığı.

Alüminyum silikat: Bu serbest çalışan maddeye sahip bir miktar tuz içinde.

Asbest: küçük bir asbest kaplama parçası, eski bir fırın conta, 1/4 inçlik bir giysi kurutma kayışı demiyor "ABD'de üretilmiştir" veya bir inşaat malzemesi kırıntısı asbest içeriği nedeniyle kaldırıldı (bir yükleniciye sorun).

Baryum: Müşterilere verilen içeceklerden birkaç damla tasarruf edin bir röntgen için planlandı. Listelenen baryum içeren ruj içindekiler.

Benzen: eski bir kutu kauçuk çimento (yeni malzemeler sahip olmak). bir çay kaşığı. bir araba yolundan asfalt kırıntıları.

Berilyum: bir parça kömür; birkaç damla “kömür yağı” veya lamba sıvı yağ.

Bizmut: İçinde bizmut bulunan birkaç damla antasit kullanın.

Brom: ağartılmış "bromlu" un.

Kadmiyum: Galvanizli bir çiviyi biraz kazıyın, bir hobi dükkanı.

Sezyum: şeffaf bir plastik içecek şişesinin yüzeyini kazıyın.

CFC'ler (freon): bir elektronik uzmanından bir fışkırtma isteyin. freon'u temizleyici olarak kullanan eski bir aerosol kutusu. (içine fışkırtmak su, açık havada, suyu bir numune şişesine koyun.)

Kromat: eski bir araba tamponunu kazıyın.

Kobalt: Deterjandan mavi ve yeşil kırıntıları çıkarın. A kobalt içeren boya numunesi de yeterli olacaktır.

Klor: birkaç damla saf, eski moda Clorox. ÇB

Bakır: hırdavatçınızdan küçük bir parça kesmesini isteyin.
en saf çeşitten bakır boru veya ¼ inç saf bakır
Tel.

Ergot: Bir çay kaşığı çavdar tanesi veya çavdar ekmeği. tahıl al-
korumak için kola.

Eter: otomotiv tedarik deposu (motor çalıştırma sıvısı).

Etil alkol (tane alkolü): en saf "içilen" alkol
mevcut. Amerika Birleşik Devletleri'nde Everclear ™ , Protec ™
(içilebilir) Meksika'da.

Sayfa 499

Fiberglas: yalıtımdan bir parça koparın.

Florür: küçük bir numune için bir diş hekimine danışın.

Formaldehit: %37'sini eczaneden satın alın. Birkaç tane kullanın
yalnızca numuneniz için düşer.

Benzin: benzin istasyonu (kurşunlu ve kurşunsuz).

Altın: bir kuyumcudan mevcut en saf altından bir kırıntı isteyin
ya da bir alyans kullanın.

Gazyağı: benzin istasyonu.

Kurşun: Bir benzin istasyonundan tekerlek dengeleyiciler, kullanılan ağırlıklar
olta, elektronik mağazasından kurşun lehim.

Cıva: bir cıva termometresi (kırmaya gerek yok
it), amalgam diş dolgusu parçası.

Metanol: boya tedarik deposu (ahşap alkolü).

Nikel: Nikel kaplı bir ataş, yıkanmış bir madeni para.

Patulin (elma kalıbı): yıkanmış, ezilmiş elmadan bir şerit kesin.

PCB: kendisiyle kirlendiği bilinen bir taş ocağından gelen su (bir
inşaatçı veya elektrik işçisi bir kaynak biliyor olabilir).

Platin: bir kuyumcudan küçük bir numune isteyin.

Propil alkol: eczaneden ovalama alkolü (aynı
propanol veya izopropanol). Sadece birkaç damla kullanın, atın
geri kalan. Kaydetme.

PVC: İçeriğinde listeleyen yapıştırıcı (polivinil klorür).

Radon: İçinde bir inç filtrelenmiş su bulunan bir cam kavanoz bırakın
Radon için pozitif test edilen bir bodrum katında açık duruyor
bir kit kullanarak. 3 gün sonra kavanozu kapatın. Yaklaşık 2 çay kaşığı dökün. nın-nin
bu suyu numune şişenize koyun.

Silikon: bir parça silikon kalafat.

Gümüş: Bir kuyumcudan çok saf bir gümüş kırıntısı isteyin. Gümüş rengi
lehim elektronik mağazalarında bulunabilir. Bir kenarını kırpın
çok eski gümüş para.

Sorgum kalıbı: 1/8 çay kaşığı. sorgum şurubu.

Stiren: bir parça strafor.

Tantal: Hırdavatçıdan bir tantal matkap ucu satın alın.

475

Sayfa 500 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Kalay: bir çiftlik kaynağında bir teneke kova kazıyın. Kalay lehim. Sormak bir parça saf kalay için dişçi (diş teli yapımında kullanılır).
Titanyum: Bir hırdavatçıdan titanyum matkap ucu satın alın.
Toluen: Bir bileşen olarak tolueni listeleyen bir tutkal tüpü.
Tungsten: Yanmış bir ampuldeki filaman.
Vanadyum: Bir parça nemli kağıt havluyu gazın üzerine tutun açık olduğu gibi soba brülörü. Bu kağıttan bir parça kesin. numune şişenizi alın ve 2 çay kaşığı ekleyin. filtrelenmiş su.
Ksilen: boyahane veya eczane.
Zearalenone: üç çeşit mısırdan arta kalan kırıntıları birleştirin cips ve üç çeşit patlamış mısır.

Bu liste iyi bir başlangıç yapmanızı sağlar. Bunlardan birkaçı olduğundan örnekler saftır, uygulamanız gereken bir mantık derecesi vardır çoğu durumda. Göğsünüzde baryum testi yapıyorsanız, pozitif sonuç, baryum içeren bir ruj testinin pozitif ve baryumsuz bir ruj negatiftir.

Hobiler için bir kimya seti, hayatınıza harika bir ektir. test örneklerinin toplanması. Ancak unutmayın, as- Böyle bir sistemdeki varsayımlar ve hatalar. kullanarak gümüş için bir test gümüş klorür negatif olabilir. Bu olmadığı anlamına gelmez vücudunuzda bulunan gümüş; sadece gümüş olmadığı anlamına gelir Test ettiğiniz dokuda bulunan klorür.

Bazı toksinleri kaçırmaya mahkumsunuz; bunun cesaretini kırmasına izin verme sen. Bulabileceğin fazlasıyla var.

En verimli test türü, muhtemelen, test maddeleri olarak ev ürünleri kendileri. sabunlar, kolonya, gargara, diş macunu, şampuan, kozmetik, ekmek, süt ürünleri, meyve suları ve tahılların tümü teste tabi tutulabilir örnekler. Yaklaşık 1/8 çay kaşığı koyun. ürünün küçük bir bardakta şişe, 2 çay kaşığı ekleyin. filtrelenmiş su ve ¼ çay kaşığı. önceden tahıl alkolü servis et. Geçici amaçlar için plastik bir torba ve su kullanın bir tek. Ev ürünlerinizde pozitif test yaparsanız,

476

Sayfa 501 B IOELEKTRONİK

beyaz kan hücrelerini, kullanmasanız bile kullanmamalısınız. tam toksini tanımlayın.

Kullandığım toksinlerin ve çözücülerin listesi için 571. sayfaya bakın. saf maddeler "test için kimyasallar" için *Kaynaklara* bakın .

Organ Örnekleri Yapımı

Belirli bir organdaki toksik elementleri veya parazitleri test etmek için karaciğer veya deri gibi, taze veya donmuş organ örneği veya bu organın hazırlanmış bir mikroskop lamı. Bir bakkaldan satın alınan taze veya dondurulmuş et, çeşitli organ örnekleri ile karşınızda. Tavuk, hindi, dana eti veya domuz organlarının hepsi aynı sonuçları verir. tavuk satın alabilirsin mide örneği için taşlık, karaciğer için sığır karaciğeri, domuz beyni beyin için, dana biftek kas için, boğaz tatlısı ekmekler timus için, mide astarı için işkembe. Başka organlar da sipariş edilebilir. et paketleme tesisi.

Kemik iliği elde etmek için bir kemik diliminden iliği kesin. Kemik dilimini sıcak su ile ovalayarak iliğini serbest bırakın. kemik örneği. Tek parça et numunesi seçin, durulayın ve plastik bir torbaya koyun. Dondurabilirsin. Dura yapmak için dondurulmamış numune alın, bezelye büyüklüğünde küçük bir parça kesin ve kehribar rengi bir cam şişeye (½ oz.) koyun. İki çay kaşığı ile örtün. filtrelenmiş su ve ¼ çay kaşığı. etil alkol (saf votka yapacak) için onu koru. Bunların soğutulmasına gerek yoktur, ancak bozulma başlarsa, taze bir örnek yapın.

Bakkaldan alınan domuz beyinleri diseke edilerek verilebilir. Siz beynin farklı bölümlerisiniz. Tavuk karaciğeri genellikle bağlı safra kesesi veya safra kanalı parçası, size ekstra organ. Bakkal “lites” size akciğer dokusu sağlar. İçin böbrek, domuz veya dana böbreğinden bir parça kesin. Sığır karaciğeri olabilir sana da kan örneği versin. Daima ellerinizi yıkayın ve çiğ ete dokunduktan sonra tahıl alkolü ile durulayın.

Ben bakalit kapaklı ½ oz amber cam şişeler kullanıyorum (bkz. Kaynaklar) numuneleri tutmak için. Ancak plastik poşetler veya diğer konteynırlar yeterli olacaktır. Kapattıktan sonra, her şişe mühürlenir kapağın kazara gevşemesini önlemek için bir Parafilm ™ şeridi ile. Maskeleme bandı kullanabilirsiniz.

Bir deri örneği yapmak için, salyangoz bitleri ve deri kullanın. siğilden değil, nasırdan soyulmuş. Birkaç parça yapacak. Tekrar- üye, kullanım sırasında test plakasına çok yakın olmalıdırlar; 2 çay kaşığı ekleyin. filtrelenmiş su ve ¼ çay kaşığı. Tahıl Allkolü.

Eksiksiz Doku Örnekleri Seti Hazırlama

Orijinal komple setim donmuş bir balıktan yapıldı. Onun gibi çözüldü, farklı organlar kesildi ve küçük parçalar yerleştirildi. filtrelenmiş su ve tahıl alkolünde muhafaza etmek için şişelerde. İçinde bu sayede markette bulunmayan organlar Elde edilen. Anüse en yakın bağırsak parçası buna karşılık gelir. kolonumuza mideye en yakın kısım bizim kolonumuza karşılık gelir.

oniki parmak bağırsağı. Midenin 2 katmanı ve midenin farklı katmanları göz, optik sinir ve omurilik bu şekilde elde edildi.

Bir başka tam doku numunesi seti, bir bir mezbahada yeni öldürülen güveç. bu şekilde 4 kalbin odaları elde edildi, akciğer, trakea, aort, damar, pankreas vb.

Eksiksiz Doku Örneği Seti Satın Alma

için çeşitli şekillerde boyanmamış veya lekelenmiş doku slaytları mikroskop çalışması yapılan preparatlarla aynı sonuçları verir daha önce açıklanan şekillerde kendiniz yapın. Bu gerçeği açar Daha fazla çalışmanız için tüm doku türleri kataloğu. *Kaynaklara* Bakın onları tedarik eden yerler için.

Sayfa 503

Şekil 82 Bazıları satın alınan parazit ve doku slaytları.

Artık bir dizi organ örneğiniz var, ya taze, ya donmuş, korunmuş veya slaytlar üzerinde. Ayrıca bir dizi test maddesine sahipsiniz, kimyasal bileşikler, elementler veya ürünler olsun. Sizin amaç kendi organlarınızda ve vücut dokularınızda aramaktır. sağlığınızı çalabilecek maddeler.

Kendinizi sağlıklı tutmak yakında kolay, günlük bir rutin haline gelecek.

Vücut Sıvısı Örnekleri

Bu sıvıların her biri yaklaşık ¼ oranında koyularak hazırlanmalıdır. çay kaşığı. ½ oz amber cam şişede. Yaklaşık 2 çay kaşığı ekleyin. filtrelenmiş su ve ¼ çay kaşığı. Koruma için tahıl alkolü. seyreltilmemiş numuneler teknik ve kapsam dışı nedenlerle çalışmayın bu kitabın. Önemli olan *değil* örnek sallamak, ama karıştırmak için nazikçe.

İdrar. Saf, enfekte olmamış idrar örneğinin olması istenir.
bir doku örneği. Bu cer- ile kanıtlanamadığı için
kusurlu, farklı kişilerden birkaç idrar örneği alın

479

Sayfa 504 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

sağlıklı olduğuna inandığınız ve birkaç test yaptırdığınız
Sonuçları karşılaştırmak için örnekler. Özelliğinizi etiketleyin-
erkek İdrar A (çocuk), İdrar B (kadın), İdrar C (benim),
ve benzeri.

Meni. Kondomdan bir örnek yeterlidir. yaşlı özel
erkek (posta ile gönderilen, korunmamış ve soğutulmamış) işleri
Ayrıca da. Bir ila on damla kullanın veya az miktarda kazıyın
plastik bıçakla.

Kan. Bir ila on damla kan kullanılmalıdır. pıhtılaşmış veya
kimyasal olarak işlenmiş kan tatmin edicidir. Üzerinde kan lekesi
bir slayt çok uygundur.

Süt. İnek sütü faydalı olamayacak kadar parazitlerle kirlenmiştir.
Elektronik olarak, ölü bir numune, canlı bir numuneye eşdeğerdir.
numune, böylece sütün pastörize edilmesi yardımcı olmaz.
Bir insan sütü örneği tercih edilir.

Tükürük. Kendinizi parazitsizleştirdiyseniz ve kendinizinkini kullanın.
çeşitli tesadüfi aşamalara negatif test edin. yoksa bir kuyu bul
arkadaş veya çocuk.

Bir doku belirlemek en güçlü araştırma yöntemidir.
cephaneliğinizdeki teknik. Doku örneklerinizden herhangi biri
toksik maddelerinizden herhangi biri için test edilmiştir.

480

Sayfa 505

B IOELEKTRONİK

Artık Üç Farklı Yolu Test Edebilirsiniz!

Bir tabakta bir madde varken ve üzerinde hiçbir şey yokken test ettiğinizde diğerinde ise tüm vücudunuzu o maddeyi arıyorsunuz.
Böyle bir test çok hassas değildir.

Test ettiğiniz diğer plakaya bir doku örneği koyarak özellikle o dokudaki madde için ve bu çok daha fazlası duyarlı. Dokunun beyaz kan hücreleri olması gerekmez. Bulmak böbreklerinizde cıva varsa, birinde cıva örneği kullanırsınız plaka ve diğerinde böbrek örneği. Teknik beyaz kan hücrelerini kullandığınızda olduğu gibi.

Her plakaya bir madde koyarsanız, bir rezonans devresi iki örneğin ortak bir yanı olduğu anlamına gelir. Örneğin, bir tabakta cıva ve üzerinde biraz diş ipi varsa diğer, pozitif bir sonuç diş ipinde cıva olduğunu gösterir.

Beşinci Ders

Amaç: Maddelerin vücudunuzda **dolaşmasını** izlemek.

Malzemeler: Bir litre esmer şeker çözeltisi hazırlayın (beyaz şeker propil alkol kirliliğine sahiptir) filtrelenmiş su kullanarak. Kullanmak yaklaşık 1 çay kaşığı. esmer şeker, 1/8 çay kaşığı. C vitamini (sorgumu detoksifiye etmek için küf) ve bir bardak filtrelenmiş su. sallamayın; nazikçe karıştırın. Temiz kullanılmış bir kaba yaklaşık ½ inç dökerek bir numune şişesi yapın. vitamin şişesi. Numune şişesinin dışını durulayın ve kurulayın. Son olarak ellerinizi sade suyla yıkayın.

Yöntem:

1. Cildinizde esmer şeker olup olmadığını test edin. yeni yapılmış numune şişesi ve deri numuneniz. o henüz orada (rezonans) olmamalıdır.
2. Bir kağıt aplikatörünün köşesini yırtarak bir kağıt aplikatörü hazırlayın. beyaz kokusuz kağıt havlu. Bir fitil yapmak için katlayın.
3. Kağıt fitili yarım litre şekerli suya batırın ve özgürce ovalayabileceğiniz iç kolunuzun derisi.

Yaklaşık 10 saniye kuvvetlice ovalayın (aksi takdirde emmesi dakikalar alır). Rendelenmiş fitili üzerinde bırakın cilt ve yaklaşık 4 şeffaf bir bant parçası ile bantlayın inç uzunluğundadır (bu, çalışmanız gereken süreyi artırır). Parmaklarınızı hızlıca yıkayın.

4. Cilt dokusu örneğinizi bir tabağa koyun ve şekeri diğer plakada numune şişesi.
5. Her 5 saniyede bir rezonans taraması yapın. duyar duymaz rezonans, cildin şekeri emdiğini ima eder solüsyon (bir dakika sürebilir), cildi değiştirin karaciğerden biriyle numune alın ve rezonansı tekrar dinleyin.

Henüz hiçbiri olmamalı.

6. Deri ve karaciğer arasında geçiş yapın. Yakında cilt olacak
   temizleyin ve karaciğer rezonansa girecektir. Ayrıca pankreası kontrol edin
   ve şekerin oraya ne kadar çabuk ulaştığını görmek için kaslar.
7. Beyaz kan hücrelerini ve böbrekleri kontrol edin. Görünmemeli
   burada (bir toksinle kirlenmediği sürece).
8. Beş ila on dakika sonra şekerin tamamı gitmiş olacaktır.
   bu dokular ve deneyiniz sona erdi. Kolunu yıka
   sade su ile.

Tüm testlerinizi almak için yalnızca birkaç dakikanız olduğuna dikkat edin.
cilt test maddelerini emdikten sonra yapılır.

Altıncı Ders

Amaç: Propil alkol ve benzen listelerini doğrulamak.

Yöntem: Bir ortamda bir toksini test etmek için Senkrometreyi kullanacağız.
ürün. Propil alkol listesinde adı geçen ürünleri bir araya getirin
(sayfa 335) ve benzen listesi (sayfa 354)...bulabildiğiniz kadar çok.
Ayrıca benzen ve propil alkol numune şişeleri yapın.

1. Propil alkol test maddesini bir tabağa koyun ve
   ürünleriniz, sırayla, diğerinde.

2. Devredeki plakalardan sadece biri ile akımı dinleyin.
   kes. Ardından her iki plaka da içerideyken dinleyin (test plakası anahtarı
   ÜZERİNDE). Bu yöntem, katrilyonda bir parçayı tespit edebilir.
   konsantrasyon. Deri testi kadar hassas değildir (Ders
   Beş).
3. Benzen test maddesi ile tekrarlayın.

Küçük miktarlarda çözücüler bile zehirlidir! Olmamalılar
tüketilir veya çevremizde bırakılır.

Çok fazla şüpheli olmayan ürünün pozitif test ettiğini buldum
benzen için. Bu, insanların koruması gereken küresel bir trajedidir.
kendi testlerini kullanarak Güvence yerine,
düzenleyici kurumlar tüketiciye ucuz ve
basit testler (daldırma çubukları ve kağıtlar, böylece
Etrafında senkrometreler). Bazı testler başarısız olsa bile, tüm testler değil
benzen gibi önemli bir kirletici bulamazdı. olurdu
mevcut fiyaskodan çok daha hızlı bir şekilde kamuoyunun dikkatine sunulur.

1) *Salmonella* , *Shigella* , aflatoksin, ergot,

zearalenone, patulin test çubukları; 2) ozonlaştırıcı; 3) Lugol'ün;
4) C vitamini tozu; 5) sodyum/potasyum tuzu; 6) taze toz
bitki baharatları; 7) gıda zapper; 8) benzen, propil alkol, odun alkolü
test çubukları; 9) ağır metaller ve lantanitler test çubukları.

83 Geleceğin tablosu.

Sayfa 508 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Yedinci Ders

Amaç: Beyninizde alüminyum varlığını test etmek
ve yiyecekleriniz.

Malzemeler: Bir alüminyum ölçü kaşığı, bir çay kaşığı. ücretsiz
akan alüminize tuz, bir inç kare alüminyum folyo, bir paket-
bakkaldan alınan domuz beyni yaşı, donduruldu. (Diğer
hayvan kaynakları yapacaktır). Ya da lekeli bir beyin slaydı, beyin
bellum veya diğer beyin dokusu.

Yöntem:

1. Bir parça beyin dokusu (yaklaşık 1 çay kaşığı) kesin ve bir
   naylon poşet.
2. Alüminyum numuneleri ayrı plastik torbalara koyun. Eklemek
   her birine filtrelenmiş su, yaklaşık 1 yemek kaşığı. Tüm yüzeyleri koruyun ve
   ellerinizi titizlikle temizleyin (sabun kullanmayın).
3. Alüminyum numuneyi bir tabağa koyun ve beyin
   diğer plakada numune.
4. Rezonans için sonda. Devre rezonansa giriyorsa, alü-
   beyninizde minimum
5. Alüminyum numunenizde gerçekten kadmiyum veya bakır varsa
   içinde, bunları beyninizde de test ediyorsunuz. Tekrarla
   diğer alüminyum nesnelerle alüminyum testi. eğer hepsi
   rezonansa, çok, çok büyük olasılıkla alüminyumunuz var
   beyin. Yapabiliyorsanız, kendinizi kadmiyum ve bakır için test edin,
   ayrı ayrı. Bunlar beyninizde yoksa,
   alüminyum test sonucunun doğru olma olasılığı daha da yüksektir.
6. Elbette, mutlak kesinliğe sahip olmak arzu edilir.
   bunun hakkında. Bunu başarmak için saf alüminyum veya
   Atomik Absorpsiyon Standardı. Bunlar şuradan temin edilebilir:
   kimyasal tedarik şirketleri.

Beyninizde alüminyum varsa, nereden geliyor?
itibaren?

Sayfa 509

7. En saf alüminyum test maddenizi bir tabakta bırakın,
ve beyin örneğini bu öğelerle değiştirerek test edin
birer birer. Her olumlu sonuçtan sonra dinlenmeyi unutmayın.
- üstten alınan bir çay kaşığı süzme peynir veya yoğurt
folyo kaplı bir çeşit konteynerin
- sarılı bir parça krem peynir veya tereyağı
folyo
- bir parça kalıp sabun veya biraz el losyonu
- alüminyum tavada pişirilmiş bir parça kek veya rulo ekmek
- bir parça hindi derisi ya da üzeri örtülü sıcak yemek
aliminyum folyo
- kabartma tozu ile pişirilmiş herhangi bir şey
- alüminyum kutudan gazlı içecek

Alternatif Ders:

Dokularınızdaki dental metali test etmek için. Bir parça amal-
eski bir diş dolgusundan gam. Bu, alaşımların geri kalanı için testler
amalgam dolgularda ve civada. eğer bir parça alamazsan
cıva amalgamı, bir cıva termometresi kullanın (kırmayın, sadece
ampulü tabağa koyun). Böbrek, sinir gibi dokuları seçin,
beyin, karaciğer, beyaz kan hücrelerine ek olarak.

Hiçbir zaman insan dokularını incelemedim ve onlara maruz bırakmadım.
doğrulayıcı laboratuvar testleri. mantıklı görünüyor çünkü
deri ve dil, diğer dokuların çalıştığı doğrudan kanıtlanabilir
benzer şekilde.

Havayı Test Etme

Havada bulunan ince parçacıklar ve gaz molekülleri,
toz ve sonunda masaya, mutfak tezgahına ve
diğer yerler. Her gece bir toz birikintisi filmi

Sayfa 510

geç, göremesen de. Hava kirleticilerini test etmek için,
biraz toz toplayın. Mutfak masasını ve tezgahı bir bezle silin.
nemlendirilmiş kağıt havlu parçası, iki inç iki inç

Meydan. Yeniden kapatılabilir bir torbaya koyun. gibi eski toz almayın
buzdolabının üst kısmından veya arka raflardan
mevcut hava kalitesini temsil etmez.

Başkasını Test Etmek

Kişiyi, elleri size yakın olacak şekilde rahatça oturtun.
Tıpkı orta veya ilk parmaktan ilk boğum seçin
kendin için yapıyorsun. Bu kişiye dokunduğunuz için,
kendinizi konuyla ilgili devreye sokmak.

Kendinizi dışlamak için kendinize endüktans eklemeniz gerekir.
Cildin yanına giyilen yaklaşık 10 mikrohenrys'lik bir bobin çalışır
iyi ve kolayca yapılır. Yalıtılmış tel alın ve 24 tur sarın
bir tükenmez kalemin (veya o boyutta bir şeyin) etrafına
aralıklı. Uçları kesin ve güvenli bir şekilde bantlayın. içinde tut
plastik torba, cebinizdeyken bile. ticari bir endüktans
4.7 mikrohenrys, yıpranmış cildinize dokunmak da iyi çalışır. o
bir dize kolye üzerine takılabilir. (Kaldırmayı unutmayın
kendinizi test ederken kolye.) Endüktans bir RF görevi görür.
(radyo frekansı) jikle, alternatif akımı sınırlayabilir
başka bir kişiyi test ederken içinden akıyor.

İndüktörünüzü bu şekilde test edin. ile Ders Bir'i tekrarlayın.
vücudunuzun yanında bobin. SALT #1'e bile rezonans olmaması gerekir.
meydana gelmek. Varsa, bobini büyütün. indüktörü çıkarın
başkalarını test etmiyorsun.

Ders Sekiz

Amaç: Başka bir kişinin beynindeki alüminyumu tespit etmek.
Malzemeler: Bir önceki derste olduğu gibi, indüktörü takıyorsunuz.

Sayfa 511

Yöntem:

1. Alüminyum numuneyi bir tabağa koyun ve beyin
   diğer plakada numune.
2. Diğer kişiye tutamağı verin. Sondayı kullanırsın.
   Parmağını sizinkinde sabit tutun.
3. Diğer kişiyi rezonans açısından inceleyin. İlk sonda
   devrede sadece bir plaka ile. İkincisi her ikisi ile
   Devredeki plakalar. Rezonans, alüminyum olduğunu ima eder
   kişinin beyninde.

Tükürük Testi

Bu, en faydalı testiniz olabilir. Tükürüğün içinde bir
içinizdeki zehirli hemen hemen her şeyden biraz. Ama ilk değil
HIV virüsünü taşımak için doku veya biraz tenya aşaması.

Yine de karaciğerinizde *Salmonella*, böbreklerinizde cıva, beyindeki arsenik yumurtanın tamamı tükürükte de ortaya çıkar. ve tükürük posta ile gönderilebilir veya buzdolabında saklanabilir. Olmalı küf istilasını önlemek için uzun süre saklanmak üzere dondurulur. Veya sahip olabilir korumak için tahıl alkolü eklendi. Bu test kadar hassas değil yine de kişinin devrede bulunması.

Tükürük örneği yapmak için iki inç karelik bir parça beyaz, kokusuz kağıt havlu (yırtmayın, kesmeyin) tekrar kapatılabilir torbalı. Açık torbayı ağzınıza yakın tutun. yapma kağıt havluya parmaklarınızla dokunun. Üzerine salya ya da tükür yarısı nemli olana kadar kağıt havlu. Kapatın. Test etmeden önce, tüm kağıdı ıslatmak için yeterince filtrelenmiş su ekleyin.

Dokuzuncu Ders

Amaç: Zona veya *Herpes* aramak için .

Malzemeler: Test edilen kişiden alınan tükürük örneği; binlerce mil uzakta olabilirler. Ayrıca bir örnek

virüs. Bu, başka birinin lezyonlarından elde edilebilir—bir damlacık yeterli, bir parça kağıt havluya alındı. Bütün şey, havlu ve her şey, ön hazırlık için bir cam şişeye itilebilir. hizmet ediyor. Su ve alkol eklenmelidir. Ayrıca giyilebilir bir slayt, *Herpes, ev yapımı* . Homeopatik bir hazırlık virüs nedeniyle bu tür testler için doğru sonuçlar vermez güçlendirici tarafından uygulanan ek frekans. (Ancak, potens ile eşleşirse homeopatik preparatlar kullanılabilir. bulunduğu doku frekansı. Umarım, kullanmanın bir yolu homeopatik kaynaklar yakında bulunacaktır.)

Yöntem: Tükürük örneğini açılmamış torbasına yerleştirin. bir tabak. Yine de, yeterince eklemek için kısaca açmak isteyebilirsiniz. tüm kağıdı ıslatmak için süzülmüş su ve ¼ çay kaşığı ekleyin. tahıl alkolü sterilize edin veya saklayın.

Virüs örneğini diğer plakaya yerleştirin ve her zamanki gibi test edin. (Altıncı Ders gibi). Olumlu bir sonuç, kişinin aktif olduğu anlamına gelir. *uçuk* .

Tükürük testinin ana dezavantajı, hangi dokuda patojen veya toksin olduğunu bilin. sadece yapabilirsin mevcut olduğu sonucuna varılır. Genellikle bu yeterli bilgi bir düzeltici program yürütün.

Vekil Testi

Tükürük testi çok kolay olmasına rağmen, bir test kullanmak da mümkündür. bir bebeği veya evcil hayvanı test ederken vekil olarak yetişkin. evcil hayvan veya bebek taşıyıcı annenin kucağında tutulur. Önünde büyük bir evcil hayvan oturabilir.

kişi. Tutma yeri vekil tarafından tutulur ve basılır
bebeğin veya evcil hayvanın vücuduna sıkıca bastırın. Düz döşenebilir
bebeğin koluna, vücuduna veya bacağına karşı ve
yetişkinin bütün eli. Kağıt kaplama ıslak olmalıdır.
Bir evcil hayvan için, uç cilde sıkıca bastırılır, örneğin
ön bacaklar arasında veya göbek üzerinde. Yetişkinin diğer eli
olağan şekilde test etmek için kullanılır. bu

Sayfa 513

yetişkin, sizin kadar vekil test için bir indüktör takmalıdır,
testçi.

Hasta veya yatalak bir kişi, herhangi bir sakınca olmaksızın teste tabi tutulabilir.
etki veya stres. Tüm elini vücudunun derisine yaslar.
bacağın, dizinin hemen üstünde. Islak bir kağıt havlu, yaklaşık
Daha iyi temas sağlamak için 4 inç x 4 inç bacağınıza yerleştirilir.
Bu yöntemle kendinize bir indüktör kullanmalısınız. Yapabilirsin
şimdi hasta kişininki yerine kendi elinizle araştırmaya devam edin.

On Ders

Amaç: Kanser testi yapmak.

Malzemeler: Orto-fosfo-tirozin. İşte dört yol
biraz elde edin:

1. Bir kimya şirketinden saf numune sipariş edin (bkz.
   Kaynaklar). Birkaç miligram koyun (tartılması gerekmez)
   küçük bir cam şişede 2 çay kaşığı ekleyin. filtrelenmiş su ve ¼ çay kaşığı.
   Tahıl Allkolü.
2. Tüm kanserli kişilerde orto-fosfo-tirozin bulunur.
   idrarlarının yanı sıra kanserli dokuda. nadiren
   diğer vücut sıvılarında bulunur. Bir idrar örneği alın
   aktif kanserli arkadaş. Hazırlayamazsan dondur
   hemen. Bu tür numuneleri iyi bir şekilde işaretlenmiş halde tutun.
   ek mühürlü plastik torba. Yakın zamanda sahip olan kişiler
   kanser için klinik olarak tedavi görmüş olma olasılığı çok daha düşüktür
   idrarda orto-fosfo-tirozin var.
   İdrar aynı şekilde bir kimyasal olarak kabul edilemez.
   şeker veya tuz çözeltisi. İdrar bir dokudur ve kendine has
   diğer dokularımız gibi rezonans frekansı. birleştirilirse
   test plakaları üzerinde başka bir doku ile rezonansa girmeyecektir.
   saf bir orto-fosfo-tirozin çözeltisi kullanılmışsa. İle
   idrarı orto-fosfo-tirozin örneği olarak kullanmak için şunları yapmalısınız:

Sayfa 514

a) Örnek şişenize birkaç damla idrar dökün
b) Yaklaşık 2 çay kaşığı ekleyin. filtrelenmiş su
c) Birkaç damla tahıl alkolü ekleyin
Yavaşça karıştırın, sallamayın. Dışını durulayın ve kurulayın
şişe. “İdrar/kanser” olarak etiketleyin.

3. Kanser kurbanları ayrıca koruyucu olan başka büyüme faktörlerine de sahiptir.
vücutlarında yaratılmıştır. Bunlar bulunabileceklerle aynı
anne sütünde - örneğin, epidermal büyüme faktörü
ve insülin benzeri büyüme faktörü. Annenin örneğini al
süt ve kanser için başka bir test maddesi yapmak için kullanın. A
birkaç damla yeterlidir.
4. Bir orto-fosfo- hazırlamanın başka bir yolu daha var.
tirozin test örneği. Bir akvaryumdan yaygın salyangozlar veya
açık hava salyangozları *Fasciolopsis buskii* için doğal konaklardır
(insan bağırsak paraziti) aşamaları. Aşamalar üretecek
salyangozlar balık yemi ile beslendiğinde orto-fosfo-tirozin
propil alkol ile kirlenmiş. Balık yemi kutularının yarısından fazlası I
satın alınan üründe propil alkol kirliliği vardı. birkaç tane satın al
balık yemi markaları. Propil alkol ve ben- için test edin.
zen. Biraz salyangoz alın, bir tanka koyun, besleyin.
propil alkolle kirlenmiş balık yemi. (Ayrı bir grubu besleyin
örneklerini elde etmek için salyangoz benzen ile kirlenmiş balık yemi
HIV.) İki gün sonra salyangozları sıkıştırılmış plastik bir torbaya koyun,
ve bunları teşhis edilen birine karşı ayrı ayrı test edin
kanser veya tükürük. Kişinin test ettiği salyangozlar
orto-fosfo-tirozin olması pozitif. Bu salyangozları koyun
onları insanca öldürmek için dondurucuya koyun, ardından ezin ve yerleştirin
korumak için %50 tahıl alkolü içeren bir numune şişesinde.
Şişeler mühürlü ve oda sıcaklığında saklanabilir.
Benzer şekilde, benzen salyangozlarınız bazı maddelere karşı test edilebilir.
HIV pozitif olduğu bilinen biri. Testi pozitif çıkan salyangozlar
aynı yerde bir HIV test örneği hazırlamak için kullanılabilir.
yol. Balık yemi hem benzen için test edilmelidir

Sayfa 515

ve propil alkol kirliliği ve uygun şekilde ayrıştırılması,
veya her ikisine de sahip numuneler yapma riskiyle karşı karşıya kalırsınız.
orto-fosfo-tirozin ve HIV.

Yöntem:

1. Az önce yaptığınız test örneğini yerleştirerek kanser testi yapın
(dördünden herhangi biri) bir tabakta ve beyaz kan hücresi örneğinde
diğer tabakta.

2. Sahip olduğunuz devrede her iki örnekle de rezonansa girerseniz
Yengeç Burcu. Derhal memenizde kanseri arayın,
prostat, deri, akciğerler, kolon vb.
3. Daha emin olmak için, kendinizi diğer test türlerinde test edin.
örnekler. Rezonansa girmemelisiniz.

Şimdiye kadar bildiğiniz gibi, kanseri test ederek doğrulayabilirsiniz.
kendinizi propil alkole ve insan bağırsak parazitine
karaciğer. Propil alkolü kullanımdan kaldırmalı ve hepsini zaplamalısınız.
parazitler. İyileşene kadar kendinizi kanser için test etmeye devam edin. o
saatten az sürmelidir. Ayrıca kendinizi test etmeye devam edin
propil alkol ve beyaz kan hücrelerinde bağırsak paraziti;
gittiklerinden emin olun. Ayrıca kendinizi aflatoksin için test edin ve
freon.

Ders Onbir

Amaç: HIV testi yapmak.

Malzemeler: Birkaç miligram Protein 24 antijeni satın alın
(HIV virüsü çekirdeğinin bir parçası) veya tam bir HIV virüsü
kaydırın (*Kaynaklara* bakın). Sadece bir adet olması durumunda flakonu açılmamış olarak kullanabilirsiniz.
test örneğine ihtiyaç vardır. Daha fazla örnek yapmak için yaklaşık 1
½ ons şişe başına miligram. 2 çay kaşığı ekleyin. filtrelenmiş su ve ¼ çay kaşığı.
Tahıl Allkolü. Veya salyangozlardan bir HIV örneği hazırlayın.
önceki Derste açıklanmıştır.

Yöntem: Timusta arama (boğaz tatlı ekmek), vajina
ve virüs için penis çünkü her yerde bulunacağı yer orasıdır.

en özel olarak ilk veya iki yıl için. Eğer bunlara sahip değilseniz
doku örnekleri, idrar, kan, tükürük veya
beyaz kan hücreleri, ancak yalnızca olumlu bir sonuca güvenilebilir. Ayrıca
Timusta insan bağırsak parazitini ve benzeni arayın.
Tabii ki, bu dokularda pozitif bir test çok önemlidir. Eğer
pozitifsin, parazitleri hemen zap. test etmelisin
bir saatten az bir sürede negatif. Benzenle kirlenmiş maddeleri çıkarın
yaşam tarzınızdan. Ayrıca kendinizi birkaç çeşitle test edin.
bir göstergesi olarak patlamış mısır, esmer pirinç ve mısır cipsi
İyileşmek için elimine edilmesi gereken zearalenon.
Yeni bulduğunuzdan emin olmak için birkaç günde bir kendinizi takip edin
sağlık devam ediyor. Kendinizi freon için test edin.

On İki Ders

Amaç: Her türlü hastalığı test etmek.

Malzemeler: Hastalık organizmalarının slaytlarını ve kültürlerini kullanın.
Boğaz ağrısı, akut mononükleoz için ev yapımı müstahzarlar,
pamukçuk (*Candida*), su çiçeği, *Herpes* 1 ve 2, egzama, incinme
gles, siğiller, kızamık, maya, mantar, kızarıklık, soğuk algınlığı, boğaz ağrısı,

sinüs problemleri, tütün virüsü vb.
etkilenen kısmı silerek veya kazıyarak. Plastik kaşık veya biraz
kağıt havlu işe yarıyor. Bir slayda küçük bir parça koyun. bir damla ekleyin
balsam ve lamel. Veya havluyu bir şişeye koyun, su ekleyin
ve daha önce açıklandığı gibi alkol. Mikroskop slaytları
test setinizi büyük ölçüde genişletin (bkz. *Kaynaklar*).

Yöntem: Çeşitli hastalıklar için kendinizi test edin.
önce beyaz kan hücresi örneği. Daha sonra organlarda arama yapın
karaciğer, pankreas, dalak. Bu yaygın hastalıkların kaç tanesine dikkat edin.
nesses hiç "uzaklaşmaz". Onlar hayatta ve bazılarında iyi
organ. Sadece seni hasta etmiyorlar!

Sayfa 517

Ders Onüç

AIDS testi yapmak için.

Malzemeler: Benzen numunesi, doku numunelerinin slaytları gibi
timus, karaciğer, pankreas, penis ve vajina. Ayrıca bir koleksiyon
önceki derste kullanılanlar gibi hastalık örnekleri.

Yöntem: Timusta benzen arayın. olumlu ise
gün boyunca AIDS geliştirme riski altındasınız, ancak
hasta olmayabilirsin. Benzen için diğer dokuları arayın. Daha fazla
İçlerinde benzen bulunan dokular, durum daha ciddi.
Tüm vücut ürünlerinizi ve yiyeceklerinizi hemen arayın.
benzen.

Benzenle kirlenmiş maddelerden sonsuza kadar uzak durun.

Testte pozitif çıktığınız hastalıkları Ders'te toplayın
On iki. En az on test edin. Yarıdan fazla pozitif olsaydın
zaten AIDS'li. (%50 benim standardım, kendinizinkini belirleyebilirsiniz;
sağlıklı bir insanı tanımlamak için ideal bir standart %0 olmalıdır
pozitif.)

Ders Ondört

Amaç: Aflatoksin testi yapmak.

Malzemeler: Saf bir aflatoksin numunesi satın almaya çalışmayın;
bilinen en güçlü kanserojenlerden biridir. elinde olması
şişe bile gereksiz tehlike teşkil eder
asla açılması gerekmez. Basitçe bira örnekleri yapın,
küflü ekmek, elma sirkesi ve her türlü yer fıstığı kullanarak
çok az miktarda ve filtrelenmiş su ve tahıl alkolü ekleyerek
her zaman oldugu gibi.

Yöntem: Bunlar için kendinizi test edin. Eğer hepsine sahipsen
akyuvarlarınız ve karaciğeriniz o zaman çok, çok olası

birikmiş aflatoksin var. Daha sonra, günlük yiyeceklerinizi bunların değerleri için test edin.
beyaz kan hücrelerinizde varlığı. Testi pozitif çıkanlar mutlaka
aflatoksin için ayrıca test edilmelidir. C vitamininin etkisine dikkat edin.
karaciğerinizdeki aflatoksin. Karaciğerinizin pozitif olduğu bir zaman bulun.
aflatoksin (bir sağlık gıda mağazasından birkaç kavrulmuş fıstık yiyin ve
on dakika bekleyin). Bir bardak suya 1 gram C vitamini alın.
Her beş dakikada bir kendinizi aflatoksin için kontrol edin. Açık mı? Eğer
değil, 5 veya 10 gram C vitamini alın. Ne kadar sürer?

Ders Onbeş

Amaç: Parazitleri test etmek.

Yöntem: Evcil hayvanınızın tükürüğü için pozitif test yaparsanız,
ortak bir şey - şüphesiz bir parazit. senin araman gerekir
bunlar için kaslar ve karaciğer, tükürük veya beyaz kan hücreleri değil,
çünkü bunlarda nadiren görülürler. Parazitler için kendinizi zaplayın
evcil hayvanınızın tükürüğü için artık pozitif test yapana kadar.

Tenyalar ve tenya aşamaları olamaz (ve olmamalıdır)
normal bir frekans üreteci ile öldürüldü. Her segment ve
muhtemelen bir sistiserkustaki her skoleksin kendi frekansı vardır ve
Jeneratörünüz onu kaçırırsa dağılabilir. Sadece zapping hepsini öldürür
ve tenyalar için güvenlidir.

Evcil hayvanınızı evcil hayvan paraziti ile günlük olarak tedavi ettiğinizden emin olun.
programı.

Ders Onaltı

Amaç: Fluke hastalığını test etmek.

Bağırsakta yaşayan az sayıda bağırsak paraziti
size herhangi bir belirgin semptom vermeyebilir. Aynı şekilde koyun
karaciğerde yaşayan karaciğer parazitleri ve karaciğerde bulunan pankreas parazitleri
pankreas belirgin semptomlara neden olmayabilir. Onların yumurtaları
organ kanallarından bağırsağa ve dışarı
bağırsak hareketi. Yumurtadan çıkarlar ve çeşitli aşamalardan geçerler.

açık havada ve diğer hayvanlarda gelişme. Ama eğer olursan

toplam ana bilgisayar, böylece or-
gans, sende benim *fluke hastalığı* dediğim *hastalık var* . Bunu buldum-
cer, HIV, diyabet, endometriozis, Hodgkin hastalığı,
Alzheimer hastalığı, lupus, MS ve “evrensel alerji sendromu”
drome”, fluke hastalığının örnekleridir.

Fluke hastalığını iki şekilde test edebilirsiniz: elektronik olarak
ve mikroskop gözlemi ile.

Materyaller: Aşağıdakilerden gelen flukes ve fluke aşamalarının kültürleri veya slaytları
yumurtalar da dahil olmak üzere bir biyolojik tedarik şirketi (bkz. *Kaynaklar*),
miracidia, redia, cercaria, metacercaria. Vücut sıvısı örnekleri
Mikroskop altında gözlem için onları bulmanıza yardımcı olur.

Yöntem: Önce beyaz kan hücrelerinizde fluke aşamalarını test edin.
Beyaz kan hücrelerinizde herhangi bir fluke evresi varsa,
Onları kendi gözlerinizle görmek dileğiyle. Bunu yapmak için önce
onları bulun. Vücut sıvısı örneklerinizi bir tabağa koyun,
diğer plakadaki parazit aşamaları ve istediğiniz kadar test edin
yetişkinlerin yanı sıra tedarik edebildiler. Bir sahne bulduktan sonra
elektronik olarak, fiziksel olarak bulma şansınız daha yüksek
bir mikroskop ile.

On Yedinci Ders

Amaç: Ölçümlerinizin ne kadar hassas olabileceğini görmek.
(Bir madde alabilmeniz için ne kadar maddenin mevcut olması gerekir?
olumlu sonuç?)

Malzemeler: Filtrelenmiş su, tuz, cam bardak ölçüsü, 13 adet yeni
en az ¼ bardak alabilen cam şişeler, 14 yeni plastik çay kaşığı,
Cilt dokusu örneğiniz, kağıt havlu.

Yöntem: Mevcut en iyi ölçüm sistemlerinden bazıları
günümüzde immünolojiktir (bir ELISA testi gibi) ve de-

100 fg/ml kadar az bir değer (mililitre başına femtogram). bir mililitre
bir bezelye kadar büyük ve bir femtogram
1/1.000.000.000.000.000 (10^{-15}) gram!

1. Bardak ölçüsünü filtrelenmiş su ile durulayın ve bir
   içine yarım çay kaşığı sofra tuzu. ile karıştırarak bir bardağa doldurun.
   plastik kaşık. Bu nasıl bir konsantrasyon? bir çay kaşığı
   yaklaşık 5 gram, bir bardak yaklaşık 230 ml'dir (mililitre), bu nedenle
   başlangıç konsantrasyonu 230 ml başına yaklaşık 2½ (2.5) gm'dir,
   veya .01 gm/ml (hata miktarını daha sonra tartışacağız).
2. Bir temiz plastik kaşık “su” olarak etiketleyin ve bunu dokuz kaşık koymak için kullanın.
   temiz bir cam şişede kaşık dolusu filtrelenmiş su. Kullanmak
   bir kaşık dolusu .01'i aktarmak için başka bir plastik kaşık
   bardak ölçüsünde cam şişeye gm/ml tuz çözeltisi,

karıştırın, ardından kaşığı atın. Cam şişe artık 1 inç
10 seyreltme ve konsantrasyonu orijinalin onda biri,
veya .001 gm/ml.

3. Dokuz kaşık süzülmüş meyve suyu koymak için “su” kaşığını kullanın.
2. şişedeki su. Bir kaşık dolusu aktarmak için yeni bir kaşık kullanın
1 numaralı şişeden 2 numaralı şişeye tuz çözeltisi ekleyin ve kısaca karıştırın
(asla sallamayın). Etiket şişesi #2 “.0001 gm/ml”.
4. Kalan şişelerle tekrarlayın. 13 numaralı şişe bu nedenle
“.000000000000001 gm/ml” olarak etiketlenmelidir. bu 10^{-15}
gm/ml veya 1 femtogram/ml.
5. Cilt testini 13 numaralı şişedeki suyla Derste olduğu gibi yapın.
Beş. Bunu tespit edebilirseniz, yüz katısınız demektir.
ELISA testi kadar hassas (ve bir şişe
#14 ve ne kadar iyi olduğunu merak ediyorsan devam et
hassasiyet alabilir). Yapamıyorsanız, sudan su algılamaya çalışın.
şişe #12 (ELISA'dan on kat daha hassas). Şu tarihe kadar devam et:
tespit edebileceğiniz bir şişeye ulaşırsınız.

olduğunu varsayarak deneyiniz için hatayı hesaplayın.
tuzu ölçerken %10'a kadar kapalı olabilir ve

Sayfa 521

13 seyreltmenin her birinde %20'ye kadar hata ekleyen su. Bu
13. şişede %280 toplam hata veya en fazla 3 faktör.
13 numaralı şişe 0,33 ila 3 femtogram/ml arasında olabilir. Eğer
13 numaralı şişedeki suyu tespit edebilirsiniz, kesinlikle daha fazlasısınız
ham mutfak eşyalarınıza ve malzemelerinize rağmen bir ELISA'ya karşı hassas
pahalı ekipman! 2.5 gm kullanmanın başlangıç hatası olduğunu unutmayın.
2.3 gm yerine yalnızca %10'luk bir hata daha ekler.

Kaç tane tuz molekülü yapabileceğinizi hesaplamak istiyorsanız
tespit edin, tespitinizin sınırındaki konsantrasyonu seçin ve
bir inç kare kağıt havluya 2 damla damlatın ve
deri. Bir damlanın emilebileceğini varsayalım. Eğer suyu tespit edebilirsen
13 numaralı şişeden 510.000 molekül tespit ettiniz (10^{-15}
fg/ml bölü 58,5 gm/M ile çarpı $6,02x10^{23}$
moleküller/M bölü 20 damla/ml). Şişedeki su #12
bu nedenle bir damlada 10 kat daha fazla molekül olurdu,
ve benzeri. Hatanız 2 faktörü kadar olsa bile
(%100), neyi ölçebileceğiniz konusunda hala iyi bir fikir edinebilirsiniz.

Atomik absorpsiyon standartları kesin konsantrasyonlarda başlar; o
Onlarla daha kesin bir seyreltme serisi yapmak kolaydır. Ne zaman
iridyum klorürü bu cilt testi yöntemiyle test ederek,
3025 molekülü tespit edin!

Sorun giderme:

Negatif bir sonuç alana kadar setinizi her zaman uzatın (bu
en az 18 numaralı şişede olmalıdır). Her zaman tuzu “algılarsanız”,
sonra şişeyi salladın!

İçine döktüğünüzde şişeyi asla yeniden kullanmayı denemeyin.
Yeni bir şişe daha al.

Kirletici Ürün İçi Testinin Hassasiyeti

Bazı *Salmonella* ve *Shigella* slaytlarını alın ve biraz bulun.
En az bir test pozitif olan süt. Bir seyreltme serisi yapın
Sütü 14 numaralı şişeye kadar, şişeleri sallamamaya dikkat edin.
1 numaralı şişeye 2 damla sütle başlayın. için bir göz damlası kullanın

sonraki şişelere 2 damla dağıtın. 14 numaralı şişede test etmeye başlayın,
Testi pozitif çıkan slaytı kullanarak. göre aramayı öğreneceksin
frekans daha sonra. Hassasiyetim rutin olarak 12 numaralı şişe civarındaydı.
çeşitli patojenler için. Toksik elementler için aynıydı
standart solüsyonlarla başlayarak, yaklaşık 1000 µ g/ml, bunu gösteren
yöntem cilt testinden daha az hassastır.

mikroskopi dersi

Amaç: To *gözlemlemek* bir ile tükürük ve idrarda tesadüftü aşamaları
mikroskop.

Malzemeler:

a. Düşük güçlü bir mikroskop. Yüksek güç gerekli değildir. A
dört için toplam 100x büyütme yeterlidir
adi parazitler, *Fasciolopsis* , *koyun karaciğeri fluke* , *insan
karaciğer fluke* ve *pankreas fluke* .
B. Cam slaytlar ve lameller.
C. Tek kullanımlık göz damlası.

Şekil 84 Mikroskop, lamlar ve lameller.

Sayfa 523

D. Sanitasyon amaçlı (silme masa üstleri, kaydıraklar, mikro kapsam ve elleriniz) %50 ila %70 alkol solüsyonu (değil ovalama alkolü!) en iyisidir. %95 tahıl alkolünü 7 parça seyreltin alkol artı 3 kısım su. Votka veya %76 tahıl alkolü seyreltilmeden kullanılabilir.

e. Formaldehit, %20. Formaldehit %37 yaygın olarak eczanelerde mevcuttur. Bunu eşit parçalarla seyreltin % 18½ elde etmek için filtrelenmiş su, bu da %20'ye yeterince yakındır, numuneleri "sabitlemek" (öldürmek) amacıyla. Depolamak güneş ışığından uzakta garajda bir cam şişe. Etiket. Uygun şekilde sabitlenen numuneler canlılığını kaybetmez. görünüm.

f İyot çözeltisi. Bu sadece idrar numuneleri için yararlıdır. Lugol iyodu ve iyot tentürü faydalıdır. Sormak eczacınız sizin için *Lugol'un İyot Çözeltisini* hazırlayacaktır . şöyle:

- 44 gram (1½ oz) iyot kristalleri
- 88 gram (3 oz) potasyum iyodür kristalleri

Her ikisini de 1 litre (çeyrek) filtrelenmiş suda eritin. Bu olabilir sık sık sallayarak bir gün geçirin.

Tükürük için yöntem:

1. %20 formaldehiti küçük bir amber şişeye veya diğer hazneyi yaklaşık 1/8 inç derinliğe sıkıca tutun kapalı.
2. Test edilecek kişiden şişeye salyasını akıtması istenir. böylece organizmalar, altta kalma olmadan hemen “sabitlenir”. önce soğumaya gidiyor. Toplam hacim yaklaşık olmalıdır kullanılan formaldehit miktarının iki katı. Yapmak kapta işaretleyin, böylece konu ne kadar tutacağını bilir üretmek. Elde edilen formaldehit konsantrasyonu yaklaşık %10 olsun.
3. Şişeyi birkaç kez sallayın. 24 saat boyunca bir kenara koyun yerleşmek (test acil ise daha az).

Sayfa 524

4. Bir damlalık ile alt çökeltilerden bazılarını çekin. Koymak bir slayt üzerine bir damla ve bir lamel uygulayın.
5. Mikroskobun düşük gücü altında görüntüleyin. nesneleri karşılaştır biyo- slaytlardan elde edilen örneklerle gözlemlersiniz. mantıksal tedarik şirketleri.

Not: HIV ve orta düzeyde AIDS'li kişiler
slayt başına bir ila on parazit aşaması. Birkaç saat gerektirir
Aranıyor. HIV ve şiddetli AIDS'li kişiler 10 veya daha fazlasını gösterir
slayt başına fluke aşamaları; bu onları çok bulma görevini yapar
Daha kolay. Tedavi edilmemiş terminal kanseri olan kişilerde çok daha fazlası var
nispeten iyi insanlardan daha şanssız aşamaları.

İdrar yöntemi:

1. Formaldehit fiksatif şişelerini önceden hazırlayın. Koymak
   her birinde yaklaşık ¼ ila ½ inç %20 formaldehit. Kale
   sıkıca kapalı.
2. Kanserden veya HIV hastalarından taze işlenen [36] idrarı ekleyin .
   formaldehit yaklaşık olarak eşit miktarlarda, sonuçta
   %10 formaldehit solüsyonunda. Hemen sallayın. İzin vermek
   birkaç saat oturun. Sediment daha fazla sayıda
   fluke aşamaları. Rahim ağzı veya prostatı olan kanser kurbanları
   kanser, idrarda daha fazla sayıda evre gösterecektir.
   diğer kanser türleri.
3. Slaytı boyamak isteğe bağlıdır. Fluke aşamalarını özetlemeye yardımcı olur
   biraz. Lugol solüsyonunu yukarıda açıklandığı gibi hazırlayın.
   Slaytlar şu iki yoldan biriyle boyanabilir:
   - Bir slayt üzerine bir damla “sabit” idrar koyun. bir damla ekleyin
     %50 Lugol (filtrelenmiş su ile 1:1 oranında seyreltin). Uygulamak
     lamel.

[36] Vücut sıcaklığının biraz altına bile soğuyan idrar
değil göstermek *miracidia* ve *redia* orijinal şekillerde.

Sayfa 525

- Bir slayt üzerine bir damla “sabit” idrar koyun. Uygula
  erslip. 1 ila 3 damla %50 Lugol's ekleyin.
  lamel ve sızmasına izin verin.

Not: kanser veya HIV tedavisi görmüş kişiler
bilinen ilaçlardan herhangi biri yalnızca 1 ila 2 parazit paraziti gösterebilir
tükürük veya idrar damlası başına aşamalar. Bu sebeple ihtiyacınız olabilecek
şans eseri bulmak için 20 veya daha fazla slaytta arama yapmak için. çok hasta-
sons, her damla (slayt) için 10'a kadar parazit gösterebilir.

Gördüğünüzün Fotoğrafını Çekmek

sahip olsanız bile ne gördüğünüzden emin olamayabilirsiniz.
etiketli kelebeklerin mikroskop slaytları ve çalışma aşamaları ve
karşılaştırmak. Gerçek hayatta, şekil ve boyut olarak o kadar farklıdırlar ki,
deneyim olmadan mutlak tanımlama zordur. talihsiz-
doğal olarak birkaç saat içinde, tıpkı ustalaştığınız gibi,
muhteşem örnekler kuruyacak ve gözlem için uygun olmayacaktır.

tion. Onları daha uzun süre korumak için kenarları boyayarak kapatabilirsiniz.
tırmak şeffaf emaye ile lamel etrafında. Ya da sıcak salya
kenarlar boyunca sızdırmazlık mumu ve ardından bunları sızdırmaz plastik içine yerleştirin
çantalar (torba başına bir tane). Sızdırmazlık mumunu metal bir kavanoz kapağında eritin. Yapmak
şeklinde bükülmüş bir elbise askısı telinden aplikatör
lamel ve bir tutamağın etrafına sığacak küçük kare.

Veya fotoğraf çekin. Altında gördüklerinizin fotoğraflarını çekmek için
Mikroskop için bir fotomikrografik kameraya ihtiyacınız olacak,
maliyeti 200,00 ABD doları ve üzeridir (bkz. *Kaynaklar*). Kullanımı kolaydır. Tekrar-
hangi slaytta olduklarını bilmeniz için resimlerinizi etiketlemek için üye
den geldi.

Fotoğraflar bile bilimsel olarak kimliğini kanıtlamaz.
parazit aşamaları, ancak çok iyi bir kanıttır. Kanıt gerektirir
tükürük veya idrar örneğinin kültürlenebileceğini ve
bilinen parazit aşamalarını üretir.

Frekans Üreteci Kullanma

Frekans jeneratörleri her boyutta ve maliyette ve kapasitede gelir.
yetenekler. Frekansını okuyan bir tane satın alabilirseniz
sayılarla (dijital türde) size
bir kadranı çevirerek kilohertz, en temel ihtiyaçlarınızı karşılar.
Ayrıca pozitif ofsette (%100) ayarlamak da mümkün olmalıdır.
pozitif) ve yine de size 5 volt verir. Sonra bir olarak kullanılabilir
zapper. Ayrıca bir sinüs dalgası veya kare seçebilmelisiniz.
dalga.

Bir frekans üretecine sahip olmanın avantajları,
kendi teşhisinizi yapabilirsiniz. Birkaç dakika içinde şunları bulabilirsiniz:

1. Frekanslarını çevirerek hangi istilacılara sahipsiniz.
2. Dünyaya hangi frekanslarda yayın yapıyorsunuz.
3. Diğer canlılar tarafından kullanılan frekanslar.

Teori

Her canlı hayvan ve her hücre tipi kendi
frekanslar ve bu frekanslara da yanıt verir. Biz olabilir
frekanslardan bahsediyoruz ama biz gerçekten dalgaları, en- dalgaları kastediyoruz.
erji. Tüm dalgaların kendileriyle ilişkili bir frekansı vardır, bu yüzden
gerçekten demek istediğimizde frekansları söylemek gerçekten yanıltıcı değil
dalgalar.

Hayvan hayattayken onları üretir, ölünce onları üretir.
hala bazılarına cevap veriyor. Opera sanatçısı gibi ve
cam kadeh. Opera sanatçısı havada frekanslar üretir.
Kadeh onlara yapısı nedeniyle yanıt verir, çünkü

yaşıyor. Kadeh, o belirli frekansı "alır"
ses çünkü kendi "rezonans" frekansı tamamen aynıdır.
Şarkıcı yeterince yüksek sesle şarkı söylerse kadeh

Sayfa 527

içinde oluşan titreşimlerden parçalanır. Özdeş bir kadeh, yapılmış
plastik, aynı rezonans frekansına sahip olmazdı.

Sadece yapısal ve kimyasal bir fark yoktur.
canlı ve cansız arasında. Canlılar bulaşıyor
benzersiz bir tür enerji. Ve basit cihazınızla,
bu enerjiyi hapsedebilecektir. Ve tam frekansını ölçün.
Bu, onun yapısını ve kaynağını anlamakla aynı şey değildir. Biz
bunu başkalarına bırakmalı. Ama biz gözlemleyebilir ve bilgimizi kullanabiliriz.
Bakterileri ve diğer parazitleri izlemek için gözlemler. Yapabiliriz
kirleticileri takip edin. Sağlığımızı nicel olarak ölçebiliriz
ve belki de gelecekte yaşam beklentisini tahmin edebilir.

Soldaki Senkrometre tutamağa takılıdır. Frekans
Sağdaki jeneratör de tutamağa takılır.

Şekil 85 Rezonans frekanslarını bulmak için kurulum.

Senkrometre, aşağıdakilerle eşleşen frekansları yakalar.
malzemeyi test plakaları üzerinde toplar ve bunları bir ses cihazına iletir.
duyabileceğiniz bir aralıkta hoparlör **test etmek yerine**
davalar veya patojenler, şimdi saf test fre-
sorular! Dikkat çekici bir şekilde, birkaç şey örtüşüyor

Sayfa 528

frekansları, bu tekniği tanımlama için son derece yararlı hale getirir.
bir örnek olmadan bile kurgu!

Ders Onsekiz

Amaç: Vücudunuzdaki bağırsak parazitini aramak için
434 KHz'de yayın frekansını dinliyor.

Yöntem: Frekans üretecini açın, bir frekans seçin
438 gibi ilgilendiğinizin biraz üstünde
KHz, voltajı (genlik) bir voltun altına düşürün.
Sinüs dalgalarını seçin. Frekans üretecinden gelen kurşun
genellikle kırmızı ve siyah (toprak) olmak üzere iki bağlantıya sahip olacaktır. Biz
siyahı (zemini) kullanmaz, sadece bantlayın. Toplamak
tutamağı yukarı kaldırın ve normal şekilde problayın. Kırmızı ucu takın
jeneratörden elinize geliyor. Bu iki yapar
tutamağınıza bağlı teller. üzerinde hiçbir şey olmamasına rağmen
test plakaları, her zamanki gibi anahtarla bağlanmalıdır.
KAPALI (bir plaka hala AÇIK).

Senkrometreyi AÇIN. Kendinizi her zamanki gibi inceleyin. Sizin
testte vücudun dalgaları kapasitöre (plaka) gönderiliyor
plaka kutusu. Senkrometreden gelen frekans da oraya gönderilir.
Ve şimdi jeneratörden 438 KHz dalgalar gönderiliyor
orada da. Üç farklı frekans birbirine karışıyor.
tabak! Vücudunuzdaki ve jeneratördeki ikisi aynıysa,
devre salınacak ve rezonans duyacaksınız. çevir
jeneratörü 437'ye getirin ve tekrar araştırın. Sonraki, 436.

Bazen rezonansın oluşmaya başladığını duyabilirsiniz. bağla-
devam et.

Ardından 435'i deneyin. Ardından 434.

Vücudunuz 434 KHz frekans yayıyorsa (geliyor
içinizdeki canlı bir bağırsak parazitinden) tarafından güçlendirilecektir.
jeneratörün 434 KHz. Takviye salınımlar yapacak
veya devrede rezonans, alışık olduğunuzla aynı
Senkrometre ile işitme. hiçbiri yoksa sende yok

Vücudunuzun herhangi bir yerinde bağırsak paraziti. Bunu onaylayın
430 KHz'den başlayıp yukarı doğru ilerliyorsunuz.

Rezonans duyarsanız, buna sahipsiniz demektir. doğrulamak isteyebilirsiniz
bu, bağımsız olarak, fluke'un hazırlanmış bir slaydını kullanarak. öldür
sonraki derste açıklandığı gibi hemen fluks.

Ders Ondokuz

Amaç: Bağırsak parazitini frekans gen-
eratör.

Malzemeler: Bir frekans üreteci, tümleşik iki tutamak
timsah klibi onlar için yol açar.

Yöntem: Her birinin üzerine tek kat kağıt havlu sarın.
iki tutamak. Onları musluğun altında ıslatın; fazlalığı sıkmak
Su. Onları frekansın kırmızı ve siyah tellerine klipsleyin
jeneratör. (Bu amaçla her iki kabloyu da kullanıyoruz.) 434'ü çevirin
KHz. Genliği (voltajı) 10 volta ayarlayın. Elini tut-
her elinde tutar ve üç dakika basılı tutun. Hepsi bu. Sen
rezonans frekansı olan her küçük istilacıyı öldürdüler
jeneratördeki ayar ile aynı. hepsini zaplamayı unutma
aşamalar da; bkz. *Patojen Frekansları* .

Frekans üretecinizin **pozitif ofset** kapasitesi varsa,
bir zapper gibi kullanabilirsiniz ve tek bir oturum hepsini öldürür
%100 ofset olması ve en az 5
Volt bu ayarda. Bu tekniği kullanırken, jeneratör şunları yapabilir:
2 KHz ila 800 KHz arasında herhangi bir frekansa ayarlanmalıdır ve
7 dakika git. Ancak küçük bir negatif voltaj yüzdesi bile
bu etkiyi bozar ve yarardan çok zarar verir! Belli olmak
jeneratörünüz doğru ayarlanmışsa, aşağıdakileri gözlemlemek en iyisidir.
bir osiloskopta çıktı.

Diğer voltaj ayarlarıyla denemeler yapın. Daha az olduğuna dikkat edin
bir volt da etkilidir.

Ders Yirmi

Amaç: Küçük bir canlı hayvanın bant genişliğini bulmak.

Malzemeler: Sinek, böcek veya başka bir böcek, Senkrometre, fre-
soru üreteci.

Tartışma: Senkrometre kullanan kişiler zaten
tabaklardan birine küçük bir böcek koymayı denedi. Devre
tutamağında devreye katıldığınızda her zaman rezonansa girer ve
incelemek, bulmak. Bir cam şişeye veya plastiğe yerleştirilmiş en küçük karınca bile
baggy devreyi rezonansa sokacak. çok uzak olmadığı sürece
tabak. Kenara tırmanırsa, rezonansı kaybedersiniz.
En az bir ayak şişenin dibine dokunmalıdır. Eğer
hayvan öldü, bu sona erer. Belli ki canlı etkiliyor
devre ölümden önce ve sonra farklı. bir çeşit mi
dalga formu enerjisi? Frekansını bulmak için başka bir tane eklemelisiniz.
frekansı güçlendirecek veya frekansa müdahale edecek frekans
zaten tabakta. Jeneratör frekansını eklemek sadece
o.

Yöntem: Son Derste açıklananla aynı yöntemi kullanın.
oğul; ancak bir karınca veya sinek için 1.000 KHz'den başlayın ve devam edin
10 KHz gibi büyük adımlarla yukarı doğru. olan doğru test plakasını kullanın.
ON-OFF anahtarı ile kontrol edilir. Daima akımı dinleyin

önce KAPALI, ardından AÇIK konumdayken. Frekansı yukarı hareket ettirin ve tekrarlamak. Rezonans duyana kadar devam edin. Hemen dur.
Cildinizi dinlendirin ve rezonans olmayan frekansa geri dönün
bölge. Bu sefer daha küçük adımlarla yukarı çıkın. Tekrar et ve tekrar et
rezonansın nerede başladığını bildiğinizden emin olana kadar. Fakat
nerede biter?

Büyük adımlar atarak şüphelenilen aralığın çok üzerinde test etmeye başlayın
rezonans frekansına ulaşana kadar aşağı Dinlenin ve tekrarlayın
rezonans frekanslarının üst sınırını bulana kadar. Kaydedin
bant genişliği, örneğin, 1009-1112 KHz.

Ders Yirmi Bir

Amaç: Benzer canlıların birbirine müdahale edip etmediğini görmek
diğer birlikte tabağa konulduğunda.

Malzemeler: İki özdeş canlı böcek veya çok küçük canlı
şeyler.

Yöntem: Her birinin yayın aralığını ayrı ayrı bulun ve
sonra birlikte tabakta.

Not: Aynı canlılar birbirini etkilemez-
ers frekansları.

Ders Yirmi İki

Amaç: Farklı canlıların birbirine müdahale edip etmediğini görmek
diğer birlikte tabağa konulduğunda.

Yöntem: Yayının alt ve üst ucunu bulun
sinek ve böcek gibi iki farklı canlı veya
2 çeşit sinek veya böcek. Sonra birlikte tabağa koyun.
Her ikisi için de alışılmış aralıkta rezonans olmadığına dikkat edin.
onlara. Plaka üzerinde birbirlerine müdahale ediyorlar.

Şimdi 2 alt ucu, ardından iki üst ucu ekleyin. Ayrıca
2 alt ucu, ardından iki üst ucu çıkarın. Örneğin
1000 ila 1090 KHz spektrumlu iki böcek hayal edin,
diğeri ise 1050 ila 1190 KHz aralığındadır. alt ekleme
biter bize 2050 KHz verir. Alt uçları çıkarmak bize 50 verir
KHz. Üst uçların eklenmesi 2280 verir. Üst uçların çıkarılması
biter 100 verir. Şimdi 50, 100, 2050'de rezonans arayın,
2280KHz. (Bu son ikisi sizin menzilinizin dışında olabilir.
frekans üreteci. Daha ilkel yaşam formları seçin.
limitiniz dahilinde kalmak için daha düşük frekans bant genişliğine sahip olun.)

Tam olarak bu frekanslarda rezonans duyduğunuza dikkat edin.
ve onların üstünde veya altında değil. Bu, modülasyonun kanıtıdır.
frekanslar: yani onları bir araya getirmek.

507

Sayfa 532 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Ders Yirmi Üç

Amaç: Yayılan frekansların kendi bant genişliğinizi bulmak
şehirler.

Malzemeler: 10 MHz'e kadar çıkan bir frekans üreteci. Eğer
seninki sadece 2 MHz'e gidiyor, yine de alt ucu araştırabilirsin
senin grubun.

Yöntem: Kendinizi tabağa koymanıza gerek yok, çünkü
tutamağında devrede olarak zaten oradasınız.
Ancak, başka birini ölçüyorsanız, onlar basitçe
plakaya parmağınızla dokunun. Frekans üretecini şuna bağlayın:
el tutamağında devre.

İnsan yetişkinleri yaklaşık 1560 KHz'de yaymaya başladığından,
1550'de aranıyor, duyana kadar 1 KHz'lik adımlarla yukarı çıkıyor
rezonans.

Daha genç veya daha sağlıklı insanlar daha düşük bir frekansta yaymaya başlarlar.
ve bazen daha yüksek bir frekansta sona erer. Başka bir deyişle,
daha geniş bir bantta yayın yapıyorlar.

Çok küçük bebekler bantlarına yaklaşık 1520 KHz'de başlar.
Bu yeteneği tekrar kazanabilir misin?

Çoğu yetişkin 9375 KHz'de sonlandırılır

Diyetimden küfleri çıkararak, birçok paraziti öldürerek
ve farkına vardığım kadar çok toksini uzaklaştırdım,
bant genişliğimi ilk 1562-9457 KHz'den genişletebilir
1994'te 1990'dan 1520-9580 KHz'e! umarım bu seni zorlar
daha da geniş bir alana yansıyan bir sağlık iyileştirmesi gerçekleştirmek
Kendiniz için bant genişliği.

Ders Yirmi Dört

Amaç: Çeşitli şeylerin alt kısımdaki etkisini bulmak
vücut ısısı, yemek yeme,
gün, yağmurlu hava, hasta hissetmek. değiştiremeyeceğinize dikkat edin
haftalarca, sonra aniden küçüldüğünü görün
Bant genişliği. Bir kalıp yediğinizi varsayabilirsiniz.

508

Sayfa 533 B IOELEKTRONİK

75 KHz'den 295 KHz'e kadar kalıp frekanslarını arayın. Veya test edin
karaciğerinizi küf örnekleriyle Bu olumluysa bir kalıba geçin
serbest diyet - beyaz kan hücrelerinizde küf olup olmadığını dikkatlice izleyin.

Kalıbı diyetinizden çıkardıktan sonra bile, küf oluşmaması için
beyaz kan hücrelerinizde görünür, bant genişliğinizin
iyileşmez. Benimki düzenli olarak 2-3 hafta sürer
kurtarmak.

Elbette bu, kötü yemenin zehirli etkisine ışık tutuyor.
Gıda.

Ders Yirmi Beş

Amaç: Bir tükürük numunesi kullanarak bir emisyon spektrumu bulmak.
lütfen.

Malzemeler: Normal bir frekans üreteci.

Yöntem: Rezonans frekansının altını arayın
önceki derste olduğu gibi bant.

Buzdolabında birkaç hafta saklamadan kullanabilirsiniz.
bir değişiklik görmek. Bundan sonra grup küçülmeye başlar.

Ders Yirmi Altı

Amaç: Ölmenin bant genişliği üzerindeki etkisini gözlemlemek.

Yöntem: Ders Yirmi'de test ettiğiniz böceği dondurun.
insanca öldür. Bant genişliği için aramayı tekrarlayın. not edin
bant genişliği çok daraldı.

Bant genişliğinin aynı zamanda dosyanızın doğruluğuna da bağlı olduğunu unutmayın.
özel frekans üreteci.

Yirmi Yedinci Ders

Amaç: Vücudunuzun bilinmeyen istilacılarını bulmak.

Yöntem: 900 KHz'de başlayın ve 1'de 77 KHz'e kadar inin
Tüm patojenleri aramak için KHz adımları. Bir yankı bulursan
için Patojen Frekans Tablosuna (sayfa 561) gidin.

Bunun için olası adayları belirleyin. İstilacının kimliğini doğrulayın
slayt veya kültür örneği kullanarak. Patojeniniz kalırsa
tanımlanmamış, grafiğe ekleyin. olup olmadığını belirlemenizi sağlar.
sonraki hastalık yeniyse veya bunun tekrarlaması. Ya da sadece öldür.

Frekans üretecini bir patojenin frekansında kullanın.
On dakika bekleyin ve bulduklarınızın hepsini tekrar test edin. Sadece bu
biri gitmiş olacak. Şimdi **zap** , on dakika bekleyin ve tekrar test edin.
bulduklarınızın hepsi. Dikkat edin hepsi gitti. Birden sonra
saat, sahip olduğunuz patojenleri tekrar arayın. herhangi biri
tarafından ulaşılmayan bir iç kaynaktan gelmiş olmalıdır.
bağırsak veya apse gibi zapper akımı.

Ders Yirmi Sekiz

Amaç: Pozitif ofset frekansının hareketini gözlemlemek

çok küçük bir hayvan üzerinde Hayvan ölüyor mu yoksa sadece aciz?

Malzemeler: Bir sümüklü böcek veya küçük solucan.

Yöntem: Küçük hayvanı plastik bir kaba koyun. süzme peynir kartonu. Birkaç çay kaşığı ekleyin. altını ıslatmak için su. Jeneratör klipslerinin her birine metal bir çay kaşığı takın. Yer kartonda karşılıklı olarak yerleştirin ve bantla sabitleyin. Yı kur jeneratör yaklaşık 30 KHz ve 5 frekansta pozitif ofset 10 volta kadar. Farklı voltajlarla deney yapın ve karşılaştırın verimlilik. Hayvanın görünmesi için geçen süreyi ölçün cansız. Bir süre içeride tutarak canlandırmayı deneyebilirsiniz. yiyeceklerin varlığı. Emisyon bandını tekrar test edin.

Ders Yirmi Dokuz

Amaç: Süt ürünlerindeki bakterileri öldürmek.

Malzemeler: Bir bardak normal pastörize süt, bir karton süzme peynir. Bir zapper.

Yöntem: İlk olarak *Salmonella* ve *Shigella'yı* arayın . süt ve süzme peynir. Grafiği kullanarak frekansa göre arama yapın veya bu bakterilerin slaytları ile. Hiçbirini bulamazsanız, farklı arama yapın. Bazı bakteri bulana kadar yoğun süt ürünleri. metali takın jeneratörün kırmızı ve siyah uçlarına çay kaşığı. Yerlerine koy süt bardağı veya süzme peynir kartonunun içinde, her birinin karşısında diğer. Maskeleme bandı ile sabitleyin. Zapper'ı takın. Onları zapla 7 dakika. Elektrotları çıkarın ve 5 dakika bekleyin. Tekrar test et Aynı bakteri için. Gitmiş olmalılar (ama yemek çay kaşığından çıkan metal nedeniyle yemek güvenlidir).

Bu deneyler bazı heyecan verici olasılıklara işaret ediyor. Başına-haps su kaynakları, yiyecekler ve ilaçlar olabilir bu şekilde sterilize edildi. Belki kanalizasyon daha verimli bir şekilde arıtılabilirdi. akıllıca, elektrikle. Hepsinden iyisi, belki de kendini... sağlıksız ürünlerden kendini. Bunu keşfetmeye karar verirseniz ihtimal, ağzınıza veya yemeğinize metal koymamayı unutmayın. Ne de 10 miliamperden daha büyük veya daha uzun akımlar kullanmayın 10 dakika.

511

Sayfa 536 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Piyasada bulunan birçok fonksiyon üreteci vardır.
bu ihtiyaçlarınızı karşılayabilir. Burada iki tane gösteriliyor.

Şekil 86 Fonksiyon jeneratörleri.

512

Sayfa 537

Tarifler

Kendi yemeklerinizi hazırlamanın eğlencesi ve tasarrufu için eski tarif kitaplarını okuyun.
kendi besleyici gıda. İşlenmiş önlemek için tarifleri değiştirin
içindekiler. İşte bulduklarımdan bazıları:

İçecek Tarifleri

Kendi meyve sıkacağınızla yapılan her şey iyidir. İle deney
farklı lezzetli meyve ve sebzeler yaratmak için yeni kombinasyonlar
meyve suları. Gurme meyve suları hazırlamanın lüksünü düşünün.
seri üretilenler yerine kendi damak zevkinizi tatmin edin,
bakkallarda satılan kirli çeşitler. hepsini yıkamayı unutma
meyve sıkmadan önce narenciye dahil. Bu, hiç-
mevcut pestisitler ve yaygın meyve küfü.

Limonata

1 su bardağı taze limon suyu, 1 su bardağı bal, 1½ litre su. Getirmek
bal ve suyu birkaç gün saklamayı planlıyorsanız kaynatın.
Ardından limon suyunu ekleyip buzdolabında bekletin.

Tüm bal ve akçaağaç şurubu, ona eklenmiş C vitamini içermelidir.
süpermarketten gelir gelmez. Önce ısıtın; sonra karıştır
¼ çay kaşığı. pint başına.

Taze Domates Suyu

½ saat kaynatın: 12 orta boy çiğ, olgun domates, ½
su bardağı su, 1 dilim soğan, 2 kaburga yapraklı kereviz, ½ defne yaprağı, 3
dallar maydanoz. Bu malzemeleri süzün. İle baharatlayın: 1 çay kaşığı. tuz

Sayfa 538

(alüminyum içermez), ¼ çay kaşığı. kırmızı biber, ½ çay kaşığı. bal. İyice servis yapın
soğutulmuş. Yaklaşık 4 porsiyon yapar.

Taze Ananas Suyu

Bir ananas soyun. Tüm yumuşak noktaları çıkarın. Küpler halinde kesin.
Ananası bir gıda öğütücüsünden geçirerek suyunu çıkarın.
veya bir blender. Çok az posa olacak. suyu süzün ve

nane dalları ile buz üzerinde servis yapın. Yaklaşık 1½ bardak meyve suyu yapar. Hamuru eşit miktarda yonca balı ile karıştırın ve ev yapımı dondurma için üst malzeme (dondurucuda saklanmış) (altta), krep veya yoğurt.

Akçaağaç Sütlü Shake

Her milk shake için, karıştırın veya sallayın: 1 bardak süt ve 2 yemek kaşığı akçaağaç şurubu.

Unutmayın, tüm sütler kaynar.

yankee içeceği

1 galon karıştırın. su, 3 su bardağı bal, ½ su bardağı taze limon meyve suyu veya damıtılmış beyaz sirke ve 1 çay kaşığı. Zencefil.

Sıcak Vanilyalı Süt

Bir inç vanilya fasulyesi ve bir çay kaşığı ekleyin. bir bardak bal süt ve yakın kaynamaya getirin. Bir tutam tarçın ekleyebilirsiniz veya diğer saf baharat. Vanilya özü bile kullanabilirsiniz (bkz. *Kaynaklar*).

Sayfa 539

kırmızı süt

Eşit miktarda taze havuç suyu (bir meyve sıkacağı kullanın) ve sterilize edilmiş Süt. Havuç posasını salatalar ve çorbalar için saklayın.

C-Süt

Süt şaşırtıcı miktarda C vitamini tozunu emebilir lezzetini bozmadan veya değiştirmeden. ½ çay kaşığı deneyin. bir bardakta soğuk süt.

Kendi Soda Pop'um

Mide rahatsızlığına birebir. 1 çay kaşığı koyun. sitrik asit, 2 yemek kaşığı. bitkisel gliserin (bkz. *Kaynaklar*), 2 yemek kaşığı. bal ve 1 limon, elle sıkılarak bir litrelik kavanoza konulur ve soğuk su ile doldurulur. Soğut- kullanıma hazır olana kadar erteleyin. Ardından 1 tatlı kaşığı ekleyin. kabartma tozu (kimyasal olarak sadece saf, bkz. *Kaynaklar*) ve kapağı kapalı tutarak birkaç kez sallayın sıkı. Üzerine birkaç buz küpü dökün. Birçok varyasyon mümkündür: karıştırıcıda yapılan diğer meyve konsantreleri birlikte kullanılabilir.

biraz limon suyu ile; örneğin, 2 harmanlanmış bütün elma (soyulmuş), harmanlanmış ananas, portakal veya greyfurt. her zaman ekle zip vermek için biraz limon. Bir tutam zencefil ekleyebilirsiniz veya diğer saf baharat.

Not: ½ çay kaşığı sodyum miktarı. kabartma tozu .476 gram. Kalp hastalığınız, yüksek tansiyonunuz veya ödeminiz varsa, Bunun yerine potasyum bikarbonat kullanın. Doktorunuza ne bir akalınabilir miktarda sodyum veya potasyum bikarbonattır. İsterim Kendinizi günde bir bardak gazlı içecekle sınırlamayı önerin. kalp hastalığınız yok.

Başka bir not: sitrik asit bakterileri öldürürken, karbonation rahatlama getirir.

Kendi Süper C-Pop'um

Bir çocuğa bol miktarda C vitamini almanın mükemmel bir yolu ve Aynı zamanda mide rahatsızlığını gidermek. 1 dilim sıkın sıkı olan 8 onsluk bir şişeye limon ve 1 bütün portakal kapak. 1 çay kaşığı ekleyin. C vitamini tozu (askorbik asit), ¼ çay kaşığı. sitrik asit ve 2 yemek kaşığı. bitkisel gliserin (ayrıca deneyebilirsiniz tatlılık için bal ile). Şişeyi soğuk suyla doldurun Su. Ardından ½ çay kaşığı ekleyin. kimyasal olarak saf kabartma tozu ve yakın sıkıca. Kısaca çalkalayın ve hemen servis yapın.

Yarı yarıya

Krem şanti ve süt veya suyu eşit miktarda karıştırın. kaynatın ve soğuk.

ayran-C

1 çay kaşığı karıştırın. C vitamini tozu bir bardak süte. Bir tutam ekle potasyum klorür. Ek baharat biber olabilir ve otlar. Karıştırın ve keyfini çıkarın.

Yemek tarifleri

Aflatoksinler, benzopirenler ve sol-
Birçok gıdada bulunan havalandırma delikleri sayesinde hem lezzetli hem de güvenli diyet. Birçok kişinin kilo alması gerekir ve günümüz toplumu kilo vermek konusunda kendini şanslı sayıyor Saygı. Bol tereyağı, krem şanti, bütün süt, avokado ve zeytinyağı. Kendi konservelerinizi yapın ve ekmekler de dahil olmak üzere unlu mamuller. Unutma, sen olduğunda

büyük bir hastalıktan kurtulmak için diyet yapmamak önemlidir
ağırlık. Denemek için iyileştikten sonra iki yıl beklemeniz gerekir.
kilo vermek.

Sayfa 541

Günlük Yiyecekler

Süt ürünleri en az %2 yağ içermelidir.
İçlerindeki kalsiyumu emmek için.

Sütün tamamı sterilize edilmelidir.

10 saniye kaynatarak. Mukus yapıyorsa, zaten
kronik solunum yolu enfeksiyonu var. Bunu temizlemeye çalışın.

Aynı şeyi önlemek için her alışverişinizde markaları değiştirin
vücudunuzda biriken kirleticiler.

Kızartma veya yağ ile pişirme yapıyorsanız , sadece zeytinyağı, tereyağı veya domuz yağı (domuz yağındaki BHT ve BHA koruyucuları, aşağıdakiler dışında tamamdır) nöbet geçirenler). Yemeklerinize lezzet katmak için karıştırın.
Asla margarin, Crisco TM veya diğer hidrojene yağları kullanmayın. Yapmak
elektrikli olsa bile alevler üzerinde pişirmeyin veya ızgara yapmayın.

Bol miktarda **taze meyve ve sebze** yiyin . Sadece onları yıkayın
soğuk musluk suyuyla, ticari gıda "yıkama" ile değil. Sert fırçalayın
sert kıllı bir fırça ile. Ardından kusurları kesin. Hep
patatesleri, elmaları ve havuçları soyun. Modern kir kimyasallarla doludur.
Cals ve sizin için toksiktir.

Soğuk musluğunuzdan bol miktarda **sade su** içtiğinizden emin olun.
gün boyunca, özellikle içmeniz zorsa
yemeklerinizle birlikte. Kendi musluk suyunuzun tadını beğenmiyorsanız,
tesisatı yeni olan bir arkadaşınızdan almaya çalışın. bir poli-kullanın
etilen (opak) su sürahisini taşımak için bir marketten alın.
Su yumuşatıcıdan geçirilmiş suyu asla içmeyin veya
bakır tesisat veya uzun bir plastik hortumdan geçmiştir.
Bir gün boyunca bir kapta duran suyu içmeyin. at onu
ve kabı sterilize edin. Lezzeti daha da iyileştirmek ve
klorsuzlaştırın, yalnızca karbondan yapılmış küçük bir musluk filtresi takın. Veya

Sayfa 542

bir filtre sürahi satın alın (bkz. *Kaynaklar*). olan suyu içmeyin
filtre sürahisinde de çok uzun süre durdu.

Ticari **soğuk tahıllar** çok uygun olduğu için, ancak
çözücüler var, işte iki yedek.

iki granola

7 bardak yulaf ezmesi (eski moda, hızlı değil)
1 çay kaşığı. tuz
1 su bardağı buğday tohumu (taze, yağı alınmış)
½ bardak bal
½ su bardağı ayçiçeği tohumu, kusursuz kalite
½ su bardağı süt (sterilasyona gerek yok, pişiyor)
½ su bardağı eritilmiş tereyağı
1 su bardağı kuru üzüm, C vitamini ile yıkanmış

Kuru malzemeleri birlikte karıştırın. Sıvı malzemeleri karıştırıp ekleyin
Yavaş yavaş, iyice karıştırılana kadar savurma. büyük yer
yağsız tavalar ve yavaş (250°) fırında pişirin. Ara sıra karıştır,
kahverengi ve kuru olana kadar pişirme, genellikle 1-2 saat. Hava geçirmez şekilde saklayın
dondurucuda kap.

6 su bardağı yuvarlanmış yulaf
½ su bardağı çiğ buğday tohumu
1 su bardağı susam
1 su bardağı ayçiçeği çekirdeği (çiğ, tuzsuz)
1 çay kaşığı. Tarçın
½ su bardağı eritilmiş tereyağı
½ bardak bal

Fırını 250°'ye ısıtın. Tüm malzemeleri karıştırma kabına alın.
Bir fırın tepsisine ince bir şekilde yayın ve 20-25 dakika pişirin. Karıştırmak
sık sık eşit şekilde kızarmak için. Altın olduğunda, çıkarın ve bırakın
serin. 12 bardak yapar.

Granola tariflerinize fındık eklemek isterseniz, durulayın.
önce C vitamini tozunun eklendiği soğuk musluk suyunda
eklendi (pint başına ¼ çay kaşığı). Bu, aflatoksinleri ortadan kaldırır.

Sayfa 543

Fıstık ezmesi

Taze tuzsuz kavrulmuş fıstık kullanın - üzerlerinde beyaz olacaklar.
ilk gün distribütörden sağlıklı gıda mağazasına gelirler.
(Ne zaman yapacaklarını sorun
gelmesi.) Veya taze kabuk
kavrulmuş yer fıstığı
kendin, atma
hepsi buruşmuş veya
karartılmış fındık Öğütmek,
tuz ve vitamin ekleyerek
min C (¼ çay kaşığı başına

pint) giderken. İçin
yayılabilirlik, özellikle
çocuklar için özel olarak,
eşit öğütmek
yer fıstığı ile birlikte soğuk tereyağı hacmi. Bu iyileştirir
sert fındık parçacıklarının yayılabilirliği ve sindirilebilirliği. Bu irade
muhtemelen ağzınızın şimdiye kadar sahip olduğu en cennet fıstık ezmesi olacak
Tecrübeli.

Şekil 87 Açık renkli, kavrulmuş fıstık kabukta aflatoksin yoktu.

Tatlandırıcı ve Tatlandırıcı

Esmer şeker. Her ne kadar şekere karşı ön yargılı olsam da
sağlık açısından, testlerim benzen, propil göstermedi
alkol, odun alkolü. Ancak sorgum küfü içerir
ve detoksifiye etmek için C vitamini ile tedavi edilmelidir. ¼ çay kaşığı ekleyin. bir
1 kiloluk paket; iyice karışana kadar yoğurun.

Akçaağaç şurubu. Yeni açılmış şişeye C vitamini ekleyin, ¼ çay kaşığı.
küfü geciktirmek için. Buzdolabında saklayın ve hemen kullanın.

tatlandırıcı. Akçaağaç, vanilya kullanın (hem doğal hem de yapay),
ve herhangi bir saf baharat. Kalıp ve solvent içermezler.

Tatlım. Çeşitlilik için en az 4 aroma alın: ıhlamur çiçeği,
portakal çiçeği, sade yonca ve yerel veya kır çiçeği balı.

Ergot küfünü detoksifiye etmek için yeni açılan kavanoza C vitamini ekleyin (¼ çay kaşığı.
pint başına).

Reçeller ve jöleler. Ev yapımı olmadıkça güvenli değiller.

Meyve şurubu. Kiraz gibi bir paket donmuş meyve kullanın,
yaban mersini ya da ahududu. çözülme edelim ve miktarını ölçmek
bardaklar (paket üzerinde yazabilir). eşit miktarda ekleyin
yonca balı meyveye. Ayrıca ¼ çay kaşığı ekleyin. c vitamini tozu. Karışım
hepsini bir litrelik konserve kavanozunda ve buzdolabında saklayın. Bunu kullan
krep, mısır gevreği, sade yoğurt ve ev yapımı dondurma da.
Seltzer makinesinde kendi aromalı içeceklerinizi yapmak için kullanın veya
soda yapmak için. Taze meyve kullanmak isterseniz, kaynatın.
sterilize etmek. Birkaç gün içinde kullanın veya tekrar sterilize etmek için kaynatın.

Şeker hastaları için not

Şeker hastaları yapay tatlandırıcılar kullanmamalıdır. onlar da kullanamaz
listelenen tüm tatlandırıcılar. Bunun yerine stevia tozunu deneyin.

korur

Şeftali, ananas ve şeftali gibi 3 veya 4 çeşit elinizin altında bulundurun.
armut. Meyveyi soyun ve doğrayın. Herhangi bir morluk olmamalıdır. Eğer
metal bir bıçak kullanıyorsunuz, ardından meyveyi hafifçe durulayın. sadece ekle

meyvenin pişerken yapışmasını önlemek için yeterli su
(genellikle birkaç yemek kaşığı). Ardından eşit miktarda bal ekleyin,
veya tatmak ve tekrar kaynatmak için ısıtmak. steril kavanozlara koyun
buzdolabı. Aynı şekilde marmelat yapın, meyveleri dilimleyin ve
ince bir şekilde soyun. için her zaman kısmen kullanılmış bir kavanoza C vitamini tozu ekleyin.
küfü engeller. Kısmen kalıplanmış meyveleri asla hazırlayarak tüketmeyin.
onun dışında korur. Dışarı at.

Sayfa 545

C Giyinme

½ su bardağı zeytinyağı
¼ fincan taze limon suyu veya beyaz damıtılmış sirke
1 çay kaşığı. kekik, çemen veya her ikisi (kapsüller en tazedir)
1 çay kaşığı. C vitamini tozu
½ çay kaşığı. esmer şeker

Malzemeleri temiz bir salata sosu şişesinde birleştirin.
Sallamak. Soğut. Temel tarif, yağ ve sirkedir.
2:1 oran. Bunları karıştırdıktan sonra istediğiniz saf baharatı ekleyin. Veya ekleyin
krema için taze domates parçaları.

Peynir sosu

Peynire eşit miktarda süt ekleyin. yavaş yavaş ısıt
karıştırırken kaynatmak. İstediğinizi elde etmek için ikisinden daha fazlasını ekleyin
tutarlılık. 10 saniye kaynatın. hemen kullanın.

Ekşi Krema-C

2 su bardağı krem şanti, önceden kaynatılmış
¼ çay kaşığı. sitrik asit
¼ çay kaşığı. C vitamini tozu
1 çay kaşığı. taze soğan suyu veya diğer baharatlar (isteğe bağlı)

Pürüzsüz olana kadar karıştırın, 2 saat soğutun.

yoğurt

Bir yoğurt makinesi satın alın. Kaynamış süt kullandığınızdan emin olun.

Çorbalar

Tüm ev yapımı çorbalar besleyici ve güvenlidir;
işlenmiş malzemeler (bulyon gibi) kullanmayın veya
metal kaplar. Baharat için otlar ve alüminyum içermeyen tuz kullanın. Hep
çekmek için bir miktar C vitamini veya domates suyu veya sirke ekleyin
emmeniz için çorba kemiklerinden kalsiyum.

balık ve deniz ürünleri tarifi

olması koşuluyla her türlü balık veya deniz ürünü kabul edilebilir.
iyi pişmiş. Zaten meyilli olan yiyecekleri satın almayın. sim-
Balık pişirmenin en iyi yolu onu sütte haşlamaktır. alınabilir
doğrudan dondurucudan çıkarılmış, durulanmış ve ¼ inç sütün içine yerleştirilmiş
(kaynatılmamış iyidir) tavada. Pişene kadar ısıtın. Dönüş
üzerinde ve tekrarlayın. Sütü atın. Taze limonla servis yapın
ve otlar.

fırınlanmış elmalar

Dikkatlice soyun ve çekirdekleyin. Tüm morlukları giderin (burası
patulindir). Isırık büyüklüğünde parçalar halinde kesin, minimum su ekleyin
ve minimum düzeyde pişirin veya pişirin. Limon suyu ne zaman bir fışkırtma ekle
tamamlamak. Tarçın, krem şanti ve bal ile servis yapın.

Dondurmalar

bakkaldan benzen ve diğer maddelerle dolu
çözücüler. Neyse ki her şeyi yapan dondurmacılar var...
şey (marş yok)! Veya blender kullanan tarifimizi deneyin. olmak
Vanilya veya akçaağaç hariç, mağazadan satın alınan aromaları eklemediğinizden emin olun.

5 Dakika Dondurma

(Çilek) Daha önce 2 yarım litre krem şanti kullanın.
haşlanmış, 1 paket donmuş çilek (yaklaşık 10 oz.) ve ½
fincan yonca balı. Dondurulmuş çilekleri karıştırıcıya dökün. Dökün
üzerlerine krem şanti ve bal. Kısaca karıştırın (yaklaşık 10
saniye), tereyağı yapacak kadar uzun değil! Hepsini büyük bir kaba dökün
plastik kase. Sıkıca oturan bir plastik torba ile örtün ve
dondurucu. Bir gün önceden hazırlayın. gibi diğer donmuş meyveleri kullanmayı deneyin.
yaban mersini ve kiraz gibi. Birkaç böğürtlen uzak tutun

önce metal olmayan bir kaşıkla blenderdan geçirin ve hızlıca karıştırın.
kaseyi dondurucuya yerleştirme. Bir çok dondurma tarifi var
Eski aşçı kitaplarında bulunabilir. çiğ yumurta veya sahip olanlar kaçının
bileşen olarak işlenmiş gıdalar. Durularsanız fındık ekleyebilirsiniz.
onları C vitamini suyunda.

Kurabiyeler, kekler ve turtalar

İşlenmemiş malzemeler kullanarak sıfırdan pişirin. Kullanmak
eski yemek kitaplarından basit tarifler.

Yedi Gün Örnek Menü

İşlenmiş gıdalarda birçok toksin bulunduğundan, gerektiği gibi pişirmelisiniz.
mümkün olduğunca sıfırdan fazla. Yani kolaylık uğruna, tutmak
yemeklerinizin hazırlanması basit. hazırlamak isteyebilirsiniz
ileri ve pansumanlarınızı ve soslarınızı soğutun. Ya da yapabilirsin
akşam yemeği için sıcak bir çorba yapın, buzdolabına koyun ve yemek artıklarını yiyin.
öğle yemeği. Artanları iki günden fazla saklamayın. emin ol
kaplıdır. Bir seferde birkaç patates pişirmeyi deneyin, buzdolabında
ve ertesi gece salataya koyun. Çeşitlilik yaşamın çeşnisidir,
bu yüzden izin verilen yiyecekleri yapabileceğiniz en yaratıcı şekillerde birleştirin
hayal etmek. Otları ve baharatları da unutmayın; onları kullanmayı öğren
eski yemek kitaplarından.

	Sabah kahvaltısı	**Öğle yemeği**	**Akşam yemegi**
1.gün	Granola ve bal sütlü, yarım n' yarım veya krema 1 su bardağı taze sıkılmış meyve suyu Suçlu Süt	Taze çekilmiş fıstık tereyağı ve konserve sandviç Çorba Süt Suçlu	Turuncu kaba balık Taze yeşil fasulye ile Tereyağı Ekşi ile fırında patates Krem-C tepesi veya taze Frenk soğanı turta (ev yapımı) Süt 1 su bardağı taze sıkılmış veya dondurulmuş sebze suyu Suçlu

2. gün	Yumurta (sınır 2) Patates kızartması 1 bardak süt nane bitki çayı Taze portakal suyu	Simit (fırından) Ekşi Krema-C Domates 1 su bardağı sebze suyu Suçlu Süt	Ev yapımı fasulye veya mercimek çorba sardalya Akşam yemeği rulo ve tereyağı salata ev yapımı pansuman Dondurma (ev yapımı) Suçlu
3 gün	Buğday Kreması ™ kuru üzüm ile pişirilmiş ve süt Muz nane bitki çayı ½ su bardağı süt Suçlu	Ton balıklı sandviç zeytin ve tereyağı Çorba Süt Suçlu	Fırında tatlı patates tereyağı ve tatlandırıcı. Taze brokoli peynir sosu Ekmek ve tereyağ Kıyılmış, soyulmuş armut ve krem şanti 1 su bardağı sebze suyu Süt Suçlu
4. Gün	Fransız tostu akçaağaç şurubu Yumurta ev yapımı greyfurt Meyve suyu Süt	Avokado ve ekşi kremalı sandviç ½ su bardağı sebze suyu Ekmek ve tereyağ Suçlu	Istakoz veya sote karides taze kuşkonmaz Patates, herhangi bir stil ½ su bardağı sebze suyu Suçlu

	Suçlu		Süt
5. Gün	pişmiş tahıl 1 bardak süt Dilimlenmiş muz krem şanti ve bal 1 bardak su	Soğuk patates salatası C Giyinme Çorba ½ su bardağı sebze suyu muhallebi Suçlu Süt	1 kutu sardalye veya somon kolay açılır kutuda (kutu açıcılar metal döker) Marul salatası, domates, zeytin, avokado ile ev yapımı pansuman tereyağlı ekmek Dondurma (isteğe bağlı) ½ su bardağı sebze suyu Suçlu Süt
6. Gün	Yumurta ve ev yapımı ballı bisküvi ve Tereyağı Süt Meyve suyu (ev yapımı) Suçlu	ev yapımı fıstık tereyağlı sandviç ½ su bardağı sebze suyu Süt Suçlu	Gurme pizza: ev ile tepesinde pişmiş ekmek zeytinyağı, dilimlenmiş domates veya ev yapımı sos, rendelenmiş peynir, sardalye veya hamsi, doğranmış sebzeler, sarımsak ve soğan salata Süt Suçlu

Sayfa 549

7. Gün	Krep Muz veya doğranmış kremalı meyve Süt Suçlu	somonlu sandviç (flip top kutudan) ½ su bardağı sebze suyu Süt Suçlu	Kızartma sebzeleri: brokoli, havuç, taksi- simit, zeytinyağı ve Tereyağı Ekmek ve tereyağ Pasta (isteğe bağlı) Süt Suçlu

Unutmayın, her öğünde C vitamini ve B kompleksi alın.

Yemek Yapamayacak Kadar Hasta, Yemek Yapamayacak Kadar Yorgun

Örnek menüden pişirme gerektirmeyen üç öğün seçin
ve onları her gün yiyin.

Doğal Vücut Ürünleri için Tarifler

Sadece boraks kullanabilirsiniz (20 Mule Team Borax TM gibi) ve
çamaşır sodası (Arm & Hammer Super Washing Soda TM gibi) için
Vücudunuz, çamaşırlarınız, bulaşıklarınız ve bulaşıklarınız dahil her türlü temizlik
senin evin! Gördüğünüz tüm bu ürünlere ihtiyacınız yok
her özel görev için reklamlar!

Kuru cildiniz, zor saçlarınız veya başka bir benzersizliğiniz olsa bile
gereksinimi, sadece saf boraks bu ihtiyaçları karşılayacaktır. Parçası
Her cilt problemi, içinde bulunan toksik elementlerden kaynaklanır.
sabunlar kendileri. Örneğin, alüminyum yaygın olarak şu şekilde eklenir:
bir "cilt nemlendiricisi". Bunu deriyi emprenye ederek yapar ve
su çekerek, nemli cilt yanılsaması verir. aslında sen

nemli alüminyumun cildinize yapışması yeterlidir.
bağışıklık sistemi kaldırılmalıdır. Boraks doğrudan iyileşmezken
cildiniz veya teniniz, ajanların yerini alır.
hasara neden olur, böylece iyileşme gerçekleşebilir.

Boraks Sıvı Sabun

Boş 1 galonluk sürahi
1/8 su bardağı boraks tozu
Plastik huni

Boraksı sürahiye akıtın, soğuk musluk suyuyla doldurun. Sallamak
biraz zaman. Yerleşelim. Birkaç dakika içinde dökebilirsiniz
parçayı dispenser şişelerine boşaltın. Bu sabun!

Daha kolay yol: Herhangi bir şişeyi kullanın, boraks tozunu 30 cm derinliğe kadar dökün.
½ inç ya da öylesine. Su ekle. Sallamak. Aşağıya kadar kullandığınızda
çözülmemiş granüller, daha fazla su ekleyin ve tekrar çalkalayın. Eklemek
çözünmemiş granüller azaldığında daha fazla boraks.

Mutfak lavabosu, banyo lavabosu ve lavabonun yanında bir dispenser bulundurun.
duş. Normal deterjanlar gibi alüminyum içermez ve
sabunlar yapar ve muhtemelen Alzheimer hastalığına katkıda bulunur.
Pek çok ticari ve sağlıklı gıda kadar PCB içermez.
çeşitleri yapar. Kobalt içermez (mavi veya yeşil gran-
kalp hastalığına neden olan ve kanser parazitlerini
cilt. Ticari deterjanlar ve sabun olmayanlar sadece
güvenli. Tüm görevleriniz için ev yapımı kalıp sabun ve boraksa geçin!
Boraks, bakteriyel enzim *üreazını* inhibe eder ve bu nedenle
tibakteriyel. Hatta cildinizdeki lekeleri temizleyebilir ve durabilir.
kafa derinizi kaşıntıdan.

Çamaşır için

Boraks (yük başına ½ fincan). Olmayanların ana bileşenidir.
klorlu ağartıcı ve solmadan mükemmel temizleme gücüne sahiptir
renkler. Normal çamaşır sabununuz PCB, alüminyum,
kobalt ve diğer kimyasallar. Bunlar cildinize sürülür
kıyafetlerinizi giyerken sürekli Ağartma için (sadece bunu yapın
bazen) orijinal klorlu ağartıcı kullanın ("yeni geliştirilmiş" değil)
veya "özel parlatıcılarla" vb.). varsa klor kullanmayın.
evde hasta biri var. dışarı çıkmak için

yakalardaki inatçı kirler, önce ev yapımı sabunla ovun; için
lekeler, tahıl alkolü, sirke, kabartma tozu deneyin.

Yemekler için

Reklamları görünce gözlerinize inanmayın
Gülümseyen kişi yağlı köpüklerden parlayan bir tabak çıkarır. Herhangi
Kullandığınız bulaşık deterjanı yemek için yeterince güvenli olmalıdır çünkü
hiçbir şey temiz durulamaz. Sağlık dahil olmak üzere düzenli bulaşık deterjanları
markalar artık PCB'lerle kirleniyor. Ayrıca zararlı içerirler.
kimyasallar. Bulaşıklarınız için boraks kullanın. Veya kağıt tabaklar kullanın ve
plastik (strafor değil) kaplar.

Bulaşık Makinesinde

2 çay kaşığı kullanın. suda önceden çözülmüş boraks tozu. Eğer kullanırsan
çok fazla bulaşıklarınızda bir film bırakacaktır. içinde sirke kullanın
durulama döngüsü.

Lavaboda

Lavaboda bir bulaşık kabı kullanın. ¼ fincan boraks kullanın ve bir mini-
su ana. Ayrıca bir tabakta biraz kuru boraks bulundurun.
yıkamak için lavabo. olmayan bulaşıklar için hiç sabun kullanmayın.
yağlı ve musluğun altında başka bir şey olmadan yıkanabilir
Akar su. Eski süngerinizi, fırçanızı veya bezinizi atın
çünkü PCB ile kirlenmiş olabilir. Her güne steril-
süngerinizi (Salmonella barındırır) veya yenisi ile yıkamak
kullanılan ise üç tam gün boyunca kurur. Yağlı kapları temizleyin
ve önce bir kağıt havluyla tavalar. Ardından ev yapımı kalıp sabun kullanın.

Şekil 88 Sabunluğunuzu doldurmak için bir şişe boraks sıvısı yapın.
ers ve şampuan şişesi. Durulamak ve yumuşatmak için sitrik asit kullanın.

Şampuan

Boraks likit şampuan olarak da kullanıma hazırdır. O değil
köpürtün, ancak teri ve toprağı temizlemeden işe koyulur.
renginizi veya doğal yağlarınızı sıyırmak. Kafa derisi bakterilerini inhibe eder ve
pullanma ve kaşıntıyı durdurur. Saç çok çabuk gıcırdayarak temizlenir (sadece
birkaç fışkırtma yapar) hiçbir şey olmadığını düşünebilirsin!
Kısa sürede köpürmeyen sabuna alışacaksınız. çok durulayın
çünkü kafa derinizi biraz asidik bırakmalısınız.
Duşa yanınıza bir bira bardağı alın. ¼ çay kaşığı koyun. sitrik
(askorbik değil) asit kristalleri (bkz. *Kaynaklar*). Uzun saç kullanımı için
bir çeyrek durulama. Sadece **sitrik asit** boraksı alacak kadar güçlüdür.
çıkıyor, limon suyu ve sirke değil. Şampuanlamadan sonra doldurun
su ile kaplayın ve durulayın. Bütün vücudunu da yıka,
çünkü sitrik asit de antibakteriyeldir. Tüm saç şampuanı
göz kapaklarına nüfuz eder ve siz yapmamanıza rağmen gözlere girer
hisset. Nötralize etmek için bu doğal durulamayı kullanmak önemlidir.
Gözlerindeki şampuan. (Bazı insanlar sahip

Sayfa 553

sitrik asidin saçları kıvırcıklaştırdığını veya kırmızılaştırdığını belirtti. Eğer bu
istenmez, sitrik asitin sadece yarısını kullanın.) Sitrik asit de
saça canlılık ve parlaklık verir.

Saç spreyi

Saçını şişe kadar iyi tutan bir tarifim yok
mağazadan satın alabileceğiniz kimyasallar. Dikkat çekici bir şekilde biraz limon
meyve suyu (şişeden değil) biraz tutma gücüne sahiptir ve kokusu yoktur!
1 bardak sprey şişesi satın alın. Bir limonun bir kısmını sıkın, sadece
berrak meyve suyu şişeye akar. Su ile doldurun. içinde tut
buzdolabı. Her hafta taze yapın. Sadece düz püskürtme
su neredeyse iyi! Daha parlak saçlar için biraz limon damlatın
şişeye soyun.

ev yapımı sabun

Küçük bir plastik bulaşık kabı, yaklaşık 10 ”x 12”
Bir cam veya emaye 2 litrelik sos tavası
1 kutu kül suyu (sodyum hidroksit), 12 ons
3 pound domuz yağı (BHT ve BHA burada iyidir)
Plastik eldiven

Suçlu
1. 3 bardak çok soğuk su dökün (gece boyunca buzdolabında su
ilk) 2 litrelik tencereye.
2. Kostik suyunu yavaş ve dikkatli bir şekilde her seferinde biraz ekleyin, karıştırın.
tahta veya plastik bir kap ile çalkalayın. (Plastik eldiven kullanın
bunun için; önce delikler için test edin.) Buharı solumayın.
veya kabın üzerine eğilin veya yakınlarda çocuklar olsun. Üstünde
hepsi metal kullanmaz. Karışım çok ısınacaktır. eskiden
günlerde, karıştırmak için bir sassafras dalı kullanıldı,
sivrisinekler, bitler, pireler için lütuf ve böcek caydırıcı,
keneler.

3. Güvenli bir yerde en az bir saat soğumaya bırakın. Bu arada,
açılmamış domuz yağı oda sıcaklığına kadar ısınmalıdır
plastik tabakta.
4. Kostik solüsyonunu yavaşça ve dikkatli bir şekilde bulaşık kabına dökün.
domuz yağı ile. Domuz yağı eriyecek. En azından iyice karıştırın
Kalın bir puding gibi görünene kadar 15 dakika.
5. Ertesi sabaha kadar bekletin; sonra çubuklar halinde kesin. O olacak
birkaç gün sonra zorlaşır. Daha sonra paketleyin.

Zeytinyağlı sabun yapmak istiyorsanız, yaklaşık 48
ons. Bir hafta sertleşmesi gerekebilir.

Sıvı sabun

Ev yapımı sabunlu kekinizden cips yapın. Yeterince sıcak ekleyin
çözmek için su. pH'ı (7 ila 8) dengelemek için sitrik asit ekleyin. Eğer
yapmazsanız, bu sabun cildiniz için çok sert olabilir.

Cilt Dezenfektanı

Gıda sınıfı alkolden %5 ila %10'luk bir çözelti hazırlayın. Gıda
dereceli alkoller, tahıl (etil) alkol veya votkadır. Takım elbise bul-
mümkün dağıtıcı şişe. Yaklaşık onda birinde bir kalemle işaretleyin.
aşağıdan yukarıya doğru. %95 tahıl alkolü (190 derece) dökün.
bu işaret (%50 tahıl alkolü veya votka için işaretinizi bir yapın
Yolun beşinci). En üste su ekleyin. Susmaya devam et. Yapabilirsin
Koku için bir parça limon kabuğu ekleyin.

Bunu genel temizlik amaçları için kullanın: banyo armatürleri,
topuzlar, kulplar, bastonlar, yürüteçler ve kişisel temizlik için (ancak
Klozet için haftada bir klorlu ağartıcı kullanın). Hep
ıslak tuvalet kağıdı ile bağırsak hareketinden sonra temizleyin. Bu
yeterince temiz değil ama. Daha güçlü bir nemli kağıt ile takip edin
havlu. Bu hala yeterince temiz değil; son bir nemli kağıt kullanın
cilt dezenfektanlı havlu eklendi. Ellerinizi yıkadıktan sonra dezenfekte edin
onları da, bir avuç içine biraz dökün ve parmak uçlarını koyun.

Sayfa 555

diğer yandan tırnakların altına girmek için kaşıyın, diğer yandan tekrarlayın.
Su ile durulayın.

Bu tarifi kullanmayın ve içinde herhangi bir şişe alkol bulundurmayın.
İyileşen bir alkoliğin evi.

Deodorant

Teriniz kokusuzdur. Yerleşik bakteri beslemesidir
üzerinde koku yapan. Kendinden asla tamamen kurtulamazsın
bu bakteriler, daha sonra geçici olarak yok olmalarına rağmen
zaplama. Strateji, sayılarını kontrol etmektir. İşte sev-
Denemek için eral deodorantlar. Sizin için en uygun olanı bulun:

C vitamini suyu. ¼ çay kaşığı karıştırın. bir litre suya ve üzerine bastırın.
Daha sonra mısır nişastasına sürün.

Sitrik Asit suyu. ¼ çay kaşığı karıştırın. bir litre suya ve onu ıslatın
üzerinde. Daha sonra mısır nişastasına sürün.

Her koltuk altına bu asitlerden sadece birkaç damla gereklidir.
deneme. Bu asitler cildi yakarsa, onları daha fazla seyreltin. asla ap-
yeni tıraş olmuş cilde herhangi bir şey katlayın!

Mısır nişastası. Birçok insan sadece buna ihtiyaç duyar. Üzerine sür.

Yalnızca kirlenmemiş **mısır nişastası** kullanın (bkz. *Kaynaklar*).

Kabartma tozu deodorant olarak silindi çünkü ben-
Bazı kutularda zene bulundu.

Limon suyu. Bu asit o kadar güçlü değil, ihtiyacınız olanı kullanın.

Saf alkol (asla alkol sürmeyin). Gıda sınıfı alkol
holler tahıl alkolü ve votkadır. Her kolun altına biraz sürün
ve/veya gömleğinize veya bluzunuza sürün, ardından mısır nişastasını sürün. eğer al-
kolol yanar, suyla seyreltin. bırakmamaya çok dikkat edin.

Sayfa 556

bir çocuğun veya alkolik kişinin bulabileceği şişe. içine dökün
farklı bir şişe!

Saf çinko oksit. Eczacınızdan bunu sipariş etmesini isteyebilirsiniz.
senin için. O da sizin için telafi etmek isteyebilir, ancak bunu yapmayın.
buna başka bir şey eklemelerine izin verin. Yaklaşık 1 kısım çinko olmalıdır
3 kısım suya oksit tozu. Çözülmez. sadece salla
kullanmak kadar. Eve getirdikten sonra mısır nişastası ekleyebilirsiniz.
kremsi bir doku verin. 3 çay kaşığı ısıtın. 1 su bardağı suda mısır nişastası,
eriyene ve berraklaşana kadar kaynatılır. Soğutun ve biraz ekleyin
çinko oksit karışımı (yaklaşık eşit parçalar). Kullanılmayan nişastayı saklayın
karışımı buzdolabında. Sadece bir ay yetecek kadar makyaj yapın.

Alkol ve çinko oksit. Bu en güçlü koku gidericidir.
karınca. Önce alkolü, sonra çinko oksiti, sonra mısırın üzerine sürün.
nişasta.

Terlemeye ihtiyacınız olduğunu unutmayın! Terleme toksik salgılar
maddeler, özellikle üst gövdeden. deodorant kullanmayın
hafta sonları. Lavaboya git ve koltuk altlarını bizimki gibi silerek temizle.
dedeler yaptı. Çoğu zaman, sadece sade mısır nişastası yeterlidir! Bunlar
ev yapımı deodorantlar ticari kadar güçlü değil
çeşitler – bu sizin avantajınıza.

Diş fırçalama

Yeni bir diş fırçası satın alın. Eskisi toksinlerle ıslanmış
eski diş macunundan. Yalnızca su veya kimyasal olarak saf kullanın
Herhangi bir metal dolgunuz varsa kabartma tozu. Bardağa bir tutam koy,
çözmek için su ekleyin. Gıda sınıfı hidrojen peroksit kullanın (bkz.
Kaynaklar) sadece plastik dolgularınız varsa. %35'ten %35'e kadar seyreltin
%17½ su ekleyerek (eşit kısımlar). Hidrojen peroksiti saklayın
sadece polietilen veya orijinal plastik şişede. 4 veya 5 kullanın
diş fırçanıza düşer. Oksijen olduğu için güzelce köpürmeli
ağzınızda üretilir. 6 yılda dişleriniz gözle görülür şekilde beyazlayacaktır.
aylar. Dişleri fırçalamadan önce 4 veya 2 kiloluk diş ipi ile diş ipi kullanın.

alament balık hattı. Ekstra güç için ikiye katlayın ve bükün. Durulmak
kullanmadan önce. Günde sadece bir kez diş ipi kullanın ve fırçalayın. Bu seni bırakırsa
rahatsızsanız, fazlalıkları sade su ile fırçalayın ve
ikinci "sadece su" diş fırçası. Hiçbir şeyin katı olmadığından emin olun,
toz gibi diş fırçanızda; emayeyi temizleyecek ve
size hassas dişler verir, özellikle yaşlandıkça ve
emaye yumuşar. Tuz aşındırıcıdır; metali fırçalamak için kullanmayın
diş. Sade su da aynı derecede iyidir.

Protezler için

Tuzlu su kullanın. Tüm mikropları öldürür ve ucuzdur. Tuz
su artı tahıl alkolü veya gıda sınıfı hidrojen peroksit yapar
iyi bir takma diş ıslatın.

Gargara

Birkaç damla gıda sınıfı hidrojen peroksit
bir bardakta biraz su ağzınızı köpürtmeye yetecektir
ve temizleyin. Varsa, hidrojen peroksit kullanmayın.
metal dolgular, çünkü tepki verirler. Normal eczane kullanmayın
toksik katkı maddeleri içerdiği için çeşitli hidrojen peroksit.
Sağlıklı gıda deposu çeşitleri, şişelemeden elde edilen solventleri içerir
işlem. *Kaynaklara* bakın . Asla hidrojen peroksit satın almayın.
metal kapaklı şişe.

Metal diş dolgusu olan kişiler için kimyasal olarak saf
kabartma tozu veya sadece sade sıcak su. Sağlıklı bir ağızda koku olmaz!
Ağız gargarasına ihtiyacın olmamalı! Nefes kokunuz varsa arayın
gizli bir diş enfeksiyonu veya kavitasyon için.

Kontakt Lens Çözümü

Yetersiz bir bardak soğuk musluk suyu bir bardakta kaynatılır
tencere. ¼ çay kaşığı ekledikten sonra. alüminyumsuz tuz ve kaynatma

tekrar steril bir konserve kavanozuna dökün. Soğut. Bazılarını dondur
o.

Dudak Yatıştırıcı

Kuru, yanan dudaklar için. 1 seviye çay kaşığı ısıtın. sodyum aljinat artı 1
eriyene kadar su bardağı su. Soğuduktan sonra küçük bir kaba boşaltın.
çantanızda veya cebinizde taşıyabileceğiniz şişe (kalanları buzdolabında
der). Gerektiğinde üzerine bastırın. Tutarlılık için uygun değilse
su ekleyin veya biraz daha kaynatın. Daha iyi bir dudak yapabilirsin
ezilmiş bir tabletten biraz lizin ekleyerek yatıştırın, C vitamini
toz ve aljinat karışımına bir E vitamini kapsülü. eğer varsa
Çatlamış dudaklarla ilgili kalıcı bir sorun, narenciye suyunu bırakmayı deneyin.

Ayak tozu

Tuza dökülmüş mısır nişastası ve çinko oksit karışımı kullanın.
kapaklı çalkalayıcı. Nemle savaşmak için uzun pirinç taneleri ekleyin. Sen
ok kökü veya patates nişastası da deneyebilir. çinko yoksa
oksit kullanımı sade mısır nişastası.

Cilt İyileştirici Nemlendirici Losyon

1 çay kaşığı. sodyum aljinat
1 su bardağı su

Bunları kapalı bir kapta ısıtarak önce tabanı yapın,
tamamen eriyene kadar metal olmayan tava. Düşük ısı kullanın;

bir saatten fazla sürer. Karıştırmak için tahta kaşık sapı kullanın. Kenara koyun. Ardından aşağıdaki karışımı yapın:

¼ çay kaşığı. C vitamini (askorbik asit) (tabletleri ezebilirsiniz)
¼ çay kaşığı. lisin (ezme tabletleri)
2 yemek kaşığı. saf bitkisel gliserin
2 E vitamini kapsülü (her biri 400 ünite veya daha fazla)
1 çay kaşığı. kayısı çekirdeği yağı (zeytinyağı yapacak)

Sayfa 559

1 yemek kaşığı. limon suyu veya ¼ çay kaşığı. sitrik asit (bu isteğe bağlıdır)
1 su bardağı su

Metal olmayan bir tavada suyu buhara kadar ısıtın. C vitamini ekleyin ve önce lizin, sonra diğer her şey. Bir bira kavanozuna dökün ve karıştırmak için sallayın. Daha sonra sodyum aljinat bazını istenen miktara ekleyin. kalınlıkta (yaklaşık eşit miktarlarda) ve sallayın. içine biraz dökün dudak emzik olarak kullanmak için küçük şişe. Biraz daha büyük bir şişeye dökün cilt üzerinde dağıtmak için. Kalanı buzdolabında saklayın. (Görmek *Kaynaklar* , sodyum aljinat, bitkisel gliserin ve kayısı kernel yağı. Sodyum aljinat, bazı ülkelerde kapsül şeklinde de mevcuttur. sağlık gıda mağazaları.)

Diğer Cilt İyileştiriciler

C vitamini tozu (askorbik asit, sitrik ile aynı değil asit). Avucunuzun içine büyük bir tutam koyun. Seninki ile diğer taraftan musluktan birkaç damla su alın. Ovmak tüm toz eriyene ve dağıtılana kadar eller birlikte. o kısaca sokabilir. Bunu özellikle çatlaklar için yatmadan önce yapın, çatlamış eller. İhtiyaç duyarlarsa dudakları dahil edin.

E vitamini yağı. Now Foods'dan E Vitamini yağı bu yazının yazıldığı sırada kirlenmişti, ancak gelecek için kapsüllere güvenmek daha güvenli. Bir kapsülü çekerek açın ve cilde sürün.

%50 Gliserin. %100 bitkisel gliserin ile seyreltin. eşit miktarda su. Bu, tıraş sonrası losyon olarak kullanışlıdır.

C vitamini sıvısı. ¼ çay kaşığı karıştırın. bir bardakta C vitamini tozu su (ezilmiş tabletler yapacaktır). Bu, tıraş sonrası olarak yararlıdır losyon ve genel cilt tedavisi.

Kayısı çekirdeği yağı. Bu çok hafif bir yağdır, sonrası olarak kullanışlıdır. tıraş losyonu ve genel cilt bakımı.

Mısır nişastası (bkz. *Kaynaklar*). Kızarıklık, mantar, nemli veya tahriş olmuş alanlar ve sürtünmeyi önlemek için.

Bunlardan birkaçını birleştirmek onları daha etkili hale getirir.

Sayfa 560

Kuru cildin birkaç nedeni vardır: çok fazla su teması da
çok sabun teması (boraksa geç), düşük vücut ısısı, değil
diyette yeterli yağ veya parazitler.

Masaj yağı

Zeytinyağı kullanın. Çok hafif ila ağır dokularda gelir. Toplamak
amacınız için doğru olanı. Aljinat karışımları kullanılabilir
yağ yerine veya yağa eklendi. Nişasta çözümleri de iyidir.

Güneş Koruyucu Losyon

500 mg tablet formunda PABA satın alın (*Kaynaklara* bakınız). dis-
1 tableti tahıl alkolü veya votka içinde çözün. Önce tableti öğütün
plastik bir torbaya koyup cam kavanozla üzerinde yuvarlayın. o
çorba kaşığı kullansanız bile tamamen çözülmez.
alkol. Tüm karışımı 4 onsluk bir ev şişesine dökün.
cilt yumuşatıcı yaptı. Losyonu gözünüze kaçırmamaya dikkat edin.
uygularken. Daha iyi bir çözüm, şapka takmak ya da uzak durmaktır.
Güneş. Ek olarak PABA *almayı da* unutmayın (500 mg,
günde bir).

burun merhemi

(Burun içi kuru, çatlamış ve kanama olduğunda.)

½ çay kaşığı dökün. bir şişe kapağına saf bitkisel gliserin. ½ ekle
çay kaşığı. suyun.

Aplikatör: plastik bir kahve karıştırıcı veya pipet kullanın; bir yarık kesmek
bir vitamin şişesinden kurtarılan biraz pamuk yünü yakalamanın sonu
ve büküm (pamuklu çubuklar, pamuklu toplar ve tahta kürdanlar
cıva ile sterilize edilmiş ve bu da talyum ile kirlenmiştir).
Gliserin karışımına batırın ve burun içine uygulayın.
dönme hareketi. Her burun deliğini yeni bir aplikatörle yapın.

Sayfa 561

Hızlı Mısır Nişastası Cilt Yumuşatıcı

4 çay kaşığı. mısır nişastası (bkz. *Kaynaklar*)
1 su bardağı su

Nişasta ve suyu berraklaşana kadar kaynatın, yaklaşık bir dakika.

Mısır Nişastası Cilt Yumuşatıcı

1 çay kaşığı. lizin tozu veya 8 tablet, her biri 500 mg
1 çay kaşığı. C vitamini tozu (askorbik asit); veya 8 tablet, her biri 500 mg
3 çay kaşığı. mısır nişastası (*Kaynaklara* bakınız)
E vitamini, 1 kapsül 400 mg
¼ çay kaşığı. kayısı çekirdeği yağı (isteğe bağlı)
1 su bardağı su

Nişasta ve suyu berraklaşana kadar kaynatın, yaklaşık bir dakika. Eklemek diğer malzemeler ve eriyene kadar karıştırın. Serin. İçine dökün kalem şişesi. Kullanılmadığı zaman buzdolabında saklayın. sonra uygula bulaşıkları yıkamak ve duştan sonra.

Tıraştan Sonra

C vitamini. ¼ çay kaşığı. 1 pint içinde çözülmüş C vitamini tozu Su.

Kayısı çekirdeği yağı.

Bitkisel gliserin. Eşit parçalar gliserin ve su veya uygun ihtiyacın.

Kişisel Yağlar

Bunları birlikte ısıtın: 1 seviye çay kaşığı. sodyum aljinat ve 1 su bardağı tamamen eriyene kadar kapalı metal olmayan bir tavada su. Çok kısık ateşte kullanın ve tahta kaşık sapıyla karıştırın. Alır mükemmel bir şekilde pürüzsüz hale getirmek için oldukça uzun bir süre. Soğuduktan sonra dökün küçük bir dağıtıcı şişeye. Kalanı buzdolabında saklayın.

Veya 4 çay kaşığı karıştırın ve ısıtın. mısır nişastası ve 1 su bardağı su kapalı bir tencerede tamamen çözülür. Metal olmayan kullanın

tabaklar ve metal olmayan bir karıştırma kaşığı. Serin. içine biraz dökün dağıtıcı şişe. Kalanı soğutun. Bu birçok kişinin favori tarifi.

Islak mendil

Kağıt havluları dörde bölün ve kapatılabilir bir plastikte istifleyin Kutu. Üzerlerine musluk suyu akıtın, fazlasını boşaltın. 1 çay kaşığı ekleyin. tahıl üstüne alkol ve/veya boraks sıvısı. Kapat. Hızlı bir dokunuş koyun Kullandıkça her mendilin üstünde Mısır Nişastası Yumuşatıcı tarifi.

İnsanlar Mendil

¼ çay kaşığı. toz lizin (tabletleri ezebilirsiniz)
¼ çay kaşığı. C vitamini tozu (tabletleri ezebilirsiniz)
¼ fincan bitkisel gliserin
1 su bardağı su

Kağıt havluları dörde bölerek mendil hazırlayın. Kullanmak dayanacak kadar güçlü beyaz, kokusuz havlular

bu kullanım. Her parçayı tekrar dörde katlayın ve plastik bir fermuarlı bol. Sıvı karışımı yığının üzerine dökün ve sıkıştırın.
Araba gezilerine çıkmak için bir çanta dolusu dondurucuda saklayın. İsterseniz
Onları bir ay veya daha fazla tutun, 1 yemek kaşığı ekleyin. tahıl alkolü veya votka
yemek tarifi.

Banyoda kullanmak için, havlunun altına bir rulo kağıt havluyu ıslatın.
önce soğuk musluk. Daha sonra karışımın yaklaşık ¼ fincanını üzerine dökün.
ortada havlu rulosu yapın. Plastik alışveriş çantasında saklayın veya
plastik çöp sepetinde durun.

Sayfa 563

Doğal Kozmetik Tarifleri

Göz kalemi ve Kaş Kalemi

Bir sanat malzemeleri mağazasından saf bir karakalem kalem (yalnızca siyah) alın.
Görmek için mağazada kendi üzerinizde birkaç tane deneyin (küçük bir ayna getirin).
sana hangi sertlik yakışır suyla ıslatmanız gerekebilir veya
önce E vitamini perle. *Göz kapaklarınıza* herhangi bir kimyasal sürmeyin ,
çünkü bu gözünüze nüfuz eder. Bunu kendiniz kontrol etmek için,
Gözünüzü sıkıca kapatın ve ardından göz kapağınıza limon suyu sürün. o
yakında yanacak! Deriye sürülen her şey nüfuz eder.
Aksi takdirde nikotin bandı ve östrojen bandı çalışmaz.
Göz kapaklarınıza sabun bile ait değil! Kömür kalemler
ucuz. Kendine yarım düzine çeşit al, böylece yapabilirsin.
Farklı şeyler.

Bir kapsül aktif kömür de kullanabilirsiniz. boşalt
bir tabağa. Gliserin ve suyu yarı yarıya karıştırın ve üzerine ekleyin.
Kömür tozu istediğiniz kıvamı elde edene kadar. Kullanın
kirpikler için fırça; kaşlar için bir parmak kullanın.

Ruj

Pancar kökü tozu (bkz. *Kaynaklar*)
%100 bitkisel gliserin

1 çay kaşığı birleştirin. bitkisel gliserin ve 1 çay kaşığı. pancar kökü gücü
bir tabakta der. Mükemmel pürüzsüz olana kadar karıştırın. Ardından ½ çay kaşığı ekleyin. nın-nin
E vitamini yağı. E vitamini kapsüllerini açın veya E vitamini yağı satın alın
(bkz. *Kaynaklar*). Çok kalın zeytinyağı ikame edilebilir. Uygulamak
parmağınızla veya bir ruj fırçasıyla bolca. torbalamayın veya ovalamayın
uygulamadan sonra dudaklarınızı birleştirin. Rujun kalıcı olmasını sağlamak için

1 kat ruj sürün, ardından biraz mısır nişastası sürün
dudaklar, ardından başka bir ruj tabakası uygulayın. Küçük bir yerde saklayın
buzdolabında sıkıca kapatılmış cam veya plastik kap
naylon poşet.

Sayfa 564

Yüz Pudrası

Orijinal kutusundan mısır nişastası kullanın. Ayrıca ok deneyebilirsiniz
kök nişastası veya patates nişastası. Uygulamak için parmaklarınızı veya bir mendili kullanın
çünkü aplikatörler bakteri taşıyabilir.

Allık (kek şeklinde yüz pudrası)

Macun yapmak için bir tabakta mısır nişastasına %50 gliserin ekleyin.
İstenilen renge yavaş yavaş pancar kökü tozu ekleyin. Bir kısmını kullanın
İstenirse koyulaştırmak için kömür kapsülü. Bir damla gıda sınıfı
alkol de koyulaştıracaktır. %50 gliserin yapmak için eşit miktarda ekleyin
gliserin ve su parçaları. Tutarlılığı aynı yapmaya çalışın
marka ürününüz olarak ve hatta onu geri koyabilirsiniz.
marka konteyner.

Ev Ürünleri İçin Tarifler

zemin temizleyici

Marketten çamaşır sodası kullanın. boraks ekleyebilirsin
ve borik asit (karıncalar hariç böcekleri caydırmak için). Beyaz damıtılmış kullanın
Doğal bir parlaklık ve karınca kovucu için durulama suyunuza sirke ekleyin.
Buna ağartıcı eklemeyin. Banyo zemini için düz kullanın
çamaşır suyu—etiketi takip edin. durumunda asla klorlu ağartıcı kullanmayın.
evdeki herkes hasta veya depresyondan muzdarip. Tahıl kullanın
bunun yerine mikrop öldürme eylemi için alkol (1 litre ila 3 litre su)
klor.

Mobilya Silgi ve Pencere Temizleyici

Eşit miktarda beyaz damıtılmış sirke ve suyu karıştırın. içine koy
sprey şişesi.

Sayfa 565

Mobilya cilası

Nemli bir bez üzerine birkaç damla zeytinyağı. Filtrelenmiş kullan
nemlendirmek için su.

Böcek öldürücü

Borik asit tozu (boraks değil). Liberal miktarları atın
arka ocak, buzdolabı, halı altı ve halılarda. borik beri
asit beyazdır, şekerle karıştırmamaya dikkat etmelisiniz.
kazara. Yiyeceklerden ve çocukların
ulaşmak. Bir çiftlik malzemesinden veya bahçe mağazasından satın alın (veya bkz. *Kaynaklar*). o
karıncaları öldürmez.

karınca kovucu

Tezgah üstlerine, pencereye %50 beyaz damıtılmış sirke püskürtün
eşikleri ve rafları silin ve kalıntı bırakarak silin. İlkbaharda erken başlayın
gelmeden önce, çünkü kurtulmanız birkaç hafta sürer
bir kez kurulduktan sonra. Bir an önce harekete geçmek istiyorsanız,
biraz limon alın, sarı dış kabuğu kesin ve
sıkıca kapalı bir kavanozda tahıl alkolü. En az bir saat bekletin.
Bu konsantreden 1 kısım 9 kısım su ile bir sprey şişesinde kullanın.
Seyreltilmiş formu kaybolacağı için sadece kullanacağınız kadar karıştırın.
güç. Duvarları, zeminleri, halıları gördüğünüz her yere püskürtün. bu
limon solüsyonu tezgahlarınızda bile bir parlaklık bırakır. İkisini de kullan
Karıncalardan kurtulmak için sirke ve limon yaklaşımları.

Bütün evi tedavi etmek için , etrafınıza sirke dökün.
temel, duvara yakın, her beş fit için bir galon kullanın.
Dokunduğu herhangi bir bitkiye zarar vermeyi bekleyin. Her altıda bir yeniden uygula
aylar.

Çiçek ve Yaprak Spreyi

Gıda sınıfı hidrojen peroksit. Şişe üzerindeki talimatlara bakın.

Güve Topları

Bu tarifi eski bir tarif kitabında buldum. Aşağıdakileri karıştırın
ve kürkler ve yünlüler içeren sandık ve torbalara dağılmış: ½ libre.
her biberiye ve nane, ¼ libre solucan otu ve kekik, 2 yemek kaşığı.
toz karanfil.

Halı temizleyicisi

İster makine kiralayın, ister temizlik hizmeti alın, "garanti" etseler bile satmak istedikleri halı şampuanını kullanın tamamen doğal ve güvenli olduğunu. Bunun yerine bunları bir kovaya ekleyin (yaklaşık dört galon) su ve temizleme solüsyonu olarak kullanın:

yıkama suyu	Durulama suyu
1/3 su bardağı boraks	¼ fincan tahıl alkolü
	2 çay kaşığı. borik asit
	¼ fincan beyaz damıtılmış sirke **veya**
	4 çay kaşığı. sitrik asit

Boraks temizliği yapar; alkol dezenfekte eder, borik asit yaprakları bir pestisit kalıntısı ve sirke veya sitrik asit parlaklık verir. Eğer halınızın üzerinde sadece bir geçiş yapıyorsunuz, boraks kullanın, alkol ve borik asit. Kullandığınız her şeyi test etmeyi unutmayın önce fark edilmeyen bir halı parçası.

Sayfa 567

Sağlığı Geliştirme Tarifleri

Siyah Ceviz Kabuğu Tentür

Bu yeni tarif, öncekinden dört kat daha güçlü, bu yüzden **Siyah Ceviz Gövde Tentür Ekstra Mukavemet** denir .

En büyük emayeniz veya seramikiniz (paslanmaz çelik değil, alüminyum değil) tencere, tercihen en az 10 litre
Siyah ceviz, gövdede, her biri hala en az %50 yeşil, tencereyi en üste kadar doldurun
Cevizleri kaplayacak kadar yaklaşık %50 mukavemetli tahıl alkolü
½ çay kaşığı. C vitamini
Plastik sargı veya selofan
Cam kavanozlar veya şişeler

Siyah ceviz ağacı sonbaharda büyük yeşil toplar üretir. bu ceviz içeride ama biz bütün topunu çatlaksız kullanacağız çünkü aktif bileşen yeşil dış gövdededir.

Cevizleri dikkatlice yıkayın, tencereye koyun ve üzerini örtün. alkol ile. C vitamininin yarısını serpin. Plastikle kapatın sarın ve örtün. Üç gün oturalım. Cam kavanozlara dökün veya şişeleri, cevizleri atın ve kalan C vitaminini bölün

kavanozlar arasında. Cam kavanozun kapağı metal ise, önce plastik kapağı vidalamadan önce üstüne sarın. Potens güçlüdür açılmamışsa, kararsa bile birkaç yıl boyunca.

Az önce Ekstra Mukavemetli Siyah Ceviz Gövde yaptın Tentür. Sadece birkaç tane ile yapılan konsantreden daha güçlüdür. çeyrek kavanozda siyah ceviz (önceki tarifim), çünkü orada birim sıvı başına daha fazla ceviz vardır. Ayrıca, sulandırmayacaksınız kullanmadan önce (yine de aldığınızda, genellikle Su).

Sayfa 568

Cevizleri hazırlarken sadece soğuk musluk suyuyla durulayın. Kirli alanlarda fırça kullanmanız gerekebilir. değilsen hepsini bu partide kullanacaksanız, bir süre içinde dondurabilirsiniz. yeniden kapatılabilir plastik torba. Sadece soğutmak onları tutmaz onları siyah ve işe yaramaz hale getirmekten. Ceviz ıslatma kabı soğutulmamalıdır. Nihai tentürün de herhangi bir şeye ihtiyacı yoktur. soğutma.

Havaya maruz kalmak tentürün kararmasına ve kaybolmasına neden olur. güç. Hava maruziyetini azaltmak için kabı mümkün olduğunca doldurun, plastik sargıya dokunmadan, hala rahat tutarken uygun kapak. Daha da önemlisi, kullandığınız cam kavanozlar veya şişeler Tentürünüzü saklamak için kullanın, mümkün olduğu kadar az hava boşluğuna sahip olmalıdır. üstteki plastik sargıya dokunmadan mümkündür. büyük bir kavanoz kullanmaya hazır olduğunuzda daha küçük parçalara bölünmelidir. Buradaki fikir, çok fazla hava boşluğu olan, oturan kısmi kavanozlara sahip olmamaktır. bir aydan uzun bir süre için.

%50 tane alkol çözeltisi yapmanın birkaç yolu vardır. tion. Bazı eyaletlerde Everclear, ™ %95 alkol bulunur. Bu yarısını karıştır ve yarısı su ile. Diğer eyaletlerde %76.5 olan Everclear var alkol. Bu üç kısım Everclear'ı bir kısım su ile karıştırın. Henüz diğer bir yöntem ise 100 kanıtlı votka satın almaktır. Bu zaten %50 alkol.

Unutmayın, satın alınan herhangi bir suyu asla yapmak için kullanmayın. tentür.

Siyah Ceviz Kabuğu Tentür (Düzenli Mukavemet)

Bu, orijinal olarak kullandığım güçtür. Buraya dahil edilmiştir Tercih ettiğiniz veya bir evcil hayvanı tedavi etmek istediğiniz durumda. Ekstra Güç tarifi orijinal reçeteden dört kat daha güçlüdür, bu nedenle seyreltilmelidir çeyreklerde. (Benzer şekilde, çok fazla Normal Gücünüz varsa sola ve Ekstra Güç yerine kullanmak istiyorsanız, sadece dört tane alın kat kadar.)

Sayfa 569

Siyah Ceviz Kabuğu Tentür Ekstra Mukavemet
Tahıl Alkolü, yaklaşık %10

Bir kısım ekstra güçlü tentür ile üç kısım karışımı karıştırın.
%10 alkol. Yukarıda anlatıldığı gibi cam kaplarda saklayın.

%10 tane alkol çözeltisi yapmanın birkaç yolu vardır.
tion. Bazı eyaletlerde Everclear, TM %95 alkol bulunur. Bunu karıştır
kısım Everclear'dan dokuz kısım suya. Diğer eyaletlerde Everclear var
yani %76.5 alkol. Bu bir parça Everclear'ı yedi parçaya karıştırın
Su. Yine bir başka yöntem de 100 kanıtlı votka satın almak.
(%50 alkol) ve bir ölçü votkayı dört ölçü su ile karıştırın.

Siyah Ceviz Kabuğu Özü (Su Bazlı)

Çünkü ticari olarak ne kadar eski-
yollar yapılmıştır ve solvent kirliliğini test edemeyebilir.
Bunu kendin yapmak en akıllıcası!

Bu tarif alkolik kişiler için hazırlanmıştır :
soğuk musluk suyu ile 10 litrelik (metal olmayan) kapta yeşil toplar.
Kaynayana kadar ısıtın, örtün. Isıyı kapatın. Soğuyunca vitamin ekleyin.
C, plastik sargı ile örtün ve kapak. 1 gün bekletin. o
tentürden daha koyu olacaktır. Seyreltmeyin. Dondurulabilir içine dökün
kaplar. Kullanacaklarınızı iki gün içinde soğutun ve dondurun.
geri kalan. Çözüldükten sonra veya soğutma sırasında C vitamini ekleyin (¼
çay kaşığı. çeyrek başına).

Kullanım için: Ekstra Mukavemetli Siyah Ceviz isteyen programlarda
Hull Tentür, bu su bazlı tarifin dört katı kadar kullanır
(2 çay kaşığı yerine (8 çay kaşığı. Ekstra Mukavemet).

Önemli Not: Şişelenmiş veya satın alınmış suyu kullanmayın.
bu tentürü yapın yoksa benzenle kirletebilirsiniz!

Sayfa 570

yemek tarifi

3 su bardağı suya 1/8 su bardağı quassia cips ekleyin. 20-30 kaynatın
dakika. Şimdi 1/8 fincan dökün ve taze olarak için. soğutmak

kalan. Toplam ¼ fincana kadar günde 4 kez 1/8 fincan için.
çiğ tüketilir. Bahardalarla tatlandırın.

Emmenagog (Adet Dönemi İndükleyici)

İşte her biri döneminizi getirebilecek dört bitki. Onlar herhangi bir zamanda başlatılabilir, ancak en etkili zaman sizden öncedir. bir sonraki hesaplanan süre (günleri hiç kaçırmamışsınız gibi sayın) dönem).

1 oz sassafras kabuğu
1 oz rue (kesilmiş)
1 oz mercanköşk otu
1 oz. mavi kohosh kökü
4½ su bardağı kaynar su

Kaynayan suya otları ekleyip altını kısın, 20 dakika boyunca örtülür. Kaynatmayınız. Süzün ve soğutun steril cam kavanoz. Sabah kendinize bir bardak dökün. İzin vermek oda sıcaklığına kadar ısıtın ve öğünler arasında yudumlayın, akşam yemeğine kadar.

Bağırsak Programı

Bakteriler her zaman bağırsak problemlerinin kökündedir, örneğin: ağrı, şişkinlik ve gaz. Zıplayarak öldürülemezler, çünkü yüksek frekanslı akım bağırsağa nüfuz etmez içindekiler.

Bağırsak bakterilerinin çoğu faydalı olsa da, gibi değildir *Salmonellalara* ve *Shigella* , son derece zararına olan zihinsel çünkü geri kalanınızı istila etme yeteneğine sahipler vücut ve bir travma bölgesini veya zayıflamış bir organı kolonize edin. bunlar aynı

bakteriler bir kanser tümörünü kolonize eder ve iyileşmeyi geciktirir. malignite durdurulur.

Bağırsak bakterilerini yok etmenin bu kadar zor olmasının bir başka nedeni de, bir rezervasyon tutarak kendimizi sürekli olarak yeniden enfekte ettiğimizi ellerimizde ve tırnaklarımızın altında voir.

- Dolayısıyla yapılacak ilk şey **sanitasyonun iyileştirilmesidir** . ciddi için sorun, bir kutuda %50 tahıl alkolü (100 geçirmez votka) kullanın. banyo lavabosunda sprey şişesi. sonra ellerinizi sterilize edin banyo kullanımı ve yemeklerden önce.
- İkinci olarak **zerdeçal** kullanın (günde 3 defa 2 kapsül, bu Ben bulmak ortak baharat) karşı yardımcı olur *Shigella* yanı, olarak , *E. coli* . Turuncu renkli dışkı bekliyoruz.
- Üçüncü kullanım **rezene** (günde 3 defa 1 kapsül).
- Dördüncü kullanım **sindirim enzim tabletlerini** yemeklerle birlikte di- şişe üzerinde rektifiye. (Ama sadece gerekli olduğu sürece, ol- bu sık sık kalıplara neden olur.)

- Beşincisi tek bir 2 çay kaşığı kullanın. **Siyah Ceviz Kabuğu** dozu **Tentür Ekstra Güç** . Yarım bardak suya ekleyin ve 15 dakikalık bir süre boyunca yudumlayın. Herhangi bir tarafa kadar oturun alkolün etkisi geçer.
- Kabızlık durumunda altıncı olarak **Cascara sagrada** kapsüllerini alın (başla günde bir kapsül ile, etikette maksimuma kadar kullanın). Sabah kalktığınızda bir bardak sıcak su içmeyi unutmayın. sabah. Bu, eliminasyonunuzu düzenlemeye başlayacaktır.

Kötü bir *Shigella* probleminden kurtulmak için altı kişinin hepsini birden alabilir. hafta. Daha sonra sadece steril süt ürünleri yemeye devam etmelisiniz. Ürün:% s. Böbrek Temizliğinin genellikle aşağıdakilerle etkili olduğunu unutmayın. bağırsak sorunları. Ayrıca deneyin.

Karnın düz olduğunda başardığını bileceksin, orada tek bir gurgle değil ve ruh haliniz düzeliyor!

Kabızlık Çayı

Kabızlığa genellikle *E. coli* ve *Salmonella* neden olur . süt ürünleri veya "iyi" bağırsak bakterilerini antibiyotiklerle öldürmekten otics (birkaç tanesini zaplayarak öldürmek aslında iyi florayı geri kazandırır). Yemek vücudun iyi bağırsak florasını geri kazandıran yiyecekler: sebzeler, ster- ilize süt (süt şekeri esastır), bol su.

Kabızlık için birçok çare var, ancak birçok insan bu çayın tadını çıkarın:

1 yemek kaşığı. sinameki çayı yaprakları
½ çay kaşığı. nane yaprakları

Bir litre suda bir dakika kaynatın, bir tutam vitamin ekleyin. C ve esmer şeker tadı. “Göbek”ten kaçınmak için gün boyunca yudumlayın. ağrıyor”. Vücut florasının “kendilerini düzeltmesi” yıllar alabilir Bir antibiyotik seansından sonra sabırlı olun.

Ağırlık Azaltma

İşte obezite için iki eski bitkisel tarif. Bende yok etkinliğini kişisel olarak belirlemiştir.

fukus

2 oz *Fucus vesiculosus* , kesilmiş (Kaynaklara bakınız)
3 su bardağı soğuk musluk suyu

15 dakika kaynatın, örtün. Serin. Doz: ¼ fincan günde dört kez gün aç karnına. Bir hafta sonra dozu ½ bardağa yükseltin. İstediğiniz herhangi bir aromayı ekleyebilirsiniz.

Tencerenin kaynama noktasına geldiğini dikkatlice izleyin. Fazla kaynarsa, bir aylık soba temizliği yapacaksın. Kokusu *funi-kus* kaynatma berbat. Tadı da öyle. Belki sarımsak (taze) iyileştirecekti.

Rezene

1 oz rezene tohumu (ezilmiş veya toz haline getirilmiş)

Sayfa 573

3 su bardağı soğuk musluk suyu

Suyu kaynatın, otların üzerine dökün. 30 dakika dik. Gerginlik. 4 ekle oz bal (isteğe bağlı). Her gün bir bardak için.

Bağırsakla birlikte ikisini de alabilirsin. Program, daha başarılı olmak için, ancak en iyi tek ağırlık yeniden ducer, Karaciğer Temizliğidir.

böbrek temizliği

½ su bardağı kurutulmuş ortanca kökü
½ fincan Çakıl kökü
½ su bardağı Marshmallow kökü
4 demet taze maydanoz
Altın Başak tentürü (alerjiniz varsa bunu tarifin dışında bırakın)
Zencefil kapsülleri
Uva Ursi kapsülleri
Bitkisel gliserin
Siyah Kiraz Konsantresi, 8 oz
B6 vitamini, 250 mg
Magnezyum oksit tabletleri, 300 mg

Her bir kökün ¼ fincanını ölçün ve birlikte ıslanmaya bırakın. Metal olmayan bir kap ve olmayan bir kap kullanarak 10 bardak soğuk musluk suyu metal kapak (bir yemek tabağı yapacak). Dört saat sonra (veya bir gecede) 8 oz ekleyin. siyah kiraz konsantresi, kaynama noktasına kadar ısıtın ve kaynatın 20 dakika boyunca. Yeterince soğuyunca ¼ fincan için. dökün Bambu süzgeçten geçirerek steril bir bira kavanozuna (cam) koyun ve birkaç dondurulabilir kap. Cam kavanozu soğutun.

Taze maydanozu 1 litre suda duruladıktan sonra 3 saat haşlayın. dakika. Yeterince soğuyunca ¼ fincan için. Bir bardağı soğutun ve 1 pint'i dondurun. Maydanozu atın.

Doz: Her sabah ¾ fincan kök karışımı dökün ve büyük bir bardağı dolduran ½ su bardağı maydanoz suyu. 20 damla ekleyin goldenrod tentürü ve 1 yemek kaşığı. gliserin. Bu karışımı iç

Sayfa 574

gün boyunca bölünmüş dozlarda. Serin tut. içme
hepsi birden yoksa mideniz ağrır ve vücudunuzda baskı hissedersiniz.
mesanen. Mideniz çok hassassa bunun yarısından başlayın.
doz.

Kökleri ilk kaynatmadan sonra saklayarak saklayınız.
dondurucu. 13 gün sonra arzınız azaldığında, aynı şeyi kaynatın
ikinci kez kökleyin, ancak sadece 6 su bardağı su ekleyin ve sadece kaynatın
10 dakika. Bu, toplam üç gün olmak üzere 8 gün daha sürecek.
haftalar. Dilerseniz kökleri üçüncü kez pişirebilirsiniz, ancak
tarifin gücü azalır. Sorununuz ciddiyse, sadece pişirin
iki kere.

Üç hafta sonra taze otlar ile tekrarlayın. Yapman lazım
İyi sonuçlar almak için altı hafta boyunca Böbrek Temizliği yapın, daha uzun süre
ciddi sorunlar.

Ayrıca şunları da alın:

- Zencefil kapsülleri: her öğünde bir tane (3/gün).
- Uva Ursi kapsülleri: biri kahvaltıyla, ikisi akşam yemeğiyle.
- B6 Vitamini (250 mg): günde bir.
- Magnezyum oksit (300 mg): günde bir.

önlemek için bu takviyeleri yemekten hemen önce alın.
geğirme.

Bu tarifle ilgili bazı notlar: Bu bitki çayının yanı sıra
maydanoz, kolayca bozulabilir. Gerekirse her dört günde bir kaynayana kadar ısıtın.
buzdolabında saklanıyor; bu onu yeniden sterilize eder. Eğer ster-
sabahları soğutun, buzdolabı olmadan işe götürebilirsiniz.
yemek (bir cam kap kullanın).

Otlarınızı sipariş ederken dikkatli olun! Bitki şirketleri
aynı değil! Bu köklerin güçlü bir kokusu olmalıdır. Eğer
satın aldıklarınız zar zor kokulu, aktif özelliklerini kaybettiler.
maddeler; farklı bir tedarikçiye geçin. Taze kökler kullanılabilir.
Toz kullanmayın.

Sayfa 575

- Ortanca (*Hydrangea arborescens*) yaygın bir akış-
  çalı
- Çakıl kökü (*Eupatorium purpureum*) bir kır çiçeğidir.
- Hatmi kökü (*Althea officinalis*) müsilajlıdır ve
  acıyı öldürür.
- Taze maydanoz bakkaldan alınabilir. Maydanoz
  pullar ve kuru maydanoz otu işe yaramaz.
- Altın Başak otu tentür kadar iyi çalışır, ancak
  otu koklamaktan alerjik reaksiyon alır. Eğer biliyorsan

Buna alerjiniz var, bunu tarifinizin dışında bırakın.
- Bakkaldan alınan zencefil işe yarar; koyabilirsin kendiniz için kapsüller halinde (0, 1 veya 00 beden).

Muhtemelen böbreği eritebilecek düzinelerce bitki vardır. kristaller ve taşlar. Bunlardan sadece birkaçını bulabilirseniz tarifi, tarifi yine de yapın; sadece almak daha uzun sürecek Sonuçlar. Bu vitamin B hatırla [6] günlük alınan ve magnezyum, oksalat taşlarının oluşmasını engelleyebilir. Ama sadece durursan çay içmek. Çay bardağı başına 15.6 mg oksalik asit [37] içerir . uzun bir bardak buzlu çay size 20 mg'dan fazla oksalik asit verebilir. bitkiye geç çaylar. Kakao ve çikolata da çok fazla oksalik asit içerir. içecek olarak kullanılır.

Ayrıca, fosfat kristallerinin siz çok fazla fosfat yemek. Etlerde fosfat seviyeleri yüksektir, ekmekler, tahıllar, makarnalar ve gazlı içecekler. Bunlardan daha az yiyin, ve sütünüzü (%2), meyve ve sebzelerinizi artırın. En azından iç Günde 2 bardak su.

[37] Alındığı *Gıda Değerler* Pennington ve kilise 1985 tarafından 14ed.

Sayfa 576

Yılda en az iki kez böbreklerinizi temizleyin.

Tüm böbrek taşlarınızı 3 haftada eritebilirsiniz, ancak çay ve kakao içiyorsanız 3 gün içinde yenileri ve fosfatlı içecekler Buradaki içecek tariflerinin hiçbiri bölüm taş oluşumuna elverişlidir.

Karaciğer Otları

Bu karaciğer bitkilerini bir sonraki tarifle karıştırmayın. Karaciğer Temizliği. Bu tarif, geleneksel olarak kullanılan otlar içerir. Karaciğer Temizliği safra taşı alırken karaciğer fonksiyonuna yardımcı olur dışarı.

6 parça karakafes kökü, Symphytum *officinale* (nipbone kökü olarak da bilinir)
6 parça tabakçı meşe kabuğu, *Quercus alba* (beyaz meşe kabuğu)
3 kısım çakıl kökü, *Eupatorium purpureum* (çayırın kraliçesi)
3 parça Yakup'un *asası* , *Verbascum thapsus* (mullein otu)
2 parça meyan kökü, *Glycyrrhiza glabra*
2 parça yabani yam kökü, *Dioscorea villosa*

2 parça süt devedikeni otu, *Silybum marianum*
3 parça ceviz kabuğu, *Juglans nigra* , (siyah ceviz kabuğu)
3 parça hatmi kökü, *Althea officinalis* (beyaz ebegümeci)
1 kısım lobelia bitkisi, *Lobelia inflata* (mesane kapsülü)
1 parça takke, *Scutellaria lateriflora* (kask çiçeği)

Tüm otları karıştırın. 2 litre karışıma ½ bardak karışım ekleyin. Su. Kaynamaya getirin. Kapağı takın. Altı saat oturalım. gerinim ve günde 1½ bardak iç. Süzülmüş otları dondurucuya koyun ve onları bir kez daha kullanın.

Karaciğer Temizliği

Karaciğeri safra taşlarından temizlemek, di-
tüm sağlığınızın temeli olan gebelik. Bekleyebilirsin

Sayfa 577

Yaptığınız her temizlikte alerjileriniz de yok olacak!
İnanılmaz bir şekilde omuz, üst kol ve üst kısmı da ortadan kaldırır.
sırt ağrısı. Daha fazla enerjiniz ve artan iyi duygunuz var
olmak.

Karaciğer safra kanallarının temizlenmesi en güçlü prosedürdür
vücudunuzun sağlığını iyileştirmek için yapabileceğiniz şey.
Ancak parazit programından önce yapılmamalı ve
en iyi sonuçlar böbrek temizliğini ve herhangi bir diş
ihtiyacın olan iş.

Günde 1 ila l½ litre safra yapmak karaciğerin işidir!
Karaciğer, safrayı böbreklere ileten tüplerle (*safra yolları*) doludur.
bir büyük tüp (*ortak safra kanalı*). safra kesesi
ortak safra kanalına bağlanır ve bir depolama rezervuarı görevi görür.
Yağ veya protein yemek, safra kesesinin kendisini sıkıştırmasını tetikler.
yaklaşık yirmi dakika sonra boşalır ve depolanan safra
ortak safra kanalından bağırsağa iner.
Çocuklar da dahil olmak üzere birçok kişi için safra yolları
safra taşlarıyla boğulmuş. Bazıları alerji veya kurdeşen geliştirir, ancak
bazılarının semptomu yoktur. Safra kesesi tarandığında veya X-
ışınlanmış hiçbir şey görülmez. Tipik olarak, safra kesesinde değildirler.
Sadece bu değil, çoğu çok küçük ve kireçlenmemiş, bir ön koşul
Röntgende görünürlük için. Yarım düzineden fazla çeşit var
çoğu içinde kolesterol kristalleri olan safra taşları. Onlar
siyah, kırmızı, beyaz, yeşil veya ten rengi olabilir. yeşil olanlar alır
renklerinin safrayla kaplanmasından. Resimde nasıl olduğuna dikkat edin
birçoğunda tanımlanamayan nesneler gömülüdür. şanssızlar mı
kalıntılar? Kaç tanesinin mantar gibi şekillendirildiğine dikkat edin.
üst kısımların altında uzunlamasına oluklar. görselleştirebiliriz
Bu tür şekillerden bloke safra kanalları. Diğer taşlar kompo-
daha küçük olanlardan oluşan - yeniden gruplandıklarını gösteren

son temizlikten bir süre sonra safra kanalları.

553

Sayfa 578

Her taşın tam ortasında bir bakteri yığını bulunur.
bilim adamlarına göre, ölü bir parazit parçası önermek
taş oluşumuna başladık.

Taşlar büyüdükçe ve çoğaldıkça sırt
karaciğer üzerindeki baskı daha az safra yapmasına neden olur. hayal et
Bahçe hortumunuzun içinde mermer varsa durum. çok daha az su
akacak ve bu da hortumun kabiliyetini azaltacaktır.
mermerleri fışkırtmak için. Safra taşları ile çok daha az kolesterol
vücudu terk eder ve kolesterol seviyeleri yükselebilir.

Şekil 89 Bunlar safra taşlarıdır.

Gözenekli olan safra taşları tüm bakterileri, kistleri,
karaciğerden geçen virüsler ve parazitler. Bunda

554

Sayfa 579

enfeksiyon "yuvaları"nın oluşturulma şekli, sonsuza kadar vücudu besler

taze bakteri ile Ülser veya in- gibi mide enfeksiyonu olmaması testis şişkinliği giderilmeden kalıcı olarak tedavi edilebilir bu safra taşları karaciğerden.

Karaciğerinizi yılda iki kez temizleyin.

Hazırlık.

- İçinde canlı parazit bulunan bir karaciğeri temizleyemezsiniz. Sen fazla taş almayacak ve oldukça hasta hissedeceksiniz. Zap önceki hafta her gün veya ilk üç haftayı tamamlayın karaciğeri denemeden önce parazit öldürme programının temizlemek. Bakım parazit programındaysanız, temizliği yapmaya her zaman hazırsınız.
- Karaciğeri temizlemeden önce böbrek temizliğini tamamlamak, ayrıca şiddetle tavsiye edilir. Böbreklerini, mesaneni istiyorsun ve idrar yolu en iyi çalışma durumunda, böylece istenmeyen maddeleri tesadüfen verimli bir şekilde çıkarın safra atılırken bağırsaktan emilir.
- Mümkünse önce herhangi bir dişçilik işlemini yapın. senin ağzın olmalı metal içermez ve bakteri içermez (kavitasyonlar temizlenir). A zehirli ağız karaciğere ağır bir yük bindirebilir temizlikten hemen sonra. Önce bu sorunu ortadan kaldırın en iyi sonuçlar için.

İçindekiler

ingiliz tuzu	4 yemek kaşığı
Zeytin yağı	yarım su bardağı (hafif zeytinyağı daha kolay elde edilir) aşağı)
Taze pembe greyfurt	1 büyük veya 2 küçük, sıkmaya yetecek kadar 2/3 ila 3/4 bardak meyve suyu

ornitin	4'e 8, uyuyabileceğinden emin olmak için. Bunu atlamayın yoksa hayatının en kötü gecesi!
Büyük plastik saman	İksir içmeye yardım etmek için.
Kapaklı bira kavanozu	

Temizlik için Cumartesi gibi bir gün seçin, çünkü ertesi gün dinlenebilir.

Onsuz yapabileceğiniz hiçbir ilaç, vitamin veya hap almayın; başarıyı engelleyebilirler. Parazit programını ve böbreği durdurun otlar da bir gün önce.

Pişmiş mısır gevreği gibi yağsız bir kahvaltı ve öğle yemeği yiyin. meyve, meyve suyu, ekmek ve konserveler veya bal (tereyağı veya süt), fırınlanmış patates veya sadece tuzlu diğer sebzeler. Bu al-

karaciğerde basınç oluşturmak ve geliştirmek için safrayı düşürür.
Daha yüksek basınç daha fazla taşı dışarı iter.

ÖĞLEDEN SONRA 2:00. Saat 2'den sonra yemek yemeyin veya içmeyin. Eğer bunu kırarsan
Kural, daha sonra oldukça hasta hissedebilirsiniz.

Epsom tuzlarınızı hazırlayın. 4 yemek kaşığı karıştırın. 3 su bardağı su ve
bunu bir kavanoza dökün. Bu, her biri ¾ fincan olmak üzere dört porsiyon yapar. Yı kur
buzlukta soğuması için bir kavanoza koyun (bu kolaylık ve
sadece tadı).

18:00 Bir porsiyon (¾ fincan) buz gibi Epsom için
tuzlar. Bunu önceden hazırlamadıysanız, 1 yemek kaşığı karıştırın. ¾ fincanda
şimdi su. 1/8 çay kaşığı ekleyebilirsiniz. geliştirmek için C vitamini tozu
tadı. Ayrıca birkaç ağız dolusu su içebilirsiniz.
veya ağzınızı çalkalayın.

Isınmak için zeytinyağı ve greyfurtu çıkarın.

20:00. Başka bir ¾ fincan Epsom tuzu içerek tekrarlayın.

Saat ikiden beri yemek yemedin, ama canın--
gri. Uyku vakti işlerinizi halledin. Zamanlama için kritik
başarı; 10 dakikadan fazla erken veya geç kalmayın.

21:45 Yarım bardak (ölçülen) zeytinyağını bira bardağına dökün.
Greyfurtu elle ölçüm kabına sıkın. Kaldırmak
çatal ile hamur. En az ½ fincan, daha fazla (¾'e kadar) almalısınız.

Sayfa 581

fincan) en iyisidir. Limonata ile tamamlayabilirsiniz. şunu ekle
zeytin yağı. Kavanozu kapakla sıkıca kapatın ve iyice çalkalayın.
sulu (bunu sadece taze greyfurt suyu yapar).

Şimdi banyoyu bir ya da birkaç kez ziyaret edin.
saat on içkisine geç kaldın. 15 dakikadan fazla olmayın
geç.

ÖĞLEDEN SONRA 10:00. Karıştırdığınız iksiri için. 4 orni-
Uyuyacağınızdan emin olmak için ilk yudumlarla kapsülleriniz
Gece boyunca. Halihazırda uykusuzluk çekiyorsanız 8 alın.
Büyük bir plastik pipetten içmek, daha kolay aşağı inmesine yardımcı olur.
Onu kovalamak için ketçap, tarçın veya esmer şeker kullanabilirsiniz.
yudumlar arasında. İstersen başucuna al ama iç
uyanık olmak. 5 dakika içinde indirin (için on beş dakika
çok yaşlı veya zayıf kişiler).

Hemen yere yat. Taşları çıkarmakta başarısız olabilirsiniz,
yapmazsın. Mote taşlarını ne kadar erken yatarsan
dışarı. Önceden yatmaya hazır olun. Mutfağı temizlemeyin.
İçki biter bitmez yatağınıza gidin ve düz bir şekilde uzanın.
sırt üstü yastığa başınız yukarıda olacak şekilde. Düşünmeyi dene
karaciğerde neler olduğu hakkında. Mükemmel bir şekilde hareketsiz kalmaya çalışın
en az 20 dakika. Seyahat eden bir taş treni hissedebilirsiniz
mermerler gibi safra kanalları boyunca. acı yok çünkü
safra kanalı valfleri açık (teşekkürler Epsom tuzları!). **Uyu** ,
yapmazsanız taşları çıkaramayabilirsiniz.

Sonraki sabah. Uyandıktan sonra üçüncü doz Ep-

bazı tuzlar. Hazımsızlık veya mide bulantınız varsa, geçene kadar bekleyin.
Epsom tuzlarını içmeden önce. Yatağa geri dönebilirsin. yapma
bu iksiri sabah 6:00'dan önce alın.

2 saat sonra. Dördüncü (son) Epsom dozunuzu alın
tuzlar. Karışımdan ¼ bardak için. Sen yatağına geri gidebilir.

2 Saat Daha Sonra Yemek yiyebilirsiniz. Meyve suyuyla başlayın. Yarım
bir saat sonra meyve ye. Bir saat sonra normal yemek yiyebilirsiniz.
ama hafif tut. Akşam yemeğinde kendinizi iyileşmiş hissetmelisiniz.

Ne kadar iyi yaptın? Sabah ishali bekleyin. Kullanın
bağırsak ile tuvalette safra taşı aramak için el feneri
hareket. Yeşil türü arayın çünkü bu onların
yemek artıkları değil, gerçek safra taşlarıdır. Sadece karaciğerden gelen safra
bezelye yeşilidir. Bağırsak hareketi batar ama safra taşları yüzer
çünkü içindeki kolesterol. Hepsini kabaca sayın,
ten rengi veya yeşil olsun. Önce toplam 2000 taşa ihtiyacınız olacak
karaciğer sizi alerjiden, bursitten veya iltihaptan kurtaracak kadar temizse
sırt ağrıları kalıcı olarak. İlk temizlik sizden kurtulabilir
birkaç günlüğüne onları, ama arkadan gelen taşlar için
koğuş, sana yine aynı semptomları veriyorlar. tekrar edebilirsin
iki hafta arayla temizler. Hastayken asla temizlik yapmayın.

Bazen safra kanalları kolesterol kristalleriyle doludur.
yuvarlak taşlar oluşturmadı. Yüzen bir "saman" olarak görünürler
klozet suyunun üstüne. Ten rengi olabilir, barındırabilir
milyonlarca minik beyaz kristal. Bu samanı temizlemek tıpkı
temizleme taşları kadar önemlidir.

Karaciğer temizliği ne kadar güvenli? Çok güvenli. Benim fikrim
hizmetlerindeki birçok kişi de dahil olmak üzere 500'den fazla vakaya dayanmaktadır.
varlıklar ve seksenler. Hiçbiri hastaneye gitmedi; hiçbiri yeniden
taşınan ağrı. Bununla birlikte, biri için oldukça hasta hissetmenize neden olabilir veya
iki gün sonra, bu vakaların her birinde
bakım parazit programı ihmal edilmişti. Bu nedenle
talimatlar sizi parazit ve böbreği tamamlamaya yönlendirir
önce programları durulayın.

TEBRİKLER

Safra taşlarınızı ameliyatsız aldınız! severim
Bu tarifi mükemmelleştirdiğimi düşünüyorum ama kesinlikle alamam
kökeni için kredi. Yüzlerce, hatta binlerce icat edildi.
yıllar önce, TEŞEKKÜRLER, BİTKİSELLER!

Sayfa 583

Bu prosedür birçok modern tıbbi görüşle çelişmektedir.
puan. Safra kesesinde değil, safra kesesinde oluştuğu düşünülmektedir.
karaciğer. Binlerce değil, az oldukları düşünülüyor. Onlar değil
safra kesesi atakları dışındaki ağrılarla bağlantılı. kolay
Bunun neden düşünüldüğünü anlayın: akut ağrınız olduğunda
ataklar, bazı taşlar safra kesesinde, yeterince büyük ve
röntgende görülebilecek kadar kalsifiye olmuş ve
orada yanma. Safra kesesi çıkarıldığında akut
ataklar gitti, ancak bursit ve diğer ağrılar ve sindirim
sorunlar devam ediyor.

Gerçek apaçık ortada. Safrası olan insanlar-
mesane cerrahi olarak çıkarıldı, yine de bol miktarda yeşil, safra kaplı
taşlar ve taşlarını incelemek isteyen herkes bunu görebilir.
Kolesterolün eşmerkezli halkaları ve kristalleri ders kitabıyla eşleşiyor
tam olarak “safra taşı” resimleri.

Lugol'un İyot Çözeltisi

Ticari olarak hazırlanmış bir çözelti satın almak çok tehlikelidir.
Propil alkol veya odun alkolü ile kirlendiği kesindir.
Kendiniz yapın veya eczacınızdan sizin için hazırlamasını isteyin.
1 litre (quart) yapmak için tarif:

44 gr (1½ ons) iyot, granül
88 gr (3 ons) potasyum iyodür, granül

Potasyum iyodidi yaklaşık yarım litre suda eritin.
Ardından iyot kristallerini ekleyin ve litre işaretine kadar suyla doldurun.
Tamamen çözülmesi yaklaşık 1 gün sürer. Zaman zaman sallayın
zaman. gözden uzak tutun ve çocukların ulaşır. eğer kullanmayın
iyot alerjisi. Hazırlık için şişelenmiş sudan kaçınmaya dikkat edin.
tion.

Sayfa 584

D Vitamini Damlaları

1 gram kolekalsiferol (Kaynaklara bakınız)
10 su bardağı zeytinyağı

Metal olmayan bir kapta karıştırın. Ayakta durmak bir gün sürebilir
tamamen çözün. Soğut. On damla 40.000 iu içerir. Kullanmak

bir yıl içerisinde.

Sayfa 585

Patojen Frekansları

Canlılar, bir dizi frekans yayarlar.
Bant genişliği . Yaşlandıkça, bant genişliği küçülür. öldüklerinde
bazen geriye kalan tek şey tek bir frekanstır.

Aşağıda listelenen organizmaların çoğu ticari olarak ölmüştür.
likle mevcut ve hazırlanan slaytlar (bkz *Kaynaklar* biyolojik için
tedarik şirketleri). Ancak yine de 5 KHz bant sergilerler.
genişlik, muhtemelen bir frekans üreteci ile test edilmesi nedeniyle
sadece 100 Hz'e kadar doğruydu ve ayrıca daha fazla voltaj kullanılması nedeniyle
gerektiğinden (güçlü bir radyo istasyonunun geldiği zaman olduğu gibi)
kendi frekansları ve yakınlardakiler de). Bazı testler yapıldı
daha düşük bir güç seviyesinde daha doğru bir frekans üreteci ile
bu nedenle bazı bant genişlikleri çok daha dar olarak rapor edilir.

aynı kişi aynı aynı numuneler tekrar testleri ise
birkaç gün içinde ekipman, sonuçlar kesinlikle olacak

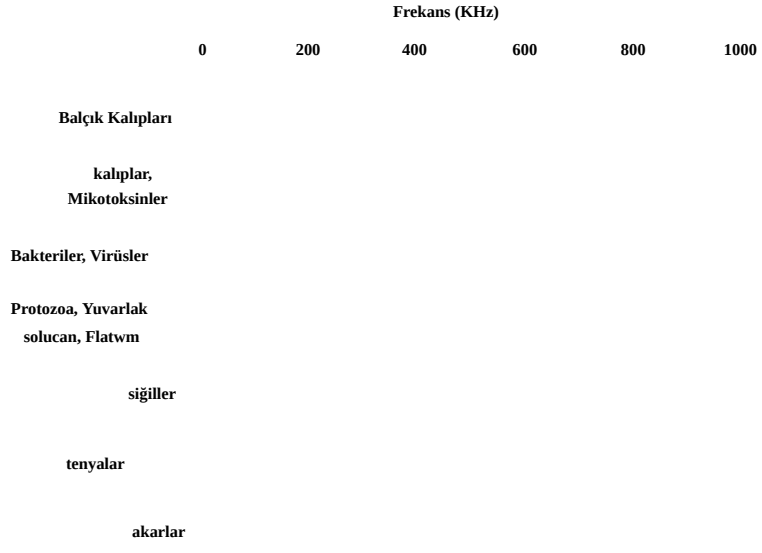
zamanın %90'ında aynı (1 Hz içinde). Neden birkaç sonuç
özdeş olmayacağı bilinmiyor. Ancak farklı insanlar,
ve yılın farklı zamanlarında aynı kişi bile,
algılanan frekansların 3 KHz kadar değiştiğine dikkat edin
(hala %1'den az değişiklik).

Bazı örneklerin listelenen birden fazla aralığı vardır; bu olabilir
organizmanın bir özelliği veya sahip olması nedeniyle olabilir.
aynı mikroskop lamı üzerinde belgelenmemiş organizma.

Boş yerler, kendileri için mevcut olan organizmaları temsil eder.
hazırlanmış slaytlar mevcut, ancak bant genişliği henüz
belirlenen.

Organizma Ailelerinin Bant Genişliği

Genel olarak, organizma ne kadar küçükse, frekans o kadar düşük olur.
ve bant genişliğini daraltın. Bu çizelge büyük aileleri gösterir
incelendi ve spektrumda nereye düştükleri.



Şekil 90 Organizma aileleri için bant genişliği tablosu.

Küf, Küf Toksin Frekansları

Diğer kalıplar ve kalıp toksinler	**KHz**

Balçık Kalıpları	**KHz**
Arcyria	81
likogala	126

aflatoksin	177.188		
sitokalazin B	77,91	**Stemonit**	211
ergot	295		
Griseofulvin	288		
sorgum şurubu	277		
sterigmatosistin	88,96,133,126		
Zearalenon	100		

Sayfa 587

Bakteriler ve Virüsler

Onları yaygın olarak bulduğum yerler dahil.

	Düşük Frekans (KHz)	Yüksek Frekans (KHz)	için frekans genini kullanın 3 dakika @
asetobakter aseti			
adenovirüs	393	393	393
Adenovirüs (2. aralık)	371,45	386.90	
Agrobacterium tumefaciens			
Alcaligenes faecalis			
alfa streptokok	369,75	385.4	380.375
Azobakter chroococcum			
Bacillus anthracis sığırlarda şarbona neden olur (diş)	393,5	398.05	395.364.368
Bacillus anthracis (2. sıra)	363.2	365.3	
Bacillus anthracis (3. sıra)	359.4	370.5	
Bacillus anthracis sporları	386,95	391.45	388
Bacillus cereus	373.65	375.85	374.5
Bacillus megateryum			
Bacillus sterothermophilus			
Bacillus subtilis sporları			
Bacillus subtilis var. Nijer	371,85	387.1	385.380.375
Bakteri kapsülleri (kapsüler suşu)	416.05	418.75	417.5
Bakteriyel kapsüller	357.6	362.4	360
Bacteroides fragilis yaygın olarak bulunur yuvarlak kurt	324.3	325.0	325
Bacteroides fragilis (2. sıra)	325.7	326.0	
Beta streptokok (diş)	380.6	387.4	385
blefarizma	405.65	407,45	406.5
Bordetella boğmaca "boğmaca" (diş)	329,85	332.25	331
Borellia burgdorferi Lyme hastalığı	378,95	382.0	380
Branhamella (Neisseria) nezle (398'de delik var)	394.9	396.7	396
brusella abortus			
Lahana Siyah Rot			
Campylobacter fetus karalama	365.3	370.6	368
kampilobakter piloridis	352.0	357.2	355
Candida albicans (saf toz) ortak maya	384.2	388.4	386
Caulobacter vibrioides			
Merkez sporlar (basili smear)	372.45	378.65	376
klamidya enfeksiyonları	379.7	383,95	381
Clostridium acetobutylicum	382.8	391.15	389.384
Clostridium botulinum (diş) gıda zehirlenmesine neden olur	361.0	364,55	362

Sayfa 588

Clostridium perfringens			
Clostridium perfringens sporları	394.2	398.1	396
Clostridium septikum	362.05	365,6	364
Clostridium sporojenler			
Clostridium tetani (diş) tetanoza neden olur			
Corynebacterium diphtheriae (diş) difteri neden olur	340	344	342
Corynebacterium pseudodiphthericum			
Corynebacterium kseroz	315.65	316.8	316.0
Coxsackie virüsü B-1 Bacteroides fragilis ile bulunur	360,5	366.1	364
Coxsackie virüsü B-4 Bacteroides fragilis ile bulunur	361.45	363.7	362.5
Coxsackie virüsü B-4 (2. aralık)	363.9	364.9	
Crithidia fasciculata			
Sitomegalovirüs (CMV) antijeni	408,35	410.75	409
sitophaga rubra	428.1	432.2	430
diplokok difteri	357,95	264.0	361
diplokok pnömoni	351.65	368,45	365.360
Eikanella aşındırır	379.5	384.3	382
Enterobacter aerogenes bağırsak bakteri	374	374	374
Epstein Barre virüsü (EBV)	372.5	382.85	380.375
erwinia amylovora	347.2	352.1	350
Erwinia carotovora	368.1	377.0	373
Escherichia coli (E.coli) bağırsak bakterisi	356	356	356.393
Escherichia coli (E. coli) (2. sıra)	392	393	
Gaffkya tetragena solunum yolu enfeksiyonlarına neden olur	344.85	352,5	350
Gardnerella vajinalis yumurtalık ve genital sistem enfeksiyonu	338,0	342,55	340
Haemophilus influenzae bakteriyel menenjit, eklemleri enfekte eder	336.41	336.41	336
Hepatit B antijeni	414.55	420.8	418
Herpes simpleks 1	291.25	293.05	292.345.5
Herpes simpleks 1 (2. aralık)	345.35	345,75	
Herpes simpleks 2 (taze yayma)	353.9	362.9	360,355
Herpes Zoster "zona"	416.6	420.2	418
Histomonas meleagridis (karaciğer)	376.55	378.7	377
Histoplazma capsulatum	298.3	304.85	302
HIV	365	365	365
Grip A ve B (grip aşısı)	313,35	323.9	320.315
Demir Bakteri Sphaerotilus			
Klebsiella pneumoniae nedenleri Zatürre	398.45	404.65	401.419
Klebsiella pneumoniae (2. sıra)	416.9	421.9	
Lactobacillus acidophilus (diş)	346.05	351.65	349

Sayfa 589

Leptospira sorgulayıcı spiroket	397,05	401.1	399
yumrulu çene			
kızamık antijeni	369.5	373.0	371
mikrokokus luteus			
Mikrokokus gül			
kabakulak antijeni	377.6	384.65	382
Mikobakteri para TB			
mikobakteri phlei	409.65	410.65	410.0
mikobakteri smegmatis			
Mycobacterium tuberculosis (enfeksiyon nodül) tüberküloza neden olur	430.55	434.2	432
mikoplazma	322,85	323.9	323.5.346
Mikoplazma (aralık 2)	342.75	349.3	
Neisseria gonore gonore neden olur	333,85	336.5	334
Neisseria sikka			

Nocardia asteroitleri Parkinson hastalığında bulunan	354.95	355.35	355.1,368
Nocardia asteroitler (2. aralık)	363.7	370	
Propionobacterium akneleri	383.75	389.0	387
Proteus mirabilis	320.55	326.0	324.349
Proteus mirabilis (2. menzil)	345,95	352.1	
Proteus vulgaris idrar yolu patojeni	408.75	416.45	413.336.328
Proteus vulgaris (2. sınıf)	333.75	339.15	
Proteus vulgaris (3. sıra)	327.2	329.5	
Pseudomonas aeruginosa açık yaralarda bulunur	331.25	334.6	333
Pseudomonas floresan			
solunum sinsityal virüsü	378,95	383.15	380
Rhizobium leguminosarum			
Salmonella enteriditis bağırsak enfeksiyonu 329		329	329
Salmonella paratifi	365.05	370.1	368.385
Salmonella typhimurium gıda zehirlenmesi, sinirlilik, ilgisizlik	382.3	386.55	355.386.390
Serratia marcescens	349.45	352.1	351
Shigella dizanteri bağırsak sorunları 390.089		390.089	390.089
Shigella flexneri depresyonu	394	394	394
Shigella sonnei tümörleri istila ediyor	318	318	318
Sphaerotilus natans	388.4	393.45	391
Spirillum itersonil			
Spirillum yılanları	378.35	382.8	380
Spirillum sinüs			
Spirillum volutans			
Bakteri spor lekesindeki sporlar			
Staphylococcus aureus (kültür)	376.27	380.85	
Staphylococcus aureus (slayt) kaynağı diş enfeksiyonu, apselere neden olur, kalp hastalık, tümörleri istila eder	381	381	378.381

stafilokok epidermidis cilt ve mukoza zarlarını enfekte eder			
Streptococcus lactis sütte bulunur	382	387	385
streptokok mitis akciğer enfeksiyonu, diş enfeksiyonu, apseler, sert dizlere neden olur	313.8	321.1	318
Streptococcus pneumoniae nedenleri pnömoni ve iç kulak hastalığı	366.85	370.2	368
Streptococcus pyogenes (diş)	360,5	375.3	373
Streptokok sp. G grubu (diş)	368.15	368.85	368
Alt terminal sporları bac. lekeleme	385.15	385,95	
Terminal sporları basil yayması			
Tütün mozaik virüsü (tütün)	427.15	429.55	428
Treponema pallidum frengiye neden olur	346.85	347.4	347
Troglodytella abrassari	377,75	385.2	383.419
Troglodytella abrassari (2. seri)	416.9	422.2	
Veillonella dispar	401.75	405.2	403
Vibrio (fotobakteri) fischeri			

Yuvarlak solucanlar, Yassı solucanlar, Bir-hücreli hayvanlar

	Düşük Frekans (KHz)	Yüksek Frekans (KHz)	Öldürmek, kullanmak frekans. 3 için gen dk. bunlarda frekanslar
Acanthamoeba culbertsoni			

akantosefal			
anaplazma marjinal	386.4	388.0	387.422
Anaplazma marjinal (2. aralık)	415.3	424	
Ancylostoma braziliense (yetişkin)	397,6	403.25	401
ansilostoma caninum	383.1	402.9	400.393.386
Ancylostoma duodenale erkek			
anguillula aseti			
Akciğerde Ascaris larvaları	404.9	409.15	408
kedi ve köpeklerin ortak yuvarlak kurdu			
Ascaris lumbricoides (m ve f)			aynı
Ascaris megalocephala (erkek)	403.85	409.7	408
babesia bigemina			
Babesia canis yayması			
Balantidium koli kistleri	458.8	462.9	460
Balantidyum sp. trofozoitler (dan			
kobay) parazitik siliat			
Besnoitia (akciğer tarikatı) protozoon	352.8	361.4	358

Sayfa 591

Capillaria hepatica (karaciğer tarikatı)	424.25	430.65	428
Chilomastix kistleri (sıçan)	388,95	390.7	389.426
Chilomastix kistleri (sıçan) (2. sıra)	425.2	427.3	
Chilomastix mesnili (trofozoitler)			aynı
Chilomonas, bütün montaj	393.75	400	398
klinostomum metaserkarya			
Clonorchis metacercariae			
Clonorchis sinensis	425.7	428,75	427
Clonorchis sinensis yumurtaları			
Cryptocotyle lingua (yetişkin)	409,95	416.0	414
didinyum			
Dientamoeba fragilis	401.35	406.05	404
Dipetalonema perstans (mikrofilaria)			
insan kanı)			
Dirofilaria immitis köpek kalp **kurdu**	408.15	411.15	409
Echinoporyphium rekurvatum	418.55	423.9	421
Echinostoma revolutum	425.5	429.65	428
Eimeria stiedae			
Eimeria tenella			
Endamoeba gingivalis trofozoit	433.8	441.0	438
Endolimax nana trofozoitleri ve kistleri	394.25	397.1	396.432
Endolimax nana trofozoitleri ve kistleri	430.5	433.35	
(2. aralık)			
Entamoeba koli kistleri			
Entamoeba koli trofozoitleri	397,0	400.35	398
Entamoeba histolytica trofozoit	381.1	387.8	385
Enterobius vermicularis	420.95	426.3	423
Eurytrema pankreatikum	420.35	422.3	421
Eurytrema pankreatikum evreleri			
Fasciola hepatica	421.35	427.3	425
Fasciola hepatica cercariae	423.8	430.6	427
Fasciola hepatica yumurtaları	422.0	427,6	425
Fasciola hepatica metacercariae			
Fasciola hepatica miracidia	421.75	424.7	423
Fasciola hepatica rediae	420.6	427.5	425
Fasciolopsis buskii yetişkin	427.7	435,1	434
Fasciolopsis buskii yumurtaları	427,35	435.45	434
Fasciolopsis buskii yumurtaları kuluçkalanmamış			
Fasciolopsis serkarya	429,5	436.25	434
Fasciolopsis miracidya	427,35	435.2	434
Fasciopsis rediae	427.3	433.0	432
fischoedrius uzunlamasına	441.75	443.2	442
gastrotilaks uzunlamasına	451.9	457.1	455
Giardia lamblia (trofozoitler)	421.4	426.3	424
Giardia lamblia kistleri			
Gyrodactylus	378.75	381.8	380
Haemonchus contortus	386.8	395,5	393

hemoproteus

Sayfa 592

Hızlı imza. üç renkli (yetişkin)	448.05	455.1	453
Heterakis			
hipodereum conoideum	424,45	429.55	427
Iodamoeba butschlii trofozoitleri ve kistler	437,85	448,5	445.402
Iodamoeba butschlii trofozoitleri ve kistler (2. aralık)	398.15	404.75	
Leishmania brezilya	400.05	405.1	403
Leishmania donovani	398,0	402.65	400
Leishmania meksika	400,2	403.8	402
Leishmania tropik	402.1	407.4	405
lökositozoon	397,45	402.55	400
Loa loa	360.551	360.551	361
makrakanthorhynchus	438,85	442.8	440
Metagonimus Yokogawai	437,35	442.1	440
monocystis agilis			
miksozom	409.6	416,95	414
Naegleria kuşları	356.9	364.35	362
Naegleria fowleri (beyin sec.)			
Necator americanus (larvaları enfekte eder)			
Notocotylus quinqeserialis			
Onchocerca volvulus (tümör)	436.3	442.1	440
Paragonimus Westermanii yetişkin	437,8	454.2	452.447
Passalurus belirsiz	428.8	444.15	441.437
Pelomyxa carolinensis			
Plasmodium sinomolgi	417.3	424.5	422
Plasmodium falciparum yayması	372.3	373.8	373.0
Plasmodium vivax yayması	438.15	445.1	442
Platynosomum fastosum yetişkin			
Pneumocystis carnii (akciğer)	405.75	409.15	407
Prosthogonimus macrorchis (yumurta)	396.85	404.75	401
sarcina lutea			
sarkosist	450.55	454,95	452
Schistosoma hematobium	473	473	473
Schistosoma japonicum yumurtaları			
Schistosoma mansoni	353	353	353
Stephanurus dentalus (ova)	457.35	463.1	461
Stigeoklonyum	404.25	415.25	412.407
Strongyloides (filariform larva)	398,4	402.0	400
Strongyloides parazitik dişiler			
Toksokara (yumurta)			
Toksoplazma (insan suşu)	395,0	395,0	395
Trichinella spiralis (kas)	403.85	405.57	404.5
Trichomonas muris			
Trikomonas vajinalis	378.0	383.6	381
Trichuris sp. (erkek)	388.3	408.9	406
tripanosoma brucei	423.2	431.4	429
Trypanosoma cruzi (beyin dokusu)	460.2	465,65	463

Sayfa 593

tripanosoma	434.6	451,25	448,442,438
tripanosoma gambiense	393.75	398.7	396
Trypanosoma lewisi (kan smear)	424.5	426.0	425
Trypanosoma rhodesiense	423.5	428,55	426
ürokleidus	442.35	450.0	447

Siğil Frekansları

(Bunların çoğu ev yapımı slaytlardandır.)

	Düşük Frekans	Yüksek Frekans	frekans genini kullan 3 dakika için @
Siğil BS	402	406	404
Siğil CC	426	432.35	430
Siğil FR	459.3	464.75	462
Siğil HA	434.8	444.1	442.437
Siğil HRCm	438.9	448,55	446.441
Siğil insan papilloma plantar	404.7	406,75	405
Siğil insan papilloma virüsü	402.85	410.7	407
Siğil JB	418.75	422.4	420
Siğil L kol	343.65	345,95	344
Siğil papilloma serviks yayması	404.05	404.6	404.3

tenyalar

Tenyalar bölümlere ayrılmıştır. İlk bölüm kafadır, *skolex* denir . Tapeworms, yeni bir segment ekleyerek büyür onların vücudu.

Tenyalar çok büyük bant genişliklerine sahip olabilir (aralık quencies) ve numunenin uzunluğuna göre değişir! sanki her yeni segmentin benzersiz ve biraz daha düşük bir frekansı vardır.

Tenyaları öldürmek için frekans üreteci kullanmayın. Eğer sen yolunuza devam etmek yerine yanlışlıkla orta segmentleri öldürün aşağıdan yukarıya doğru, muhtemelen dağılmayı teşvik edebilirsiniz! Yalnızca bir zapper kullanın.

	Düşük Frekans	Yüksek Frekans
Cysticercus fasciolaris	436,4	440.05
Diphyllobothrium erinacei (Mansoni) (scolex)	467,25	487.55
Diphyllobothrium erinacei yumurtaları		
Diphyllobothrium latum (scolex)	452.9	472.3
Dipylidium caninum (proglottid kompozit)	439.55	444.3
Dipylidium caninum (scolex)	451.95	472.15
Ekinokokus granülozus	451.6	461.5
Echinococcus granulosus (kistler)	441,15	446.5
Echinococcus granulosus (yumurta)		
Echinococcus multilocularis	455.85	458.35
heterofiler heterofiler		
Hymenolepis sisticercoides	478.0	481.75
hymenolepis diminuta	445	481.15
Hymenolepis diminuta yumurtası		
Hymenolepis nana yumurtaları		
Moniezia (skoleks)	430.35	465.2
Moniezia expansa (kompozit)	430.35	465.2
Moniezia expansa yumurtaları		
Multiseps serileri	453.6	457.8
güvercin tenyası		

Taenia pisiformis (cysticercus)	475.2	482.1
Taenia pisiformis yumurtaları (ova)	465.2	469.7
Taenia saginata (cysticercus)	476.5	481.05
Taenia saginata yumurtaları		
Taenia solium (cysticercus)	475	475
Taenia solium (scolex)	444.0	448.9
Taenia solium yumurtaları		

Akar Frekansları

Bunlar soğuk virüslerin birlikte bindiği organizmalar!

akar	**KHz**
Demodex folliculorum folikül akarı	682
Dermatophagoides toz akarı	707
yemek akarı	718
Ornithonyssus kuş akarı	877.878
Sarcoptes scabei kaşıntı	735

Sayfa 595

Çeşitli Frekanslar

	KHz
Mavi-yeşil Algler	256
Bryozoa cristatalla	396
mukor mucedo	288
Rhizobium meliloti	330
rotifer	1151

Siz veya bir aileniz olduğunda ev yapımı slaytlar yapmak kolaydır. üye hasta. Bu hastalıkların sıklığını bulmak yardımcı olur onları tanımlayın (Patojen Frekans Tablosunu kullanın) ve ayrıca onları kronik olarak geri alıp almadığınızı size bildirir.

tanımlanamayan patojenler	**Düşük Frekans**	**Yüksek Frekans**
Soğuk bir virüs HRC	395.8	395.8
Mantar EW	362.0	364.9
Mantar JWB	397,2	400.75
Diş çürüğü	384.3	387.2
Diş çürüğü (N)	367.9	375.05
Diş çürüğü (N) (2. aralık)	326,95	331.5
Diş çürüğü (N) (3. aralık)	293.2	297.4
diş plağı ben	378.8	383.05
Diş plağı I (2. aralık)	294.7	298.25
Diş plağı I (3. sıra)	233.1	238.2
Diş plağı II	384,95	387.05
Diş plağı II (2. sınıf)	278.75	284
Diş plağı II (3. sıra)	212.15	218
Diş plağı II (4. aralık)	340.15	344.8
Diş plağı II (5. aralık)	305.5	310.35

toksik elementler

Canlı olmasa da çözücüler ve toksinler karakteristik özellikler göstermelidir. Akteristik frekanslar, aksi halde Senkrometre nasıl olabilir? belirli olanları tespit etmek? Bunun daha fazla araştırmaya ihtiyacı var.

Kullandığım toksik elementlerin çoğu metaller, ağır metaller ve lantanitler. Ama bazıları değil; örnekler PCB'ler ve maldehit.

Sayfa 596

Demir, çinko gibi bazı önemli elementler eksiktir ve manganez. Bunun nedeni, onları asla mevcut bulamamamdı. beyaz kan hücreleri ve sonunda onları aramaktan vazgeçtim.

Aşağıda kullandığım 70 kadar zehirli elementin bir listesi var. Çoğu Atomik Absorpsiyon Standart Çözeltileri olarak elde edildiler. ve bu nedenle, çok saflar. Bu, kimlik hatalarını önler. toksin atıyor. ½ ons kehribar cam şişelerde saklandılar bakalit kapaklı ve plastik film ile kalıcı olarak kapatılmış test açılmalarını gerektirmedi (yeterince yaklaşıyorlar frekans alanına). Kesin konsantrasyon ve çözünürlük özellikler bu kalitatif testte önemli değildir. Ana Bu maddelerin çevremizdeki kaynakları yanında verilmiştir. Her öğe.

Zehirli madde	Kaynaklar
aflatoksin B	bira, ekmek, elma sirkesi, küflü meyve, fındık
Alüminyum	tencere, deodorant, losyonlar, sabunlar
alüminyum silikat	tuz, su yumuşatıcı
Antimon	losyonlarda koku, kolonyalar
Arsenik	pestisit, “işlenmiş” halı, duvar kağıdı
Asbest	giysi kurutma kayışı, saç üfleyici, radyatörlerde boya
Baryum	ruj, otobüs egzozu
benzalkonyum klorür	diş macunu
3,4 benzopiren	alevle pişirilmiş yiyecekler, tost
4,5 Benzopiren	alevle pişirilmiş yiyecekler, tost
Berilyum	kasırga lambaları, benzin, takma dişler, gazyağı
Bizmut	kolonyalar, losyonlar, antasitler
Bor	
Brom	ağartılmış "bromlu" un
Kadmiyum	galvanizli su boruları, eski diş dolguları
seryum	diş dolguları
sezyum	içecekler için kullanılan şeffaf plastik şişeler
Klor	Chlorox ™ ağartıcıdan
Krom	kozmetik, su yumuşatıcı
Kobalt	deterjan, mavi ve yeşil gövde ürünleri
Bakır	diş dolguları, su boruları
Disporsiyum	boya ve vernik
erbiyum	gıda için ambalaj, haplarda kirletici
evropiyum	diş dolguları
öropyum oksit	diş dolguları, katalitik konvertör

Sayfa 597

Fiberglas	tadilat veya bina yalıtımından kaynaklanan toz
Formaldehit	şiltelerde ve mobilyalarda köpük, paneller
Gadolinyum	diş dolguları
galyum	diş dolguları
Germanyum	diş dolgularında talyum ile (kirletici)
Altın	diş dolguları
Hafniyum	saç spreyi, oje, haplarda kirletici
Holmiyum	genellikle PCB'lerin varlığında bulunur
İndiyum	diş dolguları
İridyum	diş dolguları
lantan	bilgisayar ve baskı malzemeleri
Öncülük etmek	su borularında lehim bağlantıları
Lityum	baskı malzemeleri
lütesyum	boya ve vernik
Merkür	diş dolguları
Molibden	oto malzemeleri
neodimyum	haplardaki kirletici
Nikel	diş dolguları, metal gözlük çerçeveleri
niyobyum	haplarda kirletici, gıda için folyo ambalaj
paladyum	diş dolguları
Platin	diş dolguları
poliklorlu bifenil PCB	deterjan, saç spreyi, merhemler
Polivinil klorür asetat (PVC)	yapıştırıcılar, inşaat malzemeleri, sızdıran soğutma sistemi
praseodimyum	haplardaki kirletici
radon	bodrum çimentosunda çatlaklar, su boruları
Renyum	sprey nişasta
Rodyum	diş dolguları
Rubidyum	diş dolguları
Rutenyum	diş dolguları
Samaryum	diş dolguları
skandiyum	diş dolguları
Selenyum	
Gümüş rengi	diş dolguları
Sodyum florür	diş macunu
Stronsiyum	diş macunu, su yumuşatıcı
Tantal	diş dolguları
Tellür	diş dolguları
Terbiyum	haplardaki kirletici
talyum asetat	cıvalı diş dolgularında kirletici
toryum nitrat	toprak (toz)
Tülyum	Birçok C vitamini markasında kirletici
Teneke	diş macunu
Titanyum	diş dolguları, vücut tozu
Tungsten	elektrikli su ısıtıcısı, tost makinesi, saç maşası
uranyum asetat	toprak (toz)
vanadyum pentoksit	evde gaz kaçağı, mumlar (mutlaka yanmıyor)

Sayfa 598

İterbiyum	haplardaki kirletici
İtriyum	haplardaki kirletici
Zirkonyum	deodorant, diş macunu

çözücüler

Bu, ana çözücülerle birlikte kullandığım tüm çözücülerin bir listesidir.

Bunların kaynağı çevremizde. Bunlar kimyasallar, çok
saf, kimyasal tedarik şirketlerinden elde edilen, aksi
bilge belirtti. Yıldız (*) ile işaretlenenler konu
Peter Arlien'in yakın tarihli bir kitabı *olan Çözücülerin Nörotoksisitesi*-
Soburg, 1992, CRC Press.

çözücü	Kaynak
1,1,1, Trikloro etan* (TCE)	aromalı yiyecekler
2,5-Heksan diyon*	aromalı yiyecekler
2 Bütanon* (metil etil keton)	aromalı yiyecekler
2 Heksanon* (metil butil keton)	aromalı yiyecekler
2 Metil propanol	
2 Propanol (propil alkol)	propil alkol listesine bakın
aseton	mağazadan satın alınan içme suyu, soğuk tahıllar, evcil hayvan gıda, hayvan yemi
asetonilaseton (2,5 heksandion)	aromalı yiyecekler
Benzen	benzen listesine bakın (sayfa 354)
butil nitrit	
Karbon tetraklorür	mağazadan satın alınan içme suyu, soğuk tahıllar, evcil hayvan gıda, hayvan yemleri
Decane	sağlıklı gıda kurabiyeleri ve tahıllar
denatüre alkol	eczaneden alınan
diklorometan* (Metilen klorür)	mağazadan satın alınan portakal suyu, bitki çayı karışımları
Benzin düzenli kurşunlu	benzin istasyonunda elde
Tahıl Allkolü	İçki dükkanında elde edilen %95 etil alkol
heksan*	kafeinsiz içecekler
izoforon	aromalı yiyecekler
Gazyağı	benzin istasyonunda elde
Metanol (odun alkolü)	kolalar, yapay tatlandırıcılar, bebek maması
Mineral yağ	losyonlar

Sayfa 599

maden ruhları	boyahaneden alınmıştır
paradiklorobenzen	naftalinler
pentan	kafeinsiz içecekler
petrol eteri	bazı benzinlerde
Stiren*	strafor tabaklar
Toluen*	mağazadan satın alınan içme suyu, soğuk tahıllar
trikloroetilen* (TCetilen)	aromalı yiyecekler
Ksilen*	mağazadan satın alınan içme suyu, soğuk tahıllar

575

Sayfa 600 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

Patojen Frekans Tablosu

Frekansı biliyorsanız ve ne olduğunu merak ediyorsanız bu çizelgeyi kullanın. patojen olabilir.

| | | | KHz | | |

Herpes simpleks 2 (taze s	353.90	362.90		vv
Coxsackie virüsü B-4	361.45	363.70		v

s = balçık küfü, m = küf, b = bakteri, v = virüs, y = maya, p = parazit (tek hücreli hayvanlar), t = tenya,

x = akar

Sayfa 601

P ATHOGEN F REQUENCIES

			KHz																	
			3	5	0			4	0	0			4	5	0			5	0	0
patojen	Düşük	Yüksek																		
diplokok difteri	357,95	364.00	B	B																
Naegleria kuşları	356.90	364.35	P	P																
Clostridium botulinum	361.00	364,55		B																
Coxsackie virüsü B-4 (2.)	363.90	364.90		v																
Bacillus anthracis (2.)	363.20	365.30		B																
Clostridium septikum	362.05	365.60		B																
Coxsackie virüsü B-1	360.50	366.10		v																
diplokok pnömoni	351.65	368,45	B	B																
Streptokok sp. grup	368.15	368.85		B																
Nocardia asteroitler (2.	363.70	370.00		B		B														
Salmonella paratifi	365.05	370.10		B		B														
streptokok pnömonisi	366.85	370.20		B		B														
Bacillus anthracis (3.)	359.40	370.50	B	B		B														
Campylobacter fetüs sme	365.30	370.60		B		B														
kızamık antijeni	369.50	373.00		v		v														
Plasmodium falciparum s	372.30	373.80				P														
enterobakter aerojenleri	374.00	374.00				B														
streptokok pyogenes	360.50	375.30		B		B														
Bacillus cereus	373.65	375.85				B														
Erwinia carotovora	368.10	377,00		B		B														
Merkezi sporlar (bacillus s	372.45	378.65				B														
Histomonas meleagridis (l	376.55	378.70				B														
Staphylococcus aureus (c	376.27	380.85				B		B												
Staphylococcus aureus (lar	381.00	381.00						B												
Gyrodactylus	378.75	381.80				P		P												
Borellia burgdorferi	378,95	382.00				v		v												
Spirillum yılanları	378.35	382.80				B		B												
Epstein Barre virüsü (EBV)	372.50	382.85				v		v												
Solunum sinsityal virüsü	378,95	383.15				v		v												
Trikomonas vajinalis	378.00	383.60				P		P												
klamidya enfeksiyonları	379.70	383,95				B		B												
Eikanella aşındırır	379.50	384.30				B		B												
kabakulak antijeni	377.60	384.65				v		v												
Troglodytella abrassari	377,75	385.20				B		B												
alfa streptokok	369,75	385.40		B		B		B												
Alt terminal sporları bac.	385.15	385,95						B												
Salmonella typhimurium	382.30	386.55						B												
Adenovirüs (2. aralık)	371,45	386.90				v		v												
streptokok laktis	382.00	387.00						B												
Bacillus subtilis var. Nijer	371,85	387.10				B		B												
beta streptokok	380.60	387.40						B												
Entamoeba histolytica tro	381.10	387.80						P												
anaplazma marjinal	386.40	388.00						P												
Candida albicans	384.20	388.40						y												
Propionobacterium akneleri	383.75	389.00						B												
Shigella dizanteri	390.09	390.09								B										
Chilomastix kistleri (suçan)	388,95	390.70						P		P										
Clostridium asetobutilikı	382.80	391.15						B		B										
Bacillus anthracis sporları	386,95	391.45						B		B										
Escherichia coli (E.coli)	392.00	393.00								B										
adenovirüs	393.00	393.00								v										
Sphaerotilus natans	388.40	393.45						B		B										
Shigella flexneri	394.00	394.00								B										
Toksoplazma (insan boğazı	395,00	395,00								P										
Haemonchus contortus	386.80	395.50						P		P										
Branhamella (Neisseria)	394.90	396.70								B										
Endolimax nana trofozo	394.25	397.10								P										
Bacillus anthracis	393.50	398.05								B										
Clostridium perfringens	394.20	398.10								B										

s = balçık küfü, m = küf, b = bakteri, v = virüs, y = maya, p = parazit (tek hücreli hayvanlar), t = tenya,

x = akar

sayfa 602

T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

			KHz																	
			3	5	0			4	0	0			4	5	0			5	0	0

| patojen | Düşük | Yüksek | | |

Sığil HRCm	438.90	448,55	w	w							
Taenia solium (scolex)	444.00	448,90		T							
ürokleidus	442.35	450.00		P	P						
Trypanosoma	434.60	451,25	P	P	P						
paragonimus westermani	437.80	454.20	P	P	P						
sarkosist	450.55	454,95			P						
Hızlı imza. üç renkli (yetişkin	448.05	455.10		P	P						
gastrotilaks uzunlamasına	451.90	457.10			P						
Multiseps serileri	453.60	457.80			T						
Ekinokokus multilocula	455.85	458.35			T						
Ekinokokus granülozus	451.60	461.50			T	T					
Balantidium koli kistleri	458.80	462.90			P	P					
Stephanurus dentalus (ov	457.35	463.10			P	P					
Sığil FR	459.30	464.75			w	w					
Moniezia (skoleks)	430.35	465.20	T	T	T	T					
Moniezia expansa (bileşen	430.35	465.20	T	T	T	T					
Trypanosoma cruzi (beyin	460.20	465,65				P					
Taenia pisiformis yumurtaları (o	465.20	469.70				P					
Dipylidium caninum (scol	451.95	472.15			T	T	T				
Diphyllobothrium latum (lar	452.90	472.30			T	T	T				
Schistosoma hematobiu	473.00	473.00					P				
Taenia solium (sistiserku)	475.00	475.00					T				
Taenia saginata (kistik	476.50	481.05					T	T			
hymenolepis diminuta	445.00	481.15		T	T	T	T	T			
Hymenolepis sistiserkoid	478.00	481.75					T	T			
Taenia pisiformis (kistik	475.20	482.10					T	T			
Diphyllobothrium erinacei	467,25	487.55				T	T	T			

s = balçık küfü, m = küf, b = bakteri, v = virüs, y = maya, p = parazit (tek hücreli hayvanlar), t = tenya,

x = akar

Sayfa 604

THE CIURE F TD bir LL D ISEASES

	KHz										
			550	600	650	700	750	800	850		
patojen	Düşük	Yüksek									
Demodex folliculorum hastalığı	682.00	682.00				x					
Dermatophagoides tozu	707.00	707.00				x					
yemek akarı	718.00	718.00				x					
Sarcoptes scabei kaşıntı	735.00	735.00					x				
Ornithonyssus kuş akarı	877,00	878.00									

s = balçık küfü, m = küf, b = bakteri, v = virüs, y = maya, p = parazit (tek hücreli hayvanlar), t = tenya,
x = akar

Sayfa 605

Kaynaklar

Bu kitap baskıya girdiği için bu liste doğruydu. Sadece Listelenen vitamin kaynaklarının kirlilik içermediği ve yalnızca listelenen bitki kaynaklarının güçlü olduğu bulundu, ancak test edilmemiş başka iyi kaynaklar olabilir. Yazar ile hiçbir finansal çıkarı, etkisi veya başka bir bağlantısı yoktur. Öz'de aile üyelerine sahip olmak dışında listelenen herhangi bir şirket Sağlık Kaynak Merkezi.

Amerika Birleşik Devletleri dışındaki okuyuculara not Amerika:

Listelenen kaynaklar genellikle Birleşik Devletler'deki şirketlerdir. Devletler çünkü onlar benim en aşina olduklarım. Sen daha uygun bir üreticiyi denemek cazip gelebilir. kendi ülkem ve en iyisini umuyorum. Buna karşı tavsiye vermeliyim! İçinde Tecrübelerime göre, bilgisiz bir üretici büyük olasılıkla kirli ürün! Sağlığınız elde etmek için ekstra çabaya değer sizi iyi yapan ürünler. Kötü bir ürün sizi tutabilir bu hedefe ulaşmaktan. Bu bölüm ben oldukça güncellenecektir- Amerika Birleşik Devletleri dışındaki kabul edilebilir kaynaklardan haberdar olun. En iyi Hepsinden önemlisi, ürünleri kendiniz test etmeyi öğrenmektir.

Kalem	**Kaynak**
Amber şişeleri, ½ ons	Eczane, Continental Glass & Plastic, Inc. (büyük miktarlarda)
Kayısı Çekirdeği Yağı	Şimdi Yiyecekler

581

Sayfa 606

arginin	Şimdi Gıdalar, Jomar Labs
Artemesia (pelin) tohum	RH Shumway
Kabartma tozu (sodyum bikarbonat)	Spektrum Kimya A.Ş.
Pancar kökü	San Francisco Bitki ve Doğal Gıda A.Ş.
Çamaşır kurutma makinesi için kayışlar	Asbest için negatif test yapan üç kişi şunlardır: Maytag ™ 3-12959 Poly-V kayışı, Whirlpool ™ FSP 341241 Belt-Drum Dr. (660996'nın yerine geçer) ve Bando ™ V Kayışı A-65. Bando American başka kayışlar yapar, bazıları için doğru boyutta olabilir kurutucunuz. Yakınınızdaki bir bayiyi arayın, "Amerika'da Üretildi" yazdığından emin olun, sağ kemer üzerinde.
Siyah kiraz konsantresi	Sağlıklı yiyecek mağazası
Siyah Ceviz Gövdesi Tentür Öz	Sağlık Kaynak Merkezi, Yeni Eylem Ürün:% s
boraks, saf	Bakkal
Borik asit, saf	Şimdi Gıdalar, sağlık gıda mağazası, eczane
Cascara sagrada	Natures Way, sağlıklı gıda mağazası
Test için kimyasallar.	Aldrich Chemical Co., Spektrum Chemical Co., ICN Biomedicals, Inc. (yalnızca araştırma kimyasalları, genistein), Boehringer Mannheim Biyokimyasallar (yalnızca araştırma)
kolekalsiferol	Spektrum Kimya A.Ş.
Sitrik asit	Şimdi Gıdalar veya sağlıklı gıda mağazası
Karanfiller	San Francisco Bitki ve Doğal Gıda A.Ş. (taze isteyin)
Mısır nişastası	Leydi Lee, kirlenmemiş tek markadır. şimdiye kadar bulundu
diş bilgileri	Diş Gerçeği, Frank J. Jerome tarafından, New Century Press'ten temin edilebilir.
EDTA	Spektrum Kimya A.Ş.
Elektronik parçalar	Size yakın bir Radyo Kulübesi.
Boş jelatin kapsüller 00 beden	Now Foods veya sağlık gıda mağazanız

582

Sayfa 607

Filtreler, saf kömür	Saf Su Ürünleri (sürahi), Martı Dağıtım A.Ş. (musluk, duş, bütün ev)
Keten tohumu yağı	Omega Beslenme ABD, Inc.
fukus	San Francisco Bitki ve Doğal Gıda A.Ş.
Zencefil kapsülleri	Şimdi Yiyecekler

Altın Başak tentürü	Dragon River Bitkileri, Kutsanmış Otlar
Tahıl Allkolü	İçki dükkanı, votka olarak, Everclear TM
Çakıl kökü (bitki)	San Francisco Bitki ve Doğal Gıda A.Ş.
histidin	Jomar Labs'den 500 mg
Homeopatik ilaçlar	Dolisos America, Inc. ve diğerleri
Ortanca (bitki)	San Francisco Bitki ve Doğal Gıda A.Ş.
Hidrojen peroksit %35 (Gıda sınıfı)	Yeni Ufuklar Güveni
iyot, saf	Spektrum Kimya A.Ş.
Lugol iyodu	Slayt boyama için (dahili kullanım değil) Spectrum Chemical Co. ve çiftlik hayvanı tedarik Mağazası. Dahili kullanım için olmalıdır sıfırdan yapılmıştır.
Lizin	Bronson İlaç
Magnezyum oksit	Bronson İlaç
Hatmi kökü (bitki)	San Francisco Bitki ve Doğal Gıda A.Ş.
Mikroskop slaytları ve teçhizat	carolina Biyolojik Tedarik Şirketi, Ward's Natural Science, Inc., Güney Biyolojik Tedarik Şirketi, Fisher-EMD
Mikroskoplar	carolina Biyolojik Tedarik Şirketi, Ward's Natural Science, Inc., Edmund Bilimsel A.Ş.
Süt devedikeni	Bitki şirketleri.
sığırkuyruğu çayı	San Francisco Bitki ve Doğal Gıda A.Ş.
Niasin	100 mg veya 250 mg zaman salımı, Bronson İlaç
ornitin	Şimdi Gıdalar, Jomar Labs
orto-fosfo-tirozin	Aldrich Kimya A.Ş.
ozonatör	Üstün Sağlık Ürünleri, LLC
P24 antijen örneği	Bachem İnce Kimyasallar A.Ş.
PABA (para amino benzoik asit)	Bronson İlaç
Pantotenik asit	Bronson İlaç

peroksi	Bkz. Hidrojen peroksit.
foto-mikrografik kamera ve film	Ward's Natural Science, Inc.
potasyum bikarbonat	Spectrum Chemical Co. veya eczane
Potasyum klorür	Şimdi Gıdalar, Spectrum Chemical Co.
Potasyum iyodür, saf	Spektrum Kimya A.Ş.
rezil	Kroeger Bitki Ürünleri, Yeni Eylem Ürünler (Raz-Caps olarak)
Tuz (sodyum klorür), saf	Spectrum Chemical Co., USP notu alın
Sodyum aljinat	Spectrum Chemical Co. veya sağlıklı gıda mağaza
Stevia tozu	Şimdi Yiyecekler
Çay	San Francisco Otları, toplu olarak satın alın, herhangi bir tek bitki çeşidi.
Talyum, homeopatik	Dolisos Amerika, Inc.
Tiyoktik asit (aynı zamanda yağ asidi)	Maypro Endüstrileri
Ayı üzümü	Natures Way veya sağlık gıda mağazası

vanilya özü	Durkee'nin ™ veya Meksika markaları
Bitkisel gliserin	Şimdi Gıdalar veya sağlıklı gıda mağazası
B Vitamini Kompleksi	Bronson İlaç
Vitamin B 2 (riboflavin),	Beslenme Merkezi (250 mg) veya Bronson İlaçları (100 mg)
Vitamin B 6	Bronson İlaç, EDOM Laboratuvarları
B 12 vitamini pastilleri	Bronson İlaç
C Vitamini (askorbik asit)	Öz Sağlık Kaynak Merkezi
D vitamini 50.000iu	Diş hekiminden, reçeteyle veya bkz. Tarifler
E vitamini kapsülleri	Bronson İlaç
E Vitamini Yağı	Şimdi Yiyecekler
Çamaşır sodası (sodyum karbonat)	Bakkal
Su filtresi sürahileri	Saf Su Ürünleri
Pelin kapsülleri	Kişisel Sağlık Kaynak Merkezi, Kroeger Bitki Ürünleri, Yeni Aksiyon Ürünleri
Çinko	Bronson İlaç
Çinko oksit	Spektrum Kimya A.Ş.

Sayfa 609

S görüntülerle

Aldrich Kimya A.Ş.
Posta Kutusu 355
Milwaukee, WI 53201
(414) 273-3850

Bachem İnce Kimyasallar A.Ş.
3132 Kashiwa St.
Torrance, CA 90505
(310) 539-4171

Bando American Inc.
1149 Batı Bryn Mawr
Itasca, IL 60143
(800) 829-6612
(630) 773-6600

mübarek otlar
109 Barre Ovaları Cad.
Oakham, MA 01068
(508) 882-3839

Böhringer Mannheim biyokimyasallar
9115 Lahey Cad.
Posta Kutusu 50414
Indianapolis, 46250'de
(800) 262-1640
(317) 849-9350

Bronson İlaç
Böl. Jones Medical Industry'nin
1945 Craig Yolu
Posta Kutusu 46903

Carolina Biyolojik Tedarik A.Ş.
2700 York Cad.
Burlington, Kuzey Carolina 27215
(800) 334-5551
(919) 584-0381

Continental Glass & Plastic, Inc.
841 Batı Cermak Cad.
Şikago, IL 60608-4582
(312) 666-2050

Dolisos Amerika, Inc.
3014 Rigel Caddesi
Las Vegas, NV 89102
(800) 365-4767
(702) 871-7153

Dragon Nehri Bitkileri
Posta Kutusu 74
Ojo Caliente, NM 87549
(800) 813-2118
(505) 583-2118

Edmund Bilimsel A.Ş.
101 E. Gloucester Turna
Barrington, NJ 08007
(856) 573-6250

EDOM Labs, Inc.
860 Büyük Bulvar
Posta Kutusu 780
Geyik Parkı, NY 11729
(516) 586-2266
(800) 723-3366

Louis, MO 63146-6903
(800) 235-3200 perakende
(800) 525-8466 toptan

Fisher Bilimsel EMD
485 S. Cephe Cad.
Çapak Sırtı, IL 60521
(800) 955-1177

Sayfa 610 T HE Cı URE F TD bir LL D ISEASES

ICN İlaç A.Ş.
Biyomedikal Bölümü
3300 Hyland Cad.
Costa Mesa, CA 92626
(714) 545-0113
(800) 854-0530

Jomar Laboratuvarları
251-B Doğu Hacienda Caddesi
Campbell, CA 95008
(800) 538-4545
(409) 374-5920

Kroeger Bitki Ürünleri
(toptan:)
805 Ceviz St.
Kaya, CO 80302
(800) 225-8787
(303) 443-0261
(perakende araması için :)
Hanna'nın Bitki Dükkanı
5684 Valmont Cad.
Kaya, CO 80301
(800) 206-6722

Maypro Endüstrileri
2700 Westchester Ave.
Satın alma, NY 10577
(914) 251-0701

Doğanın Yolu
10 Dağ Yaylası Pkwy
Springville, UT 84663
(800) 962-8873
(801) 489-1500

Yeni Aksiyon Ürünleri (ABD)
Posta Kutusu 540
Orchard Parkı, NY 14127
(800) 455-6459
(716) 662-8000

Yeni Aksiyon Ürünleri (KANADA)
Posta Kutusu 141
Grimsby, Ont. L3M4G5 Kanada
(800) 541-3799
(716) 873-3738

Yeni Yüzyıl Basın
1055 Bay Bulvarı, Süit C
Chula Vista, CA 91911
(800) 519-2465
(619) 476-7400

Yeni Ufuklar Güveni
53166 Cad. Rt. 681
Reedsville, OH 45772
(800) 755-6360
(614) 378-6366

Şimdi Yiyecekler
395 Glen Ellen Yolu
Glen Ellen, IL 60108
(630) 545-9098

Omega Beslenme ABD, Inc.
6515 Aldrich Cad.
Bellingham, ABD 98226
(800) 661-3529

Üstün Sağlık Ürünleri, LLC
13549 Ventura Bulvarı.
Sherman Oaks, CA 91423
(800) 700-1543
(818) 986-9456

Saf Su Ürünleri
10332 Parkview Cad.
Westminster, CA 92683
(800) 478-7987

Sayfa 611 S görüntülerle

RH Shumway
Posta Kutusu 1
Graniteville, SC 29829
(803) 663-9771

San Francisco Bitki ve Doğal
Gıda A.Ş.
1010 46. St.
Emeryville, CA 94608
(800) 227-2830 toptan
(510) 601-0700 perakende

Martı Dağıtım A.Ş.
3372 Baltimore St.
San Diego, CA 92117
(858) 483-0264

Öz Sağlık Kaynak Merkezi
1055 Bay Bulvarı, Süit A
Chula Vista, CA 91911
(800) 873-1663
(619) 409-9500 (ABD)
(780) 475-2403 (Kanada)

Güney Biyolojik Arz
Şirket
Posta Kutusu 368
McKenzie, TN 38201
(800) 748-8735
(901) 352-3337

Spektrum Kimya A.Ş.
14422 Güney San Pedro Caddesi
Gardena, CA 90248
(800) 772-8786
(310) 516-8000

Ward's Natural Science, Inc.
5100 Batı Henrietta Yolu
Rochester, NY 14586
(716) 359-2502
(800) 962-2660

Sayfa 613

final

Umarım sen de benim yaptığım mutlu sonuca varmışsındır. birkaç yıl önce! Biz insanların yüzlerce farklı hastalıklar ve rahatsızlıklar. **Sadece ikimiz var!** şeyler bize sürün ya da tırmanın. Ve toksinler: doğal olmayan kimyasallar bilmeden teneffüs edin veya tüketin.

Canlılar hem büyük hem de küçüktür: solucanlardan

mikroskobik bakteri, virüs ve mantarları görebiliriz, olmayan
canlılar hava, gıda, diş metali ve vücudunuzdaki kirleticilerdir
Ürün:% s. Çok fazla kirletici almak vücudun yeteneğini engeller
işgalcileri öldürmek ve kurtulmak için. Ve böylece, yavaş yavaş, elde ettiğimiz gibi
daha yaşlı ya da daha hasta, vücudun istilacıları üstünlüğü ele geçirir ve
bitmiş. Lupus, serebral palsi hastasıysanız cesaretiniz kırılmasın.
siroz veya karmaşık görünümlü herhangi bir hastalık. Her hastalık bir
aynı işlemin örneği.

İyi haber şu ki, vücudumuz egemenliğini geri kazanabilir
rezilleri dışarı atarak. atarak yardımcı olmalıyız.
kirleticiler çıkar. Neyse ki, tüm işi yapmak zorunda değiliz
kendimiz, sadece yardım etmemiz gerekiyor. Vücudumuzun mucizevi
kendini temizleme gücü.

Kronik hastalığı iki soruna indirgeyerek,
yönetilebilir. Kötü sağlık, hatta yaşlanma tersine çevrilebilir. Sağlık
geri gelir ve sizi ödüllendirir.

Yeni elektronik anlayışlar ve teknoloji ile asalaklığımız
işgalciler bir anahtarın kapatılmasıyla mağlup edilebilir.
Yeniden bulaşmayı önlemek en büyük zorluktur. Benzer şekilde, kirlilik-
Karıncalar günler gibi kısa bir sürede ortaya çıkarılabilir,
herhangi bir hasta, hatta ölümcül, acı çeken kişinin kararını daha önce tersine çevirin
trajedi yaşanıyor.

Ameliyat, organ değiştirme, radyasyon trajedileri,
kemoterapiler, ilaç dozları, hatta ölüm önlenebilir. Tekrar-
hastalık bağışlamak ve senin için parlayan bir örneğe dönüşmek.

Sayfa 614

mer sağlıklı benlik hayatınızın en heyecan verici macerası olabilir.

İşgalcilerinizi öldürmek kolay bir iştir: sadece satın alırsınız
veya bunu yapabilen ve uygun bitkileri alan cihazı inşa edin.
Dişçilik gereçlerini temizlemek de sizin kontrolünüz altında—finansal bir
gider, umarız ulaşabileceğinizden öteye gitmez. vücudunu takas etmek
kirlenmemiş çeşitler için ürünler bir iştir ama aşılmaz değildir.
Çevrenizi temizlemek tökezleyen bir engel olabilir. Eğer sen
havanızı, suyunuzu, halılarınızı, mobilyalarınızı, hareketlerinizi kirletemezsiniz. Taşınmak
daha sağlıklı bir konut! Hepsinden kurtul. Onu hareket ettiren bir kedi gibi
yavru kedileri daha güvenli bir yere götürün, sadece hareket edin.

En sağlıklı ev hiç ev değildir. Çok hasta olduysanız,
ısıtma ve soğutmayı önlemek için yeterince güneye doğru hareket edin. Dışarıda otur
bütün gün gölgede. için yeni bilgeliğinizi ve keskin gözünüzü kullanın.
Olabildiğince kirletici içermeyen yeni bir konut seçin. tekrar yok
frigerator içeride. Hiçbir pencere Klima. hiçbir fiberglas
yalıtım. Fosil yakıt yok. Ekli garaj yok. Halı yok veya
doldurulmuş mobilya, köpük yatak yok, taze boya yok, böcek ilacı yok.
İlkel ol. Sağlık ilkeldir. İlkel doğdun—
sağlıkla. Olmamış olsanız bile, çoğu şeyi geri alabilirsiniz.
“kalıtsal” hasar.

Sizi ikna eden yeni kıyamet habercilerini dinlemeyin.
bir gen değiştirilmeden hiçbir şey yapılamaz. senin genlerin

milyonlarca yıldır güvenilir olmuştur. Genler en güvenilir vücudunuzdaki tüm biyolojik kimyasalların Arızalı değiller. Görevlerinde engellenirler. Onlar tarafından komuta edilir metaller ve diğer türlerin genleri. Parazitlerin, bakterilerin ve virüsler. Kirleticiler orada olmasaydı, orada olmayacaklardı. Onlar işgalcilerin en kıskançlıkla korunan girintisine girmesine izin verin olmak: genleriniz. Ama şimdi ahmakları dışarı atabilirsin ve bölgenizi geri alın. İhtiyacınız olan şey yeni genler değil. Sen tarafından yönlendirilen işe geri döndüğünüzde kendi genlerinize ihtiyacınız var. kendi bedeniniz, sizin için çalışıyor.

Sayfa 615

dizin

A

karın ağrısı, 99, 203, 268, 299
apse, 54, 79, 135, 153, 158, 159, 163, 164, 216, 231, 510
Akantosefal, 138, 274, 566
asetik asit, 296
aseton, 122, 162, 208, 320
asetilkolin, 221, 238
asidofilus, 21, 100, 564, 576
sivilce, 167, 192, 193, 194
akupunktur, 51, 465
Adenovirüs, 13, 176, 179, 199, 357, 358, 359, 360, 361, 363, 368, 563, 577
adrenal bez, 60, 113, 114, 143, 210, 212, 217, 281, 291, 373
aflatoksin, 38, 177, 180, 186, 225, 261, 280, 348, 349, 381, 382, 383, 384, 386, 390, 392, 422, 491, 493, 494, 519
AIDS, 11, 35, 36, 90, 119, 126, 131, 149, 252, 351, 352, 353, 356, 368, 372, 385, 442, 443, 458, 493, 500
klima, 40, 284, 313, 323, 346, 403, 446, 590
hava filtresi, 137, 284
albüminüri, 417
alkolizm, 227, 228, 229, 230, 386
alkalin fosfataz, 80, 217
alkali gelgit, 57
alerji, 85, 102, 105, 107, 111, 126, 135, 139, 140, 163, 169, 175, 190, 191, 216, 222, 223, 224, 225, 226, 242, 246, 258, 386, 495, 553, 558
alüminyum, 37, 112, 137, 141, 171, 180, 181, 187, 189, 212, 244, 247, 269, 271, 274, 305, 310, 311, 314, 415, 421, 423, 424, 430, 431, 433, 434, 435, 436, 438, 439, 450, 461, 473, 484, 485, 486, 487, 514, 521, 525, 526, 533, 543
alüminyum silikat, 37, 138, 141, 212, Alzheimer, 33, 219, 250, 252, 269, 270, 272, 372, 495, 526
amalgam, 37, 65, 71, 107, 115, 157, 180, 409, 410, 413, 414, 416, 417, 418, 475, 485
amalgam dövme, 410
Amerikan Diş Hekimleri Birliği (ADA), 37, 409, 414, 416
amino asit, 85, 232, 244
amonyak, 125, 243, 244, 320, 326
amip, 106, 274
Ansilostoma, 256, 257, 262, 566, 578
anemi, 76, 162, 279, 285, 286
anestezi, 90
anjina, 176, 417
hayvan tüyü, 104, 135
hayvan yemi, 125, 347, 574
ayak bileği şişmesi, 68
karınca kovucu, 540
antibiyotik, 134, 141, 170, 181, 248, 548
antimon, 105, 112, 123, 128, 140, 187, 435
antiseptik, 98, 344, 399, 436, 449
aort, 478
apandisit, 101, 268
ek, 97, 101, 128
iştah, 134, 240, 268, 275, 288, 292, 300, 306, 376, 379, 388, 417
elma sirkesi, 277, 348, 423, 493, 572
kayısı çekirdeği yağı, 534, 535, 537
arginin, 120, 137, 210, 212, 425
kol, 49, 51, 118, 153, 154, 254, 255, 282, 321, 481, 482, 488, 531, 553, 576
koltuk altı, 89, 143, 144, 193, 531, 532
arsenik, 4, 40, 68, 96, 100, 103, 110, 132, 137, 138, 141, 150, 160, 162, 168, 171, 185, 186, 187, 193, 206, 236, 242, 259, 268, 271, 282, 313, 314, 361, 403, 448
artralji, 417
artrit, 51, 78, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 117, 137, 146, 151, 155, 214,

271
alveolar kavitasyonel osteopatoz, 410
268, 419
yapay tatlandırıcı, 173, 176, 177, 252, 302, 520, 574

Sayfa 616

asbest, 4, 39, 80, 81, 91, 100, 103, 108, 110, 133, 137, 138, 142, 143, 145, 148, 150, 167, 168, 170, 207, 209, 210, 214, 231, 271, 282, 314, 316, 336, 337, 349, 447, 448, 474, 582
Ascaris, 10, 32, 43, 76, 78, 79, 80, 82, 86, 103, 104, 105, 107, 111, 122, 127, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 162, 166, 167, 176, 179, 186, 187, 192, 193, 194, 196, 212, 213, 227, 230, 231, 233, 234, 235, 236, 242, 256, 257, 259, 260, 264, 266, 267, 268, 274, 285, 286, 293, 299, 343, 371, 372, 375, 404, 566, 578
askorbik asit, 516, 534, 535, 537, 584
aspirin, 169, 170, 214, 264
astım, 43, 44, 105, 107, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 220, 230
atlet ayağı, 247, 248
Atomik Soğurma Standardı, 484, 572
atrofi, 384, 418
Atipik Lateral Skleroz, 47
otizm, 263, 264, 266
otomatik egzoz, 222, 279, 282, 316

B

sırt ağrısı, düşük, 68, 81, 96, 123, 131
sırt ağrısı, üst, 81, 96, 151, 553, 558
Bacteroides fragilis, 135, 230, 231, 266, 372, 563, 576
kabartma tozu, 269, 430, 485
kabartma tozu, 57, 58, 269, 431, 438, 515, 516, 527, 532, 533
kellik, 126, 190
bant genişliği, 7, 8, 10, 16, 18, 506, 508, 509, 561, 562
baryum, 75, 123, 139, 143, 187, 207, 415, 435, 436, 474, 476
banyo yağı, 247, 439
sığır eti, 147, 368, 423, 424, 477
bira, 194, 327, 348, 378, 380, 386, 493, 572
pancar kökü, 539, 540
benzalkonyum, 137, 138, 170, 180, 187, 244, 390, 435, 439
benzoik asit, 55, 84, 583
benzopiren, 304, 431
berilyum, 78, 124, 138, 142, 145, 157, 166, 170, 187, 192, 224, 227, 228, 229, 235, 407
beta engelleyici, 289, 319
BHA, 232, 233, 265, 517, 529
BHT, 232, 233, 265, 517, 529
safra, 47, 48, 80, 88, 91, 98, 100, 129, 130, 131, 132, 150, 151, 152, 153, 191, 223, 224, 266, 267, 299, 300, 477, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559
safra kanalı, 47, 48, 98, 129, 130, 131, 150, 151, 152, 153, 191, 223, 224, 299, 300, 477, 553, 557, 558
biyolojik radyasyon, 12, 13
doğum kontrol hapı, 111, 116
doğum kusuru, 111, 418
bizmut, 105, 166, 185, 208, 242, 271, 435, 474
siyah kiraz konsantresi, 549
Siyah Ceviz Kabuğu Tentür, 21, 101, 102, 228, 235, 338, 339, 341, 342, 344, 345, 347, 389, 543, 544, 545, 547, 582
mesane, 55, 60, 101, 108, 112, 124, 129, 130, 145, 166, 190, 196, 198, 293, 321, 550, 552, 555, 559
çamaşır suyu, 40, 150, 246, 256, 258, 260, 284, 314, 397, 437, 444, 449, 526, 530, 540, 572
kanama, 95, 96, 110, 112, 196, 249, 286, 536
kanama sakızı, 95
şişkinlik, 108, 113, 129, 254, 266, 299, 443, 546, 555
kan basıncı, 19, 49, 75, 82, 95, 115, 148, 149, 210, 211, 212, 213, 273, 275, 280, 281, 282, 289, 311, 321, 377, 388, 417, 515
kan şekeri, 173, 175, 176, 177, 178, 182, 187, 275, 305, 308
kan testi, 5, 77, 80, 82, 106, 107, 114, 139, 145, 178, 179, 213, 235, 245, 319
kan damarı, 69, 70, 154, 163, 279, 280, 281, 282, 318, 321
vücut losyonu, 170
kemik kanseri, 196
kemik enfeksiyonu, 56, 79, 315, 410
kemik iliği, 78, 181, 285, 351, 353, 477
kemik mahmuzu, 86
Borellia, 170, 563, 577

Sayfa 617

borik asit, 313, 403, 449, 540, 541, 542
bor, 215
bağırsak, 20, 21, 32, 34, 35, 54, 77, 82,
Campylobacter, 69, 76, 110, 114, 170, 298, 563, 576, 577
Candida, 20, 185, 186, 189, 229, 246, 247, 248, 492, 563, 577

83, 97, 99, 101, 102, 103, 104, 106, 108, 128, 129, 152, 163, 166, 169, 197, 202, 219, 223, 224, 238, 254, 256, 267, 270, 298, 301, 331, 338, 364, 388, 389, 425, 443, 494, 510, 530, 546, 547, 548, 558
bağırsak hastalığı, 102, 389, 443
bağırsak hareketi, 21, 34, 35, 77, 82, 83, 98, 101, 106, 128, 129, 197, 202, 224, 238, 256, 267, 301, 331, 494, 530, 558
Bağırsak Programı, 99, 101, 102, 127, 128, 164, 202, 237, 238, 254, 257, 262, 270, 298, 315, 328, 346, 364, 444, 546, 549
diş telleri, 418, 476
meme, 142, 143, 144, 145, 146, 235, 332, 336, 337, 342, 376, 384, 420, 435, 476, 491
meme kanseri, 143, 145, 332, 384, 420
anne sütü, 235, 342, 376
göğüs kemiği, 107, 131, 149
brom, 239, 258, 271
bronşestaz, 138
bronşit, 78, 140, 141, 193, 217
yanan, 186, 253, 254, 369, 534
geğirme, 295, 550
bursit, 51, 151, 152, 558, 559
butil nitrit, 162

C

kaşeksi, 240
kadmiyum, 37, 47, 69, 70, 74, 75, 79, 96, 107, 112, 146, 175, 185, 192, 210, 211, 213, 267, 268, 269, 314, 415, 418, 426, 449, 450, 466, 484
kafein, 67, 68, 75, 89, 117, 137, 145, 185, 210, 212, 213, 255, 259, 264, 276, 290, 317, 377, 425
kalsiyum, 57, 63, 64, 65, 66, 67, 74, 80, 81, 83, 87, 88, 93, 94, 96, 106, 129, 158, 212, 215, 216, 217, 231, 255, 276, 277, 287, 299, 305, 361, 399, 421, 517, 521
kalsiyum propiyonat, 361
baldır krampı, 68
kandidiyaz, 176, 246
şeker, 181, 218, 219, 313, 354
karbondioksit, 139, 242, 267, 279, 282
karbon filtre, 258, 270, 283, 314, 405, 426
karbon monoksit, 267, 282
karbon tetraklorür, 96, 103, 104, 116, 122, 127, 137, 148, 162, 186, 260, 440
karbonik anhidraz, 296
kanserojen, 40, 44, 374, 403, 423
kardiyomiyopati, 147
kardiyovasküler, 417
halı temizleme sıvısı, 429
Cascara sagrada, 99, 164, 238, 301, 547, 582
kedi karaciğeri fluke, 116, 268
kavitasyon, 117, 141, 156, 291, 410, 533
kırmızı, 55, 59, 84, 180, 181, 320, 398
serkarya, 34, 111, 117, 122, 495
beyincik, 111, 206, 208, 484
serebral palsi, 589
beyin, 111, 206, 208, 271, 274, 484
seryum, 145, 162, 187
serviks, 112, 113
sezyum, 104, 157, 259, 260, 449
peynir sosu, 306, 434, 524
şelasyon, 213, 271, 272, 288, 289, 292
kemoterapi, 437
göğüs, 51, 74, 78, 148, 149, 150, 151, 167, 177, 178, 192, 254
göğüs ağrısı, 51, 148, 149, 151, 167, 177, 178, 254
sakız, 95, 218
tavuk, 84, 99, 126, 139, 147, 176, 179, 233, 235, 265, 266, 268, 274, 347, 353, 371, 394, 423, 424, 431, 477, 492
su çiçeği, 176, 179, 353, 371, 492
kayropraktik, 86, 91, 92, 156
Klamidya, 110, 114, 563, 577
klorür, 37, 70, 72, 139, 162, 208, 221, 269, 311, 373, 390, 428, 429, 440, 475, 476, 497, 516, 573, 574, 584

Sayfa 618

klor, 137, 150, 239, 246, 257, 258, 260, 271, 282, 283, 288, 314, 437, 449, 526, 530, 540
kloroflorokarbonlar (CFC'ler), 143, 313, 446
boğulma, 7, 11, 486
kolesterol, 109, 122, 129, 130, 224, 374, 421, 432, 434, 440, 553, 554, 558, 559
krom, 37, 176, 178, 184, 302, 375, 377, 418, 431, 435, 436
kronik yorgunluk sendromu, 111, 186
sigara, 336
tarçın çayı, 121
sirkülasyon, 55, 59, 63, 156, 160, 182, 273, 320
siroz, 382, 589
sitrik asit, 403, 515, 516, 521, 528, 530, 535, 542
Clostridium, 76, 206, 315, 563, 564, 577
mısır, 66, 81, 106, 144, 215, 282, 302, 303, 306, 307, 308, 351, 355, 356, 361, 379, 385, 394, 420, 434, 460, 476, 492, 532, 537, 539
mısır nişastası, 181, 247, 249, 294, 354, 374, 531, 532, 534, 537, 540
korpus luteum, 115, 124
kortizon, 52, 59, 138, 246
kozmetikler, 37, 143, 144, 208, 326, 335, 437, 476, 572
süzme peynir, 80, 201, 254, 432, 485, 510, 511
Coxsackie virüsü, 1, 2, 135, 137, 166, 233, 371, 564, 576, 577
kramp, 69, 111, 249, 253
tarama alanı havalandırmaları, 127, 181
Crohn hastalığı, 33, 104, 106
kasık kaşıntısı, 247
krup, 135, 140
taç, 411, 413, 414
kriptokotil, 74

çamaşır kurutma kayışı, 39, 142, 232, 314, 447, 474, 572
pıhtılaşma, 19, 259, 320
kobalt, 4, 96, 112, 128, 141, 147, 162, 189, 194, 314, 399, 474, 526
kahve, 61, 81, 82, 89, 174, 210, 268, 274, 275, 278, 308, 327, 335, 377, 381, 388, 425, 427, 428, 431, 536
soğuk tahıl, 109, 111, 162, 178, 219, 252, 335, 376, 386, 387, 392, 420, 518, 574, 575
uçuk, 179, 180
kolit, 105, 106, 107, 167, 425
kolonya, 144, 242
iki nokta üst üste, 78, 97, 131, 164, 337, 357, 361, 389, 478, 491
karakafes, 137, 139, 552
bileşik, 71, 119, 126, 146, 177, 226, 254, 291, 416
prezervatif, 480
konjestif kalp yetmezliği, 318
kabızlık, 104, 166, 178, 238, 299, 301, 548
pişmiş tahıl, 109, 144, 178, 287, 291, 376, 386, 442, 556
çerez, 23, 269, 431
bakır, 22, 26, 30, 37, 70, 96, 100, 113, 115, 116, 119, 128, 147, 157, 171, 208, 211, 212, 261, 262, 310, 314, 337, 349, 426, 450, 459, 462, 463, 466, 472, 474, 484, 517
çatal bıçak takımı, 126, 127, 379, 430, 433
kist, 32, 33, 34, 39, 74, 90, 91, 92, 112, 145, 170, 171, 188, 189, 198, 200, 255
sistein, 74, 94, 96, 108
sisticercus, 197, 198, 199, 200, 357, 358, 494
sistin, 69, 94
Sitokalasin B, 387, 562, 576
Sitomegalovirüs (CMV), 147, 179, 184, 564, 578

D

kafeinsiz, 109, 210, 269, 335, 428, 574, 575
dekan, 122, 162, 188, 440
bunama, 278, 280, 322, 330
diş temizliği, 73, 78, 79, 87, 120, 127, 145, 155, 156, 220, 262, 346
diş ipi, 70, 162, 481
dental metal, 68, 70, 78, 110, 112, 115, 116, 117, 119, 122, 134, 140, 141, 143, 145, 159, 162, 187, 206, 222, 223, 226, 233, 254, 261, 270, 337, 419, 485, 589
takma diş, 139, 295, 411, 533
protez kremi, 295
deodorant, 75, 128, 138, 143, 144, 147, 162, 181, 189, 190, 193, 222, 231, 435, 531, 532, 572, 574

Sayfa 619

tüy dökücü, 417
depresyon, 44, 78, 104, 113, 116, 117, 185, 186, 210, 228, 254, 256, 257, 259, 260, 261, 262, 298, 540, 565
dermatron, 6
tatlı, 305, 306, 326
diyabet, 3, 35, 43, 44, 55, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 250, 251, 278, 302, 305, 309, 388, 495
diyabetik, 67, 89, 174, 175, 305, 308, 309
bebek bezi, 189, 246, 256
diyafram, 76, 132, 133, 192, 297, 375
ishal, 97, 103, 104, 107, 108, 117, 134, 152, 202, 300, 344, 421, 425, 558
dizel egzoz, 75
diyet temizliği, 80
diyet içeceği, 429
diyet, 7 günlük diyabetik, 302
diyet, 7 günlük örnek, 523
sindirim, 34, 88, 104, 105, 129, 130, 131, 148, 177, 226, 255, 266, 267, 276, 277, 278, 287, 295, 296, 297, 299, 374, 377, 423, 552
sindirim sorunu, 95, 130, 146, 268, 559
sindirim sistemi, 103, 246, 266
Dirofilaria, 32, 80, 141, 146, 147, 148, 318, 567, 578
idrar söktürücü, 75, 213, 282, 294, 304, 321, 373
baş dönmesi, 186, 275, 297, 298, 419
düşmek, 321
uyuşturucu, 44, 82, 131, 136, 234, 238, 289, 290, 301, 312, 316, 319, 321, 322, 344, 393, 473, 533
kuru cilt, 525
kuru soket, 410
kulak ağrısı, 169
solucan, 10, 510
Ekinezya, 99
eklampsi, 95
egzama, 140, 192, 230, 492
ödem, 60, 322, 515
EDTA, 73, 271, 272, 289, 582
yumurta tabağı, 432
dirsek, 51, 154, 467
elektronik test, 5
ELISA, 495, 496, 497
amfizem, 46, 139
emaye, 214, 310, 413, 425, 430, 501, 529, 533, 543
ensefalit, 1, 2, 356
Endolimax, 106, 138, 567, 577, 579
endometriozis, 33, 35, 103, 110, 111, 122, 250, 495
endometriyum, 250
lavman, 166
çevresel hastalık, 43
eozinofil, 136, 139, 185, 245
eozinofili, 417
Epsom tuzları, 99, 150, 151, 300, 555, 556, 557
Epstein Barre Virüsü (EBV), 112, 179, 182, 184, 185, 186, 204, 371, 564, 577
ergot, 162, 226, 227, 228, 229, 232, 233, 253, 263, 270, 277, 280, 383, 385, 386, 392, 520
özofagus sfinkteri, 297
yemek borusu, 131, 132, 149
östrojen, 91, 113, 116, 119, 122, 143, 144, 145, 185, 217, 384, 539
eter, 575
europium, 124, 140, 187, 207
Eurytrema, 21, 109, 173, 371, 567, 578
östaki borusu, 168, 361

oniki parmak bağırsağı, 34, 478
disprosyum, 254

E

E.coli, 21, 62, 97, 98, 99, 102, 116, 129, 164, 177, 266, 298, 353, 357, 360, 361, 363, 364, 388, 444, 547, 548, 564, 576, 577
kulak, 6, 104, 105, 134, 140, 168, 169, 170, 217, 242, 325, 361, 419, 467
kulak enfeksiyonu, 104, 105, 134, 140, 169
kulak, iç, 6, 170, 361
egzersiz, 2, 86, 92, 301, 327
göz, 3, 14, 76, 140, 160, 161, 162, 175, 186, 259, 478, 497, 498, 528, 539, 590
göz hastalığı, 3, 161, 175
göz makyajı, 140, 186
göz kapağı, 146, 539

F

yüz, 36, 123, 181, 192, 193, 194, 209, 220, 227, 231, 253, 258, 280, 283, 369, 400, 448, 469, 540

Sayfa 620

yüz pudrası, 231, 540
fallop tüpü, 250
Fasciola, 43, 249, 567, 578
Fasciolopsis buskii, 33, 150, 166, 250, 331, 371, 490, 567, 579
yorgunluk, 2, 4, 73, 95, 111, 113, 134, 139, 176, 177, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 204, 245, 289, 311, 368, 417
rezene, 444, 547, 548
çemen, 175, 176, 370, 422, 521
fetüs, 258, 417
ateş, 78, 201, 203, 204, 234, 365, 369
fiberglas, 39, 40, 80, 91, 100, 110, 133, 137, 143, 147, 150, 160, 168, 177, 241, 282, 284, 314, 336, 349, 403, 405, 447, 590
fibromiyalji, 51, 75, 76, 78
fibromiyozit, 75
filarya, 31, 318
parmak, 86, 136, 155, 195, 253, 282, 308, 321, 463, 486, 487, 508, 530, 539
tırnak, 501
şömine çakmağı, 165
misina, 95, 218, 248, 296, 438, 533
yassı kurt, 33, 331
tatlandırıcı, 304, 378, 428, 548, 574, 575
keten tohumu, 127
diş ipi, 70, 72, 95, 162, 218, 296, 438, 481, 532
un, 298, 306, 310, 361, 362, 379, 385, 423, 474, 572
grip, 78, 134, 168, 176, 201, 202, 203, 275, 425, 564, 576
fluke hastalığı, 117, 219, 221, 249, 250, 252, 494, 495
şans eseri yumurta, 145, 332
florür, 82, 112, 206, 296, 573
köpük, 40, 194, 284, 314, 337, 404, 447, 449, 533, 573, 590
köpük yatak, 314, 337, 590
köpük filtre, 284
köpük mobilya, 40, 449
folik asit, 120
Gıda ve İlaç Dairesi (FDA), 436
ayak, 51, 57, 59, 60, 68, 247, 248, 328, 419, 506
formaldehit, 40, 100, 108, 110, 112, 133, 137, 150, 160, 165, 168, 193, 236, 241, 282, 284, 314, 361, 448, 449, 499, 500, 571
koku, 105, 136, 166, 185, 247, 253, 259, 284, 529, 530, 550, 572
Freon, 100, 160, 336, 446, 469
Fukus, 239, 548, 583

G

gadolinyum, 124, 140, 207
Gaffkya, 170, 564, 576
safra kesesi, 80, 128, 132, 191, 477, 553, 559
galyum, 123, 124, 146
safra taşı, 81, 150
galvanizli boru, 70, 210, 211, 450
ganglionlar, 180
Gardnerella, 69, 91, 102, 110, 114, 115, 119, 564, 576
sarımsak, 137, 376, 548
gazlı sıcak su ısıtıcısı, 431
gaz kaçağı, 105, 140, 141, 149, 165, 166, 170, 171, 175, 187, 241, 255, 260, 268, 279, 319, 450, 573
gaz borusu, 96, 165
gaz sobası brülörü, 476
gaz, ev, 231
benzin, 124, 127, 162, 208, 221, 224, 227, 316, 416, 445, 472, 572, 574
gen, 3, 46, 206, 207, 209, 590
genital sistem, 116
germanyum, 417
Giardia, 9, 103, 160, 239, 399, 567, 578
zencefil, 205, 514, 515
ginseng, 259, 263
glokom, 146, 213, 214
glukoz tolerans faktörü, 184, 419
glutamik asit, 228
glutamin, 228, 229
glüten, 105, 175
gliserin, 515, 516, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 549, 584
keçi sütü, 107
altın, 102, 103, 111, 113, 124, 126, 146, 175, 177, 184, 226, 237, 310, 412, 418, 419, 420, 475
altın çubuk, 549
belsoğukluğu, 91, 116, 565, 576
gut, 69
granola, 186, 354, 421, 518
çakıl kökü, 552
ızgara yemek, 356
kasık, 90, 157, 166, 248

Sayfa 621

büyüyen ağrılar, 69
diş eti hastalığı, 81
diş etleri, 81, 87, 95, 217

H

HA siğil virüsü, 176
Haemophilus, 141, 242, 564, 576
hafniyum, 139, 222, 573
saç kurutma makinesi, 241, 282, 316, 346, 447, 448
saç spreyi, 122, 136, 139, 144, 187, 222, 335, 439, 573
hamburger, 219, 349
el kremi, 354
tutamak, 26, 27, 30, 457, 462, 463, 464, 487, 488, 503, 504, 506, 508
hCG, 336
kafa, 31, 32, 52, 112, 131, 144, 156, 161, 169, 171, 184, 198, 199, 254, 283, 315, 359, 361, 369, 417, 461, 557, 569
baş ağrısı, 51, 75, 105, 116, 162, 164, 165, 167, 170, 206, 257, 369, 400, 419, 425
duruşma, 4, 6, 7, 242, 261, 274, 278, 324, 325, 387, 468, 504
kalp, 4, 32, 59, 80, 114, 138, 139, 141, 146, 147, 148, 149, 159, 168, 176, 177, 178, 182, 194, 195, 213, 254, 278, 279, 280, 290, 291, 311, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 325, 403, 419, 478, 515, 526
kalp hastalığı, 147, 176, 194, 403, 515, 526
kalp yetmezliği, 278, 318, 322
mide ekşimesi, 82, 375
kalp kurdu (ayrıca bkz. Dirofilaria), 32, 138, 140, 141, 146, 147, 148, 149, 167, 178, 254, 318, 319, 343, 567
topuk, 61, 63, 65, 67, 68
hemoglobin, 279, 286, 287
bitki çayı, 63, 66, 93, 95, 140, 321, 335, 365, 390, 424, 428, 429, 432, 524, 551, 574
herbisit, 40
fıtık, 90, 133, 154, 268, 297
Herpes, 9, 20, 115, 116, 161, 179, 180, 181, 182, 371, 487, 488, 492, 564, 576, 578
heksan, 440
heksandion, 111, 148, 193, 269, 574
hiatal herni, 133, 154, 268, 297
yüksek tansiyon, 49, 82, 95, 149, 211, 212, 213, 311, 388, 417, 515
kalça, 51, 87, 89, 275, 419
hippurik asit, 55, 84, 85, 115
histamin, 135
histidin, 127, 207
Histoplazma, 145, 166, 564, 576
HIV, 10, 33, 90, 149, 150, 189, 204, 250, 251, 252, 342, 351, 352, 353, 356, 371, 458, 487, 490, 491, 495, 500, 501, 564
kovanlar, 68, 89, 122, 191, 553
kancalı kurt, 78, 79, 86, 105, 139, 160, 167, 194, 260, 264, 286, 343
hormon, 2, 91, 107, 113, 115, 116, 119, 122, 216, 368, 384
sıcak basması, 114, 115, 117, 175, 255
insan karaciğeri fluke, 33, 74, 96, 109, 111, 116, 122, 128, 186, 188, 207, 208, 224, 249, 259, 260, 498
kasırga lambası, 78, 145, 166, 227, 572
hidrazin sülfat, 240
hidroklorik asit, 296, 297
hidrojen peroksit, 95, 139, 218, 296, 383, 438, 532, 533, 542
hidrojen sülfür, 267
hiperaktif, 203
hiperestezi, 417
hipertiroidizm, 188
hipnotizma, 51

Bence

dondurma tarifi, 522, 523
ileoçekal valf, 97, 101, 128
bağışıklık yetmezliği, 286
impetigo, 46
idrar kaçırma, 75, 278, 294, 325
hazımsızlık, 6, 103, 145, 298, 446, 557
indiyum, 123, 157, 162
endüktans, 5, 7, 486
indüktör, 11, 486, 489
bebek maması, 429
kısırlık, 2, 117, 144, 186, 237, 384
solunum cihazı, 139
böcek, 8, 506, 509, 529
böcek ilacı, 312
uykusuzluk, 4, 82, 134, 244, 245, 278, 326, 340, 417, 557
insülin, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 182, 276, 302, 308, 332, 490
interferon, 468

Sayfa 622

interlökinler, 468
bağırsak sorunu, 128, 267
iyot, 95, 136, 163, 164, 188, 202, 218, 239, 246, 248, 298, 344, 348, 398, 399, 442, 443, 499, 559, 583
iridyum, 82, 123, 188, 255, 271, 497
demir, 247, 248, 277, 279, 286, 450, 572
sinirlilik, 113, 210, 254, 262, 298
irritabl bağırsak sendromu (IBS), 102, 103, 104
Langerhans adacıkları, 182
139, 141, 146, 157, 170, 181, 197, 220, 231, 232, 234, 262, 264, 265, 267, 268, 275, 280, 290, 314, 349, 356, 416, 417, 418, 426, 436, 440, 466, 472, 475, 504
Leishmania, 107, 193, 568, 578
limonata, 557
lezyon, 9, 181
lösemi, 211
dudak, 534, 535
dudak emzik, 534, 535

izopropil alkol, 251, 285, 332, 335, 336, 348, 394, 398

J

reçel, 2, 38, 52, 233, 265
çene, 56, 74, 79, 87, 88, 156, 157, 158, 159, 170, 206, 215, 226, 254, 291 315, 377
çene kemiği, 74, 79, 87, 88, 206, 215
ortak, 65, 66, 70, 82, 84, 139, 155, 157, 217, 417
eklem ağrısı, 84, 417

K

gazyağı, 137, 208, 224, 227, 235, 407, 429, 572
böbrek taşı, 48, 56, 75, 79, 94, 95, 96, 108, 127, 166, 204, 212, 291 552
diz, 44, 68, 74, 419, 489
eklem, 195, 459, 463, 464, 486
Kojik asit, 102, 174, 175, 226, 388, 423

L

laktik asit, 88, 184, 187, 276
Laktobasil, 100, 564, 576
laktoz, 66, 104, 202
lamba yağı, 474
lanolin, 223, 225
lantanit, 414
domuz yağı, 303, 310, 354, 374, 394, 424, 517, 529, 530
lazer, 111
lateral skleroz, 204
kurşun, 4, 22, 26, 37, 46, 47, 60, 69, 74, 75, 79, 81, 96, 101, 105, 116, 136,
lipoik asit, ayrıca bkz. tioktik asit, 442, 584
ruj, 75, 123, 207, 327, 336, 476, 539, 572
lityum, 255, 259, 260, 271
karaciğer bozukluğu, 374
karaciğer paraziti, 33, 43, 74, 78, 96, 103, 104, 107, 109, 111, 116, 117, 122, 128, 131, 175, 182, 185, 186, 187, 188, 207, 208, 218, 220, 222, 223, 224, 225, 249, 259, 260, 268, 271, 494, 498
Loa loa, 141, 147, 148, 149, 176, 291 318, 319, 568, 576
denge kaybı, 169, 270, 419
losyon, 247, 485, 535, 536
Lou Gehrig hastalığı, 44
Lugol'ün, 163, 202, 203, 246, 248, 271, 298, 315, 346, 398, 442, 443, 499, 500, 501, 559, 583
akciğer, 40, 135, 138, 336, 372, 407, 477, 478, 576, 578
akciğer paraziti, 138
lupus, 250, 495, 589
lutesyum, 141
kül suyu, 529, 530
Lyme hastalığı, 170, 563
lenf, 64, 89, 90, 109, 144, 156, 157, 267
lenfositoz, 417
liserjik asit, 263
lizin, 142, 146, 180, 181, 534, 535, 537, 538

m

mıknatıs, 155
manyetik rezonans görüntüsü (MRI), 5
bakım parazit programı, 83, 105, 106, 116, 151, 176, 271, 340, 341, 555, 558

Sayfa 623

kötü huylu, 39, 331, 337, 447
malvin, 233, 235, 236, 265
meme bezi, 143
mamogram, 144, 145, 146
manganez, 89, 176, 277, 572
Akçaağaç Süt Sarsıntısı, 514
akçaağaç şurubu, 191, 243, 365, 381, 390, 441, 513, 514, 524
margarin, 378, 517
hatmi kökü, 549, 551, 552, 583
masaj, 51, 70, 85, 92, 435, 439
masaj yağı, 435, 439
ortalama hücre hacmi (MCV), 212, 285
kızamık, 186, 353, 492
ilaç, 166, 203, 236
melanom, 337
hafıza kaybı, 273, 278
Meniere sendromu, 169
menopoz, 113, 114, 143, 260
adet, 113
zihinsel sorun, 2, 283
cıva klorür, 70, 72
cıva karışımı, 409, 416, 417, 485
mezotelyoma, 337
metabolizma, 111, 187, 238, 239, 240, 243, 244
metaserkarya, 495
metal diş dolgusu, 73, 123, 142, 157,
gargara, 156, 194, 218, 229, 335, 413, 435, 438, 476, 533
multipl skleroz, 46, 204, 219, 250, 254
kabakulak, 176, 178
kas, 66, 78, 93, 94, 139, 147, 158, 161, 187, 197, 218, 220, 477
kas ağrısı, 66
kas distrofisi, 219, 220
miyastenia gravis, 55, 221
mikoplazma, 138, 141, 176
mikotoksin, 38, 102, 261, 351, 384, 385, 388, 423
miyofibrozit, 77

n

Naegleria, 138, 271, 568, 577
oje, 136, 222, 254, 449, 573
mide bulantısı, 66, 121, 153, 264, 338, 557
boyun, 89, 144, 156, 157, 160, 166, 206, 280, 402, 419
Neisseria, 114, 116, 119, 563, 565, 576, 577
nefrit, 417
sinir, 36, 59, 86, 154, 158, 170, 180, 181, 205, 206, 262, 329, 371, 478
sinirlilik, 113, 187

188, 189, 442, 472, 533
metastaz, 337
metanol (odun alkolü), 173, 174, 429
metil butil keton, 35, 96, 110, 111, 116, 122, 269, 574
metil etil keton, 35, 110, 171, 260, 574
metil metakrilat, 414
metilen klorür, 37, 162, 208, 221, 269, 574
mikroskop lamı, 8, 149, 210, 477, 501, 561
migren, 162, 163, 164, 165, 168, 259
süt sindirici, 80, 421, 425
darı, 388, 420
miracidya, 34, 188, 495, 500
akar, 358, 359, 360, 408, 570, 580
mitral kapak, 147, 159
nemlendirici, 525
pekmez, 286
mononükleoz, 492
monosodyum glutamat (MSG), 232, 233, 253, 255, 265, 266, 304, 434
güve topu, 104, 141, 149, 162, 271, 448
anne sütü, 133, 143, 375, 490
nörolog, 73
niasin, 68, 70, 73, 168, 279, 280, 281, 320, 380
niasinamid, 228, 233, 263, 338, 364, 380
nikel, 37, 85, 106, 115, 122, 124, 125, 126, 138, 139, 143, 145, 177, 180, 188, 190, 207, 222, 374, 418, 420, 424, 431, 436, 475
nikotin, 264, 539
gece terlemeleri, 204, 353
niyobyum, 146
nitrat, 573
Nocardia, 112, 159, 187, 206, 242, 260, 565, 576, 577
burun, 22, 24, 40, 105, 107, 133, 140, 193, 199, 203, 347, 359, 361, 369, 379, 536
uyuşma, 154, 157, 207, 209, 254, 255, 256, 417
hemşirelik, 134, 242, 292, 342, 375
somun, 23, 25, 262, 310, 374, 386, 389, 461, 519
fındık ezmesi, 310, 374, 386, 389

Sayfa 624

Ö

obezite, 237, 240, 242, 548
optik sinir, 478
optik nevrit, 417
ornitin, 82, 243, 244, 259, 272, 325, 326, 340, 342, 557
osteoartrit, 78, 83
osteomiyelit, 410
yumurtalık kisti, 91, 110, 255, 384
yumurtalık, 90, 91, 92, 119
kilolu, 130, 237, 238, 239, 242, 243
oksalat, 68, 69, 93, 94, 95, 96, 108, 116, 122, 128, 139, 142, 171, 188, 551
oksalik asit, 61, 93, 94, 243, 276, 551

P

P24 antijeni, 583
PABA, 536, 583
paladyum, 82, 138, 141, 149, 177, 187, 208
pankreatik fluke, 33, 35, 43, 102, 103, 105, 107, 109, 140, 142, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 182, 183, 186, 188, 220, 221, 249, 250, 251, 259, 302, 371, 375, 388, 494, 498
pantotenik asit, 60, 253
para amino benzoik asit (PABA), 536, 583
paradiklorobenzen, 149, 162
Paragonimus, 107, 138, 568, 579
felç, 417
parapleji, 417
parestezi, 417
Parkinson hastalığı, 159, 315
maydanoz, 304, 306, 343, 344, 345, 513, 549, 550, 551
makarna, 66, 96, 121, 204, 225, 228, 262, 306, 307, 308, 310, 356, 363, 374, 375, 381, 385, 386, 387, 432
patulin, 277, 522
PCB, 147, 162, 188, 314, 426, 475,
kişisel yağlayıcı, 439
pestisit, 40, 68, 96, 132, 162, 171, 185, 236, 253, 255, 268, 282, 304, 313, 346, 427, 472, 473, 542, 572, 590
evcil hayvan maması, 354, 574
evcil hayvan parazit programı, 77, 117, 122, 167, 395, 494
Peyer yamaları, 267
fenilizotiosiyanat (PIT), 84
fosfat, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 73, 80, 81, 83, 86, 88, 94, 95, 96, 106, 107, 139, 142, 177, 185, 212, 213, 215, 216, 217, 255, 320, 551
fosfat kristali, 65, 67, 86, 94, 95, 96, 107, 177, 185, 212, 217, 255, 320, 551
kıl kurdu, 220, 404
boru hattı, 84
plasenta, 76, 258, 263
trombosit, 19, 145, 286
platin, 68, 116, 122, 123, 134, 141, 149, 185, 193, 207, 212, 419
PMS, 113, 115, 255, 384
Pneumocystis, 138, 372, 568, 578
pnömoni, 138, 142, 147, 169, 407, 564, 566
çocuk felci, 371
polonyum, 372
polietilen, 62, 517, 532
polinörit, 417
patlamış mısır, 144, 181, 248, 313, 351, 355, 356, 373, 385, 476, 492
porselen, 415
domuz eti, 206, 423, 424, 477, 484
potasyum, 58, 59, 82, 95, 139, 163, 211, 217, 218, 277, 291, 293, 294, 304, 311, 348, 373, 499, 515, 516, 559
potasyum bikarbonat, 58, 515
potasyum klorür, 211, 311, 373, 516
potpuri, 165, 168, 448
praseodimyum, 122, 221, 244, 439
hamilelik, 76, 106, 111, 115, 119, 121, 122, 264

527, 573
fıstık ezmesi, 45, 189, 364, 376, 382, 389, 432, 519, 523, 524
penis, 250, 491, 493
pentan, 127, 162, 171, 188, 208
parfüm, 190, 253
periferik nöropati, 209
Prosthogonimus, 139, 255, 568, 578
protein, 193, 228, 232, 553
Proteus, 94, 102, 110, 114, 565, 576, 578
Pseudomonas, 74, 565, 576
sedef hastalığı, 193
purpura, 281
PVC, 70, 78, 211, 231, 236, 241, 262, 282, 450, 475, 573
pilorik, 297

Q

yarı yarıya, 546

r

tavşan kelebeği, 105, 203
radyasyon, 7, 437, 589
radyo frekansı, 6, 7, 13, 486
radon, 96, 108, 127, 142, 145, 146, 150, 181, 185, 186, 187, 405, 406, 475
kızarıklık, 36, 189, 190, 191, 220, 246
fare zehiri, 417, 418
kırmızı kan hücresi, 19, 77, 285, 286
Kırmızı Süt, 515
redia, 9, 34, 122, 495, 500
refleksoloji, 61
üreme organları, 119
solunum, 140, 142, 160, 170, 358, 360, 361, 363, 449, 517
retina, 160, 162, 213
retinitis pigmentoza, 3, 162
rabdomiyosarkom, 337
renyum, 139, 187
riboflavin, 380, 584
pirinç, 63, 66, 121, 144, 303, 306, 307, 308, 311, 349, 351, 356, 363, 366, 383, 385, 420, 432, 492, 534
saçkıran, 247
oda spreyi, 150, 284
kök kanalı, 79, 119, 138, 145, 158, 159, 163, 166, 187, 208, 216, 266, 318, 410, 412
yuvarlak kurt, 14, 32, 76, 83, 86, 107, 139, 257, 265, 267, 274, 343, 372, 566
kızamıkçık, 189
rutenyum, 212, 244, 439
sonda, 28, 459, 462, 463, 464, 465, 467, 468, 471, 487, 489, 504, 506
progesteron, 91, 113, 114, 115, 119
propan, 207
prostat, 69, 96, 112, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 139, 190, 331, 332, 336, 337, 491, 500
prostat kanseri, 332, 337, 500

Sayfa 625

S

salisilat, 170
somon, 307, 366, 376, 422, 524
merhem, 162
samaryum, 82, 157, 208
Sarcocystis, 107, 568, 579
sassafras, 529, 546
kafa derisi, 126, 171, 190, 193, 526, 528
skandiyum, 206
şizofreni, 211, 261, 262, 450
siyatik sinir, 86
skopolamin, 393, 423
deniz ürünleri, 205, 307, 366, 424, 432, 434, 522
yağ kisti, 171, 188
nöbet, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 265, 517
meni, 342
seks, 67, 121, 179, 205, 319, 342
şampuan, 105, 144, 284, 333, 335, 336, 437, 476, 528, 542
tıraş malzemeleri, 189, 284, 335
koyun karaciğeri fluke, 33, 43, 78, 103, 104, 107, 109, 111, 117, 122, 131, 175, 182, 185, 187, 188, 208, 223, 224, 225, 249, 260, 271, 494, 498
zona, 179, 192, 371, 487, 492, 564
omuz, 49, 150, 151, 152, 153, 255, 553
silikon, 475
gümüş, 37, 100, 103, 110, 116, 119, 146, 177, 185, 192, 193, 260, 310, 420, 426, 475, 476
sinüs, 104, 116, 117, 138, 139, 142, 163, 167, 168, 170, 187, 245, 268, 369, 419, 492
cilt kanseri, 194
takke, 244, 552
uyku sorunu, 96, 107, 117, 241, 255
Sigara İçen Bacak, 70
sigara, 67, 68, 70, 73, 177, 255, 327, 336, 372
sabun, ev yapımı, 437, 438, 444, 448, 449, 530
gazoz, yemek tarifi, 515
sodyum, 58, 59, 106, 139, 146, 181, 212, 217, 232, 282, 311, 373, 440, 515, 529, 534, 535, 537, 582, 584
sodyum aljinat, 106, 181, 534, 535, 537
sodyum bikarbonat, 58, 582
sodyum karbonat, 584

Sayfa 626

sodyum klorür, 373, 440, 584
sonogram, 5
boğaz ağrısı, 20, 159, 160, 206, 217, 400, 492
sorgum, 226, 281, 388, 391, 475, 481, 519
çorba, 106, 180, 209, 243, 287, 294, 306, 307, 310, 324, 349, 376, 405, 431, 432, 434, 521, 523, 524
ekşi krema, 164, 293, 305, 524
soya, 387, 432, 434
spazm, 70, 93, 150, 153, 163, 300
spastik kolon, 78
konuşma sorunu, 270
sperm, 119, 123
omurilik, 204, 205, 206, 361, 478
omurga, 49, 80, 92, 93, 217
dalak, 148, 174, 195, 197, 198, 358, 419, 492
paslanmaz çelik, 431, 543
Stafilokok, 62, 74, 76, 89, 99, 116, 147, 159, 163, 178, 187, 206, 216, 242, 291, 318, 319, 346, 353, 565, 566, 577
nişasta, 121, 300, 373, 374, 375, 378, 531, 532, 534, 537, 539, 540, 573
Sterigmatosistin, 385, 562, 576
göğüs kafesi, 148, 149
mide sorunu, 104, 105, 268
boğaz ağrısı, 100, 104, 492
Streptokok, 74, 76, 99, 117, 147, 168, 169, 170, 187, 242, 566, 576, 577
vuruş, 278, 280, 281, 282
Strongyloides, 78, 79, 82, 86, 163, 164, 166, 167, 170, 186, 194, 256, 257, 258, 259, 260, 264, 343, 371, 568, 578
stronsiyum, 124, 127, 181, 192, 244, 296, 435, 436, 439, 450
stiren, 103, 122, 148, 162, 430
strafor, 122, 148, 260, 292, 314, 430, 433, 475, 527, 575
kükürt, 95, 267, 376
ter, 126, 247, 528, 531, 532
tatlandırma, 303, 308, 524
Senkrometre, 43, 45, 150, 182, 189, 251, 312, 346, 355, 429, 444, 446, 457, 458, 459, 460, 462, 466, 467, 470, 471, 482, 503, 504, 506, 571
frengi, 91, 566

T

Taenia pisiformis, 75, 148, 196, 570, 579
Taenia solium, 147, 196, 570, 579
tantal, 140, 141, 475
tenya, 20, 32, 50, 75, 111, 147, 161, 179, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 208, 220, 318, 357, 358, 359, 360, 363, 364, 370, 371, 408, 487, 494, 570
tenya aşaması, 20, 32, 75, 111, 147, 161, 179, 195, 196, 199, 200, 201, 208, 318, 357, 358, 359, 360, 363, 364, 370, 371, 487, 494
TC Etilen, 96, 141, 148, 188, 193, 429
çaydanlık, 310, 431
tellür, 68, 78, 134, 142, 188, 208
geçici iskemik ataklar (TIA), 207, 281
tendon, 154
teratojen, 418
terbiyum, 186
testis, 20, 54, 119, 128, 178
talyum, 37, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 79, 95, 96, 100, 111, 115, 123, 134, 189, 190, 206, 209, 220, 242, 254, 255, 264, 269, 314, 361, 417, 418, 438, 536, 573
tioktik asit, 73, 74, 82, 120, 123, 178, 207, 208, 229, 236, 237, 254, 262, 265, 269, 270, 442, 584
iplik kurdu, 163, 371
boğaz, 20, 100, 104, 105, 141, 149, 150, 160, 199, 206, 227, 241, 242, 243, 268, 280, 295, 354, 361, 370, 400, 477, 491, 492
pamukçuk, 246, 248, 492
tulyum, 128, 141, 146, 177, 193, 221, 439, 440
timus, 35, 36, 107, 131, 150, 207, 208, 221, 250, 251, 351, 352, 353, 446, 477, 491, 493
tiroid, 77, 107, 117, 170, 182, 183, 185, 187, 188, 193, 213, 217, 237, 239, 254, 266, 377, 443
tiroksin, 187
kalay, 9, 139, 162, 187, 242, 296, 435, 436, 472, 473, 476
Tinea, 247
kulak çınlaması, 6, 169, 170, 171, 419

Sayfa 627

titanyum, 89, 103, 123, 143, 180, 193, 231, 254, 435, 436, 476
TME, 157, 158, 259, 419
tost, 178, 181, 352, 356, 430, 431, 434, 524, 572
tost makinesi, 573
tütün, 84, 279, 326, 372, 436, 492, 566
Tütün Mozaik virüsü, 436
ayak parmağı, 56, 59, 67, 68, 155, 248, 253
soya peyniri, 432, 434
toluen, 35, 37, 103, 141, 148, 205, 209, 219, 220, 232, 251, 252, 269, 270, 271, 336, 427, 476
domates suyu, 82, 308, 521
dil, 6, 248, 376, 485
bademcik, 268
diş metali, 112, 123, 133, 138, 142,
üre, 75, 125, 243, 320
üretra, 124
ürik asit, 55, 61, 68, 69, 81, 94, 171, 213, 320
idrar tahlili, 68, 77, 166, 185, 193
idrar yolu, 77, 102, 106, 110, 114, 122, 125, 127, 163, 166, 167, 190, 255, 291, 430, 555
rahim duvarı, 112, 249
rahim, 35, 103, 106, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 115, 117, 119, 122, 123, 124, 145

V

vajina, 246, 250, 491, 493
kediotu, 150, 151, 152, 153, 158, 244,

149, 162, 186, 187, 206, 221, 231, 240
diş fırçası, 95, 218, 248, 295, 438, 532
diş macunu, 82, 124, 127, 138, 156, 181, 187, 196, 206, 218, 242, 296, 420, 435, 438, 476, 532, 572, 573, 574
Toksoplazma, 160, 161, 162, 568, 577
nefes borusu, 187, 478
titreme, 49, 78, 206, 207, 209, 260, 270, 278, 313, 314, 315, 316
Treponema, 114, 119, 566, 576
Trichinella, 31, 68, 76, 79, 80, 82, 86, 153, 161, 186, 192, 193, 194, 207, 257, 260, 343, 568, 578
trikloroetan, 37
Trikomonas, 102, 110, 568, 577
Trichuris, 74, 107, 142, 166, 568, 578
triptofan, 244, 245, 439
tüberküloz, 142, 407, 565, 579
tümör, 40, 337, 415, 547
tungsten, 271, 430, 431, 449
türkiye, 423, 424, 477, 485
zerdeçal, 547
tiramin, 164, 293, 305

sen

meme yıkama, 98, 109, 137
ülser, 132
zayıf, 240, 268
evrensel alerji sendromu, 495
uranyum, 142, 146
ürat, 95, 122, 139, 166, 167, 255
272, 300, 325, 326
vanadyum, 96, 105, 140, 149, 165, 170, 171, 175, 186, 187, 231, 255, 260, 268, 271, 313
vanilya, 514, 519, 522
Vanilyalı Süt, 514
vazektomi, 128
sebze suyu, 66, 82, 94, 237, 308, 309, 322, 422, 424, 513, 523, 524, 525
vejetaryen, 197, 434
sirke, 89, 276, 277, 288, 291, 296, 297, 303, 305, 306, 348, 349, 366, 377, 381, 383, 403, 405, 423, 441, 444, 448, 493, 514, 521, 527, 528, 540, 541, 542, 572
A vitamini, 95, 142, 154
B vitamini, 80, 88, 142, 146, 178, 217, 235, 285, 353, 551
B1 vitamini1, 235, 285
B12 vitamini, 235, 285
B2 vitamini, 88, 353
B6 vitamini, 80, 142, 146, 217, 551
C vitamini, 38, 58, 73, 87, 89, 107, 110, 120, 121, 128, 141, 144, 146, 168, 177, 178, 181, 184, 193, 212, 218, 222, 228, 230, 242, 247, 263, 270, 277, 280, 281, 286, 291, 301, 302, 303, 305, 347, 348, 349, 356, 364, 365, 366, 370, 382, 383, 385, 386, 388, 389, 390, 391, 393, 421, 423, 427, 432, 433, 440, 441, 470, 481, 494, 513, 515, 516, 518, 519, 520, 521, 523, 525, 531, 534, 535, 537, 538, 543, 545, 548, 556, 573, 584

Sayfa 628

D vitamini, 64, 65, 66, 74, 81, 87, 88, 158, 217, 218, 254
D Vitamini Damlaları, 560
E vitamini, 120, 145, 146, 534, 539
kusma, 105, 134, 166, 202, 394, 417

W

duvar kağıdı, 141, 448, 572
siğil, 69, 174, 176, 195, 196, 201, 478
çamaşır sodası, 57, 58, 180, 188, 269, 314, 346, 399, 431, 438, 444, 448, 515, 516, 525, 527, 532, 533, 540
su ısıtıcısı, 39, 319, 431, 447, 449, 573
su yumuşatıcı, 117, 127, 274, 437, 450, 473, 517, 572, 573
zayıflık, 92, 127, 139, 207, 220, 278, 293, 317, 322, 417
kırbaç solucanı, 105, 107, 142
beyaz damıtılmış sirke, 277, 349, 423, 444, 448, 521, 540, 541, 542
beyaz iyot, 95, 163, 218, 248
şarap, 164, 280, 327, 381, 386, 431
odun alkolü (ayrıca bakınız metanol), 37, 102, 103, 162, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 183, 185, 186, 206, 208, 240, 251, 252, 259, 269, 302, 309, 314, 371, 375, 377, 388, 391, 414, 436, 475, 519, 559, 574
solucan, 10, 105, 107, 142, 147, 163, 197, 247, 257, 318
pelin, 339, 342, 344, 345, 582
bilek, 74, 75, 80, 154, 155, 255, 328

x

ksenobiyotik, 419
ksilen, 35, 37, 111, 122, 141, 148, 205, 208, 209, 219, 220, 232, 251, 252, 270, 427, 429

Y

Yankee İçeceği, 514
maya, 4, 115, 116, 122, 189, 246, 247, 248, 298, 377, 399, 492, 563
iterbiyum, 415, 436
itriyum, 123, 127, 186

Z

zearalenon, 144, 225, 355, 492
çinko, 70, 106, 120, 123, 127, 154, 160, 181, 247, 277, 296, 532, 534, 572
çinko oksit, 181, 247, 532, 534
zirkonyum, 75, 89, 112, 128, 138, 147, 170, 180, 189, 193, 222, 231, 415, 435

Sayfa 630

Yeni Bir Teşhis Cihazı…

Bir ses osilatör devresi ve eğitimli bir kulak ile parazitleri ve kirleticileri bir ortamda tespit edebilirsiniz. daha önce kimsenin yapmadığı şekilde – elektronik olarak.

Yeni Keşiflere Yol Açar…

"Gizemli" diyabet hastalığının her vakasında, o kadar da gizemli olmayan paraziti bulursunuz. *Eurytrema* ve oldukça yaygın kirletici *odun alkolü* . Her vaka! Ve asla sağlıklı insanlar! Benzer şekilde kanserde, HIV, Alzheimer, endometriozis, birkaç isim işyerinde belirli parazitler ve/veya kirleticiler.

Ve Yeni Tedaviler…

Nedenlerinden kurtulmak için tehlikeli, pahalı reçeteli ilaçlara ihtiyacınız yok. hastalık. Neyle savaştığınızı öğrendikten sonra bitkisel, elektronik veya kaçınmayı seçebilirsiniz. yöntemler. Dişçilik masrafları dışında, 100 doların altında iyileşebilirsiniz!

Ve Yeni Umut…

Önleyici olarak bu kitaptaki tavsiyelere uyun ve sağlığınız için bir daha asla endişelenmeyin! Almak tüm ailen iyi ve onları iyi tut. Bugün başla!

Bağımsız Bir Araştırma Bilimcisi Aldı

cevapları bulmak için. Hulda Regehr Clark, eğitimine Kanada, Saskatchewan Üniversitesi'nde biyoloji Bachelor of Arts, Magna Cum Laude ile ödüllendirildi ve Yüksek Onur ile Sanat Ustası. iki yıl sonra McGill Üniversitesi'nde okudu, University of Minnesota, biyofizik ve hücre fizyolojisi okuyor. O Doktora derecesini 1958'de fizyoloji alanında aldı. 1979'da devlet tarafından finanse edilen araştırmayı bıraktı ve özel sektöre başladı tam zamanlı olarak danışmanlık. Altı yıl sonra keşfetti insan vücudunu taramak için elektronik bir teknik. Bugün yöntemlerini, sonuçlarını ve vardığı sonuçları önünüze koyuyor. Oku ve kurtar.

Yeni Yüzyıl Basın
Chula Vista, Kaliforniya

1 (800) 51902465
www.new Centurypress.com

ISBN 1-890035-01-7

21.95$

Sayfa 631

Bu elektronik kitap hakkında

Herkes için The Cure'un bu elektronik versiyonunu yaratırken Hastalıklar, bazı tutarsızlıklar ve (küçük) hatalarla karşılaştım içinde. Aşağıda bir genel bakış bulunmaktadır.

Niels Willems, Aralık 2002.
niels.w@hccnet.nl
www.rupa.demon.nl

Sayfa	Satırı	Basılı kopya	Elektronik versiyon
18	İncir. 2	(Di-phyllobothruim e.)	(Di-phyllobothrium e.)
25	her ikisi de bir timsah klibi ile son-2		her ikisi de bir timsah klipsi ile
255	son 3 karaciğer temizliği(sayfa 549)		karaciğeri temizler (sayfa 552)
360	son 7 sağlığı iyileştirildi		sağlık iyileştirildi
451	5	mobilya "işlenmiş"	mobilya "işlenmiş"
452	geçen	buzdolapları	buzdolapları
467	14	TUZ # 1	TUZ #1
519	geçen	bal	bal.
562	son 7 Argyria		Arcyria
563	16	Bak. antracis sporları | 391.45 | 386,95	Bak. antracis sporları | 386,95 | 391.45
564	6	Corynebacterium diptheriae	Corynebacterium difteri
565	18	Norcardia asteroitleri (2. aralık)	Nocardia asteroitler (2. aralık)
570	son 4 folikül akarı		folikül akarı
575	2	paradiklorobenzen	paradiklorobenzen
576	(17)	eksik: Aflatoksin (2.) 188 188	(düzeltilmemiş)
576	son 19 Corynebacterium diptheri		Corynebacterium difte
580	4	folliculorum folli	folliculorum hastalığı